MEMORIA / Fundación Alimerka 2025 /

MEMORIA / Fundación Alimerka 2025 /

ÍNDICE DE CONTENIDOS /

01 Líneas de trabajo / pag 8 - 15

02 Alimentación / pag 16 - 27

03 Salud / pag 28 - 37

04 Discapacidad / pag 38 - 43

05 Premios Luis Noé Fernández / pag 44 - 49

06 Encuentro de nutrición y cognición / pag 50 - 55

07 Comunicación y sensibilización / pag 56 - 69

08 Transparencia / pag 70

Créditos / pag 71

La Fundación Alimerka tiene como fin desarrollar programas relacionados, preferentemente, con la calidad de vida, la salud y la alimentación de colectivos vulnerables.

Visión

Apoyar y visibilizar a los miembros de colectivos vulnerables con baja representación en la sociedad "Nuestros vecinos invisibles".

01 / Líneas de trabajo

ARGAL
Bonnotur
CORTE CHARCUTERIA

Líneas de trabajo

Alimentación

Salud

Discapacidad

Premios Luis Noé Fernández

Comunicación y sensibilización social

Nº total de entidades con las que colaboramos en 2025 165

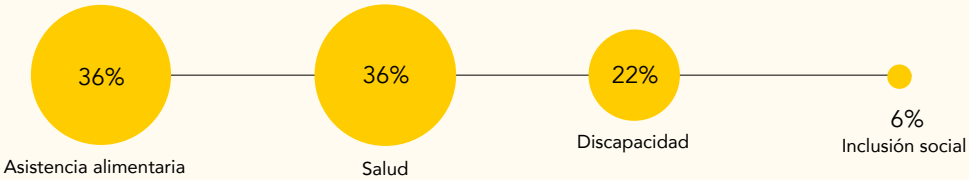
Nº total de personas beneficiarias +30.000

Estimación a partir de los datos facilitados por las entidades con las que se colabora. No se han incluido las personas beneficiarias de los programas de humanización en hospitales, al considerar que se trata de una cifra indeterminada.

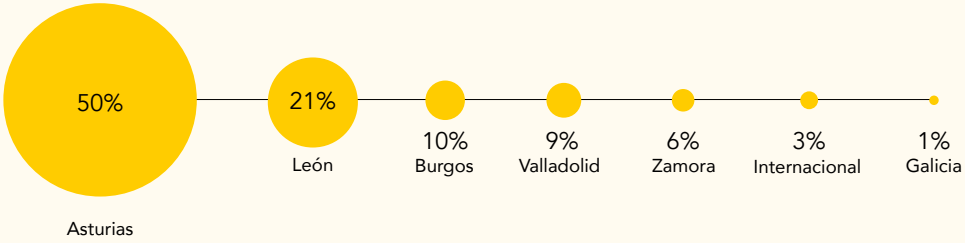
Líneas de trabajo

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

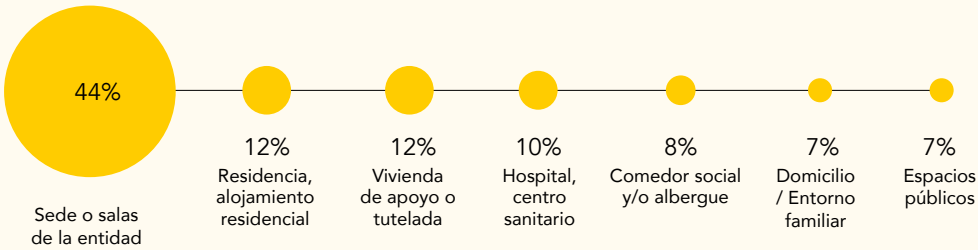
Ámbitos de intervención



Ámbito geográfico



Espacios de intervención



Líneas de trabajo

TRABAJO LOCAL

5 Líneas de trabajo | **4** Ámbitos de intervención | **12** Convocatorias, ámbitos de ayuda y acciones | **165** Entidades beneficiarias | **58** Municipios

Número de entidades

ASTURIAS

1 - Aller
2 - **Avilés**
3 - Cangas de Onís
4 - Cangas de Narcea
5 - Carreño
6 - Castrillón
7 - Castropol
8 - Colunga
9 - Corvera de Asturias
10 - Cudillero
11 - **Gijón**
12 - Gozón
13 - Grado
14 - Langreo
15 - Laviana
16 - Lena
17 - Llanera
18 - Llanes
19 - Mieres
20 - Morcín
20 - Nava
21 - Navia
22 - Noreña
23 - Onís
24 - **Oviedo**
25 - Parres
26 - Piloña
27 - Pravia
28 - Ribadesella
29 - Ribera de Arriba
30 - Salas
32 - Siero
33 - Soto del Barco
34 - Tapia de Casariego
35 - Tineo
36 - Valdés
37 - Vegadeo
38 - Villaviciosa

LEÓN

1 - Astorga
2 - La Bañeza
3 - **León**
4 - Ponferrada
5 - San Andrés de Rabanedo
6 - Valencia de Don Juan
7 - Valverde de la Virgen
8 - Villablino

VALLADOLID

1 - Arroyo de la Encomienda
2 - Laguna de Duero
3 - Tordesillas
4 - **Valladolid**

BURGOS

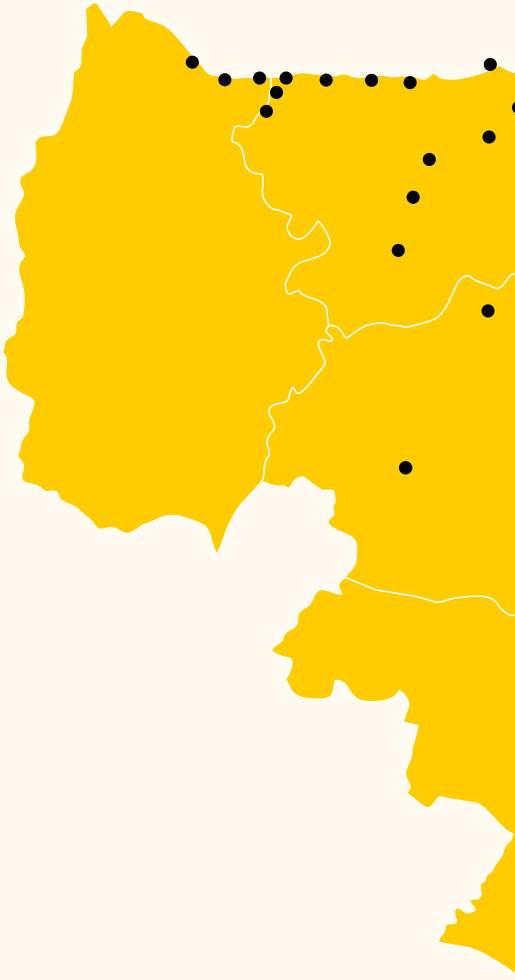
1 - **Burgos**
2 - Quintadueñas

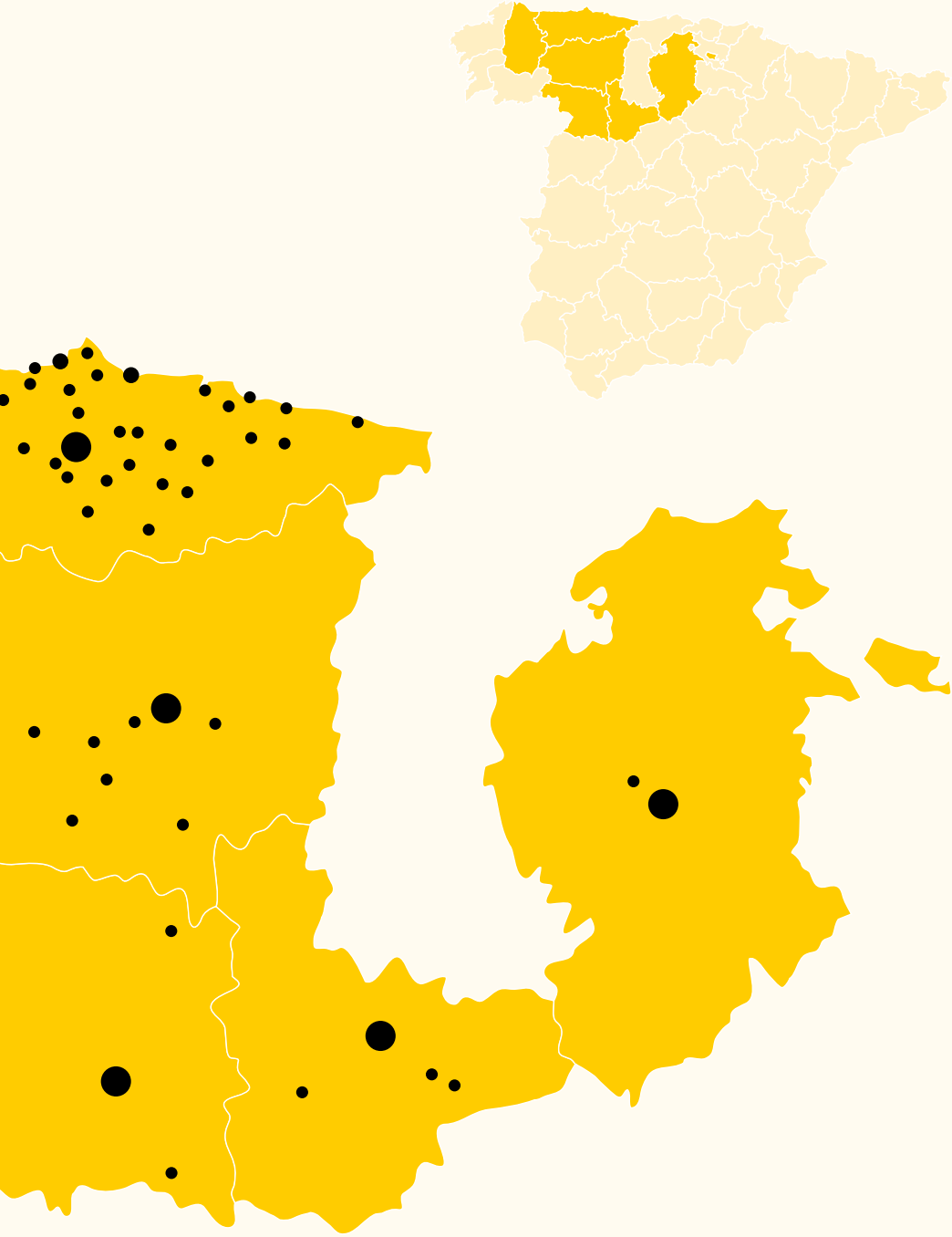
ZAMORA

1 - Benavente
2 - Fuentesaúco
3 - **Zamora**

LUGO

1 - Burela
1 - Foz
2 - Ribadeo



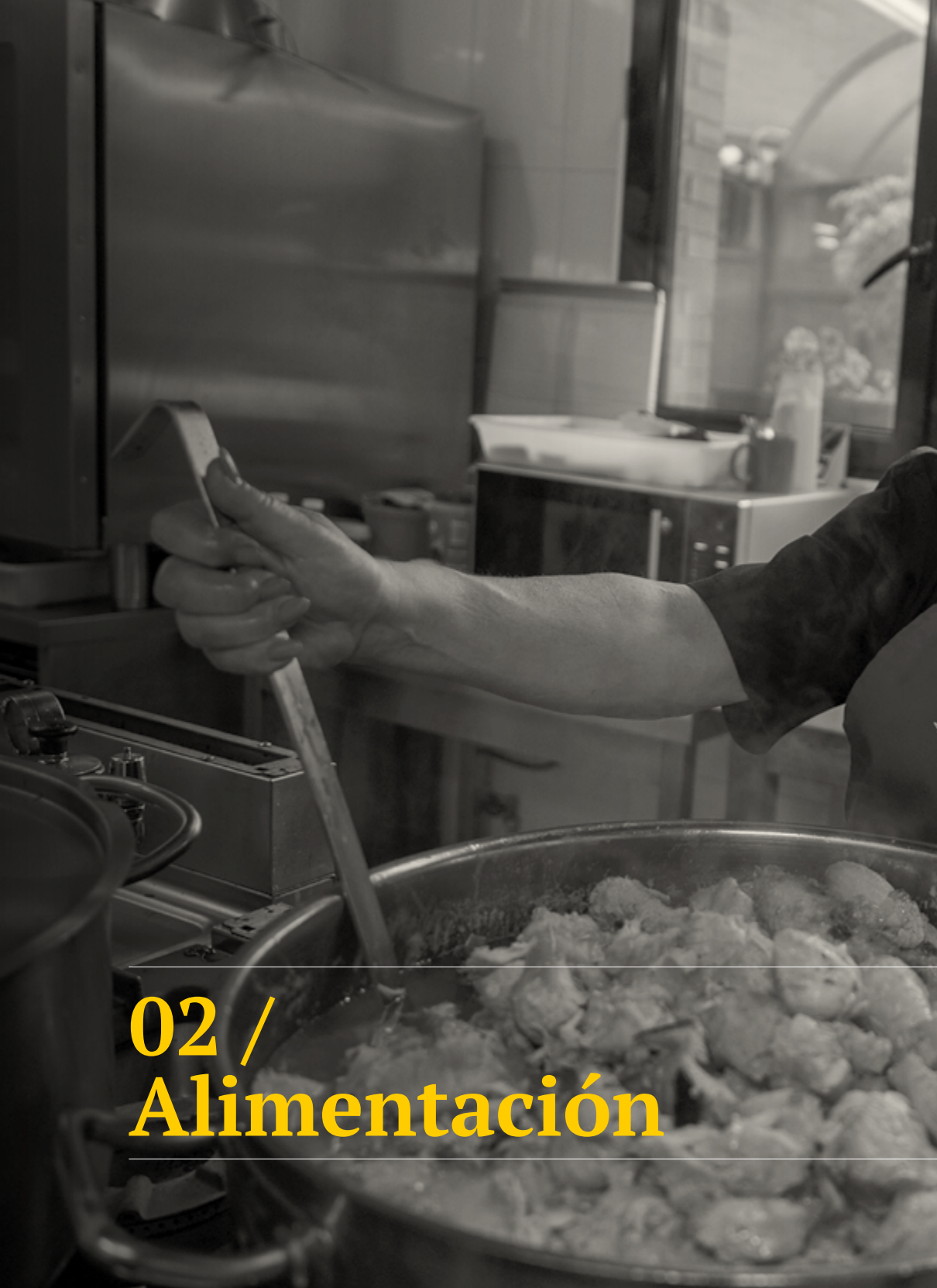


Líneas de trabajo

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Aunque el trabajo local ocupa el foco de actuaciones mayoritario, no debemos olvidar la presencia y colaboración en otras Comunidades Autonómicas, así como en proyectos de Cooperación Internacional en países como Benín, Mali, República Dominicana, Haití, Camboya o Madagascar.

Benín
Bukumbé)
Madagascar
(Tuléar)
Camboya
(Battambang)



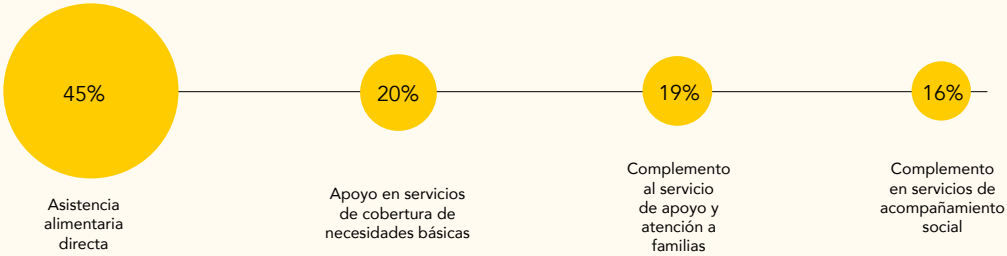
02 / Alimentación

Covadonga
Covadonga

Asistencia Alimentaria

La asistencia alimentaria incluye tanto la donación de alimentos como la educación nutricional orientada a colectivos con privación material, estableciendo de este modo un vínculo con las áreas de acción social y salud de la Fundación. Se persigue con ello la promoción de estilos de vida saludables en lo relativo a la alimentación y la mejora del bienestar y la calidad de vida de personas en situación de especial vulnerabilidad.

Actividades

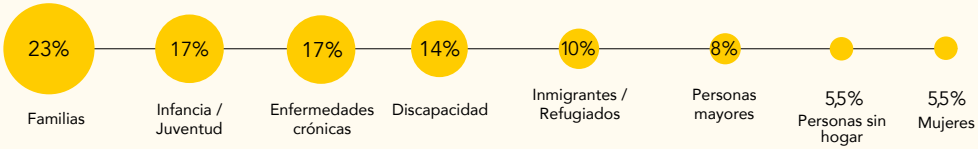


Asistencia directa. La asistencia alimentaria directa pasa a representar el 45% del apoyo a diferentes entidades y colectivos, contribuyendo a una dieta más variada.

Complemento en servicios sociales y de apoyo a familias. El apoyo a familias en situación de vulnerabilidad social, y el apoyo a servicios de trabajo social, constituyen el 39 % del total de esta línea de trabajo, lo que demuestra que la alimentación se ofrece con frecuencia vinculada a otros programas de inclusión social para reforzar la cobertura de necesidades básicas.

Acompañamiento. El acompañamiento social permanece como una actividad relevante en numerosas entidades, sirviendo de puente entre la entrega de ayuda material y el seguimiento de la persona. Este campo de trabajo supone el 16 % de la ayuda alimentaria prestada.

Colectivos en el área de asistencia alimentaria



Familias. Casi una cuarta parte de la atención en alimentación (23 %) se canaliza a través de las familias.

Menores y Salud. Suman juntos un 34 %, lo que indica que aproximadamente uno de cada tres impactos del programa de alimentación tiene como beneficiario específico a niños/jóvenes o personas con patologías crónicas (incluyendo salud mental).

Inclusión social. Los colectivos de personas inmigrantes y refugiados representan exactamente el 10% de los beneficiarios del programa de asistencia alimentaria. También las personas sin hogar representan el 5,5% de la ayuda.

Mujeres. El 5,5% de la ayuda se ha canalizado a través de centros de apoyo a mujeres, y de forma más concreta mujeres víctimas de violencia de género o en situación de desamparo.

Impactos en las personas beneficiarias

18%

Mayor variedad de alimentos en las dietas

17%

Mejora de la dieta habitual y estado nutricional 17 %

13%

Reducción de gastos (alivio económico) 13 %

12%

Mejora de la salud física 12 %

12%

Incremento de la autoestima y estado de ánimo 12 %

10%

Integración social 10 %

10%

Mejora de la salud mental 10 %

8%

Incremento de la autonomía en la vida cotidiana 8 %

Impacto nutricional. La mejora cualitativa y cuantitativa de la alimentación se consolida como el beneficio principal de esta línea de trabajo (35%).

Economía y bienestar. El ahorro económico sumado al incremento de la autonomía e integración social (pensemos en comedores o en viviendas de apoyo) muestra cómo un tercio de la ayuda alimentaria ofrecida se ha relacionado con el bienestar económico y social de la persona.

Salud integral. Si sumamos el impacto de la asistencia alimentaria en la salud física, la salud mental y la mejora del estado de ánimo, observamos que un tercio de los logros de esta línea tienen una repercusión directa en el bienestar físico y psíquico de las personas.

Asistencia Alimentaria

Plan de asistencia alimentaria

El plan de asistencia alimentaria tiene como finalidad garantizar el acceso a una alimentación variada y equilibrada a personas en situación de vulnerabilidad social, incorporando además acciones de orientación nutricional. A través de una convocatoria anual de ayudas, se ofrecen tarjetas y vales para entidades sociales, que son distribuidos entre personas pertenecientes a distintos colectivos en situación de riesgo:

- **Personas que están accediendo a las redes de apoyo del tercer sector** al verse afectadas por la pérdida de trabajo o de actividad empresarial, así como personas o familias con escasos recursos y sin redes sociales de apoyo.

- **Personas con discapacidad y/o enfermedades crónicas**, a cuya situación de privación material se unen los gastos ocasionados por los tratamientos sanitarios y equipamientos de apoyo correspondientes.

- **Personas residentes en viviendas con apoyo o tuteladas**, bien por encontrarse bajo regímenes de tutela, por ser personas con discapacidad en programas de autonomía personal, o tratarse de colectivos de especial vulnerabilidad social que acceden a viviendas bajo orientación o apoyo de una entidad no lucrativa.

98 **Entidades** beneficiarias

2.475 **Vales** de compra distribuidos

Perfil de beneficiarios

53,9% Entidades de atención a personas en riesgo de exclusión social

31,5% Entidades de familias y personas con enfermedades crónicas

14,5% Entidades de personas con discapacidad

"Como trabajadora social he observado que este proyecto de ayuda alimentaria ha tenido un impacto socioeconómico positivo en las familias, mejorando sus ingresos y estabilidad, contribuyendo también a que las personas beneficiarias adaptar su dieta diaria a las exigencias nutricionales de su enfermedad oncológica, garantizando así una alimentación más equilibrada y saludable."

Trabajadora Social, AECC.

Asistencia Alimentaria

Programa de comedores y albergues sociales

La Fundación Alimerka cuenta con una línea de ayudas en especie dirigida a siete comedores sociales, con el objetivo de contribuir a la reducción de los gastos derivados de la compra de alimentos y garantizar una mayor variedad de productos frescos en los menús.

Esta ayuda permite a las entidades realizar compras de forma flexible, en función de sus necesidades, mejorando la calidad nutricional de las comidas y favoreciendo una alimentación más equilibrada para las personas atendidas.

Durante 2025, esta línea de apoyo se ha reforzado con la incorporación del comedor social de la Casa de Acogida San Vicente de Paúl de Burgos. Con esta nueva colaboración, se amplía la red de comedores sociales apoyados, combinando la ayuda alimentaria con acciones de orientación en nutrición y seguridad alimentaria, y facilitando que las entidades puedan liberar recursos para destinarlos a la mejora de la calidad de vida de las personas usuarias o al desarrollo de programas de inclusión social.

Comedor	Localidad
ASLECA – Asociación Leonesa de Caridad	León
Casa Betania - Cáritas Zamora	Zamora
Albergue Covadonga	Gijón
AMICOS	Mieres
Asociación Gijonesa de Caridad	Gijón
Cocina Económica Oviedo	Oviedo
Casa Acogida San Vicente de Paúl	Burgos

"Si la alimentación escasea, si la alimentación es débil, sino tiene todo lo necesario, la persona no puede hacer una vida normalizada. La Fundación Alimerka va a contribuir no solo a dar la comida, sino que muchas personas tengan su lugar en la sociedad."

Sor Manuela Rubio, directora del Centro de Acogida San Vicente de Paul.

Asistencia Alimentaria

Alimentos sin Desperdicio

El programa Alimentos sin Desperdicio ha sido reconocido con el primer accésit en los XII Premios Estrategia NAOS de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN).

73 **Entidades** recogen alimentos, así como otros artículos retirados de los puntos de venta

158 **Supermercados** Alimerka y almacenes, hacen entrega de los excedentes

1.539 **Toneladas** de alimentos donados

Centros de día, comedores sociales o viviendas tuteladas, son algunos de los destinos de los diferentes artículos entregados durante todo el año.

La Fundación Alimerka gestionó la entrega de excedentes alimentarios procedentes de los supermercados Alimerka beneficiando a 73 entidades sociales. El programa Alimentos sin desperdicio ha sido auditado por Bureau Veritas para certificar las buenas prácticas en la prevención del desperdicio alimentario.

Junto con la entrega diaria o periódica de los artículos, las entidades reciben información sobre el uso adecuado de los excedentes, tanto desde el punto de vista de Seguridad Alimentaria, como de Nutrición. El objetivo es que los productos entregados puedan integrarse de forma equilibrada en la composición de menús de las entidades receptoras.

Otro punto destacado del programa es su valor medioambiental, pues la correcta gestión de los excedentes alimentarios, ha evitado la emisión de 3.248 t de CO_2 a la atmósfera en los últimos 5 años.

Bonificación por compra

31 entidades no lucrativas recibieron el importe monetario del

5% del gasto realizado en Alimerka a lo largo del ejercicio de 2025

La iniciativa se dirige a entidades que trabajan el ámbito de la inclusión social, la salud o discapacidad, a las que se apoya mediante una compensación económica destinada a reforzar la viabilidad de sus proyectos sociales y a cubrir parte de los costes asociados a su actividad diaria.

Asistencia Alimentaria

Colaboración con Bancos de Alimentos

Anualmente se participa de forma activa en las campañas organizadas por la Federación de Bancos de Alimentos y, en 2025, se han recaudado más de 51.000 euros a través de la red de supermercados Alimerka. Esto permite a los Bancos de Alimentos crear un fondo para la adquisición de productos que puedan distribuirse a diferentes entidades sociales.

18.396 €

Recaudados en la Recogida de Primavera

33.198 €

Recaudados en la Gran Recogida, en noviembre

7 **Bancos de Alimentos beneficiarios**

- Asturias
- Burgos
- León
- Lugo
- Ponferrada
- Valladolid
- Zamora

A estas iniciativas se sumarían las donaciones de artículos y excedentes alimentarios a lo largo del año, lo que permite consolidar la red de trabajo con estas entidades de referencia en el campo de la recogida y el reparto de alimentos.

Premio Espiga de Oro 2025

La Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), ha otorgado a la Fundación Alimerka la Espiga Autonómica 2025 en Asturias. Este galardón reconoce la colaboración mantenida con los Bancos de Alimentos durante más de una década, y refuerza el compromiso con las entidades que trabajan para garantizar el acceso a una alimentación básica en colectivos con privación material.

Asistencia Alimentaria

Campaña especial de Navidad

La campaña extraordinaria de Navidad tiene como objetivo ofrecer un apoyo puntual a las entidades sociales de Asturias y Castilla y León con las que colabora la Fundación Alimerka, facilitando la elaboración de los menús propios de estas fechas para personas y familias en situación de especial vulnerabilidad.

En 2025, la iniciativa permitió distribuir vales de compra y productos navideños entre entidades que desarrollan su labor en los ámbitos de la salud y la discapacidad, la inclusión social y la asistencia alimentaria.

Colaboración con **45** de las cuales:

24 Asociaciones desarrollan su labor en el ámbito de la inclusión social.

4 Bancos de alimentos (Asturias, Ponferrada, Valladolid y Zamora).

24 entidades relacionados con personas con enfermedades crónicas o con discapacidad.

400 vales canjeables en los Supermercados Alimerka.

Entrega directa de productos navideños como dulces, embutidos, quesos o conservas.

Asistencia Alimentaria

Lucha contra el hambre y la malnutrición

En la línea de asistencia alimentaria, la Fundación también apoya programas de cooperación contra el hambre y la malnutrición con diferentes ONG's, principalmente con aquellas reconocidas con el Premio Luis Noé Fernández de Lucha contra el hambre.

En 2025 se ha colaborado con las siguientes entidades que, entre sus campos actuación, abordan proyectos de nutrición y salud.

ONG	Proyecto	Pais
SAUCE	Alimentación equilibrada para los centros de Acogida Opeka de las Hermanas de la Providencia.	**Camboya**
Fundación Proclade	Semillas de vida: Proceso agrícola en las Comunidades del Lago Enriquillo.	**Repúplica Dominicana**
Solidaridad con Benín	Proyecto de apoyo a centros de nutrición infantil en Benín.	**Benín**
AYMY	Alimentación diaria como motor de supervivencia, salud y educación en Anse-à-Pitres.	**Haití**
Agua de Coco	Centro de Atención integral a la mujer (CAIF): Empoderamiento y mejora de la salud de jóvenes madres y sus hijos en Tuléar (Madagascar) frente a sequía y la hambruna generada por el cambio climático.	**Madagascar**

Durante este ejercicio, los proyectos apoyados han estado orientados a mejorar la seguridad alimentaria y nutricional, con especial interés en la infancia y las familias. Acceso a una alimentación adecuada, fomento de procesos agrícolas, o diseño de intervenciones agrarias frente a la sequía y el cambio climático, son algunos de los proyectos con los que se ha podido colaborar en países tan diversos como Camboya, Haití, Benín o Madagascar.

"Para SAUCE, contar con vuestro apoyo fiel a lo largo del tiempo es una enorme tranquilidad y una fuente constante de ánimo para seguir adelante. Este año, gracias a la colaboración de la Fundación Alimerka, podemos asegurar la alimentación diaria y el cuidado de niñas y niños en situación de vulnerabilidad, llegando de forma directa a 173 personas. Vuestro compromiso se traduce en bienestar, estabilidad y, sobre todo, en nuevas oportunidades de futuro para los niños y niñas de Camboya."

Ana Artacho, directora de la ONG Sauce.

Alimentos en la Casa de la Paz, en Benín

Este año se ha iniciado una nueva colaboración en Parakou, Benín, con la Casa de la Paz, residencia de protección de menores gestionada por la ONG Franciscanos Benín. Un lugar de atención integral a menores a los que llaman "brujos", portadores de mala suerte o en situación de abandono o exclusión social por motivos éticos y culturales.

Se trata de un proyecto propio de la Fundación, realizado a través de un acuerdo de cooperación con la entidad responsable en terreno, apoyando su desarrollo y garantizando la seguridad alimentaria de los menores acogidos en este centro en el año 2025.

"Con el vientre vacío no se piensa, por lo tanto colaborar con la alimentación de los niños es crucial. Por ello la colaboración es muy importante para nosotros."

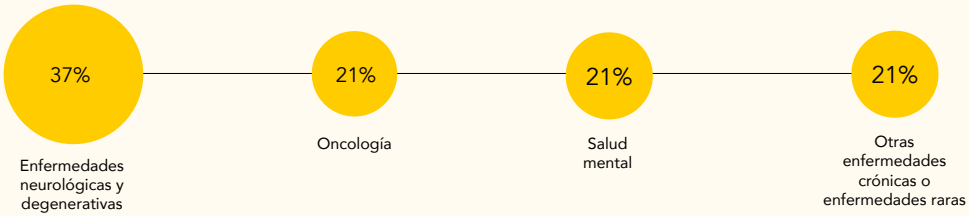
Justine Campaore, directora de la Casa de la Paz.

unicef

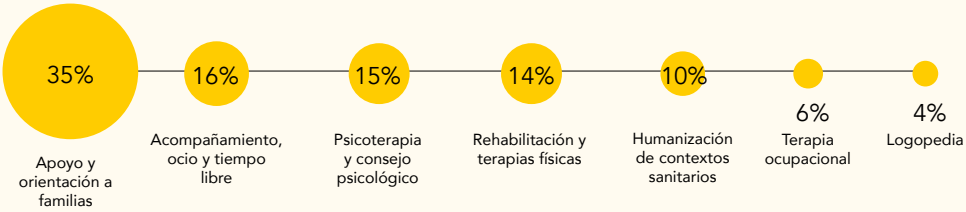
03 / Salud

El área de Salud tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades crónicas o sometidas a tratamientos de larga duración, promoviendo su autonomía en la vida cotidiana, especialmente en situaciones de fragilidad o dependencia, y apoyando a sus familias y a las asociaciones de pacientes que prestan servicios sociosanitarios.

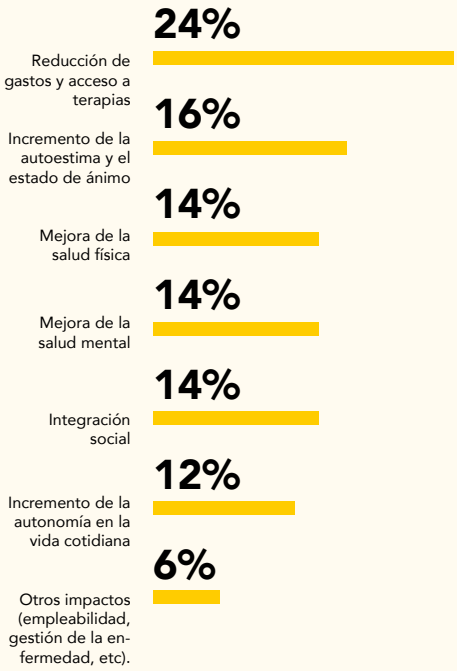
Áreas



Actividades



Impactos en las personas beneficiarias



Alivio económico. El impacto de esta línea de ayudas en la reducción de gastos es muy significativo (24 %), contribuyendo al acceso de servicios terapéuticos que podrían afectar a la economía familiar, con especial atención a personas en situación de vulnerabilidad social.

Bienestar emocional. El impacto psicológico y de autoestima es reportado por diferentes asociaciones de pacientes, que incluyen entre sus servicios el apoyo y consejo psicológico a pacientes y familiares.

Salud física. La mejora de la salud expresada por las asociaciones con las que se ha colaborado, se relaciona con la prestación de servicios de rehabilitación y terapias físicas, pero también con el consejo sanitario y acompañamiento en el acceso a tratamientos.

Autonomía y acceso: Un tercio de los impactos positivos identificados con esta línea de ayudas, se relaciona con cuestiones sociales como el fomento de la autonomía de los pacientes en su vida cotidiana, la integración social o la empleabilidad.

Colaboración en proyectos de Salud

Entidad	Proyecto	Provincia
ACCEM	Proyecto SPERO: acogida y acompañamiento a personas en situación de riesgo y exclusión social en período de convalecencia tras el alta hospitalaria.	Asturias
Asociación De Alzheimer Alcordanza	Nueva cocina Alcordanza	León
Asociación Alzheimer Bierzo	Proyecto VIVE de rehabilitación física a domicilio en el ámbito rural.	León
Alzheimer León	Servicio de transporte adaptado.	León
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM)	Proyecto de intervención social individual, familiar y comunitaria en esclerosis múltiple.	Asturias
Asociación Asturiana de Lucha contra la Fibrosis Quística	Servicio de fisioterapia respiratoria.	Asturias
Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias	Atención integral a personas afectadas por Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias.	Asturias
Asociación de Enfermedades Neuromusculares Del Principado De Asturias (ASEMPA)	Rehabilitación integral e integración neuromuscular.	Asturias
Asociación de Esclerosis Lateral amiotrófica de Castilla y León, ELACyL	Programa integral de terapias rehabilitadoras y apoyo domiciliario para personas afectadas por ELA.	Burgos
Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica Jovellanos del Principado de Asturias. (ELA Principado)	Proyecto de atención integral al enfermo de ELA y su entorno familiar.	Asturias
Asociación de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple, AFAEM	Atención integral en personas con esclerosis multiple.	Burgos
Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias (AFESA)	Vivienda supervisada para la inclusión social de personas con trastorno mental grave.	Asturias
Asociación De Fibromialgia Y Fatiga Crónica de Benavente (AFIBE)	Haciendo visible lo invisible.	Zamora
Asociacion de Hemofilia de Asturias, AHEMAS	Proyecto Fisioterapia y rehabilitacion física en la hemofilia.	Asturias
Asociacion de Lúpicos de Asturias, ALAS.	Fortaleciendo la plena autonomía: programa de atención integral para personas afectadas de lupus y sus familias.	Asturias
Asociación de padres y amigos de cardiopatías congénitas, APACI	Servicio de información y alojamiento familiar para las personas de Asturias afectadas por cardiopatías congénitas y sus familias.	Asturias
Asociación Democrática Asturiana de Familias con Alzheimer del Principado de Asturias (ADAFA)	Programa de atención y apoyo integral al enfermo/a de Alzheimer y su familia.	Asturias
Asociación Equitación Positiva	Terapias asistidas con caballos para personas con enfermedades crónicas.	Asturias

Salud

Colaboración en proyectos de discapacidad

Entidad	Proyecto	Provincia
Asociación Ictus Asturias y otras lesiones cerebrales adquiridas	Proyecto integral de atención interdisciplinar para la promoción de la autonomía personal y la participación social en personas con ictus y sus familias.	Asturias
Asociación Leonesa de Enfermedades raras y sin diagnóstico, ALER	Avanzando Juntos.	León
Asociación Parkinson Asturias	Apoyo a las personas afectadas de parkinson a través de la terapia ocupacional.	Asturias
Asociación Parkinson León	La música como herramienta terapéutica para el Parkinson.	León
Asociación Parkinson Valladolid	Logopedia especializada en enfermos de Parkinson.	Valladolid
CAMINO, Asociación De Daño Cerebral Adquirido De Valladolid	Promoción de la autonomía personal de afectados por daño cerebral adquirido.	Valladolid
Clowntigo	Payasos de hospital en adultos y personas mayores.	Asturias
Fundación Juan Ciudad	Puentes de inclusión: actividades de ocio para fortalecer el bienestar mental y social de los usuarios del Centro de Rehabilitacón Psicosocial.	León
Fundación para la Investigación del Síndrome de Dravet	Apoyo integral para pacientes con Sindrome de Dravet y sus familias.	Asturias
Salud Mental León, ALFAEM	Vehículo para el desarrollo de programas en ámbito de zona rural.	León
Sociedad San Vicente De Paul	Proyecto de urgencia.	León

Premio de la Asociación de Cardiopatías Infantiles - APACI

APACI reconoció la colaboración sostenida a lo largo del tiempo con su entidad, a favor del apoyo a las familias y menores con cardiopatías congénitas, con especial atención a la colaboración en la vivienda de respiro para familias que deban desplazarse a Madrid para intervenciones o tratamientos médicos.

Humanización hospitalaria

El objetivo es apoyar a pacientes y familiares y contribuir a que las estancias en los centros hospitalarios sean más llevaderas, mediante la oferta de agua, zumos, yogures y refrescos.

Esta colaboración no solo favorece la humanización de los espacios hospitalarios, sino que supone también un compromiso con la inclusión laboral de personas con discapacidad.

+75.000 **Unidades de agua, refrescos, bebidas calientes y snacks**, a disposición de pacientes y familiares

Colaboración con
15
Hospitales

11 Servicios o unidades oncológica de adultos

2 Servicios de oncología pediátrica

2 Servicios de hematología

Colaboración con
8
Asociaciones de voluntariado hospitalario

3 Unidades de cuidados paliativos

3 Servicios de hospital de día

2 Servicios de psiquatría / salud mental

Plan de voluntariado e integración laboral de personas con discapacidad, en colaboración con Down Asturias e Ilunion.

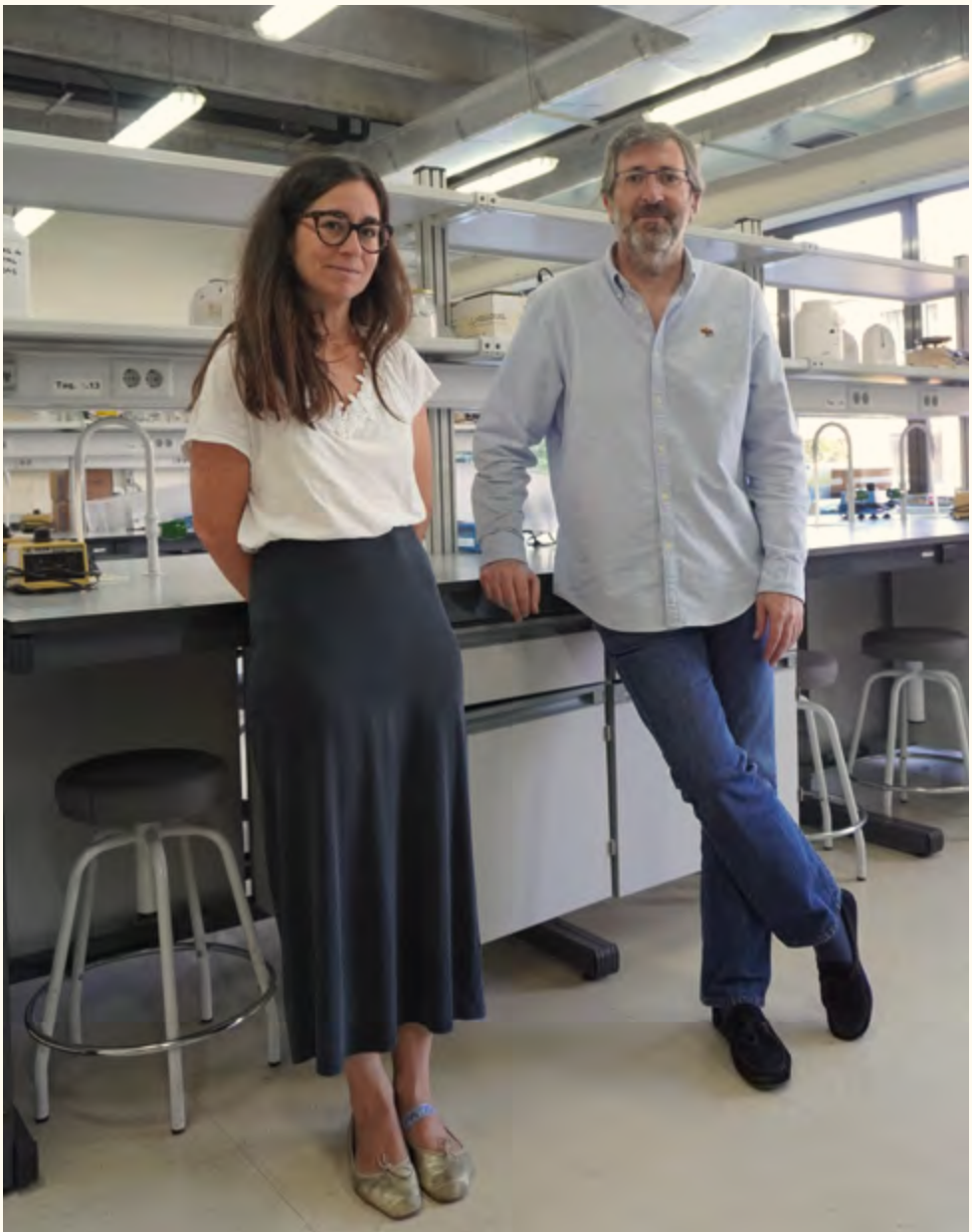
"El objetivo es acompañar a pacientes y familiares y hacer más llevaderas las estancias en los centros hospitalarios. Es un trabajo muy agradecido; recibes al instante el cariño de la gente. Para mí, al tener una discapacidad, contar con una rutina es fundamental."

Gonzalo, trabajador de Ilunion.

Renovación de la sala de descanso del área de Psiquiatría del Hospital Valle del Nalón.

Ayudas a la investigación

V Convocatoria de ayudas a la investigación en Ciencias de la Salud. Este año se han concedido dos ayudas para financiar proyectos de investigación que fomenten el desarrollo de la Medicina personalizada de recisión en las siguientes áreas de investigación clínica: Oncología y Nutrición.



PROYECTOS SELECCIONADOS

	Proyecto seleccionado	Investigador principal	Entidad
Oncología	Análisis genómico de alteraciones asociadas a terapias celulares avanzadas en oncohematología.	Dr. Xosé Antón Suárez Puente	Universidad de Oviedo – Instituto Universitario de Oncología del Principado de Asturias (IUOPA)
Nutrición	Abordaje nutricional en la modulación de la desregulación inmune en envejecimiento y sepsis: efecto de los ácidos grasos de cadena corta sobre la inflamación y la funcionalidad de los linfocitos T.	Dra. Rebeca Alonso Arias	Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias/HUCA

Esta iniciativa persigue impulsar el desarrollo de investigaciones que puedan resultar beneficiosas para los pacientes, sus familiares, la comunidad científica y la sociedad en general.

" Este proyecto, financiado por la Fundación Alimerka, nos permitirá conocer mejor esta terapia para optimizarla y acercarla a un mayor número de pacientes."

Dr. Xosé Antón Suárez Puente.

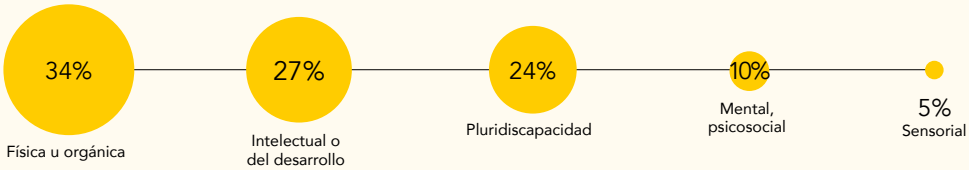
"De mostrarse el efecto beneficios de los ácidos grasos sobre el sistema inmune podríamos tratar de diseñar estrategias que aumenten la cantidad de estas bacterias a nivel intestinal."

Dra. Rebeca Alonso Arias.

04 / Discapacidad

La línea de discapacidad tiene como objeto la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad, dotándolas de una mayor autonomía y fomentando estados de vida saludables.

Colectivos en el área de discapacidad



Discapacidad física y orgánica. Las entidades que trabajan con estas discapacidades suponen el grupo mayoritario de la línea de Discapacidad (34 %), incluyendo organizaciones de personas con discapacidad física y movilidad reducida, así como aquellas discapacidades derivadas de enfermedades crónicas o que alteran la funcionalidad de sistemas u órganos vitales.

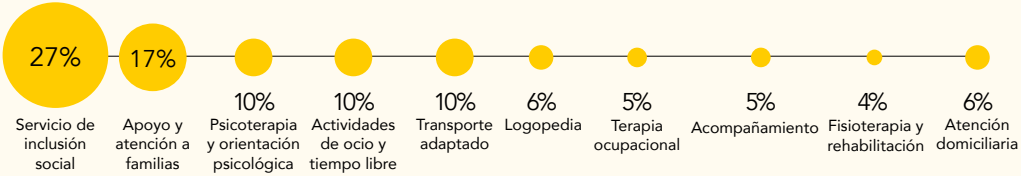
Discapacidad Intelectual. Diferentes líneas de colaboración se han centrado en organizaciones de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, con un enfoque muy centrado en fomentar su autonomía e inclusión social.

Pluridiscapacidad. En esta línea de actuación de la Fundación, ocupa también un lugar destacado el apoyo a asociaciones de personas que presentan de forma simultanea dos o más tipos de discapacidad requiriendo en numerosas ocasiones un alto apoyo por su grado de dependencia.

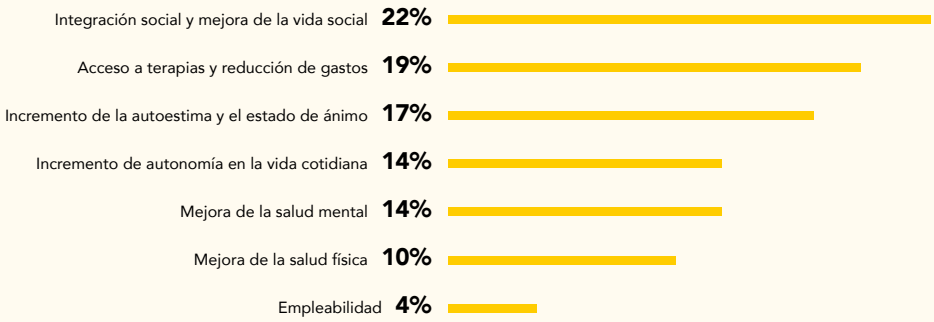
Mental. La discapacidad psicosocial también es abordada en el área de Salud, poniendo el foco en esta ocasión en el apoyo a programas para fomentar la autonomía y la integración social de personas con problemas de salud mental.

Sensorial. También ocupa un lugar en este bloque el apoyo a personas con discapacidad sensorial, y de forma específica discapacidad auditiva o visual. .

Principales actividades desarrolladas o financiadas



Principales impactos en las personas beneficiarias



Vida autónoma e integración social. La integración y la vida social, el incremento de autonomía, así como de la empleabilidad, son dimensiones sociales especialmente valoradas por los colectivos de discapacidad y que han sido especialmente abordadas dentro de esta línea de trabajo. En total supondrían el 40% de los impactos referidos por las entidades.

Bienestar emocional. Las colaboraciones realizadas han tenido un elevado impacto en el bienestar emocional, en aspectos como el incremento de la autoestima y el estado de ánimo, así como la salud mental de las personas con discapacidad. Estos factores supondrían un tercio del total de impactos referidos por las entidades.

Impacto directo en la salud física y mental. La posibilidad de acceso a terapias junto con el alivio económico para personas en situación de vulnerabilidad social, manifiesta un impacto positivo en la percepción de salud física y mental de los colectivos beneficiarios de los diferentes programas con los que se ha podido colaborar.

Colaboración en proyectos de discapacidad

Entidad	Proyecto	Provincia
Asociación Asperger Asturias	Desarrollo de la autonomía personal y social de las personas con síndrome de Asperger, TEA-1, en Asturias.	Asturias
Asociación Autismo León	Autonomía personal para personas con tea.	León
Asociación de familias de personas sordas de Burgos, ARANSBUR	Bocados inclusivos: comedor escolar inclusivo a la inversa	Burgos
Asociación de Padres de Personas con Autismo y/ oTrastorno Generalizado del Desarrollo de Zamora	CRECE-TEA: inclusión social y laboral de personas con TEA mediante actividades de orientación laboral y vocacional.	Zamora
Asociación de Padres y Amigos del Sordo Valladolid, ASPAS	Servicio de logopedia centrada en terapia orofacial y miofuncional.	Valladolid
Asociación Discapacitados Intelectuales Rey Aurelio	Jardín de los Sentidos: un huerto terapéutico destinado a personas con discapacidad intelectual.	Asturias
Asociación Emburria	Respira y disfruta: espacio de ocio para personas con discapacidad dentro de su comunidad	Asturias
Asociación Es Retina	"Cappacítate": autonomía para las personas con discapacidad visual y formación en tecnologías de apoyo.	Asturias
Asociación Fraternidad	ACTIVA-MENTE: Bienestar integral en el corazón rural.	Asturias
Asociación Nora	Vidas plenas: atención integral para adultos con discapacidad.	Asturias
Asociación Pro Personas Con Discapacidad Raitana	Plan de apoyo individualizado para la vida autónoma en la zona rural.	Asturias
Asociación Proyecto Convivo	Proyecto de intervención socieducativa para personas con discapacidad intelectual ligera e inteligencia límite.	León
Asociación Síndrome de Down de Asturias	Programa de atención a familias.	Asturias
ASPAYM Principado de Asturias	Construyendo salud: servicios y terapias para la autonomía personal a personas con lesión medular y otras discapacidades	Asturias
Asprosub	Inclusión tecnológica en vivienda.	Zamora
ASPACE Asturias	Construcción del pabellón Ana Casanueva	Asturias
ASPACE Burgos	Espacios para la Vida: rehabilitación y adaptación de instalaciones garantizando espacios inclusivos.	Burgos
ASPACE Gijón	Programa de ocio y tiempo libre para personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo.	Asturias

Discapacidad

Entidad	Proyecto	Provincia
ASPACE León	Programa de atención a la disfagia	León
Autismo Valladolid	Actividades inclusivas para personas con Trastorno del Espectro del Autismo en el mundo Rural	Valladolid
Down León, AMIDOWN	Apoyo y atención a familias, servicios de acompañamiento e inclusión social.	León
Fundación Edes para la Educación Especial	Programa de Apoyo a Familias Cuidadoras y Desarrollo Personal de Personas con Discapacidad Intelectual en Zonas Rurales	Fundación Edes para la Educación Especial
Fundación Iniciativas para la discapacidad	Sustitución de puerta de acceso a Centro de Día	Asturias
Fundación Vinjoy	Equipando nuestro bienestar.	Asturias
Una ciudad para todos	Ampliación del taller de panadería y masas.	Asturias
Unión de discapacitados del Principado de Asturias, UMA	Proyecto de trasporte adaptado.	Asturias

Reconocimiento de DOWN Asturias, a la inclusión social

Reconocimiento por nuestro compromiso con la inclusión social dentro del marco del aniversario de Down Asturias. Un agradecimiento a una colaboración sostenida en el tiempo en favor de las personas con discapacidad.

05 /
Premios Luis Noé Fe

rnández

La Fundación Alimerka convoca desde 2010 los Premios Luis Noé Fernández, que llevan el nombre del fundador del Grupo Alimerka, con ánimo de reconocer buenas prácticas en ámbitos de nutrición, asistencia alimentaria o de lucha contra el hambre.

Se pretende responder a la paradoja de la alimentación en la sociedad contemporánea, reconociendo por un lado iniciativas que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios y la nutrición y, por otro lado, experiencias de satisfacción de necesidades nutricionales básicas en colectivos desfavorecidos.

Premios
Luis Noé
Fernández
ALIMERKA

Premios Luis Noé Fernández

Premiados 2025

Nutrición

Grupo de Investigación de Nutrición Pediátrica C022 del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS-ISCIII).

"(…) por su consolidada trayectoria en la prevención de la obesidad infantil desde un punto de vista multidisciplinar e integrador y por la implicación de toda la sociedad en su conjunto a través de la divulgación, formación y educación de todos los agentes."

Lucha contra el hambre

Sendera ONG

"(…) por su larga trayectoria, de más de 40 años y su gran impacto en la población de las zonas donde desarrolla su actividad como Bolivia, República Dominicana o Etiopía. Ha resaltado también la importancia de que el desarrollo rural y la seguridad alimentaria, con un enfoque de sostenibilidad, sean ejes estratégicos de la entidad, así como el enfoque de género y el fortalecimiento y empoderamiento de las contrapartes locales."

Asistencia alimentaria

Fundación Albéniz

"(…) su capacidad para abordar las múltiples dimensiones de la exclusión social, dando respuesta a las necesidades integrales de las personas vulnerables a las que se atiende; brindando visibilidad y autonomía con un enfoque transformador, que pasa de una visión asistencial a una basada en los derechos humanos y en el trabajo con la comunidad."

Cada entidad galardonada recibe **20.000 euros** para sus fines sociales, así como una obra gráfica de la artista asturiana Helena Toraño.

Premios Luis Noé Fernández

Acto de entrega

El acto de entrega de los Premios Luis Noé Fernández es, cada año, un momento especialmente significativo para la Fundación. Un punto de encuentro que reúne a distintas entidades sociales colaboradoras, a jurados, antiguos premiados y representantes del ámbito social y científico.

La cita tuvo lugar el pasado 3 de diciembre en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, en una edición que usó el humor y de la emoción para demostrar el compromiso de la Fundación con los colectivos más vulnerables.

A lo largo del acto, los premiados pudieron compartir su trabajo y sus inquietudes para garantizar una alimentación equilibrada, reducir las desigualdades y acompañar en procesos vitales especialmente complejos.

Así, la doctora Rosaura Leis, investigadora principal del Grupo de Investigación de Nutrición Pediátrica C022 del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela, trasladó al público la pasión y la ilusión con la que continúa trabajando para mejorar la salud y la calidad de vida de los niños y adolescentes y de sus familias.

Mónica Redolad, presidenta de la ONG Sendera puso en valor el reconocimiento a entidades que, desde un trabajo discreto y sostenido, acompañan a personas vulnerables en distintos países sin importar su origen o lugar de residencia.

Y Javier Vicente Canela, presidente de una asociación que lleva treinta y cinco años comprometida con las personas sin hogar, la Asociación Albéniz, subrayó la necesidad de visibilizar una situación que a menudo aparece oculta: el sinhogarismo juvenil.

Intercalados con los testimonios e intervenciones de los premiados, durante el acto de entrega se representaron diversas escenas teatrales interpretadas por usuarios de la Fundación Vinjoy en colaboración con la compañía La Westia. Cantaron, bailaron, pusieron al público en pie y usaron el humor como herramienta para dar visibilidad al colectivo de personas con discapacidad.

“Este premio es muy importante porque visibiliza a los jóvenes en situación de sinhogarismo, un colectivo muy invisible”

Javier Vicente Canela, Asociación Albéniz

“Es un honor recibir este premio porque pasamos a formar parte del elenco de expertos importantes a nivel nacional e internacional que ya han sido galardonados con un Premio Luis Noé Fernández”

Rosaura Leis, Grupo de Investigación de Nutrición Pediátrica C022 del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela

“Somos una ONG pequeña pero con muchos años de recorrido y a veces parece que no eres nadie. Este premio sienta muy bien a la autoestima, te hace sentirte que contamos”

Mónica Redolad, ONG Sendera

06 / Encuentro de nutrici

ón y cognición

Encuentro de nutrición y cognición

El Encuentro de Nutrición y Cognición nace como un espacio de diálogo y divulgación impulsado por la Fundación Alimerka, con el objetivo de trasladar a la sociedad el trabajo de destacados científicos y profesionales galardonados con los Premios Luis Noé Fernández. En esta primera edición, el encuentro se centró en la relación entre alimentación y salud mental y cerebral, un campo que ha despertado un creciente interés en los últimos años.

El acto tuvo lugar el 01 de octubre de 2025 en un espacio único, las antiguas cocinas de la Universidad Laboral de Gijón.

La dieta mediterránea como patrón alimentario, el papel de la microbiota intestinal o las llamadas "ventanas de oportunidad" fueron algunas de las cuestiones tratadas desde distintas perspectivas por los investigadores: Silvia Arboleya (IPLA-CSIC), Héctor Vázquez Lorente (URV), Ana María López Sobaler (UCM) y Gregorio Varela Moreiras (CEU San Pablo).

Este encuentro refuerza la vocación de los Premios Luis Noé Fernández en sus quince años de historia reconocer y dar visibilidad a quienes, con su labor, contribuyen a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas.

Investigadores

Héctor Vázquez Lorente. Grupo de Alimentación, Nutrición, Desarrollo y Salud Mental de la Universidad Rovira i Virgili. **Premio Luis Noé Fernández 2024**

Héctor Vázquez Lorente

Investigador en la Universitat Rovira i Virgili y en el Instituto de Investigación Sanitaria Pere Virgili, puso el foco en de la dieta mediterránea como patrón alimentario para enlentecer los problemas de salud cerebral. Esta dieta, basada en frutas, verduras, legumbres, cereales integrales, pescado, frutos secos y aceite de oliva se ha consolidado con uno de los modelos mas estudiados y con mas respaldo científico.

El estudio PREDIMED-Plus, en el que participa el investigador Héctor Vázquez Lorente, es uno de los más ambiciosos realizados en España con más de 6.800 participantes. Ha demostrado que seguir este patrón mejora la atención, la memoria y retrasa el deterioro cognitivo. Según el investigador **"Comer bien para pensar mejor es posible, y puede ser además una experiencia deliciosa."**

Silvia Arboleya Montes. Grupo de Probióticos y Prebióticos del Instituto de Productos Lácteos de Asturias del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (IPLA – CSIC). **Premio Luis Noé Fernández 2014**

Silvia Arboleya

Científica titular del grupo de Probióticos y Prebióticos del Instituto de Productos Lácteos de Asturias (IPLA-CSIC). Su intervención se centró en cómo la microbiota intestinal en los primeros años de vida influye en el desarrollo del cerebro y en la salud cognitiva a largo plazo.

Durante años se pensó que el cerebro funcionaba de manera aislada, pero hoy sabemos que está en diálogo constante con la microbiota intestinal, los billones de microorganismos que habitan en nuestro intestino. Ese "eje intestino-cerebro" influye en la memoria, el estado de ánimo o el aprendizaje.

La doctora Silvia Arboleya destaca: **"Cuidar la microbiota a través de la dieta puede tener un impacto positivo en la salud mental."**

Gregorio Varela Moreiras. Grupo de Nutrición para la vida de la Universidad CEU San Pablo. **Premio Luis Noé Fernández 2023**

Gregorio Varela

Catedrático y director del Instituto Universitario "Alimentación y Sociedad" de la Universidad CEU San Pablo. El grupo investigación que lidera "Nutrición para la vida" estudia trabaja desde hace años de manera específica en las vitaminas del grupo B y en tres en concreto: El folato y las vitaminas B6 y B12 ha centrado su intervención.

Estas tres vitaminas son esenciales para mantener el equilibrio de la homocisteína, un aminoácido que, cuando se acumula en exceso en la sangre, puede dañar la salud del cerebro y favorecer el deterioro cognitivo. Según el catedrático **"Merece la pena cuidar estas vitaminas en familia... nuestro cerebro lo agradecerá."**

Ana María López Sobaler. Grupo VALORNUT de la Universidad Complutense de Madrid. **Premio Luis Noé Fernández 2021**

Ana María López Sobaler

Catedrática y directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos en la Universidad Complutense de Madrid, ha explicado la importancia de la neuronutrición y los momentos decisivos para la salud cerebral.

Se les denomina ventanas de oportunidad porque la nutrición influye en la salud cerebral durante toda la vida, pero hay etapas especialmente críticas en las que su impacto es mayor: los primeros 1.000 días, la adolescencia y el envejecimiento. En cada una de ellas, los nutrientes marcan la diferencia en el desarrollo y la protección del cerebro.

La catedrática Ana María López Sobaler destaca **"En la adolescencia, el cerebro pasa de adolescente a adulto, y esto lo hace muy vulnerable a las influencias ambientales, incluidas las deficiencias nutricionales. Merece la pena prestar atención a esta etapa de la vida."**

Las intervenciones completas de los investigadores están disponibles para su consulta en la página web de la Fundación Alimerka, así como en su canal oficial de YouTube, donde se recogen los contenidos íntegros de las sesiones.

Preguntantes

Las preguntas adquirieron, además, un papel protagonista en el encuentro, que contó con la participación de cuatro profesionales procedentes de distintos ámbitos del pensamiento y la divulgación: el filósofo Eduardo Infante, los periodistas especializados en salud Pablo Álvarez y Laura Mayordomo, y la farmacéutica y nutricionista Teté Cachafeiro. Su participación permitió enriquecer el debate con cuestiones de ámbitos éticos, sociales o educativos y trasladar al encuentro preocupaciones reales de la sociedad, reforzando así el carácter divulgativo.

Laura Mayordomo

Periodista del El Comercio

¿Crees que, en un futuro más o menos cercano, veremos recomendaciones personalizadas de dieta infantil basadas en la microbiota de cada niño?

Eduardo Infante

Filósofo

Martha Nussbaum nos mostró que la justicia no consiste solo en repartir recursos, sino en garantizar capacidades. ¿Deberíamos considerar también la buena nutrición como un derecho básico, al mismo nivel que el derecho a la educación?

Pablo Álvarez

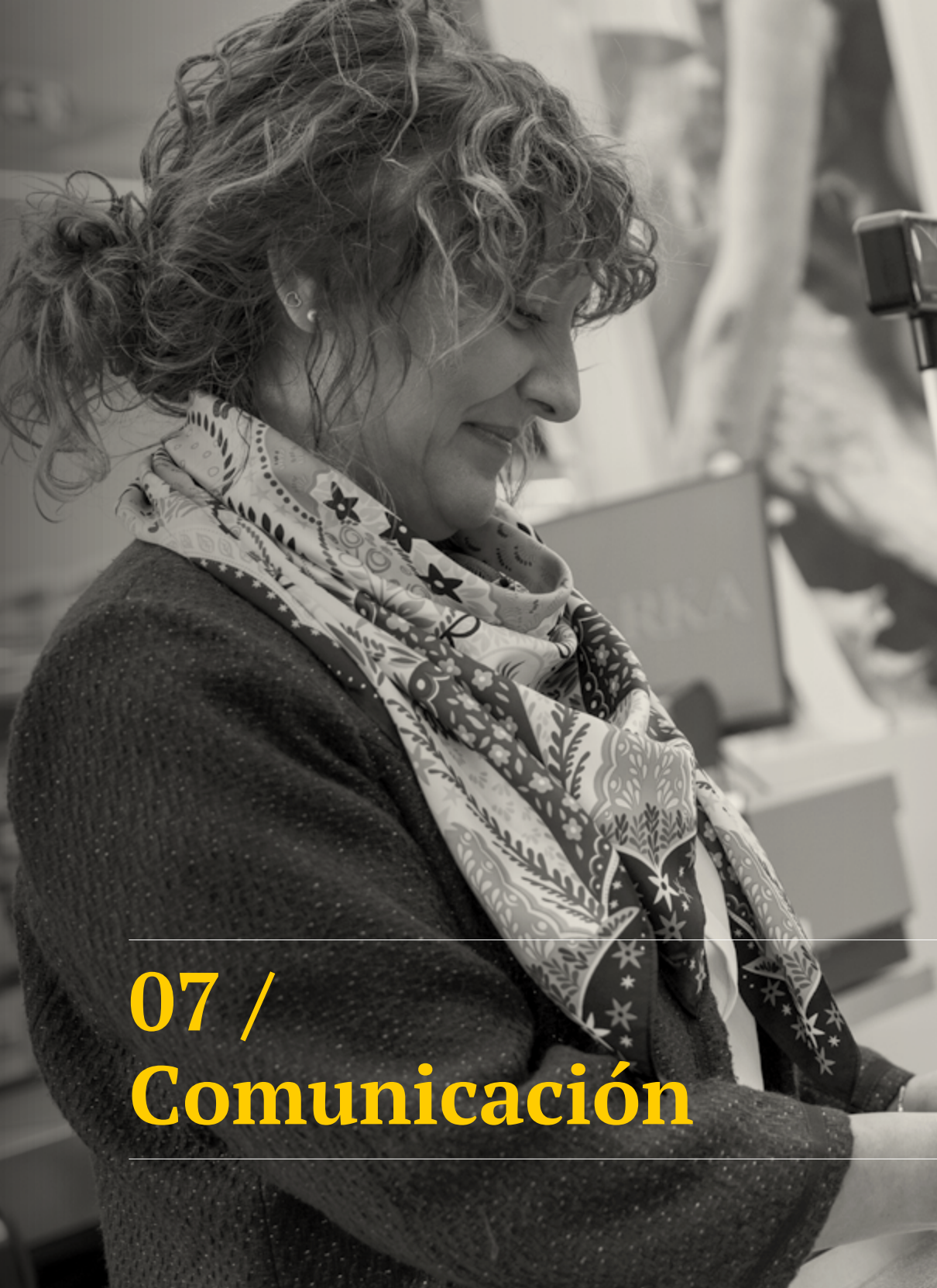
Periodista de la Nueva España

En su análisis cita numerosas sustancias, mecanismos y patrones dietéticos que contribuyen a preservar la salud cerebral. Pero, además de enriquecer al cerebro con nutrientes, ¿no deberíamos también "desnutrirlo" de esas dosis excesivas de estrés, teléfono móvil y redes sociales?

Teté Cachafeiro

Farmacéutica, nutricionista y divulgadora

El ácido fólico, la B12 y la B6 actúan en sinergia, pero a veces se consumen de forma aislada: Cuando este consumo es excesivo de alguno de ellos, ¿existen riesgos reales para la salud cognitiva? ¿Y cómo deberíamos comunicarlo desde la práctica sanitaria para evitar falsas seguridades?



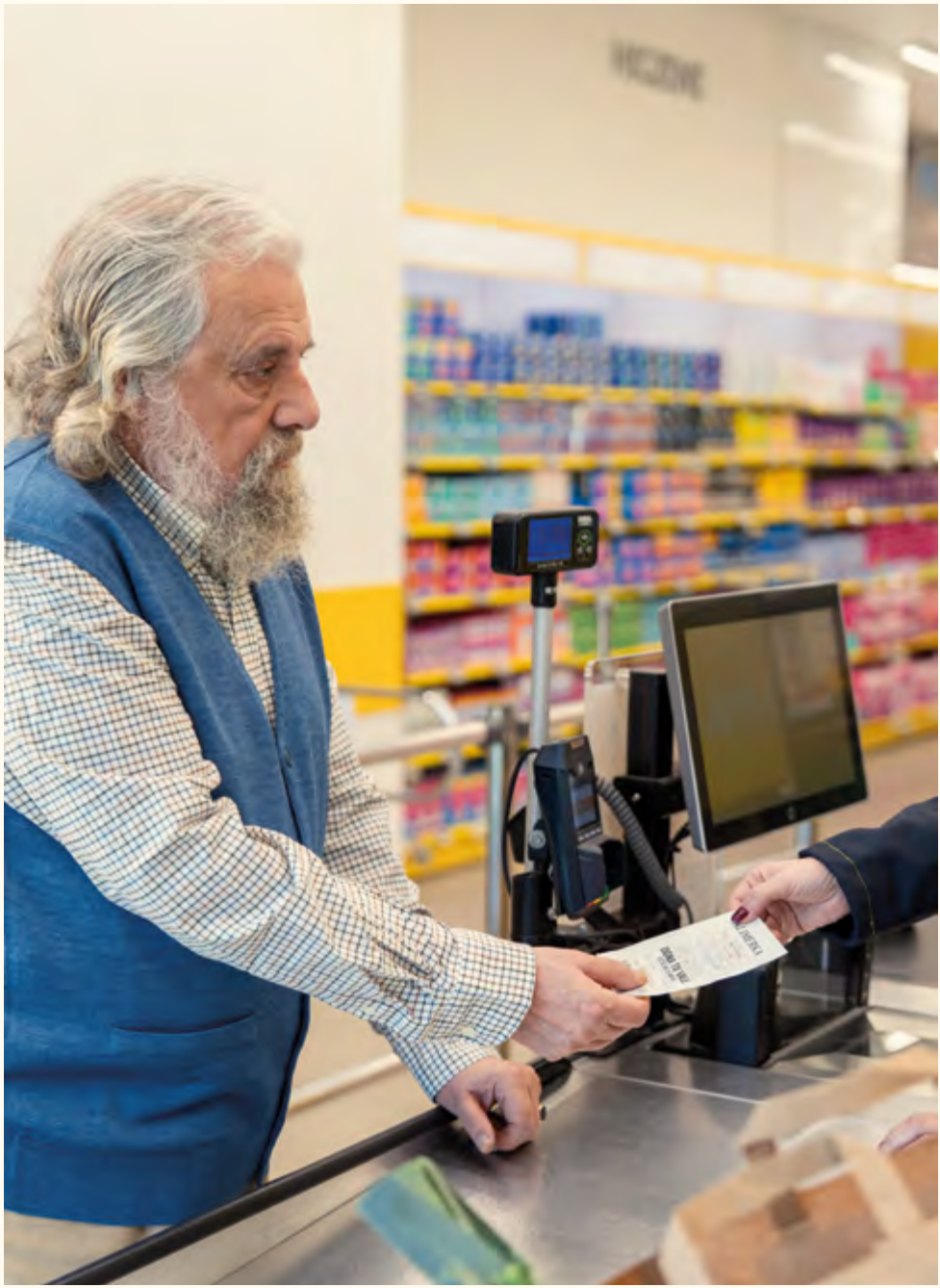
07 / Comunicación

Línea trasversal orientada a generar impacto social y acercar a la ciudadanía realidades que, en muchas ocasiones, carecen de visibilidad en los medios de comunicación y en las redes sociales. A través de distintas acciones se busca ampliar el alcance de los proyectos apoyados y favorecer una mayor compresión de las situaciones de vulnerabilidad.

Comunicación

La Fundación Alimerka desarrolló distintas acciones de comunicación vinculadas a nuestras líneas de actuación. Se reforzó la presencia en redes sociales mediante la producción de contenidos audiovisuales orientados a mostrar la realidad de las entidades colaboradoras y se mantuvo una presencia estable en los medios de comunicación.

La comunicación se ha convertido además en una herramienta clave para trasladar a la sociedad los avances y las investigaciones en el ámbito de la nutrición y la oncología con las que la Fundación colabora, contribuyendo así al impacto en la sociedad de la divulgación científica.



Campañas de comunicación
Y tú, ¿donas tu vale?

La Fundación Alimerka desarrolla desde 2005 la campaña de "Vales solidarios", una iniciativa de micromecenazgo para contribuir con proyectos de acción social, salud y discapacidad.

Esta campaña responde a un doble objetivo: incentivar la donación de aquellos clientes que no hacen uso del vale y visibilizar el trabajo de las entidades receptoras de las ayudas obtenidas de estas donaciones.

En 2025 la campaña se articuló en torno a cuatro perfiles de clientes que donan su vale, un enfoque para conectar con los distintos públicos y poner en valor el gesto de la donación, mostrando que cualquier aportación puede generar un impacto social grande.
Esta campaña se completó con la difusión de las historias que hay detrás de los vales, de las personas y entidades beneficiarias de los mismos, compartiendo su realidad a través de videos en los canales digitales de la Fundación.

Datos de la campaña

+50.000
Donantes únicos a lo largo del año

Una media de
14.000
donantes al mes

17.877
Euros donados en 2025

Desde el inicio del programa en 2005
2.211.320
euros

Destinados al apoyo de más de
350
proyectos de
- acción social
- salud
- discapacidad

MERCEDES DONA HUGO DONA, SARA DONA, PACO... DONA

¿Y TÚ?

¿DONAS TU VALE?

Conoce las historias que hay detrás de los vales en **fundacionalimerka.es**

ALIMERKA fundación

Comunicación
en redes sociales

En 2025, se reforzó de forma significativa la actividad en redes sociales, con un incremento del número de publicaciones en Instagram y Facebook, aumentando de 54 en el ejercicio anterior a 84. Este incremento se apoyó en la creación de contenidos propios, especialmente piezas audiovisuales protagonizadas por las entidades sociales receptoras de las ayudas a proyectos, así como publicaciones vinculadas a las entidades de cooperación.

De forma paralela, se desarrolló una nueva línea gráfica específica para cada una de las áreas de trabajo de la Fundación, contribuyendo a una comunicación más clara, coherente y reconocible.

	seguidores
Instagram	1.923
Facebook	6.255
LinkedIn	1.498
Youtube	809

Comunicación y sensibilización

Medios de
comunicación

	%
Prensa digital	73
Escrita	74
Radio	16
Televisión	25

Una iniciativa para colectivos vulnerables

La Fundación Alimerka reúne en el Jardín Botánico de Gijón a las 39 entidades a las que va a prestar ayuda: «Sirve para que podamos llegar a más personas»

Un impulso a proyectos de salud y discapacidad

NICO MARTÍNEZ

La Fundación Alimerka reunió ayer en el Jardín Botánico de Gijón a las 39 entidades de la región que se beneficiarán de su convocatoria de ayudas a proyectos. «Esto nos permite relacionarnos y hablar con las entidades y conocer de primera mano sus necesidades», afirmó el director de Alimentación, Antonio Llanes, que insistió en que apoyan a organizaciones que representan a personas con enfermedades crónicas y evitan centrarse en personas con discapacidad.

Algunas de las entidades beneficiarias que estuvieron presentes fueron el Ayuntamiento de Asturias y Otros Leonas Centro de Adquilidad, Cocemfe (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) y Chyspa (Asociación Chiari y Hidrocefalia del Principado de Asturias), que se encargaron de exponer sus casos y los desafíos con los que se encuentran a diario.

La propietaria de Alimerka, Amalia Jesús Rodríguez, resaltó que la ayuda de la Fundación Alimerka les permitió «que más personas puedan beneficiarse del proyecto que estamos llevando a cabo».

El encuentro de la Fundación Alimerka, ayer, en el Jardín Botánico de Gijón, con las entidades beneficiarias de su convocatoria de ayudas a proyectos

Alimerka pone en marcha su campaña navideña junto a 52 entidades

La Fundación Alimerka ha puesto en marcha un año más su campaña navideña de apoyo a entidades sociales de Asturias y Castilla y León, destinando 20.000 euros a colectivos en situaciones de vulnerabilidad. La iniciativa (en la imagen) se articula a través de 4.000 vales canjeables en supermercados Alimerka, dirigidos a 52 entidades que trabajan en los ámbitos de la salud, la discapacidad, la inclusión social y la asistencia alimentaria. La acción se completa con la donación directa de productos navideños y se suma a los programas de asistencia alimentaria y comedores sociales que la Fundación desarrolla durante todo el año.

Sensibilización social

Durante 2025, se organizaron dos encuentros con las entidades beneficiarias de las convocatorias de ayudas de la Fundación dirigidas a entidades no lucrativas. Ambos tuvieron lugar en el mes de marzo, en Asturias y en León.

El objetivo de estas actividades fue favorecer el intercambio de experiencias entre entidades, visibilizar su trabajo diario y reflexionar de forma conjunta sobre los retos que afrontan en la actualidad.

Como complemento, se incluyeron charlas centradas en la importancia de la comunicación como una herramienta clave para sensibilizar, generar confianza y amplificar el impacto social de los proyectos.

Comunicación y sensibilización

Sensibilización social

Encuentro de 32 entidades asturianas beneficiarias de proyectos de salud y discapacidad.

Lugar: Jardín Botánico de Gijón. Charla con la periodista Irene Alonso del Río.

Encuentro de 64 entidades de Castilla y León beneficiarias de proyectos de salud y discapacidad y asistencia alimentaria.

Lugar: Fundación Sierra Pambley, León. Charla con la periodista Noemí Sabugal.

Sensibilización social

Desayuno con Kike Figaredo

Un desayuno con el jesuita Kike Figaredo, reunió a representantes de entidades sociales asturianas y a miembros del jurado de los Premios Luis Noé Fernández. Durante el encuentro, Figaredo compartió su experiencia personal y su labor en favor de las personas con discapacidad, así como los proyectos que impulsa en Battambang junto a SAUCE ONG, entre ellos la construcción de baños adaptados para personas con discapacidad intelectual.

Una iniciativa posible gracias a la colaboración con AUARA, vinculada a la venta de agua solidaria en los supermercados Alimerka, que dio lugar a un espacio cercano de diálogo y reflexión en torno a la cooperación internacional y el compromiso social.

"Dos cosas me han cambiado en Camboya: el servicio a las personas con discapacidad, que me ha enseñado nuevos valores de la vida, y la cultura camboyana, que me la he traído a mi vida y a mis misas"

Kike Figaredo.

Comunicación y sensibilización

Sensibilización social

Encuentro con Janeth Patricia Aguirre

En el año 2017, el Premio Luis Noé Fernández en la categoría de Lucha contra el Hambre, reconoció el proyecto Senekela Sisibere ("el esfuerzo de las cultivadoras"), impulsado por Medicus Mundi Norte. Una iniciativa liderada durante años por la misionera y cooperante Janeth Aguirre, que apoya el emprendimiento y la autonomía de un grupo de mujeres viudas en la región de Koulikoro (Malí), mejorando sus condiciones de vida y ayudándolas a hacer frente a la fuerte presión social que sufren.

Janeth fue la protagonista de un encuentro abierto al público celebrado en el Monasterio de San Pelayo de Oviedo, conducido por la periodista asturiana Alicia Suárez Hulton.

"Se multiplica lo que se da, lo que no se da muere."
Janeth Aguirre

Sensibilización social

Claves para una dieta económica, saludable y sostenible.

La catedrática Sonia González Solares y la investigadora Aida Zapico, del grupo Dieta, Microbiota Humana y Salud del ISPA-FINBA, compartieron con las entidades sociales sus investigaciones y conocimientos para la elaboración de menús saludables y económicamente accesibles.

La sesión se celebró en el edificio histórico de la Universidad de Oviedo y se enmarca en el proyecto MESAS, una iniciativa de información nutricional que complementa el plan de asistencia alimentaria de la Fundación.

El valor de la comunicación en el tercer sector

El Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo acogió una jornada de reflexión sobre la comunicación como herramienta clave para sensibilizar y visibilizar las realidades sociales, poniendo el foco en el valor de las historias para generar empatía y compromiso.

Distintas entidades del Tercer Sector compartieron sus experiencias en este ámbito y la periodista y ensayista Noemí Sabugal subrayó la fuerza del relato como vehículo de conexión emocional.

Comunicación y sensibilización

Sensibilización social

"Contar historias es una forma poderosa de despertar la empatía. Las historias nos ayudan a comprender mejor el mundo que compartimos."
Noemi Sabugal

Este acto fue el primero celebrado tras la firma del nuevo convenio de colaboración entre la Fundación Alimerka y la Universidad de Oviedo, que establece un marco de trabajo orientado a acercar la labor desarrollada con las entidades sociales a la comunidad universitaria, impulsar nuevos proyectos conjuntos y continuar avanzando en la línea de investigación biosanitaria, reforzando así el impacto social de la acción compartida.

Colaboración con entidades sociales

La Fundación mantiene una presencia activa en las actividades organizadas por las entidades con las que se colabora, participando en jornadas de captación de fondos, mercadillos solidarios, encuentros de familiares y pacientes y otras iniciativas abiertas a la comunidad.

Esta colaboración adopta distintas formas, desde la participación como ponentes en espacios de reflexión y sensibilización, hasta el apoyo logístico mediante la donación de avituallamiento y otros recursos, contribuyendo a reforzar el impacto social de las acciones desarrolladas.

Venta de lotería- Sorteo de Oro de Cruz Roja

La Fundación Alimerka volvió a sumarse al Sorteo de Oro de Cruz Roja, alcanzando así doce años de colaboración continuada. La iniciativa se articula a través de la red de tiendas Alimerka, desde donde se impulsa la venta de boletos del sorteo y se garantiza que la recaudación llegue a las asambleas locales.

16.668 boletos

Mieres Avenida Méjico
756

Mieres Calle Martínez de la Vega
636

Mieres Calle Jerónimo Ibran
570

Gijón Calle Perú
532

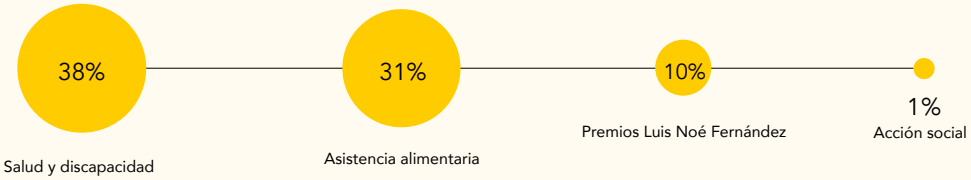
Oviedo Montecerrao
466

Aunque el número de boletos vendidos fue inferior al de ejercicios anteriores, la iniciativa mantuvo un alto grado de implicación, con las tiendas de Mieres liderando un año más el ranking de ventas y demostrando su compromiso solidario.

Transparencia

Los recursos económicos que recibimos anualmente proceden, principalmente, de las empresas que conforman nuestro patronato, contando también con la colaboración de clientes de Alimerka (mediante la campaña "Vales solidarios") y de entidades con las que se pueden llegar a establecer acuerdos de colaboración para fines específicos.

Distribución del gasto por líneas de actividad



Procedencia de las aportaciones

Los datos presentados se corresponden con el presupuesto anual de la Fundación, aprobado por su Patronato para el ejercicio de 2025, estando disponible el resumen de las cuentas anuales auditadas en el apartado "Transparencia" de la página web www.fundacionalimerka.es

La Fundación desarrolla su trabajo preferentemente en las provincias en las que nuestra principal empresa patrono, Alimerka S.A.U., tiene presencia: Asturias, Burgos, León, Lugo, Valladolid y Zamora.

Fundación Alimerka
fundacion@alimerka.es
985 98 94 57
Centro Logístico Alimerka.
Castiello Nº 145
33690, Lugo de Llanera, Asturias

Fundación Alimerka es miembro de la: aef Asociación Española de Fundaciones

Diseño
JorgeLorenzo.net

Fotografías
Marta Areces, Noé Baranda, Mercedes Blanco, Enrique Cárdenas, Pelayo Lacazette, Marcos Vega

fALIMERKA
fundación