

Guía del voluntariado



Guía del voluntariado

El voluntariado es una actividad enriquecedora y gratificante que puede tener un alto impacto en la vida de las personas y las comunidades. Al unirse altruistamente a una organización, la persona voluntaria podrá contribuir a causas significativas, de interés general, así como desarrollar nuevas habilidades y conocimientos, y conocer a otras personas con intereses, valores e inquietudes similares.

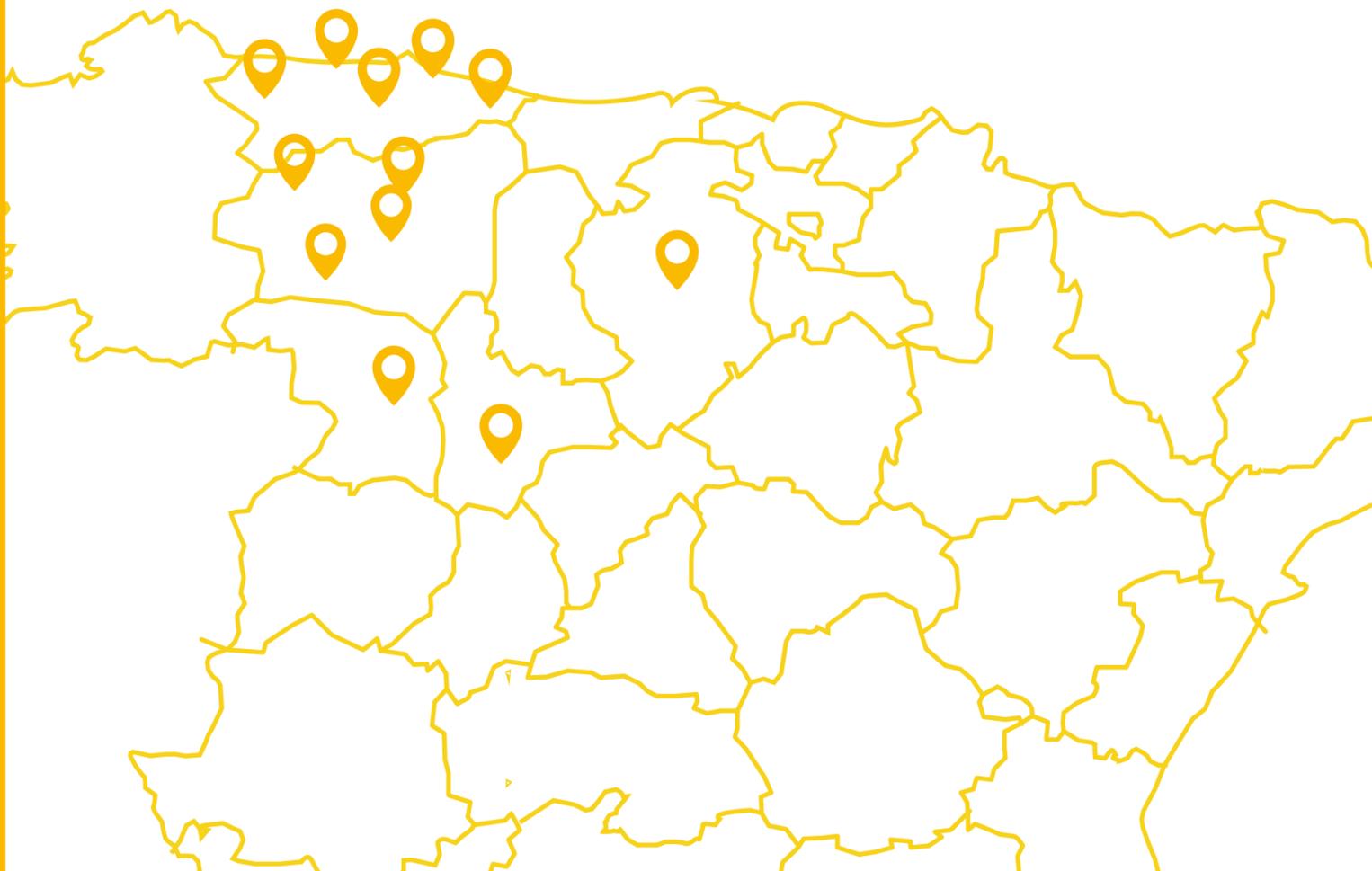
¿Dónde hacer voluntariado?, ¿qué actividades podría realizar con mi formación o experiencia?, ¿me admitirían siendo menor de edad? Son muchas las preguntas que surgen ante la motivación de colaborar con otras personas u organizaciones no lucrativas.

Acción social, salud, discapacidad, los campos de participación son amplios, al igual que los colectivos. En estas páginas se ofrece información detallada sobre diferentes organizaciones con las que se puede colaborar, incluyendo referencias a sus objetivos, valores, proyectos principales y papel que tendría la persona voluntaria en la actividad cotidiana de la entidad.

Esperamos que la guía ayude conocer mejor las posibilidades de colaboración con organizaciones de diversos ámbitos y características. Y también anime a muchas personas a compartir parte de su tiempo, su experiencia y conocimientos, con tantos vecinos invisibles como son los reflejados en estas páginas.

Fundación Alimerka

Agosto 2024, 3ª versión



Índice de entidades por orden alfabético

ACCEM Asturias	6	Asociación Poquito de Muchos	43
ACCEM León	7	Asociación Proyecto Convivo	44
ACCEM Valladolid	8	Asociación Raitana	45
ACCOREMA	9	Asociación Síndrome de Down de Asturias	46
Asociación de enfermos de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica del Principado de Asturias - AENFIPA	10	Asociación Valponasca	47
Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Santa Marina del Rey, Órbigo y Páramo - AFA	11	Aspace Asturias	48
Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Laciana	12	Aspas Valladolid	49
AFESA Salud Mental Asturias	13	Asprona Bierzo	50
Asociación de personas afectadas de fibromialgia y/o fatiga crónica - AFFI Bierzo	14	Asturias Acoge	51
Asociación con las enfermedades de la sangre - ALCLES	15	Burgos Acoge	52
Alzheimer León	16	Cáritas Diocesana Zamora	53
Asociación de enfermedades neuromusculares del Principado de Asturias - ASEMPA	17	Centro Menesiano Zamora Joven	54
Asociación Alzheimer Alcordanza	18	Cocemfe Asturias	55
Asociación Asperger Asturias	19	Cocemfe Burgos	56
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM	20	Cocina económica de Oviedo	57
Asociación benéfica hospital asilo de Luarca	21	Comité ciudadano anti-sida del Principado de Asturias	58
Asociación Cultural L' Abeyera. Centro socioeducativo Alfalar.	22	Cooperación Internacional	59
Asociación de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple de Burgos	23	Cruz Roja Asturias	60
Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca	24	Cruz Roja Zamora	61
Asociación de familias de niños con cáncer del Principado de Asturias - Galbán	25	ELA Principado	62
AHEMAS - Asociación de Hemofilia de Asturias	26	Federación de personas sordas del Principado de Asturias	63
Asociación de Lúpicos de Asturias - ALAS	27	Fundación Albergue Covadonga	64
Asociación de mujeres para la reinserción laboral - XURTIR	28	Fundación Banco de Alimentos de Asturias	65
Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías congénitas - APACI	29	Fundación JuanSoñador	66
Asociación de Padres y Familiares de personas con Autismo de León y su provincia	30	Fundación Red Íncola	67
Asociación de Sordociegos de Castilla y León - ASOCYL	31	Fundación Residencia Canuto Hevia	68
Asociación Española contra el Cáncer - AECC Zamora	32	Fundación Sara López Falcón	69
Asociación Española contra el Cáncer - AECC Asturias	33	Hospital San Juan de Dios, León	70
Asociación Española contra el Cáncer - AECC Burgos	34	Fundación Siloé	71
Asociación FEAFES - Salud Mental Zamora	35	LATE Asturias	72
Asociación Leonesa de Caridad	36	Médicos del Mundo	73
Asociación Leonesa de Enfermedades Raras y sin diagnóstico - ALER	37	Nuevo Futuro Burgos	74
Asociación Leonesa Simone de Beauvoir	38	Predif Asturias	75
Asociación Mierense de la Cocina Solidaria (AMICOS)	39	Procomar Valladolid Acoge	76
Asociación Nora	40	Pyfano	77
Asociación Parkinson Asturias	41	Rotary Club Oviedo	78
Asociación Personas con Discapacidad Intelectual Rey Aurelio	42	Unión de Discapacitados del Principado de Asturias - UMA	79
		YMCA	80

Índice de entidades por temáticas

Migrantes y personas refugiadas	
ACCEM Asturias	6
ACCEM León	7
ACCEM Valladolid	8
Asturias Acoge	51
Burgos Acoge	52
Fundación JuanSoñador	66
LATE Asturias	71
Médicos del Mundo	72
Procomar Valladolid Acoge	75
Adultos y familias en situación de exclusión o alta vulnerabilidad social	
ACCOREMA	9
Asociación Cultural L' Abeyera. Centro socioeducativo Alfalar.	22
Asociación de mujeres para la reinserción laboral – XURTIR	28
Asociación Leonesa de Caridad	36
Asociación Leonesa Simone de Beauvoir	38
Asociación Mierense de la Cocina Solidaria (AMICOS)	39
Asociación Poquito de Muchos	43
Asociación Valponasca	47
Cáritas Diocesana Zamora	53
Cocina económica de Oviedo	57
Cooperación Internacional	59
Cruz Roja Asturias	60
Cruz Roja Zamora	61
Fundación Albergue Covadonga	64
Fundación Banco de Alimentos de Asturias	65
Fundación Juan Soñador	66
Fundación Red Íncola	67
Fundación Siloé	71
Rotary Club Oviedo	77
Menores y jóvenes	
Centro Menesiano Zamora Joven	54
Fundación Juan Soñador	66
Fundación Sara López Falcón	69
Nuevo Futuro Burgos	73
YMCA	79
Salud, apoyo a pacientes y familiares	
Asociación de enfermos de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica del Principado de Asturias – AENFIPA	10
Asociación de personas afectadas de fibromialgia y/o fatiga crónica – AFFI Bierzo	14
Asociación con las enfermedades de la sangre – ALCLES	15
Asociación de enfermedades neuromusculares del Principado de Asturias – ASEMPA	17
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple – AADEM	20
Asociación de familias de niños con cáncer del Principado de Asturias – Galbán	25
AHEMAS – Asociación de Hemofilia de Asturias	26
Asociación de Lúpicos de Asturias – ALAS	27
Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías congénitas – APACI	29
Asociación Española contra el Cáncer – AECC Zamora	32
Asociación Española contra el Cáncer – AECC Asturias	33
Asociación Española contra el Cáncer – AECC Burgos	34
Asociación Leonesa de Enfermedades Raras y sin diagnóstico – ALER	37
Comité ciudadano anti-sida del Principado de Asturias	58
ELA Principado	62
Hospital San Juan de Dios, León	70
Pyfano	76
Personas mayores y enfermedades degenerativas	
Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Santa Marina del Rey, Órbigo y Páramo – AFA	11
Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Laciana	12
Alzheimer León	16
Asociación Alzheimer Alcordanza	18
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple – AADEM	20
Asociación benéfica hospital asilo de Luarca	21
Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca	24
Fundación Residencia Canuto Hevia	68
Salud mental	
AFESA Salud Mental Asturias	13
Asociación Asperger Asturias	19
Asociación FEAFES – Salud Mental Zamora	35
Discapacidad	
Asociación Asperger Asturias	19
Asociación de Padres y Familiares de personas con Autismo de León y su provincia	30
Asociación de Sordociegos de Castilla y León – ASOCYL	31
Asociación Nora	40
Asociación Parkinson Asturias	41
Asociación Personas con Discapacidad Intelectual Rey Aurelio	42
Asociación Proyecto Convivo	44
Asociación Raitana	45
Asociación Síndrome de Down de Asturias	46
Aspace Asturias	48
Aspas Valladolid	49
Asprona Bierzo	50
Cocemfe Asturias	55
Cocemfe Burgos	56
Federación de personas sordas del Principado de Asturias	63
Predif Asturias	74
Unión de Discapacitados del Principado de Asturias – UMA	78

Índice de entidades por provincias

Asturias		Burgos	
ACCEM Asturias	6	ACCOREMA	9
Asociación de enfermos de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica del Principado de Asturias – AENFIPA	10	Asociación de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple de Burgos	23
AFESA Salud Mental Asturias	13	Asociación Española contra el Cáncer – AECC Burgos	34
Asociación de enfermedades neuromusculares del Principado de Asturias – ASEMPA	17	Burgos Acoge	52
Asociación Asperger Asturias	19	Cocemfe Burgos	56
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple – AADEM	20	Fundación JuanSoñador	66
Asociación benéfica hospital asilo de Luarca	21	Nuevo Futuro	74
Asociación Cultural L' Abeyera. Centro socioeducativo Alfalar.	22	León	
Asociación de familias de niños con cáncer del Principado de Asturias – Galbán	25	ACCEM León	7
AHEMAS – Asociación de Hemofilia de Asturias	26	Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Santa Marina del Rey, Órbigo y Páramo – AFA	11
Asociación de Lúpicos de Asturias – ALAS	27	Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Laciana	12
Asociación de mujeres para la reinserción laboral – XURTIR	28	Asociación de personas afectadas de fibromialgia y/o fatiga crónica – AFFI Bierzo	14
Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías congénitas – APACI	29	Asociación con las enfermedades de la sangre – ALCLES	15
Asociación Española contra el Cáncer – AECC Asturias	33	Alzheimer León	16
Asociación Mierense de la Cocina Solidaria (AMICOS)	39	Asociación Alzheimer Alcordanza	18
Asociación Nora	40	Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca	24
Asociación Parkinson Asturias	41	Asociación de Padres y Familiares de personas con Autismo de León y su provincia	30
Asociación Personas con Discapacidad Intelectual Rey Aurelio	42	Asociación Leonesa de Caridad	36
Asociación Poquito de Muchos	43	Asociación Leonesa de Enfermedades Raras y sin diagnóstico – ALER	37
Asociación Raitana	45	Asociación Leonesa Simone de Beauvoir	38
Asociación Síndrome de Down de Asturias	46	Asociación Proyecto Convivo	44
Aspace Asturias	48	Asociación Valponasca	47
Asturias Acoge	51	Asprona Bierzo	50
Cocemfe Asturias	55	Fundación Juan Soñador	70
Cocina económica de Oviedo	57	Hospital San Juan de Dios, León	59
Comité ciudadano anti-sida del Principado de Asturias	58	Valladolid	
Cooperación Internacional	59	ACCEM Valladolid	8
Cruz Roja Asturias	60	Asociación de Sordociegos de Castilla y León – ASOCYL	31
ELA Principado	62	Aspas Valladolid	49
Federación de personas sordas del Principado de Asturias	63	Fundación JuanSoñador	66
Fundación Albergue Covadonga	64	Fundación Red Íncola	67
Fundación Banco de Alimentos de Asturias	65	Procomar Valladolid Acoge	76
Fundación JuanSoñador	66	Pyfano	77
Fundación Residencia Canuto Hevia	68	YMCA	80
Fundación Sara López Falcón	69	Zamora	
Fundación Siloé	71	Asociación Española contra el Cáncer – AECC Zamora	32
LATE Asturias	72	Asociación FEAFES – Salud Mental Zamora	35
Médicos del Mundo	73	Cáritas Diocesana Zamora	53
Predif Asturias	75	Centro Menesiano Zamora Joven	54
Rotary Club Oviedo	78	Cruz Roja Zamora	61
Unión de Discapacitados del Principado de Asturias – UMA	79		

ACCEM Asturias

Entidad especializada en el trabajo vinculado al derecho de asilo y las migraciones, pero con un ámbito de actuación que se extiende a todas las personas y colectivos que se encuentren en situación o riesgo de exclusión social.



 **Gijón** C/ Saavedra, 4 Oficina 1

 liglesiasm@accem.es

 985 165 677

Misión y objetivos

Defensa de los derechos fundamentales, la atención y el acompañamiento a las personas que se encuentran en situación o riesgo de exclusión social.

Valores

La defensa de los derechos fundamentales y libertades constituye el centro de los demás valores: justicia social, diversidad, compromiso social.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas refugiadas, solicitantes y beneficiarias de protección internacional, del estatuto de apátrida, u otras personas susceptibles de protección internacional; así como toda aquella persona que se encuentre en situación o riesgo de exclusión social independientemente de su nacionalidad.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo socioeducativo a adultos y/o menores; apoyos socio administrativos y actividades de sensibilización social. Actividades de ocio y tiempo libre y acompañamiento en la búsqueda de empleo a través de las TIC. También apoyo en intervención jurídica.

Localidad de realización del voluntariado

Gijón, Oviedo y/o Hevia (Siero).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

El tiempo que la persona voluntaria pueda destinar.

Dedicación

Por horas.

Horario

En horario de mañana o tarde, dentro del horario de atención del centro de la entidad en el realice la actividad voluntaria.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Aunque no es requisito, se valorará experiencia en voluntariado y/o laboral o docente con los colectivos de intervención. Para el voluntario en el Centro Residencial Accem Hevia, será especialmente valorable estar en posesión de alguna de titulación adecuada para centros de atención de servicios sociales.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Curso de voluntariado.

Idiomas

-

Otros

-

ACCEM León

Accem es una organización sin ánimo de lucro, apartidista y aconfesional que trabaja para mejorar las condiciones de vida de las personas en situación de vulnerabilidad. Estamos especializados/as en el trabajo vinculado al derecho de asilo y las migraciones, pero nuestro ámbito de actuación se extiende a todas las personas y colectivos que se encuentran en situación o riesgo de exclusión social.



 **León** C/Anunciata nº48 Bajo

 leon@accem.es

 987 949 983

Misión y objetivos

La defensa de los derechos fundamentales, la atención y acompañamiento a las personas que se encuentran en situación o riesgo de exclusión social. Objetivo: contribuir a la inserción de las personas vulnerables en la sociedad.

Valores

La persona es un valor en sí misma y, por tanto, la defensa de los derechos fundamentales y libertades de todas las personas constituye el centro de los demás valores; justicia social, diversidad, compromiso social.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas refugiadas e inmigrantes.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en el idioma, acompañamientos, apoyo administrativo, y en el ocio y tiempo libre.

Localidad de realización del voluntariado

León.

Fecha de inicio del voluntariado

Posible incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

El tiempo que la persona voluntaria pueda destinar.

Dedicación

Por horas.

Horario

Según disponibilidad de la persona.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Realización del curso de voluntariado. Compromiso de participación en las reuniones de coordinación. Respeto, tolerancia, empatía, capacidad de escucha, discreción, flexibilidad, capacidad organizativa.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Curso de voluntariado.

Idiomas

-

Otros

-

ACCEM Valladolid

Accem es una organización sin ánimo de lucro, apartidista y aconfesional que trabaja para mejorar las condiciones de vida de las personas en situación de vulnerabilidad. Estamos especializados/as en el trabajo vinculado al derecho de asilo y las migraciones, pero nuestro ámbito de actuación se extiende a todas las personas y colectivos que se encuentran en situación o riesgo de exclusión social.



 **Valladolid** C/ Don Sancho, nº 17, bajo

 valladolid@accem.es

 983 539 906

Misión y objetivos

La defensa de los derechos fundamentales, la atención y acompañamiento a las personas que se encuentran en situación o riesgo de exclusión social. Objetivo: contribuir a la inserción de las personas vulnerables en la sociedad.

Valores

La persona es un valor en sí misma y, por tanto, la defensa de los derechos fundamentales y libertades de todas las personas constituye el centro de los demás valores; justicia social, diversidad, compromiso social.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas en situación de vulnerabilidad, con especial énfasis en las personas migrantes.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento de personas migrantes en las distintas facetas del proceso de integración en la sociedad de acogida.

Localidad de realización del voluntariado

Valladolid o Medina del Campo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

El tiempo que la persona voluntaria pueda destinar.

Dedicación

Por horas.

Horario

Según disponibilidad de la persona.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Empatía, compromiso, actitud respetuosa y tolerante. Flexibilidad, capacidad de aprendizaje, proactividad.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

ACCOREMA

Entidad sin ánimo de lucro para atención de personas en exclusión o riesgo de exclusión. Creada en 1981.



 **Quintanadueñas** C/ Huertas, 3

 info@accorema.com

 947 292 633 (de 8 a 11)

Misión y objetivos

Ayuda integral a las personas en exclusión o riesgo de exclusión, teniendo como objetivo la reinserción sociolaboral.

Valores

Persistencia y evolución a lo largo de los años para dar respuestas a los problemas actuales de la sociedad. Pluralidad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas que consumen alcohol, drogas. Reclusos y ex reclusos. Víctimas de violencia de Género. Personas sin hogar.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento.

Localidad de realización del voluntariado

Quintanadueñas (Burgos).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año según disponibilidad de la persona voluntaria.

Duración del voluntariado

Según deseo del voluntario/a.

Dedicación

Media jornada.

Horario

Según disponibilidad de la persona, cualquier horario.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Experiencia, flexibilidad y discreción. Amabilidad, comprensión, así como no consumo de ningún tipo de droga. Sólo se admiten hombres voluntarios para el centro de hombres y mujeres para la casa de mujeres.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Ofrecida durante la entrevista informativa de inicio, así como posteriores charlas formativas.

Idiomas

Castellano.

Otros

Se valora vehículo propio.

AENFIPA Asociación de enfermos de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica del Principado de Asturias

La Asociación hace un frente común ante las carencias sanitarias, sociales, familiares y laborales de las personas afectadas de Fibromialgia y/o Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias.



-  **Oviedo** C/ Jerónimo Ibran, nº 2, bajo izq
-  asociacionaenfipa@gmail.com
-  687 469 175

Misión y objetivos

Ayudar y representar a las personas que padecen Fibromialgia y/o Síndrome de Fatiga Crónica, así como desarrollando actividades y servicios para mejorar su calidad de vida, y defender sus derechos.

Valores

Reivindicación de los derechos de las personas afectadas por estas patologías, solidaridad y sensibilidad, eficacia y eficiencia, pluralidad y participación, profesionalidad y transparencia, respeto a la dignidad de las personas.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas diagnosticadas y con discapacidad por fibromialgia y/o síndrome de fatiga crónica, así como su entorno familiar y social.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en tareas de administración y gestión asociativa, y de sensibilización, relaciones institucionales y coordinación del voluntariado. Participación en talleres ocupacionales y actividades de acompañamiento. Obtención de recursos.

Localidad de realización del voluntariado

Toda la provincia de Asturias.

Fecha de inicio del voluntariado

Según disponibilidad de la persona voluntaria.

Duración del voluntariado

Según deseo del voluntario/a.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

A concretar dependiendo de la campaña y/o actividad.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Empatía, trabajo en equipo, implicación con la causa, así como actitud participativa y compromiso.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Curso inicial de formación básica para conocer la misión de la Asociación y las patologías abordadas. Al mismo tiempo, en cada programa habrá formación específica por parte del personal contratado por la entidad.

Idiomas

Castellano.

Otros

Se valora vehículo propio.

AFA Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer Santa Marina del Rey, Órbigo y Páramo

La Asociación desarrolla desde el año 2000 programas orientados al cuidado de enfermos de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas, así como a los familiares de éstos.



-  **Santa Marina del Rey** C/ Beatos Francisco Alfredo, Juan Antonio y Marcelino, 2-4
-  info@afasantamarina.es
-  987 377 509

Misión y objetivos

Ofrecer un recurso de atención integral, individualizada y dinámica, de carácter socio-sanitario y de apoyo familiar, a las personas que padecen limitaciones en su capacidad funcional, con el fin de mejorar o mantener su nivel de autonomía personal mientras permanecen en su entorno socio-familiar.

Valores

Asociación sin ánimo de lucro, apolítica y aconfesional.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas que padecen la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia o enfermedad neurodegenerativa y sus familiares.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento en el centro, en el transporte adaptado y colaboración en diferentes actividades orientadas a la captación de fondos para la Asociación.

Localidad de realización del voluntariado

Santa Marina del Rey (León).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Según deseo de la persona voluntaria, puede ser con carácter indefinido.

Dedicación

Por horas.

Horario

A concretar dependiendo de la actividad.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Personas mayores de edad que deciden libremente colaborar con la Asociación. Empatía, asertividad, amabilidad, capacidad de comunicación adecuada, respeto y solidaridad intergeneracional.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Los voluntarios al comenzar su colaboración reciben una formación inicial. A lo largo de su permanencia realizan cursos de reciclaje.

Idiomas

Castellano.

Otros

-

AFADLA

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Laciaana

Alzheimer Laciaana es una entidad sin ánimo de lucro integrada por 210 socios, 8 trabajadores y 23 voluntarios que desarrolla su actividad en el ámbito rural de la provincia de León.



-  **Villaseca de Laciaana** Plaza Manuel Iglesias, 8
-  alzheimerlaciaana@hotmail.es
-  627 922 285

Misión y objetivos

Mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer. Proteger sus derechos y reivindicar sus necesidades; apoyar, informar y formar a las familias y cuidadores; así como incentivar la investigación y colaborar en la detección temprana y precoz de la enfermedad.

Valores

Coherencia y compromiso entre las actividades y los fines estatutarios con transparencia económica y técnica; equidad y universalidad para todos los enfermos y familias; ayuda mutua, cohesión y trabajo en equipo, apoyándose y compartiendo conocimientos.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas de más de 65 años, en su mayoría mujeres, con un nivel básico de estudios y con diagnóstico de enfermedad de Alzheimer.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Participación en campañas de información y divulgación, así como campañas de captación de fondos. También presencia y apoyo en las actividades de carácter puntual del centro, como carnaval, Navidad, "magosto", etc. De manera excepcional, colaborar en la ruta de transporte.

Localidad de realización del voluntariado

En los municipios de Cabrillanes y Villablino (León).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Todo el año.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

El que cada persona pueda dedicar.

Actividad individual o en equipo

Equipo.

Criterios de valoración

Interés, formación y conocimiento de la enfermedad de Alzheimer. Compromiso y habilidades sociales para participar en las actividades. Compañerismo, dinamismo, empatía, entrega, sensibilidad.

Edad mínima

18 (en determinados casos podrían admitirse menores con autorización de sus tutores legales).

Formación del voluntariado

Empatía, asertividad, amabilidad, capacidad de comunicación, respeto y solidaridad intergeneracional.

Idiomas

-

Otros

-

AFESA Salud Mental Asturias

Asociación de familiares y personas con enfermedad mental de Asturias.



-  **Sede central: Oviedo** C/ Emilio Llana 3 y 5
-  coordinacion@afesasturias.org
-  985 115 142

Misión y objetivos

Mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, sus familias y allegados, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo.

Valores

Dar respuesta a las necesidades del colectivo, siendo clara referencia en Salud Mental; defendiendo los derechos universales y la representación del movimiento asociativo a través de un modelo de base comunitaria y de lucha contra el estigma.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con problemas de salud mental y sus familiares.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Actividades desarrolladas en las delegaciones de la Asociación: de ocio y tiempo libre, talleres terapéuticos y formativos, y actividad en el Centro de Apoyo a la Integración (CAI).

Localidad de realización del voluntariado

En cualquiera de las delegaciones de AFESA: Oviedo, Avilés, Gijón, Nalón, Mieres, Arriondas, Cangas del Narcea y zona de Occidente.

Fecha de inicio del voluntariado

Según necesidad de las delegaciones.

Duración del voluntariado

Según disponibilidad del voluntario.

Dedicación

Por horas.

Horario

Mañanas o tardes (dependiendo de la actividad y de la zona elegida).

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Compromiso, constancia, solidaridad y honestidad. Dinamismo y entrega.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

AFFI Bierzo

Asociación de Personas Afectadas de Fibromialgia y/o Fatiga Crónica

La labor de la Asociación está enfocada en mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Fibromialgia y Fatiga Crónica, y el apoyo a sus familias.



-  **Ponferrada** Bajos del Estadio "El Toralín", Local nº17
-  affibierzo@gmail.com
-  629 318 580

Misión y objetivos

Dar visibilidad ante las Administraciones Públicas y la sociedad en general sobre estas patologías, y ofrecer a las personas afectadas las actividades y servicios apropiados para mejorar su calidad de vida (fisioterapia, pilates terapéutico, psicología grupal e individual, talleres de alimentación, servicio jurídico, cheques de alimentación para afectados con vulnerabilidad económica).

Valores

Honradez, transparencia, respeto, empatía, espíritu de superación, compromiso e integridad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas afectadas de Fibromialgia y/o Fatiga Crónica. En la mayoría de los casos, además, con otros problemas añadidos tanto familiares, personales, sociales y laborales debido al grado de discapacidad o incapacidad que producen estas patologías.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Diferentes actividades para voluntariado, como son apoyo jurídico, administrativo, psicológico, trabajo social, fisioterapia, nutrición, pilates, etc.

Localidad de realización del voluntariado

Ponferrada.

Fecha de inicio del voluntariado

Posibilidad de incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Todo el año.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

A concretar dependiendo de la actividad.

Actividad individual o en equipo

Equipo.

Criterios de valoración

Formación y capacitación profesional del área de colaboración, asertividad y empatía.

Edad mínima

24

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

ALCLES León

Asociación con las Enfermedades de la Sangre

La Asociación ofrece una atención integral al paciente hematológico y a su familia, al mismo tiempo que reivindica y fomenta la mejora en la atención sociosanitaria de los pacientes, y sensibiliza a la sociedad sobre estas enfermedades y la importancia de la donación de médula ósea.



-  **León** Centro Comercial y de Ocio Espacio León. Planta Alta. Avd. País Leonés, 12.
-  informacion@alcles.org
-  987 242 211

Misión y objetivos

Atención integral al paciente oncohematológico y sus cuidadores y fomento de donación de médula ósea.

Valores

Humanización de la asistencia socio sanitaria.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Pacientes oncohematológicos y sus cuidadores/ familias.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en campañas de difusión y sensibilización de donación de médula ósea, organización de eventos y actos benéficos, y apoyo puntual en las actividades diarias en sede.

Localidad de realización del voluntariado

León.

Fecha de inicio del voluntariado

Posibilidad de inicio durante todo el año.

Duración del voluntariado

En función de la disponibilidad de la persona voluntaria.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

Flexible.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Persona tolerante, con capacidad de escucha, comunicativa, resuelta, con actitud positiva y optimista.

Edad mínima

16 (con autorización).

Formación del voluntariado

Formación básica sobre voluntariado, los fines de la entidad y programas y proceso de donación de médula ósea.

Idiomas

-

Otros

-

Alzhéimer León

Asociación que desde 1991 dedica su actividad a apoyar a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y a sus familiares, liderando un movimiento asociativo proactivo, participativo e innovador.



León C/ Fotógrafo Pepe Gracia, 1
 gerencia@alzheimerleon.org
 616 434 472

Misión y objetivos

Ser portavoces de la problemática de la enfermedad ante la Administración Pública, y ayudar a las familias en el cuidado y la atención de personas con Alzheimer y otras demencias, a través de la prestación de servicios especializados, mediante proyectos y programas innovadores, así como dando a conocer los avances sobre los cuidados, la atención y la prevención.

Valores

Solidaridad, corresponsabilidad, equidad, universalidad e integridad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias, sus familiares y la sociedad en general.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en las actividades y programas de difusión y sensibilización de la Asociación. Acompañamiento en los talleres y actividades que se desarrollan en los centros. También es posible la colaboración en actividades de mantenimiento, tareas administrativas y apoyo en el servicio de comedor y transporte adaptado. Participación activa en los proyectos del Programa Intergeneracional, así como en la actividad diaria de cada servicio: la realización de las terapias, conversación, momentos de ocio, los paseos tanto dentro como fuera de la asociación.

Localidad de realización del voluntariado

León y provincia.

Fecha de inicio del voluntariado

Posibilidad de incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Se pacta con la persona voluntaria según sus intereses y actividades previstas.

Dedicación

Por horas.

Horario

Dependerá de cada persona en función de su disponibilidad y las características de la actividad.

Actividad individual o en equipo

Equipo.

Criterios de valoración

Personas con sensibilidad ante los colectivos de personas con discapacidad y personas mayores. Responsables, comprometidas y con habilidades sociales en el trato directo con personas. También se valora la creatividad, habilidades y capacidades organizativas.

Edad mínima

Desde 12 años (con autorización).

Formación del voluntariado

Formación inicial y continua por parte de los profesionales de la entidad sobre la enfermedad, la asociación y la actuación diaria en cada servicio.

Idiomas

Programa de Voluntariado Europeo del Cuerpo Europeo de Solidaridad y Programa de voluntariado internacional ULE.

Otros

Desde Alzheimer León siempre se ha valorado que la actividad e interacción voluntaria enriquecen enormemente las actividades que realizamos y los servicios que prestamos.

ASEMPA Asociación de Enfermedades Neuromusculares del Principado de Asturias

Asociación de pacientes que trabaja para mejorar la calidad de vida pacientes y familiares, promoviendo y defendiendo sus derechos, impulsando al investigación y fomentando el conocimiento de estas enfermedades en la sociedad.



Gijón C/ Severo Ochoa 53 bajo
 asemasturias@hotmail.com
 684 608 878

Misión y objetivos

Atención integral, rehabilitación y atención psicosocial a personas que conviven con enfermedades neuromusculares (pacientes y familias), con el fin de garantizar su calidad de vida y reducir los problemas y complicaciones físicas y psicosociales que conllevan.

Valores

Compromiso, transparencia, cercanía, innovación social, pluralidad, y eficiencia.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas que conviven con enfermedades neuromusculares (ENM) (patologías crónicas, poco frecuentes y degenerativas), así como sus familias, cuidadores/as y su entorno. Hay más de 150 variedades de ENM que están catalogadas como "enfermedades raras" y que no cuentan a día de hoy, de ningún tratamiento específico ni curación.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento en actividades (de ocio y tiempo libre y rehabilitadoras). Participación en mercadillos solidarios y en los diferentes actos de difusión, concienciación y sensibilización organizados. Promoción de hábitos de vida saludables entre personas asociadas y sus familias.

Localidad de realización del voluntariado

Principalmente Gijón, aunque se realizan acciones en diferentes puntos de Asturias.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Puede ser con carácter puntual o permanente.

Dedicación

Por horas.

Horario

Horario de tardes.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Actitud proactiva, sensibilidad para el trabajo con personas con discapacidad, motivación y experiencia. Iniciativa, capacidad de toma de decisiones, asertividad.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Alzheimer Alcordanza

Alcordanza trabaja desde 2012 con el colectivo de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, mediante la prestación de servicios de promoción de la autonomía personal.



-  **Valencia de Don Juan** C/ San Cosme 1A
-  asociacion.alcordanza@gmail.com
-  987 750 695

Misión y objetivos

Asistir de forma global a los enfermos de Alzheimer y otras demencias en todo lo referente a su enfermedad, y mejorar su calidad de vida. Promover la concienciación e implicación de todos los agentes sociales en la atención de esta enfermedad y toda la problemática que conlleva, y la defensa de los intereses relacionados con la enfermedad de Alzheimer.

Valores

Atención centrada en la persona, respetando su libertad, en el marco de la Ley de Autonomía del Paciente. Calidad y calidez en el trato con pacientes y familias. Excelencia y transparencia en la gestión.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que se localizan en la comarca de Valencia de Don Juan y a sus familiares y/o cuidadores.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Colaborar con las actividades desarrolladas por la Asociación, como por ejemplo los talleres de memoria, la unidad de respiro, el servicio del centro de día, o el apoyo psicológico y social.

Localidad de realización del voluntariado

Valencia de Don Juan (León).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Dependerá de las necesidades de la Asociación y la disponibilidad del voluntariado.

Dedicación

Por horas.

Horario

A concretar con el voluntario y la Asociación.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Buena predisposición para el voluntariado, compromiso, amabilidad, empatía y dinamismo.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Formación específica con la finalidad de aportar los conocimientos necesarios para ejercer las labores de voluntariado dentro de la Asociación.

Idiomas

-

Otros

-

Asperger Asturias

Asociación cuya misión es acompañar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA-1 y sus familias en su proyecto de vida.



-  **Oviedo** C/ Villafría 9, bloque B, bajo
-  admon@aspergerasturias.org
-  984 087 532

Misión y objetivos

Mejorar la calidad de vida de las personas con SA/TEA-1 acompañando a las personas con SA/TEA-1 y sus familias en su proyecto de vida, proporcionando apoyos especializados y promoviendo un cambio hacia la inclusión plena.

Valores

Priorizar la dignidad de las personas SA/TEA-1, su calidad de vida e inclusión social. Fomentar la comunicación y transparencia, equidad, compromiso y profesionalidad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con Síndrome de Asperger o en el espectro autista.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en talleres de habilidades sociales y en actividades de ocio y tiempo libre.

Localidad de realización del voluntariado

Generalmente Oviedo y Gijón.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

En función de la actividad. Para talleres de habilidades sociales es preferible que la persona voluntaria lo realice a lo largo de todo el curso escolar.

Dedicación

Por horas.

Horario

Habitualmente horario de tardes.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Alineación con los fines de la entidad, empatía, motivación, facilidad de trabajo. Características personales adecuadas para la actividad. Preferible, pero no excluyente, formación en psicología, educación social, trabajo social o afines.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Formación sobre Síndrome de Asperger/TEA-1.

Idiomas

-

Otros

-

Entidad compuesta por personas afectadas, familiares y aquellos sensibilizados con esta problemática.



- Oviedo** C/ Ámsterdam número 14, bajo
- aadem@aadem.org
- 985 288 039

Misión y objetivos

Promocionar la calidad de vida y los derechos de las personas que padecen de esclerosis múltiple en el Principado de Asturias, y de sus familiares, mediante acciones que desarrollen sus capacidades personales y su participación social.

Valores

Solidaridad, mediante la colaboración mutua de todas las personas que forman la entidad. Transparencia y responsabilidad en la gestión de los recursos. Accesibilidad e igualdad, cooperación y colaboración con asociaciones similares, entidades u organizaciones, asociados y asociadas. Profesionalidad y experiencia, dinamismo e innovación.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas afectadas de Esclerosis Múltiple, que presentan deterioro físico y psicosocial como consecuencia de las secuelas de la enfermedad, y a sus familiares.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Campañas de sensibilización, captación de fondos, postulaciones, regalos solidarios, etc. Apoyo en tareas administrativas, así como acompañamiento a usuarios en la Asociación o en actividades de ocio y tiempo libre.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo, Gijón, Avilés.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Indeterminada.

Dedicación

Por horas.

Horario

Dependiendo de la actividad.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Entrevista inicial para conocer a la persona, y que esta conozca la Asociación y el colectivo con el que trabaja. Se consideran fundamentales los siguientes valores: compromiso con la Asociación y el colectivo, capacidad de trabajo, participación, motivación, capacitación o buena disposición para adquirir la formación necesaria para desempeñar de forma óptima la labor voluntaria.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Curso de formación de voluntariado, donde se imparten nociones básicas sobre la enfermedad, secuelas, perfil del usuario, actividades de la Asociación, etc. No se precisa formación previa.

Idiomas

-

Otros

-

Asociación Benéfica Hospital Asilo de Luarca

Residencia de personas mayores



- Luarca, Valdés** Lugar El Villar, s/n
- hospitalasilo@abhal.es
- 985 642 617

Misión y objetivos

Cuidar personas con dignidad.

Valores

Solidaridad, comunidad, ética, calidez, calidad y dignidad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas mayores.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento en excursiones, lectura, paseos, colaborar en alguna terapia, participación en eventos, etc.

Localidad de realización del voluntariado

Valdés (Asturias).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

La que le sea posible a la persona voluntaria.

Dedicación

Por horas.

Horario

Posibilidad de voluntariado entre las 10:30 h y las 18:30 h, respetando el horario de comidas y/o descanso.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Respeto, sentido común, ganas de aprender y de compartir. Empatía, asertividad, habilidades sociales, respeto y cariño. Valorable, pero no excluyente, conocimiento sobre atención centrada en la persona.

Edad mínima

18 (en caso de menores, a partir de los 10 años si vienen acompañados por un tutor).

Formación del voluntariado

Se facilita por parte de la entidad.

Idiomas

Español.

Otros

Es importante destacar la necesidad de controlar emociones y seguir las indicaciones del equipo técnico que lidera la labor del voluntario, así como tener en cuenta los principios éticos que regulan los cuidados a las personas mayores.

Asociación Cultural L' Abeyera. Centro socioeducativo Alfalar.

La Asociación Cultural L' Abeyera es una asociación cultural sin ánimo de lucro, de ámbito autonómico (Principado de Asturias). Su principal actividad se desarrolla en el Centro Socioeducativo Alfalar situado en el barrio de la Corredoria de la ciudad de Oviedo para la atención de niños/as y adolescentes y sus familias y la incorporación social.



Oviedo C/Emilio Llana 1, bajo
 agonzalez@centroalfalar.es
 658 920 633 / 984 069 182

Misión y objetivos

Atender a personas desfavorecidas, incluyendo jóvenes, personas mayores, mujeres en situación vulnerable, personas con discapacidad, desempleados y minorías sociales. Esto se logra mediante la promoción y gestión de proyectos socioeducativos y de acción social a nivel local y regional, con un enfoque en la inclusión y el empoderamiento. Además, se promueve la protección de los derechos infantiles, el uso de tecnologías para reducir la brecha digital, la creación de actividades socioculturales, la participación ciudadana, y la defensa de los derechos humanos, la paz y la equidad de género.

Valores

1. Creer y vivir la educación como motor de cambio social y enfoque inspirador de un modo de ser, mirar, incidir y transformar la realidad. 2. Trabajo en equipo y en red. 3. Facilitamos un ambiente favorable y una convivencia que transparenta el respeto y la valoración de los DDHH. 4. Creemos que la persona es protagonista de su historia, en su posibilidad de cambio y en su capacidad de comprometerse con su entorno. 5. Transparencia y fluidez de la información y la comunicación. 6. Atención personalizada y de calidad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Enfocados en cubrir necesidades sociales no atendidas por otras entidades, especialmente en el barrio La Corredoria, que alberga 42 nacionalidades y enfrenta desafíos de exclusión social. Trabajamos con familias jóvenes, monoparentales, migrantes y en situación de precariedad económica. Nuestro objetivo es brindar apoyo educativo y alternativas de ocio para niños y adolescentes, reconociendo la importancia de un recurso estable en la comunidad.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en el área de infancia, adolescencia y familia, y en el área de incorporación social.

Localidad de realización del voluntariado

La Corredoria, Oviedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Según plazas disponibles con los diferentes grupos.

Duración del voluntariado

Alrededor de 1 año.

Dedicación

Por horas.

Horario

De mañana o de tarde.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

-

Edad mínima

Mayores de 18 años.

Formación del voluntariado

Relacionado con el ámbito de lo social, la educación y humanidades.

Idiomas

No es imprescindible, pero es interesante porque trabajamos con personas de muchos países.

Otros

Certificado de no constar en el registro de personas con delitos sexuales.

Asociación de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple de Burgos

Entidad sin ánimo de lucro dedicada a las personas con Esclerosis Múltiple y sus familiares. Ofrecemos servicios de información y asesoramiento, fisioterapia, terapia ocupacional y psicología entre otras, encaminadas a mejorar la calidad de vida y fomentar la autonomía personal.



Burgos Paseo Comendadores s/n.
 Centro Socio-Sanitario Graciliano Urbanejo
 afaemburgos@gmail.com
 947 207 946

Misión y objetivos

Apoyar a las personas con Esclerosis Múltiple y a sus familiares ofreciendo servicios encaminados a mejorar el bienestar y la calidad de vida.

Valores

Empatía, universalidad, profesionalidad, participación.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con Esclerosis Múltiple.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Campañas de sensibilización y financiación puntuales. Por ejemplo "Mójate por la esclerosis múltiple", "Día Mundial", "Marchas en la naturaleza"...etc

Localidad de realización del voluntariado

Burgos.

Fecha de inicio del voluntariado

Momentos puntuales.

Duración del voluntariado

Días puntuales a lo largo del año.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

Dependiendo de campañas, mañana o tarde.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Conocimientos sobre la enfermedad.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

La que se realice encaminada a organizar la actividad.

Idiomas

Castellano.

Otros

-

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca

Asociación benéfica con carácter local y comarcal de apoyo a personas con enfermedad Alzhéimer y a sus familias.



Astorga Plaza Santa Colomba s/n

info@alzheimerastorga.es

987 602 554

Misión y objetivos

Facilitar y mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias, con la atención integral y especializada a los mismos; prestar asistencia y asesoramiento a los familiares y promocionar y difundir todo lo referente a la enfermedad, terapias y prevención de la misma mediante la utilización de los recursos adecuados.

Valores

Responsabilidad y transparencia en todas las acciones de la entidad. Calidad, profesionalidad y trabajo en equipo. Dignidad, tolerancia y respeto hacia todas las personas sin importar diferencias.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas mayores de sesenta y cinco años con enfermedad de Alzheimer u otras demencias, en su mayoría con problemas de movilidad. También mayores de sesenta y cinco años con total autonomía que participan en los talleres de envejecimiento activo en la zona rural.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento en las salidas que se efectúan con las personas enfermas, también colaboración en campañas de sensibilización y divulgación, y en aquellas que se celebren para recaudación de fondos.

Localidad de realización del voluntariado

Astorga y comarca (León).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Depende de la situación de cada persona voluntaria.

Dedicación

En campañas concretas o bien en actividades semanales.

Horario

Depende de la actividad.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Personas que dispongan de tiempo libre y estén dispuestas a dedicar parte de él al desarrollo de actividades en favor de las personas que asisten al centro de día. La principal habilidad es empatizar con las personas a las que se acompaña.

Edad mínima

18 (desde 16, con autorización familiar).

Formación del voluntariado

Exposición de tareas a desarrollar, con formación adaptada, además de participación en acciones de formación que organicen otras entidades.

Idiomas

-

Otros

-

Galbán

Asociación de familias de niños con cáncer del Principado de Asturias

Desde 2001 Galbán, trabaja para mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes afectados por el cáncer infantil y el de su entorno familiar en el Principado de Asturias.



Oviedo Calle Méjico esquina Chile, 12 bajo

galban@asociaciongalban.org

665 608 699

Misión y objetivos

Atender a los niños con cáncer de forma integral en todas las fases de la enfermedad con el propósito de mejorar su calidad de vida, reducir el impacto de la enfermedad en sus vidas y apoyar a sus familias mediante nuestros programas asistenciales.

Valores

Empatía, igualdad, transparencia, superación, compromiso y solidaridad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Cualquier familia en cuyo seno haya un diagnóstico de cáncer infantil.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Actividades de ocio y entretenimiento para menores ingresados con cáncer en el HUCA. Voluntariado educativo en la sede de Oviedo o domiciliario, dependiendo de la situación particular de cada menor afectado. También en eventos, labores de difusión y sensibilización. En la sede es posible realizar actividades puntuales de apoyo administrativo.

Localidad de realización del voluntariado

Principalmente en Oviedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Se valora colaboración durante un año, prorrogable.

Dedicación

En campañas concretas o bien en actividades semanales.

Horario

En voluntariado hospitalario: martes, jueves y viernes en horario de tarde (17:30-19:00). Sábados por la mañana (de 11:00 a 12:30). El resto de actividades no tienen horario fijo, en función de organización de eventos.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Se mantiene una reunión con el coordinador del programa en cuestión, y posteriormente una entrevista con la psicóloga de la Asociación en la que pueden transmitir dudas, inquietudes y/o curiosidades con total confianza. Se valora iniciativa, compromiso, organización, planificación, trabajo en equipo y empatía, entre otros aspectos.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Formación inicial (3 horas) en la que se tratan aspectos básicos de Galbán y las destrezas y habilidades necesarias para afrontar el voluntariado hospitalario. También se apuesta por la formación continua. Aunque no sea requisito imprescindible, sí es recomendable poseer el certificado de monitor de ocio y tiempo libre.

Idiomas

-

Otros

-

AHEMAS

Asociación de Hemofilia de Asturias

AHEMAS se fundó en el año 1986 para mejorar la calidad de vida de las personas con hemofilia y sus familias en el Principado de Asturias.



-  **Oviedo** Avda de Roma, 4 - despacho 1
-  asturiashemofilia@gmail.com
-  658 607 947

Misión y objetivos

Mejorar la calidad de vida de las personas con hemofilia y sus familias en el Principado de Asturias.

Valores

Apoyo a los enfermos.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con hemofilia u otro tipo de coagulopatía.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyar cualquier tipo de actividad de difusión que realicemos en el principado.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo y Gijón.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Para actividades concretas.

Dedicación

En campañas concretas.

Horario

Depende de la actividad.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Personas con ganas y empáticas.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

ALAS

Asociación de Lúpicos de Asturias

Asociación que presta desde 1997 atención multidisciplinar a las personas afectadas de la enfermedad del Lupus, sus familias y otros enfermos crónicos.



-  **Gijón** Calle Instituto, 17, 2A
-  administracion@lupusasturias.org
-  985 172 500

Misión y objetivos

Atención individual al paciente y las familias, así como la difusión que conlleva el estudio de las necesidades sociales, sanitarias y psicológicas, y la elaboración de programas de actividades adecuados. Información, orientación y asesoramiento especializado ante las demandas planteadas por los usuarios, sobre recursos sanitarios, educativos, sociales, laborales, etc.

Valores

Solidaridad, responsabilidad, orientación a la persona, respeto, honestidad, no discriminación e igualdad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

El 90% son mujeres con grado de discapacidad reconocido.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Labores de acompañamiento y apoyo en actividades de difusión.

Localidad de realización del voluntariado

Gijón.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Anual.

Dedicación

En campañas concretas.

Horario

Mañanas, entre las 9:00 y las 13:00 h.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Coherencia con los fines y valores de la entidad, así como implicación, actitud de respeto y trato afable.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

Ofrecemos talleres de voluntariado para conocer los valores de la entidad.

Idiomas

-

Otros

-

XURTIR

Asociación de Mujeres para la Reinserción Laboral

Asociación que persigue la igualdad entre mujeres y hombres



- Los Campos (Corvera)** Antiguas Escuelas Santa Cruz, 16
- info@xurtir.com
- 985 579 303

Misión y objetivos

Promover la autonomía y el empoderamiento de las mujeres para propiciar su inclusión social y laboral en todos los ámbitos de la vida, y prestando especial atención a mujeres en riesgo de exclusión social (víctimas de violencia de género, extranjeras, titulares de familias monomarentales, reclusas y exreclusas, con trastornos mentales, etc). También combatir cualquier tipo de violencia machista y/o conducta que denigre al colectivo femenino o a cualquier colectivo, impulsando y fomentado una sociedad más justa e igualitaria.

Valores

Igualdad, solidaridad, responsabilidad social, no discriminación, y respeto.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Mujeres titulares de familias monomarentales; víctimas de violencia de género; aquellas que se encuentren en situaciones que puedan provocar aislamiento social; mujeres jóvenes o pertenecientes a unidades familiares perceptoras o solicitantes de salario social básico; mayores de 18 años que no estén en posesión del Título de Graduada en ESO; así como mujeres en riesgo de exclusión social por diferentes causas.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Difundir la idea de que las fiestas son espacios de ocio para que toda la sociedad disfrute y que ninguna mujer se sienta agredida, acosada o violentada. Repartir material divulgativo a las personas asistentes a las fiestas. Llevar a cabo el Protocolo de Intervención ante una situación de violencia sexual y/o de género.

Localidad de realización del voluntariado

Los Campos (Corvera, Asturias).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Dependerá de los Puntos Lilas que se desarrollen.

Dedicación

En campañas concretas.

Horario

Suele ser nocturno.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Sensibilización en género, interés y/o formación en el ámbito social, trabajo en equipo y habilidades sociales.

Edad mínima

16

Formación del voluntariado

En género y en el ámbito social.

Idiomas

-

Otros

Valorable carnet de conducir y vehículo propio.

APACI

Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas

APACI nace en el 2005 para mejorar la calidad de vida de los niños/as, jóvenes y adultos afectados por cardiopatías congénitas y sus familias. Se ofrece alojamiento temporal para facilitar la estancia a las familias que deban desplazarse a Madrid para diagnósticos, cirugías y revisiones; apoyo psicológico; información, orientación y tramitación de prestaciones; sensibilización social.



- Oviedo** Parque del Ave María s/n – Centro Social de Otero
- apacicardiopatas@gmail.com
- 685 932 544 / 686 379 531

Misión y objetivos

Velar y defender el derecho fundamental a la salud de los afectados por cardiopatías congénitas, además de dotarles a ellos y a sus familias de las herramientas y el apoyo psicosocial necesario para afrontar su enfermedad crónica y convertirlos en adultos capaces y ejemplo de fortaleza y unión familiar.

Valores

Independencia, transparencia, eficacia y eficiencia, respeto, solidaridad, comprensión y tolerancia, empatía, compromiso.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Niños/as, jóvenes y personas adultas afectadas por cardiopatía congénita, así como sus familias.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo y actividades de animación infantil en el marco de los talleres de apoyo psicológico para familias; actividades de sensibilización y difusión de las cardiopatías congénitas; sensibilización en centros educativos; actividades de autofinanciación y recaudación de fondos. También colaboración en la organización de las Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Congénitas.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo, Gijón y otras localidades en función de las actividades previstas.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

El tiempo disponible de la persona voluntaria.

Dedicación

En talleres y campañas concretas.

Horario

Duración de los talleres, dos horas. Duración de las jornadas sobre cardiopatías congénitas, 5 horas aprox. Horario del resto de actividades, según necesidad del evento.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Se valorará positivamente la especial sensibilidad y empatía en el trato con los menores, así como la predisposición y ganas de querer colaborar en la mejora de la vida de las familias afectadas por esta patología. Serían interesantes para la entidad perfiles del ámbito de la psicología, educación infantil y primaria, educación social, trabajo social, terapia ocupacional, integración social, o animación sociocultural.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

En género y en el ámbito social.

Idiomas

-

Otros

Obligatoriedad de disponer de Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual, emitido por el Ministerio de Justicia, para poder acceder o ejercer profesiones, oficios o actividades que impliquen contacto habitual con menores.

Asociación de Padres y Familiares de personas con Autismo de León y su provincia

Somos una entidad cuya misión es promover, mejorar la calidad de vida e inclusión social de las personas con TEA a lo largo de todo su ciclo vital.



León Paseo del parque, 17
 asociación@autismoleon.org
 660 483 777

Misión y objetivos

Nuestra misión es mejorar la calidad de vida e inclusión social de las personas con TEA a lo largo de su ciclo vital, así como la defensa efectiva de sus derechos, el de sus familias y la sensibilización positiva de la sociedad, en la provincia de León. Nuestra seña de identidad es la especialización en los trastornos del espectro del autismo, tal y como queda recogido en nuestros estatutos. Nos caracterizamos por prestar atención integral y especializada a las personas con TEA y sus familias a lo largo de todo su ciclo vital. Para ello patrocinamos y creamos centros específicos, desarrollamos servicios y actividades basadas en metodologías contrastadas, eficaces y basadas en buenas prácticas y en la evidencia científica.

Valores

Reconocimiento de la identidad propia y la dignidad de las personas con TEA. Derecho a la igualdad de oportunidades, reconocimiento de sus necesidades de atención integral en todas las etapas y ámbitos de su vida. Convicción acerca de la idoneidad de las intervenciones basadas en el conocimiento científico y buena práctica.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Mayores de 18 años que tengas habilidades sociales, empatía y paciencia, respeto de la confidencialidad de la información a la que acceda.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en nuestro servicio de ocio y tiempo libre, así como en el servicio de respiro. Apoyo a los profesionales de la entidad.

Localidad de realización del voluntariado

León.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año

Duración del voluntariado

1 año.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

Tardes.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

se valorará formación en educación primaria o cursando dichos estudios, así como Psicólogo, trabajador social o educador social.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

Desde la asociación recibirá un pequeña formación donde se le explicará como actuar.

Idiomas

-

Otros

-

ASOCYL Asociación de Sordociegos de Castilla y León

Desde 2008, única entidad regional, integrada y dirigida por personas sordociegas que trabaja por la comunicación integral, la autonomía personal y una atención socioeducativa de calidad para el colectivo.



Valladolid C/ Doctor Moreno, nº 26 - bajo
 asocyl@gmail.com
 699 695 004

Misión y objetivos

Fomentar acciones de sensibilización hacia la sordoceguera y de la participación social, con idénticas oportunidades, para todos los usuarios de la Asociación.

Valores

Compromiso, solidaridad e igualdad de las personas.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas sordociegas (doble limitación sensorial combinada), familiares y entorno social.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Comunicación directa e individualizada con usuarios. Apoyo a la movilidad y orientación, acompañamientos. Coordinación de actividades adaptadas, y apoyo en la gestión de compras y tareas domésticas.

Localidad de realización del voluntariado

Valladolid.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Sin periodo de duración prefijado.

Dedicación

Por horas.

Horario

Variable, según necesidades de usuarios y la programación de actividades de la Asociación.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Empatía, resolución y responsabilidad. Capacidad organizativa, habilidades comunicativas, creatividad, disposición y buen trato personal.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Por parte de la entidad se incidirá en aquellos aspectos formativos indispensables para trabajar con el colectivo.

Idiomas

Lengua de signos española (LSE).

Otros

-

AECC - Asociación Española contra el Cáncer de Zamora

Asociación integrada por pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales relacionados con la oncología.



Zamora C/ Libertad, 20 entreplanta
 sara.fernandezc@aecc.es
 667 113 601

Misión y objetivos

El principal objetivo es disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Valores

Ayuda, unidad, transparencia, profesionalidad, independencia y el dinamismo.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Pacientes oncológicos y familiares.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo y acompañamiento de pacientes y familiares en áreas de Oncología, Quimioterapia, Radioterapia, Hematología, así como unidades de ingresos y Paliativos. Acompañamiento domiciliario y telefónico. Apoyo en campañas de obtención de recursos, actividades de prevención.

Localidad de realización del voluntariado

Zamora.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

El tiempo que pueda la persona voluntaria.

Dedicación

Por horas.

Horario

Variable, dependiendo del tipo de voluntariado.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Entrevista psicosocial. Personas que altruistamente quieran generar cambio y apoyo a la causa; unión contra el cáncer. Competencias comunicativas, habilidades sociales, sensibilidad, confidencialidad, buen trabajo y trabajo en equipo.

Edad mínima

18 (a partir de 12 con acompañamiento en determinadas actividades).

Formación del voluntariado

Por parte de la entidad se incidirá en aquellos aspectos formativos indispensables para trabajar con el colectivo.

Idiomas

-

Otros

-

AECC - Asociación Española contra el Cáncer de Asturias

Organización presente en todas las comunidades autónomas, que lleva 70 años trabajando para frenar el cáncer, centrandolo la labor en concienciar como forma de prevenir, así como apostar por la investigación como principal vía para vencer el cáncer y en dar servicios de apoyo, atención y orientación de forma integral y totalmente gratuita.



Oviedo C/ Viaducto Marquina, 1 bajo
 asturias@contraelcancer.es
 605 454 802

Misión y objetivos

El principal objetivo es disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Valores

Ayuda, unidad, transparencia, profesionalidad, independencia y el dinamismo.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Pacientes oncológicos y familiares.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Se dividen en diferentes acciones: voluntariado testimonial, colaboración en órganos de gobierno, captación de recursos, apoyos administrativos, acompañamiento hospitalario y paliativos, acciones de prevención, científicas, información de servicios, delegaciones de municipios, así como monitores de talleres.

Localidad de realización del voluntariado

Diferentes puntos de Asturias.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Lo que su tiempo les permita para compatibilizar el voluntariado con las actividades diarias.

Dedicación

Por horas.

Horario

Dependiendo de las acciones o la demanda que haya que cubrir.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Entrevista con la coordinadora de voluntariado para valorar actitudes y orientación a la actividad o servicio más acorde con el perfil. Se valora especialmente disponibilidad, interés y participación, empatía y habilidades comunicativas.

Edad mínima

16

Formación del voluntariado

Curso general sobre voluntariado, así como cursos específicos del tipo de voluntariado que se realice. Formación continua.

Idiomas

-

Otros

-

AECC - Asociación Española contra el Cáncer de Burgos

Organización sin ánimo de lucro formada por pacientes, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales encargados de mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer y sus familias encargados de mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer y sus familias



- Burgos** Calle Asunción de Nuestra Señora 3, bajo
- burgos@contraelcancer.es
- 675 028 981

Misión y objetivos

Trabajar unidos para concienciar, informar, apoyar y acompañar a los enfermos oncológicos, así como potenciar la investigación en cáncer, financiando proyectos de investigación.

Valores

Ayuda, unidad, transparencia, profesionalidad, independencia y el dinamismo.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Pacientes oncológicos y familiares.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Informar y concienciar a la sociedad. Apoyar y acompañar a los pacientes oncológicos, mejorando su calidad de vida. Realizar actividades de soporte y sostenibilidad para la entidad.

Localidad de realización del voluntariado

Provincia de Burgos.

Fecha de inicio del voluntariado

Segundo semestre al año (mayo-julio).

Duración del voluntariado

Realización campañas informativas.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

Entre las 9:00 y las 15:00 h.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Dinamismo y empatía. Habilidades de comunicación.

Edad mínima

16

Formación del voluntariado

Cursos específicos de la Asociación. Formación continua.

Idiomas

-

Otros

-

Asociación FEAFES - Zamora

La Asociación se constituye por una Comisión Gestora formada por miembros de las Juntas Directivas de las dos Asociaciones de familiares de personas con enfermedad mental existentes en Zamora. Desde entonces, hasta el día de hoy no ha parado de crecer en servicios, programas y recursos, consolidando nuestra actuación en discapacidad por enfermedad mental.



- Zamora C/ Quintín Aldea 1, local 2
- tsocial@feafeszamora.es
- 980 536 831

Misión y objetivos

Mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias; atención y servicios directos; defensa de derechos y representación del colectivo en Zamora. Sensibilización y concienciación social, y coordinación de la acción con otras organizaciones que persigan los mismos fines. Información para agrupar a todos los familiares y personas con enfermedad mental.

Valores

Respeto e igualdad de trato, igualdad de oportunidades, imparcialidad en el conflicto de intereses, dignidad personal, cumplimiento de derechos humanos y libertades fundamentales, conciliación, seguridad y salud de las personas.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad por causa de enfermedad mental o personas con problemas de salud mental con reconocimiento de situación de dependencia en cualquiera de sus grados.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Cooperar en las actividades del Taller pre-laboral; actividades de ocio y tiempo libre; apoyo en actividades de la vida diaria; acompañamientos. También contribuir en las actividades dirigidas a familiares, así como participación en la defensa de los derechos e intereses de las personas con enfermedad mental.

Localidad de realización del voluntariado

Provincia de Zamora.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Tiempo indefinido.

Dedicación

Por horas.

Horario

A convenir, dependiendo de la actividad.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Entrevista inicial donde se verán motivaciones y compromisos a adquirir, y dónde podría encajar la persona voluntaria dentro de las actividades propuestas. Se valora disponibilidad estable y responsable, madurez intelectual y equilibrio psico-afectivo, capacidad de comunicación, habilidades sociales y empatía.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Programa de formación del voluntariado estructurado en diferentes fases para conocer la realidad y el trabajo con el colectivo.

Idiomas

-

Otros

Es preciso que ser una persona sensibilizada y motivada, dispuesta a implicarse, pero sin caer en el paternalismo, valorando a la persona en todas sus dimensiones con la convicción de prestar apoyo desde un plano de igualdad.

Asociación Leonesa de Caridad

Asociación fundada en 1906, cuyo fin es cubrir necesidades básicas de alimentación e higiene. Desde la Sala de Acogida y el Departamento de Trabajo Social se ofrece orientación, y la tramitación de documentación necesaria para la inclusión social.



León Plza. Puerta Obispo, 13
 esther@asleca.org
 987 255 093 / 665 592 904

Misión y objetivos

Cubrir las necesidades básicas de las personas para el acompañamiento hacia su promoción y autonomía.

Valores

Caridad, como apuesta por la dignidad y autonomía personal.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Fundamentalmente transeúntes, sin raíces familiares, sociales. Un grupo importante se han asentado en la provincia por razones de edad o enfermedad.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Servicio de comedor, cocina y lavandería. Apoyo en la sala de Acogida. Colaboración en recogidas de alimentos en empresas, particulares u otras Instituciones como colegios, parroquias, y el banco de alimentos. En la actualidad los voluntarios proceden de diferentes ámbitos profesionales, estando bien en activo o jubilados (también estudiantes): profesores, enfermeras, profesionales de administración, amas de casa, etc.

Localidad de realización del voluntariado

León.

Fecha de inicio del voluntariado

Habitualmente a comienzos de curso.

Duración del voluntariado

Según disponibilidad de la persona, con variedad entre estudiantes, personas en activo y jubiladas.

Dedicación

Por horas.

Horario

Habitualmente dos horas diarias, pero también hay opción de dos horas dos días por semana, o bien un solo día a la semana. Diferentes modalidades.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Constancia, discreción, empatía, actitud de acogida. Disposición para realizar tareas como las propias de un hogar.

Edad mínima

18 (en momentos o campañas puntuales, se pueden admitir menores acompañados de padres o profesores).

Formación del voluntariado

Información sobre el perfil del voluntario y lo que se espera de él. También sobre el carisma de la Institución y la de la Comunidad que está al frente: las Hijas de la Caridad.

Idiomas

-

Otros

-

ALER Asociación Leonesa de enfermedades raras y sin diagnóstico

Asociación constituida en León en 2019 para unir a las personas afectadas y posibles familiares, para hacer fuerza y luchar por una mejora en el ámbito social, sanitario y educativo relacionado con las Enfermedades Raras. Configurando así un medio asociativo en el que poder obtener información, acompañamiento y apoyo en el afrontamiento de la enfermedad, desde una perspectiva de atención integral.



León Avenida Fernández Ladreda, nº 12, 8c
 asociacionaler@gmail.com
 636 571 720

Misión y objetivos

La misión es defender los derechos de las personas con enfermedades raras y sin diagnóstico en los ámbitos educativos, sanitarios y políticos, dando a conocer los obstáculos que tienen los afectados en su día a día, para lograr la plena inclusión y así, mejorar la calidad de vida. También se pretende dar visibilidad, concienciar y fomentar la investigación, así como asesorar y dar apoyo tanto a las personas afectadas como a los familiares.

Valores

Participación, transparencia, solidaridad, tolerancia, empatía y compromiso.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

En su mayoría niños y adolescentes, de edades comprendidas entre 1 y 17 años. En la actualidad se atienden a 82 socios (245 personas entre socios y familiares de afectados).

Breve descripción de actividades de voluntariado

Sensibilización en centros educativos, participando en charlas en colaboración con la persona contratada para tal fin, y distribuyendo ejemplares de la guía socio-educativa "las Enfermedades Raras en su contexto". Participación en actos organizados por ALER y apoyo en acciones de comunicación en redes sociales, campañas de sensibilización, etc.

Localidad de realización del voluntariado

León.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

La duración es variable. Hay personas que colaboran en momentos puntuales o de manera constante.

Dedicación

Por horas.

Horario

Dependiendo de la actividad o la campaña.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Empatía y simpatía hacia la causa de la Asociación, y ganas de ayudar. No se descarta ningún perfil porque siempre hay hueco para quien quiera aportar parte de su tiempo, aunque se valorarán especialmente los conocimientos de trabajo social, educación social, TAFAD, integración social, auxiliar de cuidados, enfermería, etc.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Información sobre la misión y trabajo de la Asociación, así como criterios de apoyo y orientación.

Idiomas

-

Otros

-

Asociación Leonesa Simone de Beauvoir

La Asociación Leonesa Simone de Beauvoir es una entidad sin ánimo de lucro, independiente, de ámbito estatal, que trabaja desde hace más de treinta y cinco años por la erradicación de la violencia de género y la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, convirtiéndose en una entidad consolidada en el tiempo y en el territorio.



León Calle Arquitecto Torbado nº 4, 1º Izquierda
 simonebeauvoirleon@gmail.com
 987 208 457

Misión y objetivos

Erradicar la violencia de género que se ejerce contra las mujeres y sus hijos e hijas, a través de la gestión de recursos de apoyo, atención y asistencia de mujeres víctimas de violencia de género, doméstica y/o en situación de abandono social y de sus hijas e hijos a cargo, con especial atención a aquellas mujeres y/o familias que pertenezcan a grupos sociales en riesgo de exclusión social, promocionando su recuperación y tratamiento integral. El desarrollo de acciones de sensibilización y concienciación sobre esta violencia también es imprescindible para erradicarla.

Valores

Igualdad y no discriminación, equidad, dignidad, justicia y Derechos Humanos, libertad, sororidad, diversidad, atención y respeto por la variedad del perfil de personas usuarias (mujeres, menores), intervención profesional desde la perspectiva interseccional, participación, liderazgo y empoderamiento.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Mujeres víctimas de violencia machista.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en el desarrollo de las actividades en el campo de la sensibilización y concienciación sobre igualdad de género y prevención de la violencia contra las mujeres. Preparación y desarrollo de talleres formativos y/o actividades de carácter lúdico. Apoyo en la ejecución de talleres formativos y/o actividades. Mantenimiento de las instalaciones de los centros. Mantenimiento de los equipos informáticos. Desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre. Apoyo en el cuidado y atención de los y las menores Trabajos administrativos y de archivo.

Localidad de realización del voluntariado

León.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Anual.

Dedicación

Por horas.

Horario

Según disponibilidad.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Sensibilización con la violencia de género.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

Se dispone de un Plan de Voluntariado y de formación para este personal en la Plataforma de la propia entidad..

Idiomas

-

Otros

Certificado de no constar en el registro de personas con delitos sexuales (en caso de voluntariado en el Centro de menores.

Asociación Mierense de la Cocina Solidaria (AMICOS)

Comedor Social.



Mieres Cl. Pablo Ruiz Picasso-La Placina, s/n
 info@amicos-mieres.org
 985 453 828 / 660 772 253

Misión y objetivos

Lucha contra la pobreza y la exclusión, proporcionando una alimentación sana, equilibrada y de calidad.

Valores

Independencia, no confesional, democrática, solidaria, equidad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas en situación o riesgo de exclusión social.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Trabajo en el Comedor Solidario. Ayudantes de cocina, servicio de comidas, acompañamiento a los usuarios del comedor, recogida, transporte, almacenaje y control de alimentos, conductor/a de furgoneta.

Localidad de realización del voluntariado

Mieres.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Indefinida.

Dedicación

Por horas.

Horario

Según disponibilidad de 2 a 5 horas de trabajo, entre las 9:00 y las 14:00 h.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Identificación con la misión de ayuda a personas en exclusión, trabajo en equipo, responsabilidad.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Asociación Nora

Asociación de apoyo a personas con parálisis cerebral y/o discapacidad psíquica.



Pola de Siero C/ Falo Moro, 7 - Bajo
 asociación.nora@gmail.com
 985 724 811

Misión y objetivos

Potenciar la normalización de las personas con parálisis cerebral y/o discapacidad psíquica, para lograr una vida tan normal como sea posible. Favorecer su integración personal, laboral y social, así como difundir y divulgar su realidad. Orientar y asesorar a interesados en el tema en general y a las familias afectadas en particular.

Valores

Inclusión, ciudadanía, equidad, igualdad de derechos, de obligaciones y oportunidades, protección y defensa, reivindicación y lucha, distribución responsable de derechos, de bienes y de recursos, empoderamiento y emancipación.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad.

Breve descripción de actividades de voluntariado

El programa de voluntariado es el Club de Ocio para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, Las funciones de la persona voluntaria son, principalmente, el acompañamiento y apoyo de la persona con discapacidad en las salidas lúdicas que se organizan desde la asociación. Intentamos que estas salidas tengan un ambiente de grupo de amigos que salen los fines de semana, se organizan salidas de ocio normalizadas, comidas, sesiones de cine, de arte, o simplemente pasar una tarde juntos.

Localidad de realización del voluntariado

Pola de Siero (Asturias).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Indefinida.

Dedicación

Por horas.

Horario

Sábados, habitualmente por la tarde, compromiso de dos al mes.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

La persona voluntaria pasará una entrevista con la coordinadora de voluntariado y/o con la psicóloga de la entidad, debe de ser mayor de edad, empática y responsable.

Edad mínima

18 años (en casos concretos, y con autorización de los padres, se valoran mayores de 16 años).

Formación del voluntariado

La entidad ofrece formación y apoyo continuado para el desarrollo de su actividad.

Idiomas

-

Otros

-

Asociación Parkinson Asturias

La asociación lleva a cabo acciones de sensibilización comunitaria, atención integral rehabilitadora a personas enfermas de Parkinson, apoyo a personas cuidadoras y cuenta con la Beca Parkinson Asturias que investiga sobre los aspectos genéticos de la enfermedad en el laboratorio de genética del HUCA.



Oviedo C/Amsterdam N°7 Bajo
 aparkas@hotmail.com
 985 237 531

Misión y objetivos

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares. Ofrecer una atención integral a las personas diagnosticadas de Parkinson y sus familiares.

Valores

Empatía, respeto, compromiso, transparencia y cercanía.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas diagnosticadas de Parkinson y sus familiares.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en campañas de sensibilización comunitaria a través de mesas informativas y cuestaciones con motivo del Día Mundial de Parkinson en el mes de abril. Acompañamiento a personas enfermas a la hora de acudir a gestiones médicas y administrativas.

Localidad de realización del voluntariado

Se llevan a cabo en Oviedo, Avilés, Langreo, Mieres y La Caridad.

Fecha de inicio del voluntariado

Determinados días a lo largo del mes de abril y el acompañamiento en función de la demanda.

Duración del voluntariado

3 horas.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

De 10:00 a 15:00 horas.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Personas con capacidad de empatizar con las personas afectadas de Parkinson.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Asociación Personas con Discapacidad Intelectual Rey Aurelio

La Asociación Rey Aurelio es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja con las personas con discapacidad intelectual, gestionando actividades de ocio y tiempo libre, socioeducativas y deportivas. También gestiona bajo la acción concertada, un centro de apoyo a la integración y un centro residencial.



El Entrego Avenida del parque, 14 - bajo
 areyaurelio@hotmail.com
 661 759 237

Misión y objetivos

Que cada persona con discapacidad intelectual y sus familias puedan desarrollar su proyecto de vida, promoviendo su inclusión como ciudadano de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

Valores

Valorar a las personas con discapacidad intelectual con independencia de sus condiciones de capacidad, desde la ética y la justicia con calidad y calidez.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad intelectual que pueden presentar otras discapacidades asociadas.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en actividades de ocio y tiempo libre.

Localidad de realización del voluntariado

El Entrego.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

La duración depende de la actividad a realizar y del tiempo que la persona voluntaria pueda destinar.

Dedicación

Por horas.

Horario

Depende de la actividad a realizar y de la disponibilidad de la persona voluntaria.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Además de las competencias citadas más adelante, el simple hecho de acudir a apoyar a personas con discapacidad intelectual ya es muy importante y valorado por nosotros.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Asociación Poquito de Muchos

Asociación de reparto de alimentos y ropero solidario.



Oviedo C/ Benjamín Ortiz, 26 bajo
 asociacionpoquitodemuchos@gmail.com
 656 180 290

Misión y objetivos

Cobertura de las necesidades básicas de alimentación y vestido de personas necesitadas.

Valores

Cooperativismo y solidaridad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas sin recursos económicos y alta vulnerabilidad social.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Reparto de alimentos, ropero solidario y asistencia administrativa en temas burocráticos.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Indefinida.

Dedicación

Por horas.

Horario

Según disponibilidad del voluntariado y necesidades de la Asociación.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Empatía y ganas de ayudar. Compromiso, responsabilidad y habilidades sociales.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

Se valora carnet de conducir y vehículo propio.

Asociación Proyecto Convivo

Entidad sin ánimo de lucro creada en León, de ámbito provincial, para ayudar a personas con discapacidad intelectual ligera e inteligencia límite y a sus familias.



-  **León** C/ Arquitecto Torbado, nº4, 2º izquierda
-  solidariosporleon@gmail.com
-  674 966 452

Misión y objetivos

Facilitar apoyos y oportunidades para que las personas con discapacidad intelectual ligera e inteligencia límite puedan desarrollar sus proyectos de vida en una sociedad inclusiva que reconozca el valor de la diversidad.

Valores

Compromiso, ayudando a las personas que forman parte de Proyecto Convivo a desarrollarse personal, social y profesionalmente. Amistad, pues la motivación de la gran mayoría de las personas que participan es la de relacionarse con iguales. Ilusión, para lograr avances que suponen una alegría para todos y un impulso. Solidaridad en las relaciones, basadas en la bondad entre personas, la empatía y la acción de "ponerse en el lugar del otro".

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Proyecto Convivo trabaja con / para personas con discapacidad Intelectual Ligera e Inteligencia Límite de 10 años en adelante y con sus familias.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Las actividades que desarrolla el voluntariado se encuentran divididas en 3 ámbitos:
 Apoyo en las diferentes intervenciones y talleres educativos, sociales y culturales llevados a cabo por la entidad.
 Colaboración en la recaudación de fondos, y en el almacén de recogida, clasificación y venta de productos de segunda mano para la obtención de recursos.
 Voluntariado de apoyo administrativo, apoyo en mantenimiento de las instalaciones, diseños de carteles, etc.

Localidad de realización del voluntariado

León.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

No hay duración determinada, lo que cada persona pueda, pero valorando el compromiso.

Dedicación

Por horas.

Horario

A valorar, principalmente de 09:00-13:00 y de 14:30-20:30

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Disponibilidad temporal para el desarrollo de la acción voluntaria, mostrando espíritu de solidaridad, respeto y defensa activa de la dignidad de los beneficiarios. Ser participativo y comunicativo en las reuniones y relaciones de trabajo. En cuanto a la cualificación, no será necesaria una formación específica, pero será valorable el conocimiento del ámbito social y la discapacidad intelectual.

Edad mínima

16 años.

Formación del voluntariado

Formación específica de la acción voluntaria.

Idiomas

-

Otros

-

Asociación Raitana

Asociación que da respuesta a las necesidades de personas con discapacidad en el concejo de Villaviciosa.



-  **Villaviciosa** C/ Conceyu, 7
-  asociacionraitana@gmail.com
-  645 573 969

Misión y objetivos

Mejorar de la calidad de vida de las personas con discapacidad a través de servicios especializados que permitan ofrecer la mayor autonomía posible, disfrutar del ocio y normalizar la discapacidad en entornos comunitarios haciendo efectivo el derecho de participación en la sociedad.

Valores

Solidaridad, respeto, igualdad de oportunidades, justicia social y participación.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad de diferentes edades y con cualquier discapacidad.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en actividades de ocio y tiempo libre, así como acompañamientos.

Localidad de realización del voluntariado

Villaviciosa (Asturias).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Aquel tiempo que la persona pueda disponer.

Dedicación

Por horas.

Horario

Entre las 15:00 y las 20:00 h.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Interés por el colectivo de personas con discapacidad, y ganas de colaborar.

Edad mínima

Se admiten menores con autorización familiar.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

Sentir motivación para hacer una sociedad mejor.

Asociación Síndrome de Down de Asturias

Entidad que brinda apoyo al colectivo de personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual en toda Asturias desde 1985.



-  **Oviedo** c/ Historiador Juan Uría, 11 bajo
-  downasturias@downasturias.org
-  985 113 355

Misión y objetivos

Facilitar la inclusión de las personas con Síndrome de Down y/o discapacidad intelectual en todos los ámbitos de su vida, con el fin último de mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Para cumplir los objetivos se desarrollan Programas de Autonomía Personal, Apoyo a las Familias, Educativos, Ocio y Tiempo Libre, Inserción y formación laboral y de envejecimiento activo, así como acciones de visibilización y reivindicación.

Valores

Cercanía, compromiso, fomento de la igualdad de oportunidades, transparencia, innovación, excelencia, concienciación, y participación.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual a lo largo de todo su ciclo vital (infancia-juventud-adulthood-vejez), así como sus familias.

Breve descripción de actividades de voluntariado

El equipo de voluntariado contribuye a la labor de la entidad facilitando apoyo en el Servicio de Conciliación, mientras se celebran los Grupos de Apoyo de las familias, y en el Programa de Ocio y Tiempo Libre (talleres, salidas inclusivas y campamento de verano).

Localidad de realización del voluntariado

Toda Asturias (excepto el campamento, que suele ser en alguna región próxima).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

En función de la disponibilidad y la actividad a desarrollar puede variar (semanal, mensual o puntual).

Dedicación

Por horas.

Horario

De lunes a jueves de 18:00 a 20:00 horas; viernes de 18:00 a 20:30 horas; sábados de 16:00 a 20:00 horas. El Campamento se celebra una quincena en el mes de julio (jornada completa).

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Compromiso, capacidad de comunicación, sensibilidad interpersonal, trabajo en equipo, autonomía (respecto a sí mismo/a y respecto a las personas con discapacidad) y habilidades sociales.

Edad mínima

Valorable en algunas actividades a partir de 16 años, con supervisión profesional. De manera genérica, a partir de 18 años.

Formación del voluntariado

Se facilita desde la Asociación, como mínimo, 2 veces al año.

Idiomas

No se requieren.

Otros

Imprescindible Certificado Negativo de Delitos Sexuales, tal y como marca la legislación vigente.

Asociación Valponasca

Valponasca se centra en atender las necesidades de personas en situación de vulnerabilidad, con un enfoque especial en la infancia, juventud, familias, migrantes y mujeres, desarrollando intervenciones preventivas que promuevan el desarrollo personal y social, con una formación integral y en igualdad de oportunidades y desde un estilo salesiano.



-  **León** C/ San Juan Bosco, 20
-  valponasca@valponasca.org
-  987 394 859

Misión y objetivos

Acompañar y empoderar a las personas más vulnerables o en riesgo de exclusión social, respondiendo a sus necesidades socioeducativas, de inserción social y laboral.

Valores

Diálogo intercultural e interreligioso. Espíritu de familia. Opción por los más vulnerables. Denuncia y transformación social. Acogida y confianza. Acompañamiento. Cultura del encuentro.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas en situación de vulnerabilidad, con un enfoque especial en la infancia, juventud, familias, migrantes y mujeres.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Clases de español, alfabetización, informática, formación para el empleo. Apoyo escolar en primaria y secundaria, así como acompañamiento en actividades de ocio y tiempo libre.

Localidad de realización del voluntariado

León.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Curso escolar.

Dedicación

Por horas.

Horario

Depende de la actividad a desarrollar.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Coherencia con los valores de la entidad, responsabilidad, disponibilidad y compromiso.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

Formación propia de la entidad y de PEVL.

Idiomas

No se requieren.

Otros

-

Aspace Asturias

Organización de apoyo a las personas con parálisis cerebral a lo largo de todo su ciclo vital, cubriendo sus necesidades físicas, psíquicas, educativas y sociales, y acompañando a sus familias en dicha trayectoria vital.



-  **Oviedo** Latores, 6
-  administracion@aspaceoviedo.com
-  985 233 323

Misión y objetivos

Integración social de los niños, jóvenes y adultos que estén afectados de parálisis cerebral. Atención y apoyo a través de la realización de actividades de todo género encaminadas a la educación, rehabilitación, protección y toda clase de ayuda que estas personas requieran a lo largo de su vida. Divulgación para lucha contra esta deficiencia, investigación y, en general, cuanto pudiera resultar beneficioso para el cumplimiento del objeto fundamental de la Asociación.

Valores

Compromiso, cercanía, responsabilidad, universalidad, profesionalidad e ilusión.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con parálisis cerebral con grandes necesidades de apoyo.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento a las personas usuarias en el centro, así como en salidas, actividades, colonias o viajes. Apoyo en las actividades desarrolladas desde los diferentes servicios.

Localidad de realización del voluntariado

Latores, Oviedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

A convenir.

Dedicación

Por horas.

Horario

Según actividad.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Empatía, responsabilidad, cercanía e ilusión.

Edad mínima

16 años.

Formación del voluntariado

Para actividades de acompañamiento en viajes/colonias se impartirá formación desde la entidad.

Idiomas

-

Otros

Imprescindible Certificado Negativo de Delitos Sexuales, tal y como marca la legislación vigente.

Aspas Valladolid

Asociación de padres y amigos del sordo

Asociación que atiende a personas con discapacidad auditiva.



-  **Valladolid** c/ Ecuador, 17
-  aspasvalladolid@aspasvalladolid.org
-  633 795 758

Misión y objetivos

Atención y ayuda a todas las personas sordas en su educación, adaptación a la sociedad, familia, profesión y demás problemas que su falta de audición les pueda presentar.

Valores

Compromiso, cercanía, responsabilidad, universalidad, profesionalidad e ilusión.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad auditiva.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento en actividades de ocio y tiempo libre.

Localidad de realización del voluntariado

Valladolid.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Temporal.

Dedicación

Campañas o actividades concretas.

Horario

A definir.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Trabajo en equipo y empatía.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

Para actividades de acompañamiento en viajes/colonias se impartirá formación desde la entidad.

Idiomas

Lengua de signos.

Otros

Se valora carnet de conducir y vehículo propio.

Asprona Bierzo

Servicios especializados para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y/o dependencia y sus familias.



Ponferrada c/ Clara Campoamor, 10 bajo
 aspronabierzo@aspronabierzo.org
 987 455 228

Misión y objetivos

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, y de sus familias.

Valores

Transparencia, participación activa, inclusión, calidez, trabajo en equipo, proyecto compartido, respeto.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad intelectual, personas con discapacidad física y personas dependientes y mayores.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento en actividades de ocio y uso de la comunidad, de normalización de relaciones personales, de apoyos para el fortalecimiento de relaciones personales (compras de ropa, salidas en pandilla, acompañamiento en domicilios...), siempre como complemento para que la persona pueda llevar a cabo su plan de vida.

Localidad de realización del voluntariado

Ponferrada, Bembibre, Villablino y otras localidades de la Comarca de Bierzo, en la provincia de León.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Se valora la estabilidad, valorando una franja temporal entre 8 meses y un año mínimo.

Dedicación

-

Horario

Por horas.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Comprensión del rol de acompañante en el plan de vida de la persona con la que se vinculen, con sentido común y empatía. Compartir los valores de la entidad, con una visión normalizada y positiva de la discapacidad.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

Se imparte formación inicial en la entidad.

Idiomas

-

Otros

-

Asturias Acoge

Entidad aliada del colectivo inmigrante en Asturias y de la lucha antirracista, con servicios de atención, apoyo, actividades, formación y asesoramiento a personas inmigrantes.



Oviedo c/ Tenderina baja, 200, 1º
 asacoge@gmail.com
 691 584 228

Misión y objetivos

Dar respuesta a las necesidades y demandas de las personas inmigrantes, y contribuir en la lucha antirracista y a favor de los derechos de las personas inmigrantes.

Valores

Feminismo, antirracismo, anticlasismo, solidaridad, apoyo mutuo y escucha.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas inmigrantes.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Clases de español, informática, formación para el empleo. Apoyo escolar en primaria y secundaria. También asesoría jurídica, laboral, así como acompañamiento en actividades de ocio y tiempo libre.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Curso escolar.

Dedicación

Por horas.

Horario

Tardes.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Coherencia con los valores de la Asociación, disponibilidad y compromiso. Interés, inquietud y creatividad.

Edad mínima

18

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Burgos Acoge

Entidad nacida en 1993 por iniciativa de un grupo de personas sensibilizadas ante el hecho migratorio y preocupadas por las condiciones de acogida de las personas extranjeras llegadas a Burgos.



-  **Burgos** Avd. Castilla y León nº 34 y C/Padre Aramburu nº2
-  burgos.acoge.voluntariado@redacoge.org
-  947 210 700 / 621 231 829

Misión y objetivos

Concienciar y sensibilizar sobre la realidad de la migración.

Valores

Horizontalidad, transparencia, sostenibilidad y solidaridad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas migrantes.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Las personas voluntarias participan en todas las áreas de la entidad. Desde la Junta Directiva, área de formación, área de vivienda, área de comunicación, actividades de sensibilización etc.

Localidad de realización del voluntariado

Burgos.

Fecha de inicio del voluntariado

Conjuntando la oferta y la necesidad de la entidad.

Duración del voluntariado

No hay tiempo establecido.

Dedicación

Por horas.

Horario

Depende de la actividad a desempeñar.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Actitud de apoyo y de aprendizaje. Algunas áreas requieren conocimientos previos (apoyo escolar, comunicación) y otras, conocimientos se pueden adquirir durante el desarrollo del voluntariado. Habilidades sociales y comunicativas.

Edad mínima

16 años.

Formación del voluntariado

Formación propia en la entidad.

Idiomas

No es necesario, pero sí aporta cualquier idioma.

Otros

-

Cáritas Diocesana Zamora

Organismo oficial de la Iglesia para promover la acción caritativa en la diócesis.



-  **Zamora** Plaza Viriato, 1
-  cdzamora@caritazamora.org
-  638 395 923

Misión y objetivos

Realización de la acción caritativa y social de la Iglesia en la Diócesis, así como promover, coordinar e instrumentar la comunicación cristiana de bienes en todas sus formas y ayudar a la promoción humana y al desarrollo integral de todas las personas.

Valores

Caridad, la persona como centro, verdad, justicia, participación, solidaridad, austeridad, espíritu de mejora y transparencia.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Especialmente, las personas más pobres y excluidas.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo a personas que viven la injusticia de la pobreza. Se puede colaborar en ámbitos como acogida y atención primaria, inmigrantes, personas sin hogar, infancia y adolescencia, jóvenes, mayores, empleo, comercio justo o cooperación internacional.

Localidad de realización del voluntariado

Zamora capital y provincia.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Con continuidad, pero con autonomía de cada persona según su disponibilidad. En centros y programas más alejados de Zamora capital, se necesita un voluntario más puntual en actividades de ocio y tiempo libre.

Dedicación

Por horas.

Horario

Mañana o tarde.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Vivencia de la caridad como una acción organizada y comunitaria a favor de la justicia y en defensa de los derechos humanos, de acuerdo a la misión y los valores de la identidad de Cáritas. Compromiso desinteresado y disponibilidad para realizar la labor con calidad y calidez en el trato. Disposición positiva para formarse y a aprender en el día a día con el desempeño de su tarea.

Edad mínima

16 años (con autorización de sus tutores legales).

Formación del voluntariado

Se realiza una formación inicial de voluntariado.

Idiomas

No es necesario, pero sí aporta cualquier idioma.

Otros

-

Centro Menesiano Zamora Joven

Centro de titularidad católica, perteneciente a los Hermanos Menesianos, que supone una alternativa educativa al servicio de la juventud, especialmente de aquella que está en situación de riesgo y/o exclusión social.



Zamora c/ Pontejos, 13
 laura@menesianoszamora.com
 628 621 483

Misión y objetivos

Alternativa educativa válida por su modelo de gestión excelente, su metodología y los éxitos obtenidos que la avalan. A través de un equipo comprometido, oferta diversos recursos y programas educativos de inclusión, dirigidos a facilitar la integración social y/o laboral de jóvenes.

Valores

Opción por el mundo juvenil y su problemática. Dedicación y compromiso. Profesionalidad: cualificación, responsabilidad, motivación, creatividad. Ser modelo de referencia para los jóvenes. Trabajo en equipo. Opción por la formación continua. Honradez y transparencia. Opción por la Excelencia y la Innovación Educativa. Educación basada en el carácter propio de la Escuela Menesiana.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Niños, jóvenes y familias en situación de vulnerabilidad, y en riesgo de exclusión social.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Las tareas de voluntariado en este ámbito están relacionadas con el acompañamiento en la vida diaria, las actividades de integración, las actividades de ocio y tiempo libre, la inserción socio-laboral, el apoyo familiar, etc.

Localidad de realización del voluntariado

Zamora.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Lo que la persona estime oportuno.

Dedicación

Por horas.

Horario

En horario de tarde, entre 16:00 y 20:00 horas.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Trabajo en equipo, asertividad, buena actitud, ganas de aprender y de estar con jóvenes.

Edad mínima

20 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Cocemfe Asturias

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias nace 1994 con la finalidad de agrupar y representar a las asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias. En la actualidad representa a 27 asociaciones.



Gijón c/ Doctor avelino González, 5 bajo
 federacion@cocefeasturias.es
 985 396 855

Misión y objetivos

Coordinar y representar al movimiento asociativo de personas con discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias, promoviendo y desarrollando actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida, así como defendiendo sus derechos hasta conseguir su plena inclusión en la sociedad.

Valores

Reivindicación, solidaridad y sensibilidad, eficacia y eficiencia, pluralidad y participación, compromiso y cercanía, rigurosidad y equidad, profesionalidad y transparencia, respeto con la dignidad de la persona.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad física y orgánica.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en actividades de difusión y sensibilización. Puntualmente, apoyo a usuarios con movilidad reducida y falta de ayudas.

Localidad de realización del voluntariado

Asturias, varias localidades.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Según disponibilidad de la persona.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

Según necesidades.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Disponibilidad horaria. Empatía.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Cocemfe Burgos

Confederación de Asociaciones de personas con discapacidad de Burgos.



-  **Burgos** Avda. Castilla Y León, 22 2ª planta
-  trabajosocial@cocemfeburgos.es
-  947 214 343

Misión y objetivos

Conseguir la plena inclusión y participación activa de las personas con discapacidad física y orgánica en todos los ámbitos de la sociedad, a través de la promoción, defensa y reivindicación del ejercicio de sus derechos, así como de la coordinación, representación e impulso de su Movimiento Asociativo, contribuyendo así a la construcción de una sociedad inclusiva y diversa.

Valores

Defensa de los Derechos Humanos y Sociales de las personas con discapacidad y sus familias. Para ello, en la gestión se consideran valores como el compromiso, la igualdad, equidad y justicia social. También, entre otros, la transparencia y rendición de resultados, integridad e independencia, así como solidaridad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad de la provincia de Burgos.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Se requiere de voluntarios puntualmente, en base a las necesidades tipo de usuarios y actividad realizada.

Localidad de realización del voluntariado

Burgos.

Fecha de inicio del voluntariado

Se requiere de manera puntual y por tanto se indicará con tiempo el momento y actividad.

Duración del voluntariado

Puntual, sin duración determinada.

Dedicación

Por horas.

Horario

-

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Personas con alto valor social y sensibilizadas con el colectivo.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Cocina económica de Oviedo

Entidad sin ánimo de lucro para atención de personas en situación de riesgo o exclusión social.



-  **Oviedo** Calle San Vicente nº 6
-  info@cocinaeconomicaoviedo.es
-  684 639 914

Misión y objetivos

Facilitar a quienes lo precisen una alimentación sana y nutritiva a precio asequible. Satisfacer, en la medida que los recursos lo permitan, necesidades de orden intelectual y moral. Facilitar alimentación a personas desplazadas de su domicilio por razón de estudios, trabajo o cualesquiera otras circunstancias que a juicio de los Órganos de Gobierno de la Asociación, justifiquen la necesidad de atención. El cumplimiento de cualquier otro cometido o realización de obra que acuerde la Asamblea General de la Asociación para resolver necesidades sociales.

Valores

Caridad, predisposición, empatía, igualdad, compromiso, transparencia, superación y solidaridad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas sin hogar, personas mayores con bajas pensiones, personas con adicciones, personas que han agotado el uso de otros recursos... se suman hoy en día nuevos perfiles, más cercanos a la realidad del resto de la población, pero con dificultades económicas graves, sobrevenidas y mantenidas en el tiempo.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Servicio de comedor y de cocina a los usuarios, a la vez que nos permite sensibilizarnos y ser conscientes de la situación de las personas en exclusión social.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Indefinida.

Dedicación

Por horas.

Horario

De 12:15 a 14:00 // De 19:30 a 21:00 // De 15:00 a 17:00.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Disposición, ilusión y responsabilidad, en la realización de tareas de servicio.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

Información sobre el carisma de la institución y lo que se espera del voluntario.

Idiomas

-

Otros

-

Comité Ciudadano Anti-Sida del Principado de Asturias

Asociación de prevención de VIH y otras ITS y defensa de los derechos de las personas con VIH.



Gijón Ramón y Cajal, 39 bajo
 vihintegra@gmail.com
 985 338 832

Misión y objetivos

Informar y sensibilizar a la población en relación al VIH, su prevención, así como el apoyo a las personas con VIH.

Valores

Respuesta y cercanía, sin hacer juicios de valor, los recursos son gratuitos anónimos y confidenciales.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas afectadas por el VIH y personas en riesgo de exclusión social.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Campañas, charlas, eventos relacionados con las actividades de la entidad, formación.

Localidad de realización del voluntariado

Gijón y otras localidades de Asturias.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Según las actividades que realice la entidad.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

Horario de la entidad o el tiempo que disponga la persona.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Personas implicadas con la situación comunitaria y en especial del VIH. Trato respetuoso con las personas, implicación en las actividades.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Cooperación Internacional

ONG fundada en 1993, Premio Nacional de juventud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, con más de 5.500 voluntarios. Presentes en toda España, ha impulsado proyectos para la mejora de las condiciones de vida de la infancia y la juventud en más de 35 países.



Oviedo c/ Núñez Morgado, 3 – 3º.
 asturias@ciong.org
 649 312 664

Misión y objetivos

Convertir las intenciones en participación social activa, sensibilizar, promover un desarrollo social acorde a la dignidad de las personas e incentivar la solidaridad.

Valores

Desde una concepción cristiana del hombre, la acción de la entidad tiene como fin transformación social dentro de un marco de cooperación: sin limitación de fronteras y respetuoso con todas las idiosincrasias locales. Se caracteriza por su capacidad integradora y movilizadora de esfuerzos diversos para impulsar iniciativas relevantes de carácter social y cultural promovidas por personas singulares e instituciones educativas.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Los jóvenes son los protagonistas, entre 16 y 30 años.

Breve descripción de actividades de voluntariado

En Asturias, las actividades fundamentales son los Desayunos Solidarios a personas sin hogar, lo que permite sensibilizarnos y ser conscientes de la situación de las personas en exclusión social. También la limpieza de playas y la Escuela solidaria, prestando recursos educativos a las escuelas para mejorar el conocimiento de las necesidades sociales.

Localidad de realización del voluntariado

Principalmente en Oviedo, pero también se han hecho desayunos en Avilés, y la limpieza de playas en San Juan de Nieva.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Por horas.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

En función de la actividad, se va comunicando a los voluntarios interesados y a través de redes sociales.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Empatía, la cooperación, la sensibilidad, el compromiso, la solidaridad.

Edad mínima

16 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Cruz Roja Asturias

Institución humanitaria, de carácter voluntario e interés público, que forma parte del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja. Como entidad auxiliar y colaboradora de las administraciones públicas, desarrolla su actividad bajo la protección del Estado Español, con independencia y autonomía.



Oviedo c/ Martínez Vigil 36, Oviedo
 ✉ asturias@cruzroja.es
 ☎ 985 208 215

Misión y objetivos

Estar cada vez más cerca de las personas vulnerables en los ámbitos nacional e internacional, a través de acciones integradas, realizadas esencialmente por voluntariado y con una amplia participación social y presencia territorial.

Valores

Humanidad, imparcialidad, neutralidad, universalidad, unidad, independencia, carácter voluntario.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas mayores, personas en situación de extrema vulnerabilidad, infancia, jóvenes, inmigrantes, solicitantes de asilo y refugio, mujer en dificultad social, desempleados/as y en precariedad laboral, personas reclusas y exreclusas, con discapacidad, con problemas de salud y población en general.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Varias de actividades, como actuar con los/a más jóvenes; informar, orientar, mediar; asistir a población en riesgo social; mejorar y cuidar el entorno y el medio ambiente; acompañar a personas vulnerables; actuar en socorros y emergencias; cooperar para llegar más lejos; sensibilizar, comunicar y apoyar en eventos; capacitar y empoderar a las personas; colaborar en acciones inmediatas y campañas puntuales; o apoyar en la gestión de Cruz Roja.

Localidad de realización del voluntariado

Moreda, Avilés, Cangas de Onís, Carreño, Cangas del Narcea, Eo, Gijón, Gozón, Grado, Langreo, Laviana, Lena, Luarca, Llanes, Mieres, Oviedo, Ribadesella, Siero, Tapia, Tineo y Villaviciosa.

Fecha de inicio del voluntariado

En función del proyecto, en general inmediato.

Duración del voluntariado

-

Dedicación

Por horas.

Horario

Aunque algunas actividades puedan requerir disponibilidad en horario nocturno el grueso de la actividad suele desarrollarse por las mañanas o tardes.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Competencias vinculadas al tipo de actividad.

Edad mínima

12 años (realizando actividades acordes a su edad y acompañados de una persona adulta. Con autorización paterna).

Formación del voluntariado

A lo largo de la actividad voluntaria existen formaciones básicas y específicas en el área de la actividad.

Idiomas

-

Otros

La actividad puede ser presencial o en línea.

Cruz Roja Zamora

Institución humanitaria, de carácter voluntario e interés público, que forma parte del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja. Como entidad auxiliar y colaboradora de las administraciones públicas, desarrolla su actividad bajo la protección del Estado Español, con independencia y autonomía.



Zamora c/ Hernán Cortes 42
 ✉ somaga@cruzroja.es
 ☎ 980 523 300

Misión y objetivos

Estar cada vez más cerca de las personas vulnerables en los ámbitos nacional e internacional, a través de acciones integradas, realizadas esencialmente por voluntariado y con una amplia participación social y presencia territorial.

Valores

Humanidad, imparcialidad, neutralidad, universalidad, unidad, independencia, carácter voluntario.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas en situación de extrema vulnerabilidad, mayores y cuidadoras, infancia, jóvenes, inmigrantes, solicitantes de asilo y refugio, mujeres en dificultad social, personas desempleadas y en precariedad laboral, personas reclusas y exreclusas, personas con discapacidad, con problemas de salud y población en general.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acogida, escucha y orientación a las personas que precisan atención por parte de Cruz Roja. Apoyo en situación de riesgo social, acompañamiento a personas a realizar trámites, ir al médico, hacer actividades de ocio o simplemente hacerles compañía. Participación en actividades de sensibilización en materia de Cooperación Internacional. Sensibilización social en temas medioambientales y vida saludable. Colaboración en campañas puntuales y acciones inmediatas. Apoyo en labores administrativas, de alianzas o voluntariado.

Localidad de realización del voluntariado

En la provincia de Zamora, a través de la red de puntos de actividad y allí donde las personas solicitan la intervención.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Según disponibilidad de la persona.

Dedicación

La dedicación y el horario se adecúan a la disponibilidad de la persona voluntaria.

Horario

-

Actividad individual o en equipo

Individual o en equipo.

Criterios de valoración

En función de las competencias, habilidades y expectativas se ajustan las actividades a la acción voluntaria.

Edad mínima

12 años (realizando actividades acordes a su edad y acompañados de una persona adulta. Con autorización paterna).

Formación del voluntariado

A lo largo de la actividad voluntaria existen formaciones básicas y específicas en el área de la actividad. En el caso de carecer determinadas competencias y/o habilidades se facilitan las herramientas para poder desarrollar la actividad voluntaria.

Idiomas

-

Otros

La actividad puede ser presencial o en línea.

ELA Principado

Entidad creada en 2001 para la atención de las personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) en todo el Principado de Asturias, con el objetivo de dar calidad de vida hasta el final del proceso de la enfermedad.



-  **Gijón** Equipamiento social del Natahoyo. Avda. de Moreda nº 11, 2º.
-  elaprimprado@telecable.es
-  985 163 311 / 630 714 547

Misión y objetivos

Promover la agrupación de personas afectadas por estas enfermedades o interesadas personal o profesionalmente en ellas, para trabajar de forma coordinada en la búsqueda de soluciones. Facilitar información, orientación y apoyo en todos los problemas derivados, y colaborar con las autoridades en cualesquiera materias relativas a la enfermedad. Sensibilizar a la opinión pública y a las instituciones sobre los problemas producidos por estas enfermedades, así como promover la investigación. Prestar servicios a sus asociados con el fin de mejorar las condiciones de vida de estas personas.

Valores

Tratar de dar en lo posible la mejor calidad de vida.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Afectados de ELA y su entorno familiar, que residan en todo el Principado de Asturias.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Dada la dificultad de la enfermedad, sería para acompañamientos en caso de demanda, para respiro familiar y para actos de divulgación y sensibilización de la entidad.

Localidad de realización del voluntariado

Se tratará que sea en el lugar donde el enfermo resida, o donde se realice el evento de la entidad.

Fecha de inicio del voluntariado

Como es a demanda del afectado y la familia, no se puede fijar fecha.

Duración del voluntariado

Hasta que el voluntario y la persona lo decidan. En el caso de que sea para colaboración en eventos de la entidad, será en momentos puntuales, como el Día Mundial de ELA.

Dedicación

Campañas o apoyos concretos.

Horario

Por acuerdo por las dos partes y según disponibilidad.

Actividad individual o en equipo

Individual / en equipo.

Criterios de valoración

Se valorará tener conocimiento de la enfermedad, aunque sea mediante lecturas.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Federación de Personas Sordas del Principado de Asturias

Entidad representativa de las personas sordas o con discapacidad auditiva, y de referencia en el Principado de Asturias.



-  **Oviedo** Avenida de Galicia, 42, 1ª
-  fesopras@fesopras.org
-  687 970 129

Misión y objetivos

Defender y reivindicar los derechos de todas las personas sordas para lograr su plena inclusión en la sociedad asturiana. Ser la entidad de referencia y representación de todas las personas sordas en el Principado de Asturias, trabajando por una sociedad inclusiva y fomentando la cohesión y el fortalecimiento del movimiento asociativo.

Valores

Igualdad, diversidad, participación, transparencia, protagonismo e identidad lingüística.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

De todas las edades y de cualquier lugar de residencia.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento social, presencial o virtual, a personas sordas, apoyo en las acciones educativas, colaboración en actividades de alfabetización y eliminación de la brecha digital, acciones de difusión de la lengua de signos española, clases de conversación con alumnado de LSE, organización de actividades de la entidad y sus asociaciones miembro.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo, Gijón, Avilés y Langreo.

Fecha de inicio del voluntariado

-

Duración del voluntariado

Eventual.

Dedicación

Por horas.

Horario

Según demanda.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Habilidades comunicativas, participación y escucha activa, competencias informáticas, entre otros. Se valorará experiencia o conocimientos en organización de eventos y actividades; monitor de animación sociocultural o de ocio y tiempo libre; especialistas en Lengua de Signos Española; asesores sordos.

Edad mínima

16 años.

Formación del voluntariado

Formación enmarcada dentro del Plan de Voluntariado de FESOPRAS: formación sobre voluntariado, personas sordas y lengua de signos española.

Idiomas

Se valorará conocimientos de Lengua de Signos Española (LSE), Lengua de Signos Catalana (LSC), Sistema de Signos Internacional (SSI).

Otros

Carnet de conducir y valorable vehículo propio.

Fundación Albergue Covadonga

Centro para personas sin hogar.



Albergue Covadonga

- Cijón** Calle Diario del Comercio 16-18
- serviciosgenerales@alberguecovadonga.es
- 985 358 434

Misión y objetivos

Atención integral a personas sin hogar.

Valores

Respeto, dignidad, justicia, compromiso, solidaridad y acogida.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Usuarios sin hogar y escasos o nulos recursos económicos.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en tareas de comedor, talleres varios, acompañamiento a usuarios, clases de español, difusión de la entidad, participación en reuniones y actividades varias, visitas a usuarios hospitalizados entre otras.

Localidad de realización del voluntariado

Cijón.

Fecha de inicio del voluntariado

Tras entrevista personal, para realizar valoración de idoneidad.

Duración del voluntariado

Indefinida.

Dedicación

Por horas.

Horario

Variable.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Valoramos el compromiso, la afinidad con los valores, la visión y la misión de la entidad.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

Interna a cargo de la entidad.

Idiomas

-

Otros

-

Fundación Banco de Alimentos de Asturias

Organización de ámbito regional, completamente gestionada por voluntarios, cuyo objetivo primordial es la lucha contra el despilfarro de alimentos, y contra el hambre y la malnutrición en el Principado de Asturias.



- Argame, Morcín** Polígono Industrial Argame, calle La Fayona parcela 19,
- voluntariado@bancaliasturias.org
- 985 115 860 / 627 561 867

Misión y objetivos

Lucha contra el despilfarro de alimentos. Recuperación de productos alimenticios para su posterior distribución entre familias y/o personas en situación o riesgo de exclusión social. Sensibilización ante el hambre y la malnutrición de nuestro entorno. Ser un espacio para que la sociedad pueda trabajar a favor de las personas con necesidades promoviendo la justicia social, a través de la figura del voluntariado. Formación en materia de seguridad alimentaria, trazabilidad, consumo de alimentos, nutrición y aprovechamiento de alimentos tanto a responsables de las entidades receptoras como a los beneficiarios finales de los alimentos.

Valores

Concienciación de la sociedad acerca de los problemas originados por el hambre, el despilfarro de alimentos y, en general, la falta de recursos mínimos necesarios para tener una vida conforme con la dignidad humana, mediante la constitución y gestión de un Banco de Alimentos.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Colectivos desfavorecidos.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Participación en Operaciones Kilo / Recogidas de Alimentos. Colaboración en logística, con labores de recogida, clasificación, almacenaje y distribución de alimentos. Apoyo administrativo de oficina. También acciones de sensibilización social y coordinación de voluntariado.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo, Gijón, Avilés, Siero, Langreo, Mieres, Llanera y Morcín.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Según actividad.

Dedicación

Por horas.

Horario

Voluntariado fijo: de 9 a 13 horas.
Puntuales en campañas: turnos de 3 horas por día.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Solidaridad, capacidad de trabajo en equipo, compromiso, cooperación y empatía. También generosidad.

Edad mínima

14 años (acompañados por adulto responsable del menor).

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Fundación JuanSoñador

Intervención integral con niñas, niños, jóvenes y familias en situación de riesgo y/o exclusión.



-  **León** Avda. Antibióticos, 126
-  fundacionjuans@fundacionjuans.org
-  987 034 117

Misión y objetivos

Iniciativa social de la Familia Salesiana del noroeste de España, que tiene como finalidad principal la prevención, educación y promoción social integral de los niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y familias en situación de riesgo y/o exclusión social. Asume como propia la propuesta educativa de Don Bosco y el estilo pedagógico del Sistema Preventivo.

Valores

Promoción y defensa de los Derechos Humanos y de los Derechos de la Infancia. La opción por las personas como sujeto de derechos, especialmente por las que viven en situaciones de mayor vulnerabilidad, y por una educación integral de las mismas.

La identidad cristiana y salesiana, que actualiza los criterios y estilo educativo de Don Bosco. La promoción de la participación ciudadana, el voluntariado social y el trabajo en red.

La transparencia, la coherencia y la responsabilidad social.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Niñas, niños, jóvenes y familias en situación de exclusión.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo en el desarrollo de proyectos en áreas de infancia, juventud y familias, empleo e inclusión.

Localidad de realización del voluntariado

Diferentes localidades de Asturias, Galicia, Castilla y León.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Al menos el curso escolar.

Dedicación

Por horas.

Horario

Variable, de lunes a viernes.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Formación, experiencia y respeto a los valores e identidad de la Fundación. Preferentemente con estudios relacionados con las Ciencias Sociales. Compromiso, responsabilidad y trabajo en equipo.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

Depende del proyecto de intervención.

Otros

-

Fundación Red Íncola

Red que da respuesta, de forma integral, a la inclusión de personas en riesgo de exclusión.



-  **Valladolid** c/ Olmo, 63
-  voluntariado@redincola.org
-  623 032 440

Misión y objetivos

Red de entidades que da respuesta a las necesidades de las personas en situación vulnerable, especialmente de la población migrante, promoviendo y defendiendo sus derechos para que disfruten de una vida digna.

Valores

Dignidad y justicia. Interculturalidad. Colaboración. Coherencia y transparencia.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas en situación de vulnerabilidad.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo escolar a niños de primaria y secundaria.

Localidad de realización del voluntariado

Valladolid.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Curso escolar.

Dedicación

Por horas.

Horario

De 17:00 a 19:00 h.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Responsabilidad, compromiso, fidelidad. Solidaridad, generosidad y empatía con los menores.

Edad mínima

16 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

Depende del proyecto de intervención.

Otros

-

Fundación Residencia Canuto Hevia

Fundación encargada de la gestión de la Residencia Canuto Hevia, con presencia en el sector de los cuidados desde 1932. La residencia cuenta con 150 plazas, de las cuales 48 plazas están concertadas con el Organismo Autónomo E.R.A.



📍 **Pola de Lena** c/ Molino de la Sala, 11
 ✉️ direccion@residenciacanutohevia.es
 📞 985 490 160

Misión y objetivos

Dar respuesta a las necesidades y expectativas de las personas usuarias con un modelo de atención centrada en la persona. Fomentar la relación con el entorno, poniendo en valor las historias de vida de las personas usuarias e incrementando la participación de todos los agentes externos (familias, administraciones públicas, entidades privadas, voluntariado, etc).

Valores

Prestar un servicio de calidad a través de una atención centrada en la persona, respetando siempre los valores e historia de vida de las personas usuarias, donde siempre debe estar presente la calidez, el trato cercano y personal.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

El perfil de las personas usuarias varía en cuanto al grado de autonomía e independencia.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Acompañamiento, colaboración en actividades de ocio y/ salidas a la comunidad, taller de lectura fácil, talleres de informática y nuevas tecnologías.

Localidad de realización del voluntariado

Pola de Lena (Asturias).

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Sin fecha límite, según la disponibilidad del voluntario/a.

Dedicación

Por horas.

Horario

Entre 10 a 19 horas, de lunes a domingo.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Grado de alineación con la cultura y los valores de la organización. Empatía, dinamismo, optimismo, tolerancia, polivalencia y sensibilidad.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Fundación Sara López Falcón

Entidad con dos líneas de actuación: la atención en el proceso de duelo a padres/madres que hayan perdido a un hijo, y el apadrinamiento de jóvenes universitarios que precisen apoyos económicos o de cualquier otro tipo.



📍 **Gijón** c/ Don Quijote, 24,4º Izda
 ✉️ fundsaralf@gmail.com
 📞 659 403 455

Misión y objetivos

Misión 1.- Atender y confortar en el proceso de duelo a los padres/madres que hayan tenido la desgracia de perder un hijo/a mediante grupos de ayuda mutua
 Misión 2.- Apadrinar a jóvenes con capacidad intelectual demostrada para sacar adelante su formación universitaria y que precisen apoyos tanto económicos como de cualquier otro tipo.

Valores

Independencia, proviniendo los fondos del ámbito privado y siendo destinados íntegramente a ayudar a los jóvenes. Solidaridad, ayudando y dando oportunidades a otros, y fomentando con ello la igualdad. Se parte además del criterio de que una buena formación, en todos los sentidos, fomenta mejores personas y ello redundará en beneficio de la sociedad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

En el programa de apadrinamiento, se trata de jóvenes con nota media en el bachillerato igual o superior a 9 y con serias dificultades para continuar con su formación universitaria por motivos socioeconómicos.
 En el programa de duelo, padres/madres que han perdido a un hijo/a y no son capaces de superar la pérdida.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Voluntariado del programa de apadrinamiento: apoyo y tutoría de apadrinados, facilitando su desarrollo académico y profesional.
 Voluntariado del programa de duelo: apoyo en el proceso de duelo (para profesionales con experiencia).
 También es posible colaborar en las tareas organizativas, eventos o administración de la propia Fundación.

Localidad de realización del voluntariado

Gijón.

Fecha de inicio del voluntariado

Indeterminada, según actividad.

Duración del voluntariado

Según actividad.

Dedicación

Por horas.

Horario

Según actividad, aunque se estima un promedio de dos horas semanales.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Compromiso e identificación con el proyecto de la Fundación. Experiencia en formación universitaria, competencias de planificación y organización. En algunos casos se valoran especialmente perfiles de psicólogos, médicos psiquiatras, trabajadores sociales, etc.,

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Hospital San Juan de Dios, León

El Hospital San Juan de Dios de León es un centro médico-quirúrgico sin ánimo de lucro cuya misión es acoger a las personas para prestar una atención personalizada e integral –sanitaria, humana, y espiritual- y desarrollar iniciativas de carácter social. Fundado en 1968, pertenece a la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios (OHSJD), una institución presente en 52 países que en España cuenta con una red de 80 centros sanitarios, sociales, sociosanitarios, docentes y de investigación.



-  **San Andrés del Rabanedo** Avda. San Ignacio de Loyola, 73
-  laura.abrila@sjd.es
-  987 232 500 / 671 097 217

Misión y objetivos

La Orden Hospitalaria sostiene un modelo de atención integral centrado en la persona asistida y su entorno social y familiar, adaptado a los retos de la sociedad actual, con los objetivos de promocionar y mejorar la salud de las personas y su calidad de vida sin distinción por cuestión de género, creencias u origen, y crear una sociedad más justa y solidaria.

Valores

Hospitalidad, calidad, respeto, responsabilidad, y espiritualidad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Pacientes hospitalizados y familiares/cuidadores: mayores, pluripatológicos, en muchos casos con discapacidad o en situación de dependencia.
Personas beneficiarias del Programa de Protección Internacional: familias o personas solas procedentes de países con conflictos bélicos, raciales o discriminatorios.
Personas sin hogar: hombres mayores de edad, en muchos casos con enfermedad mental o adicciones.
Población con enfermedad mental crónica.

Breve descripción de actividades de voluntariado

El voluntariado participar en cualquiera de los cuatro centros de la Orden en León: se podrán realizar actividades de acompañamiento en el Hospital y humanización en espacios sanitarios; apoyo a personas beneficiarias de protección internacional; colaboración en el Hogar Municipal del Transeúnte; o apoyo en el Centro de Rehabilitación Psicosocial.
Además, se colabora con la Obra Social del Hospital.

Localidad de realización del voluntariado

León y San Andrés del Rabanedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Según indicaciones de los responsables de cada centro de atención, aunque se propone un mínimo de 6 meses con una dedicación mínima de 2 horas a la semana.

Dedicación

Por horas.

Horario

Según se planifique en el acuerdo de incorporación.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Se espera que los voluntarios compartan y difundan los valores de la organización, así como madurez emocional, discreción y confidencialidad, coherencia con el compromiso adquirido y disposición a formarse.

Edad mínima

12 años (con autorización y seguimiento).

Formación del voluntariado

Los profesionales del Hospital serán los encargados de impartir la formación necesaria para desarrollar la actividad voluntaria.

Idiomas

-

Otros

-

Fundación Siloé

ONG destinada a la atención, cuidado, educación e intervención psicosocial a menores, adolescentes, familias y personas adultas en riesgo social y con problemáticas sociosanitarias añadidas.



-  **Gijón** c/ Llanes 6, etlo. 2º
-  info@fundacionsiloe.org
-  984 49 02 24

Misión y objetivos

La Fundación Siloé se dedica al cuidado y atención de colectivos de personas, menores y adultas, en situación vulnerabilidad social o exclusión. Trabajamos a favor de la incorporación social y del cambio comunitario que contribuya a una sociedad más justa.

Valores

Su visión y objetivos se basan en el logro de autonomía e inclusión social de las personas vulnerables, en el acompañamiento para los procesos de mejora y bienestar, y en el valor de los grupos y la comunidad para conseguirlos, enfatizando la posición proactiva para el cambio personal, el alcance de la independencia, y la perspectiva de enfoque comunitario. Pretende contribuir al cambio social.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

De manera preferente a: menores jóvenes y familias en riesgo social, personas afectadas con diversidad funcional severa, personas afectadas con trastornos mentales graves, personas con enfermedades crónicas, adicciones y pluripatologías para continuidad de cuidados sociosanitarios.

Breve descripción de actividades de voluntariado

El voluntariado es abierto en función de los intereses de las personas. Cuentan con distintos programas y colectivos de atención: menores y adultos. Al mismo tiempo, diferentes casuísticas: adicciones, enfermedades crónicas, salud mental, capacitación familiar. También con actividades complementarias: aula de música, espacios deportivos, aula de imagen y fotografía, inclusión digital, ocio sociocultural, terapia asistida con perros, actividades artísticas, etc.

Localidad de realización del voluntariado

Gijón, fundamentalmente. Y también: Avilés, Oviedo, Mieres y San Martín del Rey Aurelio.

Fecha de inicio del voluntariado

Indeterminada.

Duración del voluntariado

En función del interés y disponibilidad de las personas que lo ejerzan.

Dedicación

Por horas.

Horario

En función de la disponibilidad de las personas y de los centros de atención.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Escucha activa, interés e implicación, empatía, capacidad crítica, compromiso por el bien común, creatividad e iniciativa. Talentos diversos.

Edad mínima

18 años (aunque pueden ser menores con permiso de tutores).

Formación del voluntariado

No se requiere formación previa. No obstante, es favorecedora para la actuación más específica con algunos colectivos.

Idiomas

No es requisito obligatorio.

Otros

Ganas de aprender y ayudar.

LATE Asturias

Entidad que trabaja en el campo de la cooperación internacional con Thionck Essyl (Senegal), además de la realización de educación para el desarrollo, sensibilización y acción social con población inmigrante africana mediante acciones formativas, de acompañamiento, información, encuentros interculturales, y el apoyo en resolución de problemas e identificación de soluciones.



-  **Gijón** c/ Colón, 18, bajo
-  latesocial@lateasturias.org
-  622 661 538

Misión y objetivos

Acción Social en el territorio asturiano con la atención a las personas inmigrantes africanas en situación de exclusión social y/o vulnerabilidad mediante: desarrollo personal y comunitario; desarrollo social, educativo, laboral y cultural; asesoramiento, información y orientación jurídica y administrativa; generación de redes y la participación social; cualquier acción que contribuya a su empoderamiento individual y grupal.

Valores

Justicia, responsabilidad, equidad, tolerancia, solidaridad.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas inmigrantes africanas, especialmente mujeres e infancia, en situación de exclusión y/o vulnerabilidad social.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo educativo; acompañamiento social; colaboración en la promoción de espacios interculturales; colaboración en la evaluación de las actividades.

Localidad de realización del voluntariado

Cualquier localidad del territorio asturiano donde se requiera, aunque principalmente se realiza en Gijón y Oviedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Indefinido.

Dedicación

Por horas.

Horario

A convenir.

Actividad individual o en equipo

Individual o en equipo.

Criterios de valoración

-

Edad mínima

No se establece edad mínima. Los menores de edad han de contar con autorización de padres, madres o tutores legales.

Formación del voluntariado

La entidad ofrece formación propia.

Idiomas

Para ejecutar los proyectos de cooperación se requiere conocimiento mínimo de francés.

Otros

-

Médicos del Mundo

Asociación independiente que trabaja para hacer efectivo el derecho a la salud para todas las personas, especialmente para las poblaciones vulnerables y excluidas.



-  **Oviedo** Plaza Barthe Aza nº6, bajo
-  asturias@medicosdelmundo.org
-  985 207 815

Misión y objetivos

Asociación internacional y humanitaria, independiente, horizontal y multidisciplinar formada por personas voluntarias y trabajadoras unidas por el compromiso de construir un mundo más justo. Trabaja para hacer efectivo el derecho universal a la salud mediante la atención sanitaria, la denuncia, el testimonio, la movilización social y la incidencia política junto a poblaciones excluidas, vulnerables o víctimas de crisis.

Valores

Médicos del Mundo contribuye a que la universalidad del derecho a la salud sea real y efectiva en un marco de garantía de los derechos humanos, orientando su acción hacia el cambio social y a la atención sanitaria integral, pública y universal.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas migrantes y personas en situación de prostitución.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Educación para la Salud, acompañamiento a personas vulnerables para el acceso a los recursos sociales y sanitarios, acercamiento a contextos de prostitución para información, reducción de daños y derivación. Actividades de educación para la transformación social y sensibilización (talleres en institutos, exposiciones).

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo, Gijón. También acercamiento a clubes en Llanera, Siero, Mieres, Langreo, Tineo, Cangas del Narcea, Novellana, Rivadedeva.

Fecha de inicio del voluntariado

No hay una fecha determinada.

Duración del voluntariado

No hay establecida una duración para la participación voluntaria.

Dedicación

Por horas.

Horario

Dependiendo de la actividad o proyecto.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

-

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

Sería conveniente para algún acompañamiento, pero no se considera un requisito.

Otros

Trabajo en equipo, empatía.

Nuevo Futuro Burgos

Entidad cuya misión es la protección y desarrollo integral de la infancia y la adolescencia, creando hogares en los que atender de forma individualizada a menores que, por diversas circunstancias, no pueden vivir con sus familias.



Burgos c/ Madrid 2, oficina 7, 1ª planta

burgos@nuevofuturo.org

947 262 760

Misión y objetivos

Dar futuro a niños y jóvenes, garantizando sus derechos fundamentales, trabajando para que alcancen su plena integración social y ofreciéndoles una atención individualizada, las 24 horas del día.

Valores

Dignidad: empoderamiento de las personas con todos sus derechos y libertades; Solidaridad: creando oportunidades para los menores más desfavorecidos; Responsabilidad: compromiso con las personas y nuevas actuaciones; Calidad: eficacia y optimización del trabajo diario; y Superación: esfuerzo por mejorar y dar respuesta a los cambios y nuevas necesidades.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Menores de 0 a 18 años con expediente de protección abierto por la Gerencia Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Existen dos programas, uno es el de Apoyo Escolar, y otro es el Proyecto de acompañamiento y ocio y tiempo libre. Ambos se realizan con los menores acogidos en los hogares de la Asociación.

Localidad de realización del voluntariado

Burgos y Aranda de Duero.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Variable, pero como mínimo un curso académico.

Dedicación

Por horas.

Horario

Tardes.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Tener habilidades sociales, capacidad empática, constancia y paciencia, respeto de la confidencialidad de la información a la que acceda y tener expectativas flexibles y tolerancia a la frustración. Se requiere una actitud positiva, abierta y comprometida con las necesidades de los menores.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Predif Asturias

Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física y pluridiscapacidad. Entidad de ámbito autonómico que representa y realiza programas a favor de personas con discapacidad física, gravemente afectadas y/o pluridiscapacidad, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.



Oviedo c/ Bruselas, nº 7 bajo

predifasturias@gmail.com

671 521 561

Misión y objetivos

Promover la igualdad de oportunidades y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad gravemente afectadas.

Valores

Respeto, participación, igualdad, transparencia, y compromiso.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo a las actividades del Centro de Apoyo a la Integración. Acompañamiento para la realización de actividades instrumentales, y apoyo a las áreas de trabajo de Predif.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Días concretos a lo largo del año, en función de las necesidades.

Dedicación

Por horas.

Horario

El horario irá en función de la necesidad del usuario/a al que se preste apoyo.

Actividad individual o en equipo

Individual.

Criterios de valoración

Se valorará experiencia y formación en el cuidado de personas con discapacidad y/o dependencia. Empatía, flexibilidad, escucha activa, asertividad.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

Procomar Valladolid Acoge

Entidad que trabaja en la acogida, asistencia y promoción de los derechos de las personas migrantes y/o refugiadas para lograr su inclusión plena en la sociedad.



-  **Valladolid** c/ Fray Luis de León, 14
-  valladolidacoge@telefonica.net
-  983 309 915

Misión y objetivos

El compromiso de la Asociación es atender, apoyar y ser solidarios con el colectivo de personas migrantes y/o refugiadas en la provincia de Valladolid. Además de valorar a la persona como miembro activo de la sociedad y sujeto de derechos, se promueve la sensibilización, la participación social, el estudio y la investigación de sus problemáticas.

Valores

Transformación social, calidad, transparencia y gestión responsable de los recursos. Solidaridad, igualdad de oportunidades, compromiso y respeto.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas migrantes y/o refugiados/as.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Apoyo y participación en los diferentes programas y actividades desarrollados por la entidad.

Localidad de realización del voluntariado

Valladolid.

Fecha de inicio del voluntariado

Actividad continuada a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Posibilidad de voluntariado a lo largo de todo el año o en campañas.

Dedicación

Por horas.

Horario

Adaptado a la actividad a desarrollar.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Aceptar y respetar la misión de la entidad, actitud crítica, y experiencias previas de voluntariado. No se requiere formación específica, pero sí es valorable formación en Ciencias Sociales (T.S. educación social, animación...). Compromiso social, solidaridad y sensibilidad hacia la diversidad social, lingüística y cultura.

Edad mínima

16 años (con consentimiento familiar).

Formación del voluntariado

-

Idiomas

Valorables cuando la actividad consista en apoyar en traducción o interpretación.

Otros

Para la realización de voluntariado en servicios especializados (jurídico, psico-social...) es requerida titulación o estudios iniciados en esas materias.

Pyfano

Asociación de padres, familiares y amigos de niños oncológicos de Castilla y León, que nace en 2003 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de niños/as y adolescentes con cáncer y sus familias.



-  **Salamanca** c/ Vaguada de la Palma, 6-8, 2ºA
-  info@pyfano.es
-  923 070 023 / 647 759 735

Misión y objetivos

Mejorar la calidad de vida del niño/a y adolescente con cáncer y de su familia, proporcionando atención integral durante todo el proceso de enfermedad y tras ella, destacando entre sus objetivos: proporcionar atención social, orientación e información de ayudas, recursos y servicios; atención y apoyo psicológico, pedagógico y educativo; consolidar una red de voluntariado; informar, divulgar y sensibilizar a la sociedad sobre la enfermedad.

Valores

Igualdad y solidaridad. Transparencia y buen gobierno. Altruismo y no discriminación para que los menores puedan desarrollar su potencial.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Menores con enfermedad oncohematológica y sus familias.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Programa de voluntariado en hospitalario, apoyo y atención directa a los/las menores con cáncer y sus familias durante los periodos de hospitalización o tratamientos ambulatorios. Programa de voluntariado educativo: refuerzo y apoyo escolar con menores oncológicos en periodo de remisión. Programa de voluntariado en iniciativas: colaboración en campañas de sensibilización y divulgación así como eventos de diversa índole (mesas informativas, mercadillos, carreras solidarias, etc.).

Localidad de realización del voluntariado

Salamanca, Valladolid.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Indefinido.

Dedicación

Por horas.

Horario

Variable según el programa o actividad.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Entrevista personal previa. Compromiso, trabajo en equipo, motivación, empatía, respeto.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

Proporcionada por la entidad.

Idiomas

-

Otros

-

Rotary Club Oviedo

Organización mundial de voluntarios compuesta de líderes empresariales y profesionales universitarios y no universitarios, que prestan servicio humanitario en sus comunidades y promueven el desarrollo de la buena voluntad y la paz.



Oviedo c/Gil de Jaz, 16.
 ✉ rotaryoviedo@alcorasl.com
 ☎ 665 163 223

Misión y objetivos

Organización presente en más de 200 países y regiones geográficas, que desarrolla proyectos para abordar los problemas del mundo actual, incluidos: el analfabetismo, las enfermedades, la pobreza y el hambre, la falta de agua potable y el deterioro del medio ambiente, a la vez que fomenta la aplicación de elevadas normas de ética en sus respectivos campos.

Valores

Compañerismo, integridad, diversidad, servicio y liderazgo.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con privación material en situación de "pobreza vergonzante".

Breve descripción de actividades de voluntariado

Colaboración en el proyecto "Pobreza Silenciosa", para ayudar mediante vales de alimentos a personas desfavorecidas sin acceso a servicios sociales públicos u otras organizaciones.

Localidad de realización del voluntariado

Oviedo.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación inmediata.

Duración del voluntariado

Un año.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

Según disponibilidad.

Actividad individual o en equipo

Equipo.

Criterios de valoración

Criterios asamblearios.

Edad mínima

30 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

UMA Unión de Discapitados del Principado de Asturias

Asociación independiente, aconfesional, no gubernamental que promueve actuaciones y servicios para la participación e inclusión de personas con discapacidad.



Gijón c/ Balmes N° 19, bajo
 ✉ info@umasturias.org
 ☎ 985 360 438

Misión y objetivos

Promover la participación e inclusión plena en la sociedad de las personas con discapacidad, garantizando la igualdad de oportunidades, el acceso a la educación y al mundo laboral.

Valores

Participación de las personas con discapacidad en todos los ámbitos sociales.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Personas con discapacidad física y orgánica.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Organización de eventos, acompañamiento en campañas de sensibilización, apoyo en la oficina, acompañamientos puntuales.

Localidad de realización del voluntariado

Gijón.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Un año.

Dedicación

Campañas concretas.

Horario

En horario de mañana.

Actividad individual o en equipo

Equipo.

Criterios de valoración

Contar con estabilidad emocional, responsabilidad y compromiso adecuados para desarrollar la actividad planificada. Poseer una actitud positiva, abierta y comprometida con las necesidades de la persona con discapacidad, su familia y hacia las indicaciones de la entidad.

Edad mínima

18 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

-

Otros

-

YMCA

Organización dirigida por voluntarios y voluntarias, que persigue mejorar la sociedad a través del desarrollo integral de la juventud, generando oportunidades, reduciendo su vulnerabilidad y fortaleciendo su entorno.



 **Valladolid** Pasaje de la Marquesina, 15

 vrojo@ymca.es

 696 795 240

Misión y objetivos

Potenciar al máximo las capacidades de los menores y acompañar el desarrollo integral de los jóvenes, incidiendo sobre los factores críticos (como la educación, la vivienda o su tiempo de ocio) que puedan vulnerar su derecho a crecer y prosperar. Para ello, se actúa sobre elementos fundamentales del entorno como son el bienestar de las familias, el acceso al empleo y la cobertura de necesidades básicas (alimentación, salud, ocio y tiempo libre).

Valores

Transformación, innovación, transparencia, eficiencia, internacionalidad, independencia, respeto.

Perfil de personas usuarias / beneficiarias

Niños, niñas y jóvenes en situación de vulnerabilidad social y sus familias.

Breve descripción de actividades de voluntariado

Refuerzo educativo de educación primaria y secundaria, así como actividades de ocio y tiempo libre.
Apoyo en formación digital para adultos.

Localidad de realización del voluntariado

Valladolid.

Fecha de inicio del voluntariado

Incorporación a lo largo del año.

Duración del voluntariado

Lo que la persona quiera. Algunos voluntarios llevan años colaborando.

Dedicación

Por horas.

Horario

Las actividades de refuerzo educativo en horario de tarde, así como las actividades de ocio, salvo las efectuadas en los campamentos de verano, Navidad y Semana Santa.
Las actividades de formación digital en horario de mañana.

Actividad individual o en equipo

En equipo.

Criterios de valoración

Personas comprometidas y que quieran ayudar. Además, si fuera posible, con conocimientos técnicos en las materias donde vayan a realizar voluntariado.
Empatía, escucha activa, trabajo en equipo.

Edad mínima

16 años.

Formación del voluntariado

-

Idiomas

Preferiblemente, para el refuerzo educativo.

Otros

-



Fundación Alimerka
es miembro de la:



Edición:
Fundación Alimerka

Fecha de publicación:
junio 2023

Diseño:
Adrián Heras

f ALIMERKA
fundación