

MEMORIA / **Fundación Alimerka**

20/
23



ÍNDICE DE CONTENIDOS /

Objetivos y valores / pag 4 - 5

01 Líneas de trabajo / pag 6 - 13

02 Acción Social / pag 14 - 21

03 Asistencia Alimentaria / pag 22 - 31

04 Salud y Discapacidad / pag 32 - 41

05 Premios Luis Noé Fernández / pag 42 - 47

06 Comunicación y Sensibilizacion Social / pag 48 - 57

07 Transparencia / pag 58 - 61

Créditos / pag 62

La Fundación Alimerka desarrolla programas relacionados, preferentemente, preferentemente, con la calidad de vida de colectivos vulnerables, la salud y la alimentación.

Visión

Apoyar y visibilizar a los miembros de colectivos vulnerables con baja representación en la sociedad "Nuestros vecinos invisibles".





01 / Líneas de trabajo



SOMOS AMABLES gracias adiós felo por favor	FORMAMOS UN EQUIPO 	AYUDAMOS CUANDO NOS NECESITAN
DISFRUTAMOS APRENDIENDO 	Proyecto Convivo 	APRENDEMOS DE LOS ERRORES
NOS ESFORZAMOS POR MEJORAR 	NOS RESPETAMOS SIEMPRE 	CELEBRAMOS EL EXITO DE LOS DEMÁS

Líneas de trabajo /



Acción social



Asistencia alimentaria



Salud y discapacidad



Premios Luis Noé Fernández



Comunicación y sensibilización social

Nº total de entidades con las que colaboramos en 2023

217

Nº total de personas beneficiarias

+18.000

Estimación a partir de los datos facilitados por las entidades con las que se colabora. No se han incluido las personas beneficiarias de los programas de humanización en hospitales, al considerar que se trata de una cifra indeterminada.

Líneas de trabajo

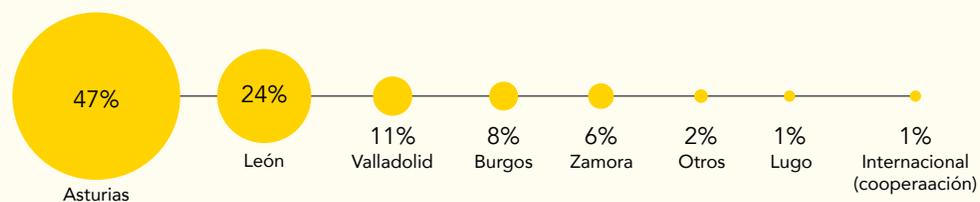
10 / 11

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

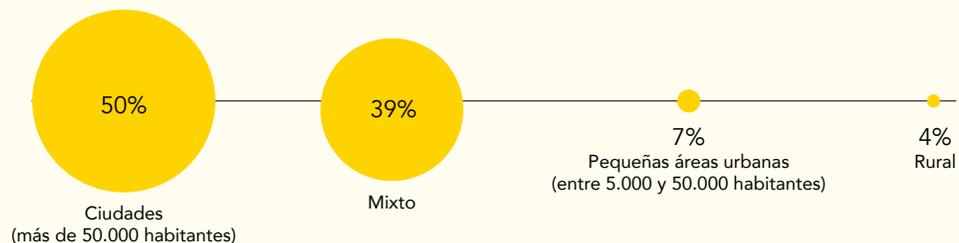
Ámbitos de intervención



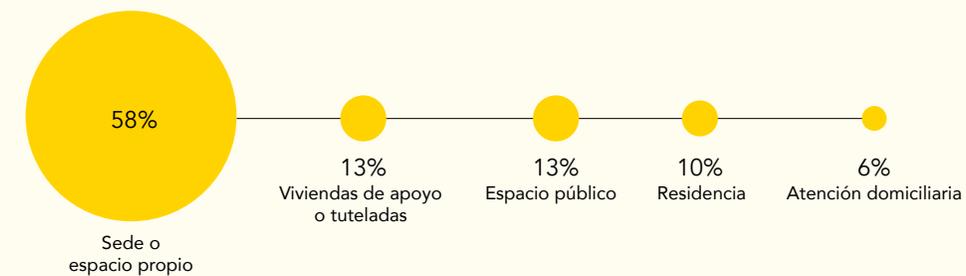
Ámbito geográfico



Contexto de intervención



Espacios de intervención



Líneas de trabajo

12 / 13

TRABAJO LOCAL

4 Líneas de trabajo

12 Acciones y convocatorias

217 Entidades beneficiarias

60 Presencia en localidades

Número de entidades

ASTURIAS

Aller - 4
Avilés - 25
Cangas de Onís - 6
Cangas de Narcea - 1
Carreño - 6
Castrillón - 11
Coaña - 1
Colunga - 7
Corvera de Asturias - 10
Cudillero - 3
Gijón - 46
Gozón - 10
Grado - 6
Langreo - 14
Laviana - 4
Lena - 6
Llanera - 1
Llanes - 4
Mieres - 16
Nava - 2
Navia - 1
Noreña - 1
Oviedo - 55
Parres - 4
Piloña - 3
Pravia - 4
Proaza - 1
Ribadesella - 2
Ribera de Arriba - 1
Riosa - 1
Salas - 3
San Martín del Rey Aurelio - 6
Siero - 12
Soto del Barco - 4
Tapia de Casariego - 4
Tineo - 4
Valdés - 3
Vegadeo - 1
Villaviciosa - 7

GALICIA

Foz - 1
Ribadeo - 1

CASTILLA Y LEÓN

ASTORIA - 4
Cabrillanes - 1
La Bañeza - 2
León - 28
Mansilla de Mulas - 1
Ponferrada - 9
San Andrés de Rabanedo - 5
Santa Marina del Rey - 1
Valencia de Don Juan - 2
Valverde de la Virgen - 2
Villablino - 1

VALLADOLID

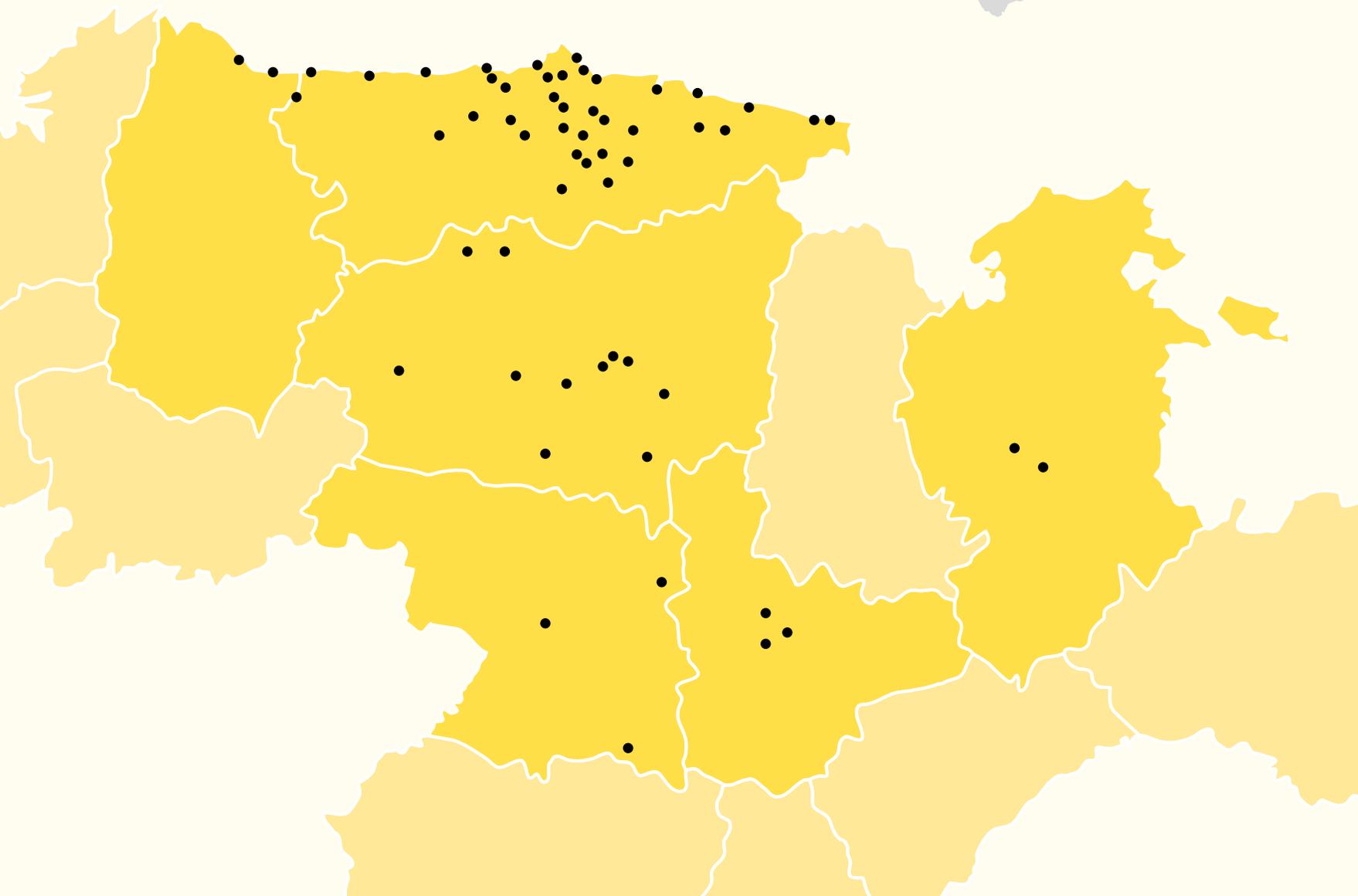
Arroyo de la Encomienda - 1
Tordesillas - 1
Valladolid - 16

ZAMORA

Fuentesaúco - 1
Villalpando - 1
Zamora - 8

BURGOS

Alfoz de Quintanadueñas - 1
Burgos - 11





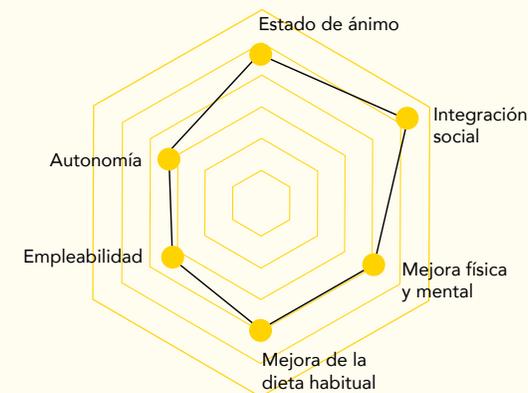
02 / Acción Social

El programa de acción social tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de diferentes colectivos vulnerables, desarrollando o financiando actividades que abarquen desde la cobertura de necesidades básicas hasta programas de inclusión social.

Colaboración en proyectos de inclusión social

Entidad	Proyecto	Provincia
ACCEM Asturias	Proyecto SPERO, Servicio de atención y acompañamiento sociosanitario	Asturias
ACCEM León	Primera Atención a personas migrantes	León
Asociación Albéniz	Viviendas para la prevención y la colaboración en la erradicación del sinhogarismo	Asturias
Asociación Benéfica Hospital Asilo de Luarca	"Excursionando", integración de mayores en residencia en su comunidad	Asturias
Atalaya Intercultural	Creciendo Juntos: Intervención socieducativa con menores y jóvenes migrantes y sus familias	Burgos
APRAMP	Educación de pares	Asturias
Fundación Hogar de San José	Inserción laboral y autonomía personal para jóvenes extutelados	Asturias
Fundación Siloé	Programa sociosanitario	Asturias
Hijas de la Caridad / San Vicente de Paúl Norte	Acogida en pisos para personas sin hogar	Asturias

Impactos en las personas beneficiarias



© Foto Mercedes Blanco

Colectivos en el área de acción social



Actividades desarrolladas o financiadas





© Foto Mercedes Blanco

Centro de día para transeúntes y personas sin hogar

El Centro de día Concepción Arenal, cogestionado con la Sociedad San Vicente de Paúl, ofrece a las personas más desfavorecidas de León unas dependencias en las que puedan pasar el día resguardadas de las inclemencias del tiempo, al mismo tiempo que supone una puerta de entrada para el trabajo integral con las personas en situación de vulnerabilidad.

Un total de 180 días (enero-abril y noviembre-diciembre), ha permanecido el Centro abierto, destinándose el resto del año a diferentes actividades de la Sociedad San Vicente de Paúl.

Durante el año 2023 se ha registrado la afluencia de un total de 298 personas (237 hombres y 61 mujeres), de los cuales el 62,4 % son de nacionalidad española.



La gran mayoría de los usuarios que acceden al Centro, se encuentran en situación o riesgo de exclusión social o son personas sinhogarismo, pues carecen de recursos económicos para poder cubrir sus necesidades básicas, que suele verse acompañado por la ausencia de un empleo estable y un bajo nivel formativo, lo que dificulta su inclusión social.

Por otro lado, caben destacar las 19 personas que están realizando un trabajo, las cuales, aun dado su estado laboral, siguen teniendo necesidades económicas por cubrir.

Prestaciones ofrecidas

Además de ofrecer un espacio en el que poder permanecer durante el día, las personas que acuden al centro pueden recibir información sobre la inclusión y realizar diversos talleres. Asimismo, en los casos que se considera necesario, la Sociedad San Vicente de Paúl realiza una derivación al Centro de Acogida Nocturna Calor y Café, en el que tienen la posibilidad de conseguir alojamiento temporal y cubrir sus necesidades básicas.

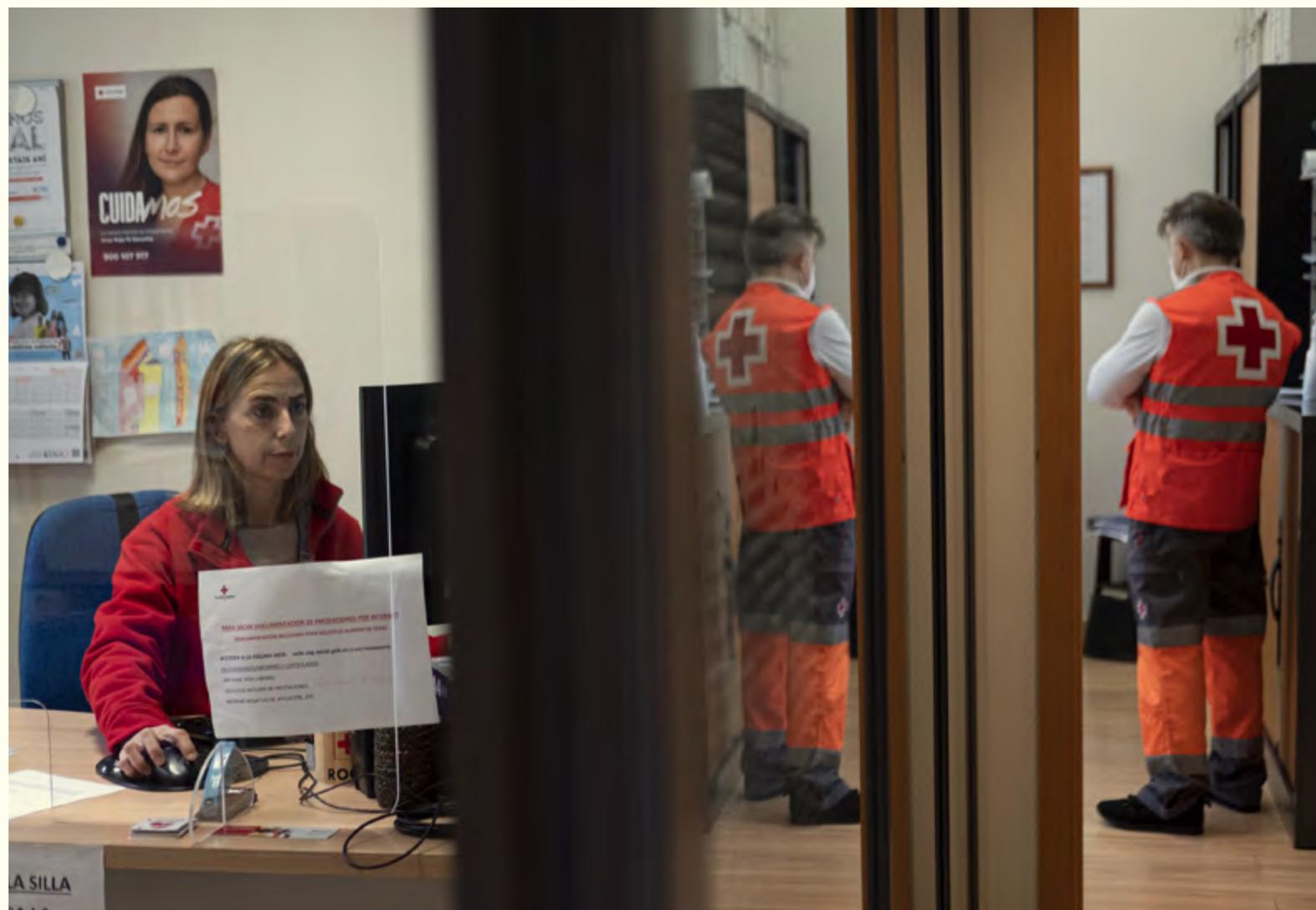


© Foto Noé Baranda

Bonificación por compra

28 Entidades no lucrativas recibieron el importe monetario del

5% del gasto realizado en Alimerka a lo largo del ejercicio 2022, para contribuir a financiar proyectos sociales o la cobertura de sus gastos de gestión.



Venta de lotería - Sorteo de Oro de Cruz Roja

30.165 Boletos vendidos en Alimerka

Ya son diez años consecutivos en los que la Fundación Alimerka colabora con el Sorteo de Oro de Cruz Roja y comienza una solidaria competición por la venta de boletos. La recaudación llega directamente a las asambleas locales más cercanas al centro de venta, de forma que clientes y trabajadores son partícipes de este retorno directo en su contexto más próximo. Nos gustaría enumerar a todas las tiendas, que año tras año muestran su compromiso con el Sorteo del Oro, pero citamos a las tres primeras que nos llevan a las localidades de Mieres y Oviedo.

Supermercado Alimerka	Boletos vendidos
Avenida de Méjico MIERES	1.752
Calle Joaquín Villa Cañal, s/n OVIEDO	885
Calle Jerónimo Ibrán MIERES	872



03 / Asistencia Alimentaria

Asistencia Alimentaria

La asistencia alimentaria incluye tanto la **donación de alimentos** como la **educación nutricional** orientada a colectivos con privación material, estableciendo de este modo un vínculo con las áreas de acción social y salud de la Fundación. Se persigue la promoción de estilos de vida saludables en lo relativo a la **alimentación** y la mejora del **bienestar** y la **calidad de vida** de personas en situación de especial vulnerabilidad.

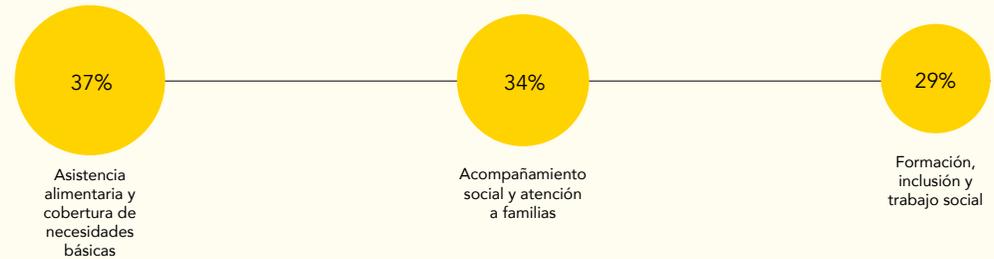


© Foto Mercedes Blanco

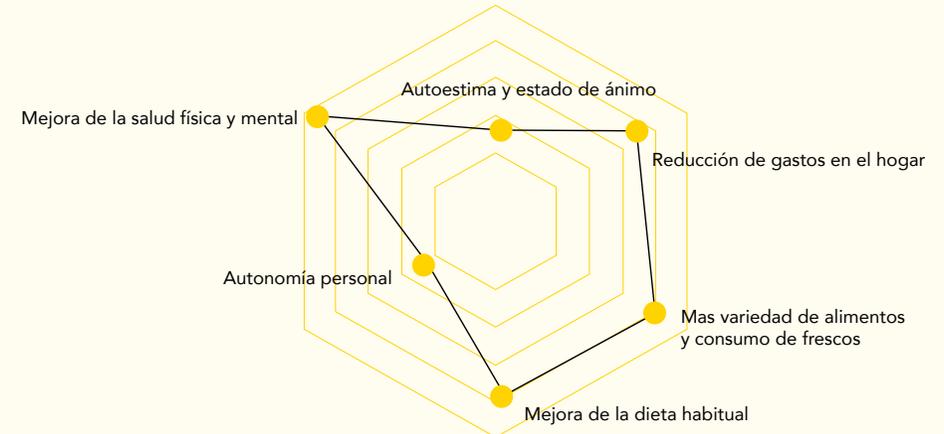
Colectivos en el área de asistencia alimentaria



Actividades



Impactos en las personas beneficiarias



Plan de asistencia alimentaria

92 Entidades beneficiarias

2.468 Vales de compra distribuidos

A través de una convocatoria anual de ayudas, se persigue facilitar una alimentación variada y equilibrada a colectivos con privación material. Para ello se ofrece la distribución, a través de organizaciones sociales, de vales de compra que permitan complementar la alimentación en los hogares.

Perfil de beneficiarios

46,8% Personas beneficiarias en riesgo de exclusión social

53,1% Personas con discapacidad y/o enfermedades crónicas y recursos limitados

Personas en situación de vulnerabilidad social y privación material, vinculadas a alguno de los siguientes colectivos:

- Personas que están accediendo a las **redes de apoyo del tercer sector** al verse afectadas por la pérdida de trabajo o de actividad empresarial, así como personas o familias con escasos recursos y sin redes sociales de apoyo.

- Personas con discapacidad y/o enfermedades crónicas, a cuya situación de privación material se unen los gastos ocasionados por los tratamientos sanitarios y equipamientos de apoyo correspondientes.

- Personas residentes en **viviendas con apoyo o tuteladas**, bien por encontrarse bajo regímenes de tutela, por ser personas con discapacidad en programas de autonomía personal, o tratarse de colectivos de especial vulnerabilidad social que acceden a viviendas bajo orientación o apoyo de una entidad no lucrativa.

Educación nutricional

Junto con los medios de compra se **facilita formación nutricional para las entidades receptoras**, con objeto de asegurar no sólo el acceso a los alimentos sino también su presencia equilibrada en la cesta de la compra. El material de sensibilización empleado es supervisado por el miembros del área de Nutrición de la Universidad de Oviedo, verificado su rigor científico y actualización.

Comedores sociales

Línea de ayudas en especie, para contribuir a reducir los gastos de compra de alimentos en seis comedores sociales, asegurando a su vez

una mayor variedad de productos frescos en sus menús.

Comedor	Localidad	Promedio diario de usuarios	Estimación de servicios mensuales (desayunos, comidas y cenas)
ASLECA – Asociación Leonesa de Caridad	León	98	8.209
Casa Betania - Cáritas Zamora	Zamora	20	1.140
Atalaya Intercultural	Burgos	65	4.814
AMICOS	Mieres	35	2.500
Asociación Gijonesa de Caridad	Gijón	460	15.970
Cocina Económica Oviedo	Oviedo	310	9.293

Esta ayuda permite a estas organizaciones realizar compras en Alimerka a lo largo del año según sus necesidades. De esta manera, además de contribuir en la donación alimentaria y una mayor variedad de nutrientes en los

menús de los comedores, también se persigue que estas organizaciones puedan liberar recursos para su destinado a mejorar la calidad de vida de los usuarios, o desarrollar programas de inclusión social.



© Foto Mercedes Blanco



© Foto Mercedes Blanco

Alimentos sin Desperdicio

75 Entidades recogieron los alimentos retirados y aptos para consumo | **153** Supermercados Alimerka | **1.147** Toneladas de alimentos donados

Entrega a hogares	Reparto a residencias o comunidades	Viviendas tuteladas	Comedores sociales	Bancos de alimentos
34%	29%	24%	7%	6%

Donaciones desde el almacén central

51 Toneladas entregadas a la Cocina económica de Oviedo | **18** Toneladas de productos de animales entregados a protectoras de animales o núcleos zoológicos

A través del programa *Alimentos sin Desperdicios* (AsD) 75 entidades recibieron a lo largo del año excedentes de la red de supermercados Alimerka. Con objeto de ofrecer una mejor asistencia o apoyo alimentario, trabajamos con una lógica de impacto social, considerando que las prestaciones ofrecidas (en este caso la donación de alimentos) deberán acompañarse de un programa de desarrollo de competencias para lograr un cambio positivo en las dietas del público destinatario, considerado imprescindible formar a las entidades receptoras en temas de nutrición y seguridad alimentaria. Esto permite una mejor gestión de los alimentos en la cadena de recogida de

excedentes, conservación y posterior reparto, así como la posibilidad de que las entidades informen a las personas beneficiarias finales de las recomendaciones nutricionales básicas para mantener una dieta equilibrada.

El programa Alimentos sin Desperdicio ha sido reconocido con el primer accésit en los XII Premios Estrategia NAOS de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN).



© Foto María Arce

Donaciones de alimentos

La "Gran recogida" organizada por la Federación de Bancos de Alimentos, junto con la iniciativa anual promovida por la Asociación de Supermercados que operan en Castilla y León (ASUCYL), ha permitido recaudar

65.172
Euros

7 Bancos de Alimentos beneficiarios:

- Asturias
- Burgos
- León
- Lugo
- Ponferrada
- Valladolid
- Zamora

Con un amplio número de voluntarios en diferentes supermercados, las personas interesadas podían efectuar donaciones a favor del banco de alimentos de su provincia. Los fondos recaudados han permitido a los bancos de alimentos participantes asegurar cestas equilibradas para su posterior distribución entre numerosos colectivos.

Campana de Navidad

Este año, hemos querido destinar esta ayuda a colectivos de especial vulnerabilidad, siguiendo así nuestra principal misión de apoyar a los llamados 'vecinos invisibles', en concreto, a 45 entidades; siete que realizan su labor en viviendas tuteladas de menores como la Fundación Hogar de San José; a siete residencias de mayores como el Asilo de Pola de Siero, a catorce asociaciones de

personas con enfermedades crónicas como la de enfermos neuromusculares del Principado de Asturias; a trece asociaciones de personas con discapacidad como la de personas con lesión medular (ASPAYM), y a otras cuatro organizaciones multidisciplinarias como la Familia Vicenciana que apoya a menores y ancianos en situación de exclusión social.

45

En total han sido

las entidades con sede en Asturias y Castilla y León las que han recibido

400

vales canjeables en los Supermercados Alimerka para realizar sus compras con autonomía. Una ayuda que asciende a

41%

más de beneficiarios en las dos regiones



© Foto Enrique Cristinas

Lucha contra el hambre y la malnutrición

En la línea de asistencia alimentaria, la Fundación también apoya programas de cooperación contra el hambre y la malnutrición con diferentes ONG's, principalmente con aquellas reconocidas con el Premio Luis Noé Fernández de Lucha contra el hambre (véase página 44).

En 2023, y en respuesta a un llamamiento de emergencia de la Orden Hospitalaria de San Juan Dios para sus centros en Cuba, se ha colaborado con tres residencias en las que se detectaba falta de alimentos y productos de higiene suficientes para garantizar una dieta adecuada e higiene a las personas asistidas:

Sanatorio San Juan de Dios de La Habana.
Inaugurado en 1942 y, desde 1959, residencia de enfermos mentales.

Hogar San Rafael de La Habana.
Desde 1949 prestando atención a adultos mayores y a la pobreza extrema.

Hogar Padre Olallo.
Fundado en 1999 para ancianos de Camagüey con fuertes necesidades sociales, así como unidad de cuidados paliativos oncológicos.



04 / Salud y Discapacidad



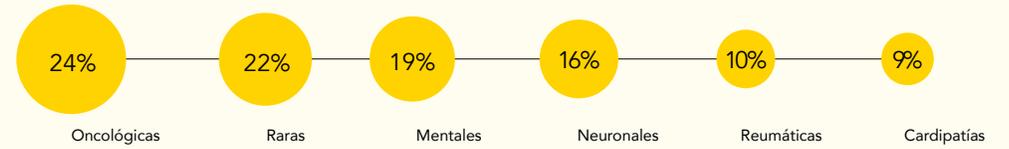
Salud y Discapacidad

El área de Salud y Discapacidad persigue la **mejora de calidad de vida de las personas y sus familiares**, y la **promoción de mayores grados de autonomía** para la vida cotidiana, de manera particular en situaciones de fragilidad o de dependencia.



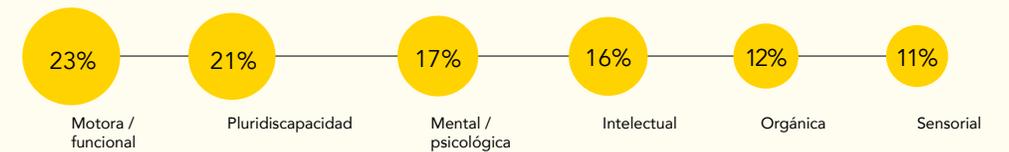
© Foto Mercedes Blanco

Enfermedades



Junto con el ámbito específico de enfermedades crónicas, esta línea de trabajo incluye también el área de Discapacidad, fomentado estados de vida saludable, autonomía y calidad de vida en personas con diferentes tipos de discapacidad.

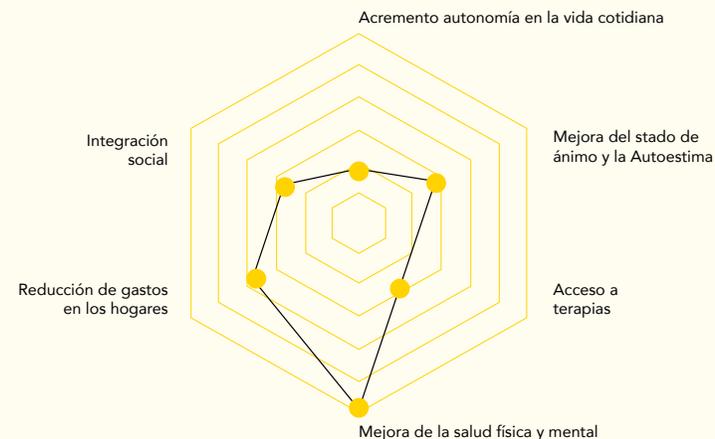
Discapacidad



Actividades



Impactos en las personas beneficiarias



Colaboración en proyectos de Salud

Entidad	Proyecto	Provincia
AFESA Salud Mental Asturias	Piso supervisado para personas con problemas de salud mental	Asturias
Alzheimer Alcordanza Valencia de Don Juan	Transporte adaptado para enfermos de Alzheimer en el ámbito rural	León
Alzheimer León	Servicio de transporte adaptado	León
APACI (Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas)	Servicio de información y alojamiento familiar para menores con cardiopatías congénitas	Asturias
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM)	Intervención psicosocial para afectados de esclerosis múltiple y atención a familiares	Asturias
Asociación de enfermos neuromusculares del Principado (ASEMPA)	Rehabilitación integral de personas con enfermedades neuromusculares	Asturias
Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Castilla y León	Terapias y servicios para el enfermo de ELA y su entorno familiar	Burgos
Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica del Principado de Asturias	Atención integral y domiciliaria al enfermo de ELA y su entorno familiar	Asturias
Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y León (PYFANO)	Servicio de atención a familias en el Hospital Clínico de Valladolid	Valladolid
Asociación Galban de familias de niños con cáncer de Asturias	Necesidades del voluntariado y humanización en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)	Asturias
Asociación Leonesa de Enfermedades Raras y sin diagnóstico (ALER)	Servicio de apoyo integral para personas y familias con enfermedades raras y sin diagnóstico	León
Asociación Parkinson Asturias	Transporte adaptado para personas afectadas de Parkinson	Asturias
Asociación Parkinson Valladolid	Proyecto de hidroterapia para personas afectadas por la enfermedad de Parkinson	Valladolid
Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (CHYSPA)	Atención integral para personas afectadas de Chiari y Siringomielia de Asturias	Asturias
Clowntigo	Payasos de hospital	Asturias
El Puente Salud Mental Valladolid	Programa especializado de apoyo psicológico a familiares y allegados	Valladolid

Colaboración en proyectos de discapacidad

Entidad	Proyecto	Provincia
Asociación de Padres y Amigos del Sordo de Valladolid (ASPAS)	Servicio de logopedia centrada en terapia orofacial y miofuncional	Valladolid
Asociación de Sordociegos de Castilla y León (ASOCYL)	Atención asistencial integral y adaptada para personas sordociegas y acciones de sensibilización social	León
Asociación Discapitados Intelectuales Rey Aurelio	Proyecto "envejecer entre sonrisas"	Asturias
Asociación Nora	Atención terapéutica para personas con parálisis cerebral y/o discapacidades psíquicas	León
Asociación pro personas con discapacidad Raitana	Programa de conciliación laboral y familiar con menores y jóvenes con discapacidad	Asturias
ASPACE Asturias	Programa "estimulando los sentidos" en personas con parálisis cerebral	Asturias
ASPACE León	Programa "descanso terapéutico" renovación de materiales para las residencias de San Froilán y San Lorenzo	León
Asperger Asturias	Desarrollo de la autonomía personal y social de personas con TEA	Asturias
ASPRONA Bierzo	Estimulación cognitiva para niños con discapacidad y/o trastornos del aprendizaje	León
Autismo León	Proyecto de estancias cortas para personas con TEA	León
COCEMFE Asturias	Transporte adaptado desde domicilios hasta centro terapéuticos	Asturias
Down Asturias	Programa de atención a familias	Asturias
Down León – Amidown	Servicio de promoción a la autonomía	León
PREDIF Asturias (Plataforma Representativa Estatal de Discapitados Físicos)	Servicio integral de asistencia personal	Asturias
Solidarios por León, Proyecto Convivo	Intervención socioeducativa y laboral para personas con discapacidad intelectual ligera e inteligencia límite	León

Humanización hospitalaria

+ 66.253 Unidades de agua, refrescos, bebidas calientes y snacks, a disposición de pacientes y familiares

Colaboración con
14
Hospitales

11 Servicios o unidades oncológica de adultos

2 Servicios de oncología pediátrica

2 Servicios de hematología

3 Unidades de cuidados paliativos

3 Servicios de hospital de día

Colaboración con
8

Asociaciones de voluntariado hospitalario

Plan de voluntariado e integración laboral de personas con discapacidad, en colaboración con Down Asturias e Ilunion.



Líneas de colaboración

Productos y tentempiés para pacientes

en todos los hospitales donde está el programa se han instalado unas neveras con productos que permitan aligerar los tiempos de espera o de tratamiento. En algunos centros se encuentra agua y refrescos a disposición de los usuarios, en otros postres lácteos y en algunos servicios se ofrece también un repertorio de productos de desayuno y meriendas. Esta acción se realiza en colaboración con el voluntariado de la AECC (en Castilla y León), con las entidades de apoyo a personas con discapacidad Down Asturias y los servicios externos de Ilunion (ONCE).

Servicio de distribución de prensa diaria y revistas

en hospitales de día de ámbito comarcal.

Ayudas a viviendas y servicios de apoyo

para pacientes y, en especial, para familiares que deban desplazarse desde sus lugares de residencia para asistir a tratamientos de media o larga duración en hospitales de referencia. La colaboración en 2023 se ha centrado en las viviendas gestionadas por las siguientes asociaciones:

Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas de Asturias (APACI)	Vivienda próxima al Hospital La Paz, en Madrid
--	--

Asociación Alcles, de enfermedades de la sangre	Tres viviendas frente al Hospital de León
---	---

Asistencia alimentaria para enfermos y familiares

que, por motivo de la enfermedad crónica, hayan visto notablemente reducidos los ingresos y precisen en ayudas materiales para la vida cotidiana.

Mobiliario y acondicionamiento de espacios, facilitando equipamientos sanitarios o acondicionamiento espacios de uso compartido en centros hospitalarios o viviendas de apoyo.

Desde la Fundación Alimerka hemos realizado diferentes intervenciones en espacios hospitalarios, tanto a nivel de estructuras como de mobiliario

La nueva Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos en el Hospital Universitario Central de Asturias cuenta con una nueva sala de espera para pacientes y familiares. El espacio ha sido dotado de elementos distractores y amables dentro de un contexto clínico, algo muy relevante en la Unidad de Paliativos Pediátricos, que comenzó su actividad a inicios de pasado año

El Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) cuenta con dos salas de respiro para familiares de pacientes de Hematología, una de acceso para pacientes de planta, y otra específica para familias de personas con trasplante de médula, en un área con altas medidas de protección. Las salas, gestionadas por ALCLES (Asociación Leonesa con las Enfermedades de la Sangre) han recibido el nombre de Más cerca de ti y Donde tú estés.

Estas medidas persiguen mejorar los espacios y romper con la imagen más tradicional del entorno clínico, además de generar un ambiente más familiar. La premisa ha sido la de generar un espacio cómodo, donde tanto pacientes como sus allegados puedan descansar física y mentalmente en momentos duros. Para su diseño, se contó con un equipo de creativos en colaboración con profesionales sanitarios y gestores de los hospitales.

Ayudas a la investigación

II Convocatoria de ayudas a la investigación en Ciencias de la Salud. Este año se ha concedido dos ayudas, por importe de 20.000 euros cada una, para financiar proyectos de investigación que fomenten el desarrollo de la Medicina Personalizada de Precisión en las siguientes áreas de investigación clínica: Oncología y Nutrición.

PROYECTOS SELECCIONADOS

Oncología	Proyecto seleccionado	Investigador principal	Entidad
	Identificación de genes moduladores de la respuesta inmune antitumoral para su aplicación en el diseño de nuevos tratamientos en cáncer de cabeza y cuello	D. Francisco José Hermida	Universidad de Oviedo
Nutrición	Proyecto seleccionado	Investigadora principal	Entidad
	Modulación de la microbiota intestinal en un cohorte de niños indígenas malnutridos de Guatemala tras la intervención con un alimento suplementado con la cepa probiótica <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> CECT9435	Dña. Patricia Ruas Madiedo	Instituto de Productos Lácteos de Asturias – Consejo Superior de Investigaciones Científicas (IPLA-CSIC)

Esta iniciativa persigue impulsar el desarrollo de investigaciones que puedan resultar beneficiosas para los pacientes, sus familiares, la comunidad científica y la sociedad en general.

Divulgación

La Fundación lanzó en 2022 la I Convocatoria de ayudas a la investigación en Ciencias de la Salud, celebrando en otoño de 2023 un encuentro con los investigadores de los

proyectos seleccionados en el que pudieron compartir con el público los datos básicos de sus trabajos, así como sus contribuciones al ámbito clínico o asistencial.

Movember

El movimiento Movember toma protagonismo cada noviembre a nivel global con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la solidaridad y el diálogo abierto para superar estigmas asociados con la salud masculina, así como recaudar fondos destinados a la investigación y prevención de estas enfermedades.

La Fundación Alimerka, en colaboración con Movember España, han producido el vídeo Conversaciones, emociones y salud masculina, para poner el foco en la importancia de la comunicación como herramienta fundamental para abordar problemas de salud mental en la juventud, al mismo tiempo que se desmitifican conceptos erróneos sobre enfermedades como el cáncer testicular.

La iniciativa ha contado con la colaboración de diferentes profesionales y entidades, como el Alimerka Oviedo Baloncesto, la Escuela de Hostelería y Turismo de Olloniego (Oviedo) o la Facultad Padre Ossó.

Este documento audiovisual ha servido de apoyo para la presentación de Movember y la reflexión sobre la salud física y mental masculina en foros de jóvenes en diferentes centros educativos, como el Colegio Santa María del Naranco, en Oviedo, o el I.E.S. de Posada de Llanera.



la Vida"
abio CEU
Nutrición

Premios
Luis Noé
Fernández

ALIMERKA
fundación

05 / Premios Luis Noé Fernández

Los Premios Luis Noé Fernández reconocen experiencias relevantes tanto en materia de nutrición como de lucha contra el hambre. Por ello se convocan tres modalidades:

Premiados 2023

Nutrición

Grupo de investigación “Nutrición para la vida” de la Universidad CEU San Pablo

“(…) por su dilatada trayectoria científica, aportación a la Nutrición Española, por su reivindicación de la dieta mediterránea y por su traslación a la sociedad, en especial a colectivos desfavorecidos y minoritarios.”

Lucha contra el hambre
Fundación Vicente Ferrer

“(…) por su trayectoria en la lucha contra el hambre y la malnutrición, su rigor técnico y metodológico, la sostenibilidad de los proyectos que han presentado, la atención a los colectivos olvidados en zonas rurales de la india, por fomentar la independencia económica de las familias y acompañar sus proyectos de un componente de capacitación que permite diversificar los medios económicos y fuentes de alimentación, apoyándose en las mujeres como palancas de cambio.”

Asistencia alimentaria
Asociación Leonesa Simone de Beauvoir

“(…) por vuestra historia, por ser pioneras, valientes e innovadoras apostando por las mujeres, sus familias, así como su empoderamiento y la conciliación socio-laboral, y el cuidado nutricional a través del centro de menores. El jurado siente vuestra entidad como referente y ejemplo de integridad y cuidado, donde se garantiza una adecuada nutrición para todas las personas destinatarias que apoyáis y por tanto os sentimos como abanderadas de este premio a la Asistencia Alimentaria 2023.”



© Foto Pelayo Lacarrette

Acto de entrega

El 14 de diciembre se celebró en el Palacio de Congresos de Oviedo el acto de entrega de los Premios Luis Noé Fernández, en un encuentro con representantes de numerosas entidades sociales de la región y que permitió reconocer el trabajo realizado por las mismas.

En el acto de entrega de la XIV edición de los Premios también se ha querido visibilizar y dar voz a vecinos invisibles de diferentes ámbitos, como son la Asociación Raitana de Villaviciosa, de personas con discapacidad y la Residencia Rey Aurelio en San Martín del Rey Aurelio, para adultos con discapacidad intelectual.

La Asociación Raitana nació de un grupo de padres, muchos de los cuales residentes en el entorno rural, preocupados por el futuro de sus hijos con discapacidad. Con el objetivo

de apoyarse mutuamente y contar con más recursos en la localidad, a base de compartir luchas y preocupaciones a lo largo de los años, han ido tejiendo una red de amistad que les ha convertido en una gran familia.

La residencia para adultos con discapacidad intelectual de la Asociación Rey Aurelio es un auténtico hogar para las 18 personas que, por diferentes circunstancias, no pueden vivir con sus familias. Los residentes realizan diferentes actividades en su día a día: talleres de cocina, manualidades, actividad física en el gimnasio, excursiones... además de recibir todo tipo de terapias adaptadas a sus necesidades: fisioterapia, estimulación sensorial, psicomotricidad y envejecimiento positivo, entre otras.

© Foto Pelayo Lacarrette

Encuentro sobre Crononutrición

En el mes de octubre, en el magnífico espacio de la Biblioteca del Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo, llevamos a cabo el encuentro sobre Crononutrición con la Dra. Marta Garaulet, una de las científicas más importantes en este campo que el año pasado recibió el Premio Luis Noé Fernández en reconocimiento a su excelencia investigadora en Nutrición.

La catedrática estuvo acompañada en el encuentro por los investigadores Sonia González Solares, de la Universidad de Oviedo, y Miguel Gueimonde, del IPLA CSIC, estableciendo entre ellos y el público una dinámica conversación.



Encuentro con Moncho Ferrer

Con motivo de la entrega del XIV Premio Luis Noé Fernández en la categoría de Lucha contra el Hambre a la Fundación Vicente Ferrer, en colaboración con el Ayuntamiento de Oviedo, celebramos un encuentro con Moncho Ferrer, hijo de Vicente y Ana Ferrer, fundadores de esta entidad hace 54 años. Moncho estuvo acompañado de su mujer, Vishala, que es la responsable de los programas de igualdad en la Fundación, y de la directora en España, Luz María Sanz.

Durante la conversación Moncho destacó «cuando miro el trabajo hecho, y pienso en lo que hizo mi padre, mi madre y tres voluntarios, sin un duro, es impresionante. La historia de mi padre es testigo de que podemos erradicar la pobreza, su vida es testigo. Cientos de miles de mujeres, de niños, tienen una vida digna. Todo impensable hace pocos años. Cada familia tiene en su corazón un trozo de la FVF. El impacto del trabajo de la Fundación es increíble, no hemos cambiado nada, solo hemos dado las capacidades, las oportunidades a la gente, a la sociedad de hacer el cambio.»



© Foto Marcos Vega



Down Principado de Asturias
Asociación Síndrome de Down de Asturias

La terapia ocupacional ayuda a desarrollar habilidades mediante técnicas de psicoeducación y actividades orientadas a adquirir mayor autonomía, partiendo de los gustos e intereses de cada niño.

FOTOS: Mercedes Blanco



Una ciudad para todos
Asociación para la integración de personas con discapacidad

En el Centro de Apoyo a la Integración "Los Pringos" se desarrollan diversas actividades ocupacionales y productivas, como las de agricultura y el teatro.

FOTOS: Neil Serrano



06 / Comunicación y Sensibilización Social

Comunicación y Sensibilización Social 50 / 51

Línea transversal del trabajo de la Fundación, para **compartir con la población en general las experiencias de las entidades con las que se colabora**, así como diferentes **historias de vida** de sus usuarios. A través de diferentes acciones se muestra la realidad de diversas organizaciones, personas y profesionales del tercer sector.

Historias que valen tu vale

La Fundación Alimerka desarrolla desde 2005 la campaña de "Vales solidarios", una iniciativa de micromecenazgo para contribuir con proyectos de acción social, salud y cooperación al desarrollo. Se trata de una campaña con un doble objetivo:

- Compartir con todas las personas colaboradoras información completa sobre el destino de las donaciones
- Visibilizar las historias de vida tras las entidades con las que se colabora.

Se han realizado sesiones fotográficas y cartelería informativa, encuentros con usuarios, profesionales y voluntariado de numerosas organizaciones no lucrativas, así como vídeos que reflejan la vida cotidiana de personas

con diferentes historias de vulnerabilidad, así como baja visibilidad social. Estos documentos audiovisuales están disponibles en el canal de YouTube de la Fundación.

En 2023, se ha presentado el último video grabado en la Asociación Rey Aurelio, de la localidad asturiana de El Entrego, reflejando la cotidianidad en una residencia de personas mayores con discapacidad. En el acto de presentación se contó con la participación de la consejera de Bienestar Social del Principado de Asturias y el alcalde de la localidad, lo que supone un fuerte respaldo para los verdaderos protagonistas de la campaña: las personas mayores con discapacidad intelectual en el ámbito rural.



Nuestros Vecinos Invisibles

Exposición itinerante para compartir la vida cotidiana, la mirada y los testimonios de numerosos colectivos.

44 Entidades participantes

+150 Fotografías

+8.000 Visitantes

4 Fotógrafos profesionales:

- Mercedes Blanco
- Pelayo Lacazette
- Noé Baranda
- Marta Areces



© Foto Mercedes Blanco

Existen colectivos de especial vulnerabilidad cuya vida cotidiana, sus necesidades y retos para afrontar una situación compleja, pasan desapercibidos para la gran mayoría de la sociedad. La presente actividad busca dar visibilidad a estas personas y familias, y a tantas organizaciones que les prestan sus servicios con ejemplaridad, pero también con discreción, a través de una muestra fotográfica itinerante.

La muestra se encuentra a disposición de entidades públicas u organizaciones no lucrativas con espacio expositivo, pudiendo compartir el conjunto de imágenes o módulos temáticos. La exposición completa integra 8 módulos o bloques de carácter autónomo:

Bloque	Número de entidades / fotografías	Características
<i>Discapacidad intelectual y parálisis cerebral</i>	8 entidades / 30 fotografías	Se muestra el trabajo desarrollado por asociaciones de familias, desde la intervención con menores hasta los establecimientos residenciales para mayores.
<i>Inteligencia límite y TEA</i>	3 entidades / 10 fotografías	Inteligencia límite, trastornos del espectro autista (TEA); realidades invisibles que motivan el trabajo de entidades que comparten un objetivo fundamental: la inclusión social.
<i>Apoyos a la discapacidad</i>	5 entidades / 16 fotografías	Experiencias de asistencia personal, transporte adaptado, intérpretes o viviendas tuteladas, supondrán una mayor autonomía en la vida cotidiana de personas con discapacidad.
<i>Humanización y apoyo a pacientes</i>	8 entidades / 25 fotografías	Casos y muestras del trabajo de entidades que persiguen humanizar los espacios sanitarios y la vida de pacientes y familiares durante una enfermedad.
<i>Enfermedades crónicas o degenerativas</i>	6 entidades / 21 fotografías	Serie que muestra cómo las asociaciones de pacientes y familiares crean espacios en los que poder compartir vivencias, realizar terapias, y recibir todos los apoyos posibles.
<i>Personas mayores</i>	4 entidades / 15 fotografías	Serie dedicada a los mayores, tantas veces entre sombras cuando los familiares están lejos. Más aún cuando una enfermedad neurológica anida en el cerebro.
<i>Personas transeúntes y sin hogar</i>	4 entidades / 14 fotografías	Retratos de personas sin hogar, transeúntes, voluntarios y trabajadores de centros de día, comedores y albergues sociales.
<i>Servicios de inclusión social</i>	6 entidades / 21 fotografías	La orientación y el trabajo social, la ayuda para la vida independiente, o la enseñanza del idioma para la integración, son algunas de las acciones mostradas en este bloque.



© Foto Marcos Vega

Nuestros Vecinos Invisibles

La exposición permite programar diversas actividades y encuentros, adaptados a las características de cada contexto y con ánimo de alcanzar un mayor impacto social:

- **Presentación de testimonios y encuentros con entidades.** Determinados protagonistas de las fotografías comparten su historia de vida, así como su perspectiva sobre la inclusión social, a través de entrevistas y encuentros con el público.



Tras un amplio recorrido por destacados emplazamientos como el Palacio Revillagigedo en Gijón, la Casa Botines en León, o la Plaza de Trascorrales en Oviedo, a lo largo de 2023 la muestra ha estado presente en:

- **Visitas de colectivos.** En cada municipio se fomentan las visitas adaptadas para colectivos como escolares, mayores, universitarios, movimiento asociativo, etc.
- **Difusión y comunicación.** Se plantean acciones de comunicación acordes a cada municipio o contexto expositivo, desde la publicidad en soportes urbanos hasta la participación en medios o charlas de algunos de sus protagonistas.



- Instituto de Educación Secundaria de Llanera (Posada de Llanera, Asturias)
- Casa de Cultura Escuelas Dorado (Sama de Langreo, Asturias)
- Hospital Valle del Nalón (Langreo, Asturias)
- Expocoyanza (Valencia de Don Juan, León)
- Centro de día Concepción Arenal (León)

A todas las familias y cuidadores, padres, madres, abuelos y hermanos, personas enfermas, con discapacidad, usuarias de viviendas de apoyo o de servicios sociales, migrantes que buscan un nuevo hogar, transeúntes, personas voluntarias, líderes sociales que crean entidades no lucrativas, gestores, colaboradores, trabajadores sociales, cocineros y ayudantes, educadores, terapeutas, personal de limpieza, psicólogos, conductores de vehículos adaptados, fisioterapeutas, sanitarios, asistentes personales, mediadores, a tantas y tantas personas de nuestro entorno cotidiano que no siempre vemos. A ellos, a nuestros vecinos invisibles, se dedica este proyecto.

Guía del voluntariado

Con objeto de fomentar la participación de personas voluntarias en acciones de interés general, se contando con la participación de numerosas entidades sin ánimo de lucro, explicando a posibles interesados cómo y dónde hacer voluntariado, qué tipo de actividades puede realizar cada persona en función de su experiencia o formación, así como otras muchas dudas y preguntas que surgen ante la motivación de colaborar con organizaciones no lucrativas.

El documento de acceso libre para su descarga, ofrece información sobre entidades de Asturias, Burgos, León, Valladolid y Zamora con ofertas de voluntariado en ámbitos plurales como el apoyo a personas con discapacidad, personas mayores y con enfermedades degenerativas, programas de apoyo a pacientes y familiares, colaboración con migrantes y personas refugiadas, familias en situación de alta vulnerabilidad social, o actividades con menores y jóvenes.

63

entidades participantes hasta el momento

Numerosas opciones de apoyo en ámbitos de integración social, salud o discapacidad.

Documento en abierto y actualización continua.



Guía del voluntariado



Comunicación y Sensibilización Social 56 / 57

Comunicación en la web

La web publica todas las noticias y convocatorias de ayudas de la Fundación, resoluciones de ayudas, premios, etc. para asegurar la transparencia y el acceso a la mayor diversidad de públicos posible. En el apartado de comunicación de la web se ofrecen documentos y publicaciones sobre temas relacionados, principalmente, con la alimentación saludable. También se incluyen recursos didácticos de libre descarga.

Redes sociales

Las redes sociales suponen la vía de contacto más inmediata con los públicos en general y con las entidades con las que colabora la Fundación. A través de la presencia en las cinco plataformas principales, Facebook, X, Youtube, Instagram y LinkedIn, la Fundación proyecta su visión y misión con una comunicación transparente de sus proyectos, actividades y líneas de actuación, así como cumple uno de sus principales objetivos, dar voz a colectivos invisibilizados, contando historias con protagonistas reales. Todos los perfiles de las distintas redes sociales han experimentado un crecimiento en el número de seguidores y alcance de sus publicaciones con respecto a años anteriores, que ha sido más significativo en los perfiles de Instagram y LinkedIn.

Impacto de las entidades con las que colaboramos

Con el objetivo de conseguir un impacto en la sociedad y la opinión pública, las entidades con las que la Fundación colabora a través de las distintas líneas llevan a cabo acciones de difusión, comunicación y sensibilización sobre su actividad. Así mismo, en función de la misión de cada una de ellas se plantean distintos objetivos o escenarios que se pretenden alcanzar en un futuro próximo con la continuación de los proyectos.

Difusión del proyecto

Charlas informativas para usuarios	Jornadas formativas		Sensibilización ciudadana en espacios públicos	Campañas de comunicación y sensibilización
Eventos solidarios de sensibilización y captación de fondos	Ruedas de prensa	Publicaciones y ponencias académicas	Charlas en centros educativos	

Objetivos sociales

Lograr la normalización del colectivo de usuarios	Incrementar el número de donaciones o colaboradores	Implicar a nuevos públicos o agentes	
Lograr una mayor presencia de la entidad o el colectivo en la opinión pública	Transformar positivamente la percepción social	Reducir de forma notable la problemática	Eliminar totalmente la problemática abordada

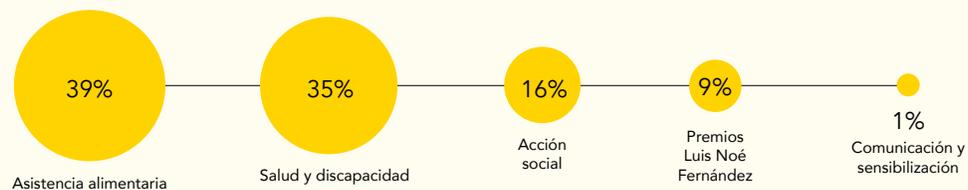


07 / Transparencia

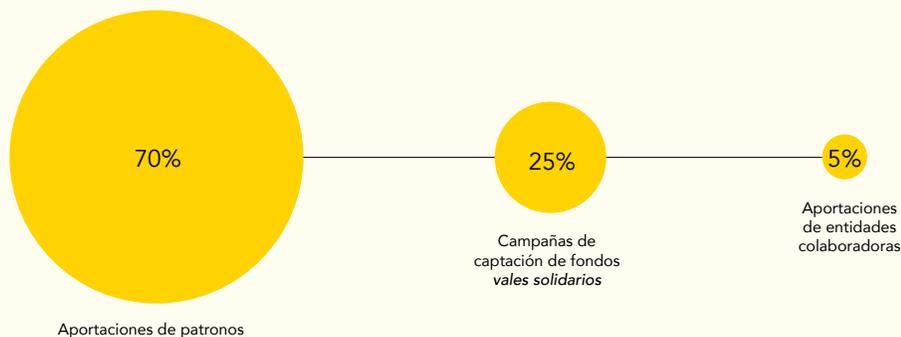
Transparencia

Los recursos económicos que recibimos anualmente proceden, principalmente, de las empresas que conforman nuestro patronato, contando también con la colaboración de clientes de Alimerka (mediante la campaña “Vales solidarios”) y de entidades con las que se mantienen acuerdos de colaboración para fines específicos.

Distribución del gasto por líneas de actividad



Procedencia de las aportaciones



Los datos presentados se corresponden con el presupuesto anual de la Fundación, aprobado por su Patronato para el ejercicio de 2023,

estando disponible el resumen de las cuentas anuales en el apartado “Transparencia” de la página web www.fundacionalimerka.es

Vales Solidarios

17.400 Clientes de media donaron sus vales cada mes

191.155 Euros donados en 2023

Desde el inicio del programa en 2005 hasta 2023, se han recaudado

2.017.612

Euros

Destinados al apoyo de más de

270

Proyectos de:

- Acción social
- Salud
- Discapacidad
- Cooperación



© Foto Pelayo Lacort / © Diseño Afrán Heras

La Fundación desarrolla su trabajo preferentemente en las provincias en las que nuestra principal empresa patrono, Alimerka S.A.U., tiene presencia:
Asturias, Burgos, León, Lugo, Valladolid y Zamora.



Fundación Alimerka

fundacion@alimerka.es

985 98 94 57

Centro Logístico Alimerka.

Castiello N° 145

33690, Lugo de Llanera, Asturias

Fundación Alimerka
es miembro de la:

