pág. 2 **Cada paso cuenta** / 3 **Un camino lleno de implicación** / 4-5 **Excedentes: alimentos con una nueva vida** / 6-7 **Respuesta extraordinaria ante la guerra de Ucrania** / 8-9 **Entrevista a Gonzalo Recio** / 10-11 **Nuestros vecinos invisibles alzan la voz** / 12-13 **Entrevista a Vanessa González** / 14-15 **Una inyección a la ciencia**

CADA PASO CUENTA

EL PERIÓDICO DE LA FUNDACIÓN ALIMERKA

© Mercedes Blanco

fALIMERKA fundación

Nº 08
EDICIÓN 2022

CADA PASO CUENTA

El presente periódico da a conocer los testimonios de trabajadores, investigadores y voluntarios de distintas entidades con las que colabora la Fundación. Son historias y ejemplos que compartimos para dar voz y poner rostro a quienes trabajan con discreción en el campo de la discapacidad, la salud, la ciencia, la cooperación o la inclusión social.

Gota a gota, se hace posible llegar a mejorar la vida de muchas personas y esa cadena de pequeños actos hace, por ejemplo, que la donación de un vale por parte de un cliente de Alimerka acabe llegando a la financiación de terapias para enfermos de Alzheimer en el ámbito rural, o que sea posible la contratación de una mediadora social para apoyar a las mujeres víctimas de trata, o una vivienda para enfermos y familiares que deban desplazarse de su hogar para seguir sus tratamientos.

Más allá de las cifras, existe una implicación que hace posible que esas ayudas lleguen a las entidades. Hablamos de trabajadores de Alimerka que preparan los excedentes para las donaciones o que preguntan a cada cliente si quiere donar su vale e informan del destino de la ayuda. Hablamos también de trabajadores y voluntarios implicados en asociaciones que nos escriben para informar de algún caso de vulnerabilidad a su alrededor que pueda ser susceptible de recibir ayudas.

Fundación Alimerka

fundacion@alimerka.es
985 98 94 57
Centro Logístico Alimerka.
Castiello Nº 145. 33690,
Lugo de Llanera.

Fundación Alimerka es miembro de la aef ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FUNDACIONES

Créditos

Diseño:
Jorge Lorenzo

Imprime:
Como una Brizna te sigo por el aire /
Soluciones gráficas y audiovisuales

D.L. AS-1145-2015

Certificado PEFC
Este producto procede de bosques gestionados de forma sostenible, reciclado y fuentes controladas
www.pefc.es
PEFC
PEFC/14-32-00186

Consulta aquí todos los números de El Periódico de la Fundación

UN CAMINO LLENO DE IMPLICACIÓN

Equipo Alimerka de la calle Jerónimo Ibrán de Mieres

Además de su implicación diaria con la Fundación, todos los años se desarrolla una sana competición en la que cada tienda Alimerka trata de vender más boletos del Sorteo de Oro que el año anterior.

La motivación de todos los trabajadores ha hecho que este año se hayan vendido 33.732 boletos. La peculiaridad de este sorteo, que desarrolla Cruz Roja, es que lo recaudado en cada localidad recala en la asamblea más cercana al municipio de venta, por lo que los trabajadores saben que están ayudando directamente a sus vecinos más vulnerables. Este año han colaborado recaudando 168.660€ que se traducen en proyectos como asistencia alimentaria, teleasistencia a mayores, formación en primeros auxilios o apoyo escolar, entre otros.

Además, en noviembre y bajo el hashtag #movember, varios compañeros de Alimerka y de la Fundación dejaron crecer sus bigotes para visibilizar y concienciar acerca del cáncer de próstata. Gracias a todos ellos, se realizó una donación a la Fundación Movember para apoyar la investigación de este cáncer, así como de otras enfermedades que afectan mayoritariamente a hombres.

Eduardo Ibarrondo del supermercado Alimerka de Muñoz Degrain de Oviedo

© Marcos Vega

EXCEDENTES
ALIMENTOS CON UNA NUEVA VIDA QUE GENERAN OPORTUNIDADES

Cada día, los trabajadores del departamento de devoluciones de Alimerka y de los supermercados preparan la donación de excedentes retirados por criterios comerciales (rotura de envase, error de etiquetado, fecha de consumo preferente, etc.). Son alimentos que se encuentran en perfecto estado para su consumo y que, con todas las medidas de seguridad alimentaria pertinentes, 68 entidades se encargan de recoger en 172 supermercados a través del proyecto Alimentos sin Desperdicio. Estas medidas permiten concienciar del desperdicio alimentario, pero también colaborar con entidades que ofrecen asistencia alimentaria.

Leche, yogures, ensaladas... Todo es bienvenido cuando tienes que alimentar a 86 personas. La **Sociedad San Vicente de Paúl de León** fue una de las pioneras en recoger los excedentes de los supermercados en Castilla y León.

Son 35 núcleos familiares los que reciben los menús, pero es una ayuda en la que intervienen también los participantes en el programa de la casa de acogida. Esas diez personas del programa, colaboran activamente junto a la persona voluntaria y la educadora en la elaboración de sus menús diarios. Los excedentes son un reto a la hora de organizarse, pero también una oportunidad de aprendizaje nutricional y de empoderamiento para todos ellos, ya que las donaciones están acompañadas de formación en temas de seguridad alimentaria y nutrición.

Josefina Herrero, responsable de la entidad, explica que recogen excedentes en los supermercados de Duerna, Reino de León, Daoiz, Nocedo y Glorieta de Pinilla, todos en la ciudad de León: “Es destacable el nivel de sensibilidad de algunos trabajadores y encargados de las tiendas; el detalle y cuidado con el que preparan los excedentes que recogemos. Son personas encantadoras y eso se agradece en el día a día”.

Otra de esas entidades receptoras es la **Asociación Mierense de la Cocina Solidaria** (AMICOS), en Mieres, una entidad con gran arraigo en la zona, que cada mañana recoge los excedentes para elaborar comidas diarias para unas 40 personas.

A las 9 de la mañana, Olga Llaneza, la cocinera de esta asociación, pasa por el supermercado Alimerka de la calle Valeriano Miranda de Mieres a por los excedentes y a hacer la compra del día. La planificación del menú se facilita gracias a los vales de compras mensuales, donados por la Fundación. Esto posibilita la compra y posterior congelado de algunos productos que, junto con los excedentes, permite la elaboración de los menús y las bolsas para las cenas y desayunos de los usuarios.

El presidente de la entidad, José Carlos Muñiz, afirma que los excedentes liberan recursos que pueden utilizar en profesionalizar algunos puestos, por ejemplo, como el de Olga. Esa profesionalización y la contratación de una trabajadora social les ha ayudado a ganar calidad en la atención. Sin embargo, “el voluntariado es fundamental para garantizar el desarrollo del servicio”, insiste.

Estas donaciones son un balón de oxígeno para muchas asociaciones. Es el caso del **Albergue Covadonga**, donde María Teresa Martínez es la cocinera encargada de organizar y aprovechar bien los excedentes recibidos de las tiendas Alimerka de Cuatro Caminos, La Calzada y Plaza de la Habana en Gijón.

La principal actividad de este albergue es ofrecer un techo y alimento a unas 70 personas al día en las tres comidas principales, por lo que sus gastos en alimentación pueden ser muy elevados. Esas comidas son importantes; son el inicio para trabajar con los usuarios de manera integral. Además de alimento, ofrecen incorporación sociolaboral, talleres y todo tipo de acompañamiento para la integración.

Julia Castro, coordinadora de programas de la entidad, explica que las subvenciones siempre son insuficientes, por lo que el ahorro que les permiten los excedentes en la cocina les aporta seguir trabajando. “Las personas que llegan aquí, antes de cualquier planificación a largo plazo, necesitan tener su aseo y ropa limpia, su estómago lleno y un descanso; sentirse personas. A partir de ahí los ayudamos en lo que podemos”, indica.

El año pasado, se donaron 1.081 toneladas de alimentos evitando, al mismo tiempo, que se llegaran a verter cientos de toneladas de CO_2 en la atmósfera. Una nueva vida para los excedentes, que da esperanzas tras las puertas del supermercado.

© Mercedes Blanco

Evaristo, usuario del Albergue Covadonga de Gijón.

© Noé Baranda

Julia Marina de Martino Pérez y Celia Rodríguez Bajo, voluntarias del Centro Concepción Arenal de León.

© Mercedes Blanco

Paz Rendueles, Paulino Fernández y Celina Isoba durante la entrega de los excedentes diarios a la Cocina Económica de Oviedo.

RESPUESTA EXTRAORDINARIA ANTE LA GUERRA DE UCRANIA

Una guerra siempre convierte a la población civil en vulnerable. El caso de la guerra en Ucrania conmueve desde febrero de este año a toda la sociedad, que se ha movilizado en numerosas ocasiones para cobijar y apoyar a los afectados.

Los clientes de Alimerka han demostrado una vez más su solidaridad ante emergencias humanitarias en la recogida de donaciones para los ucranianos.

La campaña de apoyo se desarrolló tanto en establecimientos físicos, como en el supermercado online. Se donaron un total de 125.479 euros, a los que Alimerka sumó 36.000 más.

La recaudación total, 161.479 euros, se repartió a las entidades Cruz Roja, Acción contra el Hambre y Entreculturas, desplazadas a la zona. Sobre el terreno tratan de cubrir asistencia sanitaria, ayudas alimentarias y una atención integral a la población afectada por el conflicto.

Beltrán Milla, responsable de Alianzas y Campañas de Acción contra el Hambre, contaba cómo están repartiendo agua, comida caliente, artículos para bebés, ropa de abrigo y kits de higiene en las fronteras de Moldavia, Rumanía y Polonia. Ofrecen apoyo a las entidades locales y a las familias que acogen a los refugiados.

"Apoyos como el de Alimerka nos permiten ayudar con eficacia a aquellos que se han visto obligados a abandonar sus hogares, atendiendo y acompañando a miles de personas en el duro camino de huida de su país", explicaba Esperanza Vivanco, Responsable de Empresas y RSC de la Fundación Entreculturas, tras recibir las ayudas.

También José María Lana, presidente de Cruz Roja Asturias, se pronunció sobre las donaciones, que permiten "dar respuesta a las necesidades de las personas refugiadas tanto en la zona del conflicto como a las familias que van llegando a nuestro país".

Otra de las acciones relacionadas con el conflicto fue la colaboración extraordinaria con la Asociación Amigos Leoneses Ucranianos Damnificados que repartió a las personas refugiadas que llegaban a León lotes de productos de primera necesidad.

Viktoriya Zavyetnova, una de las organizadoras de la asociación y trabajadora del supermercado Alimerka de Avenida de Roma, en León, fue una de las encargadas de este reparto. Afirma que los dulces que pudieron entregar en Pascua a los niños "fueron una gran sorpresa que les hizo olvidar por un momento lo lejos que se encontraban de sus casas". "Se han sentido más arropados. Con los neceseres de cuidado de la piel se han sentido menos olvidados y aliviados, ya que muchos de ellos presentaban problemas por el cambio de agua y el estrés", afirma. "Todos están muy agradecidos a la Fundación por hacerles este camino un poquito mejor. Yo, como empleada de Alimerka, me siento muy orgullosa de formar parte de esta iniciativa".

© Sergi Cámara - Entreculturas

© Sergi Cámara - Entreculturas

© Diego Herrera - Acción contra el Hambre

© Diego Herrera - Acción contra el Hambre

© Diego Herrera - Acción contra el Hambre

© Diego Herrera - Acción contra el Hambre

© Enrique G. Cárdenas

ROSTROS DE LA HUMANIZACIÓN HOSPITALARIA

ENTREVISTA

GONZALO RECIO

TRABAJADOR DE NUESTRO PROYECTO DE HUMANIZACIÓN EN ONCOLOGÍA

Desde hace aproximadamente dos años, un acuerdo con Grupo social ONCE permite dar continuidad al programa de Humanización en Oncología, activo en 14 hospitales y 20 servicios o unidades oncológicas de Asturias y Castilla y León.

El objetivo es apoyar a pacientes y familiares y hacer más llevaderas las estancias en los centros hospitalarios, ofreciendo agua, zumos, yogures y algún refresco. Se trata de una colaboración que no solo contribuye a humanizar estos espacios, sino que también da un paso al frente por la inclusión laboral de personas con algún tipo de discapacidad.

Gonzalo Recio lleva desde los inicios del acuerdo encargándose de reponer estos productos en las salas de espera de Asturias varias veces por semana.

¿Cómo fue su primer contacto con ILUNION?

Vi su oferta de trabajo en Inserta, un buscador de empleo para personas con discapacidad del grupo social ONCE, envié la solicitud y a la semana me hicieron la entrevista en la tienda que tienen en el Hospital Universitario Central de Asturias. Un mes antes había realizado un curso de formación para vendedor de la ONCE.

¿Está contento con este proyecto?

Sí. Para mí es muy importante la faceta de mejorar, en la medida de lo posible, el paso de los pacientes por las zonas de tratamiento. A mí me ha tocado de manera directa. Al mes de comenzar este trabajo le diagnosticaron a mi padre cáncer en la sangre. Fue muy emotivo coincidir con él en la sala de espera del Hospital de Cabueñes de Gijón.

¿Qué opiniones recibe cuando va a reponer?

Los profesionales sanitarios me dicen que nuestra contribución es muy positiva ya que durante su tratamiento diario, que puede durar horas, el paciente necesita estar continuamente ingiriendo líquidos. Los pacientes y familiares están encantados. La mayoría opina que el surtido es espectacular. Abren la nevera para coger su botellín de agua y se encuentran con refrescos, zumos y bebidas probióticas. Ellos mismos me comentan que el hecho de disponer de las neveras es para ellos un lujo.

¿Ha percibido algún cambio en estos años?

Con el paso del tiempo, los pacientes hasta reconocen mi coche en el aparcamiento del hospital. Los tiempos en que aparezco por la sala de espera suelen repetirse, con lo que, a veces, antes de entrar por la puerta ya he despachado unos cuantos botellines de agua (sonríe). La imagen de Alimerka que se llevan los usuarios de este servicio está muy reforzada.

Echando la vista atrás, ¿qué ha supuesto a nivel personal y profesional trabajar en este proyecto?

A mí me vino muy bien. Empecé a trabajar aquí en una época en la que la incertidumbre generada por la pandemia hacía que el trabajo escasease. Yo venía de trabajar como reponedor en centros comerciales pero esto es totalmente diferente. En aquel trabajo el contacto con el cliente/usuario era mínimo y se limitaba a orientar sobre la situación de los productos. Aquí el contacto con el usuario es más estrecho. Digamos que es un trabajo más agradecido; recibes al instante el cariño de la gente. En mi caso, al padecer una discapacidad, el hecho de tener una rutina es para mí vital. Yo sé que los martes, por ejemplo, me toca visitar HUCA, Cabueñes y San Agustín o que los jueves, cada 15 días, viajo a Cangas del Narcea. Esta forma de trabajar, teniendo en cuenta el mundo en que nos ha tocado vivir, donde las cosas cambian rapidísimo, a mí me reduce la ansiedad. Es por ello que desde aquí aprovecho para agradecer a ILUNION y a la Fundación Alimerka la oportunidad que me han dado.

NUESTROS VECINOS INVISIBLES *ALZAN LA VOZ*

© Marcos Vega

© Marcos Vega

Dentro de los compromisos de la Fundación Alimerka con las entidades con las que colabora está la difusión de su trabajo. Este 2022 ha comenzado su itinerancia una muestra fotográfica que servirá de base para diversas actividades y encuentros con “nuestros vecinos invisibles”. En total, 44 entidades no lucrativas participan en la muestra compartiendo con el público su vida cotidiana.

Se contó con los fotógrafos Noé Baranda, Mercedes Blanco, Marta Areces y Pelayo Lacazette para captar los momentos del día a día de los protagonistas que tan desapercibidos pasan para la mayoría de la sociedad. Junto a ellos, el papel de Natalia Alonso, como comisaria independiente, y Ramón Isidoro, en el diseño expositivo, ha sido fundamental para ofrecer al público una mirada próxima de la discapacidad, la enfermedad crónica o la exclusión social.

El pistoletazo de salida se dio en la Plaza de Trascorrales de Oviedo en mayo, seguido de paradas en León en junio, en el emblemático Museo Casa Botines Gaudí; en la Feria Internacional de Muestras de Asturias, durante el mes de agosto; en Pola de Siero en septiembre y en noviembre en Gijón, en el Palacio Revillagigedo.

El formato de exposición y encuentros se adaptan a la localización. Por ejemplo, tanto el evento en Oviedo como en León incluyeron jornadas de entrevistas y coloquios con las entidades a las que acudió numeroso público. En el caso de la Feria de Muestras los encuentros se produjeron de una forma más informal, en la que las asociaciones se encontraban cara a cara con los visitantes, en un salón o junto a las propias fotografías. En esos encuentros pudieron explicar su trabajo diario, contar sus historias de vida e incluso mostrar terapias.

La forma de agrupar las fotografías ha ido dotando de autonomía al visitante para que pueda conocer mejor el trabajo de estas organizaciones e interactuar con la entidad para participar como usuario, socio o voluntario. De esta manera, quienes se han acercado a transitar los espacios expositivos, también han podido ver el viaje itinerante de la muestra, con pequeños guiños a exposiciones anteriores.

Durante estos meses de primera actividad de la exposición han sido miles de personas las que han podido conectar con las preocupaciones, necesidades y retos de estas entidades y sus protagonistas. Una labor de tantas asociaciones que configuran una realidad que está prestando servicios a la sociedad civil y complementándose continuamente con las administraciones públicas para poder cubrir todas las necesidades de estos colectivos.

Se han recibido visitas institucionales, escolares y de colectivos variados que continuarán en el próximo año con más fechas en Asturias, Castilla y León y Galicia.

SER PAYASO ES ALGO MUY SERIO

ENTREVISTA

VANESSA GONZÁLEZ

SUSHURRA EN CLOWNTIGO

Clowntigo nace por la necesidad de llevar las sonrisas a lugares donde "reina el dolor, el aburrimiento y la soledad". Siempre han tenido espíritu de voluntariado, pero su equipo sabe que hacer reír en determinadas situaciones no es nada fácil. Se lo toman realmente en serio, así que estudian, se preparan y proyectan formas de llegar a sus públicos en cada momento, por lo que algunos de ellos ya son payasos a tiempo completo.

En la actualidad, Clowntigo cuenta con 19 miembros. Vanessa González es parte de este equipo encarnando a la payasa SusHurra, que no duda un minuto en ponerse la nariz sobre la mascarilla con tal de humanizar la estancia hospitalaria de niños y de mayores.

¿Por qué deciden profesionalizar la asociación?

Teníamos claro que para poder desarrollar bien el arte del payaso y la especialización de hospital era imprescindible la formación. Algunos de los proyectos requieren de un equipo muy estable y con características determinadas. Para darles continuidad y sostenibilidad en el tiempo era necesario remunerarlo.

Cada vez están más presentes en los hospitales gracias a esa profesionalización.

Cuando empecé en la Asociación el compromiso era ir al HUCA y con los que éramos podía tocarte un día al mes o quizás dos. Ahora vamos al HUCA también en horarios de mañana, al Hospital Cruz Roja Gijón y a la residencia del ERA del Naranco. Tenemos un proyecto con vídeo e intervención directa para trabajar los miedos al hospital en los centros educativos, un espectáculo para personas con diversidad funcional, incluso un proyecto de realidad virtual. Podríamos habernos quedado con aquella tarde en el HUCA y estaría bien, pero creemos que aliviar esos momentos de hospital tiene valor e importancia y que mejora el estado de los pacientes así que cuantas más personas se puedan beneficiar de ello, mejor. Crecer también suponía profesionalizar parte de Clowntigo.

¿Cómo decide ser payasa? ¿Cómo se da el salto a payasa de hospital?

Empecé en el teatro universitario y ya no paré de hacer teatro amateur y de formarme. Diferentes montajes, estilos, grupos, cursos, cuentacuentos, animación sociocultural... Un día, un amigo y artista de calle me dijo "todo lo que haces es colifato y payaso". Ser payasa me parecía y me sigue pareciendo la disciplina más difícil de las artes escénicas, aunque tremendamente apasionante. Después de diez años de experiencia en artes escénicas decido formarme como payasa. Muchos cursos y funciones después conocí a Clowntigo y su labor, y un año después me atreví a embarcarme en el proyecto...Y ya son casi cinco años de payasa de hospital.

¿Con qué dificultades se encuentran en su día a día?

Nos gustaría encontrar menos resistencia en parte del personal sanitario a vernos como parte del equipo. También se cree que el payaso es sólo para niños. Al final quizás la mayor dificultad está en mi cabeza y cuando supero mis miedos el personal sanitario nos incluye en el equipo y las personas adultas nos piden un ratito más.

¿Cómo lograron llegar a los pacientes en pandemia?

Enseguida nos echaron del hospital, claro. Como vimos que esa situación podría alargarse y somos creativos, pronto nos lanzamos a hacer directos en redes. Fue algo divertido, pero un mundo desconocido con unos códigos que no estamos acostumbrados a manejar. También ofrecimos videollamadas para los niños ingresados, aunque era bastante difícil. Carmela, compañera payasa, inició un proyecto de realidad virtual para que los niños y las niñas pudieran vivir aventuras con los payasos y payasas de Clowntigo y es un proyecto que aún tiene implantación pendiente; pero necesitamos más implicación del personal del hospital para eso.

Retomaron el contacto cara a cara en el Autocovid pediátrico del HUCA. ¿Cómo fue esa vuelta?

Fue lo más intenso y emotivo que vivimos en la pandemia. Fue lo más cercano a estar otra vez en el hospital. Niños, familias, personal sanitario, pacientes mirando por las ventanas. Creo que fuimos una luz y una chispa de esperanza en aquel momento tan incierto. Como somos muy inquietos y seguíamos huérfanos de hospital retomamos contacto con el Hospital de Cruz Roja de Gijón para proponerles unas visitas enfocadas a animar al personal sanitario y la respuesta fue muy positiva. Tenemos que agradecer a la gerencia el trato recibido desde el principio y la confianza depositada en nuestro proyecto.

¿Hay algún proyecto a futuro que les gustaría que se haga realidad?

Hemos tenido conversaciones con la Unidad de Cuidados Crónicos Complejos y Paliativos Pediátricos y nos gustaría poder colaborar con ellos de alguna manera.

¿Cómo valora la colaboración de la Fundación con Clowntigo en el Hospital Cruz Roja de Gijón?

Con esa ayuda pudimos afianzar el equipo; cuatro personas que hacemos parejas para turnarnos. Ahora mismo somos cinco para poder cubrir incidencias y no faltar a nuestra cita. La colaboración de la Fundación nos permite llegar más y mejor y seguir creciendo y mejorando como entidad.

© Pelayo Lacazette

Gominolo y Verbena en su trabajo en el hospital.

© Gema Beltrán

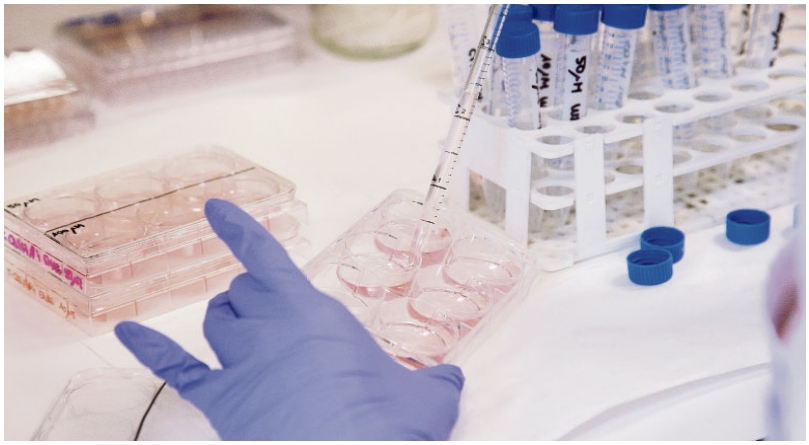
SusHurra

© Pelayo Lacazette

UNA INYECCIÓN A LA CIENCIA

El objetivo es que los equipos seleccionados puedan avanzar en la generación de conocimiento científico aplicable a la práctica médica y, en consecuencia, se mejore la vida de personas enfermas y de toda la sociedad. Esta primera convocatoria de ayudas a la investigación en Ciencias de la Salud trata de Oncología, Neurología, Enfermedades Raras y Salud Mental y cuenta con los equipos de investigadores pertenecientes al Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA), a la Universidad de Oviedo, al Hospital Universitario Central de Asturias y al Instituto de Productos Lácteos de Asturias (IPLA-CSIC).

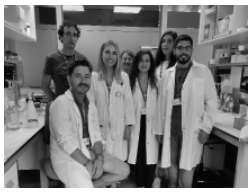
© ISPA



© ISPA

© ISPA

Equipo Mónica Álvarez


Equipo Juan Tornín

Equipo Manuel Menéndez

Equipo María Dolores Chiara

Equipo Miguel Gueimonde

Oncología

Carcinomas escamosos de cabeza y cuello

A pesar de los avances en los últimos años en investigación contra el cáncer, la tasa de supervivencia en pacientes con carcinomas escamosos de cabeza y cuello (CECC) es de aproximadamente un 50%, sin que se perciban mejoras significativas en las últimas décadas. Este cáncer tiene más de 800.000 nuevos casos diagnosticados cada año a nivel mundial. Sólo un 30% de pacientes responden a los tratamientos "debido a su alta toxicidad, la frecuente aparición de resistencias y la falta de biomarcadores", explica Mónica Álvarez, investigadora principal del proyecto Organoides derivados de pacientes como plataforma predictiva de terapia personalizada de cáncer de cabeza y cuello.

A partir de muestras de tumores y sus réplicas de laboratorio, estos investigadores buscan datos que ayuden a decidir sobre la estrategia que mejor ataque la enfermedad. Se ahorrará tiempo y efectos secundarios en tratamientos cuyo resultado se sabrá con anticipación. También se evitará mucho malestar en el paciente. De esta forma, los enfermos pueden encarar una cirugía en un mejor estado físico y mental.

En la actualidad existen programas de medicina personalizada complementarios a este, pero esta forma de predecir permitirá también conocer de qué factores depende que respondan o no al tratamiento. Los resultados positivos de este proyecto permitirían proponer ensayos a mayor escala y, en función de los resultados, una aplicación directa a la práctica en unos tumores que tienen a Asturias como uno de los epicentros mundiales, por su numerosa presencia en la región.

Oncología

Sarcomas óseos

Los sarcomas son tumores muy agresivos y difíciles de tratar que afectan principalmente a niños y jóvenes. Sus tratamientos no han variado en los últimos 40 años e incluyen cirugías invasivas y grandes ciclos de quimioterapia.

Actualmente no hay muchas investigaciones dedicadas a los sarcomas y las terapias que se ensayan suelen fallar en el 95% de los pacientes. "Los modelos actuales no representan la complejidad del tumor ni los inconvenientes de los tratamientos en hueso y cartílagos", indica Juan Tornín, investigador principal del proyecto Combinación de transcriptómica e ingeniería de tejidos para mejorar la medicina de precisión en sarcomas óseos.

"La medicina de precisión tiene en cuenta las alteraciones de cada paciente para diseñar terapias personalizadas, pero para poder hacer esto, los investigadores tenemos que crear 'avatares personalizados' en el laboratorio y así identificar qué terapias pueden ser las mejores, y a día de hoy los modelos actuales no representan la composición ni el comportamiento del tumor original", incide.

La nueva vía de ataque que proponen se basa en la ingeniería de tejidos, que permite diseñar y construir estructuras con materiales como el colágeno, para después sembrar en su interior, en el laboratorio, células cancerosas procedentes de los pacientes y que se comporten como lo harían en el propio paciente y no en un plástico. Estos modelos abren vías de descubrimiento de marcadores, terapias y resistencias a tratamientos.

Neurología

Alzheimer

Un estudio previo encendió la bombilla de esta investigación. En aquel proyecto de investigadores de Estados Unidos, se inoculó líquido cefalorraquídeo (el fluido que baña el Sistema Nervioso Central) de ratones jóvenes en ratones más viejos, lo que mejoró su memoria. "Se evidenció una mejora de la mielinización neuronal, un proceso que disminuye con la edad y patologías neurodegenerativas como puede ser el Alzheimer", explica Manuel Menéndez, investigador principal del proyecto Administración intratecal de FGF17 como tratamiento para la Enfermedad de Alzheimer: estudio piloto en modelo murino.

La mielina es la capa que protege y aísla una parte de las neuronas y facilita las transmisiones nerviosas. En el estudio se percibió que el fluido de esos ratones jóvenes favorecía la generación de un tipo de células productoras de esa capa de protección. Además, identificaron una molécula como principal proteína causante de ese efecto.

Este equipo asturiano lleva tiempo trabajando en estrategias de tratamiento de enfermedades neurodegenerativas desde el líquido cefalorraquídeo. A partir de ese primer estudio, investigan la administración de la proteína directamente en el líquido cerebral de los ratones enfermos de Alzheimer para prevenir e incluso revertir la pérdida de esa protección de las conexiones neuronales y sus consecuencias devastadoras, como puede ser la pérdida de memoria.

Enfermedades raras

Paragangliomas y feocromocitomas

Este experimentado grupo lleva años profundizando en los mecanismos de desarrollo de los paragangliomas y feocromocitomas. Se trata de tumores muy poco frecuentes en la población general que en un 45% de los casos pueden transformarse en un cáncer agresivo para el que no existe tratamiento.

"Existe un conocimiento bastante exhaustivo de la base genética de estas enfermedades, pero los mecanismos implicados en el desarrollo de los tumores metastásicos siguen siendo desconocidos. Tampoco se dispone de guías que permitan orientar qué tipo de tratamiento sería más eficaz para detener o revertir el avance de la enfermedad", explica Maria Dolores Chiara, investigadora principal del proyecto Modelos ex vivo de paragangliomas y feocromocitomas para el avance en las terapias antitumorales.

Es por ello que este equipo está desarrollando modelos que expliquen cómo se produce y cuál será la respuesta a los tratamientos presentes en el mercado. En colaboración con cirujanos, oncólogos y endocrinólogos del HUCA y del Hospital de Cabueñes, se usan tejidos tumorales y sanos procedentes de pacientes intervenidos. Estos tejidos son cultivados para elaborar herramientas con las que identificar los mejores tratamientos.

Nutrición

Microbiota y envejecimiento

Tanto el sistema gastrointestinal como el inmune se ven afectados por el envejecimiento y los cambios y pérdidas de funciones orgánicas. La microbiota intestinal es un factor clave en estos cambios y se sabe que la dieta puede modularla. El objetivo de este equipo es la identificación del papel de los microorganismos intestinales en el envejecimiento para encontrar distintas estrategias dietéticas que sirvan de prevención.

Las muestras para el estudio se han obtenido a lo largo de más de diez años de trabajos previos y evaluarán, además, los efectos sobre el sistema inmune y en microbiota de la administración regular de un producto lácteo probiótico. "Podremos analizar y comparar todas esas situaciones y cambios con el envejecimiento y su interacción con el probiótico administrado", explica Miguel Gueimonde, investigador principal del proyecto Estrategias Dietéticas para la modulación de la Microbiota y la promoción de un Envejecimiento Saludable. "Este proyecto es una buena oportunidad para utilizar nuevas técnicas en las muestras y ver cómo la dieta afecta a la microbiota y el estado inmune en distintos momentos temporales", resalta Gueimonde.

Es un estudio especialmente relevante por las mejoras directas que puede causar en la población y el conocimiento arrojado sobre el envejecimiento, pero también de manera indirecta, por los gastos sanitarios que se pueden prevenir mediante la mejora de la salud en una población con una esperanza de vida cada vez mayor.

© Foto Pelayo Lacazette / © Diseño Adrián Heras