



# Malnutrición: Carencias, excesos y desequilibrios

GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA LA ACCIÓN  
V Encuentro Nacional

# ACHM-E

### Edición

Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de España  
[www.alianzacontraelhambre.com](http://www.alianzacontraelhambre.com)

 *Alianza contra el hambre y la malnutrición de España*  
 *@achm\_c*

### Autores

Juan Manuel Sánchez Baizán  
Antonio Blanco Prieto  
Alfonso Rodríguez Fidalgo

### Imágenes ODS

Cedidas por la Organización de Naciones Unidas

### Fecha de publicación

2019

### Depósito legal

AS 03738-2019

### Imprime

Cízero Digital



Esta publicación está sujeta a licencia Creative Commons



<http://es.creativecommons.org/blog/licencias>

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>Carta de la Presidenta</b>	<b>04</b>
<b>1 Sobre la ACHM-E</b>	<b>05</b>
1.1 Organizados para la acción	<b>05</b>
1.2 Origen	<b>05</b>
1.3 Fines de la ACHM-E	<b>05</b>
1.4 Encuentros Nacionales de la ACHM-E	<b>05</b>
1.5 Entidades miembro de la ACHM-E	<b>06</b>
<b>2 V Encuentro Nacional de la ACHM-E. Malnutrición: Carencias, excesos y desequilibrios</b>	<b>07</b>
2.1 Introducción	<b>07</b>
2.2 Objetivos del V Encuentro	<b>08</b>
2.3 Marco Conceptual del V Encuentro	<b>08</b>
2.3.1 La ACHM-E y su compromiso con los ODS	<b>08</b>
2.3.2 La integración de la dimensión social, económica y medioambiental	<b>10</b>
2.3.3 Derecho a la Alimentación	<b>11</b>
2.3.4 Malnutrición: fundamentos	<b>11</b>
2.3.5 Los datos de la malnutrición	<b>12</b>
2.3.6 Impacto socioeconómico y nutrición	<b>12</b>
2.3.7 Seguridad alimentaria y nutricional	<b>13</b>
2.3.8 Decenio de Acción sobre Nutrición	<b>13</b>
2.4 El papel de la sociedad civil	<b>14</b>
2.5 Programa V Encuentro Nacional de la ACHM-E <i>Malnutrición: Carencias, excesos y desequilibrios</i>	<b>15</b>
2.6 Resumen de contenidos, análisis y conclusiones de las Ponencias de la Jornada Técnica del V Encuentro Nacional de la ACHM-E <i>Malnutrición: carencias, excesos y desequilibrios</i>	<b>16</b>
2.6.1 Introducción	<b>16</b>
2.6.2 Ponencia: Malnutrición: concepto y tipologías	<b>16</b>
2.6.3 Ponencia: Malnutrición en el mundo	<b>21</b>
2.6.4 Ponencia: La Postura de la Sociedad civil y política	<b>28</b>
2.6.5 Ponencia: Malnutrición en España: ¿existe? Una visión desde la Epidemiología y la Salud Pública	<b>33</b>
2.6.6 Ponencia: Malnutrición: carencias, excesos y desequilibrios. Desafíos y tendencias	<b>37</b>
2.7 Valoración final, resumen de conclusiones y recomendaciones para la acción	<b>46</b>
2.8 Presentación del libro: <i>Los tomates de verdad son feos</i>	<b>49</b>
<b>3 Fuentes de Información</b>	<b>50</b>
<b>4 Otras Publicaciones de la ACHM-E</b>	<b>53</b>

# CARTA DE LA PRESIDENTA

En su V edición, el 7 y 8 de noviembre de 2018, León vuelve a acoger por segundo año consecutivo el Encuentro Nacional de la Alianza Nacional contra el Hambre y la Malnutrición de España (ACHM-E), bajo el título *Malnutrición: Carencias, excesos y desequilibrios*.

El V Encuentro de la ACHM-E, al margen de englobar diversas actividades, reunió en una Jornada Técnica a representantes de algunas de las principales entidades sociales españolas, Acción contra el Hambre, AC-NUR, FAO, Prosalus y el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Santiago de Compostela, con el objetivo de abordar la problemática de la malnutrición desde diferentes perspectivas y enfoques. Sus planteamientos, reflexiones, exposiciones y conclusiones forman parte del contenido de esta Guía de Recomendaciones para la Acción, cuarta ya de las editadas por la ACHM-E.



Los representantes de estas cinco organizaciones, coincidieron en la definición de la malnutrición como un problema estructural, que exige tomar medidas que tengan como resultado una importante transformación de los sistemas alimentarios actuales.

La ACHM-E, con la participación de dieciséis entidades miembro, tanto de carácter público como privado, que trabajan de manera coordinada poniendo de manifiesto la importancia de este tipo de colaboración a la hora de abordar la problemática del hambre y la malnutrición, centra desde su constitución sus esfuerzos, en la organización de encuentros periódicos de reflexión y debate, con el objetivo de publicar guías y documentos técnicos que faciliten la toma de decisiones y el trabajo en materia de seguridad alimentaria, reducción de la malnutrición o gestión sostenible de los sistemas alimentarios, siempre de acuerdo a dos de sus fines principales: la concienciación y participación social y el establecimiento de foros útiles y prácticos de estudio, debate e intercambio de información.

Señalar que, una vez más, el Encuentro Nacional de la ACHM-E celebrado en León en otoño de 2018, ha puesto de manifiesto la relevancia del 17º Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS), que alude a la necesidad de crear alianzas como la que fomenta la ACHM-E, capaces de movilizar los recursos necesarios para la consecución del resto de metas.

Sin obviar nunca que un enfoque integral de los 17 ODS es fundamental para su consecución, la ACHM-E seguirá orientando la consecución de sus propios objetivos, el desarrollo de sus fines, en el contexto que definen el Objetivo 2–Hambre Cero y el Objetivo 12–Producción y Consumo Responsables.

La agenda de la ACHM-E va a seguir estando orientada y condicionada por la Agenda 2030, porque todos debemos estar implicados y trabajar de forma coordinada, si realmente nos consideramos comprometidos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, para poner fin, en nuestro caso, al hambre y la malnutrición.

## **Aurora Baza Rodríguez**

Presidenta de la Alianza Nacional contra el Hambre y la Malnutrición de España (ACHM-E)  
Noviembre 2017 - Junio 2019

# 1 Sobre la ACHM-E

---

## 1.1 Organizados para la acción

La Alianza Nacional contra el Hambre y la Malnutrición de España (ACHM-E), constituida en 2013, está comprometida con los Objetivos de desarrollo Sostenible (ODS) establecidos por la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible<sup>1</sup>, aprobada por la ONU en septiembre de 2015, lo que refuerza su aspiración inicial de ser un espacio neutral para la discusión, el diálogo y la reflexión, en el que se fomenta la participación de organizaciones, públicas y privadas, y de todas aquellas personas implicadas en la lucha frente al hambre y la malnutrición.

## 1.2 Origen

Con la firma de su acta fundacional, la ACHM-E se constituye formalmente el 5 de junio de 2013, fijando su domicilio social en Asturias, tras las reuniones previas promovidas en 2012<sup>2</sup> por la Secretaría General de la Alianza Internacional contra el Hambre y la Malnutrición (ACHM). En la actualidad, la ACHM-E cuenta con la participación de dieciséis entidades miembro que trabajan de manera coordinada.

Desde la puesta en marcha en 2003 de la ACHM, hay 39 Alianzas Nacionales en otros tantos países de cuatro continentes, conformando espacios en los que entidades representativas de la sociedad civil, las administraciones públicas y el sector privado pueden encontrar puntos en común y establecer relaciones de trabajo.

## 1.3 Fines de la ACHM-E

Los principales fines de la Alianza Nacional contra el Hambre y la Malnutrición de España (ACHM-E) son:

- La concienciación y participación social.
- El establecimiento de foros de estudio, debate e intercambio de información.
- La Movilización de recursos para desarrollar actividades coherentes con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), reforzando especialmente el compromiso y la acción para poner fin al hambre y la mejora de la nutrición.

## 1.4 Encuentros Nacionales de la ACHM-E

La ACHM-E ha organizado diferentes actos de divulgación y sensibilización, destacando la organización de cinco Encuentros Nacionales sobre las grandes paradojas de la alimentación en la sociedad actual, tras los cuales se genera un 'Informe técnico de conclusiones', propiciando una Guía de Recomendaciones para la Acción<sup>3</sup>.

Los cinco encuentros celebrados por la ACHM-E han sido los siguientes:

### **I Encuentro Nacional ACHM-E**

*Hambre y Malnutrición en España*

Avilés y Oviedo. 16 y 17 de octubre de 2013  
Concluye que en España debe ponerse el foco en la malnutrición y la obesidad



### **II Encuentro Nacional ACHM-E**

*Pérdidas y desperdicios de alimentos en el contexto de los sistemas alimentarios sostenibles*

Oviedo. 19 y 22 de abril de 2015  
Concluye que es necesario generar un imaginario colectivo antidesperdicio

### **III Encuentro Nacional ACHM-E**

*Sostenibilidad de los Sistemas de Producción Alimentarios*

Oviedo. 9 y 10 de junio de 2016  
Sobre la Base de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) se plantea la importancia de ofrecer al ciudadano la información precisa para su participación

### **IV Encuentro Nacional ACHM-E**

*La Ayuda Alimentaria a Debate*

León. 16 y 17 de noviembre de 2017  
Reúne a 26 expertos y profesionales que evalúan los diferentes sistemas de donación de alimentos.



### **V Encuentro Nacional**

*Malnutrición: Carencias, Excesos y Desequilibrios*

León. 7 y 8 de noviembre de 2018  
Concluye que la malnutrición es un problema estructural que exige la transformación de los sistemas alimentarios.



## **1.5 Entidades miembro de la ACHM-E**

En la actualidad la ACHM-E está integrada por dieciséis entidades, destacando la importancia del trabajo coordinado que se desarrolla entre entidades públicas y privadas, las cuales son:

#### **Administraciones Públicas**

Ayuntamiento de Avilés  
Ayuntamiento de León  
Ayuntamiento de Oviedo  
Ayuntamiento de Tineo  
Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón  
Gobierno del Principado de Asturias. Agencia Asturiana de Cooperación

Consortio para la Gestión de los Residuos Sólidos de Asturias (COGERSA)

#### **Fundaciones y Asociaciones**

Asociación multisectorial de fabricantes y distribuidores (AECOC)  
Cooperativas Agroalimentarias del Principado de Asturias (UCAPA)  
Fundación Alimerka

Fundación Banco de Alimentos de Asturias  
Fundación del Transporte Sanitario de Asturias  
Fundación Cepa  
Red Asturiana de Desarrollo Rural (READER)

#### **Universidades**

Universidad de León  
Universidad de Oviedo

# 2 V ENCUENTRO NACIONAL DE LA ACHM-E. MALNUTRICIÓN: CARENCIAS, EXCESOS Y DES- EQUILIBRIOS

## 2.1 Introducción

El **7 y 8 de noviembre de 2018** tuvo lugar en León el V Encuentro de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de España (ACHM-E).

El Palacio del Conde Luna, acogió el miércoles 7 una **Jornada Técnica que tuvo como tema central la malnutrición producida por carencias, excesos o desequilibrios nutricionales**, contando con cinco expertos de otras tantas organizaciones sociales, que analizaron el concepto de malnutrición y su posible presencia en nuestro entorno próximo, valorando los diferentes sistemas de prevención, diagnóstico e intervención para paliar o reducir su problemática.

En el acto inaugural de este V Encuentro, Alfonso Rodríguez Fidalgo, director Honorífico de la ACHM-E, expuso la necesidad de generar espacios de debate y reflexión en torno a la malnutrición y las carencias alimentarias. Por su parte, Aurora Baza Rodríguez, concejala de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de León y presidenta de la ACHM-E, insistió en la conveniencia de tomar conciencia de los retos a los que se enfrentan tanto países desarrollados como países en desarrollo, a la hora de afrontar la malnutrición.

En su segunda jornada, el V Encuentro Nacional de la ACHM-E contó con un programa de actividades complementarias de carácter intergeneracional, dando voz a los más pequeños y a los mayores. Participaron alumnos de varios centros educativos de la ciudad y, a continuación, el Grupo de Teatro de Mayores de la Escuela de Salud del Ayuntamiento de Tineo.



*Inauguración y presentación del V Encuentro de la ACHM-E.*



*Actividades complementarias de carácter intergeneracional del V Encuentro de la ACHM-E.*

## 2.2 Objetivos del V Encuentro

El V Encuentro permitió aunar la voz y la experiencia de cinco expertos en representación de **Acción contra el Hambre, ACNUR, FAO, Prosalus y el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Santiago de Compostela**.

Tres eran los objetivos concretos para este V Encuentro de la ACHM-E:

1. Presentar **valoraciones desde diferentes perspectivas** en materia de malnutrición.
2. Elaborar un **Plan de recomendaciones para la acción**.
3. Sensibilizar a la opinión pública sobre **la problemática y la realidad de la malnutrición en el contexto próximo**.



*Debate Plenario Final del V Encuentro.*

## 2.3 Marco Conceptual del V Encuentro

### 2.3.1 La ACHM-E y su compromiso con los ODS

En la Cumbre para el Desarrollo Sostenible que se llevó a cabo en septiembre de 2015, los Estados Miembros de la ONU aprobaron la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que incluye un conjunto de 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para poner fin a la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia, y hacer frente al cambio climático<sup>4</sup>.

Un objetivo tan ambicioso requiere alianzas entre los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil. La ACHM-E tiene entre sus prioridades desde 2016, **apostando por la innovación y el cambio**, impulsar el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), así como dar visibilidad a su contenido y concienciar a los diferentes agentes sociales de cuál puede y debe ser su papel en el cumplimiento de la Agenda 2030.

Los ODS tienen un enfoque integral, sistémico, de forma que un objetivo como poner fin a la pobreza (Objetivo 1) está vinculado con el hambre cero (Objetivo 2), el incremento de la salud y el bienestar (Objetivo 3), el trabajo decente y el crecimiento económico (Objetivo 8), así como con un cambio de hábitos de consumo (Objetivo 12). Sin olvidar este carácter integral de los ODS, el V Encuentro Nacional de la ACHM-E toma como eje o punto de partida principal los ODS que a continuación se exponen en los apartados 2.3.1.1 y 2.3.1.2, a la vez que tendrá siempre de telón de fondo los referidos al Fin de la Pobreza (ODS 1), Salud y Bienestar (ODS 3), Agua Limpia y Saneamiento (ODS 6), Trabajo Decente y Crecimiento Económico (ODS 8), Industria, Innovación e Infraestructuras (ODS 9), Reducir la desigualdad en y entre los Países (ODS 10) y Vida de Ecosistemas Terrestres (ODS 15).




**OBJETIVOS**  **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



### 2.3.1.1 ODS 2<sup>o</sup>. Hambre Cero

De los 17 ODS el número 2 es marco de referencia fundamental durante el desarrollo del V Encuentro Nacional de la ACHM-E. ¿Qué hacer para nutrir a los 815 millones de hambrientos que existen actualmente en el planeta? ¿Y a los dos mil millones de personas adicionales que vivirán esta problemática en el año 2050? Mejorar la gestión y aumentar la capacidad productiva agrícola y los sistemas de producción alimentaria sostenibles es una necesidad de cara a mitigar las dificultades del hambre y la malnutrición, derivada del hecho de que nuestros suelos, océanos, agua potable y biodiversidad están sometidos a un rápido proceso de degradación por la sobreexplotación, a lo que hay que añadir las consecuencias del cambio climático y del aumento de los riesgos asociados a los desastres naturales, sequías e inundaciones.

Por su vinculación con los contenidos abordados en el V Encuentro, dentro del ODS 2 podemos destacar dos de sus puntos:

- 2.1** Para 2030, poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones vulnerables, incluidos los lactantes, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año.
- 2.2** Para 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición, incluso logrando, a más tardar en 2025, las metas convenidas internacionalmente sobre el retraso del crecimiento y la emaciación (adelgazamiento patológico) de los niños menores de 5 años, y abordar las necesidades de nutrición de las adolescentes, las mujeres embarazadas y lactantes y las personas de edad.



### 2.3.1.2.- ODS12<sup>6</sup>: Producción y Consumo Responsables

El ODS 12 está íntimamente ligado al ODS 2 y, al igual que éste, fue abordado en diferentes encuentros de la ACHM-E.

Garantizar modelos de consumo y producción sostenibles<sup>7</sup> es vital para erradicar las diferentes formas de malnutrición, tanto las que afectan y se manifiestan en los países en desarrollo, como aquellas características de países de economías consolidadas.

El objetivo del consumo y la producción sostenibles es hacer más y mejores cosas con menos recursos, abordando los desafíos relacionados con la contaminación del aire, el agua y el suelo, tratando de garantizar la viabilidad futura de todo el sistema de producción para atender las necesidades de la población, para lo cual hay que fomentar el desarrollo de estilos de vida respetuosos con el medio y lograr planes generales de desarrollo. Esto supone rebajar costos económicos, ambientales y sociales y, con ello, aumentar la competitividad y reducir la pobreza.

Los hábitos de consumo dejan una huella ambiental severa y generan, según la FAO<sup>8</sup>, unos 2.000 millones de personas con sobrepeso u obesidad por todo el mundo, debido a dietas deficientes y faltas de sostenibilidad que hacen necesario empoderar a cada miembro de la cadena. Se trata en definitiva de promover buenos hábitos alimentarios de forma continua y masiva, frente a todas las formas de malnutrición.

Por otro lado, se observa una práctica que también afecta a la consecución de este ODS, más en concreto aun, de su meta número 3:

**ODS 12. Meta 12.3: "De aquí a 2030, reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita mundial en la venta al por menor y a nivel de los consumidores y reducir las pérdidas de alimentos en las cadenas de producción y suministro, incluidas las pérdidas posteriores a la cosecha"**

La conclusión es evidente: se necesita adoptar un enfoque sistémico y lograr la cooperación entre los participantes de la cadena de suministro, desde el productor hasta el consumidor final, sensibilizando a los consumidores mediante la educación sobre los modos de vida sostenibles, facilitándoles información adecuada a través del etiquetaje y las normas de uso, entre otros, si queremos hacer frente a las diversas formas de malnutrición.

### 2.3.2 La integración de la dimensión social, económica y medioambiental

Cualquier acercamiento a la temática de la malnutrición desde el enfoque de desarrollo sostenible, implica la consideración de todos los factores que la provocan, tanto directa como indirectamente.

Este enfoque sistémico aparece explicitado en la ONU en 1987 en el *Informe Brundtland*<sup>9</sup>, donde se invita a afrontar conjuntamente los problemas, relacionando entre sí las causas y proponiendo respuestas multidisciplinares.

<b>DIMENSIÓN SOCIAL</b> Interacciones que se dan entre personas dentro de la sociedad.	<b>DIMENSIÓN ECONÓMICA</b> Capacidad de generación de riqueza y crecimiento para el sector público y privado y las políticas que rodean estos objetivos.	<b>DIMENSIÓN MEDIOAMBIENTAL</b> Interacción con los ecosistemas, valorando las tasas de desgaste de los recursos naturales.
<b>Algunos factores de la dimensión social:</b>	<b>Algunos factores de la dimensión económica:</b>	<b>Algunos factores de la dimensión medioambiental:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultura e historia, acceso a todas las etapas educativas</li> <li>• Calidad del empleo</li> <li>• Justicia social</li> <li>• Demografía</li> <li>• Calidad del derecho a la información</li> <li>• Modas y tendencias de consumo</li> <li>• Transparencia de las instituciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguridad jurídica, laboral y alimentaria</li> <li>• Políticas macro, micro, fiscales</li> <li>• Eficiencia y competitividad</li> <li>• Coste de las materias primas y de la distribución</li> <li>• Capacidad de consumo</li> <li>• Calidad del tejido empresarial</li> <li>• Grado de internacionalización y deslocalización de las producciones</li> <li>• Porcentaje de participación en el PIB de los distintos sectores de actividad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huella ambiental del consumo</li> <li>• Degradación de los suelos</li> <li>• Despilfarro de agua</li> <li>• Emisión de gases</li> <li>• Gestión de desperdicios</li> <li>• Pérdida de biodiversidad</li> <li>• Uso ineficiente de los recursos</li> <li>• Cambio climático</li> </ul>

### 2.3.3 Derecho a la Alimentación

Junto con el enfoque de Desarrollo Sostenible, el V Encuentro de la ACHM-E se enmarca dentro del concepto de Derecho a la Alimentación. Tras el reconocimiento de los Derechos Humanos Civiles y Políticos, que velan por las libertades de las personas, se reivindicó y promovió la participación de los Estados para garantizar unas condiciones de vida adecuadas para todos los ciudadanos, alcanzándose entonces los denominados derechos de segunda generación, que revisten carácter social, económico y cultural (Derecho a la Salud, a la Educación, a la Vivienda, etc.)<sup>10</sup>.

Hace referencia al derecho a una adecuada alimentación, accesible, lo suficientemente variada y equilibrada para asegurar la nutrición y salud de las personas.

### 2.3.4 Malnutrición: fundamentos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) entiende por malnutrición “las carencias, los excesos o los desequilibrios de la ingesta de energía y/o nutrientes de una persona<sup>11</sup>”. Habla de **malnutrición por defecto o desnutrición** o bien **malnutrición por exceso**.

Se está haciendo referencia a desórdenes nutricionales, con tres grupos de padecimientos: **Desnutrición, Desequilibrio de micronutrientes y Sobrealimentación**.

Según Francesco Branca, director del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la OMS<sup>12</sup>, los principales datos sobre la subnutrición en el mundo muestran una tendencia descendente<sup>13</sup>, aunque casi un tercio de las personas en el mundo padece una u otra forma de malnutrición; desde la subnutrición hasta los déficits de micronutrientes pasando por el sobrepeso o la obesidad.

### 2.3.5 Los datos de la malnutrición

Existen diferencias muy significativas en la presencia de las diferentes formas de malnutrición en el mundo. La prevalencia de las diferentes formas de malnutrición en diferentes países puede verse en el informe *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo, 2018* (FAO, 2018)<sup>14</sup>, con datos como los que refleja la siguiente tabla incluida en su página 146:

Regiones/ Subregiones	% de la subnutrición sobre la población total	% de la emaciación en menores de 5 años	% del retraso de crecimiento en menores de 5 años	% del sobrepeso en menores de 5 años	% de la obesidad entre la población adulta
	2015-2017	2017	2017	2017	2016
África del Norte	8,4	8,1	17,3	10,3	25,4
África subsahariana	22,2	6,9	32,6	4,1	8,0
África oriental	31,2	6,0	35,6	4,4	5,2
África central	25,3	7,1	32,1	4,7	6,6
África meridional	8,1	4,0	29,1	13,7	25,6
África occidental	13,1	8,1	29,9	2,4	7,7

Existe una relación inversa entre los ingresos per cápita de un país y el porcentaje de su población cuya ingesta de energía alimentaria es insuficiente. No obstante, ¿contribuye el crecimiento económico a reducir el impacto de la pobreza y la malnutrición entre los más vulnerables? Hay una mayor frecuencia de la malnutrición y sus manifestaciones clínicas en los países de ingresos bajos y medio bajos, concentrada en las personas pobres. Del mismo modo que en países de ingresos altos, la obesidad o el sobrepeso también se identifica con una mayor prevalencia en personas pobres.

### 2.3.6 Impacto socioeconómico y nutrición

En las conclusiones generales del I Encuentro de la ACHM-E, celebrado el 17 de octubre de 2013 en Oviedo, se exponía que el foco de atención sobre la malnutrición se estaba desplazando hacia la obesidad, detectada en colectivos con privación material o pobreza.

Aunque pueda resultar paradójico, se ha descrito un mayor riesgo de obesidad en personas con un nivel socio-económico bajo<sup>15</sup>. Las evidencias sobre la relación entre niveles socioeconómicos, nutrición y salud, han llevado a incluir en la introducción del texto de la Ley 17/2011 de seguridad alimentaria y nutrición, que "socialmente el problema del sobrepeso o la obesidad afecta en mayor medida a las clases socialmente más desfavorecidas", por lo que, para evitar conductas discriminatorias así como un incremento de problemas de salud en las personas más vulnerables, habrá que implantar medidas dirigidas a las personas desfavorecidas y dependientes.

### 2.3.7 Seguridad alimentaria y nutricional

El concepto de seguridad alimentaria se ha ido ampliando a lo largo de los años. Desde su irrupción en la década de 1970, centrado en la producción para la disponibilidad de alimentos, en la década siguiente se complementa con la necesidad de acceso económico y físico a los alimentos disponibles y, en los años 90, se incorporó la necesidad de disponer de alimentos inocuos y adaptados a las prácticas culturales de cada sociedad, hasta llegar a un concepto de seguridad alimentaria y nutricional (SUN) que, tal como recoge la FAO<sup>16</sup>:

“a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”.

### 2.3.8 Decenio de Acción sobre la Nutrición

Naciones Unidas ha presentado el Decenio de Acción sobre la Nutrición para el periodo comprendido entre 2016 y 2025, con el objetivo de aunar e impulsar los diferentes esfuerzos que se están realizando para mejorar la nutrición de las personas en todo el mundo.

El Decenio de Acción persigue el desarrollo de sistemas alimentarios sostenibles, garantizando el acceso de todas las personas a alimentos nutritivos y a la posibilidad de mantener dietas saludables<sup>17</sup>.



Fuente: FAO (2018:15).

## 2.4 El papel de la sociedad civil



### **Administraciones Públicas y organismos internacionales:**

Europa, gobiernos nacionales, administraciones regionales y locales, junto con la participación de los organismos internacionales tienen la posibilidad de implementar medidas que propicien cambios en la dinámica social. Pueden incentivar o desincentivar actividades e iniciativas mediante la normalización.



**Consumidores:** sus elecciones individuales pueden moldear la evolución de los mercados y el sistema de producción.



**Sociedad Civil:** organizaciones sociales, no lucrativas, agrupaciones de ciudadanos... se constituyen como el espacio de organización voluntaria e independiente de los organismos públicos, que agrupan a la ciudadanía.



**Medios de comunicación:** Influyen en la opinión pública y modifican hábitos de consumo también a través de la publicidad y las noticias. A su vez son altavoz de las inquietudes de la sociedad civil.



**Instituciones de conocimiento científico:** enmarcan los discursos con investigaciones cualitativas y cuantitativas necesarias para la reflexión desde distintas áreas de conocimiento.



**Sector empresarial/cadena productiva:** diferenciados en función de la parte de la cadena en la que intervengan, su tamaño o tipo de actividad.



**Otros agentes influyentes:** lobbies de presión, poderes financieros, etc., que no participan directamente, pero sí de manera indirecta por las consecuencias de sus acciones en las tres dimensiones de la sostenibilidad: social, económica y medioambiental.

## 2.5 Programa V Encuentro Nacional de la ACHM-E Malnutrición: carencias, excesos y desequilibrios

**Miércoles 7 de noviembre 2018**  
**Palacio del Conde Luna.**

**12:00 Inauguración y presentación del V Encuentro**

**Dña. Aurora Baza Rodríguez**  
Concejala de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de León  
**D. Alfonso Rodríguez Fidalgo**  
Director honorífico de la ACHM-E

**12:30 La ayuda alimentaria a debate: guía de recomendaciones para la acción. Presentación de conclusiones del IV encuentro de la Alianza**

*El papel de las Administraciones Públicas*  
**Dña. Aurora Baza Rodríguez**  
Concejala de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de León

*El papel del sector empresarial*  
**D. Antonio Blanco Prieto**  
Director de la Fundación Alimerka

*El papel de la sociedad civil*  
**Dña. Nuria Alonso Mateos**  
Directora de la Fundación Cepa

*El papel del sector educativo*  
**Dña. María Dolores Alonso-Cortés Fradejas**  
Vicerrectora de Relaciones Institucionales y con la Sociedad de la Universidad de León

**16:00 Jornada técnica Malnutrición: carencias, excesos y desequilibrios**

Presenta:  
**Dña. Marta López Tejerina**  
Responsable de Comunicación de la Fundación Alimerka

*Malnutrición: concepto y tipologías*  
**Dña. Pilar Charlé**  
Médico nutricionista de Acción contra el Hambre

*Malnutrición en el mundo*  
**Dña. Karnele Sáez**  
Coordinadora del área técnica del Comité español de ACNUR

*La postura de la sociedad civil y política*  
**D. José María Medina**  
Director de Prosalus. Profesor de la Universidad Loyola Andalucía

**Pausa café**

*Malnutrición en España: ¿existe? Una visión desde la Epidemiología y la Salud Pública*  
**Dña. Mónica Pérez-Ríos**  
Profesora del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Santiago

*Malnutrición: carencias, excesos y desequilibrios. Desafíos y tendencias*  
**D. Arturo Angulo**  
Coordinador Adjunto de la Oficina de la FAO en España

**19:30 Presentación del libro Los tomates de verdad son feos**

**D. Manuel Bruscas Bellido**  
Autor  
Presenta **D. Rafael Gallego**  
Profesor de Filosofía y colaborador de Radio León-Cadena SER

**Jueves 8 de noviembre**  
**Salón de actos Alfonso V. Ayuntamiento de León.**

**10:30 Resumen del V Encuentro Presentación a medios de comunicación**

**11:00 Concurso escolar contra el hambre y la malnutrición**  
Entrega de premios

**12:00 Teatro del Grupo de Mayores de la Escuela de Salud del Ayuntamiento de Tineo**

## 2.6 Resumen de contenidos, análisis y conclusiones de las Ponencias de la Jornada Técnica del V Encuentro Nacional de la ACHM-E: *Malnutrición: Carencias, excesos y desequilibrios*



Cinco ponencias y la presentación del libro *Los tomates de verdad son feos*, dieron contenido a la Jornada Técnica del V Encuentro Nacional de la ACHM-E.

### 2.6.1 Introducción

El **V Encuentro Nacional de la ACHM-E** reunió a representantes de algunas de las principales entidades sociales españolas, **Acción contra el Hambre, ACNUR, FAO, Prosalus y el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Santiago de Compostela**, con el objetivo de abordar la problemática de la malnutrición desde diferentes puntos de vista.

Todos ellos coincidieron en la definición de la malnutrición como un problema estructural, que exige tomar medidas desde las Administraciones Públicas, que tengan como resultado una transformación de los sistemas alimentarios actuales.

Acabar con la malnutrición exige transformar los sistemas alimentarios

### 2.6.2 Ponencia: *Malnutrición: concepto y tipologías*



Pilar Charlé Cuellar forma parte del departamento de Nutrición y Salud de Acción contra el Hambre España. Médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (1999), Máster en Parasitología Tropical (2000), Máster en Salud Pública (2008) y doctorado en Epidemiología (2017), acumula una experiencia de más de 12 años en Ayuda Humanitaria, de ellos 7 en el terreno, en programas de nutrición y salud pública (Angola, República Democrática

del Congo, República Centroafricana y Guinea Ecuatorial). En el período 2013-2016 es referente técnico de salud y nutrición de la Región del Sahel (Mali, Mauritania, Níger y Senegal) y, a partir del 2017 y hasta la actualidad, ocupa este cargo, para el manejo comunitario de la desnutrición.

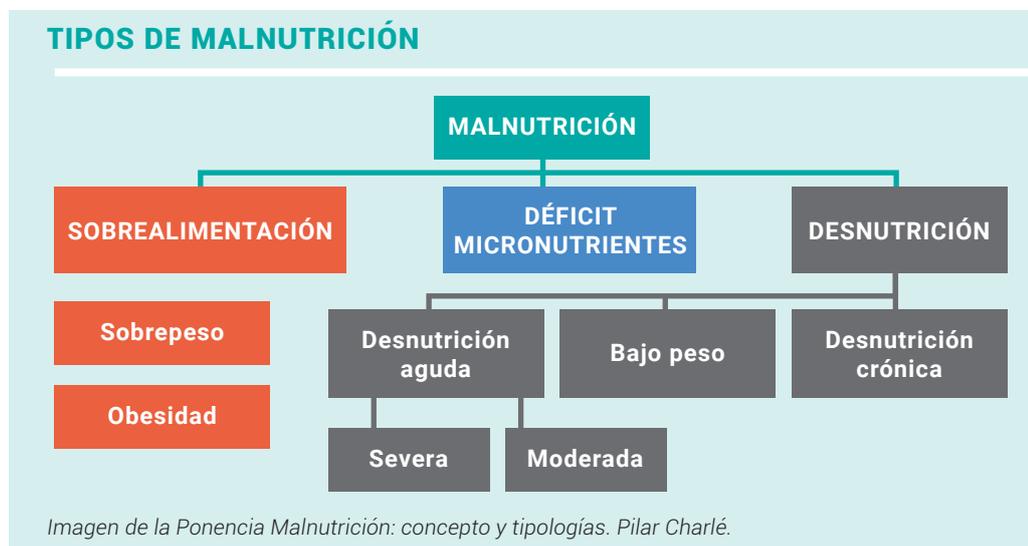
#### Definición y tipos de malnutrición

Teniendo como marco de referencia el artículo *¿Qué es la malnutrición?* publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>18</sup>, Charlé define la malnutrición como las carencias, los excesos o los desequilibrios de la ingesta de energía y/o nutrientes referenciando **tres tipos de malnutrición: Desnutrición, Desequilibrio de Micronutrientes y Sobrealimentación.**

**Desnutrición:** Consumo deficiente de nutrientes y calorías para garantizar el adecuado crecimiento y la actividad física. La desnutrición crónica supone un retraso en el crecimiento y una estatura inferior a la esperada para la edad del menor. La emaciación o desnutrición aguda se manifiesta como un bajo peso en relación con la altura.

**Desequilibrio de micronutrientes:** afección motivada por la carencia en la dieta de vitaminas y minerales esenciales (en determinadas ocasiones también puede deberse a un exceso de los mismos). Puede producir desnutrición, aunque el aspecto de una persona no lo manifieste; es el hambre oculta o silenciosa.

**Sobrealimentación:** exceso de consumo de calorías o un desequilibrio de nutrientes, frecuente en países desarrollados, y que se manifiesta en problemas de sobrepeso, obesidad y enfermedades no transmisibles.



## CAUSAS



*Manifestaciones*

*Causas inmediatas*

*Causas subyacentes*

*Causas básicas*

### Causas de la malnutrición

- inmediatas, como es la ausencia de alimentos;
- subyacentes, más profundas, de índole familiar o derivadas de factores ambientales no salubres o de una deficiente atención sanitaria;
- otras más complejas, de tipo social, como pueden ser los problemas educativos, fundamentalmente en las mujeres o en las clases más desfavorecidas.

*Imagen de la Ponencia Malnutrición: concepto y tipologías. Pilar Charlé.*

## La clasificación del estado nutricional y el desarrollo de las conexiones neuronales

A la hora de establecer una clasificación del estado nutricional de la población infantil, debemos partir de la medida del peso/talla y perímetro braquial de los niños, lo que permite determinar si la desnutrición es global, moderada o severa, así como si estamos ante una desnutrición aguda, crónica, una insuficiencia ponderal o un sobrepeso/obesidad.

De todas las consecuencias negativas que la desnutrición puede causar en un niño, **la clave está en las que afectan al desarrollo de las conexiones neuronales.**

El desarrollo de las conexiones neuronales está influenciado por diversos factores, inicialmente por las condiciones del entorno a las que hay que sumar los cuidados de la salud, el afecto en los primeros 24 meses de vida y, de manera muy significativa, la nutrición.

Las conexiones neuronales hacen posible la visión, la audición, el desarrollo motor y el desarrollo cognitivo del niño.

En consecuencia, **desarrollar adecuadamente las conexiones entre las neuronas es la clave**, y las carencias nutricionales, como consecuencia de procesos de desnutrición aguda y crónica sumadas al resto de factores mencionados, pueden generar muy negativas consecuencias que afectarán al niño de por vida.

Además, desde una perspectiva educativa, se manifestará un rendimiento y resultados deficientes en la escuela<sup>19</sup>.

Menor escolaridad y peores resultados escolares, traen consigo una menor capacidad para generar ingresos en la edad adulta. Se estima una pérdida promedio de ingresos anuales del 22%<sup>20</sup>.

## Desnutrición Aguda: síntomas y consecuencias

- Pérdida de masa muscular y grasa subcutánea
- Adelgazamiento extremo
- Alteraciones del comportamiento: irritabilidad, tristeza y apatía
- Infecciones y diarrea
- Hipoglucemia
- Hipotermia
- Abdomen distendido
- Aspecto envejecido
- Nalgas en tabaquera
- Edemas bilaterales
- Alteraciones cutáneas: piel fina y despigmentada
- Alteración cabello, cejas, pestañas, uñas
- Hepatomegalia

*“El hambre perpetúa la pobreza, al impedir que las personas desarrollen sus potencialidades y contribuyan al progreso de sus sociedades” Kofi Annan, ONU, 2002*

## TRAMPA DEL HAMBRE

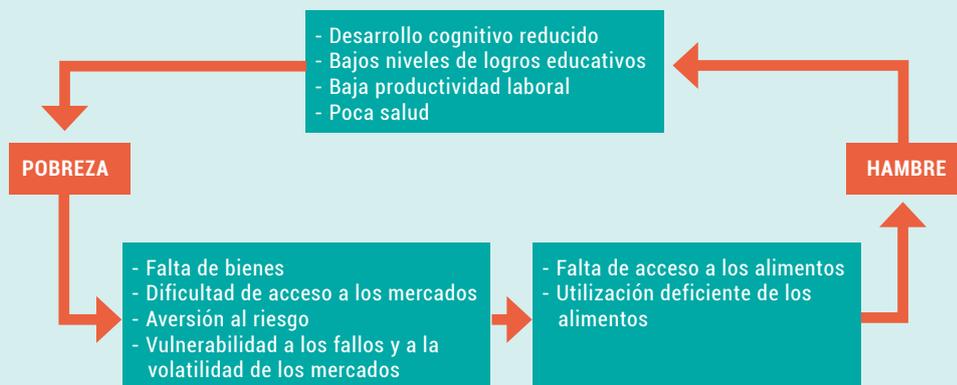


Imagen de la Ponencia Malnutrición: concepto y tipologías. Pilar Charlé.

### Metas Mundiales en torno a la malnutrición

Los países se enfrentan a complejas superposiciones de cargas de malnutrición relacionadas entre sí, que requieren una actuación concentrada en el ámbito de las políticas, los sistemas de salud y las comunidades.

En 2012, la 65ª Asamblea Mundial de la Salud de la Organización Mundial de la Salud, respaldó un Plan integral de aplicación sobre la nutrición de la madre, el lactante y el niño pequeño<sup>21</sup>, **fijando seis metas mundiales de nutrición** que aspiran a alcanzarse con fecha tope en 2025, y que se concretan en:

- Reducir un 40% el número de niños menores de 5 años con retraso de crecimiento.
- Reducir un 50% la anemia en mujeres en edad fecunda.
- Reducir un 30% los casos de bajo peso al nacer.
- Conseguir que no aumente el sobrepeso infantil.
- Aumentar al menos a un 50% la tasa de lactancia materna durante los 6 primeros meses de vida.
- Reducir y mantener por debajo del 5% la emaciación infantil.



©FAO/IFAD/WFP/Petterik Wiggers.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elaborado una serie de seis documentos normativos para guiar a los responsables de la elaboración de políticas nacionales y locales.

La Dra. Charlé hace referencia durante su ponencia al documento *Metas mundiales de nutrición 2025*<sup>22</sup>, que recoge dichos documentos normativos sobre: Retraso del crecimiento, Anemia, Bajo peso al nacer, Sobrepeso en la infancia, Lactancia materna y Emaciación.

La conclusión es que el mundo no está en buen camino para cumplir las seis metas mundiales de nutrición establecidas por la

Asamblea Mundial de la Salud, ya que, si continúa la tendencia actual, se prevé que:

- El número de niños menores de 5 años con retraso del crecimiento sea de 128 millones en 2025, frente a una meta de 100 millones.
- La prevalencia actual de anemia en las mujeres en edad fecunda es de 29,4%, frente a una meta del 14,7% para 2025.
- Las tasas de bajo peso al nacer se mantienen sin apenas cambios y para lograr la meta de reducir las un 30% de aquí a 2025 deben acelerarse los progresos.
- En muchas zonas del mundo continúa aumentando el porcentaje de niños menores de 5 años con sobrepeso.
- Menos del 40% de los lactantes de todo el mundo, reciben lactancia materna de forma exclusiva durante los 6 primeros meses de vida; las tasas aumentan muy lentamente y se han estancado en algunos países. Si se mantiene el ritmo actual de los progresos, no alcanzaremos la meta mundial de un 50% de lactancia materna en 2025.
- Por su parte, las tasas de emaciación actuales de un 7,8% deben reducirse casi en un 40% para alcanzar la meta de un 5% de aquí a 2025.

Las medidas de política fundamentales que deben aplicarse para lograr las metas mundiales de nutrición pasarían por:

- Fijar metas de ámbito nacional, que incluyan la tasa de reducción anual media deseada y los valores de partida nacionales.
- Evaluar los recursos disponibles a fin de:
  - Avanzar en el cumplimiento de las metas.
  - Elaborar un plan para movilizar los recursos necesarios.
  - Canalizar los recursos hacia las áreas en que se necesitan.
  - Proporcionar recursos humanos y económicos suficientes para llevar a cabo las intervenciones.
- Asegurar que las políticas y programas de desarrollo tengan en cuenta la nutrición en múltiples sectores (como la salud, los sistemas alimentarios, el agua, el saneamiento y la higiene y las plataformas de suministro).
- Establecer colaboraciones entre actores estatales y no estatales para lograr compromisos económicos y un entorno propicio para la aplicación de políticas integrales sobre medidas específicamente nutricionales o sensibles a la nutrición.
- Elaborar un marco integral para las políticas y aplicarlo en la escala necesaria para promover un acceso equitativo a las intervenciones recomendadas.
- Elaborar y aplicar mecanismos de seguimiento y evaluación, así como elaborar o reforzar sistemas de vigilancia para recoger información sobre determinados indicadores de insumos, productos/resultados e impacto.

Los Estados deben garantizar el derecho básico a la alimentación adecuada, porque, "el hambre tiene solución"

A fin de ayudar a los países a establecer objetivos nacionales para alcanzar las metas mundiales y evaluar el progreso en el cumplimiento de dichos objetivos, el Departamento de Nutrición para la Salud y

el Desarrollo de la OMS ha desarrollado una herramienta de seguimiento basada en la web, que permite a los responsables de la elaboración de políticas, al personal de los programas y a otros usuarios explorar diferentes escenarios asociados al ritmo de progreso necesario para cumplir las seis metas de aquí a 2025.

Aunque las medidas anteriormente expuestas son principalmente responsabilidad de las estructuras de gobierno responsables de la nutrición, es importante ser consciente de que los donantes y las redes institucionales informales (de ámbito nacional, subnacional y comunitario) también desempeñan un papel crucial a la hora de determinar las políticas, aplicar los programas e implicar a las comunidades.

### Valoración final

Solo con proporcionar una mejor nutrición a lo largo de 1.000 días se puede ayudar a las familias y las sociedades a romper el ciclo de la pobreza y llevar a<sup>23</sup>:

- Ahorrar de 20-30 billones de dólares anuales en costos de salud.
- Incrementar el PIB hasta un 3% anual.
- Generar ganancias de productividad de hasta 138 dólares por cada 1 dólar invertido.



De esta manera se podría garantizar que los niños:

- Tengan **10 veces más capacidad de enfrentarse a las enfermedades** de la infancia.
- **Aumenten el rendimiento escolar** en 4,6 puntos.
- Consigan **salarios 21% mejores** cuando sean adultos.
- De adultos tendrán **familias más sanas**.

### 2.6.3 Ponencia: *Malnutrición en el mundo*

Jornada Técnica

KARMELE SÁEZ

Coordinadora del área técnica del Comité español de ACNUR.



Como Responsable Técnica en el Departamento de Proyectos del Comité Español de ACNUR desde hace 8 años y medio, Karmele Sáez coordina la elaboración de propuestas para la captación de fondos públicos y privados y su justificación, representa a esta organización en foros de cariz técnico y coordina al personal técnico adscrito a su Sede y las Delegaciones en España. Con anterioridad, desarrolló durante 3 años la labor de Técnica de Proyectos de Cooperación al Desarrollo en el Comité Español de UNICEF. Durante los 6 años previos a esa fecha llevó a cabo la gestión y coordinación de proyectos de cooperación al desarrollo con UNICEF en Marruecos y Mauritania.

El punto de partida de la ponencia presentada por Karmele Sáez nos posiciona frente a las crisis alimentarias relacionadas con conflictos armados, que provocan desplazamientos masivos de población y que, en no pocas ocasiones, se agravan con desastres naturales y crisis sanitarias.

La malnutrición debe abordarse de **una manera global y bajo el prisma de la población desplazada, de la población refugiada**, recordando Karmele que en la actualidad existen casi 69 millones de desplazados en el mundo, 19,9 millones bajo el mandato de ACNUR.

Si bien se puede considerar **el hambre como una de las principales causas de los movimientos forzados de personas**, no es la única, ya que influyen decisivamente en ellos las consecuencias de la persecución, los conflictos o la violencia generalizada. Además de los conflictos violentos, hay que sumar el cambio climático -sequías e inundaciones- y las restricciones de acceso al trabajo y al cultivo de la tierra. En total, más de dos tercios (el 68%) de todos los refugiados del mundo procede de cinco países: República Árabe Siria (6,3 millones), Afganistán (2,6 millones), Sudán del Sur (2,4 millones), Nyanmar (1,2 millones), Somalia (986.400).

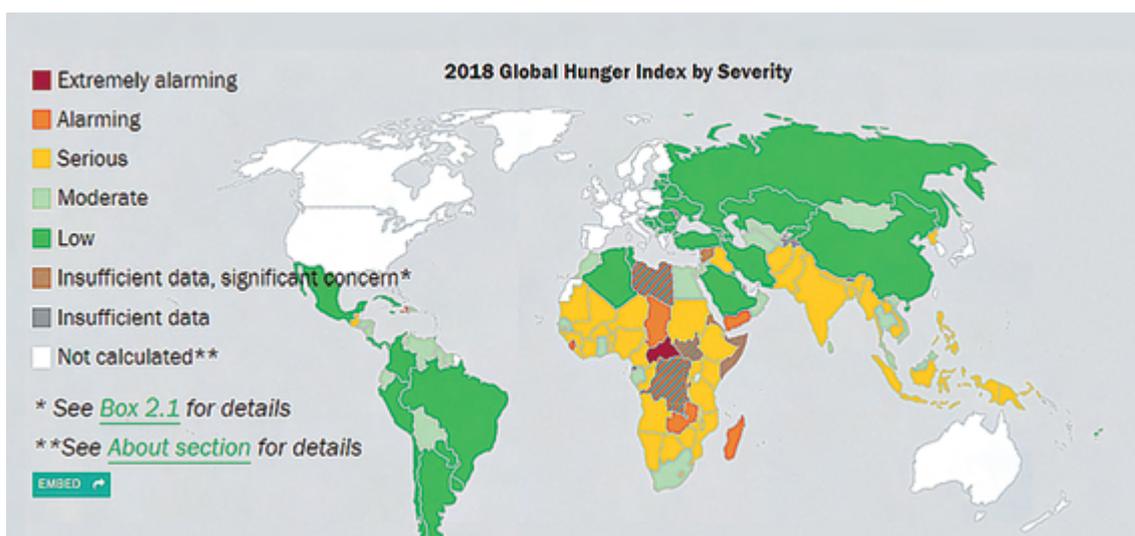


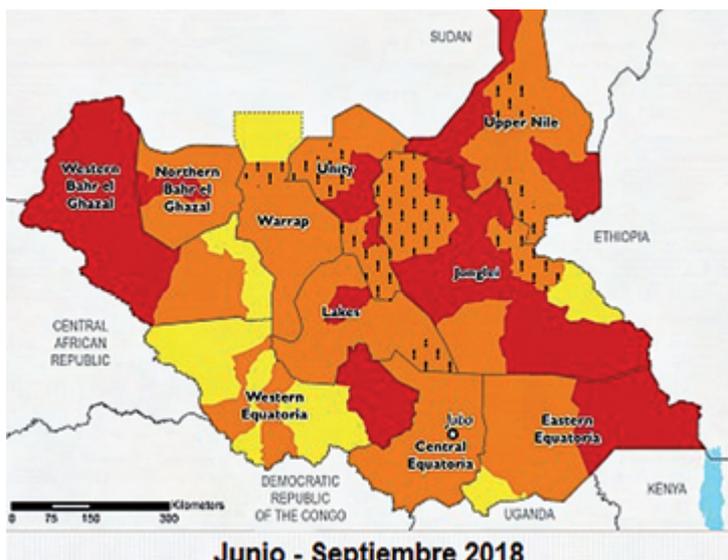
Imagen de la Ponencia Malnutrición en el mundo, obtenida de la web <https://www.globalhungerindex.org/>.

El Índice Global del Hambre – GHI (del inglés Global Hunger Index) es una herramienta diseñada para medir y rastrear integralmente el hambre a nivel global, regional y nacional. Las puntuaciones del índice GHI se calculan cada año para evaluar el progreso y los contratiempos en la lucha contra el hambre. El GHI está diseñado para aumentar la conciencia y la comprensión de la lucha contra el hambre, proporcionar una forma de comparar los niveles de hambre entre países y regiones, y llamar la atención sobre aquellas áreas del mundo donde los niveles de hambre son más altos y donde la necesidad de esfuerzos adicionales para eliminar el hambre es más acuciante.

“Los países con indicadores extremadamente alarmantes y muy serios en cuanto a índices de malnutrición, acogen al mayor número de desplazados del mundo y estos son: Sudán del Sur, Etiopía, Chad, Nigeria, Yemen, República del Congo y República Centro Africana (Índice mundial de hambre de 2018<sup>24</sup>)”

## El caso de Sudán del Sur

En 2013 una guerra civil en Sudán del Sur, cuando una facción del Ejército de Liberación del Pueblo de Sudán intentó perpetrar un golpe de Estado, inicia un largo conflicto que ha dado lugar a la aparición de diversas milicias. Toda esta conflictividad ha causado una disminución severa en actividades de comercio, el acceso humanitario y los medios de vida, en definitiva, las condiciones macroeconómicas adversas han limitado el acceso de los hogares a los mercados. El resultado es que hay casi **2 millones de desplazados** dentro del país lejos de sus hogares, **casi 300.000 refugiados de otros países y más de 2,4 millones de personas que han huido a países vecinos.**



SUDÁN DEL SUR. FASE AGUDA DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA – IPC (Integrated Food Security Phase Classification). Imagen de la Ponencia Malnutrición en el mundo, obtenida de la web <http://www.ipcinfo.org/>.

La Clasificación Integrada de la Fase de Seguridad Alimentaria – IPC (del inglés, The Integrated Food Security Phase Classification) es una iniciativa innovadora de múltiples socios para mejorar la seguridad alimentaria y el análisis y la toma de decisiones sobre nutrición. Mediante el uso de la clasificación y el enfoque analítico del IPC, los gobiernos, las agencias de las Naciones Unidas, las ONG, la sociedad civil y otros actores relevantes, trabajan juntos para determinar la gravedad y la magnitud de la inseguridad alimentaria aguda y crónica y las situaciones de desnutrición aguda en un país.

### IPC 2.0 Acute Food Insecurity Phase

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#90EE90; border:1px solid black;"></span> 1. Minimal   | <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#FFFF00; border:1px solid black;"></span> 2. Stressed | <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#FF8C00; border:1px solid black;"></span> 3. Crisis |
| <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#FF0000; border:1px solid black;"></span> 4. Emergency | <span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:#800000; border:1px solid black;"></span> 5. Famine   |  |

*! Would likely be at least one phase worse without current or programmed humanitarian assistance.*

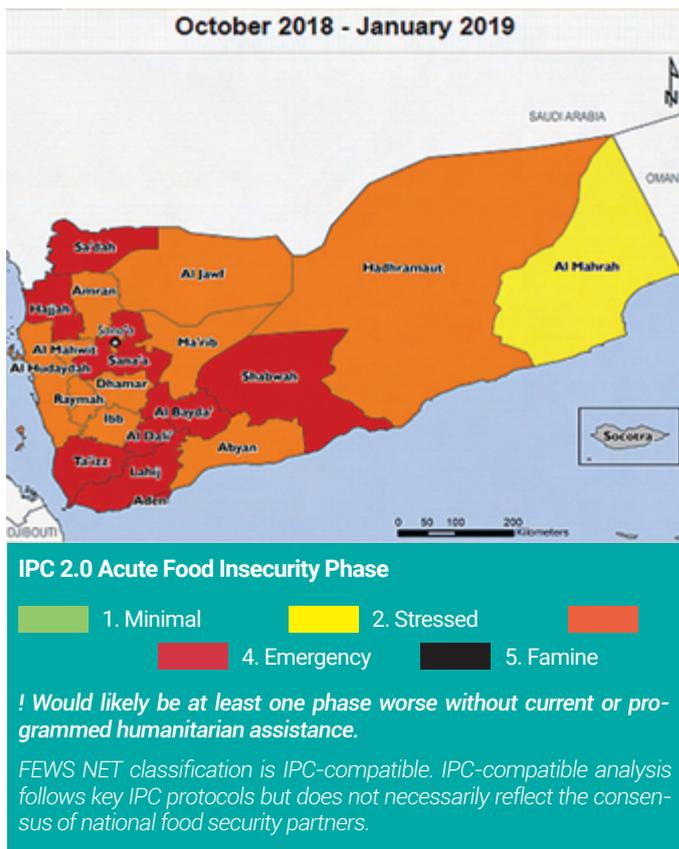
*FEWS NET classification is IPC-compatible. IPC-compatible analysis follows key IPC protocols but does not necessarily reflect the consensus of national food security partners.*



©FAO/Stefanie Glinski. Sudán del Sur. Mayo 2018.

El Índice de Desarrollo Humano (IDH) sitúa a Sudán del Sur en el tercer puesto por la cola de toda África, solo por delante de la República Centro Africana y Níger<sup>25</sup>, con **indicadores de emergencia con tasas de desnutrición aguda que exceden el 30%**, en un país en el que la mitad de la población tiene dificultades para encontrar alimentos suficientes a diario.

Otros factores determinantes de la crisis alimentaria de Sudán del Sur son las escasas lluvias, como ejemplo la situación del desierto de Nubia, la falta de infraestructuras de comunicaciones y transporte, los cortes en el comercio y las pocas inversiones en agricultura, así como la desigualdad de género. Todo ello hace que persistan obstáculos para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), entre ellos el ODS 2 – Hambre Cero, en esta región del mundo.



## YEMEN: otro ejemplo de crisis alimentaria/conflicto/choque-climático

2,3 millones de desplazados internos y 22,2 millones de personas necesitadas que requieren asistencia humanitaria para afrontar la escasez de alimentos, productos sanitarios, agua potable, suministro eléctrico y medicamentos es la realidad de Yemen.

Muchas regiones de Yemen presentan indicadores de Emergencia con tasas de desnutrición aguda que exceden el 30%

La Guerra Civil que estalla en 2015 es un enfrentamiento armado, desarrollado en medio de un conflicto político de poder tras el golpe de Estado de 2014, que deja ya más de 10.000 muertos.

En la actualidad en Yemen se está produciendo una auténtica "catástrofe humanitaria", agravada por las inundaciones provocadas por el paso de dos ciclones en 2018.

1 de cada 20 niños morirá en Yemen antes de cumplir 5 años

El 50 por ciento de la población de Yemen se encuentra en situación de pobreza y ve vulnerada de manera sistemática sus derechos y libertades, enfrentándose al miedo, la desesperación y la resignación.

## La importancia de la nutrición en situaciones de refugiados: un marco de acción multisectorial

La desnutrición es una de las principales causas de muerte infantil en niños y niñas menores de cinco años. Lamentablemente, los proyectos para luchar contra la malnutrición se están viendo afectados en todo el mundo por la caída de la producción y la subida del precio de los alimentos y, **en África, esta crisis se ve incrementada por la sequía y los conflictos armados.**

La ayuda que ACNUR ofrece a los refugiados no se limita a la alimentación, pero es una parte vital del trabajo de esta organización. Millones de refugiados alojados en asentamientos en países de toda África dependen de ayuda alimentaria. Si se reduce, se enfrentan a una clara situación de inseguridad alimentaria.

Estudios regulares de nutrición en campamentos de refugiados.	Provisión de alimentos en crisis alimentarias.	Asesoramiento sobre nutrición a mujeres embarazadas y en período de lactancia.	Atención preferente a la nutrición de los niños menores de 2 años.	Leche terapéutica para bebés.	Suplementos nutricionales preparados con azúcar, vitaminas y minerales en forma de pasta de mani.	Fomento de la agricultura a pequeña escala en los campos de refugiados mediante la entrega de un pequeño terreno cultivable para cada familia.	Tarjetas de identificación en campos de refugiados, con las que los refugiados pueden recoger su comida o las ayudas que le correspondan.

### LA ACTUACIÓN DE ACNUR:

Enfoque multisectorial. Imagen de la Ponencia Malnutrición en el mundo.

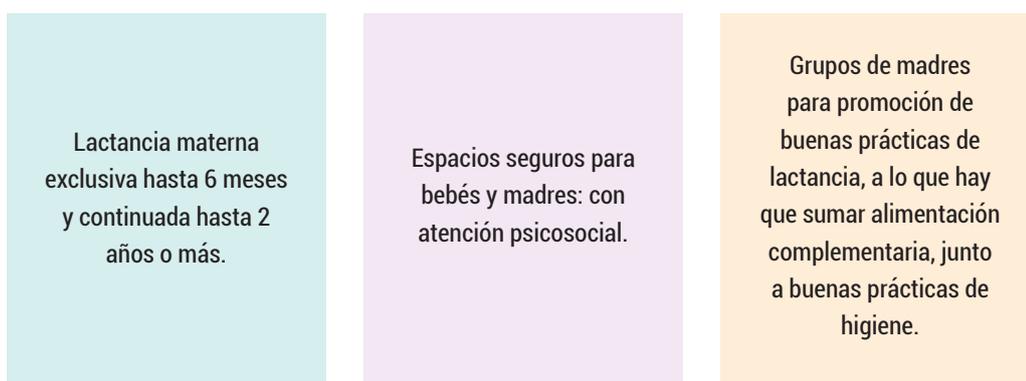
Un plan de rescate pasaría por poder ejecutar una serie de acciones de emergencia que permitan cubrir necesidades básicas de forma inmediata y:



En concreto, y en materia de nutrición, se trataría de:

- Asegurar un **acceso adecuado a alimentos ricos en nutrientes y agua potable**, esencial para la seguridad, la salud y el bienestar de millones de personas que se han visto forzadas a huir.
- Garantizar el **derecho** a estar protegido del hambre y la malnutrición, derecho que está respaldado por **convenciones internacionales**, al igual que los más altos estándares de salud y atención médica.
- Definir la clara **relación entre la nutrición y la salud pública**. Los movimientos masivos de población pueden provocar altas tasas de malnutrición, enfermedad y muerte.
- Insistir en que la escasez alimentaria también aumenta la vulnerabilidad de las personas frente al **abuso y la explotación sexual**.

**La clave se centra en la alimentación infantil, o el enfoque IYCF** (*Infant and Young Child Feeding* - Alimentación de lactantes y niños pequeños). Hay que poner el foco en el bebé y en la madre. No solo tratar sino prevenir, y para ello asumir las siguientes acciones:



En todo caso, es importante recordar la necesidad de trabajar con las autoridades locales para garantizar la protección de los derechos de las personas desplazadas, entre ellos, el derecho a tierras de cultivo para lograr autosuficiencia.

## ACNUR en ACCIÓN: NUTRICIÓN

- Detección/Tratamiento de casos de malnutrición:
  - Tratamiento de malnutrición aguda de niños/as de 6 a 59 meses
  - Identificación de casos (MUAC<125mm.)
  - Sistema RUFT (del inglés Ready to use Therapeutic Food, alimentos terapéuticos listos para usar)
- Prevención de enfermedades:
  - Identificación de patologías de alto riesgo para la desnutrición:
    - Diarrea
    - Malaria
    - Anemia
- Distribución de raciones alimentarias:
  - Raciones de alimentos secos o asistencia en efectivo mensual
- Mejora de producción de alimentos:
  - Promoción de medios de subsistencia agrícolas: suministro de insumos y apoyo al cultivo y comercialización de productos
- Consejo de especialistas para mujeres embarazadas y lactantes:
  - Cuidados especiales médicos y nutricionales durante el embarazo y tras él
- Educación nutricional de las comunidades:
  - Preparación de alimentos nutritivos locales

### LA CLAVE: LA ALIMENTACIÓN INFANTIL- ENFOQUE IYCF

Infant and Young Child Feeding (IYCF) - Alimentación de lactantes y niños pequeños

## Declaración de Nueva York para los Refugiados y los Migrantes 2016: responsabilidad compartida

El 19 de septiembre de 2016, la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) adoptó una serie de compromisos para mejorar la protección de los refugiados y migrantes. Estos compromisos se conocen como la **Declaración de Nueva York sobre Refugiados y Migrantes**<sup>26</sup>. Un hito para la solidaridad y la protección de los refugiados, en un momento en el que el desplazamiento llega a cifras sin precedentes a nivel mundial.

Las personas obligadas a huir del conflicto no deben ser obligadas a renegar de su derecho a una vida digna, productiva y gratificante

Adoptada por los 193 Estados Miembros de las Naciones Unidas en septiembre de 2016, contiene acuerdos históricos y de amplio alcance, que reafirman el compromiso de los Estados Miembros con el respeto de los derechos humanos de los refugiados y los migrantes, y apoya a los países que los acogen.



©FAO. Marzo 2017.

Los 4 objetivos generales del Marco de Respuesta Integral para los Refugiados son cuatro:

- Aliviar las presiones de los países de acogida.
- Fomentar la autosuficiencia de los refugiados.
- Ampliar el acceso a las soluciones en terceros países.
- Apoyar las condiciones en los países de origen para posibilitar un retorno en condiciones de seguridad y dignidad.

## CRRF GLOBAL DIGITAL PORTAL COMPREHENSIVE REFUGEE RESPONSE FRAMEWORK

CRRF ([www.globalcrrf.org](http://www.globalcrrf.org)). Países piloto.  
Imagen de la Ponencia Malnutrición en el mundo.



### El objetivo debe ser ayudar a los refugiados a prosperar, no sólo a sobrevivir

ACNUR, en consulta con los Estados, está trabajando para aplicar el Marco de Respuesta Integral para los Refugiados en varios países piloto<sup>27</sup>, estando incluidos en la actualidad: México, Guatemala, Costa Rica, Belice, Panamá, Honduras, Afganistán, Chad, Etiopía, Djibouti, Uganda, Ruanda, Somalia, Kenia y Zambia.

Los objetivos prioritarios que se persiguen son los siguientes:

- Trabajar con las autoridades para garantizar la protección de los derechos de las personas desplazadas, entre ellos el derecho a tierras de cultivo para lograr la autosuficiencia.
- Mejorar la calidad de la enseñanza en los campos de refugiados.
- Incrementar el acceso a la universidad por parte de los refugiados.
- Aumentar la dotación de certificados de nacimiento para niños refugiados.
- Facilitar acceso a tierras de labranza y formar sobre cultivos.
- Fomentar el empleo, estableciendo un porcentaje reservado a refugiados.

### “La libertad consiste en ser dueños de la propia vida” (Platón)

#### Valoración final

No debe olvidarse la persistencia de conflictos crónicos como los de

Sudán del Sur o Yemen, u otros tantos similares, en los que a pesar de ser países ricos en recursos, obstáculos como la inestabilidad política, el cambio climático, la falta de infraestructuras, las carencias en inversiones o la desigualdad de género, hacen que la mitad de sus poblaciones tengan dificultades para encontrar alimentos suficientes a diario.

Actualmente, uno de cada 20 niños en estos países muere antes de los 5 años por causas hoy en día evitables, como pueden ser las diarreas, la malaria o la anemia. La búsqueda de una solución integral a esta realidad hace necesario implementar cambios fuertes, que garanticen el acceso al derecho a una alimentación adecuada, como contempla la Convención de Ginebra de 1951.

ACNUR trabaja en la detección precoz, la adopción de medidas preventivas de las causas antes señaladas, la distribución de raciones alimentarias equilibradas, la mejora en la producción de alimentos para llegar a la auto subsistencia, así como la educación nutricional y los consejos médicos a embarazadas y madres lactantes.

La lactancia materna es vital, así como conseguir espacios seguros para la misma, lo que lo convierte en un problema social.

La solución a estas circunstancias pasa por un enfoque multisectorial, con **acciones sostenibles que garanticen la protección de los derechos de estas personas para ayudarlas no solo a subsistir, sino a prosperar.**

## 2.6.4 Ponencia: *La Postura de la Sociedad civil y política*

Jornada Técnica

JOSÉ MARÍA MEDINA

Director de Prosalus.  
Profesor de la Universidad Loyola Andalucía.



José María Medina Rey es Licenciado en Derecho, Máster en Derechos Humanos, Diplomado en Diseño, Gestión y Evaluación de Proyectos Sociales y en Dirección de ONG, así como doctorando en Desarrollo inclusivo y sostenible. José María acumula casi 30 años de experiencia en cooperación internacional. Director de Prosalus desde 2000, es profesor asociado de la Universidad Loyola Andalucía, en el Grado de Relaciones Internacionales, y ha sido

presidente de la Coordinadora de ONGD de España y vocal del Consejo de Cooperación.

“La malnutrición, en todas sus formas, es un problema del que no se escapa ningún país del mundo”

“El sobrepeso y la obesidad matan más que el narcotráfico y la violencia en todas sus formas”

“A la vez se da la aparente paradoja de que las clases más desfavorecidas socialmente tienen un 157 % más de obesidad que las clases socialmente más favorecidas”

Estas tres afirmaciones suponen el punto de partida de la ponencia de José María Medina para centrarse a continuación en identificar los cuatro pilares fundamentales que suelen reconocerse en la seguridad alimentaria y nutricional: **disponibilidad, acceso, estabilidad y utilización biológica**, a los que hay que unir un quinto pilar, la sostenibilidad.

El pilar de la utilización biológica es particularmente importante y complejo y comprende: **aporte nutricional suficiente** y adaptado a las condiciones y necesidades personales, **inocuidad** de los alimentos e incluso el **estado de salud** de las personas. En este componente de la utilización biológica, algunos consideran que también debe estar incluida la **educación nutricional**.

### CONCEPTOS BÁSICOS

**Suficiencia:** el régimen de alimentación debe aportar una combinación de productos nutritivos, suficiente en cantidad y calidad, para satisfacer las necesidades fisiológicas humanas (crecimiento físico y mental, desarrollo, mantenimiento, actividad física) en todas las etapas del ciclo vital, y según el sexo y la ocupación.

**Inocuidad:** los alimentos deben carecer de sustancias nocivas, para lo cual debe establecerse una gama de medidas de protección, tanto por medios públicos como privados, para evitar la contaminación de los productos alimenticios debido a la adulteración y/o la mala higiene ambiental o la manipulación incorrecta en distintas etapas de la cadena alimentaria.

**Estado de salud:** La utilización biológica implica también que las personas asimilen adecuadamente los alimentos, para lo cual es fundamental el abastecimiento de agua potable y saneamiento, el acceso a servicios de atención sanitaria y una adecuada educación nutricional.

Una dieta sana requiere un aporte suficiente y equilibrado de los principales macronutrientes (hidratos de carbono, proteínas y grasas) y micronutrientes (vitaminas y minerales). La forma lógica de conseguir este equilibrio nutricional es a través de una alimentación variada y equilibrada y una suficiente provisión de agua potable.

Sin embargo, **los sistemas alimentarios actuales no están ayudando –más bien están dificultando– la adopción de dietas sanas**; y presentan graves problemas de funcionamiento y gobernanza que se están traduciendo en negativos impactos en la salud, con un altísimo coste para las sociedades.



### Evolución de los sistemas alimentarios y transición nutricional

En los últimos 40 años el espectacular incremento de la producción agraria –por el uso de mejoras genéticas, fertilizantes, mecanización, investigación y desarrollo– se ha traducido en la generación de grandes desequilibrios.

Los fuertes subsidios a la agricultura otorgados por los países más desarrollados, así como la orientación de la Revolución Verde, se centraron en la producción de cereales básicos y soja, pero no se hizo un esfuerzo equivalente para mejorar la disponibilidad y asequibilidad de otros alimentos nutricionalmente más importantes, como las legumbres, las frutas y las verduras.

Ante precios más bajos de los cultivos básicos, la industria dio el paso de agregar valor con un mayor procesamiento de los alimentos, refinando los cereales y agregando grasas saturadas, ácidos grasos trans, sal y azúcares. Los mercados fueron incorporando cada vez más alimentos procesados a bajo precio, mientras que los alimentos frescos, las frutas, verduras, carnes y pescados, se hicieron más caros y menos asequibles.

Este proceso se vio potenciado por las crecientes tasas de urbanización e industrialización y de empleo femenino, en la medida que los alimentos industriales ultraprocesados, además de ser más baratos y más fáciles de conservar, requieren poca o ninguna preparación. Así pues:

**El sistema alimentario parece estar diseñado para proveer las más calorías posibles, con el mejor sabor posible, al menor precio posible, pero sin preocuparse por los efectos sobre la nutrición y la salud**

La posibilidad de los países industrializados de exportar cereales refinados y comidas procesadas a bajo costo, ha llevado a que se produzca una transformación en los países en desarrollo que, en muchos casos, exportan alimentos de alta calidad nutricional –verduras y frutas tropicales– e importan los alimentos procesados y cereales refinados a bajo precio. De esta manera, **con el impulso del comercio internacional, se ha producido una transición nutricional** que ha llevado a que las familias pobres en los países en desarrollo hayan adoptado una alimentación monótona basada principalmente en alimentos con un alto porcentaje de grasas y azúcares, tendencia especialmente intensa en economías emergentes.

El comercio internacional y la globalización de los sistemas alimentarios permiten que determinados consumidores puedan tener disponible gran variedad de alimentos en cualquier época del año, aunque esto tenga un impacto negativo en los sistemas alimen-



tarios locales y se haga a costa de aumentar la huella ecológica. Y también ha llevado a muchos consumidores a consumir más cereales, carne y productos lácteos, aceite vegetal, sal y azúcar, y menos alimentos ricos en fibra.

El consumo de carne aumentó hasta 37,4 kilos/persona/año en 2000 y se espera que llegue a 52 kilos en 2050. Aparte del impacto que esto puede tener en términos de salud, en la actualidad se dedica casi la mitad de la producción mundial de cereales a producir piensos para alimentar el ganado. La pérdida de calorías implícita en esta operación equivale a las calorías necesarias para alimentar a 3.500 millones de personas.

### Sistema alimentario obesogénico versus dietas sostenibles

Todo esto ha configurado un **sistema alimentario global “obesogénico”**, cuyos efectos se ven potenciados por estilos de vida más sedentarios.

La obesidad es en muchos países uno de los mayores problemas de salud pública<sup>28</sup>, con un inmenso coste asociado. De continuar las actuales tendencias, en 2050 habrá en el mundo más de 2.700 millones de personas con sobrepeso, de las cuales más de 1.000 millones estarán obesas.

Aunque en principio se pudiera pensar que el sobrepeso y la obesidad son problemas de sociedades y/o personas ricas, la evolución de esta problemática afecta de manera diferenciada a diferentes grupos de población en diferentes países. Mientras que el segmento más pobre de la población de los países más pobres presenta un bajo riesgo de sufrir obesidad, en las economías en desarrollo de ingresos medios (a partir de 2.500 dólares de renta per cápita) y en los países de ingresos altos, los más pobres son los más afectados. **Se ha constatado una estrecha relación entre niveles bajos de educación e ingresos y mayores tasas de obesidad:**

Esta tendencia está marcada por el hecho de que una alimentación sana que incluya una amplia variedad de frutas y verduras es más cara que una alimentación basada en productos procesados, rica en aceites, azúcares y grasas

Los sistemas alimentarios deberían garantizar el acceso a **dietas sostenibles**, entendidas éstas como:

- dietas que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional,
- dietas que contribuyen a la vida sana de las generaciones presentes y futuras,
- dietas con bajo impacto ambiental, que ayudan a la protección y respeto de la biodiversidad y los ecosistemas,
- dietas culturalmente aceptables, económicamente justas, accesibles, asequibles, nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables,
- dietas que permiten la optimización de los recursos naturales y humanos.

Sin embargo, no son los criterios nutricionales y de salud los que priman a la hora de tomar las decisiones sobre la configuración de los sistemas alimentarios.

## Necesidad de reforma de los sistemas alimentarios

El Panel Internacional de Expertos en sistemas alimentarios sostenibles (IPES-FOOD)<sup>29</sup> aborda en uno de sus informes la cuestión de la reforma de los sistemas alimentarios, que requiere integrar cuestiones tan diversas como:

- los impactos en salud y nutrición,
- la degradación ambiental,
- la situación y medios de vida de los pequeños agricultores,
- y otros muchos factores que forman parte de problemas sistémicos más amplios.

En el marco de los actuales sistemas alimentarios, el impulso de una alimentación saludable requeriría una estrategia global con muy diversos componentes:

- Formación, a través del impulso de la educación nutricional, empezando desde las escuelas, incorporando temas de higiene y buenas prácticas de cocina.
- Información nutricional clara y fiable, que permita a los consumidores tomar decisiones sobre una alimentación adecuada.
- Regulación de las campañas publicitarias y de marketing, para evitar que incluyan mensajes falsos, distorsionados o equívocos sobre los nutrientes que componen los alimentos y sobre sus propiedades.
- Revisión del sistema de precios, en la medida que el vigente implica que la alimentación más sana es más cara.
- Revisión de los sistemas de incentivos, específicamente a través de los impuestos y ayudas, de forma que se impongan gravámenes<sup>30</sup> a los alimentos menos sanos para desincentivar su producción y consumo y se utilicen esos ingresos para subsidiar la producción y el consumo de alimentos más saludables.
- Incorporación de los criterios de buena nutrición en las políticas de compras públicas, especialmente en los programas de alimentación escolar y en otros centros públicos.
- Establecimiento de límites a la utilización de grasas saturadas, sal y azúcar en los alimentos procesados.
- Reestructuración de la distribución, optando por cadenas más cortas.



Los sistemas alimentarios imperantes no están consiguiendo el objetivo de alimentar a la humanidad; sigue habiendo más de 800 millones de personas con hambre crónica, otros dos mil millones con hambre oculta y casi otro tanto con malnutrición por exceso. A pesar de no estar cumpliendo con este objetivo básico, estos sistemas están consumiendo muchos recursos e incluso deteriorando las bases productivas

## Valoración final

La malnutrición y el hambre son un problema político, que como tal debe abordarse, siendo necesario **construir un sistema alimentario inclusivo y sostenible, puesto que la malnutrición va en contra de la sostenibilidad.**

En este sentido debemos tener en cuenta dos escenarios: por una parte, la **disponibilidad de alimentos**, aspecto en el que afortunadamente se va mejorando; y por otra, la **accesibilidad** de los mismos.

Según el último informe sobre *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*<sup>31</sup>, en España hay 600.000 personas en situación de inseguridad alimentaria.

Los sistemas alimentarios actuales no ayudan a conseguir estos objetivos, disponibilidad y accesibilidad, configurando un **sistema alimentario global obesogénico.**

Con lo cual se hace imprescindible una reforma profunda que contemple:

- la **educación nutricional**, tanto en las escuelas como de los consumidores,
- la **regulación de determinadas campañas publicitarias de productos ultraprocesados e insanos**,
- y la **revisión del sistema de precios.**

Todos **los actores de la sociedad civil tenemos el desafío de exigir respeto y protección y somos garantes del derecho humano a una alimentación adecuada.**

Para ello, **la participación social, la sensibilización y el activismo son clave para ejercer presión y lograr cambios en el ámbito legislativo.**



## 2.6.5 Ponencia: Malnutrición en España: ¿existe? Una visión desde la Epidemiología y la Salud Pública

Jornada Técnica

MÓNICA PÉREZ RÍOS

Profesora del departamento de Medicina Preventiva y salud Pública. Universidad de Santiago



Doctora en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela (USC), Mónica Pérez Ríos obtiene una beca de iniciación a la investigación en el departamento de Estadística en la USC y durante ese periodo de formación cursa el Máster en Salud Pública y Administración Sanitaria (USC), el Máster en Diseño y Estadística (Universidad Autónoma de Barcelona) y realiza una estancia en la Universidad de Harvard. Posteriormente, es contratada como investigadora del Centro de Investigaciones

Biomédicas en la Red de Salud Pública (CIBEResp). Actualmente es profesora asociada en el departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública (USC) y trabaja en el servicio de Epidemiología de la Dirección Xeral de Innovación e Xestión da Saúde Pública de la Xunta de Galicia. Su actividad docente se ha desarrollado principalmente en el grado de Farmacia, además de en diferentes máster organizados por diferentes Universidades. Mónica Pérez Ríos pertenece a la Sociedad Española de Epidemiología, en donde es coordinadora del grupo de tabaco.

### ¿Existe realmente malnutrición en España?

En el caso de España, aunque podemos disponer de fuentes de información fiables sobre la tasa de pobreza relativa y también datos relativos a la obesidad y sobrepeso, no existen sin embargo datos sobre la posible prevalencia de los diferentes tipos de malnutrición.

Como punto de referencia disponemos de los datos expuestos en el *Informe de Desarrollo Sostenible de 2016*<sup>32</sup> elaborado por la ONU. Estos datos explican que existe subalimentación en el 2% de la población de las regiones desarrolladas, entre las que se encuentra España.

En el otro lado de la balanza, crecen los índices de niñas y niños con sobrepeso u obesidad. El *Estudio Aladino 2015*<sup>33</sup> de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) dimensiona el sobrepeso en la franja de 6 a 9 años en un 23,2% y la obesidad en un 18,1%. La falta de acceso a una información adecuada en nutrición y a una alimentación saludable y adecuada a sus necesidades son algunas de las causas. Las cifras se duplican en la edad adulta, 39,3% de sobrepeso y 21,6% de obesidad en la franja 25-64 años, según el *Estudio ENPE 2015*<sup>34</sup>.

### Estudio sobre Prevalencia de malnutrición en escolares españoles

Partiendo de la realidad que describen los datos anteriormente expuestos, se analiza el estudio sobre Prevalencia de malnutrición en escolares españoles<sup>35</sup>.

Un punto de partida importante es que la baja disponibilidad de recursos puede producir un descenso en la disponibilidad y en la calidad de alimentos, aumentando el riesgo de malnutrición<sup>36</sup>, lo que se asocia a importantes déficits nutricionales. Este tema ha de tenerse en consideración sobre todo cuando abordamos la realidad de colectivos vulnerables como los niños<sup>37</sup>.

### Metodología

Se estimó la prevalencia de obesidad, bajo peso y baja estatura en función del sexo y la edad utilizando los criterios de referencia propuestos por la Organización Mundial de la Salud. El trabajo de campo se realizó entre octubre y noviembre de 2013.

## Resultados

Se obtuvo finalmente información de 7.438 escolares, de los cuales 4.434 tenían de 6 a 11 años, edades en las que se cursa EP, y 3.004 de 12 a 15 años, edades en las que se cursa ESO. La tasa de participación en el estudio fue del 91,4%.

En global, el 16,4% (15,2-17,5) de los escolares gallegos presentan malnutrición por exceso, por defecto o por retraso en el crecimiento. Esta prevalencia es mayor entre los niños (19,2% [17,8-20,7] vs. 13,3% [11,9-14,8]) y en aquellos de 6 a 11 años (18,5% [16,9-20,0] vs. 13,1% [11,6-14,4]).

El 1,0% (0,8-1,3) de los escolares gallegos de 6 a 15 años tienen baja estatura en relación con su edad, no apareciendo diferencias en función del sexo ( $p \geq 0,05$ ). En función de la edad, la prevalencia es más baja entre los escolares de 6 a 11 años (0,6% vs. 1,7%). Entre los 6-11 años aparecen diferencias en función del sexo, identificándose entre las niñas prevalencias más altas (tabla 1). En función de la edad en años se observa que entre los niños la prevalencia de baja estatura para la edad es máxima a los 13-14 años y entre las niñas a los 11-12 años (fig. 1).

### ENCUESTA DE OBESIDAD INFANTIL 2014. METODOLOGÍA

- **Ámbito:** Galicia
  - Poblacional: escolares gallegos de Educación Primaria (EP) y Secundaria (ESO)
  - Temporal: 2013 (octubre-noviembre)
- **Muestreo**
  - Bietápico estratificado de centros (137) y aulas (416). Se incluyeron en el estudio todos los alumnos de 6 a 15 años de las aulas seleccionadas
  - 7.443 escolares: 4.550 de primaria y 2.893 de secundaria
- **Recogida de información:** Presencial en el aula
  - Sexo, fecha de nacimiento o edad
  - Mediciones (descalzos y ropa ligera): peso, talla, perímetros cintura y cadera
  - Valoraciones realizadas por el profesor

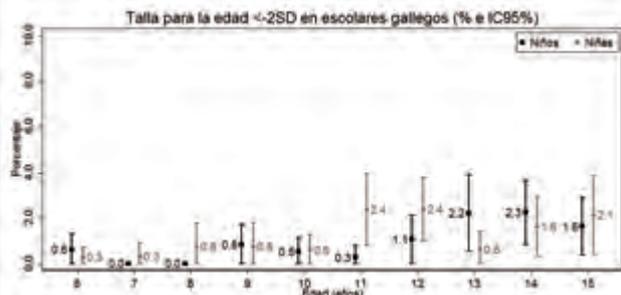
(tabla 1) Prevalencia de malnutrición por bajo peso, obesidad o baja talla para la edad en función del grupo de edad en global y en función del sexo. Puntos de corte: OMS, 2007.

6-11 años	Todos		Niños		Niñas		P*
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%	
Bajo peso (IMC < -2 DE)	0,5	0,3-0,7	0,3	0,1-0,5	0,8	0,4-1,2	0,014
Obesidad (IMC ≥ 2 DE)	17,4	16-18,9	21,0	19,1-22,8	13,7	11,7-15,6	0,000
Talla para la edad < -2 DE	0,6	0,4-0,8	0,4	0,2-0,6	0,8	0,5-1,2	0,033

12-15 años	Todos		Niños		Niñas		P*
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%	
Bajo peso (IMC < -2 DE)	0,9	0,5-1,3	0,6	0,2-1,1	1,2	0,6-1,8	0,135
Obesidad (IMC ≥ 2 DE)	10,5	9,3-11,8	13,3	11,4-15,2	7,6	5,9-9,3	0,000
Talla para la edad < -2 DE	1,7	1,2-2,2	1,8	1,1-2,5	1,7	1-2,4	0,883

\*Test ji cuadrado ajustado por el diseño muestral (niños vs niñas).

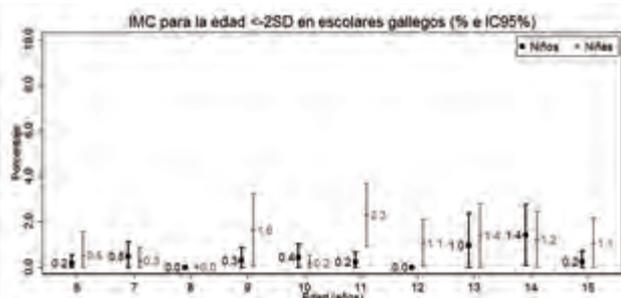
Prevalencia de baja estatura para la edad en los escolares gallegos de 6 a 15 años en función de la edad en años. Resultados en función del sexo. **1% (0,8-1,3)**. 1.683 (1.262-2.104). Imagen de la Ponencia *Malnutrición en España: ¿existe? Una visión desde la Epidemiología y la Salud Pública*. (fig. 1).



El 0,7% (0,5-0,9) de los escolares gallegos de 6 a 15 años presentan bajo peso. Esta prevalencia es más alta entre las niñas (0,4% [0,2-0,6] vs. 1% [0,6-1,3]). En función del grupo de edad la prevalencia es más alta entre los escolares de 12-15 años y no hay diferencias en función del sexo ( $p \geq 0,05$ ); en el grupo de edad de 6-11 años la prevalencia es más alta entre las niñas ( $p < 0,05$ ) (tabla 1). En función de la edad se observan las prevalencias más altas a los 11 años entre las niñas y a los 13-14 años entre los niños (fig. 2).

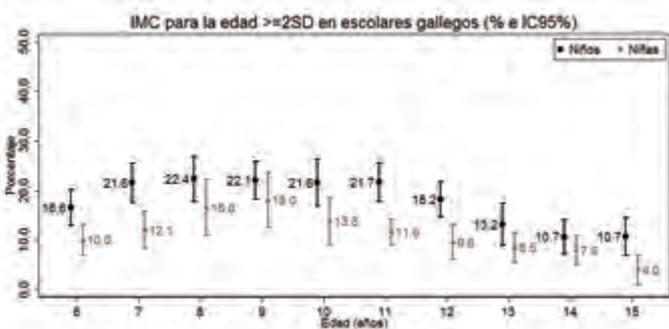
El 14,8% (13,7-15,9) de los escolares gallegos de 6 a 15 años son obesos, siendo la prevalencia más alta entre los niños (18,0% [16,6-19,5] vs. 11,4% [9,9-12,8];  $p < 0,05$ ), con independencia del grupo de edad. La prevalencia de obesidad es 7 puntos porcentuales más alta ( $p < 0,05$ ) entre los escolares de 6-11 años (tabla 1). En función de la edad, las prevalencias más altas se observan en los niños entre los 7 y los 11 años y en las niñas entre los 8 y los 9 (fig. 3).

Prevalencia de bajo peso para la edad en los escolares gallegos de 6 a 15 años en función de la edad en años. Resultados en función del sexo. **0,7% (0,5-0,9)**. 1.266 (871-1.660). Imagen de la Ponencia *Malnutrición en España: ¿existe? Una visión desde la Epidemiología y la Salud Pública*. (fig. 2).



No hay diferencias en la prevalencia de malnutrición cuando se tiene en cuenta la titularidad del centro o la provincia (datos no mostrados).

Prevalencia de obesidad para la edad en los escolares gallegos de 6 a 15 años en función de la edad en años. Resultados en función del sexo. **14,8% (13,7-15,9)**. 29.040 (25.934-32.147). Imagen de la Ponencia *Malnutrición en España: ¿existe? Una visión desde la Epidemiología y la Salud Pública*. (fig. 3).



## Conclusiones

- En Galicia se estima que 16 de cada 100 escolares de 6 a 15 años presentan malnutrición por exceso, por defecto o por retraso en el crecimiento.
- A pesar de que las prevalencias de baja estatura y bajo peso para la edad no superan el 1% en ninguno de los casos, a partir de los datos del padrón municipal de habitantes 2013 se estima que 1.683 (1.262-2.104) escolares de 6 a 15 años presentan baja estatura y 1.266 escolares (871-1.660) bajo peso para su edad.

**En relación con la malnutrición por exceso las estimaciones son preocupantes**, ya que aplicando el punto de corte propuesto por la OMS, la prevalencia de la obesidad en Galicia en escolares de 6 a 15 años es del 15%, lo que se traduce en que 29.040 (25.934-32.147) estarían obesos. Si comparamos estos resultados con los de otros estudios que aplicaron los mismos puntos de corte, los porcentajes estimados para España en 2012 fueron similares: 12,6% en población de 8 a 17 años<sup>38</sup>, al igual que los de Cataluña entre 2010-2012, que se estimaron en el 15,4% en niños de 2 a 14 años<sup>39</sup>, o que los de Estados Unidos en 2011-2012, donde la prevalencia de obesidad era del 17,3% en población entre 2 y 19 años<sup>40</sup>.

En todo caso, la prevalencia de obesidad ha aumentado en los últimos años entre los niños y adolescentes de los países

En los países desarrollados la obesidad, entendida como malnutrición por exceso, es la manifestación más frecuente de malnutrición, tanto en adultos como en niños

desarrollados<sup>41</sup>, y algunos estudios han identificado la importante influencia de las desigualdades sociales en este hecho<sup>42</sup>.

La prevalencia de bajo peso entre los escolares gallegos aumenta con la edad, si bien únicamente entre las niñas de 11 años supera el 2% (2,3%). Los valores obtenidos son inferiores a los estimados en poblaciones de edades similares de países desarrollados<sup>43 44</sup>, aunque las comparaciones son difíciles, ya que no se emplea la misma definición de bajo peso.

El crecimiento en estatura, parte esencial del examen pediátrico, es un indicador en el que influyen múltiples factores, como patologías crónicas, endocrinológicas o el ambiente, este último entendido como los factores sociales a los que están expuestos los niños; por ejemplo, privación emocional o económica. Además, se debe tener presente el retraso constitucional del crecimiento. En menor medida influiría en consecuencia el aporte insuficiente de micronutrientes, por lo que incluirlo en ocasiones como indicador de malnutrición en países desarrollados es cuestionable.

En países desarrollados a nivel poblacional la detección de la malnutrición no es fácil, pero aun así se debe intentar. El estudio de la prevalencia poblacional de malnutrición debería realizarse a partir de un estudio específico en el ámbito clínico. A pesar de las limitaciones que presenta, la antropometría es el único método que permite tener estimaciones a nivel poblacional y disponer de estos datos es vital, ya que sirven para orientar la implantación de programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, así como la detección de colectivos vulnerables. En este aspecto los centros educativos son una pieza clave, tanto en la detección como en el manejo de los casos detectados<sup>45</sup>, por lo que se debe concienciar a los profesores sobre este problema y conseguir su implicación en la detección precoz de la malnutrición y en su manejo, esto plantea:

Abordar el problema de la malnutrición como un problema de salud pública

Promover medidas de prevención primaria a edades tempranas encaminadas a disminuir la malnutrición, especialmente por exceso o adiposidad

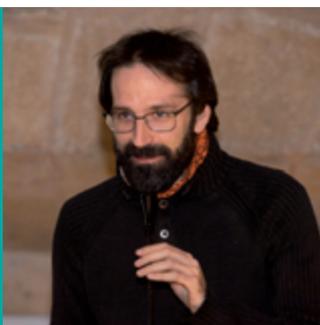
Realizar estudios por comunidades autónomas, dadas sus distintas realidades, y repetirlos para observar tendencias y evolución con unos plazos no superiores a los 5 años

## 2.6.6 Ponencia: **Malnutrición: carencias, excesos y desequilibrios. Desafíos y tendencias**

Jornada Técnica

ARTURO ANGULO

Coordinador Adjunto  
de la Oficina de la  
FAO en España.



Arturo Angulo Urarte (Logroño, 1979) es Ingeniero Agrónomo por la Universidad Politécnica de Madrid y Especialista en Políticas Públicas por la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO). Su trayectoria profesional se ha desarrollado principalmente en la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), donde empezó a trabajar en 2005 en el

ámbito de la extensión y desarrollo rural, primero en Nicaragua, después en Angola, como coordinador del Programa Especial de Seguridad Alimentaria del país (PESA Angola), y a continuación en Guatemala, como experto en políticas públicas y extensión rural, del Programa Especial de Seguridad Alimentaria Centroamericano (PESA Centroamérica). Desde el año 2014 es responsable de Alianzas y Relaciones Institucionales de la Oficina de la FAO en España, donde en la actualidad desarrolla tareas de coordinación adjunta de la Oficina.

Fue investigador principal del estudio *El Derecho a la Alimentación en Guatemala y Nicaragua: un análisis de la evolución en el cumplimiento de las Directrices Voluntarias para el Derecho a la Alimentación*<sup>46</sup>, publicado por Cáritas en 2014. Y es autor, entre otras, de las siguientes publicaciones: *Quince vueltas al sol para una transformación imprescindible: una mirada desde la FAO, España y los ODS 2 y 12*<sup>47</sup>, artículo publicado en la revista *Ambienta*, dentro de la serie de publicaciones *Hambre de Saber, saber de hambre*, del Programa Especial de Seguridad Alimentaria de Centroamérica. La serie incluye contenidos específicos sobre agricultura familiar, sistemas y servicios de extensión y seguridad alimentaria y nutricional. Ha sido coautor y revisor de diversas publicaciones, manuales y tesis y ha participado como ponente en numerosos foros, conferencias y encuentros.

### Nuestras Acciones son nuestro Futuro. ¿Dónde Estamos? ¿Hacia dónde vamos?

- 815 millones de personas siguen padeciendo hambre en el mundo
- En 2050 podría haber más plásticos que peces en los océanos
- Más de 1.900 millones de personas tienen sobrepeso
- El consumo mundial de agua se multiplicó por seis durante el siglo pasado. El doble del crecimiento de la población
- Entre 1990 y 2015, la tasa de mortalidad infantil en niños menores de cinco años se redujo en más de la mitad
- Más de 1.000 millones de personas han salido de la pobreza extrema
- La tasa de mortalidad materna se ha disminuido un 45%
- Sabemos cómo erradicar el hambre

- Actualmente producimos **alimentos suficientes** para alimentar a la población mundial.
- Más de **821 millones** de personas tienen subnutrición y **1.500 millones** importantes carencias nutricionales.
- **672 millones** de adultos con obesidad: 1 de cada 8 en el mundo. **1 de cada 4** en España.
- Desperdiciamos **1/3** de los alimentos producidos.
- La dependencia de los combustibles fósiles de nuestro modelo alimentario es enorme y la huella de carbono ha crecido. Nuestro **modelo alimentario** es responsable del **20-30% de los gases de efecto invernadero**.

- Si las **emisiones de CO<sub>2</sub> por pérdidas y desperdicios** de alimentos fuera un país, sería el tercer país emisor más grande del mundo.
- Si analizamos la **distribución de pérdida y desperdicio a lo largo de la cadena alimentaria en las distintas regiones del mundo**, podemos llegar a la conclusión de que:
  - En los **PAÍSES DESARROLLADOS: hay Mayor peso del DESPERDICIO**
  - En los **PAÍSES EN DESARROLLO: hay Mayor peso de las PÉRDIDAS**
- Estamos en un proceso paulatino de pérdida de biodiversidad (natural y de cultivos).
- El mundo rural está en profunda crisis: despoblación, migraciones...
- 1/3 de los suelos agrícolas se encuentran degradados.
- El 31% de poblaciones de peces se encuentran sobre-explotadas.
- La utilización excesiva de antibióticos en la producción animal, no solo para tratar sus enfermedades sino como promotores de crecimiento, genera una resistencia a los antimicrobianos, que se traduce en un problema de salud pública (25.000 muertes anuales en la Unión Europea y más de 1.500 millones de euros en gastos sanitarios).

### La Alimentación en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. *Tendencias del sistema alimentario mundial*

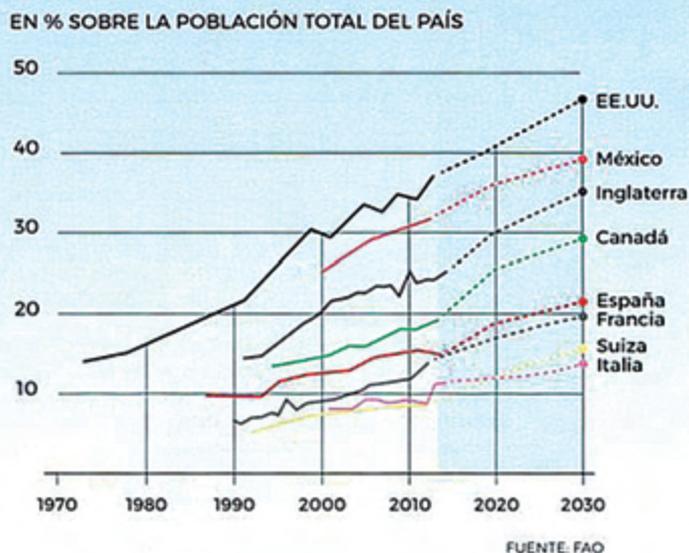
El futuro de la alimentación y la agricultura (FOFA)<sup>48</sup> aborda el futuro de la seguridad alimentaria mundial, analizando a largo plazo los sistemas alimentarios y agrícolas en el contexto social y económico.

- **Previsible incremento poblacional** en la primera mitad de siglo, previo a su estabilización, en especial en África.
- Pese a la reducción del hambre desde los años 90, aún hay 800 millones de personas que sufren subnutrición, siendo la **tendencia quedarnos en los 650 millones de subnutridos en 2030**. Tendencia rota, por las al menos 4 crisis terribles en África y Oriente Próximo, que implica una subida a los 821 millones de personas subnutridas, 41 millones más que hace 3 años.
- Las necesidades de inversión adicional calculadas (pero no cubiertas) son de 265 mil millones de dólares al año hasta 2030, en 67 programas de protección social y en 198 actividades productivas de los más pobres.
- La inseguridad alimentaria grave en 2017 es más alta que en 2014 en todas las regiones excepto en América septentrional y Europa, con aumentos notables en África y América Latina.
- Se está produciendo una **transformación de las dietas**, que se traduce en más sobrepeso y en más presión sobre los recursos naturales, a la vez que se registra un incremento de las tasas de desperdicio en países en desarrollo.

**El Panorama regional de la inseguridad alimentaria en Europa y Asia Central** se caracteriza porque en la población de la mayoría de los países de la región, la carga de sobrepeso y obesidad en términos de años de vida ajustados por discapacidad (DALYs)<sup>49</sup> actualmente excede a la de subnutrición.

- Se registra una **reducción del incremento de la productividad** de los cultivos.
- Se está produciendo una **urbanización progresiva**. Para el año 2050, dos de cada tres personas vivirán en zonas urbanas.
- Estamos ante una **estabilización** de la superficie de **tierras cultivadas y forestales**.
- Se constata una **degradación de los recursos naturales y afecciones desproporcionadas del cambio climático**. Con las prácticas agrícolas existentes, satisfacer

En los últimos años el mundo está asistiendo a una epidemia global de sobrepeso y obesidad que va en aumento tanto en países desarrollados como en países en vías de desarrollo. Según los últimos datos de la FAO, más de 1.900 millones de personas padecen sobrepeso en el mundo y, de estos, más de 600 millones son obesos. La situación es especialmente preocupante en América Latina, donde la obesidad afecta a 96 millones de personas.



Fuente FAO. Imagen de la Ponencia Malnutrición: carencias, excesos y desequilibrios. Desafíos y tendencias. Arturo Angulo.

el aumento de la demanda de productos agrícolas, conduce a una competencia más intensa por los recursos naturales, al aumento de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) y a una mayor deforestación y degradación de la tierra.

- Hay necesidad de que se produzca una **recuperación paulatina de inversión en la investigación agraria**, siendo importante que se dirija a las necesidades de los pequeños productores.

- **Las partes esenciales de los sistemas alimentarios cada vez tienen un coeficiente más alto de capital y una mayor integración vertical y se concentran en menos manos.** Esto está sucediendo en varios ámbitos, desde el suministro de insumos hasta la distribución de alimentos.
- Los productores en pequeña escala y los hogares sin tierras son los primeros en salir perdiendo y cada vez más buscan oportunidades de empleo en sectores distintos a la agricultura:

- Esto está originando mayores flujos migratorios, en especial de los hombres de las familias del medio rural, lo cual, a su vez, está dando lugar a la "feminización" de la agricultura en muchas partes del mundo.

## PANORAMA REGIONAL DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA: EUROPA Y ASIA CENTRAL

### Análisis de diversas políticas prometedoras para abordar la malnutrición:

- Reformular los alimentos procesados: para mejorar su valor nutricional (menos grasas saturadas y trans, sal y azúcar)
- Generar impuestos y subvenciones para modificar los precios relativos de los alimentos en función de su carácter saludable
- Educar en materia nutricional para informar a la población sobre las características de una dieta saludable y equilibrada
- Aumentar la eficacia de los sistemas de inocuidad alimentaria y homogenizar las normas sobre inocuidad alimentaria, sanitarias, fitosanitarias y de higiene
- Mejorar el etiquetado nutricional de los productos alimentarios
- Desarrollar programas de ayuda alimentaria -incluyendo vales y subsidios-, transferencias de alimentos y programas de transferencia de efectivo

Cuadro de la Ponencia Malnutrición: carencias, excesos y desequilibrios. Desafíos y tendencias. Arturo Angulo.

Los conflictos, crisis y catástrofes naturales están aumentando en número e intensidad, a la vez que reducen la disponibilidad de alimentos, trastornan el acceso a los mismos y a la atención de la salud, debilitan los sistemas de protección social, empujando al hambre y la pobreza a muchas de las personas afectadas, incentivando las migraciones por situaciones de dificultad e incrementando la necesidad de ayuda humanitaria.

Las crisis prolongadas se caracterizan frecuentemente por conflictos violentos (2,5 a 3 veces más subalimentación en países con crisis prolongadas).



*"Una de las conclusiones principales de este informe es que el modelo agrícola resultado de la revolución verde de los años 60 y 70 ha alcanzado sus límites.*

*La intensificación masiva de la agricultura contribuye al aumento de la deforestación y la escasez de agua, del agotamiento del suelo y del nivel de emisiones de gases de efecto invernadero. Los sistemas agrícolas que hacen un uso elevado de insumos y recursos han incrementado sustancialmente la producción, pero ha sido a expensas de un elevado coste ambiental (...)*

*Alimentar a las personas debe ir de la mano del cuidado del planeta, como indican la Agenda 2030 y la Cumbre del Clima de París.*

*Necesitamos transformar la actual agricultura y los sistemas alimentarios. El "business as usual" no es por más tiempo una opción. El futuro de la agricultura no es la intensificación de los insumos sino la intensificación del conocimiento. Este es un nuevo paradigma.*

*Necesitamos implementar unas prácticas agrarias sostenibles que ofrezcan alimentos nutritivos y accesibles, servicios ecosistémicos, y sean resilientes al cambio climático al mismo tiempo. Y esto puede ser hecho apoyando a los pequeños productores y la agricultura familiar, reduciendo el uso de pesticidas y químicos, incrementando la diversificación de cultivos, desarrollando prácticas de conservación de suelos, por nombrar algunos aspectos".*

**José Graziano Da Silva**  
Director General de la FAO  
Parlamento Europeo. 30 de mayo 2017

### **La necesaria reforma del comercio mundial de alimentos**

*Facilitar la exportación de productos básicos para alimentar el planeta fue un imperativo de la posguerra. Pero esta trascendencia ha cambiado, ya que los productos básicos se convirtieron en sinónimo de alimentos procesados industrializados y el peligro de la obesidad es una amenaza hoy tan grave como la del hambre.*

*El ámbito regulador de la alimentación que comprende leyes, normas, protocolos de producción, subsidios y divulgación de la información, debería rediseñarse "para proteger a los alimentos saludables y no a los alimentos en general".*

*"Resulta obsoleto aplicar la misma normativa a la exportación de un producto de Brasil a Japón, a algo producido en las proximidades para ser vendido en un mercado de campesinos en la misma ciudad".*

*"Los alimentos procesados producidos en masa, a menudo con un exceso de grasas saturadas, sal, azúcar, resultan en realidad favorecidos por las reglas actuales".*

**José Graziano da Silva**  
Director General de la FAO  
(8 de mayo de 2018)

### **La Alimentación en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Retos del sistema alimentario mundial. ODS 2 HAMBRE CERO**

En la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, la alimentación y la agricultura se sitúan en el centro, ya sea para poner fin a la pobreza y el hambre, como para responder al cambio climático o para conservar nuestros recursos naturales. Dicha agenda responde en opinión de Arturo Angulo a las siguientes premisas:

- Viene de un aprendizaje pluri-civilizatorio profundo.
- Es integradora, de naturaleza universal, indivisible y transversal.
- Tiene legitimidad ética, política y técnica.
- Es transformadora, se centra en la equidad y la búsqueda de una prosperidad compartida.
- Toca con los sueños y con el pragmatismo de urgencia del camino necesario.
- Es desafiante, y el ser humano solo responde dando lo mejor de sí cuando lo desafían en buena lid.

## EL PASO DE LOS ODM A LOS ODS

ODM	ODS
Principalmente para Países en Desarrollo	UNIVERSALES – Aplicables a todos los Países: en Desarrollo/ Desarrollados, Sur/Norte
8 metas aisladas para el desarrollo	17 metas que integran las 3 dimensiones del desarrollo sostenible
Lanzados por la Secretaría de la ONU	Negociados por los Países miembros / apropiación de los países
Los medios de ejecución (financiación, monitoreo y otros) se establecieron a posteriori	Planificación, indicadores financieros y no financieros incluidos en el proceso. Miden la equidad y la vulnerabilidad a lo interno de los países, no solo medias

**La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible**<sup>50</sup> se compone de 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y 169 metas. Para su seguimiento se diseñaron 230 Indicadores Globales<sup>51</sup> que pueden medirse a través de datos estadísticos.

La Comisión Estadística de la ONU (UNSC) formuló el marco de indicadores para monitorear los ODS y así, en 2015 la UNSC crea un Grupo Interinstitucional y de Expertos (IAEG-SDG) del que son miembros 28 Países, Agencias Internacionales y las Comisiones Regionales de la ONU.

La FAO es agencia custodia de 21 de los 230 indicadores, relativos a los ODS 2, 5, 6, 12, 14 y 15, y debe apoyar a los países en:

- Recopilar datos y metadatos de las fuentes oficiales nacionales.
- Proveer documentación sobre cada indicador.
- Trabajar en mejora y/o desarrollo de metodología.
- Contribuir a la construcción de capacidad en los países para facilitar datos e información y alcanzar comparabilidad.



## ¿Y en 15 vueltas al sol llevaremos a cabo esta transformación imprescindible?

Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible define la esencia del ODS 2:

- **META 2.1:** Poner **fin al hambre** de aquí a 2030 (...)
- **META 2.2:** Poner fin, de aquí a 2030, a **todas las formas de malnutrición** (...)
- **META 2.3:** **Duplicar**, de aquí a 2030, la **productividad agrícola y los ingresos de los productores de alimentos en pequeña escala** (...)
- **META 2.4:** Asegurar, de aquí a 2030, la **sostenibilidad de los sistemas de producción de alimentos**.
- **META 2.5:** Mantener, de aquí a 2030, la **diversidad genética** de las semillas, las plantas cultivadas y los animales de granja y domesticados y sus correspondientes especies silvestres (...)

¿"El Ser Humano aún está verde para ciertos éxtasis, éxtasis necesarios para las mentes sanas ansiosas de infinito, para las cuales la evolución no es un fruto del azar sino un juego cósmico de posturas formidables, apuestas infinitas y terribles responsabilidades"?

*Pierre Teilhard de Chardin  
(primera mitad del s. XX)*



Según José Graziano da Silva, Director General de la FAO, en su intervención durante la presentación en Roma del Informe de políticas alimentarias mundiales de 2018<sup>52</sup>, *"para garantizar que los futuros sistemas alimentarios proporcionen alimentos saludables para todas las personas necesitaremos un profundo cambio. Tenemos que pensar a lo grande si realmente queremos conseguir este cambio"*.

### **El Decenio de Acción de las Naciones Unidas para la Nutrición (2016-2025)<sup>53</sup>.**

El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición constituye un compromiso de los Estados miembros de las Naciones Unidas de emprender la aplicación de políticas, programas y mayores inversiones en forma sostenida y coherente durante diez años, a fin de eliminar la malnutrición en todas sus formas, en todas partes y sin dejar a nadie detrás.

### **La Nueva Agenda Urbana (NUA)<sup>54</sup>.**

La Nueva Agenda Urbana se aprobó en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre la Vivienda y el Desarrollo Urbano Sostenible (Hábitat III) celebrada en Quito, Ecuador, el 20 de octubre de 2016.

La Asamblea General de las Naciones Unidas refrendó la Nueva Agenda Urbana el 23 de diciembre de 2016. Los gobiernos aprobaron la Nueva Agenda Urbana (NUA) en octubre de 2016, en la primera conferencia sobre la implementación de los ODS. La NUA enfatiza

la seguridad alimentaria y la nutrición como un asunto crítico para las ciudades, el fortalecimiento de los vínculos rural-urbanos y la planificación territorial integrada, para lograr la seguridad alimentaria y nutricional.

### **Escala de la Agroecología para alcanzar los ODS. (II Simposio Internacional de Agroecología. Roma, 2018)<sup>55</sup>.**

La Agroecología se basa en conceptos y principios ecológicos con el fin de optimizar las interacciones entre las plantas, los animales, los seres humanos y el medio ambiente, teniendo en cuenta, al mismo tiempo, los aspectos sociales que deben abordarse para lograr un sistema alimentario justo y sostenible.

### **Decenio de la Agricultura Familiar (2019-2018)<sup>56</sup>.**

Aporta una nueva perspectiva sobre lo que significa ser un agricultor familiar en un mundo que cambia rápidamente y destaca, como nunca antes, el importante papel que desempeñan los campesinos familiares en la erradicación del hambre y la construcción de nuestro futuro alimentario.

### **Se conforman alianzas parlamentarias mundiales contra el hambre y la malnutrición.**

- Frentes Parlamentarios Contra el Hambre de América Latina Alimentaria<sup>57</sup> cuentan con apoyo de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo-AECID<sup>58</sup>. A fecha de hoy hay 19 países latinoamericanos que cuentan con una alianza y han aprobado más de 25 leyes encaminadas al ODS 2.
- Alianza Panafricana por la Seguridad Alimentaria<sup>59</sup>.
- Alianza Europea contra el Hambre (Parlamento Europeo)<sup>60</sup>.
- Alianza Parlamentaria Española por el Derecho a la Alimentación (18 sept 2018)<sup>61</sup>.
- Cumbre Parlamentaria Mundial contra el Hambre y la Malnutrición<sup>62</sup> (Madrid, 2018).



©FAO/Thomas Canet. Cumbre Parlamentaria Mundial contra el Hambre y la Malnutrición (Madrid, 2018).

### **Pacto de Políticas Alimentarias Urbanas Sostenibles.**

Auspiciado por la FAO, toma forma en Milán en 2015, el *Pacto de política alimentaria urbana de Milán*<sup>63</sup>. Posteriormente, en 2017, Valencia es sede de la tercera cumbre mundial de Alcaldes de ciudades firmantes de dicho Pacto<sup>64</sup>, en la que participan 150 ciudades del mundo, 22 de España, cuya finalidad es facilitar un marco de discusión en el que las ciudades puedan dialogar sobre cómo dar respuesta a retos tales como el cambio climático, el desarrollo de políticas públicas que promuevan dietas saludables o la creación de sistemas alimentarios urbanos sostenibles.

Todo esto supone finalmente un compromiso para:

- Desarrollar sistemas agroalimentarios sostenibles.
- Desarrollar colaboración intersectorial.
- Alcanzar coherencia entre políticas municipales y procesos globales.
- Implicar a todos los actores en la planificación, implementación y evaluación.
- Desarrollar "networking" entre las ciudades.

### **Observatorio del Derecho a la Alimentación de España (ODA-E)<sup>65</sup>.**

Según el informe *El Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo 2018*<sup>66</sup>, 600.000 personas se encuentran en situación de inseguridad alimentaria grave en España.

El ODA-E, promovido en un principio por la Universidad de Barcelona, la Universidad de Oviedo y la Universidad Politécnica de Madrid, está integrado hoy por más de treinta instituciones académicas, como Facultades, Escuelas Universitarias, Departamentos, Institutos, Cátedras y Observatorios, además de la colaboración de varias entidades sociales.



Imagen de la colección *El Estado del Planeta*, presentada por la FAO y *El País*, <http://www.fao.org/news/story/es/item/1118938/icode/>.

### **Medios de Comunicación.**

La FAO ofrece una amplia variedad de publicaciones y productos electrónicos relacionados con la alimentación y la nutrición, recursos naturales y sistemas agrícolas, desarrollo económico y social.

La FAO trabaja con los países y sus socios en pro de su objetivo primordial de erradicar el hambre. La clave de este esfuerzo concertado es el intercambio de información para concienciar y avanzar en el conocimiento sobre la alimentación, la agricultura, los recursos naturales y el desarrollo económico.

Como editor mundial de primera fila, la FAO reúne conocimientos multidisciplinarios en anuarios y estudios estadísticos, evaluaciones globales, comentarios y puntos de vista, directrices, manuales y estudios especializados.

Desafíos como el cambio climático, la nutrición o la preservación de nuestros océanos y bosques son abordados en estas publicaciones.

### **Lucha contra la Resistencia a los Antimicrobianos.**

El uso excesivo e inadecuado de medicamentos en personas y animales está acelerando el proceso de resistencia, las infecciones más comunes se están volviendo resistentes a los tratamientos disponibles. Ante esta problemática la FAO ha trazado un plan de acción:

- Aumentar la concienciación y sensibilización sobre la resistencia a los antimicrobianos y las amenazas vinculadas.
- Promover las buenas prácticas en los sistemas alimentarios y agrícolas y abogar por el uso cauteloso de los antimicrobianos.
- Fortalecer las estructuras de gobernanza: políticas y reglamentos relacionados con el uso de antimicrobianos en la alimentación y la agricultura.
- Desarrollar la capacidad de vigilancia y seguimiento de la resistencia y utilización de antimicrobianos en la alimentación y la agricultura.

### **Reducción de pérdidas y desperdicios<sup>67</sup>.**

La meta 12.3 del ODS 12 centrado en la 'Producción y Consumo Responsables', plantea hasta 2030, reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita mundial en la venta al por menor y a nivel de los consumidores y reducir las pérdidas de alimentos en las cadenas de producción y suministro, incluidas las pérdidas posteriores a la cosecha.



©FAO/Tero Vesalain.

**Campaña de la FAO, marzo 2018: “La belleza (y el sabor!) están en el interior: Por qué amar las frutas y verduras de aspecto feo es bueno para el medio ambiente, la economía y un mundo con #HambreCero”.** Se trata de analizar el efecto de la estandarización del producto, como causa de la pérdida y desperdicio de alimentos. Hay que tener en cuenta que el 45% de las frutas y hortalizas se descartan antes de llegar a las tiendas.

“Se desperdician grandes cantidades de alimentos debido a los estándares de calidad que enfatizan demasiado el aspecto”.

*(Graziano Da Silva, Director General de la FAO)*

## Valoración final

### **Nos quedan 12 vueltas (para que sean posibles muchas más)**

Para Arturo Angulo aún estamos a tiempo de salvar a nuestro planeta de la situación dramática a la que se enfrenta, situación que ahora mismo aboca a 821 millones de personas, es decir al 15 % de la población, a pasar hambre, estando esta tasa del 15% en aumento durante los últimos años, a la vez, otros 2.000 millones sufren desequilibrios nutricionales y otros 2.000 millones padecen sobrepeso u obesidad, constituyendo la mayor pandemia del siglo XXI, íntimamente vinculada con la pobreza, siendo una de las principales causas de riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (cáncer, cardiovasculares, etc.). Todo ello, en un mundo donde la producción actual de alimentos satisfaría, con mucho, las necesidades de toda la humanidad.

“Hemos de insistir sin desmayo en reforzar las campañas de sensibilización, la educación nutricional, promover la venta de alimentos frescos, regular los alimentos procesados, adecuar las políticas fiscales, restringir determinadas publicidades, fortalecer la salud preventiva y colaborar decididamente en el Decenio de Acción sobre la Nutrición promovido por Naciones Unidas”

Es necesaria una acción decidida y coordinada en políticas públicas. No obstante, debemos ser conscientes de que no hay medidas mágicas. El ponente puso de manifiesto que nuestras acciones constituyen nuestro futuro, para terminar recordando que la Constitución Española no reconoce el Derecho a la Alimen-

tación, que sí está recogido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, marcando así un comienzo posible para el cambio.

### **¿DESAFÍOS CERCANOS?**

Tamaño de cooperación internacional • Agricultura intensiva en insumos • Obesidad y sobrepeso • Utilización de antimicrobianos • Despoblación rural

### **¿QUÉ DEBEMOS HACER?**

Ambición, convicción • Recursos • Responsabilidad • Tomar postura • Apostar

### **¿QUÉ PODEMOS HACER?**

Divulgar los desafíos • Ser actores políticos activos • Consumir con criterios éticos • Comer mejor • Revalorizar lo rural • Fortalecer la extensión rural • Avanzar en procesos de gobernanza mundial • Profundizar en nuestra identidad como ciudadanos del mundo • Guiar nuestra investigación hacia los desafíos de la agenda

## 2.7 Valoración final, resumen de conclusiones y recomendaciones para la acción

El **V Encuentro de la Alianza Contra el Hambre y la Malnutrición de España**, celebrado en León el 7 y 8 de noviembre de 2018 bajo el título **Malnutrición: carencias, excesos y desequilibrios**, reunió a representantes de algunas de las principales entidades sociales españolas para abordar esta problemática desde diferentes puntos de vista: **Acción contra el hambre, ACNUR, FAO, Prosalus y el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Santiago de Compostela**. Los cinco representantes de estas organizaciones coincidieron en la definición de la malnutrición como un problema estructural, que exige tomar medidas desde las Administraciones Públicas, medidas que en definitiva tengan como resultado una importante transformación de los sistemas alimentarios actuales.

La **médico nutricionista de Acción contra el hambre, Pilar Charlé**, abrió la jornada con una ponencia sobre **“Malnutrición: concepto y tipologías”**. Charlé partió de la definición de malnutrición, en la que se incluyen carencias, excesos o desequilibrios, tanto de ingesta como nutricionales, para a continuación examinar sus posibles causas, entre las que se encuentran unas inmediatas, como es la ausencia de alimentos; otras subyacentes, más profundas, de índole familiar; y por último otras más complejas, de tipo social, como pueden ser los problemas educativos, fundamentalmente en las mujeres o en las clases más desfavorecidas. Además, recalcó la importancia de **que los Estados garanticen el derecho básico a la alimentación adecuada** y abordó la paradoja, amplia y compleja, de cómo en la malnutrición pueden convivir la desnutrición y la obesidad.

Acabar con la malnutrición exige transformar los sistemas alimentarios

A continuación, y **con el objetivo de abordar esta problemática de una manera global y bajo el prisma de la población refugiada, intervino la coordinadora del área técnica del Comité español de ACNUR, Karmele Sáez**. En su ponencia, titulada **“Hambre y desplazamiento”**, recordó que en la actualidad existen 69 millones de desplazados en el mundo. **El hambre es una de las principales causas de los movimientos forzados de personas**, además de los conflictos armados, el cambio climático y las restricciones de acceso al trabajo y a las tierras. La búsqueda de una solución integral hace necesario cambios fuertes, que garanticen el acceso a esos derechos, como ya contemplaba la Convención de Ginebra de 1951.

No debe olvidarse la persistencia de conflictos crónicos como los de Sudán del Sur o Yemen, u otros tantos similares, en los que a pesar de ser países ricos en recursos, los obstáculos como la inestabilidad política, el cambio climático, la falta de infraestructuras, las carencias en inversiones o la desigualdad de género hacen que la mitad de sus poblaciones tengan dificultades para encontrar alimentos suficientes a diario. Actualmente, uno de cada 20 niños en estos países mueren antes de los 5 años por causas hoy en día evitables, como pueden ser las diarreas, la malaria o la anemia.

En este sentido ACNUR trabaja en la detección precoz, la adopción de medidas preventivas de las causas antes señaladas, en la distribución de raciones alimentarias equilibradas, la mejora en la producción de alimentos para llegar a la auto subsistencia, así como la educación nutricional y los consejos



Debate Plenario Final del V Encuentro Nacional de la ACHM-E.

médicos a embarazadas y madres lactantes. En este ámbito de no solo tratar sino también prevenir, la lactancia materna es vital, así como conseguir espacios seguros para la misma, lo que lo convierte en un problema social. La solución a estas circunstancias pasa por un enfoque multisectorial, con **acciones sostenibles que garanticen la protección de los derechos de estas personas para ayudarlas no solo subsistir, sino a prosperar**. Karmele Sáez concluyó recordando las palabras de Platón según las cuales "La libertad consiste en ser dueños de la propia vida".

El **director de la ONGD Prosalus, José María Medina**, aportó la postura de la sociedad civil y la política ante la malnutrición. Para Medina, **el hambre es un problema político** y como tal ha de abordarse. Además, recordó que la malnutrición en todas sus formas es una lacra de la que no se escapa ningún país. En este sentido, también apuntó que actualmente el sobrepeso y la obesidad matan más que el narcotráfico y la violencia en todas sus formas. Se da la aparente paradoja de que las clases más desfavorecidas socialmente tienen un 157 % más de obesidad que las clases socialmente más favorecidas.

Según Medina, **es necesario construir un sistema alimentario inclusivo y sostenible, puesto que la malnutrición va en contra de la sostenibilidad**. En este sentido debemos tener en cuenta dos escenarios: por una parte, la **disponibilidad de alimentos**, aspecto en el que afortunadamente se va mejorando; y por otra, la **accesibilidad** de los mismos. **Según el último informe sobre "El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo", en España hay 600.000 personas en situación de inseguridad alimentaria**.

Los sistemas alimentarios actuales no ayudan a conseguir estos objetivos, configurando un **sistema alimentario global obesogénico**. Se hace imprescindible una reforma profunda que contemple la **educación nutricional** tanto en las escuelas como de los consumidores, la **regulación de determinadas campañas publicitarias de productos ultra procesados e insanos** y la **revisión del sistema de precios**.

Debate Plenario Final del V Encuentro Nacional de la ACHM-E.

En este escenario, **todos los actores de la sociedad civil tenemos el desafío de exigir el respeto y protección y a la vez ser garantes del derecho humano a una alimentación adecuada**. Para ello, **la participación social, la sensibilización y el activismo son clave para ejercer presión y lograr cambios en el ámbito legislativo**.

La profesora del **Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Santiago de Compostela, Mónica Pérez-Ríos**, puso sobre la mesa los datos sobre malnutrición en España desde la perspectiva de la Epidemiología y la Salud Pública. Comenzó preguntándose: ¿Hay malnutrición en España (considerada esta tanto por exceso como por defecto)? ¿Cuáles son las tasas de riesgo y qué relación tienen con la pobreza? ¿Hay carencias materiales?

En un estudio llevado a cabo por su Departamento de la Universidad de Santiago de Compostela en el año 2014, en el que participaron 7.443 escolares entre 6-15 años, y cuyos datos, como posteriormente explicó, podrían ser extrapola-



Debate Plenario Final del V Encuentro Nacional de la ACHM-E.

bles al resto de España, **la tasa global de incidencia de este problema es del 16,4 %, con variaciones por sexo y edad**. La obesidad afectaría al 14,8 %, lo que implicaría la afectación de 29.040 niños gallegos. Ante esta realidad, **Pérez-Rios apuntó que deben promoverse medidas de prevención a edades tempranas** y que es absolutamente necesario que estos estudios se realicen por comunidades autónomas, dadas sus distintas realidades, y se repitan para observar tendencias y evolución con unos plazos no superiores a los 5 años.

La última ponencia corrió a cargo de **Arturo Angulo, coordinador adjunto de la oficina de la FAO en España**, que tituló **“Desafíos y tendencias”**, y en la que puso de manifiesto que nuestras acciones constituyen nuestro futuro, y se refirió a la importancia de la **Cumbre Parlamentaria Mundial contra el Hambre**, que tuvo lugar en Madrid en 2018 con el objetivo de consensuar medidas legislativas para alcanzar el ODS 2: Hambre Cero. En ese sentido, Angulo recordó que la Constitución Española no reconoce el derecho a la alimentación, que sí está recogido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Arturo Angulo recalcó que aún estamos a tiempo de salvar nuestro planeta de una situación dramática en la que 821 millones de personas, es decir el 15 % de la población, pasan hambre (y esta tasa está aumentando durante los últimos años). Además, más de 2.000 millones sufren desequilibrios nutricionales y otros 2.000 millones padecen sobrepeso u obesidad, constituyendo la mayor pandemia del siglo XXI, íntimamente vinculada con la pobreza, y una de las principales causas de riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (cáncer, cardiovasculares, etc). Todo ello en un mundo donde la producción actual de alimentos satisfaría con mucho las necesidades de toda la humanidad.



*Debate Plenario Final del V Encuentro Nacional de la ACHM-E.*

El representante de la FAO destacó que nos encontramos en un momento de inflexión que hace necesaria la transformación de los sistemas alimentarios, cambios en los marcos legales y reformas en los sistemas de comercio. Es necesaria una acción decidida y coordinada en políticas públicas. No obstante, debemos ser conscientes de que no hay medidas mágicas, y por ello **hemos de insistir sin desmayo en reforzar las campañas de sensibilización, la educación nutricional, promover la venta de alimentos frescos, regular los alimentos procesados, adecuar las políticas fiscales, restringir determinadas publicidades, fortalecer la salud preventiva y colaborar decididamente en el Decenio de Acción sobre la Nutrición promovido por Naciones Unidas**.

El V Encuentro Nacional de la ACHM-E se cerró con la **presentación del libro de Manuel Bruscas “Los tomates de verdad son feos”, que aborda la problemática del despilfarro alimentario, uno de los temas en los que más ha trabajado la ACHM-E**. De hecho, el II Encuentro nacional, celebrado en Asturias en 2015, versó sobre las pérdidas y desperdicios en los sistemas alimentarios y a raíz de sus conclusiones se publicó una guía de recomendaciones para la acción bajo el título *¿Cómo reducir las pérdidas y desperdicios de alimentos?*, elaborada por el director de Prosalus, José María Medina, bajo la supervisión de los participantes en el referido encuentro.

El objetivo de la ACHM-E es promover la reflexión y sensibilizar acerca del hambre y la malnutrición, generando espacios de debate e intercambio de experiencias.

## 2.8 Presentación del libro: *Los tomates de verdad son feos*

Manuel Bruscas es activista contra el despilfarro de comida y co-autor del libro *Los tomates de verdad son feos*. Ha participado en programas de TV como Salvados o Callejeros para denunciar el problema del desperdicio alimentario y ha impartido conferencias sobre la materia. Además, es uno de los impulsores de una campaña europea en

Change.org para que los supermercados donen a entidades sociales la comida que les sobra<sup>68</sup>.

**MANUEL  
BRUSCAS BELLIDO  
(Autor)**

**Presenta:  
Rafa Gallego,  
Profesor de Filosofía y  
colaborador de Radio  
León-Cadena SER**



*Los tomates de verdad son feos* es un libro apto para todos los públicos, contra el despilfarro de comida, escrito con la voz de la razón, la ilusión y el corazón.

Para la ACHM-E el despilfarro alimentario es un tema de trabajo, abordado

ya en profundidad en 2015, durante el desarrollo de su II Encuentro Nacional que versó sobre las pérdidas y desperdicios en los sistemas alimentarios.



Portada del libro *Los tomates de verdad son feos*. Autor: Manuel Bruscas Bellido, ilustraciones a cargo de Alejandra Zúñiga.

Número de ilustraciones: 27 + portada  
92 páginas  
Edición mediante Crowdfunding

En *Los tomates de verdad son feos*, textos e ilustraciones van de la mano, para construir nueve capítulos. En todos ellos -excepto en el último- hay tres partes: La razón, La ilusión y El corazón. Manuel Bruscas (escritor) y Alejandra Zúñiga (ilustradora) consiguen, con sus textos e imágenes, remover conciencias y, a la vez, lanzar "toneladas de esperanza". Ambos entienden y transmiten el convencimiento de que los supermercados deben donar la comida que no venden a ONG's; todo ello teniendo en cuenta que en Europa viven más de 80 millones de personas por debajo del umbral de la pobreza y que muchas de ellas tienen enormes dificultades para alimentar a sus familias<sup>69</sup>.

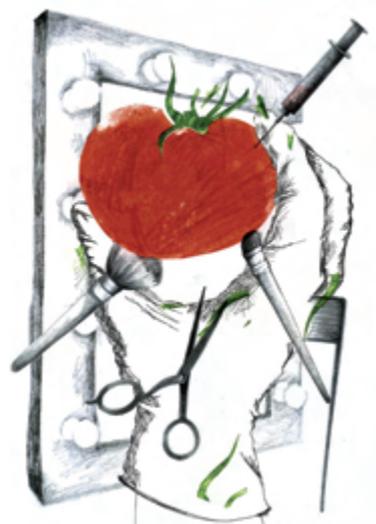


Ilustración de 'El Corazón' de Alejandra Zúñiga en el capítulo 3 de *Los tomates de verdad son feos*.

Razón, ilusión y corazón permiten estructurar el mensaje de *Los Tomates de verdad son feos*. En los espacios dedicados a 'La Razón' se detallan las principales razones del despilfarro, para satisfacer la inquietud de los más racionales, su necesidad de entender por qué pasan las cosas.

En el entorno de 'La Ilusión', Manuel Bruscas y Alejandra Zúñiga plantean propuestas para acabar con el desperdicio de alimentos, pensando en todos aquellos que creen que otro mundo es posible. Junto a ello, en los apartados de 'El Corazón', afloran las emociones, para aquellos a los que les gusta sentir el impacto de las palabras.

## 3 FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Para una mayor comprensión de los fundamentos, tipos y metas de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible que establece la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, se recomienda consultar la página publicada por Naciones Unidas sobre Desarrollo Sostenible, disponible en [<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>].
  2. Como resultado de las reuniones celebradas, se elaboró un Memorándum constitutivo de la ACHM-E, que fue rubricado por todas las entidades que decidieron sumarse como fundadoras, y el 5 de junio de 2013, con la firma de su acta fundacional, se constituyó oficialmente la Alianza Nacional contra el Hambre y la Malnutrición de España (ACHM-E).
  3. Todos los documentos están disponibles en la página <http://www.alianzacontraelhambre.com/materiales/>.
  4. Para una mayor comprensión de los fundamentos, tipos y metas de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible que establece la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, se recomienda consultar la página publicada por Naciones Unidas sobre Desarrollo Sostenible, disponible en [<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>].
  5. ODS 2: [<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>].
  6. ODS 12. [<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-consumption-production/>].
  7. [<http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-consumption-production/>].
  8. [<http://www.fao.org/3/a-i4997s.pdf>].
  9. Informe Brundtland. *Nuestro futuro en común*. ONU (1987). En el informe liderado por la ex primera ministra noruega Gro Harlem, se plantea la postura de desarrollo económico frente a la sostenibilidad medioambiental y social con la intención de replantear las políticas de desarrollo desde un enfoque sistémico. Disponible en [<https://es.scribd.com/doc/105305734/ONU-Informe-Brundtland-Ago-1987-Informe-de-la-Comisión-Mundial-sobre-Medio-Ambiente-y-Desarrollo>].
  10. Se diferencian tres generaciones de Derechos Humanos. Los derechos de primera generación son los derechos civiles y políticos, que velan por las libertades de las personas (derecho a la vida, a la libertad, al voto, etc.). Una segunda generación de derechos persiguió la garantía de condiciones de vida adecuadas para todos los ciudadanos, hablando entonces de derechos de carácter social, económico y cultural (derecho a la salud, a la educación, a la vivienda, etc.). La tercera generación de derechos apela a derechos cuyo titular no es la persona sino la colectividad, impulsando con ello la solidaridad de las comunidades y los pueblos (derecho al desarrollo, a un medio ambiente sano, a la paz, a la identidad cultural, etc.). La Oficina del Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Derechos Humanos, ofrece información y numerosos recursos para conocer el desarrollo y evolución de los derechos humanos en los diferentes países, disponible en [<http://www.ohchr.org/SP/Issues/Pages/WhatareHumanRights.aspx>].
  11. La información aportada por la OMS en materia de malnutrición se puede consultar en su web: [<http://www.who.int/features/qa/malnutrition/es/>].
  12. El Dr. Francesco Branca recuerda en su escrito titulado *"Malnutrición: no se trata solamente de hambre"*, la importancia de reflexionar sobre los diferentes tipos de malnutrición existentes, tanto por defecto de nutrientes como por exceso o sobrealimentación. El texto, publicado con fecha 25 de octubre de 2017, está disponible en [<https://bit.ly/2LRN7oJ>].
  13. Datos recogidos en el "Informe gráfico: el hambre en el mundo" publicado por el diario La Vanguardia, el 1 de junio de 2015. Disponible en [<https://bit.ly/2N0smyn>].
  14. El informe completo puede consultarse en [<http://www.fao.org/3/I9553ES/i9553es.pdf>].
  15. La Guía de Recomendaciones para la Acción, publicada con motivo del IV Encuentro Nacional y centrada en el debate sobre las ayudas alimentarias (Blanco y Suárez, 2018), analiza con detalle en su apartado 4 la relación entre renta y estado nutricional. Este documento está disponible en el área de documentación de la web [<http://www.alianzacontraelhambre.com/>]. Del mismo modo, se presenta un detallado análisis sobre el tema en el artículo: Blanco Prieto, A.; González Solares, S.; Menéndez Patterson, M<sup>a</sup> A. (2018) *Valoración del estado nutricional de usuarios de ayuda alimentaria*, en Cuad. trab. soc. 31(2), 543-558.
- (1) (PDF) *Valoración del estado nutricional de usuarios de ayuda alimentaria. Estudio de caso*. Available from: [[https://www.researchgate.net/publication/327179371\\_Valoracion\\_del\\_estado\\_nutricional\\_de\\_usuarios\\_de\\_ayuda\\_alimentaria\\_Estudio\\_de\\_caso](https://www.researchgate.net/publication/327179371_Valoracion_del_estado_nutricional_de_usuarios_de_ayuda_alimentaria_Estudio_de_caso)] [accessed Aug 21 2019].
16. El Programa Especial para la Seguridad Alimentaria - PESA - Centroamérica Proyecto Food Facility Honduras, ofrece un documento de conceptos básicos de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Disponible en [<http://www.fao.org/3/a-at772s.pdf>].
  17. Las áreas de acción del Programa de trabajo para el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición, 2016-2025, derivan de las recomendaciones del Marco de acción presentadas en la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición. Estas áreas han sido detalladas en el proyecto publicado el 27 de enero de 2017, disponible en [<https://bit.ly/2QIsLRm>].
  18. Se puede consultar íntegro este artículo en el siguiente enlace: [<https://www.who.int/features/qa/malnutrition/es/>].

19. Dewey. *Long term consequences of Stunting*. Lancet, vol. 369, nº 9555. 2007.
20. Grantham McGregor. Lancet, vo. 369, nº 9555, Enero 2007. pag. 67.
21. [[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/130456/WHO\\_NMH\\_NHD\\_14.1\\_spa.pdf;jsessionid=22B725A-9FA73EBCD8D4BA9E1D928231E?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/130456/WHO_NMH_NHD_14.1_spa.pdf;jsessionid=22B725A-9FA73EBCD8D4BA9E1D928231E?sequence=1)].
22. Metas mundiales de nutrición 2025: serie de documentos normativos [Global nutrition targets 2025: policy brief series]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2017 (WHO/NMH/NHD/14.2). Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Se puede consultar el contenido íntegro en el siguiente enlace: [[https://www.who.int/nutrition/publications/globaltargets2025\\_policybrief\\_overview/es/](https://www.who.int/nutrition/publications/globaltargets2025_policybrief_overview/es/)].
23. Hoddinott J. *Consecuencias adultas del fracaso del crecimiento en la primera infancia*. Sociedad Americana de Nutrición. 2013.
24. El Índice Global del Hambre es un informe anual, publicado conjuntamente por Concern Worldwide y Welthungerhilfe, diseñado para medir y rastrear exhaustivamente el hambre a nivel mundial, regional y nacional. El objetivo del GHI es desencadenar acciones para reducir el hambre en todo el mundo. Se puede consultar el Global Hunger Index 2018 (Índice mundial de hambre de 2018) en: [<https://www.globalhungerindex.org/results/>].
25. El Índice de Desarrollo Humano (IDH) es un indicador del desarrollo por país, elaborado por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Es un indicador sintético de los logros medios obtenidos en las dimensiones fundamentales del desarrollo humano, a saber, tener una vida larga y saludable, adquirir conocimientos y disfrutar de un nivel de vida digno.
26. Se puede consultar el documento íntegro de esta declaración en el siguiente enlace: [<https://www.acnur.org/5b4d0e-ee4.pdf>] e información sobre la Declaración de Nueva York sobre Refugiados y Migrantes en [<https://www.acnur.org/declaracion-de-nueva-york-sobre-refugiados-y-migrantes.html>].
27. En este punto se puede consultar el siguiente enlace [<http://www.globalcrrf.org/>]. Esta plataforma sobre el pacto mundial sobre refugiados es una herramienta de código abierto diseñada para compartir conocimientos, buenas prácticas y experiencia en su implementación.
28. Entre otras cosas, provoca cardiopatías, diabetes insulinoresistente (tipo 2), accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal, varios tipos de cáncer y 2,8 millones de muertes al año.
29. Más información sobre "El Panel Internacional de Expertos en Sistemas Alimentarios Sostenibles (IPES-FOOD)" en: [<http://www.ipes-food.org/>].
30. Las propuestas en este sentido son muy variadas; en general apuntan a cargar impuestos especiales a alimentos con exceso de sal, azúcar y grasas trans. Entre los productos destacados estarían las sodas y los refrescos azucarados. Hay estudios realizados sobre el efecto que tendría sobre el consumo de estos productos el establecimiento de un impuesto determinado.
31. *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo* es una publicación anual realizada por la FAO, el FIDA, la OMS, el PMA y UNICEF. Hace un seguimiento de los progresos relacionados con la erradicación del hambre y la mejora de la seguridad alimentaria y la nutrición. También ofrece un análisis de los desafíos a los que nos enfrentamos para lograr la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. El informe está dirigido a responsables de las políticas, organizaciones internacionales, instituciones académicas y el público general. Se pueden consultar los publicados de 1999 a 2019 en el siguiente enlace: [<http://www.fao.org/publications/sofi/es/>].
32. [[http://unstats.un.org/sdgs/report/2016/The%20Sustainable%20Development%20Goals%20Report%202016\\_Spanish.pdf](http://unstats.un.org/sdgs/report/2016/The%20Sustainable%20Development%20Goals%20Report%202016_Spanish.pdf)].
33. [[http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Estudio\\_ALADINO\\_2015.pdf](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Estudio_ALADINO_2015.pdf)].
34. [<http://www.revespcardiol.org/es/prevalencia-obesidad-general-obesidad-abdominal/articulo/90453754/>].
35. Pueden consultarse de forma íntegra la metodología, desarrollo y conclusiones del estudio sobre *Prevalencia de malnutrición en escolares españoles* en el siguiente enlace: [<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1695403317303090>].
36. A. Garcia Rada, *Child poverty and malnutrition rise in Spain as austerity measures bite*. BMJ. 347 (2013), p. f5261.
37. A. Schickedanz, B.P. Dreyer, N. Halfon, *Childhood poverty: Understanding and preventing the adverse impacts of a most-prevalent risk to pediatric health and well-being*. Pediatr Clin North Am., 62 (2015), pp. 1111-1135.
38. J.J. Sanchez-Cruz, J.J. Jimenez-Moleon, F. Fernandez-Quesada, M.J. Sánchez. *Prevalence of child and youth obesity in Spain in 2012*. Rev Esp Cardiol., 66 (2013), pp. 371-376.
39. M. Posso, P. Brugulat-Guiteras, T. Puig, A. Mompert-Penina, A. Medina-Bustos, M. Alcañiz, et al. *Prevalence and determinants of obesity in children and young people in Catalonia, Spain, 2006-2012*. Med Clin., 143 (2014), pp. 475-483.
40. A.C. Skinner, J.A. Skelton. *Prevalence and trends in obesity and severe obesity among children in the United States, 1999-2012*. JAMA Pediatr., 168 (2014), pp. 561-566.
41. M. Ng, T. Fleming, M. Robinson, B. Thompson, N. Graetz, C. Margono, et al. *Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980-2013: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013*. Lancet., 384 (2014), pp. 766-781.

42. Y. Wang, H. Lim. *The global childhood obesity epidemic and the association between socio-economic status and childhood obesity*. *Int Rev Psychiatry*, 24 (2012), pp. 176-188.
43. M.F. Rolland-Cachera, K. Castetbon, N. Arnault, F. Bellisle, M.C. Romano, Y. Lehingue, et al. *Body mass index in 7-9-y-old French children: Frequency of obesity, overweight and thinness*. *Int J Obes Relat Metab Disord*, 26 (2002), pp. 1610-1616.
44. G. Lazzeri, S. Rossi, A. Pammolli, V. Pilato, T. Pozzi, M.V. Giacchi. *Underweight and overweight among children and adolescents in Tuscany (Italy). Prevalence and short-term trends*. *J Prev Med Hyg*, 49 (2008), pp. 13-21.
45. J.P. Ikeda, P.B. Crawford, G. Woodward-Lopez. *BMI screening in schools: Helpful or harmful*. *Health Educ Res*, 21 (2006), pp. 761-769.
46. <https://reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/EL%20DERECHO%20A%20LA%20ALIMENTACION%20EN%20GUATEMALA%20Y%20NCARAGUA.pdf>.
47. [<https://sites.google.com/gl.miteco.es/ambienta/n%C3%BAmeros-anteriores/122/122-a6>].
48. Se puede consultar el contenido íntegro de estos estudios en el siguiente enlace: [<http://www.fao.org/publications/fofa/es/>].
49. Años de vida ajustados por discapacidad es una medida de carga de la enfermedad global, expresada como el número de años perdidos debido a enfermedad, discapacidad o muerte prematura. Fue desarrollada en la década de 1990 como una forma de comparar la salud en general y la esperanza de vida de los diferentes países.
50. En este sitio web se muestra la información sobre cuáles son esos objetivos y los esfuerzos que la ONU y sus socios están llevando a cabo para construir un mundo mejor: [<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>].
51. Se puede consultar la Clasificación de niveles para indicadores globales de SDG del 21 de septiembre de 2016 en: [<http://unstats.un.org/sdgs/files/meetings/iaeg-sdgs-meeting-04/Tier%20Classification%20of%20SDG%20Indicators%20Updated%2023-09-16.pdf>].
52. El contenido de este informe se puede consultar en: [<http://ebrary.ifpri.org/utills/getfile/collection/p15738coll2/id/132273/filename/132488.pdf>].
53. [<https://www.un.org/nutrition/es>].
54. [<http://habitat3.org/wp-content/uploads/NUA-Spanish.pdf>].
55. [<http://www.fao.org/about/meetings/second-international-agroecology-symposium/about-the-symposium/es/>].
56. [<http://www.fao.org/family-farming-decade/home/es/>].
57. [<http://parlamentarioscontraelhambre.org/frentes/>].
58. [<http://www.aecid.es/ES>].
59. [<http://www.ipsnoticias.net/2016/08/nueva-alianza-busca-reforzar-la-seguridad-alimentaria-en-africa/>].
60. [<http://parlamentarioscontraelhambre.org/eventos/reunion-fph-parlamento-europeo/>].
61. [[http://www.congreso.es/portal/page/portal/Congreso/Congreso/SalaPrensa/NotPre?\\_pi-ref73\\_7706063\\_73\\_1337373\\_1337373.next\\_page=wc/detalleNotaSalaPrensa?idNotaSalaPrensa=29914&mostrarvolver=N](http://www.congreso.es/portal/page/portal/Congreso/Congreso/SalaPrensa/NotPre?_pi-ref73_7706063_73_1337373_1337373.next_page=wc/detalleNotaSalaPrensa?idNotaSalaPrensa=29914&mostrarvolver=N)].
62. [<http://www.fao.org/about/meetings/global-parliamentary-summit/es/>].
63. Toda la información sobre el pacto de política alimentaria urbana de Milán en este enlace: [<http://www.milanurbanfoodpolicypact.org/>], así como el texto íntegro de dicho pacto en: [<http://www.foodpolicymilano.org/wp-content/uploads/2015/10/Milan-Urban-Food-Policy-Pact-SPA.pdf>].
64. <http://www.fao.org/espana/noticias/detail/es/c/1045822/>.
65. [<https://www.derechoalimentacion.org/>].
66. Se puede consultar íntegro el informe en: [<http://www.fao.org/3/I9553ES/I9553es.pdf>].
67. Taller de la FAO. Seguimiento del ODS indicador 12.3.1 -Índice Global de Pérdida de Alimentos: [<http://www.fao.org/3/CA1945ES/ca1945es.pdf>].
68. Se puede seguir la actividad de Manuel Bruscas como activista frente al despilfarro de comida en sus perfiles en redes sociales. En Facebook en [<https://www.facebook.com/manuel.bruscas>] y en Twitter en [[https://twitter.com/Manuel\\_Bruscas?ref\\_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor](https://twitter.com/Manuel_Bruscas?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor)]. Así como en el sitio web: [<https://lostomatesdeverdad.wordpress.com/>].
69. Toda la información sobre esta iniciativa a la que además puedes unirte en: [<https://www.change.org/p/comisi%C3%B3n-europea-obliguen-a-los-supermercados-a-donar-toda-la-comida-que-le-sobra-a-entidades-sociales-y-ongs-la-comidanosetira>].

## 4 OTRAS PUBLICACIONES DE LA ALIANZA



*Informe Técnico de Conclusiones del I Encuentro Nacional de la ACHM-E, 'Hambre y Malnutrición en España'. Avilés y Oviedo. 16 y 17 de octubre de 2013*



*Guía de Recomendaciones para la acción, ¿Cómo reducir las pérdidas y desperdicios de alimentos?, del II Encuentro Nacional de la ACHM-E 'Pérdidas y desperdicios de alimentos en el contexto de los sistemas alimentarios sostenibles' Oviedo. 19 y 22 de abril de 2015*



*Guía de Recomendaciones para la acción del III Encuentro Nacional de la ACHM-E, 'Sostenibilidad de los sistemas de producción alimentarios' Oviedo. 9 y 10 de junio de 2016*



*Guía de Recomendaciones para la acción del IV Encuentro Nacional de la ACHM-E, 'La Ayuda Alimentaria a debate' León. 16 de noviembre de 2017*

# INTEGRANTES DE LA ACHM-E

Administraciones, universidades, fundaciones y asociaciones

## Administraciones públicas



## Universidades



## Fundaciones / asociaciones







[www.alianzacontraelhambre.com](http://www.alianzacontraelhambre.com)

*Entidad colaboradora en la  
divulgación del presente documento:*

