

# EL PERIÓDICO DE LA FUNDACIÓN ALIMERKA



## APOYAMOS A LOS ENFERMOS DE CÁNCER EN DIEZ HOSPITALES

EL OBJETIVO ES HACER MÁS LLEVADEROS LOS TIEMPOS DE  
ESPERA DE LOS TRATAMIENTOS.

## EL CENTRO DE DÍA CONCEPCIÓN ARENAL DE LEÓN SE RENUEVA



Más acogedor y con más recursos. El Centro de Día Concepción Arenal, gestionado conjuntamente entre San Vicente de Paúl de León y la Fundación Alimerka, ha mejorado sus instalaciones con el fin de ofrecer a las personas sin techo y transeúntes un lugar más confortable donde pasar los días más fríos del año.

Las mesas han sido reformadas por el Centro ocupacional y laboral “La Senda”, de ALFAEM León. Además, se han adquirido sillas nuevas y se han repintado las paredes. Una gran estantería con numerosos libros, prensa, revistas y juegos de mesa a disposición de los usuarios completa el mobiliario nuevo de la instalación.

Más de cincuenta voluntarios, además del personal técnico, hacen posible el funcionamiento del centro de día, en el que también se ofertan diferentes talleres y actividades, como charlas sobre tabaquismo y hábitos de vida saludables o estimulación mental para adultos. Durante el curso pasado se registraron un total de 6.991 estancias de 350 personas diferentes.

### Créditos

Diseño: Jorge Lorenzo  
Imprime: Como una BRIZNA  
te sigo por el aire. Soluciones  
gráficas y audiovisuales.  
Foto portada: Pelayo Lacazette  
D.L. AS0000-2017

### Fundación Alimerka

Email: fundacion@alimerka.es  
Teléfono: 985 98 94 57  
Dirección: Centro Logístico  
Alimerka.  
Castiello N° 145. 33690,  
Lugo de Llanera.

Fundación Alimerka  
es miembro de la:



## Jornada de fundaciones en Asturias

La Asociación Española de Fundaciones, la Fundación 16 de 24 y la Fundación Alimerka colaboraron activamente en la celebración de la quinta jornada técnica del Consejo Autonómico de Fundaciones del Principado de Asturias, en esta ocasión bajo el título: Fundaciones y empresas, una relación necesaria. Con la participación de entidades como la Fundación Laboral de la Construcción, la Fundación EDP, la Fundación Tomillo o la campaña Giving Tuesday, la sesión contó con la presencia de numerosos representantes del sector fundacional y empresarial interesados en el ámbito de la responsabilidad social y el mecenazgo.



## Récord de ventas para el Sorteo de Oro

Un año más, la Fundación colaboró con Cruz Roja mediante la venta de boletos para el Sorteo de Oro en toda la red de Supermercados Alimerka. A principios del mes de mayo del pasado año se inició la campaña, bajo el slogan “Por cada no, necesitamos un sí”. Los clientes y trabajadores de Alimerka se volcaron con esta iniciativa, en esta ocasión de una forma excepcional, alcanzándose un récord: 22.594 boletos vendidos.



## 20 PROYECTOS DE SALUD Y DISCAPACIDAD RECIBIRÁN APOYO EN 2018

Esta convocatoria de ayudas se financiará, casi en su totalidad, gracias a la solidaridad de los clientes de Alimerka que donan sus vales de descuento cada mes



Con el objetivo de apoyar iniciativas que persigan mejorar la calidad de vida de colectivos en situación de especial vulnerabilidad, la Fundación Alimerka publicó su tercera Convocatoria anual de ayudas a proyectos y actividades de entidades no lucrativas, con una dotación total de 100.000 euros. Se presentaron 83 propuestas, que fueron evaluadas de forma objetiva y baremable para elegir las 20 entidades que recibirán apoyo económico durante 2018.

Los proyectos que serán financiados responden a los criterios establecidos en las bases de la convocatoria, en las que queda de manifiesto la intención de la Fundación de apoyar iniciativas que reduzcan las necesidades originadas por la enfermedad, la discapacidad u otras situaciones de dependencia en las que puedan también interferir problemas sociales, psicológicos y/o económicos. De los veinte proyectos que se apoyarán en 2018, diez se desarrollan en Asturias, seis en León, tres en Valladolid y uno en Burgos.

La práctica totalidad de los recursos para financiar estas ayudas procederá, según la estimación realizada, de las donaciones de los clientes que participan en la campaña “Vales solidarios”. Esta iniciativa permite a los titulares de la tarjeta Alimerka destinar el importe de sus vales de descuento mensuales a proyectos de salud y acción social.

Todo lo que se recaude a lo largo de 2018 se repartirá entre los veinte proyectos elegidos a través de la convocatoria anual de ayudas.

Proyectos apoyados en 2018:

ASTURIAS	
ENTIDAD	PROYECTO
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM)	“Intervención psicosocial en la discapacidad: promoviendo la autonomía y la participación de las personas”.
Asociación Benéfica Hospital Asilo de Luearca (ABHAL)	Servicio de transporte adaptado.
Asociación de Enfermos Musculares del Principado (ASEMPA)	“Programa de rehabilitación neuromuscular integral”.
Asociación de Lúpicos de Asturias (ALAS)	“Trabajando juntos por la atención integral especializada de las personas afectadas de Lupus y sus familias.”
ASPACE Asturias	Ampliación centro residencial.
COCEMFE Asturias	Servicio de transporte adaptado “Puerta a puerta”.
Down Principado de Asturias	Programa de atención a familias.
ELA Principado	“Atención integral y domiciliaria al enfermo de ELA y su entorno familiar”.
Fundación Vinjoy	“Arte terapia y desarrollo personal”, intervención y dinamización comunitaria.
Galbán, niños con cáncer	Guía de recursos para familias.
BURGOS	
ENTIDAD	PROYECTO
Asociación Española Contra el Cáncer de Burgos	Pisos de acogida para enfermos y familiares.
LEÓN	
ENTIDAD	PROYECTO
Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de La Bañeza y comarca (AFA La Bañeza y comarca)	Servicio de transporte adaptado.
Asociación Española Contra el Cáncer de León	Servicio de voluntariado de atención domiciliaria.
ASPACE León	Equipamiento de la sala de fisioterapia del Colegio de E.E. “La Luz” con grúas de techo.
Down León Amidown	“El ordenador como herramienta de inclusión social y educativa”.
Fundación Por un mañana sin Alzheimer (FPUMSA)	“Proyecto DONA”. Campaña de información y sensibilización sobre la donación de cerebro.
Solidarios por León - Proyecto Convivo.	Intervención socioeducativa para personas con discapacidad intelectual ligera e inteligencia límite y sus familias.
VALLADOLID	
ENTIDAD	PROYECTO
Asociación de Padres y Amigos del Sordo (ASPAS)	“Servicio de Logopedia centrada en motricidad orofacial”.
Asociación de Sordociegos de Castilla y León (ASOCYL)	Servicio de ayuda a domicilio especializado, adaptado a las necesidades de las personas sordociegas.
Asociación Española Contra el Cáncer de Valladolid	Piso de acogida. Alojamiento y apoyo a pacientes oncológicos y familiares.

Actualmente, una media de 9.800 personas donan sus vales cada mes. El procedimiento es muy sencillo:

### ¿CÓMO PUEDO DONAR MIS VALES DESCUENTO?

**Donación**  
Si tienes tarjeta Alimerka, con tu primera compra del mes te entregarán un vale de descuento. Indica en caja que desees donarlo. Eso sí, ¡que no caduque!

**Destino**  
La Fundación Alimerka recaudará el importe de todos los vales donados a lo largo del año y repartirá el total entre varios proyectos de salud y acción social elegidos a través de una convocatoria.

**Transparencia**  
Puedes consultar a qué entidades has apoyado en [www.fundacionalimerka.es](http://www.fundacionalimerka.es)

# OPERACIÓN KILO SOLIDARIO Y GRAN RECOGIDA

En 2017, los clientes de Alimerka se volcaron con ambas iniciativas donando un total de 87.328 kg. (25.000 más que el año anterior) que fueron repartidos, mayoritariamente, a los bancos de alimentos de diferentes provincias.

La Operación Kilo Solidario se celebró, como cada año, del 2 de noviembre al 2 de diciembre. Se instalaron unas cajas especiales a la salida de todos los supermercados para que los clientes pudiesen depositar sus donaciones. En esta ocasión, los productos más demandados por los bancos de alimentos fueron aceite, café, cacao, conservas, galletas, harina, sal, legumbres cocidas y leche.

Además, la Operación Kilo Solidario coincidió con la celebración de la Gran Recogida del Banco de Alimentos, que tuvo lugar del 27 de noviembre al 2 de diciembre en Asturias y los días 1 y 2 de diciembre en Castilla y León. Varios voluntarios acudieron durante estas fechas a los supermercados para informar de esta iniciativa y así lograr incrementar el número de productos donados.

Los clientes de Alimerka se volcaron un año más con estas iniciativas, logrando recaudar un total de 87.328 kg., que fueron enviados a los bancos de alimentos de las diferentes provincias.



Datos por provincias:

<b>ASTURIAS</b>	37.730 kg
<b>LEÓN</b>	22.043 kg
<b>ZAMORA</b>	4.171,5 kg
<b>LUGO</b>	948,5 kg
<b>VALLADOLID</b>	14.955 kg
<b>BURGOS</b>	7.480 kg



Proyecto de integración social, educativa y laboral desarrollado por Entreculturas en Uganda.

## PROGRAMA DE APOYO A PERSONAS REFUGIADAS

**Se renueva el compromiso de fomentar la mejora de sus condiciones de vida y de apoyar su integración sociolaboral en España**

Debido a la situación de crisis que se vive en el mundo, con más de 65 millones de personas refugiadas o desplazadas, la Fundación Alimerka decidió abrir un programa específico de apoyo en terreno y en los lugares de acogida. En 2016 se inició la colaboración con ACNUR, Entreculturas y Accem.

El programa se divide en dos líneas: por un lado, el fomento de proyectos de integración sociolaboral en los lugares de acogida y, por otro, el apoyo a la mejora de las condiciones de vida de estas personas, tanto en sus países de origen como en los campamentos de refugiados.

La colaboración con Accem se desarrolla en las provincias de Asturias y León y consiste en respaldar el programa de “Acompañamiento para la integración y autonomía de las personas refugiadas” que incluye actividades de formación profesional, idioma, nuevas tecnologías, búsqueda activa de empleo, etc. Desde que se produjo esta unión entre ambas entidades, 264 personas han sido beneficiarias, procedentes de 29 países distintos en el caso de León y 37 en el de Asturias. Siria y Venezuela son los estados desde donde más personas han llegado en los últimos meses. Cursos de formación profesional y habilidades sociales, homologación de títulos, clases de castellano, talleres de nuevas tecnologías, así como asesoramiento individualizado en materia de legislación y asilo son solo algunas de las actividades desarrolladas por Accem a través de este proyecto. “El Estado se hace cargo de las primeras fases de la acogida pero hay algunas personas que, tras agotar todo el proceso, siguen necesitando ayuda para la consecución de su plena autonomía. Debemos tener en cuenta que en muchos casos llegan a nuestro país tras una experiencia

traumática de huida y tránsito. Es a ellas a las que especialmente dirigimos los recursos proporcionados por la Fundación Alimerka”, explica la directora de Accem, Julia Quintanilla.

“Nadie quiere marcharse de su país, los refugiados son personas que se ven obligadas a dejar su casa. Hay que tenerlo claro y actuar en el origen para evitar llegar a estas situaciones. Que la gente no tenga que emigrar y pueda desarrollar su vida en su país”, asegura Pedro Puente, presidente de Accem. En origen, y en el proceso de tránsito que las personas refugiadas se ven obligadas a afrontar, trabajan entidades como ACNUR. Su Programa sobre la crisis de Siria-Mediterráneo está recibiendo el apoyo de la Fundación Alimerka, con el fin de mejorar la calidad de vida en los campamentos de varios países de Oriente Medio donde permanecen en situación de bloqueo miles de personas. Entreculturas, que también trabaja en este contexto, recibió ayuda para un proyecto desarrollado en un campo de Kampala (Uganda), en el que pone en marcha talleres vocacionales (aprendizaje de un oficio) y promueve acciones encaminadas a la inserción laboral. Durante este año, la Fundación colaborará con un nuevo proyecto de esta entidad, que tiene como objetivo mejorar la salud y la higiene femenina de las mujeres y niñas refugiadas en Masisi (República Democrática del Congo).

En 2018, se comenzó a colaborar con el programa de atención a los solicitantes de asilo y refugiados en España de Cruz Roja, concretamente en Castilla y León. Esta colaboración consiste en financiar pedidos regulares de alimentación para cubrir las necesidades de varias familias de personas refugiadas residentes en esta comunidad autónoma.

**Pedro Puente, presidente de Accem: “Nadie quiere marcharse de su país. Los refugiados son personas que se ven obligadas a dejar su casa”.**



## ENTREVISTA: MICHAEL WOLDEGERIMA, MEDIADOR E INTÉRPRETE EN CRUZ ROJA

Michael Woldegerima nació en Etiopía, país del que se vio obligado a huir hace 17 años en busca de un futuro mejor para su hija. La ONG Accem se encargó de acogerle a él y a su familia durante los primeros meses pero, después de este periodo, les tocó luchar solos e ir superando los obstáculos que se fueron encontrando en el camino. No fue fácil, pero el destino tenía reservado para Michael un regalo inesperado: hace tres años recibió una llamada de Cruz Roja Asturias que le cambió la vida. Hoy trabaja como mediador e intérprete, recibiendo a las personas que, como él, han tenido que abandonar sus hogares y buscan una oportunidad en nuestro país.

### ¿QUÉ MOTIVOS LE LLEVARON A DEJAR SU PAÍS Y CÓMO LLEGÓ A ESPAÑA?

Mi hija acababa de nacer y yo había pasado un tiempo en la cárcel, en unas condiciones terribles, víctima de la represión política que se vivía en Etiopía. Recibí palizas que me dejaron secuelas de por vida y vi morir a compañeros como consecuencia de las torturas a las que nos sometían. La situación era tan mala que nuestra única opción era marcharnos a donde fuese. Nos daba igual el país, solo queríamos llegar a Europa. Tuvimos que vender nuestra casa para poder pagar unos documentos falsos y salir. Pero mereció la pena el esfuerzo. Vinieron mi esposa y mi hija primero y cuatro meses después viajé yo

### ¿CÓMO FUERON LOS PRIMEROS MESES?

La ONG Accem nos recibió en Madrid y nos trasladó a Asturias, a Gijón, donde estuvimos nueve meses perfectamente atendidos en un piso de acogida. Empezamos a estudiar español, hicimos varios cursos... Estábamos felices. Pero justo al terminar ese periodo nos llegó una orden de expulsión. Teníamos 48 horas para dejar el país. Fue una situación horrible, entramos en shock. Habíamos hecho tantos planes de futuro... Un amigo muy importante para nosotros nos ayudó y nos aconsejó presentar un recurso para solicitar la revisión de nuestro caso. Después de un mes terrible encerrados en casa, con miedo a salir por si nos descubrían y expulsaban, llegó una carta que nos cambió la vida: nos habían concedido el permiso de residencia por razones humanitarias.

## “Mi trabajo como mediador e intérprete en Cruz Roja se hace desde el corazón, no solo con la cabeza”.

### ¿QUÉ TAL SE ADAPTARON A ASTURIAS?

Cuando llegas a un lugar como este sientes que estás como en casa. La sociedad asturiana es muy abierta y acogedora. La labor de Accem en los primeros meses fue fundamental para nosotros. Nos escucharon y comprendieron, eran nuestra familia en un país desconocido en aquel momento. Aprendimos español con los cursos que nos ofrecieron y también me facilitaron tratamientos para mi problema de salud con un especialista en el Hospital de Cabueñes. Ya llevamos 17 años en Gijón y Asturias es nuestro hogar. Mi hija ha crecido aquí, está estudiando muy bien y quiere ser psicóloga. Está cumpliendo nuestro sueño.

### ¿CUÁL ERA ESE SUEÑO QUE QUERÍA CUMPLIR EN ESPAÑA?

El gran logro, lo más importante de mi vida, es mi hija. Y siempre soñé con que tuviera una buena educación y más derechos y oportunidades que los que yo tuve. Venir aquí nos ha permitido ver cómo poco a poco este sueño se ha ido haciendo realidad. Estoy muy orgulloso de ella. Verla hacerse mayor, tener ilusiones y un gran futuro por delante es lo más importante para mí. No pido nada más.

### ¿CÓMO LE LLEGÓ LA OPORTUNIDAD DE TRABAJAR EN CRUZ ROJA?

Un compatriota era voluntario y me animó a que acudiese con él a echar una mano. Estuve un tiempo y, al poco, surgió esta oferta de trabajo. Necesitaban a alguien que hablase tigríña, el idioma mayoritario en Eritrea, porque estaban llegando muchas familias de refugiados de este país. Y pen-



## “Tuvimos que vender nuestra casa para pagar unos documentos falsos y salir de Etiopía. Pero mereció la pena”.

saron en mí. Yo llevaba mucho tiempo sin trabajo y sin esperanzas. Con 48 años ya, sabía que tenía las cosas muy difíciles. Así que nunca imaginé que me llegaría una oportunidad como esta. Me quedé mudo por unos minutos y luego solo podía llorar de felicidad.

### ¿EN QUÉ CONSISTE EXACTAMENTE SU TRABAJO?

Mi trabajo como mediador e intérprete se hace desde el corazón, no solo con la cabeza. Cruz Roja está llevando a cabo una labor fundamental en muchos asuntos, apoyando a la gente que lo necesita. Yo estoy en el proyecto de protección internacional de inmigrantes y dedico todos mis esfuerzos a estas personas. Son casi mis hermanos. Es muy difícil no cogerles cariño, no involucrarte en sus historias. Más aún para alguien como yo, que comprendo perfectamente lo que están pasando porque también lo he vivido. Este trabajo es un regalo de Dios para mí. A veces es duro, pero los momentos de alegría, como cuando les conceden un permiso o les dan algún documento favorable y les cambia la vida, no tienen precio. Te alegras tanto como si te pasase a ti.

### ¿QUÉ CONSEJOS LES DA, DESDE SU PROPIA EXPERIENCIA, A LAS PERSONAS REFUGIADAS QUE RECIBE A TRAVÉS DE CRUZ ROJA?

Lo primero que hago es escucharlas. Son personas que vienen de pasar situaciones muy duras, de países en guerra, han visto morir a familiares, sus

casas convertidas en escombros... Siempre les digo que deben esforzarse para su integración. Es necesario que conozcan el idioma, la historia y las costumbres del país que les acoge. Hay que ser siempre correctos y vivir tranquilamente, porque esta oportunidad de comenzar una nueva vida solo la hay una vez y no hay más.

### CUANDO ECHA LA VISTA ATRÁS, ¿CREE QUE MERECIÓ LA PENA TODO LO QUE TUVO QUE PASAR HASTA LLEGAR AQUÍ?

En ese momento no sabía si la decisión que tomaba era la correcta, pero se trataba de salvar la vida de mi hija y no había opción a pensárselo. Somos muy afortunados. Conozco muchas historias de personas que se quedaron en el medio del camino, sin llegar a su destino. Ahora vivimos tranquilos y tenemos libertad para decidir, para expresarnos. Aquí puedo opinar, decir lo que siento sin miedo, puedo moverme libremente... En mi país era imposible. Somos muy, muy afortunados. Cuando veo las cosas ahora creo que mereció la pena todo aquel esfuerzo. Fue la decisión más importante de mi vida, salir de mi casa y dejar a mi gente. Hemos sufrido, lo hemos pasado muy mal, pero ahora somos muy felices.

## PLAN DE ASISTENCIA ALIMENTARIA

En 2018 se destinarán 79.000 euros a la emisión de tarjetas y vales de compra para usuarios de 35 entidades sociales que podrán canjear en la red de Supermercados Alimerka

Atendiendo a la misión de la Fundación (desarrollar programas relacionados, preferentemente, con la alimentación, la salud y la calidad de vida de colectivos vulnerables) se articula un Plan de asistencia alimentaria que incluye la donación de alimentos, bien de forma directa o mediante sistemas de compra (vales o tarjetas). A lo largo de 2018, 35 entidades sociales que trabajan en los ámbitos de la pobreza, la salud y la discapacidad, recibirán vales y tarjetas de compra que serán distribuidos entre sus usuarios para adquirir productos de alimentación en la red de Supermercados Alimerka. El presupuesto anual para este plan es de 79.000 euros.

El objetivo de esta iniciativa va más allá de ofrecer una aportación económica que facilite la compra de alimentos. Además, se acompaña de medidas de Educación nutricional y de Seguridad alimentaria, con el fin de promover un estilo de vida saludable y una mejora del bienestar y la calidad de vida de los receptores de la ayuda. En este sentido, se ofrecen talleres intensivos impartidos por profesionales de la Nutrición y la Seguridad alimentaria, dirigidos a los responsables de las entidades que se encargan de gestionar este plan.

La mayor parte del presupuesto del plan (45%) se destina a personas en situación de pobreza a través de las delegaciones de Cruz Roja Española en las seis provincias en las que la Fundación Alimerka tiene presencia. Además, también reciben apoyo entidades que gestionan viviendas tuteladas para jóvenes en riesgo de exclusión y personas con enfermedad mental y/o discapacidad intelectual.

### PARTICIPACIÓN DE OBRA SOCIAL "LA CAIXA"

La Obra social de la entidad bancaria aporta una parte del presupuesto total de este plan, además de las tarjetas electrónicas que se entregan a algunas entidades. Esta aportación se destina a asociaciones de enfermos y familiares (Asociación Española Contra el Cáncer, Galbán-niños con cáncer, APACI, AFESA, etc.) y de personas con discapacidad (UMA, ASEMPA, Down León, COCEMFE, FESOPRAS, etc.). Según COCEMFE, los gastos de una familia con un miembro con discapacidad o enfermedad crónica se incrementan hasta un 40%. El objetivo es contribuir a paliar las situaciones de "pobreza silenciosa" a las que se ven abocadas algunas personas por estos motivos.



## PROGRAMA "ALIMENTOS SIN DESPERDICIO"

Mediante la donación de los excedentes de los Supermercados Alimerka se logra que cientos de toneladas de alimentos sean distribuidos entre entidades sociales

El programa "Alimentos sin desperdicio" de la Fundación Alimerka persigue reducir el despilfarro alimentario mediante el reparto a entidades sociales de los excedentes que se generan en los supermercados. Estos productos se retiran de la venta por motivos comerciales (rotura de envase, error de etiquetado, fecha de consumo preferente, etc.) pero se encuentran en perfectas condiciones. Actualmente, 65 entidades sociales recogen los excedentes de 93 Supermercados Alimerka. Además, la Cocina Económica de Oviedo recibe todo lo que se retira en los almacenes centrales de Alimerka, llegando a superar en 2017 las 66 toneladas de alimentos.



### JORNADA PARLAMENTARIA

En enero de 2018, la Fundación participó en una sesión parlamentaria bajo el título "La donación de los excedentes alimentarios", con el fin de aclarar conceptos a través de la exposición de casos prácticos y de la experiencia de expertos en la materia. El debate sobre este asunto está en el Congreso con motivo de una proposición de ley que tiene como objetivo promover y facilitar la donación de alimentos por parte de las empresas.

El director de la Fundación Alimerka, Antonio Blanco, participó como ponente en dicha sesión representando a la Asociación Española de Distribuidores de Autoservicio y Supermercados y como miembro fundador de la Alianza Contra el Hambre y la Malnutrición de España, para explicar las premisas por las que deberían regirse este tipo de iniciativas, siempre desde un enfoque triple: social, económico y ambiental. "Debemos empezar a hablar de excedente alimentario y no de desperdicio, de asistencia alimentaria y no de ayuda alimentaria. Además de distribuir alimentos, debemos educar en Nutrición y alimentación saludable", afirmó.

Las líneas maestras de su intervención están recogidas en el artículo "Reducción de pérdidas y desperdicios alimentarios y bienestar social: una relación posible", publicado en la revista de Mercasa y reconocido con el "III Premio Asedas al mejor artículo publicado en la revista Distribución y Consumo durante 2016".

### IV ENCUESTRO DE LA AGHM-E

La Fundación Alimerka, como socio fundador de la Alianza Contra el Hambre y la Malnutrición de España, participó activamente en el IV Encuentro celebrado en León en noviembre de 2017, que reunió a 26 profesionales de los ámbitos de la empresa, la sociedad civil, la educación y las administraciones públicas, para analizar y reflexionar sobre los sistemas de ayuda alimentaria en nuestro país.

En el encuentro intervinieron representantes de organismos nacionales e internacionales (MAPAMA, FAO y PMA), entidades sociales (Cruz Roja, Cáritas, Banco de Alimentos, etc.) así como profesionales de la Nutrición, la Seguridad alimentaria y del mundo académico y empresarial.

Uno de los retos más mencionados por todos los ponentes fue el de trabajar con una mayor coordinación entre los agentes encargados de gestionar las ayudas, administraciones públicas y entidades sociales, para evitar la multiplicidad, personalizar la atención al usuario y prevenir una situación de dependencia y cronificación de la pobreza. El debate sobre los problemas estructurales de fondo que generan estas situaciones de inseguridad alimentaria también se puso sobre la mesa, con un punto crítico, apelando a ir más allá de las intervenciones inmediatas y tratar de encontrar soluciones a largo plazo.



**SIERVAS DE JESÚS:**

“ Nosotras servimos el desayuno cada día a más de 90 personas y la gran mayoría de lo que damos procede de los excedentes que recogemos en Alimerka. Para nosotras es una ayuda imprescindible. Además, nos sentimos muy felices de poder colaborar en que todos estos alimentos no se desperdicien y lleguen a personas que los necesitan. Por aquí pasan desde transeúntes, drogodependientes, inmigrantes... hasta personas que reciben la pensión no contributiva y familias enteras que se han quedado en el paro y se encuentran en una situación muy complicada.

Ángeles Roche,  
voluntaria de los desayunos de la Siervas de Jesús.  
Oviedo.

**SALUD MENTAL EL PUENTE:**

“ Recogemos lácteos, productos de sala (pizzas, galletas, vegetales embolsados, otros refrigerados, etc.) y de higiene y limpieza. En la sede de nuestra entidad los distribuimos con la participación de los usuarios. Esta actividad se realiza bajo la supervisión de un educador en base a las necesidades específicas o criterios de alimentación saludable de cada vivienda. Además, aprovechamos para trabajar cuestiones como el reciclaje, la conservación de alimentos y el consumo responsable. Gracias a esta donación damos cobertura a diez viviendas con un total de 42 usuarios.

Raquel García, coordinadora del área residencial de El Puente Salud Mental.  
Valladolid.



**BANCO DE ALIMENTOS DE LEÓN:**

“ Nuestros voluntarios recogen a diario en dos Supermercados Alimerka los excedentes de panadería y más productos próximos a caducar o con algún deterioro en el envase. Recogemos pan, sí, ese pan nuestro de cada día que a las personas desfavorecidas les falta... También el sobrante de bollería que tantos y tantos desayunos soluciona en las entidades y familias. Casi ochocientas familias y siete mil personas se benefician de estos productos a través de 68 entidades y, en su nombre y en el de todos nosotros, voluntarios del Banco de alimentos de León, agradecemos desde estas líneas el apoyo recibido desde hace ya tantos años.

Juani Pérez, secretaria provincial del Banco de alimentos de León.



**COCINA ECONÓMICA DE OVIEDO:**

“ El 80% de los alimentos que utilizamos para elaborar las comidas y cenas proceden de la donación de Alimerka. Para nosotros es una ayuda fundamental, que nos permite atender a más de 180 personas cada día. Además, también preparamos lotes para 16 familias necesitadas que pasan a recogerlos y los consumen en sus casas. Como a veces son grandes cantidades de productos a punto de caducar, nos organizamos para tratar de no tirar nada: cocinamos y congelamos, hacemos compotas, salsas, mermeladas... Aprovechamos al máximo todos los alimentos y les vamos dando salida.

Florentino Menéndez,  
cocinero de la Cocina Económica de Oviedo.





## “NUESTROS VECINOS INVISIBLES”

**Apoyar y visibilizar a los miembros de colectivos vulnerables con baja representación en la sociedad es la principal premisa de la Fundación Alimerka (establecida en su visión como entidad)**

Viven en nuestros barrios, van al colegio con nuestros hijos, nos cruzamos con ellos cada día por la calle y, en muchos casos, no los vemos. Existen determinados colectivos, en situación de especial vulnerabilidad, que pasan desapercibidos para la gran mayoría de la sociedad. La falta de recursos para dar a conocer sus preocupaciones y necesidades les somete a un estado de invisibilidad que, en muchos casos, les afecta a la hora de encontrar apoyos tanto en la administración pública como a través de iniciativas privadas. La Fundación Alimerka ha establecido un compromiso con aquellas entidades que trabajan por mejorar la calidad de vida de estas personas, apoyando económicamente sus proyectos y también contribuyendo a su difusión.



### DÉCIMO ANIVERSARIO DE ASOCYL

La Asociación de Sordociegos de Castilla y León (ASOCYL) nació en el año 2008 con el objetivo de lograr el máximo grado de autonomía personal para las personas que sufren esta doble limitación sensorial, además de una atención adecuada y multidisciplinar hacia sus familias y su entorno. Actualmente cuenta con 36 asociados, de los cuales doce son grandes dependientes y requieren atención intensa y continuada de profesionales. El resto, 24 personas, aún conservan restos visuales aprovechables (visión con pérdida progresiva). ASOCYL ofrece servicio de comunicación integral y acompañamientos descriptivos (gestiones administrativas y jurídicas, relaciones familiares y sociales, lecto-escritura comprensiva, ocio y tiempo libre inclusivos, etc.), servicio de ayuda a domicilio y acciones formativas e informativas.

La sensibilización es uno de los pilares de esta entidad, que ha liderado diferentes campañas de difusión del bastón blanco y rojo, el único distintivo que evita la absoluta invisibilidad a la que se ve sometida esta doble discapacidad. ASOCYL fue pionera en España en el uso responsable de este bastón y participó en la fase experimental, iniciada en septiembre de 2015, distribuyéndolo entre sus usuarios. Meses después se realizó la presentación oficial por parte de la Federación Española de Sordoceguera. Desde entonces, organiza actividades en centros municipales, colegios, institutos, empresas... con el fin de dar a conocer sus necesidades y preocupaciones.

Desde 2017 colaboramos con el servicio de ayuda especializada a domicilio, uno de los recursos más importantes que ASOCYL ofrece a sus usuarios. Mediante este programa, las personas con sordoceguera reciben apoyo en las tareas cotidianas, como la limpieza del hogar o la realización de la compra semanal.



### UN LUGAR DONDE APRENDER Y COMPARTIR EXPERIENCIAS ENRIQUECEDORAS

Las personas con discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite tienen muchas dificultades para encontrar un lugar en la sociedad en el que desarrollar sus habilidades y sentirse plenamente comprendidas y realizadas. Solidarios por León - Proyecto Convivo nació en León en 2015 con el objetivo de cubrir ese vacío y ofrecer una atención especializada a este colectivo. Los fines de esta entidad son el estudio, la investigación, la promoción y la realización de actividades que fomenten el desarrollo humano, cívico, cultural y social de estas personas, poniendo especial énfasis en las actuaciones dirigidas a una integración completa en la vida familiar, social y laboral. Organizan talleres para potenciar las capacidades cognitivas (musicoterapia, teatro, nuevas tecnologías, etc.), habilidades sociales y capacitación laboral, así como orientación para los padres y actividades de ocio y tiempo libre. La Fundación Alimerka colaborará en 2018 con su programa de intervención socioeducativa.

### ATENCIÓN PERSONALIZADA A LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER Y RESPIRO PARA LAS FAMILIAS

Casi la mitad de los usuarios de la Asociación de Alzheimer Alcordanza (Valencia de Don Juan) viven en la zona rural de la comarca. La mayoría de ellos no disponen de los medios necesarios para acudir al centro de día, situado en el núcleo urbano. Muchos son matrimonios de avanzada edad y otros viven con familiares que por motivos laborales no pueden acercarlos en coche. Cada mañana, dos furgonetas de la entidad recogen a estos enfermos, casa por casa, realizando trayectos de más de una hora hasta regresar de nuevo al centro. El servicio resulta imprescindible ya que, de lo contrario, estas personas se verían en una situación de completo aislamiento y sus familiares no tendrían el respiro que les ofrece Alcordanza al hacerse cargo de ellas durante toda la jornada.

Un equipo de 7 personas y 30 voluntarios trabaja para ofrecerles un trato cercano y personalizado, tanto a los enfermos como a sus familias. La asociación cuenta, además del centro de día, con taller de memoria activa, promoción de autonomía personal, unidad de respiro y servicios como osteopatía y terapia asistida con perros. El apoyo psicológico a las familias es otro de sus programas más importantes, así como la organización de grupos de autoayuda y voluntariado.

La Fundación Alimerka mantiene con Alcordanza una estrecha relación de colaboración desde hace años, apoyando diferentes iniciativas de mejora y acondicionamiento de sus instalaciones y recursos. El último, la ayuda para la adquisición de la aplicación informática NeuronUP, que trata de frenar el deterioro cognitivo mediante el empleo de las nuevas tecnologías.





## PROGRAMA DE HUMANIZACIÓN EN ONCOLOGÍA

**El servicio, dirigido a pacientes y familiares, se lleva a cabo en 10 hospitales del norte de España**

Los tiempos de espera de los tratamientos de Oncología suelen ser largos y pesados. Las estancias en un hospital, frías y agotadoras. Por ello, la Fundación decidió poner en marcha su Programa de Humanización en Oncología, con el fin de prestar apoyo a pacientes y familiares ofreciéndoles prensa, revistas, bebidas y otros productos para hacer más llevadero su paso por el centro sanitario.

Los equipos técnicos y de voluntariado de la Asociación Española Contra el Cáncer gestionan este servicio en Valladolid (Hospital Río Hortega y Hospital Clínico), León, Ponferrada, Burgos y Zamora. En el Hospital de Cabueñes (Gijón) y en el de Jarrio (Navía) es el personal propio de cada centro el que se encarga de esta atención al paciente. Se trata de un apoyo muy valorado por los pacientes, que agradecen enormemente la atención prestada. “Gracias en nombre de todos los enfermos. Hacen una gran la-



Un equipo de voluntarios de la AECC gestionan este programa en el Hospital Universitario de León.

bor de apoyo a todos a los que por desgracia nos toca estar en el hospital”, comenta Mercedes Fernández, paciente del Hospital Universitario Central de Asturias. Pepa Llano, familiar de un enfermo, destaca la importancia de este servicio: “La verdad es que es de agradecer. Poder beber simplemente un agua, que a veces esperas tiempo y ni puedes ir a por ella. Lo vi hace poco que fui de acompañante. Muchísimas gracias, es una ayuda muy importante”.

Ana, voluntaria de la Asociación Española Contra el Cáncer en el Hospital Río Hortega de Valladolid, explica en qué consiste su labor: “Tratamos de que el ratito que pasan aquí en el hospital mientras reciben la quimioterapia se les haga un poco más llevadero. Pasamos con el carrito de la Fundación Alimerka y les ofrecemos un zumo, un café, un bollito... Y aprovechamos para darles un poco de charla, hacerles compañía e informarles de todos los recursos que la AECC pone a su alcance”.

### GRACIAS POR LAS SONRISAS

En el Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo) y en el de San Agustín (Avilés), los encargados de llevar a cabo este programa son personas con discapacidad intelectual (usuarios de Down Principado de Asturias

y de la Fundación asturiana de atención y protección a personas con discapacidades y/o dependencias - FASAD).

Los chicos con síndrome de Down que acuden al HUCA se han convertido en un soplo de aire fresco fundamental para los enfermos y sus familiares. Se encargan de recoger y repartir prensa diaria y revistas y reponen las neveras con bebidas. Su alegría contagiosa ayuda a los pacientes a distraerse y a olvidar por un momento su situación. “El otro día tuve el placer de ver in situ su trabajo, siempre atentos, con mucha amabilidad y una espléndida sonrisa, depositaron la prensa en la sala de espera. Gracias por esta gran iniciativa”, explica Alicia Suárez.

Por todo ello, en diciembre de 2017 el equipo médico de Oncología, encabezado por el jefe de servicio, Emilio Esteban, decidió homenajear a estos voluntarios por su labor en el hospital. Se organizó un acto, en una de las dos salas de espera en las que realizan su trabajo, en el que los chicos pronunciaron unas palabras y recibieron un diploma en señal de agradecimiento. Los pacientes y familiares que se encontraban en la sala fueron testigos de un homenaje muy emotivo y rompieron a aplaudir como muestra de gratitud. “Gracias por esas sonrisas, transmitís mucha alegría, que en esta situación nos hace mucha falta”, comentaba una paciente. Esta colaboración con Down Principado de Asturias aúna dos de los fines que persigue la Fundación Alimerka: el apoyo a enfermos y familiares y el fomento de la inclusión de las personas con discapacidad.



Los usuarios de Down Principado de Asturias fueron homenajeados por el personal de Oncología del Hospital Universitario Central de Asturias.

## VIVIENDAS PARA PACIENTES Y FAMILIARES, UN RECURSO IMPRESCINDIBLE

Asociaciones de enfermos ofrecen pisos donde alojarse a las personas que necesitan desplazarse a otra ciudad para recibir tratamientos

Determinadas enfermedades exigen tratamientos complejos que solo se ofrecen en algunos centros hospitalarios. Por ello, muchas personas se ven obligadas a desplazarse para tratar sus dolencias, teniendo que afrontar una serie de gastos y preocupaciones adicionales. Para solventar esta circunstancia, algunas asociaciones de enfermos ofrecen viviendas de acogida, a disposición de las familias, para que puedan alojarse de forma gratuita. La Fundación Alimerka colabora, desde su puesta en marcha en 2009, con el Servicio de Alojamiento Familiar en Madrid de la Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas (APACI). Se trata de un piso con capacidad para cinco familias, situado en las inmediaciones de los dos hospitales de referencia en cirugía y tratamiento de este tipo de patologías: La Paz y Ramón y Cajal.

A lo largo de 2017, 74 familias hicieron uso de este servicio en varias ocasiones. Se trata, en su mayoría, de familias con hijos a los que les han detectado una cardiopatía. “En momentos así, tanto papás, mamás como los propios niños, agradecen disponer de un entorno familiar que minimice el

impacto de esas visitas médicas, un ‘hogar lejos de casa’ donde sentirse a gusto, arropados y rodeados de ‘otra familia’, que te entiende y que comparte contigo esos momentos”, explican Rebeca y Javi, padres de Marina, una niña de siete años con varias cardiopatías, entre otras complicaciones, asociadas a una enfermedad rara llamada Síndrome de Noonan.

Juana Jara, presidenta de APACI, vivió en su propia piel esta situación, ya que su hijo Pablo también tuvo que ser operado en dos ocasiones de una cardiopatía congénita. En aquel momento no existía este recurso que, años después, Juana y otros padres y madres pusieron en marcha. “Consideramos, que tanto la preparación para la cirugía como el apoyo psicosocial desarrollado por la entidad son vitales en la adherencia al tratamiento. Este proyecto, además, disminuye la carga económica que ocasiona residir fuera de nuestro domicilio habitual y la angustia y el estrés que produce verse solos, en una ciudad desconocida, con apenas tiempo para asimilar el diagnóstico que da paso a una dolorosa realidad”.

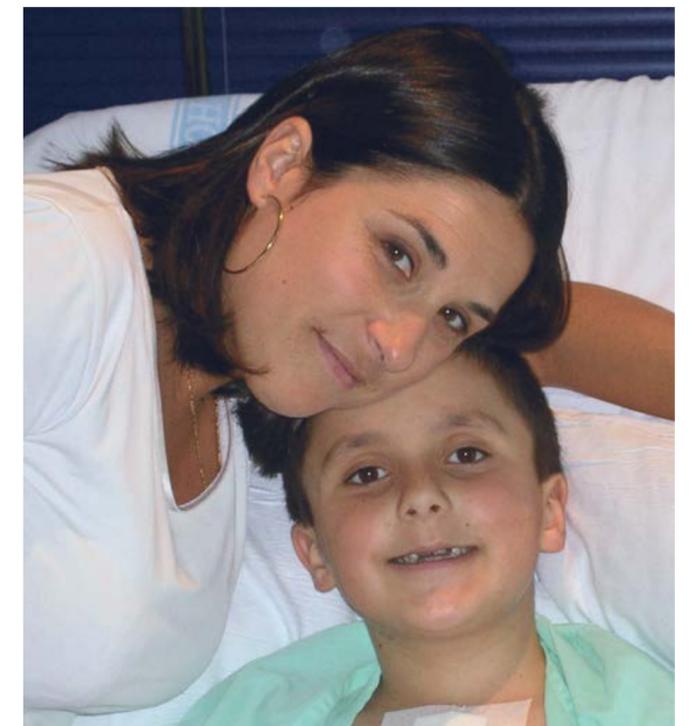


La Asociación Española Contra el Cáncer también ofrece este recurso a enfermos oncológicos y sus familiares. En 2018, se prestará apoyo a las delegaciones de Valladolid y Burgos para financiar las viviendas que tienen habilitadas en estas dos ciudades.

Pilar, hija de una paciente, estuvo alojada en el piso de Valladolid durante casi un mes acompañada de su padre. “Mi madre tuvo que desplazarse al Río Hortega para ser operada, ya que en Salamanca, de donde somos, no realizaban la cirugía que necesitaba. Mi padre y yo estábamos muy perdidos, pensábamos reservar una habitación de hotel haciendo un gran esfuerzo económico. Entonces, el personal del hospital nos habló de esta posibilidad, nos pusimos en contacto con la AECC y fueron todo facilidades. Ha sido una experiencia muy positiva, nos han tratado con mucho cariño y comprensión, y hemos convivido con otras cuatro personas, familiares de dos enfermos más, lo que nos ha servido un poco de terapia para dejar a un lado por algún momento nuestros dramas personales. No son conscientes del favor que nos hicieron, es una ayuda increíble. Mi madre dice que en cuanto supere el cáncer se hará voluntaria de la asociación”. En la misma línea se expresa Cristina, que estuvo alojada en el piso de Burgos para acompañar a su madre, hospitalizada tras una operación. “Esta ayuda ha supuesto un gran alivio económico ya que reduce significativamente los gastos de transporte y alojamiento durante los largos periodos que hemos tenido que pasar fuera de casa”.

Además de cubrir el alojamiento de los familiares de enfermos de cáncer, la AECC también les ofrece ayuda psicológica y orientación sobre cómo moverse en una ciudad, en muchos casos desconocida, para facilitar lo máximo posible su estancia. Un apoyo que resulta imprescindible en un momento de especial vulnerabilidad para estas personas.

**Cristina, usuaria:  
“Esta ayuda ha supuesto un gran alivio económico durante los largos periodos que hemos tenido que pasar fuera de casa”.**



Juana Jara, presidenta de APACI, con su hijo Pablo.



## PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ

**La Unidad de Diagnóstico y Tratamiento de Enfermedades Metabólicas Congénitas de Santiago de Compostela y la ONG Medicus Mundi Asturias, galardonadas en la octava edición.**

“Nou zan nan bo kou kaka ô, aï nan hon”. Con este proverbio africano (“No importa cuánto dure la noche, el sol aparecerá”), el abogado beninense Fried D’Almeida concluyó su discurso ante la atenta mirada de Michael, Tomás, Laura y su familia, sus compañeros sobre el escenario, y un público absolutamente emocionado. Así fue el broche de oro de los VIII Premios Luis Noé Fernández, con el que se quiso poner el foco en las historias de vida de estas cuatro personas.

La superación personal fue el tema central de esta edición, con el objetivo de homenajear a aquellas personas que logran superar las barreras afron-

tándolas con optimismo y fortaleza, y a las entidades que trabajan y se esfuerzan por hacer mejor la vida de los demás.

“Nada es imposible”, repitió Fried durante el discurso que pronunció al finalizar el acto, como portavoz de los cuatro testimonios. Ese fue el mensaje que la Fundación Alimerka quiso transmitir a lo largo de un acto de entrega especialmente emotivo, en el que los galardonados de esta edición recibieron sus reconocimientos de la mano de dos premiados anteriores, PYFANO y Prosalus, que regresaron a Oviedo y relataron el progreso de los proyectos destacados en su momento.



### PREMIO DE NUTRICIÓN:

**“Atención integral dietético-nutricional en el paciente con enfermedad metabólica hereditaria”**

“ En España hay más de tres millones de pacientes con enfermedades raras, muchos de ellos pacientes metabólicos. Para muchas enfermedades metabólicas el tratamiento dietético es un pilar terapéutico fundamental. Enfrentarse al diagnóstico, llegar a entender la enfermedad y sus peculiaridades y asimilar los cambios en la dieta es un proceso complicado. Este programa nace con el objetivo de facilitar ese aprendizaje. Queremos mantener un control metabólico, prevenir las descompensaciones, pero también capacitar a los pacientes y a sus cuidadores para adaptar su dieta a las condiciones de cada uno, ya que eso redundará en su calidad de vida. ”

**Paula Sánchez Pintos, pediatra de la UdyTEMC del Hospital Clínico de Santiago de Compostela.**



### PREMIO DE LUCHA CONTRA EL HAMBRE:

**“Senekela Sisibere - El esfuerzo de las cultivadoras”. (Mali)**

“ Medicus Mundi es una organización de casi cincuenta años de vida dedicada a la promoción de la salud en los países del sur con especial incidencia en la atención primaria y dentro de un contexto de sanidad pública. Llevamos trabajando en Malí desde 2002 con proyectos de equipamiento sanitario, malnutrición infantil, promoción de la mujer o, como en este caso, de apoyo al colectivo de las viudas que es uno de los más desfavorecidos y olvidados de la sociedad africana. Muchos de estos proyectos se han desarrollado en colaboración con las misioneras franciscanas a las que quiero agradecer su enorme capacidad de trabajo, esfuerzo y generosidad. ”

**Luis Casado, presidente de Medicus Mundi Asturias.**



## ENTREVISTA: JANETH PATRICIA AGUIRRE, MISIONERA FRANCISCANA EN MALÍ Y COORDINADORA DEL PROYECTO DE MEDICUS MUNDI

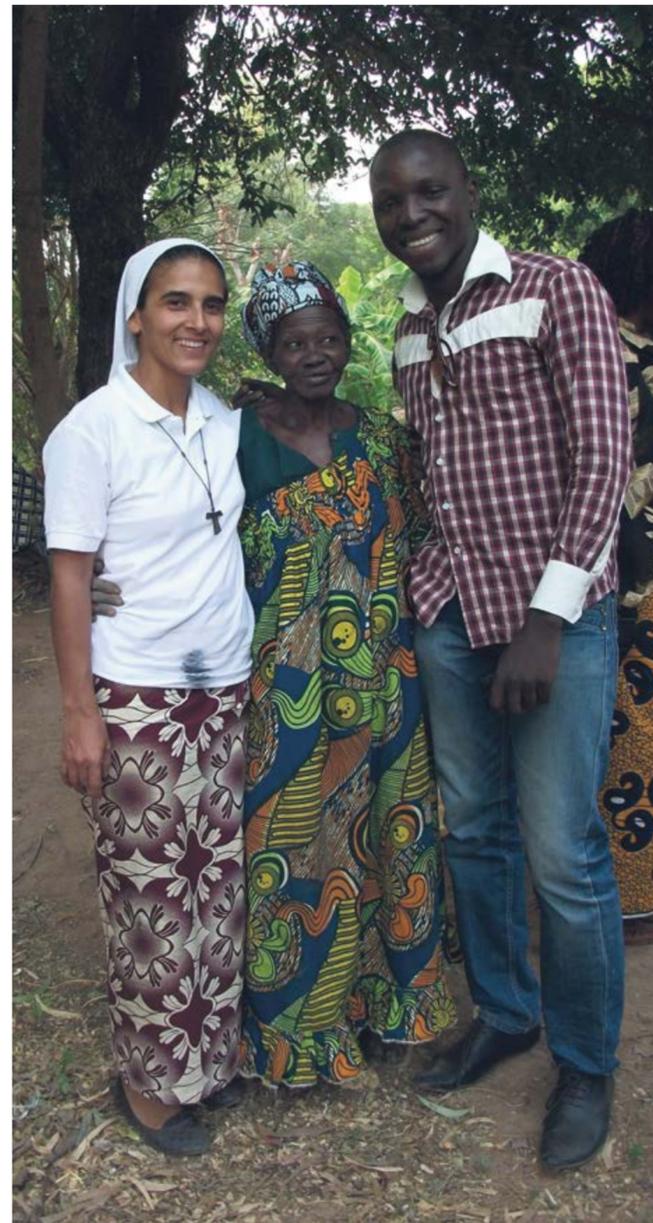
NACIÓ EN COLOMBIA HACE 43 AÑOS Y LLEVA TRECE VIVIENDO EN KOULIKORO, UNA PEQUEÑA COMUNIDAD A ORILLAS DEL RÍO NÍGER, EN MALÍ. JANETH QUIERE TRANSFORMAR LA REALIDAD Y ESTÁ SEGURA DE QUE EL PAPEL DE LA MUJER EN ESA TRANSFORMACIÓN DEBE SER CLAVE. JUNTO A MEDICUS MUNDI ASTURIAS COORDINA EL PROYECTO DE EMPODERAMIENTO DE UN GRUPO DE ANCIANAS VIUDAS GALARDONADO CON EL PREMIO LUIS NOÉ FERNÁNDEZ DE LUCHA CONTRA EL HAMBRE EN 2017. EL PASADO MES DE DICIEMBRE VIAJÓ A OVIEDO PARA RECOGER ESTE RECONOCIMIENTO EN REPRESENTACIÓN DE TODAS ELLAS.

### ¿CÓMO LLEGÓ A KOULIKORO (MALÍ)?

Pertenezco a una comunidad religiosa misionera que acude a donde sea necesario. El obispo de la Arquidiócesis de Bamako hizo una invitación a nuestra superiora general y mi nombre se cruzó en sus pensamientos haciendo de mí una feliz misionera en Malí desde hace trece años.

### ¿QUÉ ES LO MEJOR Y LO PEOR DE SU LABOR COMO MISIONERA?

Lo mejor es la gente, su idiosincrasia, y sobre todo el respeto por sus semejantes. Malí es un país con más de 200 etnias con sus lenguas y dialectos que ha logrado firmar un pacto de paz y respeto por la vida de sus semejantes. Los saludos, las despedidas y los diálogos están impregnados por este compromiso de "honor ancestral". Cada día se ven desfilar tantos rostros y facciones en las diferentes ciudades y pueblos, todos sonrientes y agradecidos con la vida, teniendo tan poco y faltándoles tanto. Lo peor, lo más triste, es el conflicto armado del norte del país que incide totalmente en la estabilidad económica, social y política. Un conflicto que viene de fuera y que gracias a la riqueza que se encuentra en el seno de la población, no ha provocado que se desangren



entre etnias, como ha ocurrido en otros países. Esperamos que las políticas antiterroristas en las que participan varios países, entre ellos España, logren hacer salir el nuevo sol de la fraternidad en este país de hermanos.

### ¿CÓMO FUE EL PRIMER CONTACTO ENTRE LAS HERMANAS FRANCISCANAS Y MEDICUS MUNDI ASTURIAS Y QUÉ PROYECTOS CONJUNTOS DESARROLLAN?

Medicus Mundi se cruzó en nuestro camino en 2005 gracias a una visita que hizo la ONG a Malí. El padre Manolo (misionero en África) los llevó hasta nosotras y ejecutamos algunos proyectos de desarrollo durante ese año. Después de esto trabajamos con otras organizaciones pero el contacto permaneció y hace dos años retomamos las líneas de empoderamiento diseñadas en 2005. Nuestro objetivo es generar oportunidades de desarrollo humano en la población de Koulikoro para poder cambiar la vida de muchas personas, sobre todo mujeres y niños.

### EL PROYECTO GALARDONADO EN LOS PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ ("EL ESFUERZO DE LAS CULTIVADORAS") ESTÁ DIRIGIDO A UN GRUPO DE VIUDAS. ¿QUÉ SIGNIFICA SER MUJER Y VIUDA EN MALÍ?

Por tradición, la mujer en Malí ha ocupado un rol decisivo en la familia, pero siempre sometida al marido y a los hijos hombres. Culturalmente, se entiende que nace para el trabajo de la casa, tener hijos y cuidar de su marido. Una viuda joven lo pasa muy mal, ya que es señalada por la comunidad como portadora de mala suerte y, por ende, responsable de la muerte del marido. Teniendo en cuenta, además, que aquí se practica la poligamia, las mujeres viudas tienen que hacerse cargo solas de sus hijos y nietos, en muchos casos sacando adelante a toda la familia. Las once viudas que participan en el proyecto galardonado son todas cabeza de familia y tienen que trabajar muy duro para llevar comida a casa. Se les ofrece apoyo técnico y humano para gestionar su huerto de forma más eficiente. Ellas tenían la experiencia pero les faltaba la técnica. Además, reciben formación permanente en alfabetización, contabilidad, emprendimiento... Es un reto enorme teniendo en cuenta que son mujeres de entre 66 y 101 años.



Janeth junto al alcalde de Llanera, Gerardo Sanz; la concejala de educación, Susana García, y el Grupo de Participación Infantil del municipio, "Mozucos por derecho".

### ¿CÓMO DESCRIBIRÍA SU VISITA A ASTURIAS PARA RECOGER EL GALARDÓN Y QUÉ LE PARECIÓ LA EXPERIENCIA DE COMPARTIR UNA MAÑANA CON LOS ALUMNOS DEL I.E.S. DE LLANERA?

Para mí fue un honor, más que por el reconocimiento, que es ya algo muy grande, por las personas con las que entramos en contacto, que me aportaron grandes riquezas. Fue una sorpresa para mí encontrar a ese grupo de jóvenes del instituto, "Mozucos por derecho", tan llenos de admiración por el proyecto de nuestras mujeres y su situación en Malí. Creo que ese día se grabó en el corazón de todos; ellos quedaron motivados para venir a Malí y yo para acogerlos. Una felicitación especial para la administración de Llanera y para la dirección del centro. A mi regreso de Asturias, las mujeres me esperaban ansiosas para que les contara en qué consistía eso de "un premio". Jamás habían recibido un reconocimiento y de allí a un premio internacional... Querían saberlo todo. El día que les mostré las imágenes de Asturias hicimos una fiesta, comimos juntas y bailamos al son de los tambores.

**“Estoy convencida de que, en unos años, las páginas más importantes de la historia de Malí serán escritas por mujeres”.**

### ¿CÓMO SE IMAGINA EL FUTURO DE LAS MUJERES EN MALÍ?

Tengo mucha esperanza. La mujer maliense es valiente, fuerte, con una capacidad de trabajo muy grande. Cuando está convencida de algo, reúne todas sus fuerzas para lograrlo y si no las tiene en sí misma, las busca. Pero les faltan oportunidades y educación. En unos 10 años, Malí tendrá muchas más mujeres formadas y capacitadas, más conscientes de su rol en la sociedad. Se están haciendo cada vez más sensibilizaciones en cuestión de género a las que algunos hombres oponen resistencia. Pero cuando ven los resultados, cuando las ven más seguras de sí mismas y mejorando la calidad de vida familiar, comprenden que ellas no solo han nacido para criar hijos y cuidar al marido sino que sus mujeres son un tesoro lleno de riquezas sin descubrir. Estoy convencida de que, en unos años, las páginas más importantes de la historia de nuestro país serán escritas por mujeres.



# — Dona tu vale

**Ayudarás a mejorar  
la vida de las personas  
con parálisis cerebral.**

Asociación para la Atención de las Personas Afectadas  
de Parálisis Cerebral y Encefalopatías Afines (ASPACE León).

Indica en caja que quieres donar tu vale de  
descuento mensual. El 100% del importe será  
destinado a proyectos de salud y acción social.

**Gracias por tu solidaridad.**

**f ALIMERKA**  
fundación