

EL PERIÓDICO DE LA FUNDACIÓN ALIMERKA



Nº 03

MÁS DE 65 MILLONES DE PERSONAS REFUGIADAS EN EL MUNDO

ABRIMOS UN PROGRAMA ESPECÍFICO DE APOYO EN TERRENO
Y EN LOS LUGARES DE ACOGIDA

VER PÁG. 14

FUNDACIÓN ALIMERKA Y PYFANO UNEN SUS FUERZAS CONTRA EL CÁNCER INFANTIL



La Fundación Alimerka se unió al programa “Empresas Amigas Solidarias” (EAS) puesto en marcha por la Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y León (PYFANO). Esta iniciativa nace por parte de PYFANO con el objetivo de sensibilizar acerca de la necesidad y la importancia de integrar la responsabilidad social corporativa en las políticas globales de las corporaciones. Alimerka, a través de su Fundación, fue la primera empresa en sumarse a EAS en Valladolid.

La relación entre ambas entidades nace ya en 2013, cuando PYFANO recibió el Premio Luis Noé Fernández de Nutrición. El compromiso de la Fundación Alimerka con la salud, y con la Oncología en particular, queda de manifiesto a través de su programa de Humanización en el área de Oncología de los hospitales de las diferentes provincias en las que la empresa tiene presencia.

Créditos

Diseño: Jorge Lorenzo
Imprime: Como una BRIZNA
te sigo por el aire. Soluciones
gráficas y audiovisuales.
Foto portada: ACNUR
D.L. AS0000-2017

Fundación Alimerka

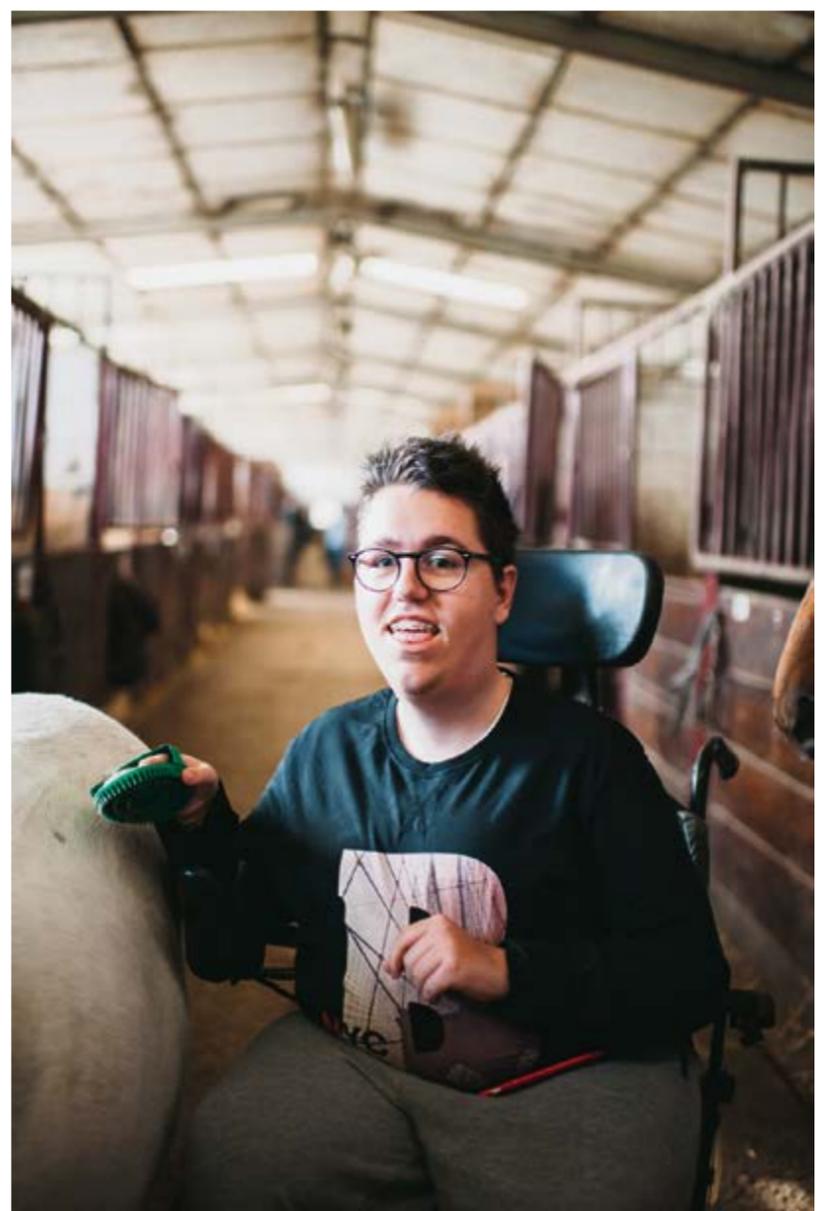
Email: fundacion@alimerka.es
Teléfono: 985 98 94 57
Dirección: Centro Logístico
Alimerka.
Castiello N° 145. 33690,
Lugo de Llanera.

Fundación Alimerka
es miembro de la:



Ponles cara a los destinatarios de tu ayuda

La nueva campaña de comunicación “Tu Vale Solidario” está protagonizada por los beneficiarios de la ayuda procedente de las donaciones de los vales de descuento de los clientes de Alimerka. En 2016, conocimos las historias de varios usuarios de Una Ciudad Para Todos, Alzheimer León y la Asociación Española contra el Cáncer de Asturias. Durante 2017, serán ASEMPA (Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado de Asturias) y ASPA-CE León las entidades que darán a conocer su trabajo y agradecerán a los clientes su solidaridad.



Certificado PEFC
Este producto procede
de bosques gestionados de
forma sostenible, reciclado
y fuentes controladas
www.pefc.es

Datos de nuestra acción social

2

Líneas de
trabajo

9

Acciones y
convocatorias

109

Entidades
beneficiarias

29

Municipios
beneficiados

UN PROGRAMA PARA PALIAR LA “POBREZA SILENCIOSA”

Fundación Alimerka y Obra Social “la Caixa” inician un plan de ayuda alimentaria para familias con personas con discapacidad y/o enfermedad crónica

Según datos de COCEMFE Asturias, los gastos de una familia con un miembro con discapacidad se incrementan hasta un 40%. Para contribuir a hacer frente a esta situación, la Fundación Alimerka, con la colaboración de Obra Social “la Caixa”, puso en marcha en enero de 2016 un plan de ayuda alimentaria destinado íntegramente a este colectivo. Los beneficiarios reciben una tarjeta electrónica con un crédito que se recarga de forma periódica para poder realizar sus compras de alimentación y hogar en la red de Supermercados Alimerka. Estas tarjetas sustituyen a los antiguos “vales de compra” con el objetivo de dignificar a los receptores de las ayudas y acabar con el estigma.



La iniciativa se puso en marcha en Asturias y por el momento han recibido ayuda 107 familias, a través de 15 entidades, en su mayor parte englobadas en la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE).

Además de la entrega de las tarjetas, este plan también contempla la necesidad de formar y sensibilizar a los participantes en temas nutricionales, para que el uso de esta ayuda económica resulte lo más adecuado posible. En 2016 se organizaron tres talleres en los que los profesionales de ocho entidades pudieron consultar todas sus dudas acerca de nutrición y hábitos de vida saludables y así poder asesorar adecuadamente a los usuarios beneficiarios de las tarjetas.

Plan de ayuda alimentaria

Además de este programa con Obra Social “la Caixa”, la Fundación Alimerka continuó con su Plan de ayuda alimentaria anual, que tiene como objetivo satisfacer las necesidades de alimentación de las personas con privación material. Durante 2016, 84.090 € en recargas de tarjetas y vales de compra fueron distribuidos a través de 34 entidades sociales con domicilio social en Asturias, Galicia y Castilla y León.



Comedor social Atalaya Intercultural (Burgos)

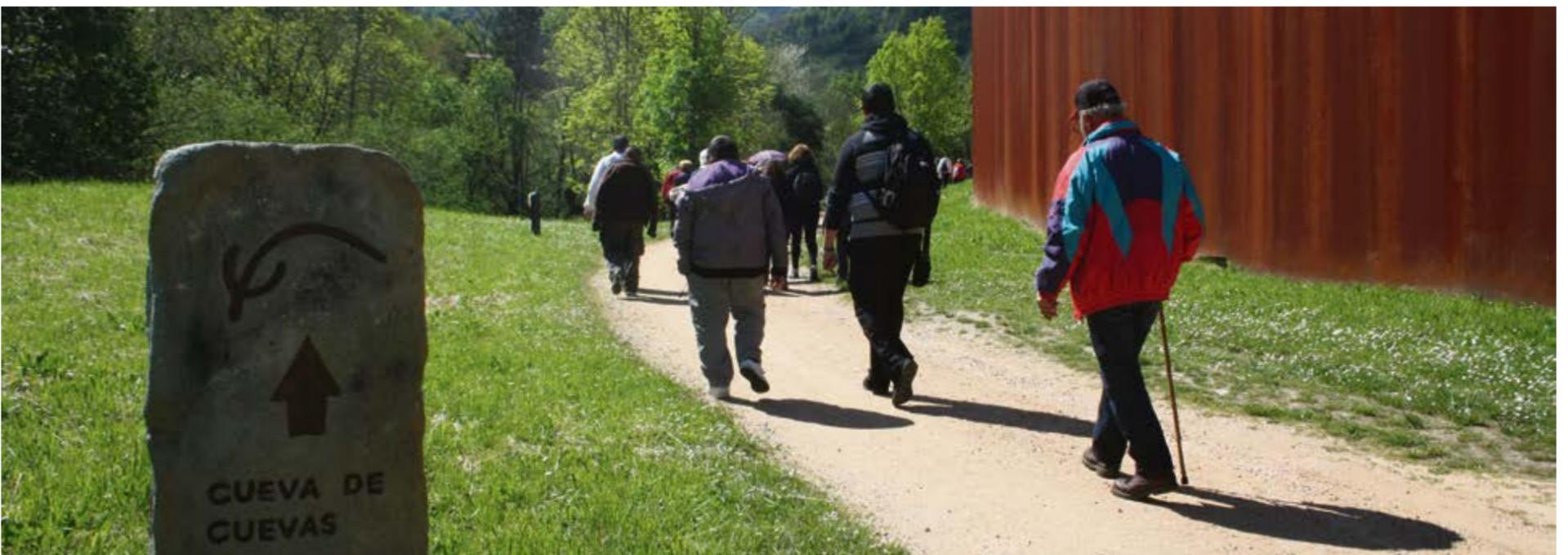
TRES AÑOS ACOGIENDO A PERSONAS SIN TECHO EN LEÓN

El Centro de Día Concepción Arenal inauguró su **tercer curso** en noviembre de 2016 con instalaciones renovadas y actividades de todo tipo para usuarios y voluntarios



Un lugar donde resguardarse del duro invierno leonés, tomar un café caliente con algo dulce para comer y compartir un rato entretenido con otras personas. Eso es el Centro de Día Concepción Arenal, gestionado conjuntamente por la Fundación Alimerka y la Sociedad San Vicente de Paúl de León. Durante el curso 2015/2016 se registraron 8.190 estancias de 350 personas diferentes.

El centro ha mejorado sus instalaciones con mobiliario nuevo (mesas, sillas y una enorme estantería repleta de libros) y ofrece a todos los usuarios multitud de actividades y talleres. En mayo de 2016 tuvo lugar la tradicional excursión de fin de curso, esta vez con Asturias como destino. Cuarenta usuarios y voluntarios del centro de día viajaron a Teverga, donde disfrutaron de una visita guiada al Parque de la Prehistoria y la Senda del Oso, con la colaboración del Fondo para la Protección de los Animales Salvajes (FAPAS).



62.000
KILOS DE ALIMENTOS REPARTIDOS EN LA OPERACIÓN ANUAL Y
2.419.823
PRODUCTOS EXCEDENTARIOS DONADOS

La Operación Kilo que cada año se organiza durante el mes de noviembre coincidió en 2016 con la Gran Recogida del Banco de Alimentos, que se celebró durante los días 25 y 26 de ese mes. Esto supuso un importante aumento de la cantidad de productos recogidos. En esta edición, la cifra ascendió a **62.072,98 kilos** en total, en las seis provincias en las que la Fundación Alimerka está presente, 16.000 kilos más que el año anterior.

EL PROGRAMA DE DONACIÓN DE EXCEDENTES SE AFIANZA

Diez nuevas entidades sociales se sumaron al programa de donación de excedentes durante 2016. En total, 58 asociaciones recogen actualmente de 90 Supermercados Alimerka todos aquellos productos que, a pesar de encontrarse en perfectas condiciones, no pueden ser puestos a la venta por motivos comerciales. En total, **1.859.546 unidades** de panadería y repostería, **486.698 unidades** de productos de la sección de seco (pan de molde, café, yogures, pizzas, etc.) y **73.579 unidades** de vegetales embolsados se entregaron a lo largo del año. Esto hace un total de 2.419.823 productos, procedentes de los excedentes de 90 supermercados, que fueron donados a 58 entidades sociales.

ASTURIAS	42.677 kg.
BURGOS	545,08 kg.
LEÓN	10.250 kg.
LUGO	184,85 kg.
VALLADOLID	5.590 kg.
ZAMORA	2.826,05 kg.





Kike Figaredo (Gijón, 1959) no puede evitar esbozar una sonrisa de orgullo cuando habla de Camboya. El popular monseñor, conocido como **“el obispo de las sillas de ruedas”**, encontró su lugar en el mundo a miles de kilómetros de su Asturias natal. Figaredo llegó a Camboya siendo muy joven, en 1985, pocos años después del brutal genocidio que sufrió el país bajo la dictadura de Pol Pot y en plena guerra civil. Afincado en la ciudad de Battambang, donde es **Prefecto Apostólico de la diócesis, y presidente de Caritas Camboya**, Kike Figaredo dedica su vida a ayudar a los más necesitados, especialmente discapacitados, refugiados y niños. En 2011, la ONG que lidera, **S.A.U.C.E.**, fue galardonada con el Premio Luis Noé Fernández de Lucha contra el Hambre y en 2016 recibió apoyo a través de la campaña **“Vales Solidarios”**.

ENTREVISTA: KIKE FIGAREDO, ONG S.A.U.C.E.

¿CÓMO HAN CAMBIADO LAS COSAS DESDE QUE RECIBIERON EL PREMIO LUIS NOÉ FERNÁNDEZ?

Estamos creciendo poco a poco y mejorando nuestra capacidad de gestión. Hemos construido un nuevo centro de acogida para niños con discapacidad mental y física. Tenemos muchos pequeños con parálisis cerebral y autismo. Además, también inauguramos un centro de día, una escuela de secundaria y un centro de producción textil. En esta fábrica trabajan sesenta personas, y cuarenta de ellas tienen una discapacidad provocada por las minas antipersona.

“El budismo nos ha dado lecciones de cooperación y tolerancia”



EL PROYECTO PREMIADO “CULTIVO Y AYUDA EN ARROZ A LA POBLACIÓN EN SITUACIÓN VULNERABLE DE LAS ZONAS RURALES” VOLVIÓ A RECIBIR AYUDA ESTE AÑO A TRAVÉS DE LA CAMPAÑA VALES SOLIDARIOS. ¿EN QUÉ CONSISTIÓ?

Si hay arroz en casa los niños pueden ir a la escuela. Es así de sencillo. Se trata de familias muy pobres, que viven en condiciones absolutamente precarias. Las inclemencias meteorológicas de la zona agravan aún más la situación: hay inundaciones, fuertes vientos... Con este proyecto tratamos de evitar que haya niños viviendo en la calle, mendigando y en muchos casos delinquiendo, adentrándose en el mundo de la droga... Así, el niño come, va a la escuela y también tiene acceso a la sanidad gratuita. Muchos de los que recibieron ayuda en 2011 gracias al Premio Luis Noé Fernández ahora están a punto de empezar sus estudios en la Universidad. Esto es un triunfo de todos.

¿CUÁL ES LA SITUACIÓN ACTUAL DE CAMBOYA?

El país se está desarrollando muy rápidamente pero con muchas desigualdades. Además, las consecuencias del cambio climático están siendo muy graves, especialmente para la población campesina. Hay que adaptarse a la nueva situación y modificar la producción de arroz, pero es muy complicado cambiar la mentalidad de la población rural. Esto también es parte de nuestro trabajo: dar formación y sensibilizar.

ALLÍ CONVIVEN CON LA RELIGIÓN BUDISTA DE UNA FORMA MUY NATURAL Y COLABORATIVA.

Por supuesto, la relación es buenísima. Otras organizaciones cristianas se instalan en África con la intención de evangelizar. Nosotros no pensamos así. Quien quiera venir a la Iglesia, que lo haga. Pero ese no es nuestro objetivo. La colaboración con la comunidad budista es muy bonita. Tenemos un convenio con su Universidad y en nuestras escuelas la mayoría de los profesores son budistas. Ellos nos han dado lecciones de cooperación y tolerancia. Desde el primer día nos abrieron las puertas para trabajar juntos.

HAN PASADO MUCHOS NIÑOS Y JÓVENES POR SUS MANOS... ¿RECUERDA ALGUNA HISTORIA QUE LE HAYA MARCADO ESPECIALMENTE?

Es imposible quedarme solo con una, pero ahora mismo me viene a la cabeza un chico, Map. Es el tercero de ocho hermanos y cuando le conocimos vivía en unas condiciones muy difíciles. Empezó a ir a nuestra escuela y terminó formándose como electricista. Además, le encanta el baile, así que también se ha hecho profesor de danza. Y lo más importante: se ha convertido en un líder para los más pequeños. Les anima para que estudien y tengan un futuro. Es un chico estupendo.

Vales solidarios que cambian vidas

La iniciativa “Vales Solidarios”, basada en la donación de los vales de descuento mensuales de los clientes de Alimerka, se desarrolla desde 2005, llegando a implicar a una media de 10.237 personas que donan mensualmente sus vales. El 100% del importe donado es transferido a los proyectos y entidades seleccionadas, habiéndose recaudado, entre 2005 y 2016, 604.330 euros, que han sido distribuidos entre 82 proyectos de 43 entidades diferentes.

En 2016 se inició una nueva campaña de comunicación con el objetivo de poner el foco en las entidades beneficiarias. Una

ciudad para todos, Alzheimer León y la Asociación Española contra el Cáncer de Asturias fueron las protagonistas del material producido: cartelería en todos los Supermercados Alimerka y una serie de tres vídeos con las historias de algunos de sus usuarios. En 2017, la Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado de Asturias (ASEMPA) y ASPACE León serán las protagonistas de esta campaña.

Las entidades beneficiarias se dividen en tres grandes grupos: Acción social, Salud y Cooperación. La ONG S.A.U.C.E. recibió ayuda a través de esta campaña para sus proyectos en Battambang (Camboya).



Datos principales de nuestras acciones en salud

2

Líneas de
trabajo

6

Programas

9

Hospitales
beneficiarios

17

Entidades de
atención a pacientes
y familiares
beneficiarias

Un programa para apoyar a enfermos y familiares

A lo largo de 2016, se mantuvo el firme compromiso por mejorar las condiciones de enfermos y familiares mediante el programa de salud. Un total de 22 entidades recibieron ayuda a través de la convocatoria anual de proyectos y de la iniciativa “Vales Solidarios”. Además, el servicio de “Humanización en áreas de Oncología” se consolida año tras año y está ya presente en nueve hospitales del norte de España: Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo), Hospital San Agustín (Avilés), Hospital de Cabueñes (Gijón), Hospital de Jarrio (Navia), Hospital Río Hortega (Valladolid), Hospital de El Bierzo (Ponferrada), Hospital Universitario de Burgos, Hospital Universitario de León y Hospital Virgen de la Concha (Zamora).

Esta iniciativa, muy valorada por los usuarios, consiste en ofrecer a los enfermos y familiares que se encuentran en las salas de espera de los tratamientos de radioterapia y quimioterapia bebidas y snacks, así como prensa y revistas, para así hacer más llevadero el tiempo que pasan en el hospital. En los hospitales de Castilla y León, es la Asociación Española Contra el Cáncer quien gestiona este servicio mientras que en Asturias se organiza a través del personal de los propios centros sanitarios excepto en el HUCA y en el Hospital San Agustín. En estos dos casos, los encargados de reponer los productos son usuarios de la Asociación Down y del Centro de Apoyo a la Integración de Villalegre de FASAD (Fundación Asturiana de Atención y Protección a Personas con Discapacidades y/o Dependencias).





“Lo mejor que me pudo pasar en la vida fue tener este cáncer. Me cambió al cien por cien”

CUANDO EL CÁNCER SE CONVIERTE EN TU MEJOR AMIGO

LA INSPIRADORA HISTORIA DE TOMÁS, SUPERVIVIENTE DE LA ENFERMEDAD Y VOLUNTARIO DE LA AECC DE ASTURIAS.

Cuando el teléfono sonó aquel mediodía de primavera, a la mujer de Tomás, al otro lado del aparato, se le heló el corazón. Las pruebas de su marido habían revelado el peor de los resultados: tenía cáncer. Un bulto en la garganta, descubierto meses atrás y al que no había dado ninguna importancia, resultó ser un carcinoma escamoso metastásico. Con 44 años, su vida sufrió un giro radical. Ya no volvió a ser el mismo.

“Me extirparon las glándulas salivales y estuve sin poder tragar un mes. La garganta se me llenó de hongos porque me quedé muy debilitado con la radiación”, explica Tomás recordando la dureza del proceso. A pesar del dolor, se prometió a sí mismo que nunca perdería la sonrisa. Y lo cumplió con creces. “Si yo me levanto feliz todos están sonrientes porque el enfermo es el que tiene que estar con la familia, no ellos conmigo”, asegura.

Un cartel de la Asociación Española Contra el Cáncer buscando voluntarios le encendió la chispa que necesitaba. No se lo pensó, aunque antes de tomar la decisión final tuvo que hacer una consulta. “Le pregunté a mi cáncer: ¿qué te parece si nos hacemos voluntarios? Me dijo que por supuesto que sí, y aquí estoy”. Tomás ayuda a personas que están viviendo lo que él pasó, acompañándolas en el proceso y demostrándoles que se puede superar.

“Lo mejor que me pudo pasar en la vida fue tener este cáncer. Me cambió al cien por cien”, afirma con contundencia. Desde entonces, además de ser voluntario de la AECC, ha participado en varias películas y series como extra. La enfermedad le ha enseñado a valorar las pequeñas cosas y a sentirse agradecido. “Mi tumor es el mejor amigo que tengo. Tenemos un trato: él no me hace daño a mí y yo no se lo hago a él”.

Datos principales de nuestras acciones en cooperación

4

Líneas de trabajo

11

Entidades beneficiarias

15.000

Personas beneficiarias

Comprometidos con las personas refugiadas y desplazadas

Uno de los casos más actuales y dramáticos de violación de los Derechos Humanos es el sufrido por las poblaciones refugiadas y desplazadas en el mundo. Con el objetivo de contribuir a mejorar las condiciones de estas personas, la Fundación Alimerka decidió abrir una nueva línea de trabajo, dividida en dos focos: por un lado, en el origen de la problemática y los campamentos de las poblaciones refugiadas; y por otro, en las regiones de acogida en nuestro país, donde la integración social y cultural habrá de permitir una posterior integración escolar de los menores y laboral de los adultos.

En 2016, se firmaron convenios de colaboración con ACNUR y Entreculturas (ayuda en el origen y en los campamentos de refugiados) y con Accem Asturias y León (programas de integración en las regiones de acogida). La inversión para arrancar esta nueva línea de trabajo fue de 59.000 euros.



MALI

Médecus Mundi
Apoyo al dispensario y al centro nutricional de Kalana, Mali.

BENÍN

Solidaridad con Benín
Centros de acogida y de recuperación para menores con malnutrición en el norte de Benín.

ESPAÑA (ASTURIAS Y LEÓN)

Accem

Acompañamiento para la integración y autonomía de las personas refugiadas.

NÍGER

Infancia sin Fronteras

Programa de empoderamiento y soberanía alimentaria de las mujeres del valle del río Goulbi, en Maradi.

JORDANIA, LÍBANO, EGIPTO, IRAK Y TURQUÍA.

ACNUR

Protección y asistencia humanitaria a los refugiados sirios en los países de acogida.

INDIA

Fundación Vicente Ferrer

Mejora de la calidad de vida e integración social de las personas con discapacidad física o movilidad reducida.

BURUNDI

Entreculturas

- Formación y promoción de mujeres para la mejora de las técnicas agrícolas y productivas en la zona post-conflicto de Rutana, Burundi.

- Acceso a la educación para niños y niñas del campo de refugiados de Kawmu, Bujumbura (Burundi).

CAMBOYA

Sauce

Cultivo y ayuda en arroz a población en situación vulnerable en las zonas rurales de Camboya.

ZIMBAWUE

Entreculturas

Infraestructuras educativas en el campo de refugiados de Tongogara.

ETIOPÍA

Mensajeros de la Paz

Centro de salud materno infantil "Ayudamos a mamá" en Gondar, Etiopía.

MADAGASCAR

Fundación Agua de coco

Lucha contra la malnutrición infantil en el sur de Madagascar (provincia de Atsimo Andrefana).

ENTREVISTA: JULIA FERNÁNDEZ QUINTANILLA

DIRECTORA DE LA ONG **ACCEM**



ACCEM es una ONG dedicada a mejorar las condiciones de vida de las personas que se encuentran en situación vulnerable en nuestra sociedad y, especialmente, del colectivo de refugiados, migrantes y personas en situación o riesgo de exclusión social. El convenio firmado con la Fundación Alimerka subvencionará parte de sus programas de acogida, que incluyen clases de español y preparación para el acceso al mercado laboral en Asturias y León.

¿EN QUÉ CONSISTE EL ACUERDO CON LA FUNDACIÓN ALIMERKA?

El objetivo es apoyar las labores que realizamos en Accem en cuanto al acompañamiento a los refugiados, de cara a su integración, tanto en Asturias como en León. El Estado se hace cargo de las primeras fases de la acogida, pero hay algunas personas que, tras agotar todo el proceso, siguen necesitando ayuda para la consecución de su plena autonomía. Debemos tener en cuenta que en muchos casos llegan a nuestro país tras una experiencia traumática de huida y tránsito. Es a ellas a las que especialmente vamos a dirigir estos recursos.

¿CÓMO SE ABORDA DESDE ACCEM LA ACOGIDA DE ESTAS PERSONAS?

El trabajo que se hace con refugiados se desarrolla en fases, que tienen una cierta temporalidad adaptada a los perfiles de cada caso concreto. En la primera etapa, estas personas se instalan en pisos proporcionados por Accem. Se trata de una toma de contacto con la ciudad que les recibe y nuestra entidad pone a su disposición todos los recursos disponibles. Son momentos duros, ellos necesitan tranquilizarse, asentarse y sentirse cuidados. Algunos llegan tras vivir situaciones realmente terribles. Nuestro compromiso es lograr su plena integración y autonomía.

“Nuestro objetivo es lograr la plena integración y autonomía de las personas refugiadas”

EL TRABAJO A NIVEL PSICOLÓGICO RESULTARÁ CRUCIAL EN ESTA FASE...

Por supuesto. Tenemos que entender que son personas con una vida hecha en su lugar de origen. De pronto, todo se desmorona y se ven obligados a empezar de cero. Su cuidado físico y psicológico en esta primera fase es prioritario. Luego, una vez que logran una mínima estabilidad emocional, comenzamos a trabajar con ellos otros aspectos fundamentales para su adaptación: la escolarización de los niños y la incorporación de los adultos al mercado laboral. Es un largo proceso de homologación de títulos, preparación de currículums y, sobre todo, de aprendizaje del idioma, algo básico para su socialización y en lo que vamos a invertir gran parte de la ayuda proporcionada por la Fundación Alimerka.



EL CONFLICTO SIRIO HA PUESTO A LOS REFUGIADOS EN EL FOCO DE ATENCIÓN MEDIÁTICA PERO ACCEM LLEVA TRABAJANDO CON ESTAS PERSONAS DESDE HACE MÁS DE DOS DÉCADAS...

La guerra de Siria está teniendo unas consecuencias terribles. Pero nosotros atendemos cada día no solo a sirios, sino también a egipcios, saharauis, palestinos, costamarfileños... En estos países hay conflictos que están causando un dolor tremendo pero su visibilidad es escasa. Y las posibilidades de estas personas para llegar a nuestro país son muy difíciles. Muchos se quedan en el camino o en países limítrofes, donde en algunos casos están tan mal o incluso peor que en el lugar del que huyen.

¿QUÉ MEDIDAS CREE QUE SE DEBERÍAN ADOPTAR DESDE LAS INSTITUCIONES?

Desde Acem y otras organizaciones lo hemos puesto encima de la mesa en varias ocasiones. Son necesarias fórmulas legales que permitan a los refugiados llegar de forma segura a los lugares de acogida y protección. Hay que establecer procedimientos que permitan que la acogida sea real, rápida y en condiciones de respetar los derechos de estas personas y que, una vez acogidas, tengan todas las posibilidades de integración a su alcance. Todo esto en Europa no está funcionando. Seguimos sin tener vías legales de entrada. Y la reubicación y reasentamiento al que se habían comprometido se está haciendo de una manera terriblemente lenta. El plazo fijado, de 2 años, termina en septiembre de 2017 y a este ritmo no se va a cumplir de ninguna manera. Pero más allá de todo esto, hay que trabajar en el origen de los conflictos, para evitar las causas que obligan a estas personas a dejar sus hogares y romper radicalmente con sus vidas.

ENTREVISTA: MIRTA YANIN RANGEL SÁNCHEZ

REFUGIADA CUBANA EN ASTURIAS

Cuando Mirta Yanin Rangel (La Habana, 1971) habla de su Cuba natal siente una extraña mezcla de emociones. Afincada en Gijón, lleva como refugiada en España desde el 8 de abril de 2011, el día que aterrizó en Barajas el avión en el que viajaron desde La Habana 37 presos políticos cubanos excarcelados, junto a algunos de sus familiares. Ella y su pequeño Maikol acompañaron a su hermano, Fidel Francisco, que logró así la libertad tras 8 años de prisión.



¿CÓMO FUE SU DESEMBARCO EN ESPAÑA?

Nada más llegar al aeropuerto, nos estaban esperando varias entidades sociales. En nuestro caso fue Acem quien se encargó de recibirnos y nos llevó a Valladolid, donde estuvimos viviendo los primeros meses. Allí realicé varios cursos, saqué el título de Auxiliar de Enfermería y mi hermano comenzó a trabajar en la construcción. Al cabo de un tiempo decidí venir a Asturias, donde vivía parte de la familia de mi exmarido, y estoy encantada con la decisión que tomé.

¿QUÉ IMPORTANCIA TUVO ACCEM EN SU PROCESO DE INTEGRACIÓN?

Fue fundamental. Nos brindaron un apoyo total en esos primeros días de incertidumbre. Después, realicé con ellos varios cursos, estuve viviendo durante un tiempo en uno de los pisos que tienen en Gijón para personas refugiadas hasta que pude pagarme un alquiler y actualmente la abogada de Acem Asturias me está ayudando mucho para poder traer a mi hija, que se quedó en Cuba.

¿QUÉ ES LO QUE MÁS ECHA DE MENOS DE SU PAÍS?

A Cuba solo me ata mi hija mayor, Anisledis, que no pudo viajar con nosotros y sigue viviendo en La Habana, sola. Yo le mando dinero cada mes y gracias a eso está saliendo adelante, pero estoy luchando por traerla a España. Estamos recopilando todos los documentos necesarios para que pueda venir lo antes posible. No echo de menos nada más de mi país. Allí me encontraba en una terrible situación de represión y falta de libertades. En España soy feliz, he encontrado trabajo, la gente me aprecia y mi hijo ya se siente totalmente integrado y muy español. Jamás volvería a vivir en Cuba.

¿QUÉ LES DIRÍA A TODAS LAS PERSONAS QUE, COMO USTED, SE VEN OBLIGADAS A DEJAR SUS HOGARES PARA EMPEZAR DE CERO EN OTRO LUGAR?

Les diría que sean valientes, que no tengan miedo. España es un país maravilloso y acogedor. Es verdad que yo lo tuve más fácil por el idioma, pero en Acem te ofrecen cursos de español y te ayudan en todo lo necesario. Eso sí, también les digo que tienen que poner todo su empeño, sacrificarse y saber adaptarse a un lugar diferente, con su cultura y sus costumbres. Deben llegar con un actitud positiva y tratar de integrarse lo antes posible.

SOSTENIBILIDAD COMO ÚNICA VÍA DE FUTURO

ENCUENTRO DE LA ALIANZA CONTRA EL HAMBRE Y LA MALNUTRICIÓN DE ESPAÑA

En junio de 2016 se celebró el III Encuentro de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de España, que tuvo lugar en Oviedo. Casi cuarenta profesionales y expertos procedentes de diferentes ámbitos (administración pública, sociedad civil, sector empresarial y conocimiento científico) se reunieron para debatir sobre la Sostenibilidad de los sistemas de producción de alimentos, el tema central de esta edición.

Las cuatro mesas de debate (agrupadas por sectores que luego se fueron cruzando según el método de rejilla) tomaron como referencia los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Asamblea de Naciones Unidas, en concreto el punto que recoge el siguiente propósito para el año 2030: “Asegurar la sostenibilidad de los sistemas de producción de alimentos y aplicar prácticas agrícolas resilientes que aumenten la productividad y la producción, contribuyan al mantenimiento de los ecosistemas, fortalezcan la capacidad de adaptación al cambio climático, los fenómenos meteorológicos extremos, las sequías, las inundaciones y otros desastres, y mejoren progresivamente la calidad del suelo y la tierra”.

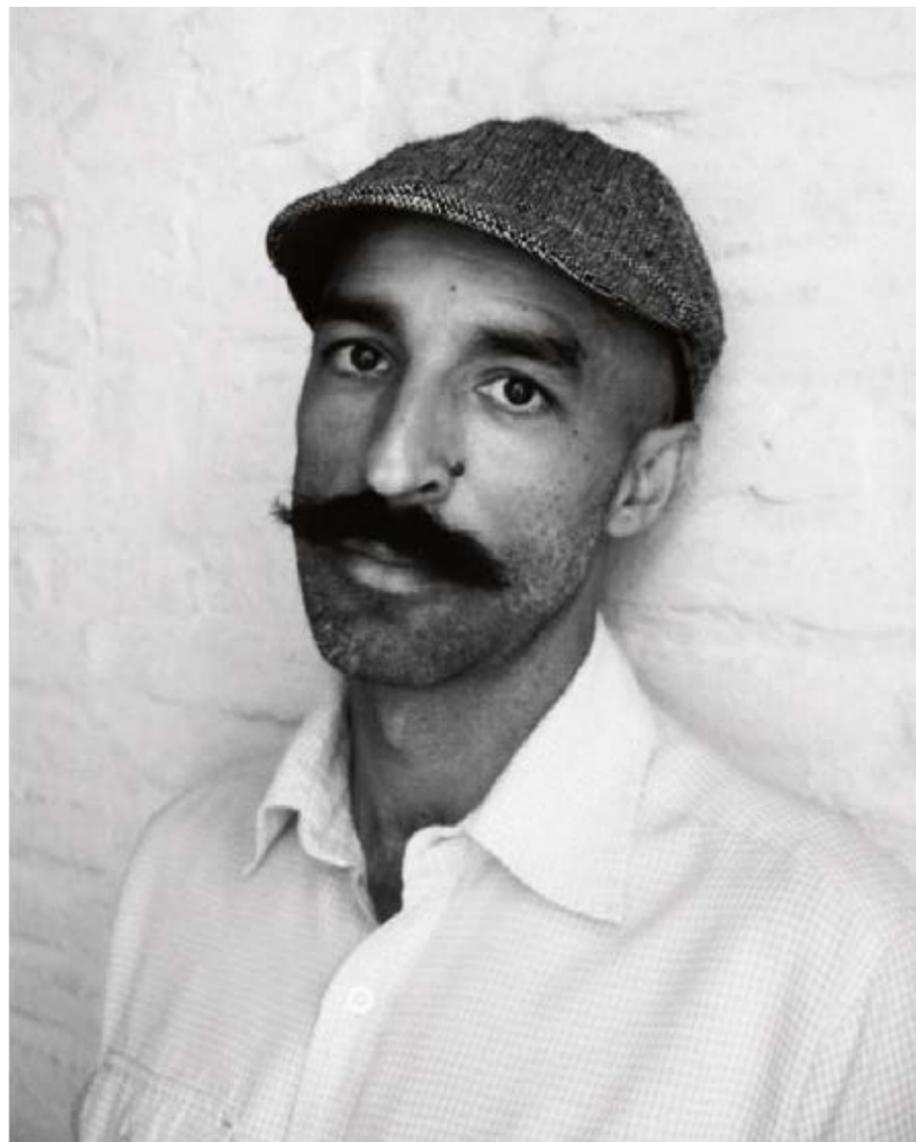
Con el objetivo de recoger las conclusiones vertidas durante las mesas de debate y el plenario de este encuentro de expertos, se elaboró una Guía de Recomendaciones para la acción sobre la Sostenibilidad de los Sistemas de Producción de Alimentos. La publicación, que cuenta con el respaldo de la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura), encara los retos que plantean los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU y aspira a generar una respuesta práctica efectiva que logre su consecución en los próximos lustros.

COLOQUIO LITERARIO

Además, la ACHM-E organizó una actividad abierta al público relacionada con el tema central del encuentro. El escritor Jesús Carrasco, autor de la exitosa novela “Intemperie”, protagonizó una charla con lectores en la que desgranó las claves de este libro y también de su segunda obra, “La tierra que pisamos”, ambas ambientadas en un escenario hostil y extremo, provocado por la explotación intensiva de los recursos naturales durante décadas. El acto estuvo conducido por el escritor asturiano Manuel García Rubio, con quien Carrasco mantuvo una entretenida conversación a la que se sumaron, más tarde, varios de los lectores presentes entre el público.



Sostenibilidad de los sistemas de producción de alimentos.
III Encuentro nacional de Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de España
9 y 10 de junio de 2016 - Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, Sala de Cámara.
9 de junio, 19.00 horas. Encuentro con el escritor Jesús Carrasco, autor de la novela “Intemperie”.
10 de junio, 10.00 horas. Inauguración y conferencias. 12.30 horas: Conclusiones y clausura.
Información: www.achmeuniovi.es





PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ

El Grupo Antioxidantes-Fibra del Departamento de Metabolismo y Nutrición del ICTAN-CSIC y la Asociación Espigoladors, ganadores de la séptima edición.



La trayectoria del grupo investigador y sus aportaciones al campo de la Nutrición y el carácter innovador, sostenible y ejemplarizante de la propuesta presentada por la asociación catalana Espigoladors fueron los motivos que esgrimieron los jurados a la hora de presentar a los premiados de esta nueva edición de los Premios Luis Noé Fernández.

El acto, celebrado en el Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo, sirvió también para recordar a dos premiados anteriores: la Federación de Salud Mental de Castilla y León y la ONG S.A.U.C.E., y contó con la participación de cuatro usuarios de ASPACE Asturias como auxiliares de sala, encargados de entregar los diplomas a los galardonados.

En esta edición, la Fundación Alimerka decidió convertir este evento en un homenaje al voluntariado de las entidades sociales. Por ello, cuarenta voluntarios de once entidades de Asturias acudieron a la gala y protagonizaron la sorpresa final. Un flashmob, grabado semanas antes en la Plaza del Fontán de Oviedo junto a la Orquesta de Cámara de Siero (OCAS), se proyectó en las pantallas mientras los voluntarios se levantaron de entre el público y acabaron ocupando el escenario, invitando a todos los presentes a dar palmas y corear la adaptación de la canción “Viva la vida”, de Coldplay.

PREMIO DE NUTRICIÓN:

“Propiedades y aplicaciones en nutrición y salud de los antioxidantes de la dieta: relevancia de los antioxidantes macromoleculares”.

“ El premio concedido a nuestro grupo corresponde a una actividad que venimos desarrollando desde el año 2005 y que consiste en el descubrimiento de un nuevo tipo de antioxidantes (macromoleculares) que habían pasado desapercibidos para la comunidad científica. Nuestra idea es desarrollar alimentos, o incorporar estos antioxidantes en alimentos, para incrementar la ingesta de antioxidantes en la dieta humana, que es un factor esencial para prevenir el cáncer, enfermedades cardiovasculares y enfermedades neurodegenerativas. ”

Fulgencio Saura,
director del grupo investigador.

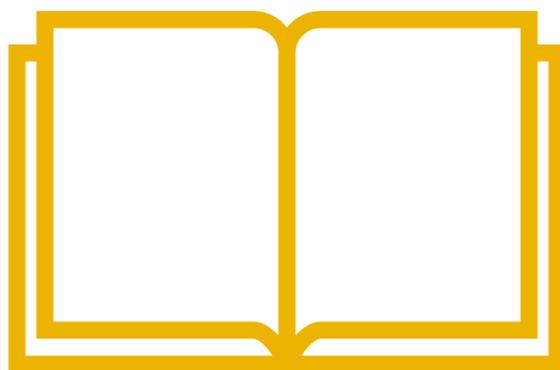
PREMIO DE LUCHA CONTRA EL HAMBRE:

“De frutas y verduras imperfectas nacen segundas oportunidades”.

“ Espigoladors es una asociación que lucha contra el despilfarro alimentario empoderando a personas en situación vulnerable. Nuestra actividad es la recuperación de frutas y verduras que se descartan por diferentes motivos: porque hay sobreproducciones, descensos de precios o porque la fruta y verdura no es estéticamente comercializable. El 90% lo canalizamos hacia entidades sociales para fomentar la alimentación sana y saludable entre los colectivos en riesgo. EL otro 10% lo transformamos en conservas de alta calidad que comercializamos bajo la marca “es-imperfect”. En todo el proceso participan personas en situación de vulnerabilidad. ”

Mireia Barba,
directora y fundadora de “Espigoladors”.





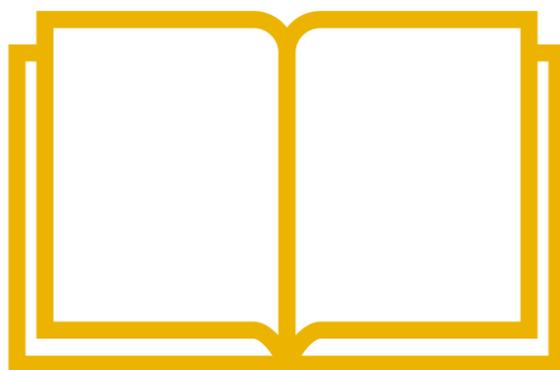
LECTURAS INFANTILES SOLIDARIAS

Cuatro entidades a favor de la infancia reciben los ingresos de la venta de cuentos

Durante el año 2016, la Fundación Alimerka llevó a cabo una campaña de venta solidaria de libros infantiles pertenecientes a la colección “Cuentos sabrosos”. Cuatro títulos, escritos por diferentes autores, cuyos beneficios por las ventas fueron destinados a cuatro entidades a favor de la infancia. Fueron los propios escritores los encargados de decidir a qué organización destinar los ingresos de su libro, resultando elegidas la **ONG Entreculturas**, la **Asociación Clowntigo Payasos de hospital**, la **Asociación Nora** y la **Asociación Rettando al Síndrome de Rett**.

Los cuatro libros estuvieron disponibles en varios Supermercados Alimerka, registrándose un total de 940 ejemplares vendidos. Cada entidad recibió los ingresos generados por el libro al que fueron asociadas. Además, se organizaron varias actividades relacionadas con los libros, como cuentacuentos y una representación teatral con los payasos de Clowntigo en el Hospital Universitario Central de Asturias.





DÍA DEL LIBRO SOLIDARIO CON ENTRECULTURAS

Con motivo del Día del Libro, se organizó un cuentacuentos en el Colegio Público “Xentiquina”, en Lieres (Asturias). Los 83 alumnos de este pequeño centro participaron en la actividad, divididos en dos grupos. La historia del libro “El peso de la corona”, de Gema Regueiro, editado por la fundación, fue narrada por la propia autora, que contó con la ayuda de los pequeños, muy participativos, proponiendo diferentes finales y aventuras para enriquecer el relato.

La actividad se organizó con la colaboración de la ONG Entreculturas, entidad que recibió los beneficios de la venta del libro en los Supermercados Alimerka. Además de disfrutar del cuentacuentos, los alumnos pudieron conocer el significado de la silla roja, el símbolo de esta organización para defender el derecho a la educación de todos los niños del mundo.





MÁS DE 10.000 KILOS DE PRODUCTOS PARA ANIMALES DONADOS A DOS PROTECTORAS DE ASTURIAS

APASA y Más que chuchos recogen la mercancía en los almacenes Alimerka

En consonancia con el compromiso de reducir el desperdicio de alimentos, se puso en marcha la donación de productos para animales. Se trata de mercancía que, por motivos comerciales (roturas en el envase, errores de etiquetado, etc.) no puede ponerse a la venta. Cada supermercado devuelve al almacén central todos estos productos, donde se acumulan grandes cantidades que son recogidas por protectoras.

Por el momento, las entidades beneficiarias de esta recogida son Más que chuchos y APASA, que fueron las primeras interesadas desde el momento en que se comunicó esta posibilidad. El programa se inició en julio de 2016 y hasta la fecha se han entregado más de 10.000 kilos de comida, pienso, arena y otros productos para animales.





RECICLAJE DE ACEITE DOMÉSTICO

**115 contenedores distribuidos
por la red de Supermercados Alimerka**

La Fundación Alimerka mantiene activo el servicio de reciclaje de aceite doméstico, con **115 contenedores distribuidos por la red de Supermercados Alimerka**. Este sistema de recogida de aceite doméstico está gestionado por Pumariega Gestión, entidad certificada con el sistema ISCC (International Sustainability and Carbon Certification), según la Directiva del Parlamento Europeo 2009/28/EC, lo que valida el rigor de la gestión y la promoción de la sostenibilidad.

En noviembre de 2016 se participó en la Semana Europea de Prevención de Residuos, en colaboración con EMULSA, la empresa municipal de servicios de medio ambiente urbano de Gijón, con una campaña de concienciación y sensibilización. Personal especializado acudió a varios supermercados y ofreció a los clientes información sobre los beneficios del reciclaje de aceite doméstico, con el fin de fomentar su concienciación.

¿CÓMO?

Vierte el aceite usado en un recipiente de plástico y ciérralo bien.

¿DÓNDE?

Deposita el aceite en uno de los 115 contenedores disponibles en la red de Supermercados Alimerka.

¿PARA QUÉ?

Con el aceite reciclado se elabora jabón y bio-combustible. Estarás ayudando a reducir la contaminación y protegiendo el medio ambiente.

**RECICLE EL
ACEITE USADO
DE COCINA**



Proteja el medio ambiente,
Todos lo agradeceremos.

f ALIMERKA
fundación



— Dona tu vale.

**Ayudarás a mejorar
la vida de los enfermos
neuromusculares.**

Asociación de Enfermos Neuromusculares
del Principado de Asturias (ASEMPA).

Indica en caja que quieres donar tu vale de
descuento mensual. El 100% del importe será
destinado a proyectos de salud y acción social.

Gracias por tu solidaridad.

f ALIMERKA
fundación