



MEMORIA **2014**

f ALIMERKA
fundación



**Información
General**

07



Noticias destacadas

15



Acción social

23



Salud

37



Cooperación

47



**Escuela de
Alimentación**

57



**Premios Luis Noé
Fernández**

69



Editorial

81



Otras líneas de trabajo

93

SUMARIO

M2014



Entidades beneficiarias

103



Estructura organizativa

119



Reconocimientos

123

© Fundación Alimerka
Depósito Legal: As-687/06
Diseño: Impact5
Imprime: Gráficas Summa

Carta del Presidente

En abril de 2004 iniciábamos la actividad de la Fundación Alimerka. Aquellos días Luis Noé Fernández, fundador y primer presidente de la entidad, tenía sobre su mesa el Acta de constitución, los Estatutos y unos folios manuscritos con las líneas de trabajo previstas para iniciar la actividad.

En 2014 cerrábamos diez años de actividad continua. Y los planes escritos en aquellos folios se han plasmado en 38 programas desarrollados en 46 municipios de seis provincias del norte de España. Estas iniciativas abarcan desde la acción social con colectivos vulnerables hasta la salud, la cooperación al desarrollo y el fomento de la investigación. Siempre teniendo como meta el apoyo a las personas más desprotegidas.



A lo largo de esta década hemos ido focalizando los fines, de forma progresiva, en la mejora de la calidad de vida de colectivos vulnerables. Al hablar de vulnerabilidad no solo pensamos en situaciones de privación material o pobreza sino también en aquella causada por enfermedades, discapacidad o factores sociales. Temas que forman parte de nuestro entorno social.



Los fines de un programa de acción social para una empresa habrán de ser los mismos que los retos de la sociedad de la que forma parte. Aunque son muchos los retos de la sociedad y, por ello, las posibilidades de trabajo en acción social, debemos centrar nuestro esfuerzo en aquellas líneas de actuación que podamos asumir considerando los recursos disponibles y

también, valorando la coherencia con nuestro origen o trayectoria.

Y al encontrarse el origen en la industria alimentaria, no había duda en que las líneas habrían de centrarse en la alimentación y la salud.

De estos temas aprendemos cada día gracias a los excelentes profesionales y voluntarios que trabajan en las entidades con las que colaboramos. Son organizaciones que desarrollan iniciativas ejemplares y, al frente de las mismas, se encuentran verdaderos líderes sociales, motivados por construir un entorno más humano y solidario. Las experiencias vividas y narradas por estas personas nos permiten mirar hacia el nuevo año con fuerza e ilusión por consolidar nuestra obra social gestionando programas de acción social, cooperación, investigación y educación de interés general.

Alejandro Fernández González.*Presidente*





1

Información General

1 | Información General

Siete cuestiones básicas para conocer la Fundación Alimerka

↳ Misión

Desarrollar la obra social del Grupo Alimerka gestionando programas de acción social, cooperación, investigación y educación relacionados, preferentemente, con la alimentación, la salud y la calidad de vida de colectivos vulnerables o desfavorecidos.

↳ Visión

Ser una organización de referencia en el ámbito de la mejora nutricional y la calidad de vida de colectivos vulnerables o desfavorecidos.



Entrega de Juguetes al equipo de voluntarios de Cruz Roja Asturias

👉 Valores

- **Planificación y organización:** el trabajo se organiza en planes anuales y quinquenales de actuación. Cada área de trabajo tiene su propio plan, identificando objetivos específicos y actividades.
- **Conocimiento:** se fomenta y difunde el conocimiento en todos los programas propios de la Fundación, creando vínculos entre la acción social y la educativa.
- **Comunicación:** se mantiene un diálogo continuo y directo con los públicos de la Fundación así como con los representantes de aquellas entidades con las que se colabora.
- **Proximidad:** se da especial importancia al acceso a la realidad social y cultural de nuestro entorno, valorando personalmente el resultado de las diferentes iniciativas y colaboraciones.
- **Creatividad:** se fomenta el uso de un enfoque creativo en todos los trabajos realizados, buscando nuevas vías de trabajo y de comunicación que permitan captar la atención y despertar el interés de los diferentes públicos.
- **Sostenibilidad:** se utilizan criterios de sostenibilidad en los diferentes programas y actividades, desde una triple perspectiva de responsabilidad social, económica y ambiental.

👉 Fines

- **Apoyar** el desarrollo de proyectos que mejoren la calidad de vida y el nivel nutricional de las personas más desfavorecidas en entornos próximos.
- **Consolidar** el plan de ayuda alimentaria para personas con privación material, aunando la entrega de alimentos variados y la educación nutricional.
- **Fomentar** la creación o mantenimiento de espacios y redes de apoyo para personas y familias en riesgo de exclusión social.
- **Mejorar** la calidad de vida de enfermos y familiares, con especial atención a los colectivos oncológicos, personas con enfermedades mentales y trastornos degenerativos.
- **Fomentar** la investigación aplicada, de carácter biosanitario, colaborando con institutos y grupos de investigación relevantes del entorno.
- **Ofrecer** una plataforma on-line educativa, especializada en nutrición saludable, empleando recursos didácticos novedosos.
- **Fomentar** el desarrollo de buenas prácticas nutricionales mediante el reconocimiento de experiencias que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios.

- **Colaborar** con proyectos de cooperación contra el hambre y la malnutrición, y fomentar la participación en redes de colaboración públicoprivadas.
- **Producir y comercializar** un catálogo editorial especializado en alimentación y salud para un público general, no especializado.
- **Trabajar** bajo criterios de sostenibilidad, estableciendo vínculos entre la alimentación, el consumo y el desarrollo sostenible.
- **Participar** en iniciativas solidarias desarrolladas por entidades sociales del ámbito geográfico de la Fundación



Torneo de baloncesto a favor de ASPACE

Programas

El trabajo de la Fundación se concentra en siete programas, seis específicos y uno de carácter transversal. Cada uno de estos campos está estructurado en líneas de trabajo, objetivos e indicadores de resultado con objeto de evaluar periódicamente el grado de desarrollo de cada línea de trabajo.

1. Acción social

2. Salud.

3. Cooperación.

4. Escuela de Alimentación.

5. Premios Luis Noé Fernández.

6. Editorial.

7. Otras líneas de trabajo
(sostenibilidad, integración laboral y
eventos solidarios).



Comunicación con los públicos

La comunicación es uno de los principios rectores de la Fundación. Para ello se seleccionan los medios y mensajes más adecuados para establecer canales de comunicación fluidos y eficientes. Actos, carteles, medios de comunicación o noticias audiovisuales...son algunos de los medios que permiten establecer una comunicación directa con los diferentes públicos de la entidad

136 noticias en prensa y revistas;
50 titulares o entradas

7 reportajes en radio y
televisión

7 campañas a través de folletos
y cartelería



Presentación a medios de comunicación del Centro de Día Concepción Arenal, en León.

Presencia en la Red

La web de la Fundación se configura como un espacio dinámico donde se publican noticias semanales, videos y publicaciones, y se gestionan redes sociales para interactuar con los diferentes públicos de la entidad.



Datos destacados de la web en 2014:

Visitas: 9.118.
Estancia media: 3.39 minutos
Media de páginas vistas: 6,90
Contenidos más vistos: página de inicio, estructura organizativa de la entidad, Premios Luis Noé Fernández y programa de Acción Social.





2. **Noticias destacadas**

2 | Noticias Destacadas

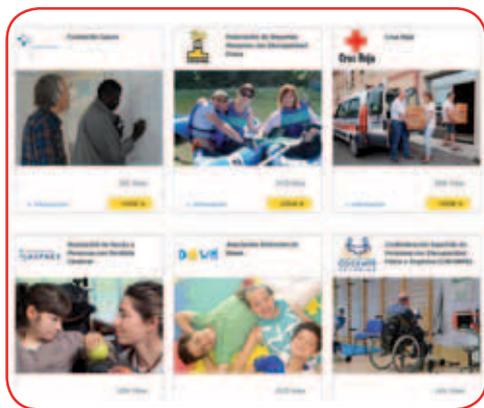
Plataforma de votaciones 10º aniversario

Con motivo del décimo aniversario del inicio de actividad de la Fundación, se cerró el año con una donación especial. A través de una plataforma on-line se presentaron los proyectos de diecisiete organizaciones con las que se colabora y, durante el mes de noviembre, las personas interesadas pudieron votar el proyecto con el que sintiesen mayor afinidad. Para facilitar la valoración de las diferentes propuestas, éstas se clasificaron en tres categorías o sectores de actividad: acción social / salud / cooperación al desarrollo.

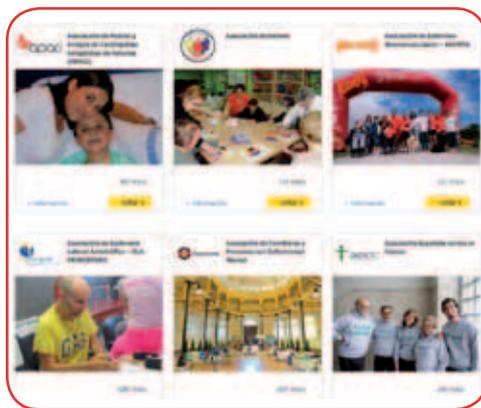
Más de 21.000 votos han sido recibidos en esta iniciativa, siendo éstas las entidades más valoradas en cada categoría:

- **Acción social:** Asociaciones Down de Asturias, León y Valladolid, por su proyecto de desarrollo de servicios sociales y educativos.
- **Salud:** Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica del Principado de Asturias – ELA, por su proyecto de servicios terapéuticos a domicilio.
- **Cooperación al desarrollo:** ONG SAUCE, por su proyecto de centro de salud en áreas rurales de Camboya.

Cada una de estas entidades recibieron 20.000 euros, destinados a cofinanciar los citados proyectos.



Plataforma on-line de votación de proyectos sociales



Plataforma on-line de votación de proyectos de salud

➔ Comunidad saludable 2.0

La Escuela de Salud del Ayuntamiento de Tineo y la Fundación Alimerka han establecido un acuerdo de colaboración para diseñar e impartir un programa innovador de educación nutricional destinado al público general.

Ambas entidades habían sido reconocidas durante dos años consecutivos por el Ministerio de Sanidad en los Premios NAOS, por sus trabajos en el campo de la salud pública y comunitaria. Y esto ha sido el principal motor para unir esfuerzos, e iniciar un taller conjunto de prevención, reducción y control del sobrepeso.

¿Qué ha diferenciado a esta iniciativa de otras similares? Sin duda la integración de las nuevas tecnologías como herramientas de apoyo a lo largo de todo el programa. Por eso el programa fue titulado COMUNIDAD SALUDABLE 2.0, porque la comunidad tineense podía seguir los contenidos del taller a través de un blog tutorizado por el Doctor en Biología y Nutricionista Ramón de Cangas, con apoyo del Telecentro de Tineo y su Escuela de Salud.

Comunidad Saludable 2.0
Taller de alimentación

- Presencial y en Red.
- Prevención, reducción y control del sobrepeso.
- Tutorizado por **Ramón de Cangas Morán** (dietista nutricionista).
- DESTINATARIOS/AS: población adulta sana.

INICIO: 29 de abril de 2014.

- Más información e inscripciones en:
Plaza Municipal sobre Drogas y Escuela Municipal de Salud,
Servicios Sociales Municipales.
- Teléfono: **985 900 789**.
- Plazas limitadas.

Logos: Ayuntamiento de Tineo, ALIMERKA FUNDACIÓN, PLAN NUTRICIONAL, cdt, and others.

➤ Centro de Día Concepción Arenal

La Sociedad San Vicente de Paúl y la Fundación Alimerka han puesto en marcha un nuevo hogar para los más desfavorecidos en la ciudad de León. Se trata del Centro de día Concepción Arenal, un proyecto conjunto que pretende convertirse en un espacio de referencia para las personas sin hogar donde puedan pasar los meses más fríos del año.

La cooperación entre ambas entidades permitirá mejorar la habilitación de un espacio, donde se pondrán en marcha distintas actividades que doten de autonomía y de más habilidades a transeúntes o personas sin techo entre septiembre y junio.

El nuevo Centro de Día fue inaugurado y abierto al público el 2 de noviembre, con el nombre de "Concepción Arenal", en homenaje a la destacada escritora y defensora de los derechos humanos y de género.

Este proyecto supone un hito en la Fundación Alimerka, al tratarse de un actividad con carácter de continuidad, y aspirando a ser un centro de referencia en León tanto por el servicio prestado a personas sin techo y transeúntes como por la calidad del mismo gracias a la unión de esfuerzos e inquietudes de dos entidades.



Actividad en el Centro de Día Concepción Arenal.

Una noche en París

Ana Nebot e Isaac Turienzo unieron sus fuerzas y su talento para ofrecer el 21 de noviembre una velada musical inolvidable: 'Una noche en París'. Ante un público que llenó la sala principal del Auditorio Príncipe Felipe, en Oviedo, la soprano Ana Nebot transmitió sus vivencias parisinas en un recorrido musical deslumbrante de creatividad, acompañada al piano por Isaac Turienzo. Chema Fombona, a la batería, y Tony Cruz, en el contrabajo, completaron el cuarteto.

El concierto, introducido por la presentadora Esther Fonseca y celebrado en colaboración con el Ayuntamiento de Oviedo y la productora Proima, fue un acto cultural pero también un concierto con fines sociales:

Cuatro entidades que trabajan con menores con discapacidades, fueron las beneficiarias de los fondos recaudados. Cuatro entidades que, a su vez, representaban un amplio abanico de la discapacidad: menores con parálisis cerebral o daños afines (Aspace); menores con Síndrome de Down (Asociación Down); menores con

cardiopatías congénitas (Apaci); y menores afectados con enfermedades raras (Fundación Sanfilippo B).

Los miembros de estas entidades agradecieron al público asistente su apoyo a la infancia menos conocida, y la voz de estas entidades puede escucharse a través de las palabras de Amaya Fernández, madre vinculada a APACI que introdujo el acto recordando que tenía que tomar aire:

"No por la audiencia (da igual que sean 10, 50 ó 600 personas); es la responsabilidad de poner voz a tantos niños y familias que cada día tiene que pelear con la vida, con ella, contra ella, y ganarle la partida"



Concierto Una noche en París



Actuación de Ana Nebot e Isaac Turienzo Trío

↳ Experiencia: Exposición La Fisiología del Gusto. Ilustraciones

“Dime lo que comes y te diré quién eres” Aforismo del Profesor Jean –Anthelme Brillant-Savarin

La Fundación, en colaboración con el Museo Evaristo Valle, ha comisariado una exposición con las ilustraciones hechas por Alfonso Fernández para la edición de “La Fisiología del Gusto” de Brillant-Savarin.

Estas ilustraciones, como explica a continuación el propio autor, se convirtieron en un proyecto con identidad propia:

“He de reconocer que en el momento en que me propusieron ilustrar la reedición del clásico de Brillat-Savarin desconocía la existencia del texto.

Descubro entonces una obra que eleva el mundo de lo culinario, que va más allá de los aspectos nutritivos y lo relaciona con ámbitos filosóficos o culturales.

Y a lo largo de cuatro meses realicé 30 dibujos, uno para cada una de las meditaciones en las que se articula el texto. Todas a lápiz y en la mayoría de los casos ajustando los originales al tamaño de las reproducciones”.

El resultado de este trabajo ha sido la colección de dibujos presentada entre los meses de junio y septiembre en el Museo Evaristo Valle, de Gijón, contando además con la participación de la Editorial TREA y la Galería ATM Contemporary.



Exposición de ilustraciones de Alfonso Fernández, en el Museo Evaristo Valle

ALFONSO FERNÁNDEZ

Ilustraciones para
FISIOLOGÍA DEL GUSTO
o meditaciones de gastronomía trascendente
de Jean Anthelme Brillat-Savarin
Edición de Fundación Alimerka y Editorial Trece



Patrocinada por:

ALIMERKA
fundación

Colaboración:

TRECE
Gijón





3. Acción social

3 | Acción Social

➤ Datos principales

2 líneas de trabajo 

9 acciones y convocatorias 

107 entidades beneficiarias 

Acción desarrollada en 30 municipios 

mediante el apoyo económico o la donación en especie –principalmente de alimentos-, para reforzar los trabajos realizados a favor de la nutrición, la salud y la mejora de la vida cotidiana de estos colectivos.

Para responder a los citados objetivos, el programa de Acción Social se estructura en dos ámbitos de actuación: ayudas al desarrollo de proyectos y ayuda alimentaria.

- **Ayudas al desarrollo de proyectos.** Las ayudas económicas o en especie se destinan a programas sociales centrados en el desarrollo de estilos de vida saludables, integración social o laboral, y la mejora de la calidad de vida de colectivos vulnerables.

- **Ayuda alimentaria.** A través de esta línea de trabajo, la Fundación gestiona la donación de alimentos así como de excedentes alimentarios para satisfacer necesidades nutricionales de personas con privación material o personas alojadas en residencias o viviendas tuteladas.

➤ Descripción del programa

El programa de Acción Social tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de colectivos vulnerables, con especial énfasis en la satisfacción de necesidades básicas de quienes, por motivos sociales, psicológicos u orgánicos se encuentran en situación de vulnerabilidad.

Este programa persigue colaborar con dos tipos de entidades sociales: por un lado aquellas que prestan apoyo a personas en riesgo de pobreza y exclusión social y, por otro, a las entidades que trabajan con personas con discapacidad física, intelectual u orgánica. En ambos casos el objetivo es colaborar en proyectos, bien



↘ Ayudas al desarrollo de proyectos

Cofinanciación de proyectos o servicios para colectivos de personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social. En 2014 se ha apoyado el desarrollo de 12 iniciativas, especialmente vinculadas con la integración social y el apoyo a personas en situación vulnerable, así como el apoyo de iniciativas destinadas a personas con discapacidad

Entidad	Programa	Provincia
Asociación de Atención a Personas Afectadas de Parálisis Cerebral, ASPACE	Adquisición de nuevas tecnologías de apoyo a la comunicación	Asturias
Asociación Down León	Intermediación laboral	León
Asociación Down Principado de Asturias	Atención a familias	Asturias
Asociación Down Valladolid	Vida independiente	Valladolid
Asociación Leonesa de Atención a Personas Afectadas de Parálisis Cerebral, ASPACE	Servicio de hidroterapia y apoyo fisioterapéutico	León
Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias, FEDEMA	Sensibilización de jóvenes con menores con discapacidad para su iniciación deportiva.	Asturias



Fundación Cauce Asturias

Entidad	Programa	Provincia
Asociación Albéniz	Taller de empleo y educación ocupacional para jóvenes en riesgo de exclusión social	Asturias
Cruz Roja	Llamamiento "Ahora más que nunca", de apoyo a personas especialmente afectadas por la crisis	Asturias - Lugo León - Zamora Valladolid
Fundación Cauce Asturias	Apoyo a personas en riesgo de pobreza y exclusión social	Asturias
Fundación Cauce Burgos	Servicio de orientación e integración laboral	Burgos
Fundación Cauce León	Vivienda tutelada para hombres en exclusión social	León
Médicos del Mundo	Formación y orientación laboral en el ámbito de manipulación de alimentos	Asturias

Vales solidarios: una experiencia de micro mecenazgo

Esta campaña consiste en la captación de fondos económicos a favor de organizaciones no lucrativas. Para ello se ofrece a los clientes de supermercados Alimerka la posibilidad de canjear los vales de descuento generados con su tarjeta de cliente por "vales solidarios" o "micro-donaciones", cuyo importe se transforma en ayuda monetaria directa. Esta iniciativa se desarrolla desde 2005, llegando a implicar a una media de 10.237 clientes que donan mensualmente sus vales. El 100% del importe donado es transferido a los proyectos y entidades seleccionadas, habiéndose recaudado, entre 2005 y 2014, 452.197,47 euros, que han sido distribuidos entre 38 entidades.

Centro de día Concepción Arenal

La Fundación Alimerka comenzó la colaboración con la Sociedad San Vicente de Paúl en León en el año 2009, entregando alimentos para su servicio de "Calor y Café". Desde entonces la colaboración entre ambas entidades ha sido continua, pero con ánimo de iniciar un proyecto conjunto a largo plazo, en 2014 se inauguró un centro de día para transeúntes en la ciudad de León. Un centro día con el nombre de Concepción Arenal y cogestionado por ambas entidades.



Usuarios y voluntarios del Centro de Día en León

➤ Bonificación por compras

Bonificación mediante un rappel o porcentaje anual de descuento por el volumen de compras realizadas por entidades no lucrativas en la red de Supermercados Alimerka. Este descuento se bonifica en efectivo a cada entidad para apoyar su gestión y actividades.

En 2015 se han beneficiado de este programa 15 entidades representativas del tercer social.



Espacio cedido a Cáritas para almacenamiento de ropa

➤ Cesión de bienes

Cesión de inmuebles o medios de transporte para colaborar en la gestión o el desarrollo de proyectos que requieran almacenamiento o gestión de excedentes. En 2014 esta cesión se ha realizado a favor de las siguientes entidades:

a) Cesión de espacio para la ayuda alimentaria gestionada por el Banco de Alimentos de Asturias.

b) Cesión de espacio para el ropero de Cáritas Asturias.

Ambas entidades han satisfecho parte de sus necesidades logísticas gracias al uso de unos almacenes en la antigua plataforma logística de Alimerka, en un Polígono en el centro de Asturias.



Espacio cedido al Banco de Alimentos de Asturias



👉 Plan de ayuda alimentaria

Esta iniciativa tiene como objetivo general la mejora nutricional de población vulnerable en diferentes provincias del norte de España, y para alcanzar esta meta, se han definido tres actuaciones principales:

- **Ayuda alimentaria** repartida a través de entidades sociales; la ayuda se entrega en forma de vales de compra canjeables o bien en cajas cuyo contenido variado responde a las necesidades de una alimentación equilibrada.
- **Evaluación del impacto**, en colaboración con equipos de investigación en Nutrición y en Sociología de la Alimentación de la Universidad de Oviedo, evaluando el uso de la ayuda alimentaria y la influencia de la educación nutricional en los hábitos de consumo.
- **Educación nutricional** para mejorar los hábitos de compra y consumo alimentario del público beneficiario, incluyendo sesiones presenciales y entrega de material didáctico especialmente orientado al diseño de menús económicos y saludables.

Aunque las ayudas se destinan a personas físicas, la selección de los beneficiarios y la entrega siempre se realiza a través de entidades sociales de acreditada trayectoria en la intervención social en las provincias de Asturias, Lugo, León, Burgos, Zamora y Valladolid.

La educación nutricional se imparte, preferentemente, a personal técnico y voluntariado de dichas entidades sociales, con objeto de que sean estas personas quienes trasmitan los conocimientos a los beneficiarios de la ayuda.

Los resultados del último año:

Al menos 3.820 personas recibieron ayuda directa de alimentos en 2014, el 70% mediante vales de compra, el 11% a través de cajas de alimentos y el 19 % en dinero para compra directa.

Las ayudas fueron entregadas a través de 26 entidades sociales con domicilio social en Asturias, Galicia o Castilla y León.

Al menos el 80% de las personas que participaron en el programa de ayuda alimentaria a través de vales solidarios ha recibido formación nutricional.

Al menos 60.000€ en vales de compra o en productos alimentarios fueron distribuidos en 2014 a través de las entidades solicitantes del ámbito geográfico indicado.

Operación Kilo

Anualmente la Fundación convoca entre el 16 de octubre y el 15 de noviembre su popular Operación Kilo. Durante un mes, los clientes, trabajadores o colaboradores de Alimerka pueden depositar productos en los contenedores situados a la salida de las cajas de toda la red de supermercados. Como en años previos, se recordó la especial necesidad que tienen los Bancos de Alimentos de aceite, azúcar y productos infantiles.

En 2014 la donación ascendió a más de 25.000 unidades de artículos de alimentación, droguería e higiene, que fueron repartidos entre nueve entidades.



Distribución de ayuda alimentaria a través de voluntarios



Entrega de ayuda alimentaria para el Albergue Covadonga

Guía para organizar operaciones de recogida de alimentos.

Numerosas personas y agrupaciones organizan campañas de recogida de alimentos u operaciones kilo a favor de sus vecinos o compañeros más desfavorecidos. Para respaldar estas iniciativas, no sólo en la donación de alimentos sino también en la propia organización de la campaña, el Banco de Alimentos de Asturias y la Fundación han difundido una sencilla guía para planificar una recogida de alimentos.

Donación de excedentes

El proyecto se inició en el año 2009 con la entrega diaria de excedentes de panadería y repostería (con una variedad de más de 27 productos), a los que se añadió posteriormente la entrega de vegetales embolsados y elaborados cárnicos entre entidades no lucrativas que cuenten con servicio de comedor o que presten servicios de donación de alimentos.

Esta acción también permite gestionar con criterios de sostenibilidad los excedentes de diferentes supermercados, pues las entidades sociales próximas a un Supermercado Alimerka pueden solicitar la recogida de diferentes excedentes, siempre respetando criterios de seguridad alimentaria.



Residencias de mayores, viviendas tuteladas, albergues o comedores sociales, son los principales centros receptores de excedentes, aunque también son recepcionados y repartidos por servicios sociales en algunos ayuntamientos.



Donación de excedentes a entidades sociales

Resultados cuantitativos:

- Al menos 56 organizaciones se benefician del proyecto de excedentes de panadería cada año.
- Más de 6.000 personas, usuarias de estas entidades, se benefician anualmente del reparto de excedentes.
- Se realiza una gestión responsable y sostenible de excedentes en 74 supermercados, de 26 localidades de las zonas de intervención.
- 1.669.861 unidades de panadería y repostería entregadas en 2014.
- 2.969 kg de elaborados cárnicos repartidos en 2014.
- 27.560 bolsas de vegetales.

Información nutricional:

Entre los beneficiarios finales se encuentran menores y personas con necesidades alimentarias específicas y por ello es importante recordar las indicaciones de consumo saludable. Dada la variedad de valores nutricionales de los productos donados, que pueden ir desde pan convencional hasta empanadas o repostería dulce, las entidades receptoras reciben información y recomendaciones de consumo de este tipo artículos, recordando la necesidad de mantener una dieta equilibrada.



Caso práctico:

Estudio sobre la vida útil de los alimentos entregados

¿Cuál es la vida útil de los artículos de panadería y repostería entregados diariamente en nuestros supermercados?, ¿cómo conservar en condiciones adecuadas, y hasta cuándo, una empanada recogida a última hora del día?

Para responder a estas cuestiones la Fundación ha presentado un estudio pionero, realizado por la catedrática en Bromatología y Nutrición de la Universidad de León (ULE), Camino García, y cuyos resultados han sido expuestos a representantes de 24 asociaciones sociales de la provincia de León a quienes Alimerka dona sus excedentes.

Esta actividad se ha realizado en colaboración con la Fundación Sierra-Pambley. El objetivo final es ofrecer datos adecuados para la seguridad alimentaria en las entidades receptoras de excedentes, para que empleen criterios técnicos en la recogida, conservación y posterior uso o consumo de los artículos recibidos.

Experiencia: Conservación y buen uso de los excedentes

En el vídeo sobre excedentes alimentarios, disponible en el canal de la Fundación, se explica el proceso de reparto de excedentes así como la formación dada a las entidades para la adecuada conservación y consumo de los mismos:



👉 Talleres de cocina con fines sociales

Fusionando los fines sociales y educativos de la Fundación, se colabora con talleres de cocina impartidos por entidades no lucrativas, facilitando los ingredientes necesarios para celebrar sesiones de cocina. En algunos casos también se ofrece material o asesoramiento para el diseño o impartición de los talleres.

Esta iniciativa tiene como objetivo colaborar con programas de educación ocupacional y para mejorar los hábitos de vida de los usuarios de entidades sociales.



Taller de cocina celebrado en la sede de Médicos del Mundo Asturias

👉 Campaña navideña

La semana de Navidad, la Fundación entrega más de dos mil kilos de alimentos a entidades sociales. Con esta iniciativa se efectúa un reparto de alimentos no habituales en los programas de ayuda alimentaria, como carnes, pescados, productos de charcutería, frutería y repostería navideña. La donación responde a la práctica solidaria que la Fundación Alimerka lleva a cabo a lo largo del año, acentuada de manera especial en estas fechas navideñas, y permite beneficiar a los usuarios de nueve entidades no lucrativas del entorno próximo.



Entrega de alimentos de Navidad al Albergue Covadonga





4.

Salud

4 | Salud

➤ 2 líneas de trabajo 

4 programas 

24 entidades beneficiarias 

Acción desarrollada en 14 municipios 

15 asociaciones de pacientes beneficiarias 

➤ Descripción

La Fundación colabora con hospitales y con entidades de enfermos y familiares con ánimo de mejorar su calidad de vida o así como la percepción de su estancia en ámbitos sanitarios. Para responder a las necesidades manifiestas de asociaciones de pacientes y familiares, profesionales y gestores sanitarios, el programa de Salud de la Fundación Alimerka está focalizado en dos líneas de actuación.

• **Apoyo a enfermos y familiares.** Se apoyan programas de respaldo a familiares y enfermos, especialmente servicios de alojamiento para estancias hospitalarias de menores o iniciativas de atención domiciliaria que mejoren la calidad de vida de los pacientes.

En este campo destaca el programa de **“Humanización en Oncología”**, para pacientes y familiares en áreas de Oncología Médica, con objeto de reducir la percepción de los tiempos de espera durante los tratamientos de quimioterapia.

• **Investigación y divulgación.** El impulso de la investigación es un objetivo destacado en la Fundación, para lo cual se participa -en calidad de Patrono-en la Fundación para la Investigación Biosanitaria del Principado de Asturias, y se colabora con proyectos de investigación aplicada en el campo de la Nutrición.

Actividades

Humanización en áreas de oncológica

Apoyo a enfermos y familiares

Colaboración en proyectos

Apoyo a enfermos y familiares

Humanización de áreas de oncología

A través de acuerdos con ocho hospitales del norte de España, se colabora con enfermos oncológicos en programas de mejora de diferentes servicios a pacientes, especialmente en las áreas de espera a tratamientos de quimioterapia.

Este programa consiste en la distribución de prensa diaria y revistas, a disposición de pacientes y familiares, así como unas neveras con productos que permitan aligerar los tiempos de espera. En algunos servicios se ofrece también un repertorio de productos de desayuno y meriendas para familiares en áreas de hospitalización o en cuidados paliativos.

Reconocimiento

La Junta de Zamora de la Asociación Española contra el Cáncer, ha concedido su galardón V de Vida 2014 a la Fundación Alimerka por su compromiso durante tantos años en la lucha contra el cáncer.

Caso práctico: Colaboración y trabajo en red. Para el buen desarrollo del programa de Humanización se establecen acuerdos de colaboración con las delegaciones de la Asociación Española contra el Cáncer en diferentes localidades, como León, Ponferrada, Valladolid o Zamora. La implicación de sus profesionales y equipos de voluntariado es imprescindible para mantener el servicio activo y en funcionamiento continuo.



Voluntario de la Asociación Down repone neveras en la sala de espera de Oncología Médica del HUCA

Experiencia: Torneo solidario de Golf.

El 13 de septiembre se celebró, en colaboración con el Club de Golf de Castiello, un torneo solidario a favor de niños con cáncer. Las inscripciones superaron las expectativas, contando con 150 jugadores. La recaudación por las inscripciones ha sido destinada a la Asociación Galbán -en la que se reúnen familiares de niños con cáncer del Principado de Asturias-, y a PYFANO, Asociación de padres, familiares y amigos de niños oncológicos de Castilla y León.

Colaboración en proyectos

El apoyo de servicios sociales y de rehabilitación de enfermos y familiares, para la mejora de su calidad de vida, se encuentra entre los objetivos básicos de la Fundación. Por ello en 2014 se colaboró con 13 entidades de enfermos y familiares de Asturias y de Castilla y León, reforzando sus iniciativas terapéuticas, de investigación o de refuerzo psicosocial.



I torneo solidario de golf

A favor de niños con cáncer

Inscripciones.
R. C. de Golf de Castiello
teléfono: 985 296313
de Lunes a Jueves en horario
de 9:00 a 14:00 horas,
desde el 25 de agosto
hasta el 11 de septiembre
18 hoyos con aplicación de
las reglas locales del R.C.C.C.C.

Premios.
Damas: 1ª, 2ª y 3ª clasificadas.
Caballeros: 1ª categoría
Principio juego 18 o menor
1ª, 2ª y 3ª clasificados.
Caballeros: 2ª categoría
Principio juego mayor 18
1ª, 2ª y 3ª clasificados.
Entrega de premios y sorteo de
registro a las 20h en el R.C.C.C.C.

Modalidad Individual Stableford. Abierto
Excepción de Franja horaria
y partidos. Inscripciones: 25 €
Pago preferentemente con
tarjeta de crédito.
Green fee 9€. ES96 2048
0001 71 3406007280
Ref: Oncología.

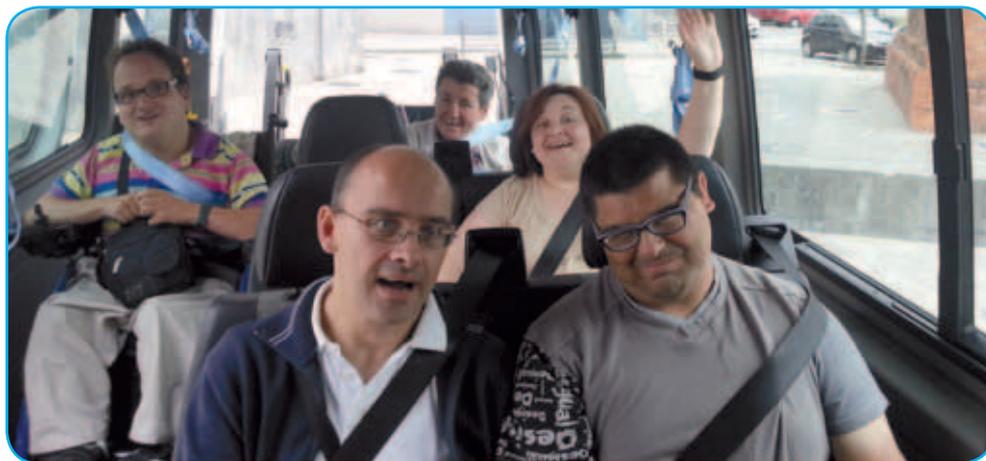
Fundación Alimerka

13 de septiembre de 2014

Almería     

Entidad	Programa	Provincia
Asociación AFA – Bierzo	Centro terapéutico de día para enfermos de Alzheimer	León
Asociación Alcordanza- Valencia Don Juan	Material informático para terapia de autonomía en Alzheimer	León
Asociación Alzheimer León	Programa “actívate cocinando” para enfermos de Alzheimer	León
Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias – Asempa	Atención a enfermos y familias	Asturias
Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental – Afesa Asturias	Integración sociolaboral de personas con enfermedad mental	Asturias
Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles – APACI	Servicio de alojamiento familiar	Asturias Madrid
Asociación Esclerosis Lateral Amiotrófica – ELA Asturias	Servicio de apoyo domiciliario	Asturias
Asociación Española contra el Cáncer Asturias	Servicio de atención social a pacientes	Asturias
Asociación Española contra el Cáncer León	Programa de voluntariado en hospitales	León

Entidad	Programa	Provincia
Asociación Española contra el Cáncer Valladolid	Apoyo a la investigación oncológica aplicada	Valladolid
Asociación Española contra el Cáncer Zamora	Servicio de atención psicológica	Zamora
Cocemfe Asturias	Servicio de transporte adaptado para personas con discapacidad física	Asturias
Fundación Sanfilippo-B	Programa de investigación sobre el Síndrome de Sanfilippo B	Asturias



Servicio de transporte adaptado de COCEMFE Asturias



Servicio de fisioterapia en ELA Asturias

Investigación
biosanitaria

Investigación y
divulgación

Investigación
nutricional

Investigación y divulgación

Fomento de la investigación biosanitaria.

La Fundación Alimerka se ha integrado, en calidad de Patrono y miembro de la Junta de Gobierno, en la Fundación para el Fomento de la Investigación Biosanitaria del Principado de Asturias (FINBA), cuyo objeto es desarrollar proyectos de investigación de alto impacto, especialmente, en el campo de la oncología.

Bajo la dirección científica del catedrático de Otorrinolaringología Carlos Suárez, la nueva entidad presenta como principal objetivo “promover la investigación biomédica,

poniendo a disposición de las personas investigadoras los medios de la Fundación para el desarrollo de una investigación de alta calidad”, así como “impulsar el establecimiento y realización de proyectos en materia de investigación biosanitaria de alcance nacional o internacional”.

Para la elección de los proyectos y equipos de investigación que estarán vinculados a la FINBA, se contará con un Comité Científico Externo como órgano de asesoramiento, integrado por siete miembros bajo la presidencia del Dr. Guido Kroemer, académico del Instituto Gustave Roussey - Universidad de Paris-Descartes.

➤ Jornadas y encuentros

Para difundir el estado de la investigación aplicada en Oncología, la Fundación organiza conferencias periódicas de destacados científicos. La impartida en Oviedo por el profesor Guido Kroemer del Instituto Gustave Roussy, cuyo trabajo ha sido determinante para la terapéutica de la muerte celular en la enfermedad humana, está disponible, junto con el posterior debate con el público, en el canal de la Fundación en YouTube.



➤ Investigación nutricional

En este apartado se fusionan los programas de acción social y salud de la Fundación. En concreto se analiza el posible impacto del plan de ayuda alimentaria en la salud de colectivos con privación material, procurando la mejora continua de las ayudas concedidas. Por ello podríamos señalar cuatro fines de esta línea de estudios:

1. Determinar las estrategias de ahorro en alimentación adoptadas por estas familias ante su situación de precariedad económica.
2. Analizar la valoración de las ayudas recibidas y la autopercepción como receptores de las mismas.
3. Analizar la composición de la dieta.



Conferencia del científico Guido Kroemer en Oviedo

4. Valorar el impacto en la salud de la dieta mantenida por familias receptoras de ayuda alimentaria.

Partiendo de la identificación del colectivo de personas vulnerables que reciben vales de comida a lo largo del año y reciben información sobre nutrición saludable, se han desarrollado estudios desde dos áreas de conocimiento; desde el grupo de Sociología de la Alimentación (Departamento de Sociología) y el grupo de Nutrición (Departamento de Biología Funcional) de la Universidad de Oviedo.

Los resultados de estos estudios permiten conocer el efecto que tiene la precariedad económica sobre el mantenimiento de una dieta alimentaria saludable, con la intención de conocer si los cambios en la economía familiar y la educación nutricional afectan de forma significativa a la alimentación diaria y hacen a estas familias, que se encuentran en riesgo social, situarse también en riesgo nutricional.



Laboratorio del IPLA-CSIC

Congresos:

Los estudios desarrollados sobre el impacto de la ayuda alimentaria en personas y familias con privación material, han sido presentados y debatidos en foros académicos, como el Congreso CABISE – 2014, convocado por el Ministerio de Economía y la Universidad de Oviedo bajo el título “Revaluando el estado de Bienestar en el Sur de Europa”, o la ponencia en el Congreso de la ESA (European Sociological Association) de Blanco Prieto, A. y Díaz Méndez, C. titulada “Food Aid and New Poor: the Impact of Food Aid in the New Users of the Food Stamps” (Oporto, 3-6 septiembre 2014).





5. Cooperación

5 | Cooperación

2 áreas de trabajo 

4 programas 

17 entidades beneficiarias 

1.904 personas beneficiarias 



Mapa con los municipios donde se ha desarrollado la actividad

▼ Descripción

Al trabajar bajo una perspectiva de “derechos humanos”, la Fundación amplía su ámbito geográfico de actuación, tratando de apoyar aquellas entidades y proyectos que luchan por dotar a las personas –con independencia de su origen y lugar de residencia- de uno de los derechos más básicos e imprescindible para la vida: el derecho a la alimentación.

Para responder a este reto, la Fundación Alimerka se ha adscrito a la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición, en calidad de socio e impulsor de la Alianza española, buscando crear una red de entidades implicadas en la lucha contra el hambre y la malnutrición así como optimizar recursos mediante el trabajo en colaboración.

Tras analizar los diferentes campos de intervención posible de cooperación, el programa se ha centrado en dos líneas de actuación:

• **Cooperación al desarrollo.** Colaboración en proyectos de supervivencia infantil, destinados a reducir la mortandad en países en desarrollo. También se financian proyectos de nutrición y recursos hídricos, en países con bajo nivel de desarrollo humano, y orientados a la mejora de calidad de vida de menores o familias.

• Sensibilización y participación.

La Fundación, como socio español de esta entidad, constituida por recomendación de la FAO, FIDA, PMA y Biodiversity Internacional, fomentará el desarrollo de la Alianza Española, especialmente orientada hacia el trabajo sobre malnutrición así como las acciones de sensibilización y participación en nuestro entorno.



Programa de educación materno infantil en Benín

Supervivencia
infantil

Cooperación al
desarrollo

Agua y nutrición

Supervivencia infantil

Desde 2010 se colabora activamente con centros de recuperación nutricional en Benín, mediante la financiación de medicamentos, alimentos terapéuticos y leche en polvo. Esta iniciativa, desarrollada conjuntamente con la ONG Solidaridad con Benín, permite cooperar con centros que tratan casos de desnutrición y malnutrición de menores de cinco años.

En 2014 tres centros han sido beneficiarios de la ayuda: el Centro Nutricional de Fô Bourè, atendido por la congregación Petites Servantes des Pauvres; el Centro Nutricional Sainte Bakhita en Natitangú; y el Centro de Salud de las Hermanas Terciarias Capuchinas en Cotonú. La presencia continuada en una zona determinada, permite conocer otras problemáticas sociales, educativas o sanitarias de la población. Con ello se persigue aportar, además de los recursos nutricionales, servicios de educación nutricional para las familias y un desarrollo de las competencias de las contrapartes para una gestión eficiente de los recursos disponibles.

La Asociación "Amigos de Grado" ha distinguido a la Fundación con el prestigioso Moscón de Oro, en la categoría nacional-internacional, por sus programas de cooperación y acción social contra la malnutrición.

Agua y nutrición

Dentro del programa de cooperación contra el hambre, se financian microproyectos (proyectos de presupuesto y tiempo de ejecución limitado), con preferencia de aquellos que cubran necesidades nutricionales básicas y el acceso al agua potable, así como el desarrollo de iniciativas comunitarias de gestión del agua y agricultura.

Todos los proyectos deben acompañarse de acciones de capacitación sobre para la mejora nutricional de las familias, y tendrán prioridad aquellos que hayan sido galardonados o finalistas en convocatorias precedentes de los *Premios Luis Noé Fernández*.



Centro nutricional de Fo-Bouré, Benín

Entidad	Programa	Lugar de desarrollo
Entreculturas	Promoción de técnicas agrícolas	R. D. Congo
ONG Sauce	Bancos de arroz	Camboya
Sonrisas de Bombay	Nutrición en centros educativos	India
Unicef Asturias	Supervivencia infantil	-
Ayuda en Acción	Salud y alimentación para una educación de calidad	Uganda
Solidaridad con Benín	Centros nutricionales materno infantiles.	Benín



Centro educativo de Sonrisas de Bombay



Programa de salud de Ayuda en Acción

Alianza contra
el Hambre y la
Malnutrición

Sensibilización y
participación

Colaboración
en acciones de
sensibilización

➤ Sensibilización y participación

Alianza contra el Hambre y la Malnutrición (ACHM)

La Fundación Alimerka tiene una participación activa, como miembro del órgano gestor en la Alianza contra el hambre y la malnutrición de España. En concreto, la Fundación estableció un acuerdo de colaboración con esta organización, vinculada a cuatro entidades internacionales (FAO, Programa Mundial de Alimentos, FIDA y Biodiversity International), para dar continuidad a su trabajo de sensibilización en España. A través de este acuerdo, la Fundación ha sido impulsora del lanzamiento de la Alianza en España (ACHM-E), que en 2014 definió su estructura y objetivo como centro de reflexión.

Nutrición como inversión de futuro

El I Encuentro de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de España, ha permitido alcanzar unas conclusiones generales sobre la realidad de la malnutrición en nuestro entorno. Un resumen de estas conclusiones se presenta a continuación, con ánimo de potenciar la reflexión y el abordaje del problema:

1. En la Encuesta de condiciones de vida, los datos no parecen evidenciar la existencia de un problema claro, y aunque un 16% de la población tiene imposibilidad de mantener una dieta adecuada, esto nos lleva a fijarnos más en la mala alimentación que en la privación material alimentaria.
2. El Informe FOESSA (2010) manifiesta que el 2% de la población padece hambre en nuestro país, y el 16% consumen una mala dieta. Estos datos, unidos al porcentaje del 22% de personas obesas pertenecientes a colectivos vulnerables, manifiesta la relación entre pobreza y alimentación inadecuada.
3. Aunque pueda generar dudas y cierto debate, la obesidad es realmente el campo de estudio más relevante dentro del problema de malnutrición y pobreza.
4. Los datos de las encuestas de salud permiten verificar que la crisis está provocando un incremento de la obesidad que se ceba en los estratos con menor poder socioeconómico. Esto dirige el foco del problema y de la solución al ámbito de la prevención y salud pública.

5. El foco de atención parece desplazarse desde el hambre hacia la malnutrición y más específicamente hacia la obesidad detectada en colectivos con privación material o pobreza.
6. En este sentido se verifica que la pobreza lo condiciona todo, incluso la salud, y por ello la solución al problema de la malnutrición es reducir la pobreza.
7. El debate también debe centrarse en el agente que ha de responder a estos problemas, pues más que las ONG's en exclusiva, corresponde a un problema público y a un trabajo en red entre los diferentes agentes implicados.
8. Debe realizarse un cambio de perspectiva, entendiendo la malnutrición tanto como causa y como efecto de la pobreza: "Estoy malnutrido porque soy pobre, y soy pobre porque estoy malnutrido".

*El titular de cierre del encuentro podría ser:
Nutrición como inversión de futuro.*



Presentación del I Encuentro de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición

Entrevistas:

La ex presidenta de UNICEF, Consuelo Crespo, o la impulsora de la red de Alianzas nacionales contra el Hambre y la Malnutrición Marie-Christine Laporte, han participado en el programa de entrevistas de la Fundación, explicando los principales retos del trabajo en cooperación al desarrollo y el papel desempeñado en sus organizaciones. Estas entrevistas están disponibles en el canal [fundacionalimerka], de YouTube.



Colaboración en acciones de sensibilización.

A lo largo del año se realizaron numerosas iniciativas y colaboraciones en materia de sensibilización y participación ciudadana. Estas acciones tienen como fin difundir la ética de los Derechos Humanos, exponiendo las posibilidades de actuación a favor de los colectivos y países más vulnerables.

Dentro de estas iniciativas destaca el apoyo o colaboración con 16 actos solidarios y campañas de sensibilización organizadas por ONGD, especialmente en ámbitos locales. Manos Unidas, Entreculturas o Unicef, son algunas de las entidades con las que se ha colaborado a través de la donación de avituallamiento para carreras solidarias, artículos para actos de sensibilización, o entrega de alimentos para celebraciones de captación de fondos.



Carrera solidaria de Entreculturas en León

Experiencia: Carrera Solidaria Entreculturas

Entreculturas celebró el domingo 2 de febrero en León la III Carrera Solidaria “Corre por una causa: corre por la educación”, que por segundo año se celebró en la capital leonesa. Entre corredores, voluntarios y organización participaron más de 600 personas de la jornada y, con los fondos recaudados a través de la inscripción en la carrera, la ONG ha podido iniciar la construcción de seis aulas con mobiliario escolar, material educativo y aseos. La implicación de la Fundación Alimerka en esta iniciativa se centra en la entrega de bolsas de avituallamiento para los corredores. Este tipo de colaboración se ha realizado en 2014 con 18 carreras y encuentros deportivos solidarios en las que han participado 3.850 personas.





6.

Escuela de Alimentación

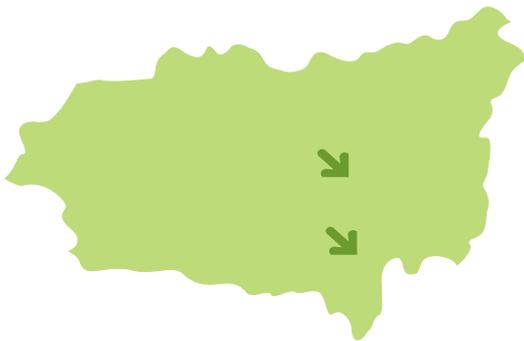
6 | Escuela de alimentación

↘ 2 áreas de trabajo 

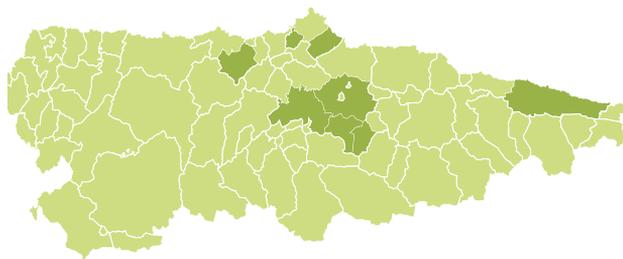
5 programas 

89 entidades beneficiarias 

671 participantes 



Escuela de alimentación, localidades León y Valencia de Don Juan



Escuela de alimentación, localidades de Asturias; Pravia, Avilés, Candás, Pola de Siero, San Martín del Rey Aurelio, Langreo y Oviedo.

Descripción

La Escuela de Alimentación se presenta como una plataforma para mejorar los hábitos nutricionales de la población, con especial interés en los colectivos de niñez, personas dependientes y con necesidades especiales. Para alcanzar este objetivo, se articulan dos líneas principales de actuación:

- **Programa didáctico.** El primer objetivo específico es el diseño, programación y puesta en práctica de un catálogo de actividades destinado tanto al alumnado como a sus educadores. Estas actividades serán heterogéneas y dirigidas a públicos de edades y perfiles diversos.
- **Divulgación y estudios nutricionales.** La acción educativa deberá relacionarse con el fomento de la investigación en las áreas de Nutrición y de Bromatología. Por ello se mantendrán las colaboraciones con grupos e institutos de investigación, tratando de difundir el trabajo que realizan y desarrollar estudios sobre nutrición, especialmente en colectivos vulnerables.

Actividades



Programa didáctico

Cursos y talleres

Durante el año 2014 se celebraron 27 programas diseñados específicamente en 89 entidades no lucrativas y administraciones públicas. En cada programa se combinaron talleres, prácticas y charlas para fomentar hábitos de alimentación y vida saludable en colectivos diversos.

Se ofertaron durante el año tres tipos de programas: los talleres infantiles, destinados a menores de educación infantil y primaria; los talleres para adultos, con especial atención a adultos con discapacidad o bien en situación vulnerables; y los talleres para formar a cuidadores o formadores de entidades sociales.

👉 Talleres "Pequeños Chefs"

En esta aventura los pequeños chefs se aproximaron al mundo de los alimentos desde diferentes ópticas; incentivando un consumo alimentario variado y equilibrado a través de ejercicios y juegos, desde la cata de sabores hasta la creación de bodegones saludables. Han participado en el programa menores con edades entre 6 y 12 años y también jóvenes con Necesidades Educativas Especiales derivadas de la discapacidad, con curiosidad y ganas de descubrir las características de los alimentos y su presencia en la cocina y en la mesa. El programa de "Pequeños Chefs" integra tres sesiones independientes con un hilo argumental común:

- **Sesión 1.** Cata de pan con tomate. En este taller se valora la alimentación desde un enfoque sensorial, atendiendo a aspectos como los olores, las texturas y los sabores. Se favorece que los menores experimenten nuevas sensaciones a través de la cata de alimentos tan cotidianos como el pan o el aceite.

- **Sesión 2.** Sensitiva con frutas y verduras. En este taller se recuerda la importancia de la fruta en la alimentación. Empleando diversidad de frutas y verduras los participantes descubrirán mediante el uso de los sentidos y mediante catas a ciegas las características de estos alimentos.

- **Sesión 3.** Arte y alimentación. Los bodegones son un popular género artístico pero también una muestra de numerosas combinaciones de alimentos. En esta sesión, los pequeños aplican la técnica del bodegón a la creación de una composición visual que refleje una dieta variada y saludable



Taller Pequeños Chefs celebrado en la Biblioteca La Granda, Oviedo

➤ Talleres “Menús saludables”

A lo largo de tres sesiones intensivas se recuerda la importancia de mantener una dieta equilibrada, aprendiendo a planificar menús, a realizar una compra equilibrada, a descubrir las características nutricionales de los alimentos y elaborar recetas saludables.

En 2014 este programa ha estado abierto a adultos con inquietud por descubrir la importancia de planificar menús y realizar compras de alimentos equilibradas para mantener una dieta saludable, y era impartido en tres sesiones:

- **Sesión 1.** Fondo de armario. En esta sesión se mostraba cómo planificar menús equilibrados y, por tanto, una cesta de la compra completa y saludable. Al ampliar conocimientos sobre los alimentos, se rompieron mitos y errores frecuentes, ofreciendo consejos para organizar un fondo de armario saludable y completo en la cocina.

- **Sesión 2.** Acompañamiento en la compra. Tras confeccionar los menús y planificar la compra es importante realizar un consumo adecuado. Para ello, en esta sesión se realizaban visitas guiadas a un supermercado, aprendiendo la lectura de los etiquetados y las características nutricionales de diferentes grupos de alimentos.

- **Sesión 3.** Recetas. Tras la compra llega la elaboración de recetas y platos sabrosos y saludables. En esta sesión participativa, los asistentes elaboraron algunos de los platos recogidos en la guía facilitada de menús económicos y saludables. También se ofrecieron consejos para elaborar una “cocina de recursos” o de aprovechamiento de excedentes.



Actividad educativa en el punto de venta para jóvenes con discapacidad intelectual

Formación de formadores

Los talleres de Formación de Formadores se realizan en jornadas continuas, destinadas a miembros de entidades sociales que asumen la responsabilidad de repartir ayuda alimentaria o acompañar a personas en riesgo de exclusión social, en el desarrollo de hábitos de vida saludables.

En 2014 se celebraron sesiones en Oviedo y en León, contando con la colaboración de la Escuela de Salud y la Fundación Sierra-Pambley respectivamente, para formar a personas que, a su vez, deban sensibilizar a los beneficiarios de ayudas alimentarias. Este enfoque ha permitido

entender que las responsabilidades pueden abordarse desde distintos puntos de vista, ya que las situaciones cambiantes del individuo, como la edad, la condición física o las cargas familiares, entre otras, requieren del empleo de estrategias también distintas para alcanzar un mismo fin: una alimentación suficiente y saludable.

Para garantizar la transversalidad de la información, se entregaron manuales con un esquema común de contenidos: la planificación de la compra, la elección de los alimentos, la organización y el almacenamiento en el hogar, las preparaciones y presentaciones culinarias y los aspectos psicológicos y sociológicos de la alimentación.



Sesión de cocina en el CAI de Pando, Langreo

Caso práctico: Formación de formadores en León

Miembros de 18 entidades no lucrativas y servicios sociales municipales de la provincia de León, participaron en la Jornada sobre Cocina de Recursos, para conocer técnicas de conservación y tratamiento correcto de los recursos y excedentes recibidos.

La jornada articulaba la ayuda alimentaria con la educación nutricional, con objeto de lograr un mayor impacto social de este tipo de ayudas. En colaboración con la Fundación Sierra-Pambley de León, y con la participación de la catedrática y directora del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos leonés, la profesora Camino García, los asistentes reflexionaron a lo largo de una jornada sobre los fundamentos de la conservación de alimentos y la elaboración de menús equilibrados, principalmente a partir de recursos recibidos.

Experiencia:

Formación de voluntarios del Banco de Alimentos Dentro del programa de colaboración con el Banco de Alimentos de Asturias, se incluye la formación de sus equipos de voluntariado en temas de seguridad alimentaria, calidad y buen uso de los alimentos recibidos desde una perspectiva nutricional.



Estudios
nutricionales

Divulgación y
estudios

Divulgación

➤ Divulgación

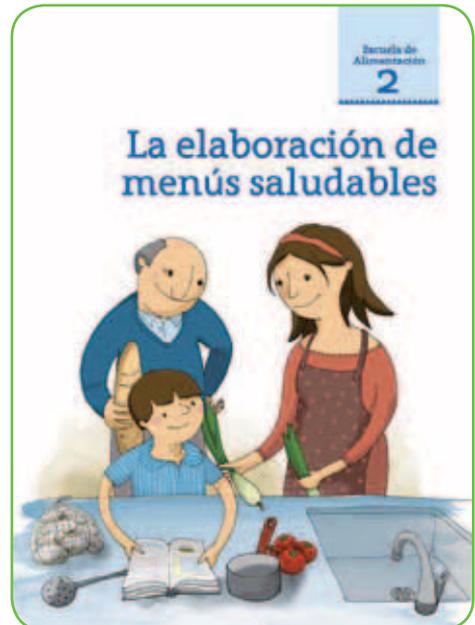
Desde el inicio de su actividad, la Escuela de Alimentación se ha caracterizado por su labor divulgativa. El hecho de trasladar a diferentes colectivos de la sociedad mensajes rigurosos, basados en datos científicos, pero a su vez fácilmente comprensibles, es un objetivo básico de la Escuela.

Contar con profesionales e investigadores de amplia experiencia facilita la divulgación de la ciencia. En este ámbito hemos de destacar la conferencia sobre la "Dieta mediterránea hoy", impartida por la catedrática de Fisiología Ángeles Menéndez Patterson, que ha sido presentada en diferentes foros y centros de Ayuntamientos para fomentar el debate sobre los mitos y realidades de la dieta mediterránea.

Experiencia:

Menús económicos y saludable. A través del acuerdo mantenido con el Grupo de Nutrición de la Universidad de Oviedo, se ha desarrollado una Guía de menús económicos y saludables, ofreciendo 28 platos tradicionales con ánimo de recuperar la cocina de alimentos, el ahorro y el empleo de artículos variados, equilibrados y saludables.

Tras la difusión de la Guía, habría que enseñar en muchos colectivos (en especial grupos en riesgo de exclusión social) las técnicas de cocina básicas. Para ello se han diseñado talleres sencillos para aprender a cocinar y emplear alimentos naturales y de temporada en la elaboración de alimentos.



Caso práctico: Arte y alimentación

En colaboración con La Laboral de Gijón, y el artista Job Sánchez, se ha celebrado un taller infantil para valorar el seguimiento de una dieta saludable, partiendo de la pirámide alimentaria y estableciendo relaciones con una experiencia plástica y visual -realización de un bodegón- para fijar conocimientos por medio de estrategias creativas.

Este taller ha sido desarrollado bajo criterios de innovación educativa y social, incluyendo las siguientes tareas: Distribuir adecuadamente los alimentos en la pirámide nutricional; trasladar el concepto de la distribución equilibrada de alimentos a un bodegón, experimentando con técnicas pictóricas; reconocer las diferentes partes de un proyecto, desde la búsqueda de la información hasta la creación de una propuesta plástica.



Taller de arte y alimentación en La Laboral, Gijón

Experiencia:

Programa de extensión universitaria en León

A través del convenio de colaboración con la Universidad de León, durante el curso 2013-2014 se han desarrollado diferentes actividades para mejorar los hábitos nutricionales de la comunidad universitaria. Con esta iniciativa se analizaron diferentes aspectos del mundo alimentario, desde las propiedades nutricionales de determinados productos, las funciones de los aditivos o de los sistemas de conservación, hasta el protocolo en la mesa y las relaciones entre cultura, alimentación y nuevos estilos de vida.

Fruto de esta iniciativa, también se ha participado en el ciclo de conferencias patrocinado por la Fundación Carolina Rodríguez, en colaboración con la Facultad de Veterinaria de la Universidad de León, desarrollando una conferencia para la ocasión sobre las relaciones entre alimentación, cultura y sociedad contemporánea.



"Sociedad, cultura y alimentación" en la Universidad de León

Estudios nutricionales

Se impulsa el desarrollo de estudios nutricionales, de carácter aplicado, que permitan mejorar la seguridad alimentaria o los hábitos de consumo en colectivos vulnerables. En este momento están disponibles en la Web de la Fundación los resultados de los siguientes estudios:

Estudio de la vida útil de productos de panadería / bollería (2014).

Estudio de Seguridad Alimentaria, dirigido por la catedrática Camino García, de la Universidad de León, consistente en la evaluación de la vida útil de una gama de productos de la sección panadería y repostería de Alimerka con vistas a su donación a entidades sociales. El estudio aporta información a las entidades sobre la conservación, manipulación y consumo adecuado de los artículos recibidos.

Estudio de la percepción de la ayuda alimentaria por parte de los usuarios (año 2013).

Cofinanciado con Cajastur. Estudio social dirigido por la profesora Cecilia Díaz Méndez, de la Universidad de Oviedo, con el fin de valorar el comportamiento alimentario de los beneficiarios del plan de ayuda de Cruz Roja, identificando el uso que hacen de los vales de compra, así como su autorpercepción como demandantes de ayudas.

Estudio del valor nutricional de las compras realizadas con vales de ayuda alimentaria (año 2012-2013).

Cofinanciado con Cajastur. Estudio dirigido por la profesora Sonia González Solares, de la Universidad de Oviedo, con objeto de valorar el tipo de productos adquiridos por los usuarios de Cruz Roja que reciben vales. Los datos obtenidos permiten evaluar el valor nutricional de las compras y elaborar recomendaciones para los usuarios.

Valoración de menús ofrecidos en comedores con fines sociales (año 2012).

Estudio nutricional dirigido por la Catedrática de Fisiología Ángeles Menéndez Patterson, y a partir de los datos de la Cocina Económica de Oviedo, para analizar los valores nutricionales de los menús ofrecidos así como proponer mejoras en diferentes aspectos.





7.

Premios
Luis Noé
Fernández

7 | Premios Luis Noé Fernández

▾ Descripción

Los Premios Luis Noé Fernández reconocen experiencias relevantes tanto en materia de nutrición como de lucha contra el hambre, incentivando el trabajo de entidades cuyos proyectos puedan servir como casos o ejemplos generalizables.

Los Premios se convocan en dos modalidades:

Nutrición: a la entidad o grupo de entidades cuyos proyectos con colectivos concretos, supongan una aportación relevante en el campo de nutrición y dietética, o bien de ciencia y tecnología de los alimentos.

Lucha contra el hambre: a la entidad o grupo de entidades cuyos proyectos con colectivos concretos, constituyan una aportación relevante a la lucha contra el hambre y la malnutrición, tanto en países en desarrollo como con colectivos vulnerables de nuestro entorno.

La gestión de los Premios integra dos ámbitos diferenciados de actuación:

- **Convocatoria.** El foco de atención y trabajo habrá de ponerse, necesariamente, en la propia convocatoria anual de los Premios en sus dos categorías. Esta acción conlleva diversas actividades, como la organización del acto de entrega y la celebración de las reuniones de los jurados.
- **Actos paralelos.** Aprovechando la estancia de destacados miembros de los jurados o, en su caso, de los propios premiados, se realizan actos paralelos con objeto de difundir contenidos de interés general. También se presentan buenas prácticas y se seleccionan proyectos de la base de datos de candidaturas para su apoyo durante el año.



Acto de entrega de los Premios Luis Noé Fernández

Actividades

➤ Convocatoria de los Premios Luis Noé Fernández

Recepción de candidaturas

Entre los meses de junio y septiembre se realizan diferentes actividades de difusión, tanto para comunicar la apertura de recepción de candidaturas como para publicar noticias relacionadas con los Premios.

Pueden presentar sus candidaturas las asociaciones, fundaciones u organismos públicos que desarrollen proyectos de sensibilización, intervención, o sensibilización con colectivos concretos. En 2014 el plazo de recepción de candidaturas estuvo abierto entre el 8 de septiembre y el 10 de octubre, recibándose 31 propuestas: 16 de Nutrición y 15 de Lucha contra el Hambre, procedentes de diferentes puntos geográficos.

➤ Fallo de los Premios

El 6 de noviembre se celebraron en Oviedo las reuniones de deliberación de los jurados. En esta ocasión participaron 21 profesionales, académicos, empresariales o sociales, asegurando una representación equilibrada de diferentes sectores.

Los jurados emplean un sistema de eliminación progresiva de candidaturas, mediante debates y posteriores votaciones, hasta llegar a tres candidaturas finalistas para la votación final. La Fundación Alimerka otorga absoluta libertad de opinión y elección a los miembros de los jurados, suspendiendo el juicio sobre cualquier decisión tomada por los mismos.

Como en convocatorias precedentes, las sesiones de jurados se celebraron en el Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo, contando con inestimable colaboración de la Institución académica y su Fundación homónima.



Reunión de jurados

Premios Luis Noé Fernández



Reunión Jurados foto familia Nutrición



Miembros del jurado de Lucha contra el hambre

Modalidad Lucha contra el Hambre (reunión 6 de noviembre de 2014)

- **Presidente del Jurado:** D. Alfonso Rodríguez Fidalgo. Médico. Fundador de la Escuela de Salud del Ayuntamiento de Oviedo.
- **D. José García-Inés Alonso.** Abogado. Presidente de la Cocina Económica de Oviedo.
- **D. Juan Luis Núñez.** Presidente del Banco de Alimentos de Asturias.
- **D. Luis Ignacio Álvarez.** Profesor titular de Marketing. Experto en gestión de fundaciones.
- **D. Roberto Hartasánchez.** Naturalista. Presidente de FAPAS. Premio Europa de Conservación de la Naturaleza.
- **Dña. Covadonga Betegón Biempica.** Catedrática de Ingeniería. Vicerrectora de Internacionalización y Postgrado de la Universidad de Oviedo.
- **Dña. Graciela Blanco Rodríguez.** Directora de la Agencia Asturiana de Cooperación.
- **Dña. Pilar González Guerra.** Patrono de la Fundación Alimerka.
- **Dr. Radhamés Hernández Mejía.** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Oviedo.
- **Dra. Carmen Rodríguez Santos.** Directora en España del Instituto de Investigación EuroMed. Vicedecana de Relaciones Internacionales, Facultad de Economía y Empresa, Universidad de León.
- **Secretario:** D. Carlos Lobo. Economista del desarrollo.

Modalidad Nutrición (reunión 6 de noviembre de 2014)

- **Presidente del Jurado:** D. Alberto Álvarez. Vicepresidente del Comité Paralímpico Español.
- **Dr. Elías Delgado. Médico Endocrino.** Profesor titular de Medicina en la Universidad de Oviedo.
- **Dra. Cecilia Díaz Méndez.** Directora del Grupo de investigación sobre Sociología de la alimentación y profesora en la Universidad de Oviedo.
- **Dra. Yolanda Fernández.** Médico especialista en Oncología. Coordinadora de Cáncer de Mama del HUCA.
- **Dra. Camino García Fernández.** Catedrática de Bromatología y Nutrición. Directora del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de León.
- **Dra. Sonia González Solares.** Profesora de Fisiología y Nutrición en la Universidad de Oviedo. Investigadora experta en nutrición humana.
- **Dr. Carlos López Otín.** Catedrático de Bioquímica. Univ. Oviedo. Académico de la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales.
- **Dra. Ángeles Menéndez Patterson.** Catedrática de Fisiología; investigadora experta en nutrición humana.
- **Dr. Eduardo Ramos Polo.** Pediatra-puericultor. Miembro de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Exjefe clínico de Pediatría en el HUCA.
- **Secretaria:** Dña. Paula Díaz-Caneja. **Bióloga y Tecnóloga de los Alimentos.** Responsable de Seguridad Alimentaria del Grupo Alimerka.

➤ Premiadados

Lucha contra el Hambre

Los miembros del jurado acordaron otorgar el Premio Luis Noé Fernández 2014, en la modalidad de Lucha contra el Hambre, a la Asociación Prosalus por su proyecto Seguridad Alimentaria y Nutricional con equidad de género en el marco del derecho a la alimentación, destacando sus características de innovación, sostenibilidad y capacidad de réplica.

El jurado también pudo valorar el impacto del proyecto por su enfoque del derecho humano a la alimentación y de género, lo que permite un salto hacia una potencial transformación de la realidad. Prosalus es una organización con gran experiencia en cooperación en África y América Latina, que trabaja en la promoción del derecho a la alimentación y al agua como Derecho Humano. A través del proyecto presentado y reconocido con

estos galardones, se contribuye a la seguridad alimentaria de la población de uno de los municipios más empobrecidos de Bolivia, Presto, situado en el área andina.

El trabajo desarrollado aporta alimentos a familias campesinas para mantener una dieta completa y permite gestionar excedentes para asegurar el consumo todo el año, así como enseñar hábitos alimenticios e higiénicos saludables. Al mismo tiempo, y en coordinación con mercados locales, se desarrolla un modelo sostenible de gestión de recursos naturales y de excedentes.

Premiadados de años anteriores.

2013 – Fundación Elaine

2012 – Fundación Agua de Coco.

2011 – ONG SAUCE.

2010 – Clam per la Dignitat.



Proyecto de nutrición desarrollado en Bolivia por Prosalus

↳ Nutrición

El jurado de la modalidad de Nutrición otorgó el Premio Luis Noé Fernández 2014 al Grupo Probióticos y Prebióticos del Instituto de Productos Lácteos de Asturias del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (IPLA-CSIC) por su proyecto La alimentación del neonato prematuro: la microbiota intestinal como objetivo para mejora de la salud.

El Jurado ha valorado positivamente que se trate de un proyecto consolidado en investigación nutricional y que oriente su estudio a un grupo de población tan susceptible de padecer enfermedades como es el de los neonatos, en concreto identificando su microbiota y cómo modularla para mejorar su estado de salud. El tracto gastrointestinal humano porta una comunidad de microorganismos de extrema riqueza y complejidad.

La actividad de esta microbiota ejerce un papel primordial en la salud del individuo, y su composición y diversidad cambian con la edad y distintos factores tales como la dieta, la medicación o el estado fisiológico e inmunológico, entre otros.

Estas observaciones subrayan el importante papel que la microbiota intestinal temprana ejerce en el correcto desarrollo del sistema inmune y de la propia fisiología del individuo. Bajo unas condiciones óptimas, en las que el niño nace sano, a término, por parto vaginal y se alimenta exclusivamente con leche materna en los primeros meses de vida, la microbiota intestinal se desarrollará de modo correcto. Sin embargo, con frecuencia y por diversas circunstancias estas condiciones óptimas no se dan y esto puede afectar al proceso de establecimiento de la microbiota en el niño y a su posterior salud.



Equipo de investigadores del IPLA-CSIC

Estudios recientes del grupo de investigación han demostrado que estos niños portan en el intestino niveles mayores de microorganismos potencialmente patógenos, lo cual resulta muy relevante en neonatos que por su inmadurez son muy susceptibles a las infecciones.

El proyecto premiado se centra en esta población, con la esperanza de utilizar el conocimiento generado sobre la microbiota intestinal de niños prematuros, complementándolo con el impacto de otros factores perinatales que puedan afectar a este proceso, con el fin último de desarrollar estrategias que, a través de la alimentación, favorezcan el establecimiento de una microbiota saludable en estos niños.

Premiados de años anteriores.

2013 – Asociación PYFANO.

2012 – Global Humanitaria.

2011 – Mancomunidad Comarca de la Sidra, Asturias.

2010 – FEFES Castilla y León.

Acto de entrega

La entrega de los Premios se celebró el 11 de diciembre en el Hotel de la Reconquista de Oviedo. Con este acto se cerraba el primer lustro de trabajo de los Premios, cinco años de evolución de unos galardones que han ido reconociendo experiencias relevantes de entidades sociales y centros de investigación.

En nombre de las organizaciones galardonadas han intervenido Miguel Gueimonde y su equipo de investigadores en el IPLA, y el director de Prosalus José María Medina Rey. Como cada año, tras el acto los premiados tuvieron la oportunidad de expresar sus experiencias ante un público representante de diferentes ámbitos de la sociedad asturiana y leonesa. El acto fue clausurado por el presidente de la Fundación Alimerka, que mostró especial reconocimiento a las entidades premiadas y dio por abierta la nueva y VI convocatoria de los Premios Luis Noé Fernández.



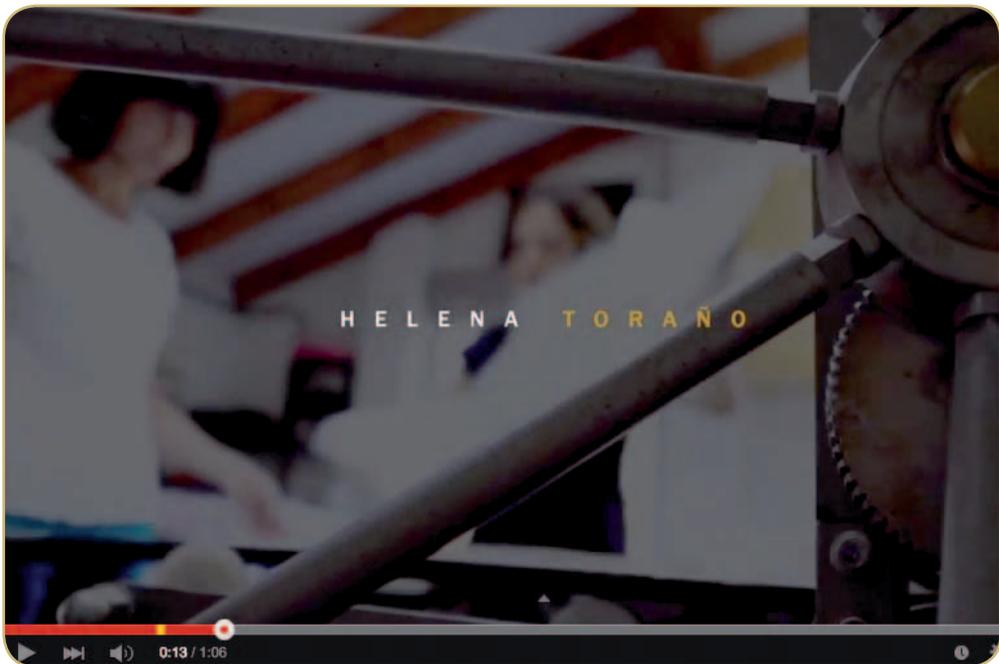
Representantes de las entidades premiadas, en el acto de entrega

Dotación

Cada premio está dotado de 12.000 euros, comprometiéndose además la Fundación a difundir la labor de la entidad premiada en cada modalidad, al menos durante el tiempo transcurrido entre el acto de entrega de los Premios y la convocatoria de la siguiente edición. Las entidades premiadas reciben también un dibujo de la artista asturiana Helena Toraño, (Premio Asturias Joven de Artes Plásticas 2014).

La obra representa fruta y unos libros –los alimentos y los conocimientos nutricionales–, y se realiza en dos colores: en verde para aludir a la nutrición y en azul para la lucha contra el hambre.

En este vídeo del canal de la Fundación se describe el proceso de realización de esta obra gráfica en el taller de Valle Baranda:



Actividades:



📌 Actos paralelos Audiovisuales

Las diferentes fases de los premios, desde la convocatoria hasta el acto de entrega, son reforzadas con marcado carácter audiovisual. Vídeos y entrevistas a miembros de los jurados o premiados, documentos sobre la organización de los premios, así como grabaciones de los eventos de entrega, están disponibles para el público interesado a través del canal de vídeos de la Fundación.

Encuentro con los premiados

Cada año se fomenta el encuentro de los representantes de las entidades premiadas con diferentes públicos próximos a sus ámbitos de trabajo e inquietudes. Se convocan charlas, debates o desayunos de trabajo en los que poder mantener una comunicación directa con las entidades y reflexionar sobre los proyectos premiados.



Encuentro de ONGs con las entidades premiadas





8. Editorial

8 | Editorial

➤ Descripción

El servicio editorial de la Fundación publica obras sobre alimentación desde diferentes enfoques y áreas de estudio, como la nutrición y dietética o la alimentación infantil, fomentando la reflexión sobre el papel de la alimentación en la vida cotidiana.

Al igual que la Fundación, la Editorial persigue un doble objetivo: social y educativo.

- **Objetivo social:** destino de los beneficios que pudiesen obtenerse a programas de la propia Fundación o de entidades no lucrativas con las que ésta colabora.

- **Objetivo educativo:** edición de obras para niños y adultos que contribuyan a la formación y sensibilización sobre el mundo alimentario.

Los ámbitos de actuación del servicio editorial de la Fundación se clasifican en dos: edición y difusión.

- **La edición** tiene como objetivo publicar títulos infantiles, ensayos y recetarios “con historia” sobre alimentación, persiguiendo incrementar el nivel de información y conocimiento sobre nutrición y alimentos de diferentes colectivos.

- **La difusión y acción social** se corresponde con otra línea o ámbito de actuación del programa editorial, incluyendo la promoción de los títulos editados, a través de talleres o cuentacuentos organizados e impartidos por colectivos con necesidades especiales. En este campo también se incluye la gestión de los derechos de autor, preferentemente donados a entidades sociales.



↳ Catálogo editorial

Queremos destacar la importancia que los alimentos tienen no solo en el ámbito nutricional sino también en el social y educativo. Para ello, el proyecto editorial de la Fundación se materializa en tres colecciones diferentes; una destinada al público infantil, otra especializada en ensayos gastronómicos y otra orientada a recuperar recetas clásicas o “con historia” de la cocina.

↳ Infantil

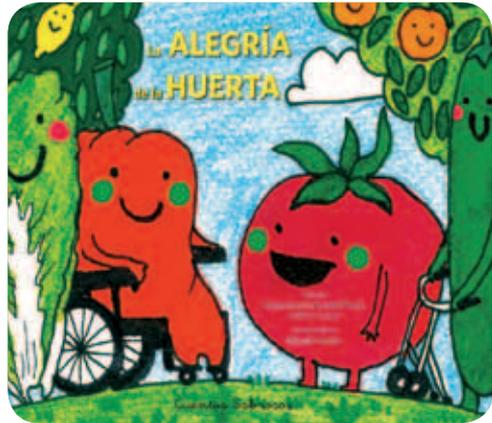
La colección infantil, que persigue mejorar los hábitos alimentarios de los más pequeños, se presentó en 2012 con cuatro títulos ilustrados por Ricardo Cavolo y ha seguido creciendo hasta el pasado año. En cada texto, los autores proponen una historia con moraleja “nutritiva” y juegos de cata o recetas para hacer en el aula o en familia.

Datos principales

La alegría de la huerta.

Autores: Cooperativa Yo También Puedo, ASPACE Oviedo.

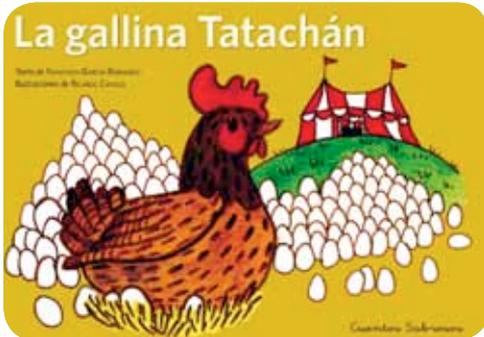
Historia: Don Tomate y sus amigos nos enseñarán a valorar y disfrutar la diversidad en la cocina...y en la vida. Con este sabroso cuento nos descubrirán que todos somos diferentes y, por eso, ¡todos somos especiales!



El tesoro de las frutas

Autora: Laura Fresno

Historia: Los piratas Perezoso y Saltarín se dirigen en su barco a la isla del brujo Gominola, en busca de un cofre que esconde en su interior un tesoro muy valioso. Pero antes habrán de librarse del mago Gominola...



La gallina Tatachán

Autor: Francisco García-Bernardo

Historia: La gallina Tatachán no sabe qué hacer con sus huevos, pero gracias a los consejos de Cuchagón, el cocinero del circo, descubrirá las diversas y divertidas formas que los huevos pueden adoptar mediante la magia de la cocina.

La gran carrera

Autora: Noemí Camblor

Historia: En Villanimalejos del Norte todos los animales se preparan para el gran acontecimiento del verano: la Gran Carrera del Animalejo de Oro. Pero en esta ocasión un insólito participante alterará el resultado habitual.



El Peso de la Corona

Autora: Gema Regueiro

Historia: Sin perdices, ¿pueden los cuentos tener un final feliz? Esto sucedía en el País de los Cuentos de Irse a Dormir, que de tantos y tantos cuentos contados las perdices ya escaseaban. ¿Podrán las monedas del rey solucionar el problema?



Cocinando con Arte

Autoras: Natalia García Fernández y Alicia Jiménez Sánchez.

Historia: Como indica el subtítulo de la obra, "30 recetas para divertirse cocinando y enseñar arte a los niños, en este libro se muestran y enseñan recetas muy creativas e inspiradas en obras de arte de diferentes épocas. Al mismo tiempo que se prepara una tostada Tapies se puede aprender nociones de expresionismo. ¿Y qué tal una ensalada Kandinsky?

➤ Premio Gourmand

La obra *Cocinando con Arte. 30 recetas para divertirse cocinando y enseñar arte los niños*, se alzó en 2013 con el Premio Gourmand (Gourmand World Cookbook), en la categoría "Best Children and Family Cookbook".

Estos galardones, fundados en 1995 por Edouard Cointreau, reconocen cada año los mejores libros de cocina y del vino.



➤ Ensayos

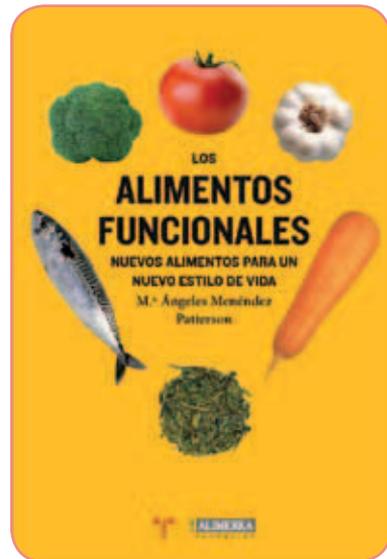
Leer es elegir perspectivas desde las que situar nuestra mirada invitando a reflexionar, a pensar y a crear, tal como indica en su Preámbulo la Ley del Libro. Y el ensayo se considera un género idóneo para fomentar el pensamiento y la reflexión sobre los alimentos desde una perspectiva tanto biológica como social y cultural.

Los alimentos funcionales.

Autora: Ángeles Menéndez Patterson.

Coeditor: TREA Editorial.

Contenido: Los alimentos funcionales, ya sean naturales, modificados o una combinación de ambas posibilidades, pueden contribuir a la salud y bienestar o bien a la reducción del riesgo de padecer una determinada enfermedad. En esta obra de divulgación se reflexiona sobre los componentes nutricionales más importantes de los alimentos funcionales, así como sobre el papel de los nuevos alimentos en los nuevos estilos de vida.

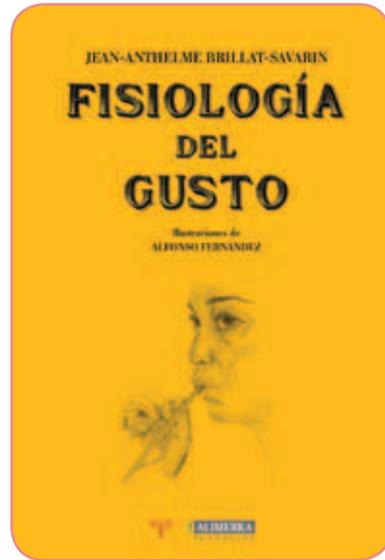


Fisiología del Gusto.

Autor: Jean-Anthelme Brillat-Savarin.

Coeditor: TREA Editorial.

Contenido: Merecedor de la atención de personajes de la talla de Balzac, Stendhal, Faulkner o Hemingway, esta obra está considerada como el tratado fundacional de la gastronomía. En palabras de Néstor Luján, es “el libro más inteligente y espiritual que se haya producido dentro de la gastronomía”



Arte entre fogones

Autores: Antonio Gamoneda, Ricardo Menéndez Salmón, Eugenia Rico, Pepe Monteserín, Marta Reyero, Jana Smidakova y José Manuel Vilabella.

Ilustrador: Ricardo Cavolo.

Argumento: Libro coral, donde destacados escritores, periodistas y deportistas reflexionan sobre la cocina como arte y comparten con el lector sus restaurantes o casas de comidas favoritas, aquellas donde inspirarse entre buenos alimentos.



➤ Clásicos de la cocina

Incluimos en esta sección tratados o recetarios clásicos, respetando el espíritu de los textos originales pero actualizándolos y acompañándolos de ilustraciones contemporáneas que ayuden percibir la obra con más proximidad a los lectores contemporáneos.

La cocina de María Luisa

Autora: María Luisa García

Contenido: María Luisa publicó auténticos best-sellers de la gastronomía desde 1970. En total, del conjunto de sus libros se han publicado más de 500.000 ejemplares, con recetas "para andar por la cocina". En esta edición, conocidos cocineros seleccionaron 101 recetas, de entre las miles escritas por María Luisa, características de la cocina tradicional.

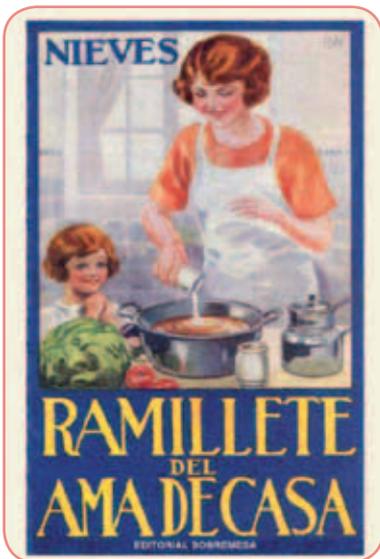
(Ediciones especial y de bolsillo)



Ramillete del Ama de Casa

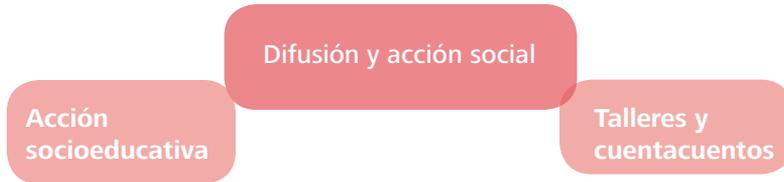
Autora: Nieves (María Josefa de las Alas Pumariño)

Contenido: El Ramillete es un compendio de recetas de cocina, y de repostería, publicado por primera vez en Barcelona en 1912 y que, durante décadas, fue reeditado ininterrumpidamente. En esta edición, las mejores recetas de Nieves, se presentan con ilustraciones, un glosario de términos actualizados y un prólogo sobre su vida y obra.



➤ Nuevo canal distribución

Desde 2014 se ofrece a los públicos de Alimerka la posibilidad de encontrar en supermercados de la cadena diferentes títulos de la Colección Infantil y la Colección de Clásicos de la cocina. Los beneficios que pudiesen obtenerse con esta acción comercial se destinan íntegramente a programas sociales y educativos de la Fundación.



La edición es una actividad coordinada con el resto de programas de la Fundación, y muy especialmente con aquellas iniciativas relacionadas con la educación nutricional y la acción social. Por ello, las diferentes publicaciones sirven como base para la organización de talleres, charlas o presentaciones, implicando además a colectivos de jóvenes con discapacidad intelectual en su organización.

👉 Talleres y cuentacuentos

En centros educativos, ferias del libro, casas municipales de cultura o en librerías, se celebran cuentacuentos y actividades educativas en las que se transmiten historias de aventuras relacionadas con la alimentación y los estilos de vida saludables.

Experiencia:

Autores con parálisis cerebral

Escribir y publicar un libro es un reto para cualquier persona, y más si ésta tiene discapacidad intelectual. Por ello debemos subrayar la importancia de esta experiencia: la edición de un libro escrito por personas con parálisis cerebral.

La iniciativa desarrollada en ASPACE Oviedo, y plasmada en el libro *La alegría de la huerta*, nos ofrece un cuento escrito por personas con discapacidad, desde su

perspectiva, e incluyendo pictogramas para facilitar la lectura, así como la organización de cuentacuentos en los que se utilizan el texto como medio para sensibilizar a los más pequeños sobre las capacidades de las personas con parálisis cerebral.

Varios meses trabajando con ilusión y tomando como referencia la diversidad de las frutas y hortalizas para fomentar el uso de una dieta variada y, al mismo tiempo, empleando la variedad de estos productos frescos para hablar de la discapacidad y contar que todos somos diferentes, como los propios frutos. Nada mejor que compartir estas reflexiones con niños y jóvenes ajenos al mundo de la discapacidad. Así fue como Don Tomate y sus amigos salieron del papel y cobraron vida, y se presentaron en librerías y colegios de diferentes localidades de Asturias, ofreciendo un divertido cuentacuentos y una canción que, con ritmo de rap, recordaba a los asistentes que “todos somos diferentes y, por eso, ¡todos somos especiales!”.



Cuentacuentos de Don Tomate y sus amigos en colegios y librerías

Acción socioeducativa

Desde la línea de trabajo editorial también se distribuyen publicaciones infantiles y de educación nutricional entre diferentes entidades sociales, bibliotecas públicas y colegios vinculados con proyectos de educación para la salud y la alimentación.

En 2014, se distribuyeron 1.644 ejemplares de diferentes obras entre 407 centros educativos, contribuyendo a la formación y sensibilización sobre hábitos de alimentación y consumo saludable. Con esta actividad se interpreta la edición como herramienta para el ejercicio del derecho a la educación y a la cultura, en el marco de la sociedad de la información y persiguiendo su interés para la vida cotidiana de la sociedad (Ley 10/2007, Capítulo II, artículo 4º sobre Planes de fomento de la lectura).





9.

Otras líneas de trabajo

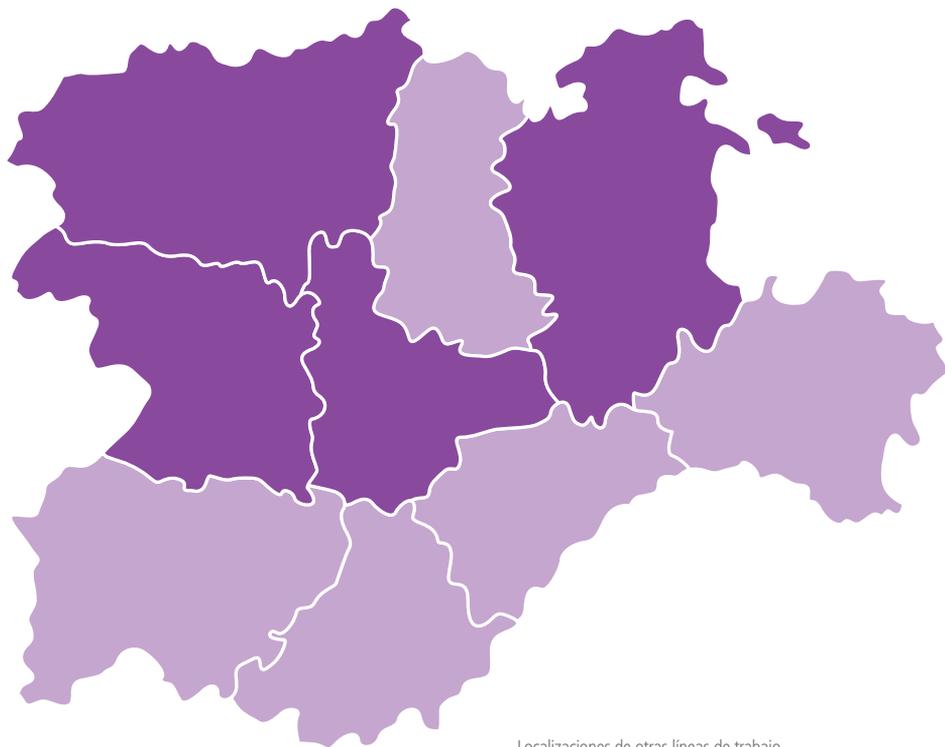
9 | Otras líneas de trabajo

3 líneas de trabajo 

56 entidades beneficiarias 

6 acciones y convocatorias 

Acción desarrollada en 26 localidades 



Localizaciones de otras líneas de trabajo

Descripción

Diversas actividades se engloban en el programa denominado "Otras líneas de trabajo", por su carácter transversal. Estas actividades responden a tres ámbitos de actuación:

- Sostenibilidad:** acciones vinculadas al Desarrollo Sostenible como las plantaciones de árboles autóctonos o el seguimiento de la Declaración de Sostenibilidad suscrita por la Asociación Española de Fundaciones.
- Integración laboral:** actividades de fomento de la integración social y laboral de personas con discapacidad intelectual, bien a través de programas de prácticas o de contrataciones en los supermercados Alimerka.
- Eventos solidarios:** diversos patrocinios, de carácter heterogéneo, son atendidos desde este ámbito de trabajo para responder a las peticiones, especialmente de pequeñas entidades.



Sostenibilidad

Todo proyecto de responsabilidad corporativa y de acción social ha de integrar las buenas prácticas de sostenibilidad ambiental en sus trabajos. La sostenibilidad se entiende como práctica transversal, afectando positivamente a todas las acciones de la Fundación y a sus decisiones en la elección de proveedores, materiales de impresión y procesos de reciclaje. Junto con las prácticas cotidianas, la Fundación participa también en tres iniciativas de compromiso con el entorno ambiental:

Plantaciones

La Fundación Alimerka articuló un Convenio de colaboración con el Fondo para la Protección de los Animales Salvajes (FAPAS) para realizar plantaciones en fincas privadas en desuso. Para ello FAPAS ha realizado comunicados vecinales en ayuntamientos rurales solicitando espacios para plantar árboles frutales en sus tierras.

La plantación de 6.200 árboles hasta la fecha se realizó con un doble objetivo:

- a) Cuando los árboles crezcan darán frutos para el oso y servirán de alimento para aquellos que se están aproximando a zonas rurales con población.
- b) por otro lado, al plantar numerosos cerezos y castaños que fijan el CO₂ principalmente en las raíces y troncos permite a largo plazo, la absorción de CO₂.

El número de 6.200 árboles simboliza “un árbol por trabajador” del Grupo Alimerka, y se ha desarrollado en fincas de los municipios de Santo Adriano y Teverga (Asturias) y en la Comarca de Babia (León), centrándose la colaboración en 2014 en el mantenimiento de las plantaciones y reposición de aquellos plantones que se hubiesen deteriorado.



Plantación en Babia, León

Reciclaje de aceite doméstico.

Conscientes de que el reciclaje es un hábito que necesita generar una actitud favorable hacia el mismo, en diferentes talleres de la Escuela de Alimentación, especialmente en aquellos sobre tecnología y seguridad alimentaria, se incluyen contenidos sobre sostenibilidad y reciclaje doméstico, prestando especial atención al reciclaje de aceites de cocina.

Además de ofrecer información, se considera necesario facilitar el reciclaje, y para ello se han distribuido 113 puntos de reciclaje de aceite vegetal usado. Esta red de recogida de aceite doméstico es gestionada por Pumariega Gestión, entidad certificada con el sistema ISCC (International Sustainability and Carbon Certification), según la Directiva del Parlamento Europeo 2009/28/EC, lo que valida el rigor de la gestión y la promoción de la sostenibilidad.

↘ Recogida y reparto de excedentes.

La Fundación recibe periódicamente excedentes tanto alimentarios como otro tipo de productos procedentes de diferentes públicos de la entidad, que son clasificados y distribuidos por entidades no lucrativas con las que se mantiene un contacto directo.

Esta experiencia permite la participación de la entidad en diferentes foros o alianzas en los que se reflexiona sobre la gestión y el destino social de excedentes.

Empleo con apoyo

Integración
laboral

Prácticas y educación
ocupacional

↘ Integración laboral.

La integración laboral ha tenido un papel protagonista en la Fundación desde sus inicios, impulsando especialmente la contratación en el Grupo Alimerka de personas con discapacidad intelectual o discapacidad física severa. Mediante la técnica de empleo con apoyo se facilita la incorporación de estos profesionales en puestos de trabajo normalizados.

El programa de empleo con apoyo cuenta con preparadores laborales que valoran la adaptación de la persona al puesto y hacen un seguimiento de la integración laboral a lo largo del tiempo. Además de las contrataciones laborales, se ofrece la posibilidad de realizar prácticas tuteladas a personas con discapacidad intelectual. Estas prácticas tienen una finalidad educativa y ocupacional, y están especialmente dirigidas a jóvenes de Centros de Apoyo a la Integración (CAI).



Programa de prácticas en empresa en colaboración con Down Asturias

Experiencia:
Innovación social e integración laboral

La contratación de personas con lesión medular como auxiliares de caja supone un reto al sector de la distribución, un reto centrado en la necesidad de diseñar adaptaciones de los muebles de caja a trabajadores en silla de ruedas.

Buscando un diseño innovador del mueble de caja adaptado, se ha establecido una red de trabajo y colaboración entre el Departamento de I+D+I del Grupo Alimerka y la Fundación PRODINTEC.

En este proyecto, liderado por la Fundación Alimerka, se ha contado también con la participación de Cocemfe en el diagnóstico inicial de las necesidades ergonómicas del puesto y en el reclutamiento de trabajadores, así como con el apoyo del Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales que ha mostrado su interés por esta iniciativa.

En las imágenes podemos ver la maqueta inicial sobre la que se han hecho pruebas de accesibilidad y ergonomía y el desarrollo final en el punto de venta.



Maqueta Caja adaptada



Máquina de pruebas, diseñada en colaboración con Fundación Prodiintec



Silla adaptada instalada en el supermercado Alimerka de El Molinón, en Gijón

↘ Eventos solidarios

Durante todo el año se participa en numerosos actos con fines solidarios. Se colabora con diferentes eventos que persiguen captar fondos para fines sociales o bien sensibilizar a la población sobre temas sociales o de salud pública. En estos casos la colaboración consiste en la donación de regalos, productos de alimentación, cestas especiales o bolsas de avituallamiento, para cubrir determinadas necesidades en dichos eventos.

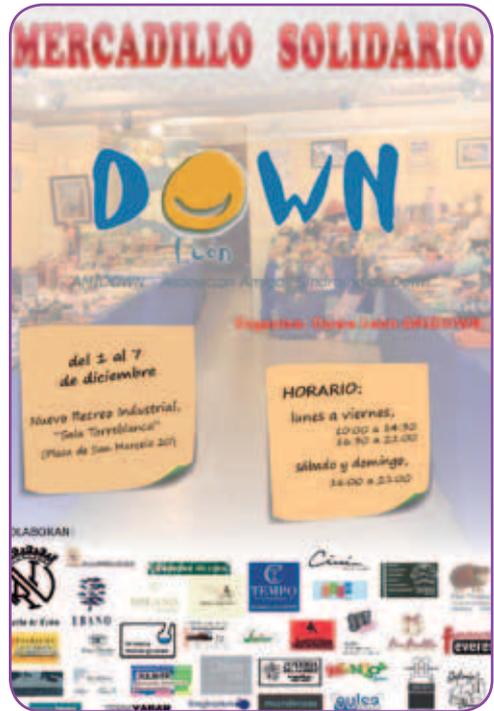
En 2014 participamos en numerosas iniciativas, algunas de las cuales se citan a continuación:

Carreras y encuentros deportivos solidarios a favor de... Carrera solidaria a favor de Entreculturas; encuentro de la Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple; descenso solidario del Sella organizado por FEDEMA; carrera de la Asociación Española contra el Cáncer en Zamora; circuito ciclistico del Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias; marcha popular a favor de ASPRONA, en Valencia de Don Juan, etc.

Comidas y cenas solidarias a favor de... Verbena solidaria celebrada por la ONG Solidaridad, Educación y Desarrollo (SED), en León; Cena solidaria de la Asociación de Escritores Noveles de Asturias; Cena solidaria a favor de UNICEF en León; Cena solidaria de la Asociación Española contra el Cáncer en Ponferrada; Comida anual de APACI; cena social de la Fundación EDES; etc.

Encuentros de asociados, voluntarios y amigos de entidades sociales y sanitarias...

Encuentro de la Asociación Down León; de la Asociación de Fibromialgia de Benavente; Asociación ACCU Asturias; encuentro navideño de la Asociación de Sordociegos de Castilla y León (ASOCYL); Encuentro de la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Asturias, ELA; etc.



En 2014 hemos participado como patrocinadores en 52 actos de entidades no lucrativas de Asturias, Galicia y Castilla y León, a los que han asistido en total más de 6.800 municipios.



Acto solidario Down León.



Jornadas APACI





10.

Entidades Beneficiadas

10 | Entidades beneficiadas por municipios en 2014

Municipio	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios
Aller Asturias	Humanitarios de San Martín	Plan de Ayuda alimentaria / Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas desfavorecidas
	Servicios Sociales Ayto. Aller	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
Astorga	Manos Unidas de Astorga	Colaboración en acciones de sensibilización	Personas desfavorecidas
	Servicios sociales Ayto. Astorga	Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
Castilla y León	Plataforma anticrisis Ayto. Astorga	Operación kilo/ Programa de formación de formadores	Personas vulnerables y Personal técnico
	AECC Astorga	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Cáritas	Plan de ayuda alimentaria	Personas en riesgo de exclusión social
Avilés Asturias	Hospital San Agustín	Humanización de áreas de oncología/Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos oncológicos y población en general
	Centro de atención a la integración Afesa	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con enfermedad mental
	Residencia Hogar Santa Teresa Jornet	Donación de excedentes alimentarios	Mayores residentes
	Asociación Rey Pelayo	Taller Pequeños Chefs	Personas con discapacidad intelectual
	APRAMP	Taller Menús Saludables	Mujeres prostituidas
	CAI Villalegre	Taller Pequeños Chefs	Personas con discapacidad

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

	Asilo de Avilés	Programa formación de formadores	Personal técnico
	Cáritas Valliniello	Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas vulnerables y Personal técnico
	Asociación cultural Abierto Asturias	Bonificación por compras	Menores y jóvenes
Benavente	Cáritas Benavente	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables
Castilla y León	Servicios sociales Ayto. Benavente	Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
	San Vicente de Paúl Benavente	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
Burgos	Fundación Cauce	Convocatoria de proyectos	Personas en riesgo de exclusión social
Castilla y León	Cruz Roja Burgos	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables
	FEAFES Burgos	Plan de ayuda alimentaria	Personas con enfermedad mental
	Banco de Alimentos de Burgos	Operación kilo	Personas vulnerables
	Comedor Atalaya de Burgos	Donación de excedentes alimentarios/ Campaña navideña	Personas vulnerables
Candás Asturias	CAI Fasad Candás	Taller Pequeños Chefs	Personas con discapacidad
Cangas de Narcea Asturias	Hermanas ancianos desamparados Cangas del Narcea	Donación de excedentes alimentarios	Mayores residentes
Cangas de Onís	Fundación hogar Beceña González	Donación de excedentes alimentarios/ Programa formación de formadores	Personas vulnerables y Personal técnico
Asturias	Carrera Solidario Ayto. Cangas de Onís	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Asociación Emburria	Plan de ayuda alimentaria	Personas con discapacidad

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

Municipio	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios
Cudillero Asturias	Cáritas Cudillero	Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
Foz Galicia	Cruz Roja	Convocatoria de proyectos/ Operación kilo/ Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables
Grado Asturias	Servicios Sociales Ayto. Grado	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
Gijón Asturias	ELA Principado	Plan de ayuda alimentaria/ Colaboración en proyectos/ Donación de artículos para actos solidarios	Enfermos de ELA
	ACCU Asturias	Donación de artículos para actos solidarios	Personas afectadas por enfermedades inflamatorias intestinales
	ASEMPA	Colaboración en proyectos	Enfermos musculares y familiares
	COCEMFE	Bonificación por compras/ Colaboración en proyectos	Personas con discapacidad física y orgánica
	Albergue Covadonga	Donación de excedentes alimentarios/ Campaña navideña/ Programa de formación de formadores	Personal vulnerable y Personal técnico
	Vegapresas Asociación Una ciudad para todos	Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas vulnerables y Personal técnico
	Rehabilitación de marginados (REMAR)	Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas en riesgo de exclusión social y Personal técnico
	Cocina económica de Gijón	Programa de formación de formadores	Personal técnico
	Fundación Siloé	Donación de excedentes alimentarios/ Campaña navideña	Personas en riesgo de exclusión social
	Casa Malva	Campaña navideña	Mujeres en riesgo de exclusión social
	Hospital de Cabueñes	Humanización de áreas de oncología	Enfermos oncológicos
	Colegio Patronato San José	Cuentacuentos	Población en general
	Fundación Hogar San José	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

Municipio	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios
Langreo	CAI Pando	Taller Pequeños Chefs/ Taller Menús Saludables/ Talleres de cocina con fines sociales/ Apoyo a la integración	Personas con discapacidad
Asturias	Cruz Roja Langreo	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Residencia Virgen del Carbayo	Donación de excedentes alimentarios	Mayores residentes
Laviana Asturias	Servicios Sociales Ayto. Laviana	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
León	Asociación Down León	Convocatoria de proyectos/ Apoyo a la integración/	Jóvenes y adultos con síndrome de down
Castilla y León	Solidaridad, Educación y Desarrollo	Colaboración en acciones de sensibilización	Población en general
	Unicef León	Colaboración en acciones de sensibilización	Población en general
	ALFAEM FEAFES León	Plan de ayuda alimentaria/ Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas con enfermedad mental y personal técnico
	ASPACE	Convocatoria de proyectos/ Programa de formación de formadores	Enfermos oncológicos y sus familiares
	AECC León	Colaboración en proyectos/ Humanización de áreas de oncología/ Taller Menús Saludables/ Donación para artículos solidarios	Personas en riesgo de exclusión social y personal técnico
	Fundación Cauce	Convocatoria de proyectos/ Plan de ayuda alimentaria/ Operación kilo/ Donación de excedentes alimentarios/ Campaña navideña/Taller Menús Saludables/ Programa de formación de formadores	Menores y personas vulnerables y personal técnico

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

Simone de Beauvoir	Donación de excedentes alimentarios/ Campaña navideña/Taller Menús Saludables/ Programa de formación de formadores	Mujeres y menores en riesgo de exclusión y personal técnico
Cruz Roja León	Convocatoria de proyectos/Plan de ayuda alimentaria/ Donación de excedentes alimentarios/ Programa formación de formadores	Personas vulnerables y personal técnico
Asociación Alzheimer León	Colaboración en proyectos/ Programa de formación de formadores	Personal técnico
Fundación Isadora Duncan	Ayuda alimentaria	Personal de la Fundación
Asociación Leonesa de Caridad	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social
Banco de Alimentos de León	Donación de excedentes / Operación kilo	Personas en riesgo de exclusión social
Asociación Alzheimer de León	Donación de alimentos para eventos especiales	Población en general
Cáritas Bembibre	Bonificación por compras	Personas vulnerables
Banco de alimentos de León	Operación kilo/ Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
Centro educativo social Pío XII	Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
Asociación Manantial	Talleres de cocina con fines sociales/ Taller Pequeños Chefs	Personas con discapacidad
Asociación leonesa de Caridad	Campaña navideña	Personas vulnerables
Hospital de León	Humanización de áreas de oncología	Enfermos oncológicos
Instituto de Ciencia y tecnología de los alimentos de la Universidad de León	Investigación nutricional	Población en general
ASOCYL sordociegos	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

Llanes	Asociación juvenil El Patiu	Taller Pequeños Chefs	Menores
Asturias	Colegio Peña Tú	Taller Pequeños Chefs	Menores
	Residencia Fundación Faustino Sobrino	Donación de excedentes alimentarios/ Programa formación de formadores	Residentes mayores y Personal técnico
	Centro Don Orione	Donación de excedentes alimentarios/ Programa formación de formadores	Personas vulnerables y Personal técnico
Lena Asturias	Fundación residencia Canuto Hevia	Bonificación por compras	Mayores residentes
Luarca Asturias	Asilo de Luarca AABHAL residencia	Donación de excedentes alimentarios	Mayores residentes
Mieres Asturias	Asociación Mierense de Cocina Solidaria	Donación de excedentes alimentarios /Programa de formación de formadores	Personas vulnerables y Personal técnico
	AECC Mieres	Donación de artículos para actos solidarios	Población general
Muros de Nalón Asturias	Servicios Sociales Ayto. Muros del Nalón	Donación de artículos para actos solidarios	Población general

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

Oviedo	FEDEMA	Convocatoria de proyectos	Deportistas con discapacidad física
Asturias	Unicef Asturias	Agua y nutrición	Menores vulnerables
	Retando al síndrome de Rett	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Parroqui San José de Pumarín	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Hospitalidad diocesana de Lourdes	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Comunidad islámica Principado de Asturias	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Centro cultural de Sordos Pelayo	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Asociación asturiana de Esclerosis Múltiple	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Asociación asturiana de fibrosis quística	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Asociación ASPERGER Asturias	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Colegio Teresianas	Cuentacuentos	Población en general
	Colegio San Ignacio	Cuentacuentos	Población en general
	Colegio Angel de la Guarda	Cuentacuentos	Población en general
	Red de Bibliotecas Escolares de Asturias	Donaciones	Población en general
	Red de Bibliotecas Públicas de Asturias	Donaciones	Población en general
	Instituto de Productos Lácteos del Principado de Asturias IPLA	Premiados	Población en general
	Grupo de sociología de la alimentación Universidad de Oviedo	Investigación nutricional	Población en general
	Grupo de nutrición Universidad de Oviedo	Investigación nutricional	Población en general

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

Municipio	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios
	FINBA	Investigación biosanitaria	Población en general
	Hospital Central de Asturias	Humanización de áreas de oncología	Enfermos oncológicos
	Favida	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con discapacidad
	Aspaym	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con discapacidad
	Proyecto CEA	Donación de excedentes alimentarios	Personas en riesgo de exclusión social
	Centro Reto a la esperanza	Donación de excedentes alimentarios	Personas en riesgo de exclusión social
	Comedor social Siervas de Jesús	Plan de ayuda alimentaria/ Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
	Albergue Cano Mata	Plan de ayuda alimentaria/ Campaña navideña	Personas vulnerables
	APACI	Plan de ayuda alimentaria/ Colaboración en proyectos/ Donación de artículos para actos solidarios/	Menores con cardiopatías
	ASPACE Oviedo	Divulgación	Personas afectadas por parálisis cerebral
	AFESA FEAFES Asturias	Convocatoria de proyectos/ Donación de artículos para actos solidarios	Personas con enfermedad mental
	Fundación Cauce	Colaboración en proyectos/ Talleres de cocina con fines sociales	Personas en riesgo de exclusión social
	Médicos del Mundo Asturias	Convocatoria de proyectos/ Plan de ayuda alimentaria/ Bonificación por compras	Personas en riesgo de exclusión social

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

AECC Asturias	Colaboración en proyectos/Humanización de áreas de oncología/Donación de artículos para actos solidarios	Enfermos oncológicos
Asociación Down Asturias	Convocatoria de proyectos/Apoyo a la integración	Jóvenes y adultos con síndrome de down
Biblioteca la Granja	Taller Pequeños Chefs/ Cuentacuentos	Menores
Servicios Sociales Ayto. Oviedo	Taller Menús Saludables	Personas vulnerables
Fundación Cruz de los Ángeles	Donación de excedentes alimentarios/ Campaña navideña/ Programa formación de formadores	Menores en riesgo de exclusión social y Personal técnico
Asociación gitana Unga	Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación a formadores	Personas de etnia gitana y Personal técnico
Manos extendidas	Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas en riesgo de exclusión social y Personal técnico
Cáritas	Bonificación por compras/ Cesión de bienes/ Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas vulnerables y Personal técnico
Cáritas Calor y Café	Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas en riesgo de exclusión social y Personal técnico
Cocina económica de Oviedo	Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores/ Derechos de autor	Personas vulnerables y Personal técnico
Asociación Albéniz	Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas vulnerables y Personal técnico

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

	Asociación Galbán	Plan de ayuda alimentaria/ Programa de formación de formadores/ Divul- gación	Menores oncológicos y Personal técnico
	CAI AFESA	Programa de formación de formadores	Personal técnico
	Médicos del mundo	Programa de formación de formadores	Personal técnico
	ACCEM	Bonificación por compras	Personas vulnerables
	Banco de alimentos de Asturias	Cesión de bienes/ Opor- tación kilo/ Donación de artículos para actos solidarios	Personas vulnerables
	Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales (FEAFES Zamora)	Ayudas al desarrollo de proyectos / Ayuda alimentaria	Adultos con enfermedad mental
Ponferrada	AFA BIERZO	Colaboración en proyec- tos/Bonificación por com- pras/Programa formación de formadores/Donación de artículos para actos solidarios	Enfermos de alzheimer y personal técnico
Castilla y León	Unicef León	Supervivencia infantil	Menores vulnerables
	Cáritas Ponferrada	Bonificación por compras/ Plan de ayuda alimen- taria/ Operación kilo/ Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
	Banco de alimentos del Sil	Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
	AECC El Bierzo	Humanización de áreas de oncología	Enfermos oncológicos
	Hospital comarcal El Bierzo	Humanización de áreas de oncología	Enfermos oncológicos
	AECC Ponferrada	Colaboración en protec- tos/ Donación de artículos para actos solidarios	Enfermos oncológicos

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

Municipio	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios
Pravia Asturias	CAI Ascivitas	Taller Pequeños Chefs	Personas con discapacidad
	Servicios Sociales Mancomunidad 5 villas	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
Grado Asturias	Servicios sociales Ayto. Ribadeo	Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación de formadores	Personas vulnerables y Personal técnico
	Cáritas Ridadedevea	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Club de pensionista Virgen de la Guía	Bonificación por compras	Personas vulnerables
	Cáritas Ribadesella	Plan de ayuda alimentaria/ Operación kilo/ Donación de excedentes alimentarios/ Programa de formación a formadores	Personas vulnerables y personal técnico
San Andrés del Rabanedo Asturias			
Salamanca Castilla y León	Pyfano	Colaboración en proyectos	Jóvenes y menores con cáncer
San Martín del Rey Aurelio Asturias	Colegio El Coto	Taller Pequeños Chefs	Menores
Santo Adriano Asturias	FAPAS	Bosque Fundación Alimerka	Población en general
Siero Asturias	Cruz Roja	Taller Pequeños Chefs	Menores
	Cofradía San Antonio de Lieres	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Asociación Nora	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
	Fundación San Filippo-B	Colaboración en proyectos/ Donación de artículos para actos solidarios	Afectados por síndrome San Filippo-B
	Residencia Covadonga Siero	Donación de excedentes alimentarios	

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

	Servicios Sociales Ayto. Siero	Taller Menús Saludables	Personas en riesgo de exclusión social
	Asilo Pola Siero	Programa formación de formadores	Personal técnico
	Caritas Carbayin Lieres y Valdesoto	Bonificación por compras	Personas vulnerables
Soto del Barco Asturias	Servicios sociales Ayto. Soto del Barco	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
Tapia Asturias	Fundación Edes	Donación de artículos para actos solidarios	Población en general
Tineo Asturias	Cruz Roja Tineo	Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
Valdés Asturias			
Vegadeo Asturias	Cáritas de Vegadeo	Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

Municipio	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios
Zamora	AECC Zamora	Humanización de áreas de oncología/Colaboración en proyectos	Enfermos oncológicos
Castilla y León	Hospital Virgen de la Concha	Humanización de áreas de oncología	Enfermos oncológicos
	Proyecto Hombre Zamora	Donación de excedentes alimentarios	Personas en riesgo de exclusión social
	Cruz Roja	Convocatoria de proyectos/Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables
	Cáritas Zamora	Plan de ayuda alimentaria/ Operación kilo/ Donación de excedentes alimentarios	Personas vulnerables
	FEAFES Zamora	Plan de ayuda alimentaria	Personas con enfermedad mental

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Entidades beneficiadas

País	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios
Benín	Solidaridad con Benín	Agua y nutrición	Menores en riesgo de exclusión social
India	Sonrisas de Bombay	Agua y nutrición	Menores en riesgo de exclusión social
Uganda	Ayuda en acción	Premiados	Familias y menores malnutridos
Bolivia	ONGD Prosalus	Colaboración en acciones de sensibilización	Menores de Madagascar
Madagascar	Agua de Coco	Agua y nutrición/ Colaboración en acciones de sensibilización	
R.D. Gongo	ONG Entreculturas	Agua y nutrición/ Colaboración en acciones de sensibilización	
Cambodia	ONG SAUCE	Colaboración en acciones de sensibilización	Menores en riesgo de exclusión social
Internacional	ONG Save the Children	Agua y nutrición	Menores en riesgo de exclusión social
Internacional	Unicef	Colaboración en acciones de sensibilización	
Internacional	Alianza contra el Hambre y la Malnutrición	Bosque Fundación Alimerka	Población en general

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.





11.

Estructura Organizativa

11 | Estructura Organizativa

Presidente

Alejandro Fernández González

Vicepresidente

José Luis Mallada Martínez

Secretario

Juan Carlos González González

Tesorera

Pilar González Guerra

Patronos Vocales

Cristina García Suárez

José Antonio Lechado Cano

Javier García Suárez

Omar Gómez Gómez

Dirección

Antonio Blanco Prieto

Coordinación y protocolo

Laura Pérez Rodríguez

Secretaría

Gema Vázquez Colunga

Servicios editoriales

Álvaro Díaz Hici (TREA Editorial)

Colaboraciones académicas

María de los Ángeles Menéndez Patterson (Catedrática Universidad de Oviedo)

María del Camino García Fernández (Catedrática Universidad de León)

Sonia García Solares (Prof. Contratada Doctora Universidad de Oviedo)

Charlas, catas y conferencias

María Blanco Fernández (Gabinete Técnico Alimentario Samaniego)

Cefe Rodríguez Barranco (La cocina de Alimerka)

Laura Pire (Clínica Centro de Nutrición Avanzada)

Talleres y actividades educativas

Ignacio Calviño González (Cometa Verde)

Laura Fresno Sánchez (Cometa Verde)

Vanesa Carreño Cabeza (Cometa Verde)

Comunicación e imagen.

Impact5

Atlántica

Un mar de dudes





12.

Reconocimientos

Reconocimientos

2014. Galardón V de Vida 2014, de la Junta de Zamora de la Asociación Española contra el Cáncer, por el compromiso en la lucha contra el cáncer.

2014. Moscón de Oro, en la categoría nacional-internacional, otorgado por la Asociación "Amigos de Grado", por los programas de cooperación y acción social contra la malnutrición.

2014. Mención Honorífica de los XXIII Encuentros Corales la Mina Canta Unida, convocados anualmente por la Asociación Coral Orfeón de Mieres.

2013. Premio Solidarios otorgado por la Fundación ONCE al Grupo Alimerka por la labor de integración social y laboral de personas con discapacidad.

2013. Primer Accésit de los PREMIOS NAOS 2012 en el ámbito Familiar y Comunitario otorgados por el Ministerio de Sanidad.

2012. Premio Gourmand - World Cookbook Awards 2012. Primer Premio nacional y Tercer Premio internacional, en la categoría "Best Children and Family Cookbook".

2012. Distintivo de Cruz Roja Zamora.

2012. Reconocimiento especial por el trabajo en beneficio de personas con discapacidad, otorgado por la Asociación Emburria de Cangas de Onís.

2012. Primer Accésit de los Premios NAOS 2011 en el ámbito Familiar y Comunitario otorgados por el Ministerio de Sanidad.

2011. Premio de la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Asturias por nuestra nuestro apoyo a sus actividades.

2011. Asociación de Jóvenes Empresarios distingue a la Fundación Alimerka por sus buenas prácticas

en Responsabilidad Social Corporativa

2010. Premio de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE Asturias) por su labor en la integración laboral de personas con discapacidad.

2010. Premio Asturiano del Año en la categoría de Valores Humanos otorgado por La Voz de Asturias.

2010. Galardón a la Responsabilidad Social Empresarial, de la Unión de Comerciantes de Mieres.

2010. Placa de Honor de la Escuela Internacional de Protocolo por la colaboración en la formación del alumnado y por los proyectos sociales y culturales impulsados.

2009. Premio a la Iniciativa en Marketing no Lucrativo – Club de Marketing de Asturias.

2009. Diploma de Honor de Cruz Roja Española – Principado de Asturias, por los servicios humanitarios prestados a la Institución.

2008. Premio de la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León, a la responsabilidad social corporativa.

2006. Premio Martillo Solidario – Rompiendo Barredas de la Asociación Down de León.

2006. Premio Martillo Solidario – Rompiendo Barredas de la Asociación Down de León.







Centro Logístico Alimerka
Castiello s/n. 33690 Lugo de Llanera
www.fundacionalimerka.es