MEMORIA DE ACTIVIDADES 2013



(sembrado para recoger)





INFORMACIÓN GENERAL



COMUNICACIÓN



TIENDA SOLIDARIA



VOLUNTARIADO CORPORATIVO

LÍNEAS DE TRABAJO

ACCIÓN SOCIAL

38



SALUD

COOPERACIÓN CONTRA EL HAMBRE



ESCUELA DE ALIMENTACIÓN

88



PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ

112

SUMARIO





EDITORIAL SOBREMESA

128



OTRAS LÍNEAS DE TRABAJO

140



ENTIDADES BENEFICIARIAS

152



ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

170



RECONOCIMIENTOS

.....

174

© Fundación Alimerka Depósito Legal: As-687/06 Diseño: Impact5 Imprime: Gráficas Summa

Carta del Presidente

a memoria supone el cierre de un año de trabajo y permite recordar numerosa: historias de entidades con las que hemos colaborado en 2014; más de 160 organizaciones sin ánimo de lucro, que desarrollan su acción social en 35 municipios repartidos a lo largo de las seis provincias donde opera el Grupo Alimerka y su Fundación: Asturias, Burgos, León, Lugo, Valladolid y Zamora.

Redactar una memoria es mucho más que enumerar las actividades realizadas durante un año, pues también implica reconocer el trabajo desarrollado con entidades y colectivos cuyo mérito queremos subrayar, al ser ejemplo de responsabilidad social y entrega a los demás. Esto es algo que parecer ir contra natura en los actuales escenarios de la vida, y no siempre logra encontrar su hueco en una sociedad que tiende a premiar solo la búsqueda de resultados para uno mismo. Por ello, queremos destacar numerosas colaboraciones llevadas a cabo con entidades que nos muestran que hay valores diferentes a los que nos están rodeando; y que mucha gente sigue luchando, no por un mundo mejor desde una perspectiva amplia, que también, sino por los demás desde una perspectiva más próxima a la persona.

Tengo el claro convencimiento de que el compromiso de nuestra Fundación ha de estar con los más vulnerables, con quienes no solemos encontrar porque están bajo el cobijo de asociaciones o centros que velan por sus derecho

A esas personas ocultas, queremos dirigir la acción social

de Alimerka, recordando la importancia de mostrar sus rostros y sus necesidades porque lo que no se ve parece que no existe. Y esto es algo que no podemos permitir, pues el trabajo filantrópico debe impulsar también la sensibilización con los principales problemas de nuestro tiempo. Para ello, las estadísticas se quedan cortas y por ello en las páginas siguientes queremos detallar las actividades y los datos de nuestra actividad en 2014, pero también mostrar imágenes y rostros que están detrás de los datos, y que nos permiten ver otras realidades que muchas veces no logramos distinguir porque caminamos muy deprisa y sin mirar en profundidad a nuestro alrededor.

He de reconocer que hemos disfrutado con nuestro trabajo, con cada actividad y colaboración realizada, y por supuesto con cada encuentro con los protagonistas de las entidades sociales. Ahora, sin embargo, es tiempo de trasmitir este trabajo para que otras personas, como usted, puedan también disfrutar de estas actividades.

Alejandro Fernández González Presidente



1 Información General

1.

Información general



Encuentro con jóvenes con discapacidad intelectual. Ayuntamiento de Cangas de Onís, junio 2013.

La Fundación Alimerka es una organización sin ánimo de lucro vinculada al Grupo Alimerka para desarrollar proyectos sociales, educativos y culturales de interés general (Artículo 6 de sus Estatutos).

2

MISIÓN

Desarrollar la obra social del Grupo Alimerka gestionando programas de acción social, cooperación, investigación y educación relacionados, preferentemente, con la alimentación, la salud y la calidad de vida de colectivos yulnerables o desfavorecidos.

2

VISIÓN

Ser una organización de referencia en el ámbito de la mejora nutricional y la calidad de vida de colectivos vulnerables o desfavorecidos.



Taller de frutas para escolares. Avilés, mayo 2013.

Principios rectores

Planificación y organización: el trabajo de la Fundación estará organizado en planes anuales y quinquenales de actuación. Cada área de trabajo tendrá su propio plan, identificando los objetivos específicos y las actividades de dicha área.

Conocimiento: se fomentará y difundirá el conocimiento en todos los programas propios de la Fundación, creando vínculos entre la acción social y la educativa.

Comunicación: se mantendrá un diálogo continuo y directo con los públicos de la Fundación así como con los representantes de aquellas entidades con las que se colabore.

Proximidad: se dará especial importancia al acceso a la realidad social y cultural de nuestro entorno, así como valorando personalmente el resultado de las diferentes iniciativas y colaboraciones.

Creatividad: se fomentará el uso de un enfoque creativo en todos los trabajos realizados, buscando nuevas vías de trabajo y de comunicación que permitan captar la atención y despertar el interés de los diferentes públicos.

Sostenibilidad: se utilizarán criterios de sostenibilidad en los diferentes programas y actividades de la Fundación, desde una triple perspectiva de responsabilidad social, económica y ambiental.

Fines de la Fundación Alimerka

- Apoyar el desarrollo de proyectos que mejoren las capacidades y el nivel nutricional de las personas más desfavorecidas tanto en el ámbito estatal como internacional.
- Consolidar un plan de ayuda alimentaria para personas con privación material, que permita una mayor variedad de nutrientes en sus dietas así como un incremento de su nivel de educación nutricional.
- Mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares, con especial atención a los colectivos oncológicos y a personas con enfermedades mentales.
- Ofrecer un programa educativo, especializado en nutrición saludable, empleando recursos didácticos novedosos y orientados a la estimulación sensorial a través de los alimentos.
- Fomentar el desarrollo de buenas prácticas nutricionales mediante el reconocimiento de experiencias que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios.
- Producir y comercializar un catálogo editorial especializado en alimentación y salud para un público general, no especializado.
- Desarrollar iniciativas editoriales, implicando a colectivos de personas con discapacidad intelectual o en exclusión social.
- Trabajar bajo criterios de sostenibilidad, estableciendo vínculos entre la alimentación, el consumo y el desarrollo sostenible.
- Impulsar y consolidar la colaboración entre la Fundación Alimerka, los trabajadores y los clientes del Grupo Alimerka a través de iniciativas de voluntariado corporativo y de micromecenazgo respectivamente.



Il Conferencia sobre Oncología. Oviedo, enero 2013.



PROGRAMAS

El trabajo de la Fundación se concentra en siete programas, seis específicos y uno de carácter transversal, tal como se detalla en las siguientes páginas. Cada uno de estos campos está estructurado en líneas de trabajo, objetivos e indicadores de resultado con objeto de evaluar periódicamente el grado de desarrollo de cada línea de trabajo.

1. Acción Social	5. Premios Luis Noé Fernández
2. Salud	6. Editorial
3. Cooperación	7. Otras líneas de trabajo (sostenibilidad, integración laboral y eventos solidarios)
4. Escuela de Alimentación	



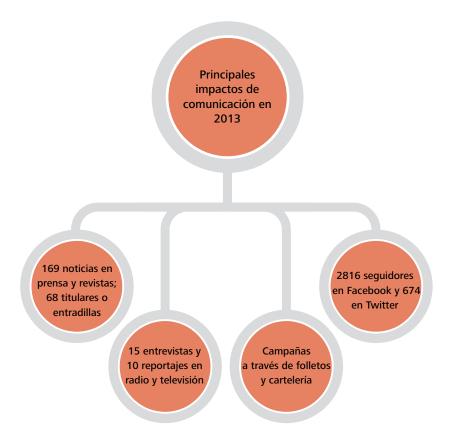
2 Comunicación

2.

Comunicación

Impactos

La comunicación es uno de los principios rectores de la Fundación. Para ello se seleccionan los medios y mensajes más adecuados para establecer canales de comunicación fluidos y eficientes. Actos, carteles, medios de comunicación o noticias audiovisuales... son algunos de los medios que permiten establecer una comunicación directa con los diferentes públicos de la entidad.



M

Relaciones institucionales

La representación institucional ocupa un lugar destacado en la Fundación, participando en numerosos actos y encuentros del sector fundacional, social, educativo y cultural tanto de ámbito regional como nacional. En 2013 se reforzó la actividad institucional, mostrando el equipo su compromiso de visitas y de participación en aquellos actos convocados por las entidades con las que se mantienen acuerdos de colaboración



Encuentro de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición. Avilés, octubre 2013.

Celebración de 3 actos solidarios para familias Principales relaciones institucionales en 2013

Participación en 47 jornadas sobre acción social o responsabilidad corporativa

Celebración de 5 cenas para trabajadores "solidarios"

> 167 visitas y encuentros con profesionales del sector social y educativo

150 envíos personalizados de memorias corporativas

5 encuentros y participación en 2 jornadas profesionales



Presentación del caso de la Fundación Alimerka en el encuentro europeo de Alianzas contra el Hambre en la FAO (Roma). Noviembre 2013.

Plataforma 2.0.

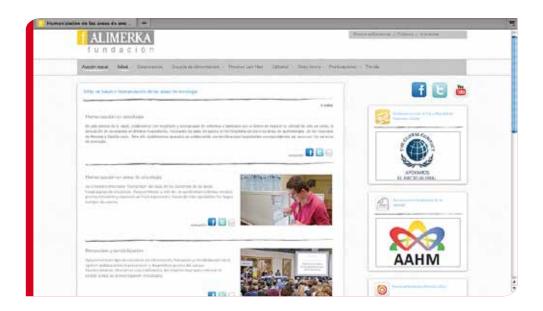
La web de la Fundación se configura como un espacio dinámico donde se publican noticias semanales, videos y publicaciones, y se gestionan redes sociales para interactuar con los diferentes públicos de la entidad.





iqué noticias han sido las preferidas de nuestros seguidores?

Si tomamos como referencia los comentarios y valoraciones de usuarios de Facebook, podemos detectar un especial interés por aquellas actividades relacionadas con los programas de Humanización de áreas de Oncología, la integración social y laboral de personas con discapacidad intelectual, y las bases de los Premios a las mejores experiencias en nutrición y en lucha contra el hambre.



Datos destacados de la web en 2013:

Visitas: 9.118.

Estancia media: 3.39 minutos Media de páginas vistas: 6,90

Contenidos más vistos: página de inicio, estructura organizativa de la entidad, Premios Luis Noé Fernández y programa de Acción Social.

La Fundación en la opinión pública











3 Tienda Solidaria

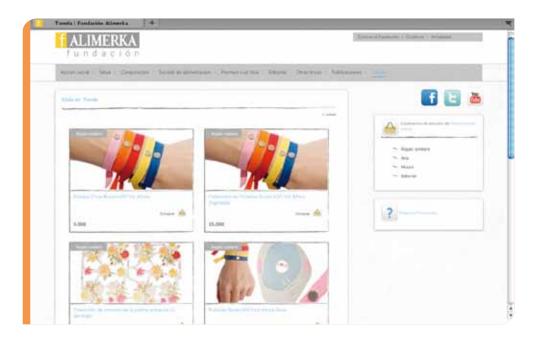
3.

Tienda Solidaria

Arte, libros, discos o regalos diversos se ofrecen a través de la tienda on-line de la Fundación, en su página web. Las pulseras de Acción contra el Hambre, con diseño de Chús Burés, o los pequeños cuadros de la artista Helena Toraño, son algunos de los interesantes productos que pueden adquirirse y enviarse a cualquier destino.

Esta iniciativa, permite destinar el importe íntegro del producto en algunos casos o del margen de beneficio en otros, a proyectos de acción social y de cooperación de la Fundación.







4 Voluntariado Corporativo

4.

Voluntariado Corporativo

El objetivo de la promoción del voluntariado corporativo es impulsar y consolidar la colaboración entre la Fundación y los trabajadores del Grupo Alimerka con la Acción Social de la empresa.

M

CAMPAÑAS SOLIDARIAS

La vinculación de los trabajadores es imprescindible en determinadas campañas como la venta de Lotería del Sorteo del Oro de Cruz Roja, la Operación Kilo o la campaña de Vales Solidarios (microdonaciones de clientes para proyectos sociales). Por ello se fomenta su implicación con las actividades fundacionales así como la participación activa en otras campañas como la recogida de ropa o juguetes a favor de diversas entidades, principalmente de Cáritas.



Trabajador de Alimerka con su hija en un acto de agradecimiento al voluntariado. Benavente, junio 2013.

Entrevista: la colaboración de los trabajadores

Dámaso Carrasco, supervisor de tiendas en Zamora, es un activo colaborador de la Fundación, implicándose en las diferentes actividades que ésta realiza en la ciudad castellana. En esta breve entrevista, Dámaso reflexiona sobre la importancia del voluntariado corporativo.

Un año más, las tiendas de Zamora son líderes en venta del Sorteo del Oro, a favor de Cruz Roja, ¿cómo se logra está implicación de los trabajadores con esta iniciativa? Todo es gracias al entusiasmo que ponen los trabajadores, por la importancia que le dan a esta causa.

A lo largo del año, se han realizado numerosas acciones sociales en tu ciudad. ¿Cuál es la colaboración más valorada por los trabajadores?

La donación de las panaderías, todos saben a los colectivos que beneficia y tienen un alto grado de concienciación.

¿Qué papel consideras que debe tener la Fundación de la empresa en vuestro entorno más próximo?

Tener una mayor relación con colectivos sociales locales como como jóvenes, tercera edad, amas de casa, etc.

¿Qué percepción tienen los clientes de las acciones sociales de Alimerka?

Les resulta admirable que una empresa como Alimerka tenga una implicación social tan importante en la ciudad.

Muchas gracias Dámaso.



Dámaso Carrasco con Clara Aladrén, presidenta de Cruz Roja en Zamora.

Caso práctico: El Sorteo del Oro

Todos los años, entre los meses de mayo y julio, los trabajadores de la red de Supermercados se involucran en una competición con fines solidarios. Una sana competición a favor de Cruz Roja. Concretamente, las cinco tiendas que logren vender el mayor número de boletos, reciben una cena para todo el equipo en el lugar que éste elija.

Este incentivo de Cruz Roja, y el fomento de una "competición solidaria", ha permitido vender boletos por valor de 95.385 €. Las tiendas que encabezaron el ranking en 2013, y por tanto disfrutaron de animadas celebraciones en equipo, fueron:



Venta de Loteria Sorteo de Oro.



Equipo de Cangas de Onís y Arriondas participante en la Cena del Sorteo del Oro.

- Supermercado Alimerka, c/ Ramón del Valle, Arriondas (939 boletos).
- Supermercado Alimerka, Avda. Castilla, Cangas de Onís (730 boletos).
- Supermercado Alimerka, Avda. de la Costa, Gijón (419 boletos).

Rubén Hernández, encargado del supermercado que ha logrado vender más boletos en

2013, nos indica que la clave de este excelente resultado ha sido la implicación del personal de tienda y el ofrecimiento de la venta de Lotería a los clientes.

Experiencia: las galas de magia para trabajadores y familiares

¿Cómo reconocer el apoyo realizado por trabajadores de Supermercados Alimerka en las iniciativas de la Fundación?, ¿cómo reforzar a quienes motivan a los clientes a participar en la operación kilo o a comprar un boleto para el sorteo de Cruz Roja?



La presidenta de Cruz Roja Zamora, participa en el espectáculo y agradece a los trabajadores su implicación con la entidad.

Tras analizar los datos de participación, se observó que algunos municipios destacaban por su apoyo a diferentes iniciativas. Benavente en la provincia de Zamora, Langreo o Cangas de Onís en Asturias, eran algunas de las localidades más solidarias y, por ello, en sus teatros municipales se convocaron sorprendentes espectáculos de magia para los trabajadores, sus familiares y amigos.

El primero de estos espectáculos se celebró en Benavente la tarde del domingo 23 de junio, en el Teatro Reina Sofía, contando con la asistencia de representantes de entidades sociales y concejales del Municipio. Asistieron más de 200 personas; 180 aproximadamente trabajadores y familiares y el resto miembros de entidades sociales locales.



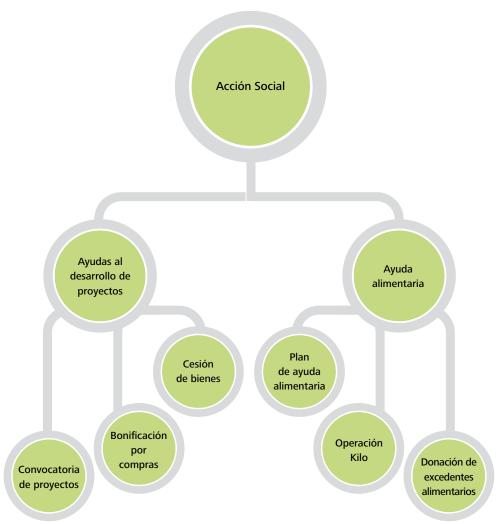
Varios compañeros suben al escenario y participan en los trucos. Espectáculo para amigos de la Fundación Alimerka.

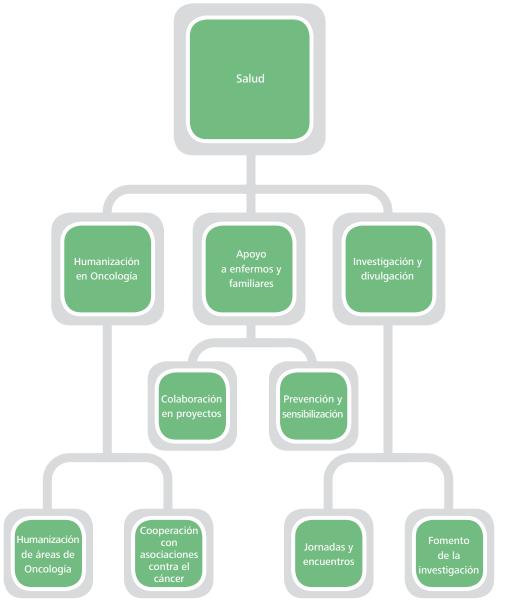
El programa del acto consistió en un espectáculo de magia, con intervención de entidades benefactoras de ayudas, así como entrega de cestas de frutas a trabajadores y familiares que participaron en algunos números del espectáculo.



5 Líneas de Trabajo

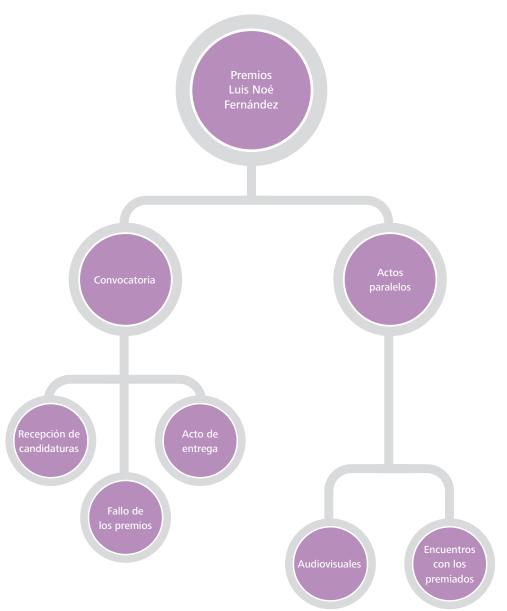
5. Líneas de Trabajo

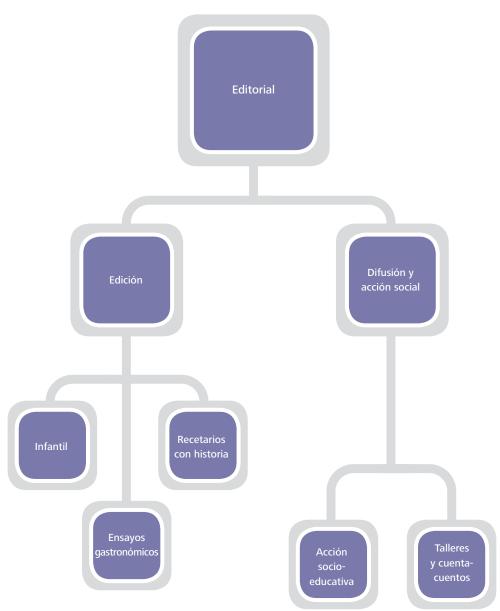


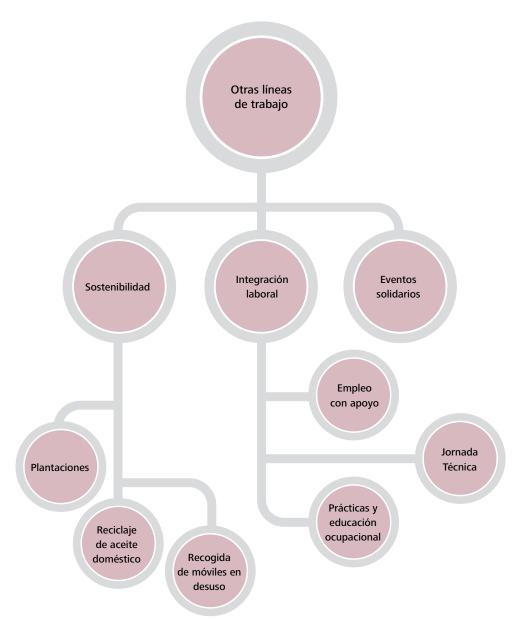














6 Acción Social

6.

Acción social

Datos principales

Denominación del programa

Tipo de programa

Identificación por sectores

Lugar de desarrollo del programa

Acción social

Propio

Servicios sociales / intervención social / ayuda alimentaria

Asturias, Castilla y León, Galicia (Lugo)





DESCRIPCIÓN

El programa de Acción Social tiene como objetivo mejorar la alimentación y la calidad de vida de colectivos vulnerables. En las sociedades desarrolladas se identifican colectivos vulnerables por diferentes motivos. A estos colectivos, vinculados con frecuencia a la pobreza y la exclusión social, se aproximan ahora personas que han sufrido movilidad social descendente bien por causas laborales como el desempleo, económicas como la ruina, familiares como las separaciones y defunciones, físicas como el surgimiento de una discapacidad en el entorno familiar, o de edad como la jubilación y la vejez.

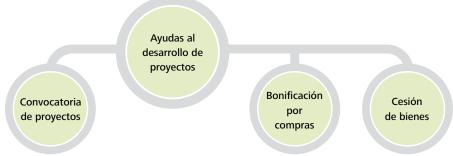
Además, hemos de tener en cuenta el caso de los denominados "pobres vergonzantes", unas personas que a pesar de mantener o haber mantenido un estilo de vida integrado socialmente, en la actualidad tienen serias dificultades para satisfacer sus necesidades básicas, tanto en el ámbito de la vivienda como en el de la alimentación

Para responder a las demandas de las entidades sociales que acogen y prestan servicio a estos colectivos. la Acción Social de la Fundación Alimerka se estructura en dos ámbitos de actuación: ayudas al desarrollo de proyectos y ayuda alimentaria.

- 1. Ayudas al desarrollo de proyectos. Línea de ayudas para apoyar el desarrollo de proyectos o programas que mejoren la calidad de vida de las personas más desfavorecidas.
- 2. Ayuda alimentaria. A través de esta línea de trabajo, la Fundación gestiona la donación de alimentos para satisfacer necesidades básicas de personas con privación material.



ACTIVIDADES





AYUDAS AL DESARROLLO DE PROYECTOS

Convocatoria de proyectos para colectivos de personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social

Convocatoria anual para financiar proyectos en las zonas de influencia de la Fundación vinculados a alguno de los siguientes temas:

- a) Desarrollo de competencias o hábitos saludables entre colectivos de personas con discapacidad, personas con privación material o en riesgo de exclusión social.
- b) Mantenimiento de viviendas tuteladas o de apoyo para personas con discapacidad, personas con privación material o en riesgo de exclusión social.

En 2013, se ha apoyado el desarrollo de siete proyectos en Asturias y en Castilla y León de entidades con fines sociales.

Mejora de calidad de vida para personas con parálisis cerebral
Asociación Leonesa de Atención a Personas Afectadas de Parálisis Cerebral, ASPACE
León
Adquisición de productos para proporcionar un servicio seguro y de calidad en el servi-
cio de hidroterapia, con objeto de lograr una mejora fisioterapéutica de los usuarios.
48 menores y adultos con parálisis cerebral.



Tratamiento de hidroterapia en Aspace León.

Testimonio

Nos acaban de instalar el nuevo puente grúa para la piscina, y cuando lo he visto sólo se me ha ocurrido pensar que tenía que daros las gracias otra vez; además hace un minuto ha venido uno de los fisioterapeutas que trabajan en la piscina con los niños con la misma palabra en la boca: Gracias.

Mónica Moratiel. Gerente de ASPACE León. Correo, 15 de marzo de 2013.

Proyecto	Adecuación de sala de estimulación
Entidad	Asociación de Atención a Personas Afectadas de Parálisis Cerebral, ASPACE
Localidad	Oviedo
Descripción	Adecuación e instalación eléctrica de la Sala de Estimulación del Centro de Apoyo a
	la Integración (C.A.I), para el desarrollo de terapias de estimulación multisensorial.
Beneficiarios	70 adultos con parálisis cerebral.

Proyecto	Fomento del deporte en personas con discapacidad
Entidad	Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de
	Asturias, FEDEMA
Localidad	Arriondas - Ribadesella (Asturias).
Descripción	Apoyo a la celebración de un descenso de sella adaptado a personas con disca-
	pacidad física.
Beneficiarios	100 personas y deportistas con discapacidad física.



Irene Villa se implica en el Descenso del Sella adaptado.

ACCIÓN SOCIAL

Proyecto	Eventos sociales para jóvenes con discapacidad intelectual.
Entidad	Asociación Alarde.
Localidad	Gijón.
Descripción	Apoyo a la organización de eventos mensuales de ocio, destinados a jóvenes.
Beneficiarios	40 jóvenes con discapacidad intelectual.

Proyecto	Servicio de alojamiento para personas dependientes de zonas de alta montaña
Entidad	Asociación Emburria
Localidad	Cangas de Onís, Asturias
Descripción	Cobertura de gastos de alimentación y limpieza del alojamiento.
Beneficiarios	18 personas con discapacidad intelectual procedentes de zonas de alta montaña
	con escasos recursos económicos.



Servicio de alojamiento de la Asociación Emburria , Cangas de Onís (Asturias)..

Proyecto	Programa y vivienda de atención al transeúnte.
Entidad	Fundación CAUCE
Localidad	León.
Descripción	Cobertura de gastos de artículos de alimentación y limpieza del piso de acogida de
	larga duración para transeúntes.
Beneficiarios	5 personas sin apoyo social, en riesgo de exclusión y otras problemáticas añadidas.
Proyecto	Fomento de la inclusión social
Entidad	Médicos del Mundo
Localidad	Oviedo
Descripción	Apoyo al desarrollo de un programa de manipulación de alimentos, que fomento
	la inclusión social.
Beneficiarios	66 personas, mayoritariamente inmigrantes, en riesgo de exclusión sociolaboral.

Bonificación por compras

Mediante un porcentaje de descuento se bonifican las compras realizadas por entidades no lucrativas en la red de Supermercados Alimerka. Este descuento se aplica en efectivo a cada entidad para apoyar su gestión y actividades. En 2013 se han beneficiado de este programa trece entidades representativas del tercer social (por orden alfabético),

- ACCEM, Asturias.
- Asociación cultural Abierto Asturias.
- Asociación Alzheimer Bierzo, León.
- Cáritas Asturias.
- Cáritas interparroquial de Bembibre, León.
- Cáritas UPAP Carbayín, Lieres y Valdesoto; Asturias.
- Club de pensionistas Virgen de la Guía, Asturias.
- Cruz Roja Asturias.
- Asociación El Puente, FEAFES, Valladolid.
- Fundación Cauce, Asturias.
- Fundación Cauce, Valladolid.
- Fundación Residencia de Anciamos Canuto Hevia, Asturias.
- Conferencias San Vicente de Paúl, León.

Cesión de bienes.

Cesión de bienes materiales, inmuebles o medios de transporte, para colaborar en la gestión o el desarrollo de proyectos que requieran gestión de excedentes. Está cesión se ha realizado a favor del Banco de Alimentos de Asturias, para apoyar el almacenamiento de la ayuda alimentaria de la UE, así como con Cáritas Asturias para respaldar su proyecto de almacenamiento y tratamiento de ropa.



Almacén cedido al Banco de Alimentos de Asturias en la antigua plataforma logística de Alimerka.



Entrevista: Eloina Bermejo Lozano

En 2013 se ha cedido espacio en la plataforma logística a Cáritas Asturias para iniciar su proyecto de recogida y reciclaje selectivo de ropa y tejidos. Su coordinadora, Eloina Bermejo Lozano, nos explica esta iniciativa.

Cáritas ha implantado un sistema de recogida de ropa en diferentes ciudades, ¿cuál es el destino de la misma?

La ropa tiene tres posibles destinos en función de su estado. El destino principal es la entrega a aquellas personas que lo necesitan, como se ha hecho hasta ahora desde los roperos parroquiales. Otro destino es el reciclado y otro el envío a dos de nuestros proyectos de cooperación internacional en Rumania y Chile, donde nos aseguramos que un número importante de familias vivan legalmente de la ropa permitiéndoles su sustento.

¿Dónde se encuentran estos contenedores?

En esta primera fase se han colocado 19 contenedores en el municipio de Oviedo y alrededores. Los lugares elegidos han sido aquellos que permiten que los ciudadanos puedan usarlos cuando lo deseen y tengan una buena accesibilidad. Las parroquias, centros sociales, deportivos o supermercados como Alimerka albergan alguno de estos contenedores.

¿Cómo es el almacenaje y clasificación de la ropa?

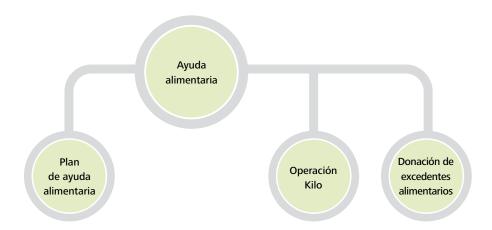
La ropa depositada en los contenedores se recoge a diario y se almacena en una nave en las cercanías de Oviedo para posteriormente enviarlo a una planta de selección en Mungia, donde se selecciona de manera semiautomática por tipos de prendas o complementos. De esa selección nos llegan las prendas que están disponibles para volver a usar y en la misma nave se higienizan, etiquetan y preparan para su distribución.

¿Se venderán algunos de estos artículos?

Si. Uno de nuestros objetivos con este proyecto es la dignificación de la entrega de la ropa, por lo que hacer accesible la ropa a cualquier persona (la pueda pagar o no) de manera completamente normalizada pasa por dignificar el espacio y condiciones de entrega. Pensamos que la mejor manera es adecuar un local de venta, tipo tienda y que pueda acceder cualquier persona y elegir la ropa. Los ingresos de la venta de ropa repercuten en la creación de empleo para personas en situación de exclusión o vulnerabilidad social a través de una empresa de inserción social.

Muchas gracias Eloina.

Eloina Bermejo Lozano es coordinadora del programa de empleo e inserción sociolaboral de Cáritas en Asturias.





Plan de ayuda alimentaria

Plan gestionado en colaboración con entidades sociales, para facilitar una mejora alimentaria y educación nutricional básica a los siguientes colectivos:

- A) Personas en riesgo de exclusión social.
- b) Pobres vergonzantes.
- c) Personas en viviendas de acogida.

Este plan se destina a personas físicas y se canaliza a través de entidades sociales, materializándose en vales de compra, cajas de alimentos para consumo familiar o entregas periódicas de alimentos para comedores o viviendas.

Premios NAOS

El proyecto conjunto de Cruz Roja Asturias, Cajastur y Fundación Alimerka, para aportar ayuda alimentaria y educación nutricional a 300 familias de Asturias, a través de diecinueve asambleas locales de Cruz Roja y en estrecha colaboración con los Servicios Sociales municipales, ha sido reconocido con el primer Accésit de los Premios NAOS, en el ámbito familiar y comunitario.

El impacto de este plan de ayuda alimentaria ha sido evaluado por investigadoras de las áreas de Nutrición y de Sociología de la Universidad de Oviedo, y el material utilizado en las sesiones de educación nutricional puede descargarse en la web de la Fundación.





1º ACCÉSIT

del Premio Estrategia NAOS 2012 a la promoción de una alimentación saludable en el ámbito familiar y comunitario

"Mejora nutricional de familias con privación material"

Fundación Alimerka, Cruz Roja Asturias y Obra social de Cajastur.

Madrid, 5 de Noviembre de 2013

La Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

due lusto

Ana Mato Adrover

Diploma NAOS.

Caso práctico: Plan de ayuda alimentaria y educación nutricional para personas con privación material

Descripción del Proyecto:

Con ánimo de responder a las necesidades alimentarias de personas con privación material, concretamente a su seguridad alimentaria -o acceso a una alimentación equilibrada y capaz de satisfacer las necesidades nutricionales de la persona-, la Fundación Alimerka desarrolla su plan de ayuda alimentaria y educación nutricional.

Esta iniciativa tiene como objetivo general la mejora nutricional de población vulnerable en diferentes provincias del norte de España, y para alcanzar esta meta, se han definido tres actuaciones principales:

- Ayuda alimentaria repartida a través de entidades sociales; la ayuda se entrega en forma de vales de compra canjeables en la red de Supermercados Alimerka o bien en cajas cuyo contenido variado responde a las necesidades de una alimentación equilibrada.
- Educación nutricional para mejorar los hábitos de compra y consumo alimentario del público beneficiario, incluyendo sesiones presenciales y entrega de material didáctico especialmente orientado al diseño de menús económicos y saludables.



• Evaluación del impacto, en colaboración con equipos de investigación en Nutrición y en Sociología de la Alimentación de la Universidad de Oviedo, se evalúa el uso de la ayuda y la influencia de la educación nutricional en los hábitos de consumo.

Acompañamiento de voluntarios de Cruz Roja en la entrega de alimentos en Colunga (Asturias).

A que colectivos va dirigido el proyecto:

Plan gestionado a través de entidades sociales, para facilitar una mejora alimentaria y educación nutricional básica a los siguientes colectivos:

- Personas en riesgo de exclusión social.
- Pobreza vergonante y nuevos demandantes de ayudas.
- Personas residentes en viviendas tuteladas.

Aunque las ayudas se destinan a personas físicas, la entrega siempre se realiza a través de entidades sociales de acreditada trayectoria en la intervención social en las provincias de Asturias, Lugo, León, Burgos, Zamora y Valladolid.

La educación nutricional se imparte, preferentemente, a personal técnico y voluntariado de dichas entidades sociales, con objeto de que sea este personal el responsable de trasmitir los conocimientos adquiridos a los beneficiarios de la ayuda alimentaria.



Educación nutricional adaptada a los beneficiarios de ayudas.

Entidades beneficiadas en los últimos tres años:

En los últimos años la Fundación ha distribuido vales de compra o cajas de alimentos a través de 19 entidades (por orden alfabético):

- Alberque Cano Mata Cáritas Asturias.
- ALFAEM , León.
- Asociación El Puente, Valladolid.
- Cáritas Astorga y La Bañeza.
- Cáritas Ponferrada.
- Cáritas Ribadesella.
- Cruz Roja Asturias.
- Cruz Roja Burgos.
- Cruz Roja León.
- Cruz Roja Lugo.

- Cruz Roja Valladolid.
- Cruz Roja Zamora.
- FEAFES Zamora.
- Fundación Benéfica Luis González Herrero.
- Fundación Cauce Oviedo.
- Humanitarios de San Martín.
- PROSAME, Burgos.
- Rotary Club, Oviedo.
- San Vicente de Paúl, León.

La opinión de las personas:

"Ya hace casi un año que solicitamos la colaboración de la Fundación Alimerka. Desde entonces y gracias a la ayuda prestada estamos atendiendo a 38 familias. Las cajas de alimentos se distribuyen de acuerdo a las necesidades más urgentes que presenta cada familia en ese momento y, de acuerdo al número de sus miembros, su contenido nos sirve de inspiración para tratar el resto del tiempo de suministrar alimentos de forma equilibrada y saludable. Gracias por contribuir a crear esperanza, ilusión",

Grupo de Cáritas de Ribadesella, 2013.

Los resultados del último año:

- Al menos 3.820 personas recibieron ayuda directa de alimentos en 2013, el 52% mediante vales de compra y el resto a través de cajas de alimentos.
- Las ayudas fueron entregadas a través de 19 entidades sociales con domicilio social en Asturias, Galicia o Castilla y León.
- Al menos el 80% de las personas que participan en el programa de ayuda alimentaria a través de vales solidarios ha recibido formación nutricional.
- Al menos 60.000€ en vales de compra o en productos alimentarios fueron distribuidos en 2013 a través de las entidades solicitantes del ámbito geográfico indicado.

Experiencia: la lista de la compra

En determinadas ocasiones, las personas que reciben ayuda alimentaria necesitan también asesoramiento para realizar menús económicos y saludables. En estos casos, junto con el vale de compra, se adjunta información y recomendaciones para elaborar la lista de la compra y los menús semanales de forma equilibrada.

El contenido de estas listas y menús, diseñado por la consultoría alimentaria Samaniego en colaboración con investigadoras del área de nutrición de la Universidad de Oviedo, se ajusta al valor económico del vale. A modo de ejemplo se muestra la lista recomendada de alimentos para canjear por vale de 30 euros.

Entidades como Cruz Roja en diferentes provincias, Cáritas u otras asociaciones de apoyo social en pequeñas entidades, reciben trimestralmente estos vales y recomendaciones de compra para su posterior entrega a personas en riesgo de exclusión social.

Lista de la compra con valor de 50 €

Opción 1.

Preparar un menú semanal.

Según precios del catálogo *on line* de Alimerka del 14/11/2012

Cantidad	Ud	Alimento	Cantidad	Ud	Alimento
1	Pq	Acete de oliva Alimerka 11	0,5	ίţ	Filete de pollo
1	13.5	Sal yodada Alimerka 1kg	0,25	iş	Came picada de cerdo
1		Arroz redondo Alimerka 1kg Lentejas pardina Alimerka 1kg			Sardina Bonito en aceite de oliva Alimerka 111g
1	993	Macarrones Alimerka 0,5 kg Calabacin	2	kg	Mançana Golden Suprema
	117	Cebolla Lechusa			Naranja Novalina Pera conferencia
2,5	kg	Patatas	100	ಿ	Plátano americano Galleta Maria Alimeria 0.800kg
		Pimiento Tomate		193	Cereales Corn Flakes Alimerica 250g
1	Pq	Aceiga Congelada Alimerka 0,4 kg	5	Pq	Barra de pan 0,5 kg
1	Pq	Guisantes finos congelados Alimerkca 1kg	1	Pq	Queso en porciones el Caserio 8 porcione
1	Pq	Docena de huevos M Alimerka	1	Pq	Lonchesdo jamón cocido Alimerka 125g
5	Pq	Leche entera Alimerka 11	1	Pq	Loncheado chorizo extra 100g Alimerka
2	Pq	Yogur natural Alimerka 125g x 8	1	Po	Queso blanco Alimeria 1x250g

Recomendaciones para elaborar una lista de la compra con 50€

Operación Kilo

Anualmente la Fundación convoca entre el 16 de octubre y el 16 de noviembre su popular Operación

Kilo con el fin de recoger productos para su posterior reparto a través de los Bancos de Alimentos y otras entidades sociales.

Durante un mes, los clientes, trabajadores o colaboradores de Alimerka pueden depositar productos en los contenedores situados a la salida de las cajas de toda la red de supermercados. En esta campaña se agradecen todo tipo de donaciones pero, como en años previos, se recordó la especial necesidad que tienen los Bancos de Alimentos de aceite, azúcar y productos infantiles.

En 2013 la donación ascendió a más de 30.000 unidades de artículos de alimentación, droguería e higiene, que fueron repartidos entre catorce entidades:

Bancos de Alimentos de Asturias, Burgos y Valladolid; Cruz Roja Asturias, León y Zamora; Cáritas Ponferrada, Valencia de Don Juan y Trobajo del Camino (León); San Vicente de Paúl León; Fundación Cauce León; Plataforma Anticrisis de Astorga; Parroquia del Carmen y Comedor solidario Amicos en Mieres.

Experiencia: Guía para organizar operaciones de recogida de alimentos

Numerosas entidades y agrupaciones ciudadanas organizan campañas de recogida de alimentos u operaciones kilo a favor de sus vecinos o compañeros más desfavorecidos. Para ayudar a las entidades que solicitan colaboración, no sólo en la donación de alimentos sino también en la propia organización de la campaña, la Fundación y el Banco de Alimentos de Asturias han presentado una guía sencilla para planificar una recogida de alimentos.



Donación de excedentes

Las entidades no lucrativas con servicio de comedor o de reparto de alimentos, podrán solicitar la donación de excedentes de panadería y repostería, vegetales (envasados al vacío) o elaborados cárnicos. Dicha donación será periódica y la Fundación facilitará información sobre hábitos de conservación de excedentes y consumo saludable.

Residencias de mayores, viviendas tuteladas, albergues o comedores sociales, son los principales centros receptores de los excedentes, aunque también son recepcionados y repartidos por servicios sociales en algunos ayuntamientos.

Provincia	Localidad	N° de supermercados de recogida	Entidades beneficiarias
Asturias	Oviedo	11	Cocina Económica Cáritas San Pablo Asociación Manos Extendidas Proyecto CEA Fundación Cruz de los Ángeles Calor y Café Asociación Albéniz
	La Fresneda	1	Fundación Cruz de los Ángeles
	Pola de Siero	2	Residencia Ntra. Sra. Covadonga
	Luarca	2	Asilo de Luarca
	Cangas de Onís	2	Residencia González Beceña
	Mieres	1	Asociación Mierense de Cocina Solidaria, Amicos
	Vegadeo	1	Residencia Virgen de la Milagrosa Cáritas Vegadeo
	Colunga	1	Unión Social Católica
	Gijón	3	Asociación Una ciudad para todos Albergue Covadonga Remar
	Posada de Llanes Avilés		Don Orione Asociación Gitana Unga.

	Cudillero	2 Asilo de Avilés.3 Fundación Cruz de los Ángeles Cáritas Cudillero	
	Carreño	1 Asociación Remar	
	Llanes	1 Residencia Faustino Sobrino	
	Ribadesella	1 Cáritas Ribadesella	
		1	
León	Astorga	Plataforma Anticrisis Cáritas Astorga	
	Ponferrada	2 Alfaen - Feafes León Cáritas Ponferrada	
	Valencia de Don Juan	2 Acovol	
	León	 Asociación San Vicente de Paúl Fundación Cauce Centro de Acogida Simone de Beauvoir Feafes – Alfaem León Banco de Alimentos Centro Educativo Social Pío XII 	
Lugo	Ribadeo	Ayuntamiento de Ribadeo (Servicios Sociales)	
		1	
Burgos	Burgos	Residencia Sta. Teresa de Jornet Atalaya Intercultural 2	
Valladolid	Valladolid	Centro Remar Feafes El puente 2 Remar Castilla y León	
Zamora	Benavente	Ayuntamiento de Benavente (Servicios Sociale Cáritas Benavente 4	25)

Caso práctico: Donación de excedentes

Entidad Ejecutora: FUNDACIÓN ALIMERKA / SUPERMERCADOS ALIMERKA

Descripción del proyecto: El proyecto se inició en el año 2009 con la entrega diaria de excedentes de panadería y repostería (con una variedad de más de 27 productos), a los que se añadió en 2013 la entrega de vegetales embolsados y elaborados cárnicos entre entidades no lucrativas que cuenten con servicio de comedor o que repartan alimentos en colectivos vulnerables.

Esta donación también permite gestionar con criterios de sostenibilidad excedentes de diferentes supermercados y almacenes.

A qué personas va dirigido el proyecto: Las entidades no lucrativas próximas a un Supermercado Alimerka, pueden solicitar la recogida de sus excedentes. Esta entrega podrá ser diaria o en días seleccionados por las entidades beneficiarias, que destinan los productos al consumo directo o a su empleo para cocinar diferentes platos.

Residencias de mayores, viviendas tuteladas, albergues o comedores sociales, son los principales centros receptores de los excedentes, aunque también son recepcionados y repartidos por servicios sociales en algunos ayuntamientos.

Información nutricional: Entre los beneficiarios finales se encuentran menores y personas con necesidades alimentarias específicas y por ello es importante recordar indicaciones de consumo. Dada la variedad de valores nutricionales de los productos donados, que pueden ir desde pan convencional hasta empanadas o repostería dulce, las entidades reciben recomendaciones de uso y consumo de este tipo artículos, recordando la necesidad de mantener una dieta variada y equilibrada.

La opinión de las personas:

La Dirección del Colegio "Nuestra Señora de Fátima – Don Orione", de Posada de Llanes, quiere expresar el más sincero agradecimiento -y de modo especial en nombre de

todos nuestros usuarios que son los que, en los desayunos, disfrutan de tan suculentos alimentos-, por todas las donaciones de sus excedentes con que hemos sido "endulzados".

Aurelio Burgos. Director Don Orione Posada de Llanes, febrero 2013.

Hace casi un año que solicitamos la colaboración de la Fundación Alimerka. Desde entonces y gracias a la ayuda prestada estamos atendiendo a 38 familias de las cuales semanalmente recogen excedentes de pan y bollería 20 (...). Y Gracias también al equipo humano de Alimerka en Ribadesella por su paciencia y entrega cada semana en la preparación de las bandejas de bollería y pan. Gracias por contribuir a crear esperanza, ilusión",

Grupo de Cáritas de Ribadesella.

"Gracias a acuerdos como éste, podemos repartir alimentos como pan, leche y repostería a las personas más necesitadas. Desde aquí queremos agradecer a todo el equipo su apoyo a nuestra causa y su apuesta por incorporar nuevos productos como las hortalizas envasadas".

Asociación Covantina de Voluntariado, Facebook, noviembre 2013.

Resultados cuantitativos:

- Al menos 47 entidades se benefician del proyecto de excedentes de panadería cada año.
- Más de 5.300 personas, usuarias de estas entidades, se benefician anualmente del reparto de excedentes.
- Se realiza una gestión responsable y sostenible de excedentes en 62 supermercados, de 24 localidades de las zonas de intervención
- 1.522.365 unidades de panadería y repostería entregadas en 2013.
- 1.192 kg de elaborados cárnicos repartidos en 2013.

Experiencia: las celebraciones navideñas

El 23 de diciembre, la Fundación hizo entrega de más de dos mil kilos de alimentos a entidades y asociaciones benéficas en el marco del cierre del plan de ayuda alimentaria anual, acentuado en estas fechas navideñas con una donación especial.

En total, son casi tres mil los beneficiarios de 710 kilos de carne, 230 kilos de pescado, 160 kilos de charcutería, 220 kilos de fruta, 500 kilos de productos navideños y 200 kilos de productos no perecederos.

En el acto estuvieron presentes la directora de la Fundación Amaranta, Vanesa Fernández; Carmela Llana y Soraya Díaz, responsables de Fundación Cauce en Asturias; la directora gerente de la Fundación Cruz de los Ángeles, Teresa Estrada; el presidente de Manos Extendidas, Juan José Sánchez; el presidente de la Asociación Mierense de Cocina Solidaria (AMICOS), José Carlos Muñiz Fernández; el director del Albergue Covadonga, Ramón Colunga Salgado; así como sendos representantes de Cáritas (Albergue Cano Mata) y Cruz Roja Asturias.

Todas ellas son beneficiarias de esta campaña de la Fundación Alimerka, así como el Comedor Atalaya de Burgos, la Asociación Leonesa de Caridad, la Asociación Leonesa Simone de Beauvoir y el San Vicente de Paul de León.





7 Salud

7. Salud

Datos principales

Denominación del programa

Tipo de programa

Identificación por sectores

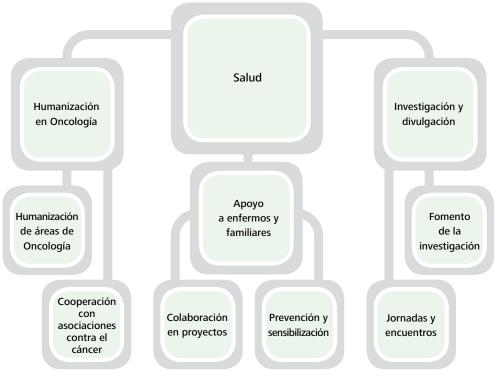
Lugar de desarrollo del programa

Salud

Propio

Sanitario / servicios sociales

Asturias, Castilla y León, Galicia (Lugo)



DESCRIPCIÓN

En el programa de Salud se trabaja con colectivos de personas que sufren enfermedades crónicas o de largo tratamiento y que afectan al desarrollo de su vida cotidiana y al de su entorno familiar. En estas situaciones, el aspecto determinante de la vulnerabilidad es la propia patología y su vivencia estresante por el enfermo y por su entorno, lo cual, unido al propio desarrollo de la enfermedad, puede acabar afectado a otros factores y funciones como el empleo, en el caso de enfermos adultos; la escolarización, en menores enfermos; la dinámica de las relaciones familiares y sociales; o la economía doméstica

En este ámbito de la salud, la Fundación colabora con hospitales y con entidades de enfermos y familiares con ánimo de mejorar su calidad de vida, así como la percepción de su estancia en ámbitos sanitarios. Al mismo tiempo se fomenta la sensibilización de la población con enfermedades específicas como el cáncer, las cardiopatías infantiles o la esclerosis lateral amiotrófica.

Para responder a las necesidades manifiestas de asociaciones de pacientes y familiares, profesionales y gestores sanitarios, el programa de Salud de la Fundación Alimerka está focalizado en tres líneas de actuación

- 1. Humanización en oncología. En el ámbito oncológico se mantiene el programa de Humanización para pacientes y familiares en áreas de oncología médica, con objeto de reducir la percepción de los tiempos de espera durante los tratamientos de quimioterapia.
- 2. Apoyo a enfermos y familiares. Se apoyan programas de respaldo a familiares y enfermos, especialmente servicios de alojamiento familiar para estancias hospitalarias de menores o iniciativas de atención domiciliaria que mejoren la calidad de vida de los pacientes. Dentro de este campo tendrán prioridad las colaboraciones con los siguientes colectivos: menores con cardiopatías, menores oncológicos, personas con enfermedad mental y enfermedades degenerativas.
- 3. **Investigación y divulgación.** El impulso de la investigación aplicada es un objeto destacado en la Fundación Alimerka, para lo cual se ha mostrado el compromiso de apoyo en calidad de Patrono, de la Fundación para la Investigación Biosanitaria del Principado de Asturias. Desde un campo de divulgación, también se organizan jornadas y conferencias bienales para compartir conocimientos científicos con públicos especializados, así como aproximar la ciencia biosanitaria a la opinión pública y otros públicos más generales.



Humanización en Oncología

Humanización de áreas de Oncología

Cooperación con asociaciones contra el cáncer



HUMANIZACIÓN EN ONCOLOGÍA

Humanización de áreas de oncología

Se considera prioritario ofrecer servicios de apoyo al paciente en salas de espera de hospitales de día o en áreas de quimioterapia hospitalarias. Para ello se establecen acuerdos de colaboración con las gerencias hospitalarias y los servicios de oncología correspondientes.

Este programa consiste en la distribución de prensa diaria y revistas en las salas de espera y servicios de quimioterapia, a disposición de pacientes y familiares, así como unas neveras con productos que permitan aligerar los tiempos de espera en el servicio. En algunos centros se encuentra agua y refrescos a disposición de los usuarios, en otros postres lácteos y en algunos servicios se ofrece también un repertorio de productos de desayuno y meriendas a disposición de familiares en áreas de hospitalización o en cuidados paliativos.



Servicio de apoyo al paciente, de la AECC, en el Hospital Río Ortega de Valladolid.

Este programa se desarrolla en hospitales del norte de España (por orden alfabético):

- Hospital Comarcal de Jarrio, Asturias.
- Hospital de Cabueñes, Gijón.
- Hospital de León.
- Hospital de San Agustín, Avilés.
- Hospital del Bierzo, Ponferrada.
- Hospital Río Ortega, Valladolid.
- Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), Oviedo.
- Hospital Virgen de la Concha, Zamora.



Prensa diaria y revistas para los pacientes de quimioterapia.

Caso práctico: Apoyo a la integración

En el caso del Hospital de San Agustín, en Avilés, y el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), en Oviedo, el programa de humanización se realiza con jóvenes con discapacidad intelectual que, bajo la tutela de FASAD y de la Asociación Down respectivamente, acuden semanalmente a los hospitales para reponer las neveras con bebidas frescas y ordenar los



periódicos y revistas enviados diariamente a las salas de espera de oncología médica.

Colaboracion con el CAI de Fasad Avilés.

Testimonios: Atenciones a enfermos de oncología

"Siempre agradeceré a Fundación Alimerka sus atenciones a los enfermos de Oncología en la sala de quimioterapia del Hospital de Cabueñes, en Gijón. Gracias."

Mercedes A., a través de Facebook, noviembre de 2013.

"Yo fui una de esas personas que tomó el agua que lleváis a los hospitales, yo concretamente aunque soy de Galicia por circunstancias la tomé en el HUCA, en Oviedo... Muchas gracias por vuestra labor".

Pili A., a través de Facebook, octubre 2013.

Cooperación con asociaciones contra el cáncer

Para el buen desarrollo del programa de Humanización se establecen acuerdos de colaboración con las delegaciones de la Asociación Española contra el Cáncer en diferentes localidades, como León, Ponferrada, Valladolid o Zamora. La implicación de sus profesionales y equipos de voluntariado es imprescindible para mantener el servicio activo y en funcionamiento continuo.



Encuentro anual de AECC de Ponferrada.

Además, la Fundación colabora con estas asociaciones facilitando productos para sus actos solidarios. En este sentido, también se participa en marchas de sensibilización convocadas tanto por la AECC como por otras asociaciones como la leonesa ALMOM, de lucha contra el cáncer de mama, repartiendo bolsas de avituallamiento en sus actos de sensibilización.





APOYO A ENFERMOS Y FAMILIARES

Colaboración en proyectos

El apoyo a servicios de atención domiciliaria de enfermos y servicios de alojamiento para familias que deban desplazarse para realizar tratamientos hospitalarios, se encuentra entre los objetivos de la Fundación. En 2013 este apoyo se centró en cuatro entidades de enfermos y familiares, dos de menores y dos de adultos.

Proyecto	Casa de acogida para menores oncológicos
Entidad	Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y
	León, PYFANO.
Localidad	Salamanca.
Descripción	Apoyo al servicio de acogida para menores oncológicos y familiares que deban
	desplazarse a Salamanca para su tratamiento.
Beneficiarios	300 familias desplazadas a Salamanca para continuar tratamientos oncológicos de
	sus hijos, el Hospital Clínico de esta ciudad.

Testimonio: vivienda de acogida para menores oncológicos

A lo largo de 2013 la Fundación ha colaborado con la casa de acogida gestionada en Salamanca por la Asociación PYFANO, donde las familias pueden alojarse y descansar en un ambiente confortable durante el tratamiento de los menores en el Hospital Clínico de la ciudad, un centro de referencia nacional para trasplantes de Médula Ósea.

En la casa de PYFANO, las familias encuentran una sonrisa al abrir la puerta, un desayuno en compañía, y un lugar cálido en el que poder desahogarse fuera del hospital. Como han dicho diferentes madres:

Cuando llegamos a Salamanca, no sabemos cuánto tiempo tendremos que quedarnos ni que va a suceder. Abandonamos trabajos, y de la noche a la mañana nos vemos solas en una ciudad desconocida, y sin muchos medios para afrontar la nueva situación. La casa de Pyfano, ha hecho que el alojamiento no sea otra traba, y es muy positivo vivir con familias que están en tu misma situación. Te ayuda a normalizar las cosas.

Memoria Casa de acogida para menores oncológicos, 2013.



El pequeño gran equipo de la Asociación Pyfano, Salamanca.

Proyecto	Mejora de la calidad de vida del enfermo de Esclerosis Lateral Amiotrófica y su
	familia.
Entidad	Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA Asturias.
Localidad	Diferentes localidades del Principado de Asturias.
Descripción	Colaboración con el servicio de atención a domicilio, para ofrecer terapias rehabi-
	litadoras y facilitar la autonomía de las personas afectadas.
Beneficiarios	68 enfermos de Esclerosis Laterial Amiotrófica con imposibilidad de desplazamien-
	to fuera del hogar.

Proyecto	Fomento de la actividad física y la alimentación saludable
Entidad	Asociación de familiares y personas con enfermedad mental, FEAFES Asturias
Localidad	Diferentes localidades de Asturias.
Descripción	Fomento, a través de talleres de cocina, de hábitos saludables con objeto de me-
	jorar la calidad de vida.
Beneficiarios	39 personas con trastorno mental severo, mayoritariamente esquizofrenia.

Experiencias: los talleres para personas con enfermedad mental

En los programas de recuperación e integración de las personas con enfermedad mental es muy importante promover su autonomía y una vida digna. Para ello, se organizan numerosas actividades ocupaciones como los talleres de cocina y de fomento de hábitos de consumo saludables.

La Fundación Alimerka colabora con estos talleres, en los cuales además de la elaboración de recetas, se trabajan actitudes como el respeto al medioambiente, el disfrute en la elaboración de alimentos, la valoración de productos o el aprecio por el trabajo en grupo. Estos talleres, en los que participan personas con enfermedad mental severa, principalmente con diagnóstico de esquizofrenia, se trabajan los siguientes contenidos: Organización y compras de alimentos; recetas a partir de ingredientes básicos; instrumentos de cocina; normas de higiene y limpieza; y gestión de residuos.

Proyecto	Mejora de la calidad de vida de menores y jóvenes enfermos de corazón y sus
	familias
Entidad	Asociación de Padres y Familias de menores con cardiopatías congénitas (APACI)
Localidad	Oviedo – Madrid
Descripción	Colaboración con el alojamiento para familias, en las inmediaciones de los centros
	de referencia en Madrid para el tratamiento de cardiopatías infantiles.
Beneficiarios	44 familias con menores afectados con cardiopatías congénitas u otras patologías
	derivados a Madrid para tratamientos e intervenciones médicas.

Entrevista a Juana Jara. Directora de APACI

Desde hace seis años se mantiene una estrecha colaboración con la Asociación de Padres y Familias de menores con cardiopatías congénitas (APACI). La Fundación muestra su apoyo a través de diferentes actividades, como el rastrillo solidario que anualmente celebra la Asociación o las jornadas de información científica para familias, en las cuales se organizan talleres paralelos sobre nutrición para los menores. En 2013 el apoyo se ha centrado especialmente en la vivienda temporal para familias que deban desplazarse a Madrid a realizar tratamientos.

Juana Jara, directora de APACI, nos cuenta en esta entrevista los fundamentos y los retos de su entidad.

¿Qué es APACI?

APACI nace en 2005 como asociación destinada a apoyar a los niños con problemas de corazón y a sus familias. Entre otros objetivos, pretendemos que las familias que hayan de pasar por esto, y las que ya lo están pasando, no se sientan solas ni perdidas, que encuentren quien sabe lo que están atravesando y a lo que se enfrentan.

¿Cuáles son los principales retos en la actualidad?

Emprendemos nuevamente la batalla para intentar que a nuestros niños y niñas les sean reconocidos los grados de minusvalías que realmente corresponden a su estado. También llevamos demasiado tiempo solicitado una unidad de cardiopatías congénitas adecuada en el Hospital Central de Asturias pues, los afectados que cumplen años, ¿en qué unidad se les atiende? No padecen una cardiopatía adquirida y han dejado de ser niños.

Esto también se relaciona con el reto de elaborar proyectos destinados a los jóvenes con cardiopatías . APACI cada día cuenta con más jóvenes que forman parte de la Asociación desde

su infancia y que también han ido creciendo a lo largo de estos 9 años de trayectoria de la entidad.

¿Cuáles son las mayores dificultades de una familia cuando le diagnostican a un menor una cardiopatía?

Una de las principales preocupaciones que tienen los familiares o cuidadores es la de afrontar y entender en qué consiste la enfermedad de sus hijos. El



Juana Jara acompañada de un voluntario y menores de APACI.

desconocimiento hace que los padres se encuentren ante un mundo lleno de interrogantes, sobre los diagnósticos, prescripciones, medicación, cuidados, alimentación... en qué van a consistir las operaciones...

Desde el año 2009 gestionáis una vivienda de respiro en Madrid para familias, ¿en qué consiste este programa?

El tratamiento de las cardiopatías congénitas requiere una atención fuera de nuestras fronteras, debemos desplazarnos, en muchas ocasiones por un periodo de tiempo indeterminado. Para ello ofrecemos una vivienda en las inmediaciones de los centros Hospitalarios de referencia, destinado a aquellas familias que no puedan hacer frente a los gastos que suponen las largas estancias en la capital. Así mismo, pretendemos crear un entorno lo más agradable posible, compartiendo experiencias con otras personas que se encuentren en la misma situación.

Nuestro servicio de alojamiento atiende no sólo a menores con cardiopatías, sino también a otras personas que por su enfermedad tienen que desplazarse a Madrid. En el año 2012, esta iniciativa fue galardonada con el Premio "José Lorca" a la Promoción y Defensa de los Derechos de la Infancia, por el importante apoyo que este proyecto supone en momentos tan difíciles.

Muchas gracias Juana y enhorabuena por el gran apoyo dado a los pequeños corazones.

Prevención y sensibilización

Se apoyan diferentes iniciativas de Asociaciones de pacientes orientadas a sensibilizar sobre la importancia de la prevención y la atención a personas con enfermedades o trastornos diversos, como las enfermedades oncológicas, las enfermedades degenerativas o los trastornos mentales.

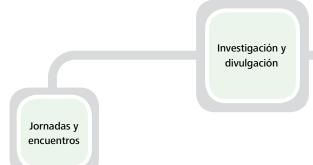
A lo largo del año hemos participado en numerosas concentraciones o actos deportivos, como el Día Mundial de la Salud Mental, organizado por la Federación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental – FEAFES, en Castilla y León; las campañas de la Asociación de Fibromialgia en Benavente; o las iniciativas celebradas en Gijón por la Asociación ASEMPA, de enfermos musculares.



Celebración del Día Mundial de la Salud Mental.

En movimiento...

En 2013 hemos participado en 19 movilizaciones y actos de sensibilización contra el cáncer, la enfermedad mental, el daño cerebral o las enfermedades neurodegenerativas, celebrados en 12 localidades de Asturias y Castilla y León.



Fomento de la investigación



INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN

Jornadas y encuentros

La Fundación ha celebrado su II Conferencia de Oncología sobre los fracasos y éxitos de la quimioterapia anticancerosa.

Después del éxito de la I Conferencia, celebrada en 2009, con la ponencia del Bioquímico e Investigador Oncológico D. Mariano Barbacid, el 24 de enero se celebró la "Il Conferencia de Oncología".



Il Conferencia sobre avances en Oncología, con los científicos Guido Kroemer y Carlos López Otín y la oncóloga Yolanda Fernández.

Esta edición, presentada por el profesor Carlos López-Otín, catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Oviedo, contó con la presencia del Dr. Guido Kroemer del Instituto Gustave Roussy, Universidad de Paris-Descartes, para hablar sobre los fracasos y éxitos de la quimioterapia anticancerosa. El profesor Kroemer ha recibido numerosos premios del máximo nivel internacional, siendo el científico más citado en el campo de la muerte celular y la investigación mitocondrial. Su trabajo ha sido determinante para la comprensión y la terapéutica de la muerte celular en la enfermedad humana.

La conferencia completa y el posterior debate con el público, moderado por la Dra. Yolanda Fernández, oncóloga médica, se encuentra disponible en el canal de la Fundación en YouTube.



Entrevistas

El programa de entrevistas se inició en 2013 con la participación del profesor e investigador Guido Kroemer. En el espacio de la Fundación Alimerka, el investigador de la Universidad París-



Descartes, reflexionó con la presentadora Sonia Fidalgo sobre los retos de la investigación y los tratamientos contra el cáncer.

La entrevista está disponible en el canal [fundacionalimerka], de YouTube.

Fomento de la investigación biosanitaria

En coherencia con el compromiso del Patronato de la Fundación con el desarrollo de la investigación biosanitaria, y especialmente, de la investigación contra el cáncer, se ha firmado el protocolo de constitución de la Fundación para el Fomento de la Investigación Biosanitaria del Principado de Asturias (FINBA), cuyo objeto es desarrollar proyectos de investigación de alto impacto, especialmente, en el campo de la oncología.

La Fundación Alimerka ha manifestado, de este modo, su implicación en calidad de Patrono de esta entidad que se habrá de facilitar el desarrollo de la investigación en áreas especialmente relevantes para la salud, orientándose hacia la transferencia de los conocimientos científicos y tecnológicos al proceso asistencial, tratando de hacer llegar al paciente los resultados de la investigación.



Firma de adhesión a la Fundación para el Fomento de la Investigación Biosanitaria del Principado de Asturias.



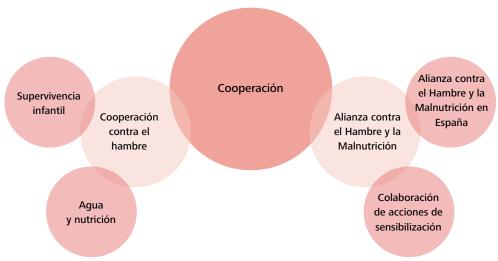
8 Cooperación contra el hambre

8.

Cooperación contra el hambre

Datos principales

Denominación del programa
Cooperación
Propio
Lucha contra el hambre y la malnutrición / seguridad alimentaria (food security)
Lugar de desarrollo del programa
España, Benín, Níger, Burkina Faso





DESCRIPCIÓN

Los programas precedentes, centrados en colectivos vulnerables de nuestro entorno próximo, se complementan con el apoyo a colectivos de entornos más alejados, de países en desarrollo. Al trabajar bajo una perspectiva de "derechos humanos", la Fundación amplía su ámbito geográfico de actuación, tratando de apoyar entidades y proyectos que luchan por dotar a las personas – con independencia de su origen y lugar de residencia- de uno de los derechos más básicos e imprescindible para la vida: el derecho a la alimentación.

Para responder a este reto, la Fundación Alimerka se ha adscrito a la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición, en calidad de socio e impulsor de la Alianza española, buscando crear una red de entidades implicadas en la lucha contra el hambre y la malnutrición así como optimizar recursos mediante el trabajo en colaboración.

Tras analizar los diferentes campos de intervención posible, el programa se ha centrado en acciones de supervivencia infantil y seguridad alimentaria, desarrollando dos líneas de actuación:

- 1. Cooperación contra el hambre. Dentro del campo de la seguridad alimentaria, la Fundación centra su colaboración en proyectos de nutrición y recursos hídricos, en países con bajo nivel de desarrollo humano, y orientados a la mejora de calidad de vida de menores o familias.
- 2. Alianza contra el hambre y la malnutrición. La Fundación, como socio español de esta entidad, constituida por recomendación de la FAO, FIDA, PMA y Biodiversity Internacional, fomentará el desarrollo de la Alianza Española, especialmente orientada hacia el trabajo sobre malnutrición así como las acciones de sensibilización y participación en nuestro entorno.





Supervivencia infantil

Desde 2010 se colabora activamente con centros nutricionales en Benín, a través de la ONG Solidaridad con Benín así como con el programa de supervivencia infantil de UNICEF. En el primer caso, se financia un proyecto de larga duración para dotar de recursos a centros nutricionales y de salud del país africano, que tratan casos de desnutrición y malnutrición de menores de cinco años. En 2013 tres centros han sido beneficiarios de la ayuda: el Centro Nutricional de Fô Bourè, atendido por la congregación Petites Servantes des Pauvres; el Centro Nutricional Sainté Bakhita; y el Centro de Salud de las Hermanas Terciarias Capuchinas en Cotonú.

Esta iniciativa persigue la recuperación nutricional de menores de cinco años, aportando fármacos, leche en polvo y alimentos prescritos para el tratamiento de la malnutrición, también en otros aspectos materiales para el buen funcionamiento de los centros sanitarios.



En Nikki (Benín) se encuentra uno de los centros nutricionales con los que se mantiene colaboración.

En los centros nutricionales, los niños con desnutrición severa reciben un tratamiento en tres fases:

- 1. Durante la primera semana de ingreso, reciben leche enriquecida con vitaminas y minerales, y se administran las vacunas y antibióticos necesarios para su estabilización.
- 2. En la segunda semana, y durante cuatro días aproximadamente, los pequeños reciben leche enriquecida y un alimento terapéutico de alto valor energético y consistencia blanda. El más conocido es el *Plumpy Nut*, con pasta de cacahuetes, minerales y vitaminas.
- 3. En la tercera fase, y durante un mes aproximadamente, los niños regresan al hogar y acuden semanalmente al centro nutricional para hacer revisiones. En casa continuarán consumiendo un alimento terapéutico, que no requiere refrigeración ni necesita añadir agua para su consumo. Además, gracias al aislamiento de su envoltorio, puede utilizarse aunque las condiciones higiénicas no sean óptimas.

Unicef estima que tres de cada cuatro niños con desnutrición aguda grave se pueden recuperar, lo que supone que haya logrado el 85% de peso sobre su estatura.

Alianza:

Dentro del apartado de Supervivencia Infantil ocupa un lugar especial la colaboración mantenida con UNICEF. Esta alianza se plasma en numerosas actividades que persiguen tanto la donación de fondos a favor del programa de supervivencia infantil de la agencia de Naciones Unidas, como el desarrollo de acciones de sensibilización

- Organización de espectáculos solidarios.
- Apoyo a mercadillos solidarios.



Campaña Unicef Facebook.

- Colaboración en proyectos de cooperación.
- Campañas de captación de fondos a favor de UNICEF.



Entrevista:

La presidenta de UNICEF Consuelo Crespo ha participado en el programa de entrevistas de la Fundación, explicando el desarrollo de la organización y sus principales líneas de trabajo. En este encuentro, la que fuera presidenta de UNICEF hasta 2013, presenta los retos del trabajo con la infancia desfavorecida y la importancia de velar por los Derechos del Menor. La entrevista está disponible en el canal [fundacionalimerka], de YouTube.



Agua y nutrición

Dentro del programa de cooperación contra el hambre, se financian microproyectos (proyectos de presupuesto y tiempo de ejecución limitado) que permitan asegurar un nivel nutricional básico a las familias.

En el periodo 2012-2013, se colaboró con tres acciones relacionadas con la seguridad alimentaria de familias en algunos de los países africanos con Índice de Desarrollo Humano más bajo:

Proyecto Entidad País Descripción	Prevención y gestión de crisis alimentarias Alianza contra el Hambre y la Malnutrición Níger Elaboración de un censo de 500 hogares, con información sobre su estado nutricional, en el área de Fillingue. Distribución de paquetes con 25 kg de arroz y 25 kg de mijo a 500 hogares (3.500 personas), facilitando al mismo tiempo información nutricional. Implicación del comité sub-regional de prevención y gestión de crisis alimentarias en la validación del censo y la distribución de alimentos. Aceptación de la ejecución del proyecto por la totalidad de líderes comunitarios.
Proyecto Entidad País Descripción	Red Wlogèdè Alianza contra el Hambre y la Malnutrición Benín Creación de una red de distribución para la producción rural, censando los productores de diferentes áreas, los transportistas y los agentes comerciales. Adquisición de equipamiento (móviles y conexiones a Internet) para los productores, transportistas y coordinadores. Fomento de la producción local.
Proyecto Entidad País Descripción	Sensibilización sobre el problema del hambre y apoyo a iniciativas comunitarias de mujeres Alianza contra el Hambre y la Malnutrición Burkina Faso Desarrollo de competencias en materia de seguridad alimentaria en dos organizaciones que agrupan a casi 150 mujeres. Preparación de áreas de labranza y adquisición de semillas y útiles de horticultura para una comunidad de 980 personas vulnerables. Entrega de ovejas a 40 mujeres, a las que se formó en técnicas de engorde ovino y posterior comercialización.



Colaboración de acciones de sensibilización Alianza contra el Hambre y la Malnutrición Alianza contra el Hambre y la Malnutrición en España



SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN

A lo largo del año se realizaron numerosas iniciativas y colaboraciones en materia de sensibilización y participación ciudadana. Estas acciones tienen como fin difundir los valores y la ética de los Derechos Humanos, exponiendo en nuestro entorno las posibilidades de actuación a favor de los colectivos y países más vulnerables.

Dentro de estas iniciativas destaca la participación de la Fundación en la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de España, y el desarrollo de talleres de participación sobre Derechos Humanos, con especial énfasis en el Derecho a la Alimentación en la infancia.

Alianza contra el Hambre y la Malnutrición (ACHM)

La Fundación estableció un acuerdo de colaboración con la Alianza contra el Hambre la

Malnutrición, vinculada a cuatro entidades internacionales (FAO, Programa Mundial de Alimentos, FIDA y Biodiversity International), para dar continuidad a su trabajo de sensibilización en España. A través de este acuerdo, la Fundación ha impulsado el lanzamiento de la Alianza en España (ACHM-E), que en 2013 celebró su I Encuentro para reflexionar sobre el problema de la malnutrición en nuestro país.

La ACHM-E se constituye como un centro de reflexión, siendo sus públicos todas aquellas organizaciones, profesionales o personas interesadas en participar en el debate sobre la realidad del hambre y la malnutrición, bien como fuente de conocimiento para una mayor comprensión del problema o bien como fuente de información válida para la toma de decisiones profesionales o la intervención social.



I Encuentro de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición

Documentos:

En la web http://achme.uniovi.es/ materiales, se encuentran alojados diferentes materiales sobre la ACHM-E, así como las conclusiones del primer encuentro sobre el problema de la malnutrición en España.



Experiencia: participación en el lanzamiento de la Alianza Europea

La Fundación Alimerka ha sido invitada a participar en el encuentro para el lanzamiento de la Alianza Eruopea contra el Hambre y la Malnutrición, celebrado en Roma, en la sede de la FAO, los días 20 y 21 de octubre de 2013.

En este encuentro participaron representantes de las alianzas naciones de Francia, España, Italia, Irlanda, Portugal y Suiza, junto con federaciones de bancos de alimentos de diferentes países europeos. Dentro de los casos y experiencias debatidas, se presentó el trabajo desarrollo por la Fundación Alimerka, especialmente su programa de donación de excedentes alimentarios, para su debate y difusión.

Esta invitación supone un importante respaldo por parte de destacadas agencias internacionales, al trabajo desarrollado por la Fundación en los últimos años en materia de ayuda alimentaria.



Presentación de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de España.

Colaboración en acciones de sensibilización

La Fundación ha mostrado su apoyo en 16 actos solidarios y campañas de sensibilización organizadas por ONGD, especialmente en ámbitos locales. ONG S.E.D., Manos Unidas o Unicef, son algunas de las entidades con las que se ha colaborado a través de la donación de avituallamiento para carreras solidarias, artículos para actos de sensibilización, cesión de espacios en supermercados para difundir su proyectos así como realización conjunta de actividades de participación sobre Derechos Humanos y, especialmente, sobre el Derecho a la Alimentación.

Exposición fotográfica

La Fundación y UNICEF organizaron una exposición itinerante que, bajo el título "Derecho a la Alimentación en la Infancia", recorrió diferentes municipios de Asturias y León.

Con 25 fotografías y otras tantas historias de vida y experiencias, la muestra permitió realizar acciones de sensibilización y talleres de participación con escolares para reflexionar sobre el problema del hambre y la malnutrición, la educación nutricional y la educación para el desarrollo.



Exposicion Unicef Valencia de Don Juan.

Experiencia: Espectáculo solidario

El sábado 16 de noviembre se celebró en el nuevo Teatro de La Felguera (Langreo) un



espectáculo benéfico a favor de UNICEF. Combinando magia y acción social, se celebró el IV espectáculo a favor de la infancia convocado por la Fundación Alimerka, contando en esta ocasión con el ilusionismo del *Mago Nacho*.

Gala de magia solidaria en La Felguera.



9 Escuela de Alimentación

9.

Escuela de Alimentación

Datos principales

Denominación del programa

- I we programa

Identificación por sectores

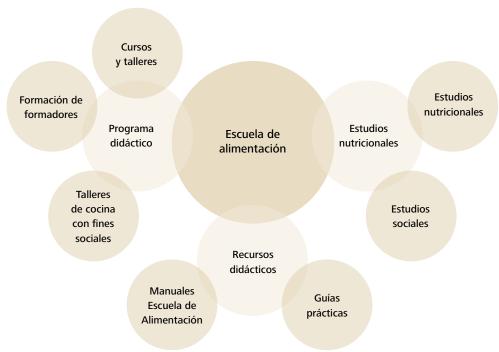
Lugar de desarrollo del programa

Escuela de Alimentación

Propio

Educación

Asturias, Galicia (Lugo) y Castilla y León (León, Burgos, Zamora y Valladolid).





M DESCRIPCIÓN

La Escuela de Alimentación de la Fundación Alimerka se presenta como una plataforma para el conocimiento y la experimentación sensorial que tiene como eje a los alimentos. El objetivo de esta actuación es mejorar los hábitos nutricionales de la población, con especial interés en los colectivos de niñez, personas dependientes y con necesidades especiales.

La Escuela ofrece un catálogo de actividades que permitan vivir experiencias diversas, tanto de aprendizaje y sociabilidad, como experiencias sensoriales y de entretenimiento. Para lograr estos fines, la Escuela de Alimentación pretende destacar por las siguientes características:

- Buscar la concienciación sobre la importancia de la alimentación variada y saludable, como hecho inherente a la salud y el bienestar físico y psicológico.
- Comprender el papel de la industria y la tecnología en el desarrollo de los alimentos y la cultura alimentaria.
- Ofrecer nuevas posibilidades de formación interactiva y de entretenimiento partiendo de los alimentos.
- Establecer acuerdos de colaboración con organismos con los que se comparten intereses y ambiciones en materia alimentaria.

A partir de esta idea, la Escuela de Alimentación plantea la importancia de abordar la realidad alimentaria desde las ciencias naturales, las ciencias sociales y las humanidades. Este planteamiento nos permitirá conocer la biología y la tecnología de los alimentos, pero también las relaciones en la nutrición y la salud, así como el papel de la comida en la sociedad y en la cultura. Para ello se trabajará con cuatro líneas de actuación:

1. Programa didáctico. El primer objetivo específico de la Escuela es el diseño, programación y puesta en práctica de un catálogo de actividades destinado tanto al alumnado como a sus educadores. Estas actividades serán heterogéneas y dirigidas a públicos de edades y perfiles diversos, haciendo especial hincapié en los colectivos de infancia y de los grupos socioeconómicos más vulnerables, en atención a la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición.

- 2. Recursos didácticos. Para que los usuarios elaboren pensamientos favorables hacia un estilo de alimentación saludable, tendrán que disponer de información objetiva. Por ello se elaboran manuales didácticos, guiones para talleres, material audiovisual y recursos on-line, fomentado el conocimiento práctico y aplicado a la vida cotidiana. Este material es supervisado por expertos y académicos para asegurar su rigor y respeto a las recomendaciones en materia de salud.
- 3. **Estudios nutricionales.** La acción educativa deberá relacionarse con el fomento de la investigación en las áreas de Nutrición y de Bromatología. Por ello se mantendrán las colaboraciones con grupos e institutos de investigación, tratando de difundir el trabajo que realizan y desarrollar estudios sobre nutrición, especialmente en colectivos vulnerables.







PROGRAMA DIDÁCTICO

Cursos y talleres

Durante el año 2013 se celebraron 40 programas diseñados específicamente para otras tantas entidades no lucrativas y administraciones públicas. En cada programa se combinaron talleres y conferencias para fomentar hábitos de alimentación y vida saludable en colectivos diversos, haciendo especial hincapié en grupos vulnerables.

¿Dónde hemos estado?

En 2013 se han desarrollado programas para las siguientes entidades:

Ayuntamiento de Somiedo; Ayuntamiento de Laviana; Cruz Roja León; Médicos del Mundo; Asociación de Mujeres con discapacidad, AMDAS La Fonte; Plan de Infancia de Siero; Asociación Gitana Unga; Cáritas Asturias, programa Alba; Fundación de Ayuda a la Discapacidad, FASAD; Asociación de personas con discapacidad intelectual, NORA; Asociación de personas con parálisis cerebral, ASPACE Gijón, Oviedo y León; ACCEM Gijón y Oviedo; Asociación de daño cerebral sobrevenido, Cébrano; Asociación de Alzheimer, AFA Bierzo; Foro Comunicación y Escuela; Ayuntamiento de Valencia de Don Juan; Fundación Isadora Duncan; Asociación Down Valladolid; Fundación Cauce, Oviedo; Cruz Roja Castilla y León; Unicef León; Ayuntamiento de Avilés; Ayuntamiento de Tineo, Escuela de Salud; Ayuntamiento de León; Universidad de León, Vicerrectorado de Campus; etc.



Taller y visita de ASPACE Oviedo.

Estos programas son modulares, y tras reflexionar con la entidad beneficiaria el perfil y necesidades formativas de su colectivo, se diseñan las sesiones integrando un mínimo de dos y un máximo de seis módulos de los siguientes:

Talleres sensitivos para educación infantil y primaria: actividades con numerosos recursos didácticos para enseñar variedades de productos frescos y, mediante juegos de cata, fomentar su degustación y posterior inclusión en la dieta habitual de los participantes.



Muestra de frutas y talleres sensitivos.

Talleres para niños y jóvenes con discapacidad intelectual: incluyen actividades de ocio y tiempo libre relacionadas con la alimentación equilibrada; desde juegos de role-playing, hasta bailes y sesiones de cuenta-cuentos con moralejas "saludables".

Talleres para adultos con demencias y otros trastornos relacionados: actividades y ejercicios de memoria a partir de alimentos y platos de la gastronomía tradicional española, permitiendo con ello la recuperación de recuerdos a través de los sentidos y la memoria emocional.



Taller para jóvenes con parálisis cerebralen ASPACE León.

Talleres de arte y alimentación: sesiones de educación artística, centradas en el género del bodegón, que en ocasiones se complementan con una visita guiada a una exposición o museo que presente obras alegóricas a los alimentos a lo largo de diferentes épocas. Tras estas visitas, los participantes diseñan sus propios bodegones bajo la perspectiva de la dieta mediterránea actual.



Taller de arte y alimentación en la Asociacion Cébrano.

Talleres de tecnología y seguridad alimentaria: actividades prácticas para conocer los fundamentos de la ciencia y tecnología de los alimentos aplicada al hogar y las actividades cotidianas de almacenamiento, conservación y cocina.

Talleres de protocolo y habilidades sociales: sesiones centradas en habilidades sociales en la mesa, fundamentos de educación social y protocolo, considerando que el encuentro alrededor de la mesa y la conversación entre los comensales también forma parte de una dieta correcta y saludable.

Grupos de participación: dinámicas de grupo, especialmente orientadas a menores, en las que se fomenta el debate, la puesta en común de perspectivas y la propuesta de recomendaciones para mantener una dieta equilibrada.

Visitas guiadas: visitas acompañadas por nutricionistas o técnicos de alimentación para conocer, en los propios supermercados o centros de transformación de alimentos, aspectos concretos como los tipos de ingredientes de los productos, los aditivos, los sistemas de conservación, así como los consejos para mantener una dieta saludable.



La experta María Blanco explica la lectura del etiquetado en un supermercado de León.

Conferencias: estas conferencias tratan de una forma didáctica y divulgativa sobre diferentes temas relacionados con la nutrición y dietética como la alimentación equilibrada, la dieta mediterránea o los fundamentos de la ciencia y tecnología alimentaria, como el etiquetado de los alimentos, los aditivos o los procesos de conservación.



Charla sobre nutrición en Taramundi.

Sesión de cocina tradicional y de recursos: A lo largo de una sesión, se realiza un taller de cocina, de la mano de una guisandera tradicional, para enseñar recetas básicas de aprovechamiento de recursos. Estas sesiones se imparten para el público general pero, especialmente, para colectivos con privación material.

Más de 1.300 personas y 40 entidades participaron en las actividades de la Escuela de Alimentación en 2013

Caso práctico: Plan de Infancia de Siero

En muchas ocasiones se realiza un trabajo en red, aunando esfuerzos para lograr un objetivo de interés general. Es el caso de la colaboración mantenida con el Plan de Infancia de Siero, una iniciativa a favor de la calidad de vida de los menores, integrando líneas de actuación en los ámbitos educativo, sanitario, cultural y de ocio.

Una de las acciones previstas dentro del Plan Infancia es la educación nutricional y los hábitos de vida saludable en menores y familiares. Tras considerar la coherencia entre los fines de ambas entidades, se establecieron reuniones con la Concejalía de Servicios Sociales del Municipio para diseñar un programa específico con cinco módulos en diferentes localidades del municipio, y que implicase a colectivos diferentes:

Sesión	Módulo	Lugar de realización	Participantes	Perfil
1	Taller sensitivo	C.P. Santa Bárbara, Lugones	20	Educación infantil, 5 años
2	Taller sensitivo	Asociación Nora, Pola de Siero	15	Discapacidad intelectual, jóvenes y adultos
3	Taller sensitivo	C.P. Xentiquina, Lieres	64	Educación infantil y primaria
4	Conferencia para familias	Casa de Cultura, Lugones	20	Población en general
5	Protocolo y habilidades sociales	C.P. Carbayín Alto	25	Primer ciclo de Educación Primaria
6	Protocolo y habilidades sociales	Colegio Los Campones	47	Segundo ciclo de Educación Primaria
7	Taller de participación	Escuela Peña Careses	92	Educación infantil, 5 años
8	Taller sensitivo	Colegio La Fresneda	92	Educación primaria
9	Conferencia de clausura	Auditorio, Pola de Siero	50	Población en general

Caso práctico: Asociación de mujeres discapacitadas AMDAS – La Fonte

Un colectivo de mujeres discapacitadas de Gijón, plantea la necesidad de aprender a elaborar menús equilibrados y reducir peso, pues la falta de actividad de aquellas que están en sillas de ruedas puede acabar afectando a su salud y calidad de vida. Ante este planteamiento realizado por la Asociación AMDAS – La Fonte, la Fundación ha diseñado un programa capaz de responder a sus necesidades, coordinado por una nutricionista e integrando seis sesiones en dos meses. Se combinaron las sesiones estrictamente de dietética y nutrición adaptadas a las participantes las charlas sobre tecnología y seguridad alimentaria, y estilos de vida saludables.

En el taller se indicaban normas de composición de menús y se evaluaba la aplicación de los mismos, realizando a los cuatro meses de finalización del programa una sesión de repaso y valoración de resultados, para lo cual también se contó con una báscula adaptada para sillas de ruedas.



Taller Amdas La Fonte, Gijón.

Formación de formadores

La realización de talleres de Formación de Formadores tiene una duración de 4 horas cada uno, y se realiza en jornadas continuas, preferiblemente de fin de semana. Estos talleres van dirigidos a las personas voluntarias/asalariadas de entidades sociales, que asumen la responsabilidad de repartir ayuda alimentaria o acompañar a personas con privación material o en riesgo de exclusión social.

En 2013 se celebraron sesiones con equipos de Cruz Roja, de Cáritas o de la Federación de personas con enfermedad mental (FEAFES) tanto en Asturias como en Castilla y León, así como diferentes servicios sociales municipales.

El equipo de la Escuela de Alimentación de la Fundación Alimerka ha desarrollado cuatro manuales, a modo de guías didácticas, bajo criterios de "formación de formadores", cuyo objetivo es formar a personas que, a su vez, deban sensibilizar a los beneficiarios de ayudas. Este enfoque, permite entender que las responsabilidades pueden abordarse desde distintos puntos de vista, ya que las situaciones cambiantes del individuo, como la edad, la condición física o las cargas familiares, entre otras, requieren del empleo de estrategias también distintas para alcanzar un mismo fin: una alimentación suficiente y saludable.

Para garantizar la transversalidad de la información, el diseño de los manuales ofrece un mismo esquema: la planificación de la compra, la elección de los alimentos, la organización y el almacenamiento en el hogar, las preparaciones y presentaciones culinarias y los aspectos psicológicos y sociológicos de la alimentación. En la siguiente tabla se recogen los contenidos que tratan cada una de las quías didácticas, pudiendo observarse la diversidad de temáticas trabajadas:

Tema	Contenidos			
El conocimiento de los	1. ¿Qué nos aportan los alimentos?			
alimentos	2. ¿Qué contienen los alimentos?			
	3. ¿Qué importancia tiene regular la ingesta de alimentos?			
	4. ¿De dónde proceden los alimentos que consumimos?			
	5. ¿Por qué son interesantes los alimentos?			
	6. ¿Cuáles son las ventajas de los alimentos conservados?			
	7. ¿Qué técnicas de procesado se emplean?			
	8. ¿Qué información debe acompañar a los alimentos?			

Organización en el hogar

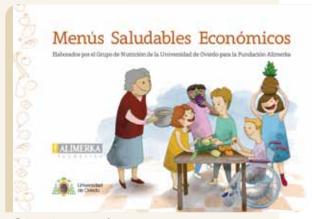
- 9. Conservación y organización de alimentos en el hogar.
- 10. Higiene en el hogar y la cocina.
- 11. Organización de tiempos de elaboración de comidas.
- 12. Dietas para colectivos especiales.
- 13. Preparaciones culinarias.
- 14 Alternativas económicas

Menús económicos y saludables

- 15. Diseño de menús.
- 16. Organización de la compra.
- 17. Dieta mediterránea.
- 18. Preparaciones saludables.
- 19. Elaboración mensual de menús económicos y saludables.
- 20. Recetas tradicionales, económicas y saludables.

Experiencia: menús económicos y saludables

La Fundación Alimerka, a través del acuerdo mantenido con el Grupo de Nutrición de la Universidad de Oviedo, ha desarrollado una *Guía de menús económicos y saludables*, ofreciendo 28 platos tradicionales con ánimo de recuperar la cocina, el ahorro y el empleo de artículos variados. Tras la difusión de la Guía, habría que enseñar en muchos colectivos (en especial a colectivos de inmigración, grupos en riesgo de exclusión social, pobreza, etc.) las



Guía menús con recetas-1.

técnicas de cocina básicas. Para ello se han diseñado talleres sencillos de cocina y empleo de alimentos frescos y de temporada.

Caso práctico: FEAFES CyL

Los usuarios de viviendas gestionadas por la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental en Burgos, León, Valladolid y Zamora, reciben trimestralmente de la Fundación Alimerka, un crédito para la compra de alimentos en la red de supermercados Alimerka.

Para asegurar un uso idóneo de este recurso, con una compra equilibrada y posterior conversación y elaboración de los alimentos, se ha ofrecido un programa itinerante para formar a los profesionales encargados de las viviendas sobre estos temas. De este modo se articuló la ayuda alimentaria con la educación nutricional, con objeto de lograr un mayor impacto social de la colaboración. Podemos decir que esta experiencia se ha desarrollado en cuatro fases:

- 1º. Concesión de crédito para adquisición de alimentos en viviendas con apoyo para personas con enfermedad mental.
- 2°. Creación de una red de colaboración con las Asociaciones vinculadas a FEAFES en Castilla y León para fijar un programa de formación de formadores.
- 3°. Formación intensiva, en cada sede, sobre compra económica y saludable, conservación de alimentos y elaboración de menús equilibrados.
- 4°. Evaluación y visita de las viviendas, conociendo la experiencia a través de sus beneficiarios finales.

Talleres de cocina con fines sociales

Tratando de fusionar los fines sociales y educativos de la Fundación, se colabora con talleres de cocina impartidos por entidades no lucrativas. En estos casos se presta asesoramiento para el diseño o impartición de los talleres o bien se facilitan los ingredientes necesarios para celebrar las sesiones de cocina.

La colaboración se ofrece a las entidades sociales que, dentro de sus programas de educación ocupacional, incluyen la cocina, tanto para mejorar los hábitos de vida de los usuarios como para desarrollar nuevas competencias y autonomía personal.

En 2013 se colaboró con seis entidades y centros sociales, principalmente de personas con enfermedad mental, discapacidad intelectual y física, así como colectivos vecinales:

- Centro de Atención Integral de Pando (Langreo).
- Centro de Atención Integral de Afesa, Oviedo.
- Asociación vecinal Natahoyo, Gijón.
- Fundación Asturiana para el apoyo a la Vida Autónoma, FAVIDA, Oviedo.
- Asociación de menores con discapacidad intelectual Manantial, León.
- Cáritas, Luanco.



Taller de cocina básica para inmigrantes en ACCEM Oviedo.

Experiencia:

Mensualmente los alumnos participantes en el taller de cocina del C.A.I. de Pando, en Langreo, preparan un menú para degustar en el comedor del centro. Para estos jóvenes con discapacidad intelectual ofrecer este menú a invitados supone un reto y un estímulo para continuar aprendiendo. Por ello el equipo de la Fundación Alimerka se desplazó hasta el centro para degustar el resultado de sus clases de cocina. ¡Y no faltó un pequeño baile tras el postre!

Entrevista:

Dra. Ángeles Menéndez Patterson Catedrática de Fisiología, experta en Nutrición.

¿En qué consiste la Dieta Mediterránea?

La mejor definición de Dieta Mediterránea es la dada por la Dra. A. Trichopoulou que la considera: "como el modelo alimentario encontrado en las áreas de la región mediterránea donde crece el olivo, descrita en los años 50-60 cuando las consecuencias de la II Guerra Mundial habían sido superadas y la cultura de la comida rápida no había alcanzado aún estas zonas".

En cuanto a las características de esta dieta tenemos que resaltar:

- El aceite de oliva como principal fuente de grasa
- El pan como alimento básico
- La ingesta abundante de frutas, verduras y legumbres
- El consumo discreto, a diario, de vino tinto en las comidas
- La presencia frecuente de pescado en la dieta
- Baja ingesta de carnes rojas
- La ingesta moderada de leche y derivados lácteos (queso, yogur, kéfir...)
- El uso de especias y condimentos (ajo, cebolla, romero, tomillo...)
- El consumo frecuente de frutos secos y frutas secas.

¿Podría darnos alguna recomendación sobre alimentación saludable?

Resaltaría las siguientes:

1.- Incluir la máxima variedad de alimentos en la elaboración de los menús. Recuerda que no hay ningún alimento "completo", es decir, que contenga todos los nutrientes que necesitamos.



La catedrática Ángeles M. Patterson.

- 2.- Realizar un adecuado reparto de las ingestas: de 3 a 5 comidas al día: desayuno, media mañana, comida, merienda y cena.
- 3.- Comer despacio y masticando bien para mezclar en la boca los alimentos con la saliva.
- 4.- Consumir líquidos abundantemente (zumos, sopas, agua, infusiones, ...), se aconseja 1,5 a 2 litros diarios (recordar que las frutas y las verduras contienen un porcentaje muy importante de agua).
- 5.- Incrementar el consumo de alimentos ricos en fibra (frutas y verduras frescas, legumbres, alimentos integrales, frutos secos...).
- 6.- Moderar el consumo de azúcares, sal, dulces y bollería, bebidas refrescantes y alcohólicas.
- 7.- Reducir el consumo de grasas de origen animal y potenciar la utilización de aceite de oliva.
- 8.- Priorizar el consumo de pescado frente a las carnes rojas y embutidos.
- 9.- Disfrutar del "placer de la mesa". No sólo es placentero el mero hecho de comer, sino la interacción social que lo acompaña, así como las significaciones culturales que se ponen en práctica.

¿Qué nuevos retos se plantea la Nutrición?

Destacaría dos:

- 1.- El desarrollo de alimentos funcionales o de "diseño", entendiendo como tal a aquellos que promueven un efecto fisiológico o psicológico más allá de su valor nutritivo tradicional, contribuyendo al mantenimiento del estado de salud o bienestar o bien a la reducción del riesgo de padecer una determinada enfermedad.
- 2.- Avanzar en el conocimiento de la "nutrición personalizada", para intentar explicar las respuestas diferentes de las personas a la misma dieta a través de las diferencias genéticas.

La Catedrática de Fisiología, Ángeles Menéndez Patterson, ha desempeñado diversos cargos y responsabilidades académicas en la Universidad de Oviedo, siendo la primera mujer en pronunciar el discurso inaugural del curso en esta institución. Colaboradora habitual de la Fundación Alimerka, en 2013 ha publicado un libro sobre *Alimentos funcionales. Nuevos alimentos para un nuevo estilo de vida* (Editorial Trea y Fundación Alimerka).

Manuales
Escuela de
Alimentación

Recursos
didácticos
prácticas

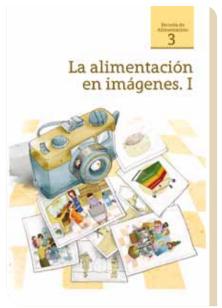


MATERIAL DIDÁCTICO

Manuales Escuela de Alimentación

Edición de manuales de la colección Escuela de Alimentación, dentro del programa de colaboración con Cruz Roja y Cajastur. Estos manuales están especialmente indicados para impartir o reforzar programas de educación nutricional.

La colección integra cuatro manuales, de los cuales dos han sido editados en 2013 y han sido escritos por Marta Rodríguez Samaniego y Mario Pidal Meana, expertos en Ciencia y Tecnología alimentaria, y supervisados por las Dras. Ángeles Menéndez Patterson y Sonia González Solares,





investigadoras de Nutrición en la Universidad de Oviedo. La colección ofrece contenidos fundamentales, prácticas, enlaces o referencias a páginas Web y otras fuentes de información, así como indicaciones para adaptar cada tema a colectivos con necesidades específicas, como los menores, ancianos, personas dependientes o cuidadores.

Guías prácticas y pósteres

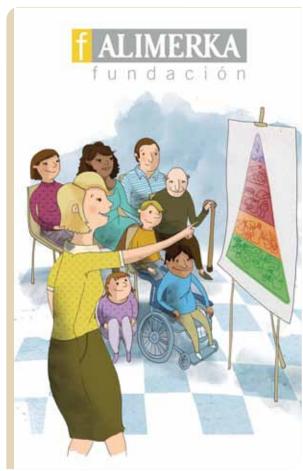
A través de la web de la Fundación se puede acceder a diferentes materiales para uso práctico y divulgativo sobre alimentación saludable (www.fundacionalimerka.

es > escuela de alimentación >

material docente).

En este espacio se encuentran guías, temas de información general, ejercicios y pósteres para uso educativo o doméstico. La elaboración de menús económicos y saludables, las recomendaciones nutricionales para comer fuera de casa o la compra equilibrada con niños, son algunos de los temas tratados en guías de acceso libre tanto en papel como en versión digital.

En todos los casos se persique implicar a autores de reconocida trayectoria profesional o académica para su redacción, combinando los contenidos con un diseño atractivo y generando actividades de divulgación sobre las mismas, como pueden ser las presentaciones en centros educativos o debates con el público.



Poster con recomendaciones nutricionales.

Experiencia: Guía para familias monoparentales

La Fundación Alimerka ha colaborado activamente con la Fundación Isadora Duncan en la edición y difusión de la innovadora *Guía para familias monoparentales*. Las familias monoparentales, en general, son unidades familiares pequeñas y en el 90% de los casos, la persona responsable es una mujer con uno o dos menores a su cargo, que ha de ajustar su presupuesto familiar, reduciendo a menudo el gasto dedicado a la alimentación a pesar de tratarse de una de sus principales preocupaciones. Tal como indican en la Fundación Isadora Duncan:

"Conseguir alimentar a nuestra familia con productos saludables a un coste razonable se convierte en un milagro diario.

Esta guía intentará orientarte en este campo: no es una publicación científica, ni lo pretende, simplemente resume conceptos y nociones, muchos de ellos conocidos y de sentido común, y los complementa con consejos útiles y guías para una buena alimentación familiar con poco dinero.

En definitiva, queremos ser una ayuda para preservar la salud de nuestras familias y participar en la prevención de la obesidad, especialmente la infantil".



Portada de la guía editada por la Fundación Isadora Duncan.





Estudios nutricionales

La Fundación Alimerka y la Fundación Universidad de Oviedo han establecido un convenio de colaboración para realizar estudios alimentarios a favor de colectivos vulnerables. A través de este convenio, investigadoras de la citada Universidad, vinculadas al departamento de Biología Fundacional, han realizado análisis nutricionales de las compras realizadas por beneficiarios del plan de ayuda alimentaria de Cruz Roja.

A partir de este objetivo global de valorar la eficacia de este tipo de ayudas, se han planteado los siguientes objetivos específicos:

- Valorar si la presencia de los distintos grupos y subgrupos de alimentos en las compras realizadas se corresponde con lo esperable en el contexto de una dieta saludable.
- Evaluar la aparición de alimentos menos saludables en las compras realizadas con los vales.
- Identificar la existencia de usos inadecuados de las ayudas.
- Analizar la existencia de diferencias geográficas en el cumplimiento del objetivo principal del proyecto.
- Diseñar posibles estrategias de mejora para actuaciones futuras, en función de los resultados obtenidos.

Para llevar a cabo este estudio se analizaron todos los tickets procedentes de las compras realizadas con los vales repartidos entre diciembre de 2012 y marzo de 2013. Los resultados nos indican que, en general, se ha cumplido el objetivo global del proyecto, pues un elevado porcentaje de los tickets analizados incluían en su compra alimentos considerados imprescindibles en el contexto de una alimentación adecuada, como son leche y derivados lácteos (en el 95% de los tickets), frutas, verduras y hortalizas (89%), carnes y derivados (89%), cereales y derivados (85%) y pescados y

mariscos (71%).

Estudios sociales

Desde la perspectiva sociológica, el Grupo de investigación en Sociología de la Alimentación ha analizado el perfil social de los nuevos demandantes de ayuda alimentaria, así como sus estrategias de ahorro y acceso a los alimentos, con ánimo de evaluar los actuales planes de ayuda alimentaria y detectar sus aspectos positivos y áreas de mejora. Por ello el estudio desarrollado perseguía tres objetivos fundamentales:

- Describir y analizar la situación alimentaria de los hogares.
- Comprender las estrategias seguidas por los hogares para afrontar la situación de privación material.
- Describir y analizar las percepciones y valoraciones de las ayudas alimentarias y de su situación como beneficiarios.

El estudio, de carácter cualitativo, se realizó con entrevistas en profundidad a una muestra representativa de hogares beneficiarios de la ayuda alimentaria distribuida por Cruz Roja en Asturias.

Experiencia: Universidad de León

La Fundación ha firmado un convenio de colaboración con la Universidad de León, para poner en marcha un programa de actuaciones destinado a mejorar los hábitos nutricionales de la comunidad universitaria.

En el curso 2013-2014 se desarrollan cinco sesiones sobre temas diversos, desde la elaboración de menús equilibrados, a partir de una presupuesto determinado y valorando las necesidades nutricionales de las personas o miembros de una familia, hasta un taller de cocina asturiana que incluye la elaboración de recetas básicas así como consejos sobre conservación de alimentos y empleo óptimo de excedentes.



Taller de María Blanco sobre tecnología alimentaria.

Con esta iniciativa conjunta se persigue que la comunidad universitaria, y en especial los jóvenes, valoren los diferentes aspectos del mundo alimentario, desde las propiedades nutricionales de determinados productos, las funciones de los aditivos o de los sistemas de conservación, hasta el protocolo en la mesa y las relaciones entre cultura, alimentación y nuevos estilos de vida.



Taller de la guisandera tradicional Viri, para la comunidad universitaria de León.



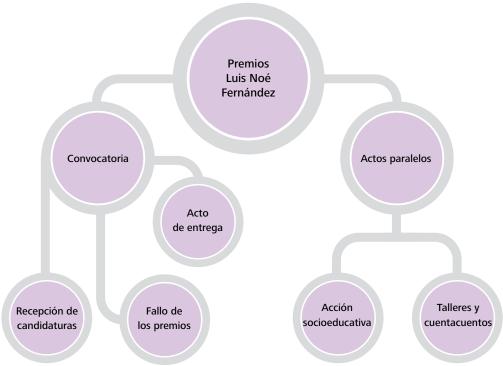
10 Premios Luis Noé Fernández

10.

Premios Luis Noé Fernández

Datos principales

Datos principales	
Denominación del programa	Premios Luis Noé Fernández
Tipo de programa	Propio
Identificación por sectores	Seguridad alimentaria / Nutrición / Cooperación
Lugar de desarrollo del programa	Internacional
Entidades beneficiarias	2



DESCRIPCIÓN

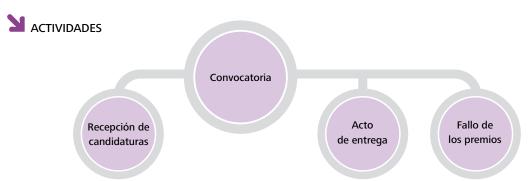
Nutrición y lucha contra el hambre son dos caras de una misma realidad en el mundo; la difusión de acciones de mejora nutricional y estilos de vida saludable conviven con políticas de cooperación contra el hambre.

Como respuesta a esta dualidad, la Fundación convoca anualmente los Premios Luis Noé Fernández, que llevan el nombre del fundador del Grupo Alimerka y reconocen experiencias relevantes en alguno de estos ámbitos:

- Nutrición: a la entidad o grupo de entidades cuyos programas o proyectos con colectivos concretos supongan una aportación relevante a los campos de la nutrición, la dietética, la seguridad alimentaria o la tecnología de los alimentos.
- Lucha contra el hambre: a la entidad o grupo de entidades cuyos programas o proyectos con colectivos concretos, constituyan una aportación relevante a la lucha contra el hambre y la malnutrición, tanto en países en desarrollo como con colectivos vulnerables de nuestro entorno.

La gestión de los Premios integra dos ámbitos diferenciados de actuación:

- Convocatoria. El foco de atención y trabajo habrá de ponerse, necesariamente, en la propia convocatoria anual de los Premios Luis Noé Fernández en sus dos categorías: a) Nutrición y b) Lucha contra el hambre. Esta acción conlleva diversas actividades, como la organización del acto de entrega, la celebración de las reuniones de los jurados y las convocatorias de medios correspondientes.
- 2. Actos paralelos. Aprovechando la estancia de destacados miembros de los jurados o, en su caso, de los propios premiados, realizan actos paralelos con objeto de difundir contenidos de interés general. También se difunden buenas prácticas y se seleccionan proyectos de la base de datos de candidaturas para su apoyo durante el año.





CONVOCATORIA DE LOS PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ

Recepción de candidaturas

Entre agosto y octubre se realizan diferentes actividades de difusión, tanto para comunicar la apertura de recepción de candidaturas como para publicar noticias relacionadas con los premiados de años anteriores, las sesiones de los jurados o el calendario de actos paralelos.

A través de la página web de los Premios Luis Noé Fernández, se actualiza semanalmente la información y se ofrece la posibilidad de presentar las candidaturas a través de este soporte on-line.

Podrán presentar sus candidaturas, en la modalidad correspondiente, las entidades que cumplan los siguientes requisitos:

- Ser una entidad no lucrativa, legalmente constituida como asociación o fundación, o bien una entidad u organismo público.
- Desarrollar proyectos de intervención, tratamiento, cooperación o sensibilización con colectivos concretos.
- Los proyectos de investigación, procedentes de Universidades, Institutos de investigación u Hospitales, solamente podrán presentarse cuando hayan sido aplicados con colectivos específicos y tengan resultados contrastados y generalizables.
- Los proyectos, casos o experiencias presentados habrán de haber sido ejecutados como mínimo durante los dos últimos años.

En 2013 el plazo de recepción de candidaturas estuvo abierto entre el 10 de septiembre y el 14 de octubre, recibiéndose 47 candidaturas: 21 de Nutrición y 26 de Lucha contra el Hambre, procedentes de diferentes puntos geográficos.

Fallo de los Premios

El 7 de noviembre se celebraron en Oviedo las reuniones de deliberación de los jurados. En esta ocasión participaron 19 profesionales, académicos, empresariales o sociales, asegurando una representación equilibrada de diferentes sectores.

Como en convocatorias precedentes, en la celebración de las sesiones de jurados ha resultado inestimable la colaboración de la Universidad de Oviedo y su Fundación homónima, tanto en la organización como en la cesión de salas para las reuniones en el Edificio Histórico universitario.



Recepción de jurados en el Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo

Cada jurado cuenta con un presidente y un secretario, siendo el primero elegido por los integrantes del jurado antes del inicio de la sesión. Corresponde al presidente organizar y dirigir las deliberaciones. El secretario, con voz y sin voto, es designado por la Fundación Alimerka, con objeto de interpretar las bases de la Convocatoria y levantar acta de la sesión.

Los jurados emplean un sistema de eliminación progresiva de candidaturas, mediante debates y posteriores votaciones, hasta llegar a tres candidaturas finalistas para la votación final. En todo caso, la Fundación Alimerka otorga absoluta libertad de opinión y elección a los miembros de los jurados, suspendiendo el juicio sobre cualquier decisión tomada por los mismos.



Sesión de debate del jurado de Nutrición.

Miembros del Jurado, modalidad Lucha contra el Hambre

Presidenta del Jurado: **Dra. Carmen Rodríguez Santos.** Vicedecana de Relaciones
Internacionales, Facultad de Economía y
Empresa, Universidad de León.

Dña. Graciela Blanco Rodríguez.

Representante de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de España. Directora de la Agencia Asturiana de Cooperación.

D. Pedro Luis Fernández. Presidente del Grupo GAM. Presidente de la Federación Asturiana de Empresarios.

Dña. Pilar González Guerra. Patrono de la Fundación Alimerka.

Dra. Sonia González Solares. Profesora de Fisiología y Nutrición en la Universidad de Oviedo. Investigadora experta en nutrición humana

D. Roberto Hartasánchez. Naturalista. Presidente de FAPAS. Premio Europa y Premio WWF de Conservación de la Naturaleza

Dr. José María Lara Sanz. Médico. Presidente en funciones de UNICEF en Castilla y León.

Dr. Carlos López Otín. Catedrático de Bioquímica. Univ. Oviedo. Académico de la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales

Secretario: **D. Carlos Lobo.** Economista. Evaluador de proyectos de cooperación al desarrollo

Miembros del Jurado, modalidad Nutrición.

Presidente del Jurado: **D. Alberto Álvarez.**Vicepresidente del Comité Paralímpico Español.
Presidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física.

Dr. Elías Delgado. Médico Endocrino. Profesor titular de Medicina en la Universidad de Oviedo.

Dra. Cecilia Díaz Méndez. Directora del Grupo de investigación sobre Sociología de la alimentación y profesora en la Universidad de Oviedo.

Dra. Yolanda Fernández. Médico especialista en Oncología. Coordinadora de Cáncer de Mama del HUCA.

Dra. Camino García Fernández. Catedrática de Bromatología y Nutrición. Directora del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de León.

Dr. Radhamés Hernández Mejía. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Oviedo.

Dra. Ángeles Menéndez Patterson. Catedrática de Fisiología; investigadora experta en nutrición humana.

Dr. Eduardo Ramos Polo. Pediatra-puericultor. Miembro de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Exjefe clínico de Pediatría en el HUCA.

Dra. Victoria Seco Fernández. Vicerrectora de Campus de la Universidad de León. Profesora titular de Producción Vegetal.

Secretaria: **Dña. Paula Díaz-Caneja.** Bióloga y Tecnóloga de los Alimentos. Responsable de Seguridad Alimentaria del Grupo Alimerka.

PREMIADOS

Lucha contra el Hambre

Los miembros del jurado acordaron otorgar el Premio Luis Noé Fernández 2013, en la modalidad de Lucha contra el Hambre, al proyecto "Mejora de la salud nutricional infantil en familias con escasos recursos en Nikki, Benin", desarrollado por la Congregación de Hermanas Terciarias Capuchinas y presentado por la Fundación Alaine, por su rigurosidad, sostenibilidad y carácter innovador en materia de lucha contra el hambre.

El Centro nutricional de Nikki cuenta con equipos que recorren poblados en el norte de Benín, para la detección y prevención de casos de desnutrición infantil, corrección de inadecuados comportamientos en materia de higiene, prevención de la malaria y tratamiento de diferentes patologías de los menores de la zona. Además de las acciones terapéuticas, en los casos de ingresos por desnutrición, las madres deben participar de forma activa en el proceso de su recuperación, asegurando el aprendizaje para evitar que la situación se repita en el futuro.

En este Centro de Nikki, también se ha puesto en marcha un programa de microfinanzas para mujeres con el objetivo de mejorar las economías familiares. Para ello se trabaja con las madres como responsables de la economía familiar, ayudándolas a salir de la espiral de pobreza en la que se encuentran.



Premiados de años anteriores

2012 – Fundación Agua de Coco.

2011 - ONG SAUCE.

2010 – Clam per la Dignitat.

Nutrición

El jurado de la modalidad de Nutrición, otorgó el Premio Luis Noé Fernández 2013 a la Asociación PYFANO, Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y León, y su proyecto "Nutrición para niños y jóvenes oncológicos", cuyo objetivo general es mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes con cáncer y su familia.

El Jurado ha considerado la relevancia nutricional de este proyecto que aporta herramientas a un colectivo que precisa mitigar los efectos secundarios de las terapias comunes contra el cáncer, ayudando a las familias a poner en práctica dichas herramientas.

El proyecto busca una alimentación adecuada durante el tratamiento de sus destinatarios, no solo mejorando su calidad de vida, sino mejorando los resultados del propio tratamiento. Además el jurado ha valorado positivamente que el proyecto tiene la capacidad de implantarse en otros centros hospitalarios y no solo en su localización inicial.



Intervención de la presidenta de la Asociación PYFANO.

Premiados de años anteriores

2012 – Global Humanitaria.

2011 – Mancomunidad Comarca de la Sidra, Asturias.

2010 - FEAFES Castilla y León.

Acto de entrega

La entrega de los Premios se celebró el 12 de diciembre en el Hotel de la Reconquista de Oviedo, contando con la representación en el público de diferentes ámbitos de la sociedad, como el ámbito social, el científico y sanitario, el mundo académico y las administraciones públicas.

En el acto, presentado por la popular periodista Sonia Fidalgo, se difundieron imágenes y experiencias de las entidades premiadas, alcanzando en esta edición un clima emocional muy especial. No en vano reflexionó en el salón sobre el impacto del diagnóstico de cáncer en las familias de un niño enfermo, o sobre la importancia de los proyectos de vida para cooperar con los más yulnerables.



Acto de entrega.

Como en ediciones anteriores, para reforzar el carácter social de estos premios ha contado con la participación de la Asociación Down de Asturias, sensibilizando sobre las posibilidades de integración sociolaboral de los jóvenes con discapacidad intelectual. En este acto estos jóvenes desempeñaron funciones de auxiliares, tanto en la organización previa como durante el evento.

El acto fue clausurado por el presidente de la Fundación Alimerka, que mostró especial reconocimiento a las entidades premiadas y dio por abierta la V convocatoria de los Premios Luis Noé Fernández.



Entrega del Premio a representantes de la Asociación Pyfano.

Dotación

Cada premio está dotado de 8.000 euros y una obra gráfica, de la artista asturiana Helena Toraño, representativa del objeto de la convocatoria.

Experiencias: una tamborada muy especial

Nada mejor para comenzar el encuentro y aperitivo tras los premios, que un concierto breve a cargo de un grupo de percursión muy especial; el grupo del Centro de Atención a la Integración de Pando, en Langreo. Los jóvenes del CAI de Pando forman un colectivo alegre de la Cuenca del Nalón, con discapacidades intelectuales, que participan en talleres ocupacionales, cultivan el huerto y son unos auténticos maestros de la percusión. Y en esta ocasión han sorprendido a los asistentes con un número de percursión africana.



Tamborada muy especial del CAI de Pando.

Experiencia: el arte como premio

Junto con el importe monetario de los premios, se ha querido reconocer a las entidades premiadas con una obra gráfica relacionada con la nutrición y con la cooperación contra el hambre.

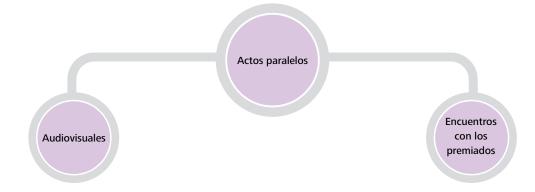


Helena Toraño en el taller de Valle Varanda (al fondo) en la producción de la obra gráfica

La artista asturiana Helena Toraño ha sido la elegida para este trabajo y, en el taller de Valle Baranda, ha creado una serie de grabados, en verde para aludir a la nutrición y en azul para la lucha contra el hambre.



Helena Toraño ante una de las obras para los premiados.





ACTOS PARALELOS

Audiovisuales

Las diferentes fases de los premios, desde la convocatoria hasta el acto de entrega, son reforzadas con marcado carácter audiovisual. Vídeos y entrevistas a miembros de los jurados o premiados, documentos sobre la organización de los premios, así como grabaciones de los eventos de entrega, están disponibles para el público interesado a través de la web de los Premios.

Cómo se Hizo...

¿Cómo se organizan unos Premios? Difusión de la iniciativa, presentación a grupos de interés, apertura de la convocatoria, reunión de jurados,... son muchas las actividades tras una entrega de premios. A través del vídeo Making off. La organización de un premio, la organización de un acto, se comparte el trabajo diario y se explican las fases necesarias para gestionar una entrega de premios.



Encuentro con los premiados

Al día siguiente de la celebración de entrega de los Premios, se celebraron dos encuentros con los premiados, con un formato de desayuno de trabajo, en los que se plantearon cuestiones sobre los proyectos galardonados.

Destacados profesionales de los ámbitos de la nutrición, en un caso, y de la cooperación al desarrollo, en el caso del premio de lucha contra el hambre, mantuvieron un encuentro con representantes de PYFANO y de la Fundación Alaine respectivamente, planteando cuestiones sobre la generalización de los proyectos premiados a otros contextos y entidades.

Especialmente fructífera resultó la sesión sobre nutrición, donde los profesionales sanitarios e investigadores participantes debatieron sobre las relaciones entre alimentación y oncología infantil, acordando la edición en formato digital de la guía objeto del premio, un material que será presentado en 2014.



Desayuno y encuentro con la Asociación PYFANO.



Encuentro con representantes de la Fundación Alaine.

La Web de los Premios

En la web de los Premios Luis Noé Fernández se pueden consultar las bases, fallos de los jurados, vídeos y discursos de los galardonados en las diferentes ediciones.





11 Editorial

11.Editorial

Datos principales

Denominación del programa

Tipo de programa

Identificación por sectores

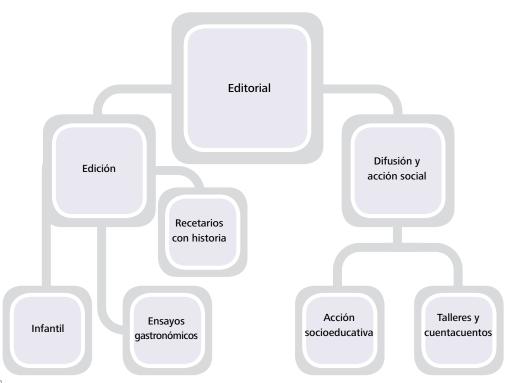
Lugar de desarrollo del programa

Editorial

Propio (Mercantil)

Editorial / publicaciones

Nacional



M DFSCRIPCIÓN

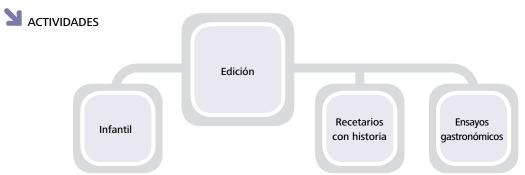
Leer es elegir perspectivas desde las que situar nuestra mirada invitando a reflexionar, a pensar y a crear, tal como indica en su Preámbulo la Ley del Libro. Por ello desde el servicio editorial de la Fundación se publican obras sobre alimentación desde diferentes enfoques y áreas de estudio, como la nutrición y dietética o la alimentación infantil.

Al igual que la Fundación, la Editorial persigue un doble objetivo: social y educativo.

- Objetivo social: destino de los beneficios que pudiesen obtenerse a programas de la propia Fundación Alimerka o de entidades no lucrativas con las que ésta colabora.
- Objetivo educativo: edición de obras para niños y adultos que contribuyan a la formación y sensibilización sobre el mundo alimentario

Los ámbitos de actuación del servicio editorial de la Fundación se clasifican en dos: edición y difusión.

- 1. La edición tiene como objetivo publicar títulos infantiles, ensayos y recetarios "con historia" sobre alimentación, persiquiendo incrementar el nivel de información y conocimiento sobre nutrición y alimentos.
- 2. La difusión y acción social se corresponde con otra línea del programa editorial, incluyendo la promoción y venta de los títulos editados, realizada a través de talleres o cuentacuentos organizados e impartidos por colectivos con necesidades especiales. En este campo también se incluye la gestión de los derechos de autor, preferentemente donados a entidades sociales





M EDICIÓN

Queremos destacar la importancia que los alimentos tienen no sólo en el ámbito nutricional sino también en el social y educativo. Para ello, el proyecto editorial se materializa en tres colecciones; una destinada al público infantil, otra especializada en ensayos gastronómicos y otra orientada a recuperar recetarios clásicos o "con historia" de la cocina.

Infantil

La colección Cuentos Sabrosos, que persigue mejorar los hábitos alimentarios de los más pequeños, se presentó en 2012 con cuatro títulos ilustrados por Ricardo Cavolo. En 2013 la colección integró un nuevo título escrito por un equipo muy especial, los jóvenes con parálisis cerebral de APACE Oviedo.

En cada texto, los autores proponen una historia con moraleja "nutritiva" y juegos de cata o recetas para hacer en el aula o en familia.



Autores: Cooperativa Yo También Puedo, ASPACE Oviedo.

Historia: Don Tomate y sus amigos nos enseñarán a valorar y disfrutar la diversidad en la cocina...y en la vida. Con este sabroso cuento nos descubrirán que todos somos diferentes y, por eso, ¡todos somos especiales!

Otros títulos de la colección

El peso de la Corona

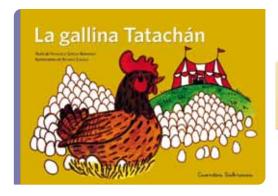
Autora: Gema Requeiro Ilustrador: Ricardo Cavolo



El tesoro de las frutas

Autora: Laura Fresno Ilustrador: Ricardo Cavolo





La gallina Tatachán

Autor: Francisco García-Bernardo Ilustrador: Ricardo Cavolo

La Gran Carrera

Autora: Noemí Camblor Ilustrador: Ricardo Cavolo



Premio Gourmand

La obra Cocinando con Arte. 30 recetas para divertirse cocinando y enseñar arte los niños, de las autoras Natalia García Fernández y Alicia Jiménez Sánchez, se alzó con el Premio Gourmand en la en la convocatoria nacional y con el tercer puesto en la convocatoria internacional (Gourmand World Cookbook), en la categoría "Best Children and Family Cookbook".



Estos galardones, fundados en 1995 por Edouard Cointreau, reconocen cada año los

mejores libros de cocina y del vino. La autora Natalia García acudió al acto de entrega celebrado en París, donde compartió su experiencia con editores, autores, chefs y periodistas de diferentes países.

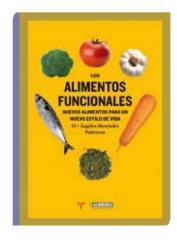
Ensayos gastronómicos

La Editorial TREA dirige la destacada colección de ensayos gastronómicos *La comida de la vida*. Compartiendo intereses y aunando esfuerzos, la Fundación ha colaborado en calidad de coeditor de dos destacadas obras publicadas en 2012 y 2013.

Los alimentos funcionales

Autora: Ángeles Menéndez Patterson.

Contenido: Los alimentos funcionales, ya sean naturales, modificados o una combinación de ambas posibilidades, pueden contribuir a la salud y bienestar o bien a la reducción del riesgo de padecer una determinada enfermedad. En esta obra de divulgación se reflexiona sobre los componentes nutricionales más importantes de los alimentos funcionales, así como sobre el papel de los nuevos alimentos en los actuales estilos de vida.





Fisiología del Gusto

Autor: Jean-Anthelme Brillat-Savarin.

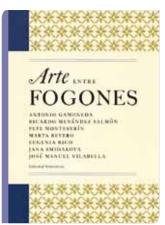
Contenido: Merecedor de la atención de personajes de la talla de Balzac, Stendhal, Faulkner o Hemingway, esta obra está considerada como el tratado fundacional de la gastronomía. En palabras de Néstor Luján, es "el libro más inteligente y espiritual que se haya producido dentro de la gastronomía".

Otros títulos publicados

Arte entre fogones

Autores: Antonio Gamoneda, Ricardo Menéndez Salmón, Eugenia Rico, Pepe Monteserín, Marta Reyero, Jana Smidakova y José Manuel Vilabella. Ilustrador: Ricardo Cavolo.

Argumento: libro coral, donde destacados escritores, periodistas y deportistas reflexionan sobre la cocina como arte y comparten con el lector sus restaurantes o casas de comidas favoritas, aquellas donde inspirarse entre buenos alimentos.



Recetarios con historia

Esta colección busca reeditar recetarios clásicos u obras de cocina con historia y popularidad, respetando el espíritu de los textos originales pero actualizándolos y acompañándolos de ilustraciones contemporáneas que ayuden percibir la obra con más proximidad a los lectores contemporáneos.

La cocina de María Luisa

Autora: María Luisa García

Contenido: María Luisa publicó auténticos bestsellers de la gastronomía desde 1970. En total, del conjunto de sus libros se han publicado más de 500.000 ejemplares, con recetas "para andar por la cocina". En esta edición, conocidos cocineros seleccionaron 101 recetas, de entre las miles escritas por María Luisa, características de la cocina tradicional.





Ramillete del Ama de Casa

Autora: Nieves (María Josefa de las Alas Pumariño)
Contenido: El Ramillete es un compendio de recetas
de cocina, y de repostería, publicado por primera
vez en Barcelona en 1912 y que, durante décadas,
fue reeditado ininterrumpidamente. En esta edición,
las mejores recetas de Nieves, se presentan con
ilustraciones, un glosario de términos actualizados y un
prólogo sobre su vida y obra.



Acción socioeducativa

Talleres v cuentacuentos



ACTIVIDADES PARALELAS

La edición es una actividad coordinada con el resto de programas de la Fundación, y muy especialmente con aquellas iniciativas relacionadas con la educación nutricional y la acción social. Por ello, las diferentes publicaciones sirven como base para la organización de talleres, charlas o presentaciones, implicando además a colectivos de jóvenes con discapacidad intelectual en su organización.

Talleres y cuentacuentos

En centros educativos, ferias del libro, casas municipales de cultura o en librerías, se han celebrado cuentacuentos y actividades educativas en las que se transmitían historias de aventuras relacionadas

con la alimentación y los estilos de vida saludables.

Además, los libros de la colección Cuentos sabrosos son una fuente importante de recursos para talleres de educación nutricional, especialmente con alumnos de educación infantil, primer ciclo de educación primaria y educación especial.



Cuenta cuentos sobre estilos de vida saludables.

Acción socioeducativa

Escribir, ilustrar, publicar y difundir la obra es todo un reto para cualquier persona, y más si ésta tiene discapacidad intelectual. Por ello hemos iniciado un plan para incentivar la publicación de narraciones de personas con parálisis cerebral, implicando a los jóvenes de ASPACE Oviedo en la redacción de una historia relacionada con el consumo de frutas y vegetales.

Esta iniciativa, plasmada en el libro *La alegría de la huerta*, permite ofrecer a centros de educación especial, un cuento escrito por personas con discapacidad, e incluyendo pictogramas para facilitar la lectura, así como celebrar talleres y cuentacuentos en los que utilizar el texto como medio para sensibilizar a los más pequeños sobre las capacidades de las personas con discapacidad intelectual y parálisis cerebral.



Presentación del libro en ASPACE Oviedo.

Experiencia: Don Tomate y sus amigos

Cuando desde la Fundación se incentivó a los jóvenes del Centro de Atención a la Integración de ASPACE, en Oviedo, para escribir una historia sobre alimentos, nadie podría imaginarse que la aventura acabaría llevando a estos jóvenes para presentar el resultado de su trabajo por diferentes ciudades asturianas.



Cuenta cuentos de Don Tomate.

Varios meses trabajando con ilusión y tomando como referencia la diversidad de las frutas y hortalizas para fomentar el uso de una dieta variada y, al mismo tiempo, empleando la variedad para hablar de la discapacidad y contar que todos somos diferentes, como los propios frutos.

Y nada mejor que compartir estas reflexiones con niños y jóvenes ajenos al mundo de la discapacidad. Así fue como Don Tomate y sus amigos salieron del papel y cobraron vida, y

se presentaron en librerías y colegios de diferentes localidades de Asturias, ofreciendo un divertido cuentacuentos y una canción que, con ritmo de rap, recordaba a los asistentes que "todos somos diferentes y, por eso, ¡todos somos especiales!



Presentación de Don Tomate en una Librería.



12 Otras líneas de trabajo

11.

Otras líneas de trabajo

Datos principales

Denominación del programa

Tipo de programa

Identificación por sectores

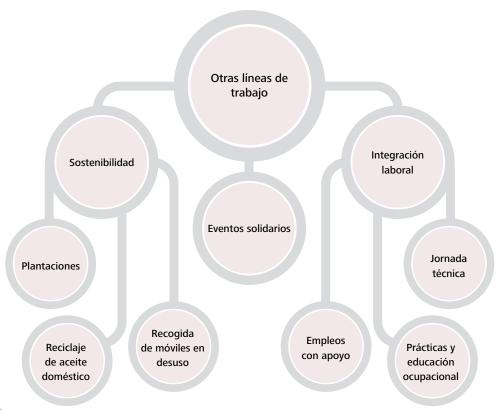
Lugar de desarrollo del programa

Otras Líneas de trabajo

Propia

Sostenibilidad / integración laboral / patrocinios

Asturias, Lugo, León, Burgos, Zamora y Valladolid

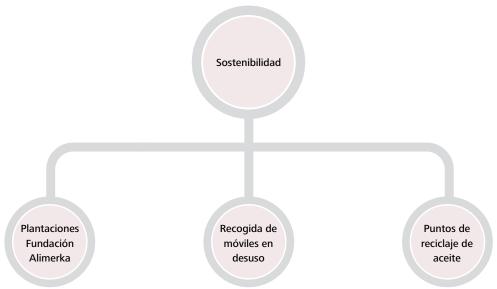


M DESCRIPCIÓN

Diversas actividades se engloban en el programa denominado "Otras líneas de trabajo", por su carácter transversal. Estas actividades responden a tres ámbitos de actuación:

- Sostenibilidad: acciones vinculadas al Desarrollo Sostenible como las plantaciones de árboles autóctonos o el seguimiento de la Declaración de Sostenibilidad suscrita por la Asociación Española de Fundaciones.
- Integración laboral: actividades de fomento de la integración social y laboral de personas con discapacidad intelectual, bien a través de programas de prácticas o de contrataciones en los supermercados Alimerka.
- **Eventos solidarios:** diversos patrocinios, de carácter heterogéneo, son atendidos desde este ámbito de trabajo para responder a las peticiones, especialmente de pequeñas entidades.

ACTIVIDADES





SOSTENIBILIDAD

Todo proyecto de responsabilidad corporativa y de acción social ha de integrar las buenas prácticas de sostenibilidad ambiental en sus trabajos. La sostenibilidad se entiende como práctica transversal, afectando positivamente a todas las acciones de la Fundación y a sus decisiones en la elección de proveedores, materiales de impresión y procesos de reciclaje. Junto con las prácticas cotidianas, la Fundación participa también en tres iniciativas de compromiso con el entorno ambiental:

Plantaciones

Plantación de especies productoras de frutos que apoyan la consolidación de ecosistemas de montaña, en beneficio de especies en peligro de extinción como el oso pardo y el urogallo cantábrico.

Esta iniciativa, que lleva por nombre "Más osos menos CO2", es liderada por el Fondo para la Protección de los Animales Salvajes (FAPAS), y se materializa en una red de acuerdos con propietarios de terrenos sin uso para plantar árboles autóctonos, recuperando con ello áreas boscosas y alimentos para especies animales de montaña.

El apoyo de la Fundación a esta iniciativa ha permitido plantar 6.200 árboles, que simbolizan "un árbol por trabajador" del Grupo Alimerka, v se ha desarrollado en fincas de los municipios de Santo Adriano y Teverga (Asturias) y en la comarca de Babia (León).



El presidente de FAPAS Roberto Hartasánchez supervisa las plantaciones.

Reciclaje de aceite doméstico

El gestor de residuos Pumariega

Gestión, entidad colaboradora de la Fundación, pone a disposición de los públicos de Alimerka una red de recogida de aceites vegetales de uso doméstico, instalando en 113 supermercados puntos de reciclaje de aceite vegetal usado.

Conscientes de que el reciclaje es un hábito que necesita generar una actitud favorable hacia el mismo, en diferentes talleres de la Escuela de Alimentación, especialmente en aquellos sobre tecnología y seguridad alimentaria, se incluyen contenidos sobre sostenibilidad y reciclaje doméstico, prestando especial atención al reciclaje de aceites de cocina.

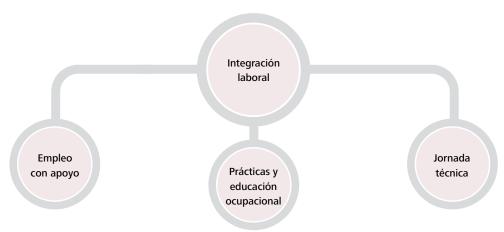
La red de recogida de aceite doméstico es gestionada por Pumariega Gestión, entidad certificada con el sistema ISCC (International Sustainability and Carbon Certification), según la Directiva del Parlamento Europeo 2009/28/EC, lo que valida el rigor de la gestión y la promoción de la sostenibilidad.



Recogida de móviles en desuso.

La Fundación se ha implicado con la campaña Dona tu móvil desde su comienzo, habiendo recogido más de 13.000 móviles en desuso a través de los Supermercados Alimerka.

Los móviles entregados por clientes y trabajadores se enviaron a un centro especializado en reciclaje de dispositivos tecnológicos, que abonó un importe por los mismos según el valor de sus componentes. De este modo, se recaudó una media de 1,68 euros por móvil donado, lo que supuso una recaudación de 22.203 euros a favor de proyectos de cooperación de Cruz Roja Española y Entreculturas.





INTEGRACIÓN LABORAL

La integración laboral ha tenido un papel protagonista en la Fundación desde sus inicios, impulsando la contratación en el Grupo Alimerka de nuevos compañeros mediante "empleo con apoyo"; de esta forma se fomenta y facilita la incorporación de personas con discapacidad intelectual en puestos de trabajo normalizados.



Jóvenes de Down Asturias colaboran en la clasificación de uniformes.

Empleo con apoyo

El programa de empleo con apoyo consiste en incorporar en puestos de ayudante de panadería o de reponedor a personas con discapacidad intelectual. Para ello se cuenta con preparadores laborales que valoran la adaptación de la persona al puesto y hacen un seguimiento de la integración laboral a lo largo del tiempo.

Con fecha 31 de diciembre de 2013, estaban contratados, dentro de este programa, 10 jóvenes con discapacidad intelectual, siete de los cuales con carácter indefinido.

Prácticas y educación ocupacional

Además de las contrataciones laborales, se ofrece la posibilidad de realizar prácticas tuteladas a personas con discapacidad intelectual. Estas prácticas tienen una finalidad educativa y ocupacional, y están especialmente dirigidas a jóvenes de Centros de Apoyo a la Integración (CAI).

La integración en un equipo normalizado, el cumplimiento de normas y horarios, la asignación de tareas concretas o la autonomía de la persona para realizar el trayecto desde el hogar hasta el centro de trabajo, son aspectos que se trabajan en este programa para desarrollar nuevas habilidades y aptitudes.

En 2013 se ofertaron 15 prácticas tanto en supermercados, como en oficinas y en programas de la propia Fundación.



Equipo de prácticas en la empresa.

Jornada técnica

En 2013 se celebró la VII Jornada técnica y de reflexión sobre el programa de empleo con apoyo y prácticas laborales, contando con la participación de representantes de las Asociaciones Down de Asturias y León y la Fundación EDES, Asociación Emburria y la empresa de innovación social y educativa, Cometa Verde.

En este encuentro anual, que se realiza en sedes itinerantes, se evalúan los resultados del trabajo realizado hasta la fecha en el marco del empleo con apoyo y de las prácticas de alumnos de Centros de Apoyo a la Integración (CAI). También se hacen propuestas de mejora y se debaten posibles disfunciones que puedan surgir en la práctica de la integración.



Encuentro en Cangas de Onís de trabajadores con discapacidad intelectual.

Experiencia: VII Jornada de Empleo con Apoyo e Integración Laboral

Por séptimo año consecutivo se ha celebrado una Jornada de Empleo con Apoyo e Integración Laboral. En esta ocasión, la jornada se ha



Vídeo YouTube "Jornada de Empleo con Apoyo – Cangas de Onís, 2013".

organizado el 28 de junio en la localidad asturiana de Cangas de Onís, comenzado con una visita guiada por los principales monumentos de la localidad, ejerciendo de guías los usuarios de la Asociación de Discapacitados "Emburria". Tras esta visita, los participantes han sido recibidos en la Sala de Plenos del Ayuntamiento por el Alcalde de la localidad, D. José Manuel González Castro, al que le han podido explicar sus experiencias laborales sus inquietudes y proyectos.

La jornada se concluyó con una comida de hermandad al aire libre, seguida por un dinámica de grupo en la que cada participante puedo narrar su actividad laboral, aportando ideas para mejorar algunos aspectos y comentado consejos que darían a otros profesionales o empresas que quieran realizar la integración laboral.

En total, más de 30 jóvenes con discapacidad intelectual y empleadores laborales han participado en esta iniciativa y contado en un vídeo sus experiencias.

Eventos solidarios

Carreras solidarias, cenas de captación de fondos para proyectos sociales, encuentros de voluntariado, son solo algunos ejemplos de eventos con fines de interés general en los que la Fundación se implica, principalmente, con apoyos en especie.

Se colabora con diferentes eventos que persiguen captar fondos para fines sociales o bien sensibilizar a la población sobre temas sociales o de salud pública. En estos casos la colaboración consiste en la donación de regalos, productos de alimentación o bolsas de avituallamiento, para cubrir determinadas necesidades en dichos eventos.



Cestas entregadas en actos solidarios, ASPACE Oviedo...

En este apartado destaca también la entrega de cestas de fruta especiales para su sorteo en comidas solidarias, cestas que ya son una tradición en muchos eventos y suponen un importante incentivo en las subastas de captación de fondos.

En 2013 participamos en numerosas iniciativas, algunas de las cuales se citan a continuación:

Carreras y encuentros deportivos solidarios a favor de... menores afectados por Teacher Collins; Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple; Asociación Española contra el Cáncer en Zamora; Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias; marcha popular a favor de ASPRONA, en Valencia de Don Juan, etc.

Comidas y cenas solidarias a favor de... Verbena solidaria celebrada por la ONG Solidaridad, Educación y Desarrollo (SED), en León; Cena solidaria de la Asociación de Escritores Noveles de Asturias; Cena solidaria a favor de UNICEF en Zamora y en León; Cena solidaria de la Asociación Española contra el Cáncer en Ponferrada; etc.

Encuentros de asociados, voluntarios y amigos de entidades sociales... Encuentro de la Asociación de Fibromialgia de Benavente; Asociación de Minusválidos de Astorga, AMA; encuentro navideño de la Asociación de Sordociegos de Castiella y León (ASOCYL); encuentro navideño de Down León; Encuentro de la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Asturias, ELA; etc.



Descenso del Sella adaptado para personas con discapacidad física, organizado por FEDEMA.

En 2013 hemos participado como patrocinadores en 63 actos de entidades no lucrativas de Asturias, Galicia y Castilla y León, a los que han asistido en total más de 14.000 personas.

Experiencia: marcha solidaria del Centro de Sangre y Tejidos de Asturias

Uniendo el apoyo a una causa social y la integración social de personas con discapacidad, la Fundación mostró su apoyo a la carrera ciclista a favor del Centro de Sangre y Tejidos de Asturias, instalando un espacio de avituallamiento para los más de 300 participantes.



Habituallamiento en la marcha a favor del Centro de Sangre y Tejidos.



Este espacio era atendido por jóvenes de la Asociación Down Asturias, que mostraron su apoyo a esta iniciativa y fueron unos excelentes colaboradores a lo largo de la jornada.

Colaboración de la Asociación Down en el avituallamiento de una marcha ciclista solidaria.



13 Entidades beneficiarias

13.

Entidades beneficiarias

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
Aller	Asturias	Humanitarios San Martín de Moreda	Plan de ayuda alimentaria	Personas desfavo- recidas	60
Astorga	Castilla y León	FEAFES Castilla y León	Escuela de alimentación	Personas con enfer- medad mental	15
		Diputación de León	Donación de excedentes	Personas con priva- ción material	
		Asociación de Minusvá- lidos AMA	Patrocinio de eventos solidarios	Discapacitados	200
Avilés	Asturias	APRAMP	Donación de alimentos a entidades sociales	Mujeres prostituidas	50
		AFESA	Ayuda al desarrollo de pro- yectos / Talleres de cocina con fines sociales/Patrocinio de eventos solidarios	Personas con enfer- medad mental	15
		Asociación "La Amis- tad"	Donación de alimentos/ Patrocinio de eventos solidarios	Personas con disca- pacidad intelectual	350
		Asociación "El Horreo"	Patrocinio de eventos solidarios	Socios y vecinos	900
		Asociación Abierto Asturias	Descuento por volumen de compra	Jóvenes de Avilés	350
		AECC Avilés	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	600

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Asociación Gitana UNGA	Donación de excedentes	Personas con priva- ción material	40
		Casa de Cultura	Concierto / Escuela de alimentación	Población en general	256
		Fundación Cruz de los Ángeles	Donación de excedentes	Menores tutelados	45
		Colegio San Cristóbal	Escuela de alimentación	Alumnos de educa- ción especial	75
Benavente	Castilla y León	Cruz Roja Benavente	Plan de ayuda alimentaria / Escuela de alimentación	Personas con priva- ción material	250
		Ayuntamiento. Bienes- tar Social	Donación de excedentes	Personas con priva- ción material	450
		ASPROSUB	Escuela de alimentación	Jóvenes y adultos con discapacidad intelectual	80
		Asociación de Alzhe- imer	Escuela de alimentación	Adultos afectados de Alzheimer	26
		Asociación de Fibro- mialgia	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de Fibro- mialgia	200
Burgos	Castilla y	Cruz Roja Burgos	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables	145
	León	Banco de Alimentos	Operación Kilo	Centros asistenciales y residencias	723
		Asociación San Vicente de Paúl	Donación de excedentes	Personas con priva- ción material	275
		Fundación Cauce	Talleres de cocina con fines sociales	Inmigrantes	60
		Residencia Sta T. de Jesús Jornet	Donación de excedentes	Residentes	210
		Comedor Atalaya de Burgos	Donación de excedentes	Personas con priva- ción material	450
		Colegio María Mediadora	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	70
		C.E.E. Fray Pedro de León	Escuela de alimentación	Niños y jóvenes con discapacidad intelectual	55 1 5

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Centro ASPANIA	Escuela de alimentación	Adultos con demencias	30
		Centro Las Torres	Escuela de alimentación	Adultos con demencias	30
		FEAFES	Escuela de alimentación	Adultos con enfermedad mental	30
		Club Natación Castilla- Burgos	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	15
Cangas del Narcea	Asturias	Asociación de Oballo	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	40
		C.P. Alejandro Casona	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	15
Cangas de	Asturias	Cruz Roja Picos de Europa	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables	204
Onís		Escolanía de Covadonga	Donación de alimentos a entidades sociales	Jóvenes en riesgo de exclusión	80
		Asociación Emburria	Ayuda al desarrollo proyectos / Integración laboral. Patrocinio de eventos solidarios	Personas con disca- pacidad psíquica y paralíticos cerebrales familiares	150
		Residencia González Beceña	Donación de excedentes	Residentes	104
Carreño	Asturias	REMAR	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	200
Coaña	Asturias	Hospital Comarcal de Jarrio	Humanización en oncología	Pacientes con trata- mientos oncológicos	600
Colunga	Asturias	Cruz Roja Lastres	Plan de ayuda alimentaria / Patrocinio de eventos solidarios	Personas vulnerables/ Voluntariado de Cruz Roja Española	258/175
		Residencia Unión Social Católica	Donacion de excedentes	Mayores residentes	50
Corvera	Asturias	Ayuntamiento de Corvera	Patrocinio de eventos solidarios	Población infantil	250
Cudillero	Asturias	Cáritas Cudillero	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	57
		Residencia San Martín de Luiña	Escuela de alimentación	Residentes	10

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		C.P. Asturamérica	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	111
		Servicios Sociales municipales	Escuela de alimentación	Población en general	35
Foz	Galicia	Cruz Roja	Plan de ayuda alimentaria / Escuela de Alimentación	Personas vulnerables	228
Gijón	Asturias	Asociación AMDAS La Fonte	Escuela de alimentación / Eventos solidarios	Mujeres con disca- pacidad	15/200
		COCEMFE Asturias	Descuento por volumen de compra / Integración laboral	Personas con discapacidad física y orgánica	70
		Albergue Covadonga	Donación de alimentos a entidades sociales	Transeúntes	80
		Hogar de San José	Donación de alimentos / onación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	50
		Adoratrices / Amaranta	Donación de alimentos a entidades sociales	Mujeres en riesgo de exclusión	30
		Fundación Siloé	Donación de alimentos a entidades sociales	Personas en riesgo de exclusión social	75
		AFESA-FEAFES	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con enfermedad mental y familiares	15
		Centro de F.P. Revilla- gigedo	Talleres de cocina con fines sociales	Jóvenes y adultos	15
		ASEMPA	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos musculares y familiares	873
		REMAR	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	275
		ARBOLAR	Patrocinio de eventos solidarios	Familias de menores con discapacidad	50
		Fundación Secretariado Gitano	Patrocinio de eventos solidarios	psíquica Personas de etnia gitana	150
		Asociación de Escritores Noveles	Patrocinio de eventos solidarios	Cocina económica de Gijón	200
		Colegio La Milagrosa	Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos del centro y familiares	600

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Asociación de Esclerósis Lateral Amiotrófica	Patrocinio de eventos solidarios	Personas afectadas con ELA y familiares	200
		Una ciudad para todos	Donación de excedentes	Personas con disca- pacidad	72
		ACCU	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de Crohn y colitis ulcerosa	455
		Hospital de Cabueñes	Humanización en oncología	Pacientes con trata- mientos oncológicos	9500
		Expoacción Organiza- ción Solidaria	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	175
		ACCEM	Escuela de alimentación	Inmigrantes	15
		CÁRITAS	Escuela de alimentación	Personas en riesgo de exclusión social	10
		Asociación Parkinson	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de Parkin- son y familias	150
Grado	Asturias	Unicef	Sensibilización y partici- pación	Población en general	
		Ayuntamiento	Patrocinio de eventos solidarios	Niños entre 6 y 16 años	150
La Bañeza	Castilla y León	Asociación Leonesa de Esclerósis Múltiple	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	300
Langreo	Asturias	Casa Infantil de Ciaño	Donación de alimentos	Menores en riesgo de exclusión social	50
		Patronato San José	Donación de alimentos	Personas mayores	120
		AFESA-FEAFES	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con enfer- medad mental	10
		CAI Pando	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con disca- pacidad	30
		Asociación Gitana Unga	Escuela de alimentación	Asociados	20
Laviana	Asturias	Unicef	Sensibilización y partici- pación	Población en general	
León 58	Castilla y León	Hogar de San Vicente de Paul	Donación de alimentos / Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	312

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Calor y Café León	Donación de excedentes	Transeúntes	255
		ALFAEM — FEAFES	Donación de excedentes / Escuela de Alimentación / Pa- trocinio de eventos solidarios	Personas con enfer- medad mental	120
		Universidad de León	Escuela de Alimentación	Población en general	25
		Asociación Simone de Beauvoir	Donación de excedentes	Mujeres y menores en riesgo de exclu- sión	50
		UNICEF León	Patrocinio de eventos solidarios	Menores de países en desarrollo	
		Colegio Ponce de León	Escuela de Alimentación	Alumnos de infantil y primaria	300
		Colegio Dominicas de la Anunciata	Escuela de Alimentación	Alumnos de infantil y primaria	1000
		ONGD S.E.D.	Patrocinio de eventos solidarios	Cooperación contra el hambre	
		AECC	Humanización en oncolo- gía / Patrocinio de eventos solidarios	Personas con enfer- medad oncológica	
		Down León Amidown	Integración laboral /Escuela de Alimentación / Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes y adultos con Síndrome de Down	60
		Comisiones Obreras (CCOO)	Patrocinio de eventos solidarios	Población minera	200
		ALMOM	Patrocinio de eventos solidarios	Mujeres con cáncer de mama	350
		Alzheimer León	Escuela de Alimentación	Adultos con Alzheimer	50
		Comisión de Festejos de Zalamillas	Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes y personas jubiladas	300
		Asociación Manantial	Patrocinio de eventos solidarios	Personas con disca- pacidad intelectual	60
		Asociación de Fami- liares y Enfermos de Alzheimer	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de Alzhei- mer de La Bañeza y Comarca	150
		, azricinici		Comuncu	15

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Colectivo de apoyo a un niño con enferme- dad "Teacher Collins"	Patrocinio de eventos solidarios	Menor afectado por la enfermedad de "Teacher Collins"	1
		Hospital de León	Humanización en oncología	Pacientes con trata- mientos oncológicos	5000
		Asociación Proyecto Hombre	Patrocinio de eventos solidarios	Personas con adic- ciones	50
		Asociación San Vicente de Paul	Donación de excedentes / Donación de alimentos	Personas en situación de exclusión social	312
		Fundación Cauce	Patrocinio de eventos solidarios / Escuela de alimentación / Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	50/6
		Cofradía del Santo Cristo de la Bienaven- turanza	Donación de alimentos / Patrocinio de eventos solidarios	Personas con priva- ción material	250
		Asociación de San Isidro	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	80
		Juan Ciudad ONGD	Patrocinio de eventos solidarios	Personas sin hogar	35
		Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple	Patrocinio de eventos solidarios	Personas con esclerosis múltiple	100
		Asociación Rompe- nubes	Patrocinio de eventos solidarios	Menores	30
		Clínica San Francisco	Escuela de alimentación	Población en general	40
Llanera	Asturias	Concejalía de Bienestar Social	Patrocinio de eventos solidarios	Pensionistas de Llanera	100
		Sociedad de Festejos de San Cucao	Patrocinio de eventos solidarios	Familias con privación material	200
Llanes	Asturias	Residencia Faustino Sobrino	Donación de excedentes	Mayores residentes	108
		Centro Don Orione	Donación de excedentes	Personas con disca- pacidad intelectual	143
Medina del Campo	Castilla y León	Unicef Valladolid	Patrocinio de eventos solidarios	Abuelos y nietos de la localidad	700

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
Mieres	Asturias	AMICOS Cocina Solidaria	Donación de alimentos / Donación de excedentes / Descuento por compra	Personas en riesgo de exclusión social	1500
		Colegio Público Ablaña – La Pereda	Ayuda al desarrollo de proyectos	Alumnos de educa- ción primaria	30
		Colegio Público de Educación Especial Santullano	Escuela de Alimentación / Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos con nece- sidades especiales y familiares	100
Muros del Nalón	Asturias	Ayuntamiento	Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes de la Comarca del bajo Nalón	700
Nava	Asturias	Cáritas Nava	Donación de alimentos a entidades sociales	Personas en riesgo de exclusión social	57
Navia	Asturias	CRA Pintor Álvaro Delgado	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	85
		C.P. Pedro Penzol	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	82
		Colegio Santo Domingo	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	115
Noreña	Asturias	Solidaridad con Benín	Agua y nutrición / Patroci- nio de eventos solidarios	Población de Fo Bouré (Benín)	150
		Asociación de Amas de casa	Escuela de alimentación	Socias	20
		Casa de encuentros de la mujer	Escuela de alimentación	Población en general	25
Oviedo	Asturias	FEDEMA	Ayuda al desarrollo de proyectos	Deportistas con discapacidad física	400
		Médicos del Mundo	Ayuda al desarrollo de proyectos	Personas en riesgo de exclusión	45
		Procuradora del Prin- cipado	Sensibilización y partici- pación	Población en general	90
		Banco de Alimentos de Asturias	Operación Kilo / Cesión de espacios	Centros asistenciales y residencias	3690
		Unicef	Supervivencia infantil / Sensi- bilización y participación	Población en general	500
		Procuradora del Prin- cipado	Sensibilización y participación	Población en general	3690

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Albergue Cano Mata	Donación de alimentos a entidades sociales	Transeúntes	54
		Fundación Cauce	Plan de ayuda alimentaria	Personas en riesgo de exclusión social	60
		Fundación Agua de Coco	Ayuda a la gestión estra- tégica	Menores de Mada- gascar	
		Manos Extendidas	Donación de alimentos / Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	360
		Fundación Cruz de los Ángeles	Donación de alimentos	Menores tutelados	25
		CAI AFESA - FEAFES	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con enfer- medad mental	14
		FAVIDA	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con disca- pacidad	130
		Club Deportivo Mensana	Ayuda a la comunicación	Personas con enfer- medad mental	500
		ASMAPACE	Talleres de cocina con fines sociales	Personas afectadas por parálisis cerebral	10
		Plataforma Vecinal Sagrada Familia	Patrocinio de eventos solidarios	Niños del barrio de Ventanielles y Tende- rina Baja	60
		Federación de Judo y Deportes de Asturias	Patrocinio de eventos solidarios	Niños entre 6 y 14 años	1000
		Asociación de Vecinos San Francisco Javier	Patrocinio de eventos solidarios	Población infantil de La Tenderina	600
		Cáritas Asturias	Descuento por volumen de compra	Población en riesgo de exclusión social	
		Cáritas Diocesana de Oviedo	Patrocinio de eventos solidarios	Usuarios, técnicos, voluntarios de Cáritas	60
		Club San Mateo de Halterofilia	Patrocinio de eventos solidarios	Menores deportistas con discapacidad	20
		Asociación Asturiana de Lucha contra la Fibrosis Quística	Patrocinio de eventos solidarios	Niños y jóvenes afectados de Fibrosis Quística y familiares	310

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Colegio Santa Teresa de Jesús	Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos del centro y familiares	800
		Asociación de Para- líticos Cerebrales de España (ASPACE)	Ayuda al desarrollo de proyectos / Escuela de alimentación / Patro- cinio de eventos solidarios	Personas con parálisis cerebral, familiares y amigos.	100
		Cocina Económica de Oviedo	Donación de alimentos / Donación de excedentes	Usuarios de la entidad	250
		Asociación Galbán	Patrocinio de eventos solidarios	Niños con enferme- dades oncológicas y familiares	95
		Coordinadora Ecologista de Asturias (CEA)	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	
		Cáritas San Pablo	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	170
		Calor y Café	Donación de excedentes	Personas en situación de precariedad y/o en exclusión social	175
		AFESA - FEAFES Oviedo	Patrocinio de eventos solidarios	Personas con enfermedad mental y familias	350
		Nuevo Futuro	Donación de excedentes	Menores tutelados	
		Hospital Universitario de Asturias	Humanización en oncología	Pacientes con trata- mientos oncológicos	9500
		Asociación Síndrome de Rett	Patrocinio de eventos solidarios	Menores con S. Rett	680
		Comunidad Educativa Colegio Amor de Dios	Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos y familiares	175
		Parroquia Corazón de María	Patrocinio de eventos solidarios	Colectivos vulne- rables	
		Asociación lucha enfer- medades renales	Escuela de alimentación	Socios	30
		Colegio Santo Ángel de la Guarda	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	15
		Escuela Municipal de Salud	Escuela de alimentación	Población en general	25

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		DOWN Asturias	Integración laboral / Escue- la de alimentación	Niños y jóvenes con Síndrome de Down	13
		ACCEM	Escuela de alimentación	Inmigrantes	10
		Colegio Loyola. Esco- lapios	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	75
		Centro Social El Cortijo	Escuela de alimentación	Niños y jóvenes	35
		Fundación Príncipe de Asturias	Escuela de alimentación	Niños y jóvenes estu- diantes de música	40
		Asociación Albeniz	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	25
		Centro Social de Ventanielles	Escuela de alimentación	Adultos del barrio	10
		Universidad de Oviedo	Escuela de alimentación / Premios Luis Noé	Población en general	50
		APACI	Escuela de alimentación / Eventos especiales	Menores con cardio- patías	30
Ponferrada	Castilla y	AFABIERZO	Escuela de alimentación	Enfermos de Alzheimer	20
	León	Hospital de El Bierzo	Humanización en Oncología	Enfermos de cáncer	480
		AECC	Humanización en Oncología / Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de cáncer y familiares	70
		Colegio Bergidum	Escuela de alimentación	Alumnos de educa- ción especial	20
		Manos Unidas	Patrocinio de eventos solidarios	Personas de países en desarrollo	100
		FEAFES	Escuela de alimentación	Adultos con enfermedad mental	15
Pravia	Asturias	Ayuntamiento. Servicios Sociales	Patrocinio de eventos solidarios	Población del mu- nicipio	200
		ASCIVITAS	Patrocinio de eventos solidarios	Personas con disca- pacidad intelectual	170
4		Oficina Municipal de consumo	Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos de los centros escolares	

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Mancomunidad Cinco Villas	Escuela de alimentación	Población en general	20
Ribadeo	Galicia	Cruz Roja	Plan de ayuda alimentaria / Escuela de alimentación	Población en general	40
		Servicios Sociales Municipales	Donación de excedentes	Personas con priva- ción material	90
		Unicef	Sensibilización / participación	Población en general	
Ribadesella	Asturias	Cáritas Ribadesella	Plan de ayuda alimentaria / Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	72
		Club Virgen de la Guía	Desc. por volumen de compra	Pensionistas del club	25
		C.P. Nuestra Sra. del Rosario	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	100
Salas	Asturias	Asociación San Vicente de Salas	Patrocinio de eventos solidarios	Socios y vecinos	550
		Ayuntamiento. Servicios Sociales	Escuela de alimentación	Adultos con demencias	25
		Ayuntamiento. Infancia	Escuela de alimentación	Población en general	60
San Martín del Rey Aurelio	Asturias	C.P. El Bosquín	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	88
Siero	Asturias	Residencia Ntra. Sra. Covadonga	Donación de excedentes / Patrocinio	Mayores	55
		I.E.S. Juan de Villanueva	Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes de varias nacionalidades	50
		Ayuntamiento. Plan de Infancia	Escuela de alimentación	Población en general	20
		Cofradía de San Anto- nio de Lieres	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	100
		Asociación Nora	Escuela de alimentación	Jóvenes con discapa- cidad intelectual	15
		Rettando al Síndrome de Rett	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	680

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración		
		Unicef	Sensibilización / Partici- pación	Población en general de La Fresneda	
		Fundación Cruz de los Ángeles	Donación de excedentes	Menores tutelados	36
		C.P. La Fresneda	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	95
Soto del Barco	Asturias	Unicef	Sensibilización y partici- pación	Población en general	
		Ayuntamiento	Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes de la Comarca del bajo Nalón	700
Таріа	Asturias	Fundación EDES	Integración laboral / Patroci- nio de eventos solidarios	Jóvenes con discapa- cidad intelectual	30
Teverga	Asturias	Unicef	Sensibilización y participación	Población en general	
Tineo	Asturias	Cruz Roja Tineo	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables	507
Toro	Castilla y León	AECC	Sensibilización y patrocinio de eventos solidarios	Enfermos oncológicos y familiares	150
Valdés	Asturias	Asilo de Luarca	Donación de excedentes	Residentes	115
		C.P. Ramón Muñoz	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	75
		C.P. Padre Galo	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	71
Valencia de Don Juan	Castilla y León	ACOVOL	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	360
		Colegio Público Bernar- dino Pérez	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	200
		ASPRONA	Patrocinio de eventos solidario	Personas con disca- pacidad intelectual	200
		Ayuntamiento de Va- lencia de Don Juan	Escuela de alimentación /Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	36/25
		Asociación de Huesos de Cristal (AHUCE)	Patrocinio de eventos solidarios	Socios y familiares	150
Valladolid	Castilla y León	Cruz Roja Valladolid	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables	180

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Banco de Alimentos	Operación Kilo	Centros asistenciales, residencias	900
		AMPA del Colegio de Los Dominicos	Patrocinio de eventos solidarios	"Niños de la calle" de la República Dominicana	300
		ASOCYL	Patrocinio de eventos solidarios	Personas sordociegas	24
		APERSORVA	Patrocinio de eventos solidarios	Personas sordas asociadas	100
		El Puente - FEAFES	Donación de excedentes / Donación de alimentos	Personas con enfer- medad mental	16
		ASPRONA	Escuela de alimentación	Niños y jóvenes con discapacidad intelectual	115
		Colegio Margarita Salas	Escuela de alimentación	Alumnos de educación infantil y primaria	210
		Asociación Desarrollo y Solidaridad	Patrocinio de eventos solidarios	Personas inmigrantes	
		Sindicato Unificado de Policía	Patrocinio de eventos solidarios	Menores	
		DOWN Valladolid	Integración laboral / Escue- la de alimentación	Menores y adultos con Síndrome de Down	10
		Centro Reto	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	25
		AFA Valladolid	Escuela de alimentación	Adultos con Alzheimer	60
		FEAFES Castilla y León	Escuela de Alimentación / Sensibilización y patrocinio de eventos solidarios	Personas con enfermedad mental y familiares	45
Vegadeo	Asturias	Residencia Virgen de La Milagrosa	Donación de excedentes	Mayores residentes	40
		Cáritas Vegadeo	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	65
		Asociación Suarón	Escuela de alimentación	Personas jubiladas	25
Villaviciosa	Asturias	CRA La Marina de Villaviciosa	Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos del centro	100

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
		Cruz Roja Villaviciosa	Patrocinio de eventos solidarios	Menor con enfermedad neurológica	100
		Asociación "Les Colo- mines"	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	75
		Círculo Cultural de Valdediós	Sostenibilidad	Población en general	60
		Movimiento vecinal solidario	Patrocinio de eventos solidarios	Menor afectada por enfermedad rara	
Zamora	Castilla y León	Hospital Virgen de la Concha	Humanización de oncología	Enfermos oncoló- gicos	4000
		Cáritas Zamora	Donación de excedentes	Personas con priva- ción material	80
		Cruz Roja Zamora	Plan de ayuda alimentaria / Escuela de Alimentación	Personas vulnerables	291
		AECC Zamora	Humanización de oncología / Sensibilización y patrocinio de eventos solidarios	Enfermos oncológicos y familiares	
		Unicef	Patrocinio de eventos solidarios	Menores de países en desarrollo	
		Residencia Hogar Reina de la Paz	Donación de excedentes	Mayores residentes	70
		Cabalgata de Reyes	Patrocinio de eventos solidarios	Menores	
		FEAFES Zamora	Escuela de alimentación	Adultos con enfermedad mental	15
		Club de La Opinión de Zamora	Escuela de alimentación	Población en general	25



14 Estructura organizativa

14.

Estructura organizativa

Presidente

Alejandro Fernández González

Vicepresidente

José Luis Mallada Martínez

Secretario

Juan Carlos González González

Tesorera

Pilar González Guerra

Patronos Vocales

Cristina García Suárez José Antonio Lechado Cano Javier García Suárez Omar Gómez Gómez

Dirección

Antonio Blanco Prieto

Coordinación y protocolo

Laura Pérez Rodríguez

Secretaría

Gema Vázquez Colunga

Servicios editoriales

Álvaro Díaz Hici (TREA Editorial)

Consultoría social

Carlos Lobo González (AID Social) Luis Pemán Sánchez (AID Social)

Colaboraciones académicas

María de los Ángeles Menéndez Patterson (Catedrática Universidad de Oviedo)

María del Camino García Fernández

(Catedrática Universidad de León)

Sonia García Solares

(Prof. Contratada Doctora Universidad de Oviedo)

Charlas, catas y conferencias

Marta Rodríguez Samaniego

(Gabinete Técnico Alimentario Samaniego)

María Blanco Fernández

(Gabinete Técnico Alimentario Samaniego)

Mario Pidal Meana

(Gabinete Técnico Alimentario Samaniego)

Ana Rosa Fernández Martínez

(Nutricionista)

Talleres y actividades educativas

Ignacio Calviño González

(Cometa Verde)

Laura Fresno Sánchez

(Cometa Verde)

Vanesa Carreño Cabeza

(Cometa Verde)

Carlos Calviño González

(Cometa Verde)

María Alonso Asenjo

(Cometa Verde)

Talleres y actividades artísticas

Elena Rato Tascón

Comunicación e imagen

Atlántica

Un mar de dudes

Impact5



15 Reconocimientos

15.

Reconocimientos

 2013. Premio Solidarios otorgado por la Fundación ONCE al Grupo Alimerka por la labor de integración social y laboral de personas con discapacidad.



Premios Solidarios de la ONCE.

- 2013. Primer Accésit de los PREMIOS
 NAOS 2012 en el ámbito Familiar y
 Comunitario otorgados por el Ministerio de Sanidad.
- 2012. Premio Gourmand World Cookbook Awards 2012. Primer Premio nacional y Tercer Premio internacional, en la categoría "Best Children and Family Cookbook".
- 2012. Distintivo de Cruz Roja Zamora.
- 2012. Reconocimiento especial por el trabajo en beneficio de personas con discapacidad, otorgado por la Asociación Emburria de Cangas de Onís.
- 2012. Primer Accésit de los Premios NAOS 2011 en el ámbito Familiar y Comunitario otorgados por el Ministerio de Sanidad.
- 2011. Premio de la Asociación de Esclerosis Lateral Amitrófica de Asturias por nuestra nuestro apoyo a sus actividades.
- 2011. Asociación de Jóvenes Empresarios distingue a la Fundación Alimerka por sus buenas prácticas en Responsabilidad Social Corporativa.
- 2010. Premio de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE Asturias) por su labor en la integración laboral de personas con discapacidad.

- 2010. Premio Asturiano del Año en la categoría de Valores Humanos otorgado por La Voz de Asturias.
- 2010. Galardón a la Responsabilidad Social Empresarial, de la Unión de Comerciantes de Mieres.
- 2010. Placa de Honor de la Escuela Internacional de Protocolo por la colaboración en la formación del alumnado y por los proyectos sociales y culturales impulsados.
- 2009. Premio a la Iniciativa en Marketing no Lucrativo Club de Marketing de Asturias.
- 2009. Diploma de Honor de Cruz Roja Española Principado de Asturias, por los servicios humanitarios prestados a la Institución.
- 2008. Premio de la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León, a la responsabilidad social corporativa.
- 2006. Premio Martillo Solidario Rompiendo Barredas de la Asociación Down de León.

M

VÍDEO RESUMEN DE ACTIVIDADES 2013





Centro Logístico Alimerka
Castiello s/n. 33690 Lugo de Llanera
www.fundacionalimerka.es