

(siempre medio lleno)

MEMORIA2012





**INFORMACIÓN
GENERAL**

06



COMUNICACIÓN

12



**VOLUNTARIADO
CORPORATIVO**

18



ACCIÓN SOCIAL

24



SALUD

36



**ESCUELA DE
ALIMENTACIÓN**

46



**COOPERACIÓN
CONTRA EL HAMBRE**

62



**PREMIOS LUIS NOÉ
FERNÁNDEZ**

80

M2012 SUMARIO



EDITORIAL

94



OTRAS LÍNEAS DE TRABAJO

102



ENTIDADES BENEFICIARIAS

112



ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

132



RECONOCIMIENTOS

136

© Fundación Alimerka
Depósito Legal: As-687/06
Diseño: Impact5
Imprime: Gráficas Summa

CARTA DEL PRESIDENTE

LA Fundación Alimerka tiene, entre sus principales objetivos, la mejora nutricional de colectivos vulnerables y la lucha contra el hambre y la malnutrición. Dentro de estos campos, son muchos los temas que se pueden desarrollar, desde ayuda alimentaria hasta educación para la salud, pasando por la cooperación al desarrollo y la seguridad alimentaria.

En nuestro entorno más próximo, no pocos estudios advierten de la malnutrición –por exceso o por defecto– que rodea a diferentes grupos con privación material. Por ello impulsamos un programa de ayuda alimentaria a favor de entidades como Cruz Roja, Cáritas o el Banco de Alimentos. Este programa destaca por vincular la donación de alimentos la educación nutricional, facilitando productos pero también enseñando los fundamentos de una dieta equilibrada.

Junto con esta compleja realidad convive, a unos miles de kilómetros, la cruel imagen del hambre. Una realidad, como la vivida en el Sahel, que nos ha motivado a formar parte, en calidad de socio español, de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición, organización constituida por la FAO, entre otros organismos, con objeto de alcanzar el primer Objetivo de Desarrollo del Milenio, de reducir el número de personas subnutridas.

Alejandro Fernández González

Los datos recogidos en esta memoria muestran las acciones sociales y educativas realizadas a favor de los más vulnerables durante 2012, con especial atención a las personas con privación material así como a los que sienten problemas de integración por sufrir enfermedades crónicas o discapacidades no compatibles con el ritmo de la vida social o laboral. Esto supone un compromiso con aquellos que no solemos encontrar porque están bajo el cobijo de asociaciones o centros que velan por sus derechos. A estas personas ocultas queremos dirigir, cada vez más, nuestro trabajo fundacional, recordando la importancia de mostrar sus rostros y sus necesidades porque, sin duda, lo que no se ve parece que no existe. Y esto no podemos permitirlo.

“Algunas personas miran al mundo y dicen
¿Por qué? Otras miran al mundo y dicen
¿Por qué no?”

George Bernard Shaw



1. Información general



INFORMACIÓN GENERAL

La Fundación Alimerka es una organización sin ánimo de lucro vinculada al grupo empresarial homónimo para desarrollar proyectos sociales, educativos y culturales de interés general.

Misión: desarrollar la obra social y cultural del Grupo Alimerka, gestionando programas de acción social, cooperación al desarrollo, educación y promoción cultural relacionados, preferentemente, con la alimentación y la salud.



Principios rectores:

Conocimiento: se fomenta y difunde el conocimiento en todos los programas propios de la Fundación, creando vínculos entre la acción social y la educativa.

Comunicación: se mantiene un diálogo continuo y directo con los públicos de la Fundación, así como con los representantes de aquellas entidades con las que se colabora.

Creatividad: se fomenta el uso de un enfoque creativo en todos los programas, buscando nuevas vías de trabajo y de comunicación que permitan captar la atención y despertar el interés de los diferentes públicos.

Planificación y organización: el trabajo está organizado en planes anuales de actuación, identificando los objetivos específicos y las actividades de cada área.

Proximidad: se da especial importancia al acceso a la realidad social y cultural de nuestro entorno, valorando personalmente el resultado de las diferentes iniciativas y colaboraciones.

Sostenibilidad: se utilizan criterios de sostenibilidad en los diferentes programas y actividades de la Fundación, desde una triple perspectiva de responsabilidad social, económica y ambiental.



Plantación de árboles autóctonos en Babia, León.

Buenas prácticas: la Fundación Alimerka suscribe en su totalidad el Código de Buen Gobierno y Buenas Prácticas de Gestión desarrollado por la Asociación Española de Fundaciones.



Objetivos:

- Apoyar el desarrollo de proyectos que mejoren el nivel nutricional y la calidad de vida de las personas más desfavorecidas.
- Mejorar la situación de las personas vulnerables a través de una gestión eficaz de donaciones en especie.
- Colaborar con pacientes y centros sanitarios para mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares.
- Mejorar los hábitos nutricionales de la población, con especial interés en los colectivos de niñez, personas mayores y personas con discapacidad.

- Fomentar el desarrollo de buenas prácticas nutricionales mediante el reconocimiento de experiencias que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios.
- Trabajar bajo criterios de sostenibilidad, estableciendo vínculos entre la alimentación, el consumo y el desarrollo sostenible.
- Impulsar y consolidar la colaboración entre la Fundación Alimerka y los trabajadores del Grupo Alimerka a través de iniciativas de voluntariado corporativo.

Programas:

La Fundación concentra el trabajo en siete programas, seis específicos y uno de carácter transversal, cada uno de los cuales se estructura en líneas de trabajo propias:

- Acción social.
- Salud.
- Escuela de Alimentación.
- Cooperación contra el hambre.
- Premios Luis Noé Fernández.
- Editorial.
- Otras líneas de trabajo: Sostenibilidad, integración laboral y patrocinios.



Voluntaria de Cáritas recogiendo productos de panadería para su reparto.



Experiencias: Reunión de Fundaciones

La Fundación Alimerka ejerció de anfitriona en la reunión del Consejo autonómico de fundaciones, celebrada el 27 de marzo. El Consejo agrupa a las 34 fundaciones del Principado de Asturias vinculadas a la Asociación Española de Fundaciones (AEF).

Durante la reunión, coordinada por Rosa Gallego, Subdirectora de la AEF, intervinieron mediante videoconferencia representantes de la Red española del Pacto Mundial, para debatir sobre la aplicabilidad de los Principios del Pacto Mundial al sector fundacional.

Tras el encuentro, la Fundación organizó un “vino español” elaborado y servido por jóvenes con discapacidad intelectual de la Fundación Una Ciudad para Todos.



Catering servicio por jóvenes con discapacidad intelectual.



Reunión del Consejo Autonómico de la Asociación española de fundaciones.

“El optimista tiene siempre un proyecto; el pesimista, una excusa”

Anónimo



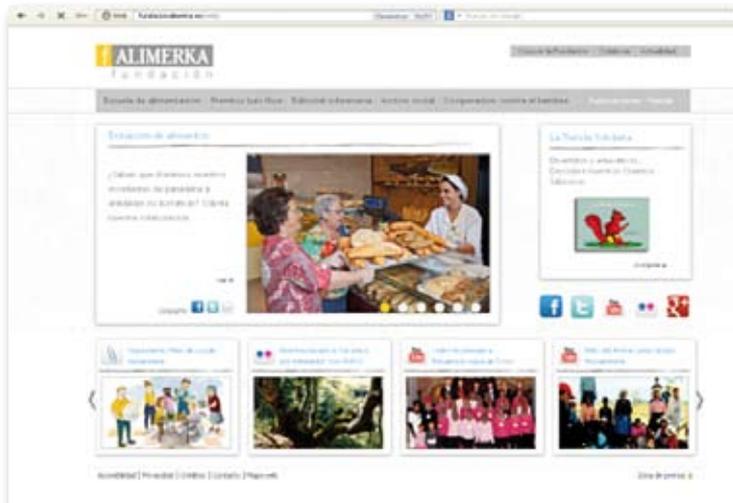
2. Comunicación



COMUNICACIÓN

Plataforma 2.0.

En 2012 se comenzó a trabajar con la nueva web de la Fundación, un espacio dinámico que permite publicar noticias semanales con las actividades más destacadas así como interactuar con los diferentes públicos de la entidad a través de redes sociales.



Datos destacados de la web en 2012:

Visitas: 10.619.

Estancia media: 3.42 minutos

Media de páginas vistas: 6,98

Contenidos más vistos: página de inicio, ayudas a entidades, donación de alimentos, talleres y conferencias.

Documentos audiovisuales

En 2012 se ha potenciado especialmente la producción de material audiovisual. Entrevistas a destacados profesionales, resúmenes de actividades e incluso poemas visuales ya están disponibles en el canal YouTube de la Fundación.



Redes sociales

La Fundación tiene presencia en diferentes redes sociales, manteniendo una comunicación activa con sus públicos y difundiendo noticias de actualidad y documentos todas las semanas.





¿Qué noticias han sido las preferidas de nuestros seguidores?

Si tomamos con referencia los comentarios y valoraciones de usuarios de Facebook, podemos detectar un especial interés por aquellas actividades relacionadas con la ayuda alimentaria, el apoyo a pacientes oncológicos, personas con parálisis cerebral y seguimiento en terreno de nuestros proyectos de lucha contra el hambre.

La Fundación nos ha impartido un taller sobre la importancia de la buena manipulación de alimentos, y desde la Asociación Gitana UNGA agradecemos su colaboración... trabajos como éste hacen que nuestro esfuerzo por mejorar la situación de nuestros usuarios sean más importantes cada día.

Mar Prida Isla. 10 de julio de 2012

¡Qué foto tan optimista! Esta debería ser la imagen de estos países y no la que por desgracia estamos acostumbrados a ver...

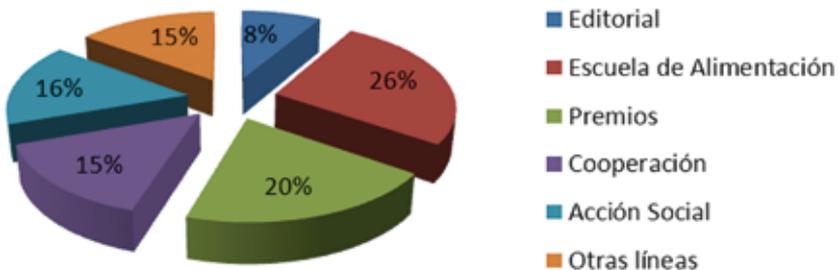
Emma Mata Santalla. 15 de junio de 2012

La Fundación en la opinión pública

La comunicación es uno de los principios rectores de la Fundación. Para ello se identifican los perfiles de cada categoría de públicos, buscando los medios y mensajes más adecuados para establecer canales de comunicación fluidos y eficientes con los mismos.

El siguiente gráfico expone, en porcentajes, la difusión de los diferentes programas de la Fundación a través de medios de comunicación, donde se observa que las actividades de la Escuela de Alimentación son las que más presencia han tenido en la opinión pública el pasado año.

Difusión en los medios de comunicación de los diferentes programas de la Fundación



Hemos estado presentes, de media, cinco veces al mes en medios de comunicación, lo que permite difundir el trabajo realizado, ofrecer una mayor interacción con los públicos y sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia de la responsabilidad social empresarial.

"Un optimista ve una oportunidad en toda calamidad; Un pesimista ve una calamidad en toda oportunidad."

Winston Churchill



3. Voluntariado corporativo



VOLUNTARIADO CORPORATIVO

El objetivo de la promoción del voluntariado corporativo es impulsar y consolidar la colaboración entre la Fundación Alimerka y los trabajadores del Grupo Alimerka con la Acción Social.

Trabajadores colaboradores

Podemos destacar el Programa 1+1, con el cual los trabajadores pueden ser colaboradores de la Fundación aportando donaciones mensuales entre 1 y 5 euros. Por cada euro mensual donado por un trabajador, la empresa dona la misma cantidad. Hasta el 31 de diciembre de 2012, más de 2.600 trabajadores habían mostrado su interés por colaborar con la Fundación, lo que suponía un 44 % de la plantilla.

Campañas solidarias

La vinculación de los trabajadores Alimerka es muy importante e imprescindible en determinadas campañas como la Operación Kilo o los Vales Solidarios. Por ello se fomenta su implicación con las actividades fundacionales así como la participación activa en otras campañas como la recogida de ropa o juguetes a favor de diversas entidades, como el Banco de Alimentos o Cáritas.



Entrega de ayuda alimentaria a voluntarias de Cáritas en Oviedo.



Testimonio

la colaboración de los trabajadores

“Desde la Asamblea Local de Cruz Roja Española en Lastres, queremos dar las gracias al personal del supermercado que Alimerka tiene en Colunga, por poner a disposición de las personas más necesitadas de los concejos de Colunga y Caravia partidas de alimentos que ayuden a paliar las situaciones dramáticas que nos toca vivir en esta época”.

José E. Folledo. Presidente Asamblea Local.

EXPERIENCIAS

EL SORTEO DEL ORO

Un caso que merece especial atención es la participación en el Sorteo del Oro de Cruz Roja, en el que se involucran todos los supermercados en una especie de competición con fines solidarios.

A través de un acuerdo establecido con Cruz Roja, se reconoce a las cinco tiendas que más boletos logran vender y se invita a todo el equipo de las mismas a una cena en el lugar que elijan. Este incentivo y el fomento de una “competición solidaria” por lograr el mayor volumen de



Cena del equipo del Supermercado Alimerka, en Zamora.

EXPERIENCIAS

EL SORTEO
DEL ORO

venta de boletos, ha permitido superar los objetivos establecidos – en total se vendieron 31.021 boletos-, tres supermercados lograron pasar la barrera de las 900 papeletas vendidas.

Las tiendas que encabezaron el ranking en 2012, y por tanto fueron premiadas con una cena para todo el equipo, fueron:

- Supermercado Alimerka, c/ Cañada de la Vizana, Benavente (1.023 boletos)
- Supermercado Alimerka, c/ Fray Toribio de Motolinia, Zamora (977 boletos)
- Supermercado Alimerka, c/ Ramón del Valle, Arriondas (910 boletos)

**Entrevista**

Diego Fernández Montoto. Supervisor de Alimerka en los Municipios asturianos de Villaviciosa y Colunga.

La participación de los supermercados ha sido decisiva en diferentes campañas como la Operación Kilo a favor del Banco de Alimentos o la venta del Sorteo del Oro de Cruz Roja. ¿Cómo has motivado a tu equipo para ello?

Se motiva comentando la realidad social, hablando y siendo conscientes de los problemas que nos rodean, problemas que incluso pueden afectarnos a nosotros mismos.

Además, es necesario servir de ejemplo en cada campaña que organizamos. En el caso de la Operación Kilo, siempre me gusta hacer una pequeña compra en las tiendas que superviso y depositarla en la caja de recogida para incentivar al resto.

Has acompañado al voluntariado de Cruz Roja en una entrega de alimentos. ¿Cómo has vivido la experiencia?

Resultó muy positiva en el plano personal, y me sorprendió la cantidad de jóvenes implicados como voluntarios de Cruz Roja. También me sorprendió que los propios beneficiarios nos permitiesen acceder

a su realidad, entrar en su hogar y conocer el día a día de la familia. La dignidad y la naturalidad con que los beneficiarios nos abrieron las puertas y nos explicaron su realidad, me ha permitido sin duda comprender mejor el problema social y saber valorar lo que uno tiene.

¿Crees interesante que la empresa tenga una fundación?

Sí, por supuesto, la empresa no debe estar ajena a ciertos problemas sociales y esto se gestiona mejor desde una fundación. Además sorprende todo lo logrado desde los inicios de la Fundación hasta la actualidad.

¿Los trabajadores conocen y comparten la acción social de la empresa?

Sí, pero siempre es necesario mantener y reforzar la comunicación. Por ello es imprescindible trabajar la comunicación interna y las redes sociales, pues si las personas no están informadas de las actividades que se realizan, es imposible lograr su implicación con la acción social de la empresa.



Diego Fernández Montoto. Supervisor.

“Por muy larga que sea la tormenta, el sol
siempre vuelve a brillar entre las nubes”

Khalil Gibran



4. Acción social



ACCIÓN SOCIAL

Datos principales

Denominación del programa	Acción social
Tipo de programa	Propio
Identificación por sectores	Servicios sociales / intervención social / ayuda alimentaria
Lugar de desarrollo del programa	Asturias, Castilla y León, Galicia (Lugo)
Entidades beneficiarias	33

Descripción

En las sociedades desarrolladas se identifican colectivos vulnerables por diferentes motivos. A estos colectivos, vinculados con frecuencia a la pobreza y la exclusión social, se aproximan ahora personas que han sufrido movilidad social descendente bien por causas laborales como el desempleo; económicas como la ruina; familiares como las separaciones y defunciones; físicas como el surgimiento de una discapacidad en el entorno familiar; o de edad como la jubilación y la vejez.

Para responder a las demandas de las entidades sociales que acogen y prestan servicio a estos colectivos, la Acción Social de la Fundación Alimerka se estructura en dos ámbitos de actuación: ayudas al desarrollo de proyectos y ayuda alimentaria.

Ayudas al desarrollo de proyectos. Línea de ayudas para apoyar el desarrollo de proyectos o programas que mejoren el nivel nutricional o la calidad de vida de las personas más desfavorecidas.

Ayuda alimentaria. Donación de alimentos así como de excedentes, para satisfacer las necesidades de las personas con privación material y de los colectivos que necesitan recursos alimentarios para desarrollar su actividad.



Ayudas al desarrollo de proyectos

Convocatoria de proyectos para colectivos de personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social

Anualmente se presenta una convocatoria para cofinanciar proyectos de entidades no lucrativas vinculados a alguno de los siguientes temas:

- Desarrollo de competencias o hábitos saludables entre colectivos de personas con discapacidad o bien en situación de riesgo o exclusión social;
- Mantenimiento de viviendas tuteladas o de apoyo, albergues, residencias o comedores para personas socialmente vulnerables.

En 2012, se ha apoyado el desarrollo de ocho proyectos en Asturias y en Castilla y León de entidades como ASPACE, Médicos del Mundo o AFESA.

EXPERIENCIAS

LA VIVIENDA DE EMBURRIA

Uno de los proyectos en los que se ha colaborado en 2012 es el de la Asociación Emburria, en Cangas de Onís. En esta localidad del oriente asturiano, Emburria gestiona una vivienda tutelada para que jóvenes y adultos con discapacidad intelectual, muchos residentes en entornos rurales y de montaña, se alojen fines de semana. Con ello logran la convivencia de estas personas, su integración en diferentes actividades y supone un importante "respiro familiar".

EXPERIENCIAS

LA VIVIENDA DE EMBURRIA

La Fundación Alimerka colabora con este excelente proyecto aportando alimentos y material de limpieza para la vivienda, así como artículos para la celebración de eventos solidarios que tienen como fin recaudar fondos para la Asociación.



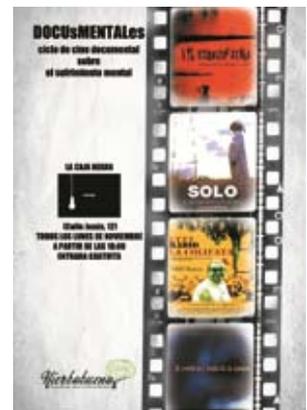
Vivienda con apoyo, de Emburria, en Cangas de Onís, para personas con discapacidad.

Convocatoria de ayudas a la gestión estratégica de entidades no lucrativas

Convocatoria anual para apoyar el desarrollo de acciones o iniciativas de gestión estratégica en entidades del tercer sector, relacionadas con los siguientes temas:

- Elaboración de planes estratégicos. Las entidades no lucrativas pueden acceder a esta financiación para realizar planes estratégicos y asesoramiento personalizado en función de cada entidad.
- Diseño y producción de material de comunicación. Mediante estas ayudas, financiamos costes derivados de crear o actualizar una imagen corporativa, además de campañas de difusión de actividades.

En 2012, la Asociación Hierbabuena y la ONGD Agua de Coco, fueron las entidades beneficiarias de las ayudas al diseño y a la planificación estratégica respectivamente.



Bonificación por compras

Mediante un porcentaje de descuento se bonifican las compras realizadas por entidades no lucrativas en la red de Supermercados Alimerka. Este descuento se aplica en efectivo a cada entidad para apoyar su gestión y actividades. En 2012 se han beneficiado de este programa ocho entidades, desde asociaciones de personas mayores, como la Asociación Virgen de la Guía, de Ribadesella (Asturias) hasta viviendas con apoyo para personas con enfermedad mental, como la Asociación FEAFES-El Puente, de Valladolid.



Actividad nutricional con menores con parálisis cerebral, en ASPACE, Oviedo.



Ayuda alimentaria

Plan de ayuda alimentaria para personas en riesgo de exclusión social

Con el objetivo de apoyar a personas y familias afectadas por la crisis económica, la Fundación ha establecido, con Cajastur y Cruz Roja, un plan de ayuda para distribuir 2.260 vales canjeables por alimentos, 1.000 kits sanitarios y ayudas monetarias directas.

Este proyecto, pionero en España, se ha iniciado en noviembre a través de 20 asambleas locales de Cruz Roja en Asturias. Principalmente se beneficiarán de estas ayudas los colectivos sin recursos suficientes para cubrir sus necesidades básicas, como mayores de 65 años, con rentas por debajo de los 500€ al mes, parados de larga duración o familias con todos sus miembros en paro.

Del mismo modo, se ha implantado un programa de educación nutricional a través de guías prácticas que servirán como material de apoyo, y organizado talleres de formación para el voluntariado y técnicos de Cruz Roja, encargados de transmitir esos valores a las familias beneficiarias de este Plan de Ayuda Alimentaria.

CASO PRÁCTICO

Aunar esfuerzos, optimizar recursos, implicar a diferentes entidades en un mismo fin social son los motivos de la unión de la Fundación Alimerka con Cruz Roja y Cajastur para diseñar e implantar un ambicioso plan de ayuda alimentaria.

Diecinueve Asambleas locales de Cruz Roja Asturias, en estrecha colaboración con los Servicios Sociales municipales, reciben solicitudes de ayuda de personas o familias con privación material y, tras una rigurosa y objetiva valoración, determinan los beneficiarios que habrán de recibir, durante un periodo determinado, vales de compra de alimentos, kits de higiene y, en casos concretos, ayudas monetarias para afrontar gastos de vivienda.

El objetivo inicial es trabajar con 300 familias de ámbitos urbanos y rurales, ofreciendo la ayuda material pero también acompañamiento. Esto implica una importante novedad en el campo de la ayuda alimentaria, pues técnicos y voluntarios de las asambleas locales de Cruz Roja, con la entrega de vales de compra ofrecen consejos de alimentación equilibrada y saludable. Se pretende evitar un consumo

CASO PRÁCTICO

de artículos ricos en grasas o azúcares y, con ello, reducir la obesidad y el sobrepeso detectado en algunos colectivos o personas, muchas menores, con privación material.

Para que la fusión de ayuda alimentaria y educación nutricional sea eficaz, se ha editado material didáctico e impartido una sesión intensiva para los profesionales y voluntariado de Cruz Roja, con objeto de que puedan conocer fundamentos de nutrición para transmitirlos a los usuarios. Además, un equipo de investigadoras expertas en Nutrición auditan el contenido de las compras realizadas con los vales y verifican que incluyen productos básicos para mantener una dieta equilibrada, atendiendo al perfil de edad o de composición de la familia.



Sesión de formación del voluntariado y técnicos de Cruz Roja Asturias.

Donación de alimentos a comedores y entidades sociales

Convocatoria de donación en especie a favor de entidades que desarrollan su actividad en el ámbito geográfico de la Fundación Alimerka y que prestan servicio de comedor para sus usuarios, o bien servicio de donación de alimentos.

En esta actividad establecemos una diferencia entre aquellas entidades que disponen de un comedor a favor de personas con privación material, de otras entidades que elaboran paquetes de alimentos para su reparto. En el primer caso, centramos las colaboraciones en comedores de transeúntes o cocinas solidarias para los más desfavorecidos, mientras que en caso segundo enviamos cajas de ayuda alimentaria, cuyo contenido ha sido diseñado para satisfacer las necesidades nutricionales básicas de una unidad familiar.

CASO PRÁCTICO

LA CAJA DE ALIMENTOS

En determinadas ocasiones, las personas que reciben ayuda alimentaria no pueden acudir a los supermercados con vales de compra. En estos casos, facilitamos cajas de alimentos para satisfacer necesidades nutricionales básicas a corto plazo.

El contenido de las mismas, diseñado por profesoras de Nutrición en la Universidad de Oviedo, se adecúa a los perfiles de beneficiarios: una o dos personas o bien una familia de tres o cuatro miembros. Además de los artículos que puedan variar según un caso u otro, la caja estándar incluye los siguientes alimentos:

- Leche entera (5 l)
- Cacao en polvo (1 bote)
- Chocolate con leche (1 tableta)
- Aceite de oliva suave (2 l)
- Lenteja pardina (1 kg)
- Sardinilla (3 latas)
- Quesitos (1 caja, 16 un)
- Patatas (3 kg)
- Galleta María (1 caja)
- Café soluble natural (1 paquete)
- Mermelada (1 bote)
- Azúcar (1 kg)
- Bonito en aceite de oliva (3 latas)
- Tomate triturado (2 botes)
- Naranjas (2 kg)
- Manzanas (2 kg)



Entidades como Cruz Roja en Lugo o en Zamora, el Albergue Cano Mata en Oviedo, o los Humanitarios de San Martín en la localidad minera de Moreda, reciben trimestralmente estas cajas para su posterior entrega a personas en riesgo de exclusión social.

**Testimonio****Cáritas de Ribadesella**

"(...) Gracias a la ayuda prestada estamos atendiendo a 38 familias. Las cajas de alimentos se distribuyen de acuerdo a las necesidades más urgentes que presenta cada familia en ese momento y su contenido nos sirve de inspiración para tratar

de suministrar alimentos de forma equilibrada y saludable.

(...) La Fundación Alimerka nos apoyó cuando no teníamos alimentos que entregar, con aquellas primeras cajas que llegaron como mana caído del cielo, y que todavía hoy esperamos con impaciencia. En nombre de cada uno de nuestros usuarios,

y de la comunidad de Ribadesella en su conjunto: Gracias. Y Gracias también al equipo humano de Alimerka en Ribadesella por su paciencia y entrega cada semana en la preparación de los excedentes de bollería y pan que nos donan".

Grupo de Cáritas de Ribadesella

Operación Kilo

Con motivo del Día Mundial de la Alimentación, la Fundación inauguró el 16 de octubre la Operación Kilo, una iniciativa que se viene realizando desde hace más de cinco años con el fin de recoger productos para su posterior reparto a través de los Bancos de Alimentos.

El dato realmente novedoso y sorprendente de la campaña de 2012 fue, precisamente, el volumen de artículos recaudados: más de 25 toneladas. Frente a las 7,5 toneladas donadas en 2011, en la Operación Kilo del pasado año se recogieron 25.500 kilos de productos alimentarios, droguería e higiene. Estas cifras triplicaron las del año anterior, y evidenciaron la solidaridad de los públicos de Alimerka, solidaridad a la cual la empresa quiso sumar una donación complementaria de 25.000 kilos de legumbres, lo que permitió cerrar la Operación de 2012 con 50.500 kilos. Todo un record y un elevado objetivo para los próximos años.

CASO PRÁCTICO

OPERACIÓN KILO

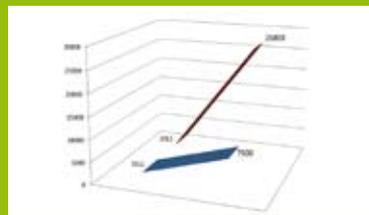


¿Qué impacto puede llegar a tener una campaña de comunicación en una Operación Kilo?, ¿realmente motivará o incitará a la donación, a la solidaridad? Estas cuestiones fueron planteadas en la Fundación antes de organizar la campaña de recogida en octubre de 2012.

Ante la duda, mejor probar, y por ello se elaboró un mensaje de apoyo a la Operación Kilo, y se adaptó y transmitió por numerosos canales, como las redes sociales, programas de radio, prensa, e incluso en los folletos de ofertas y cristalerías de nuestros supermercados. También se implicó en esta campaña a los Bancos de Alimentos, principales receptores de

la recogida, para que difundiesen el mensaje a través de sus canales.

Y el resultado no solo fue contundente sino también sorprendente. A la intensa campaña de difusión se unió el incremento de solidaridad presente en estos momentos en la sociedad española, y las aportaciones de alimentos se incrementaron en un 333 % con respecto al año anterior.



¿Qué alimentos fueron los más y los menos donados?

El producto más donado (¡6.073 kg!) ha sido el arroz, seguido de las lentejas (4.218

kg), la pasta (3.236 kg) y los garbanzos (2.266 kg).

Como curiosidad podemos indicar que los dos artículos

menos donados fueron los poititos (10 kg), los zumos de frutas (7 l) y el tomate frito (2 kg).

Donación de excedentes

Las entidades no lucrativas próximas a un Supermercado Alimerka, pueden solicitar la recogida de sus excedentes de panadería y repostería dulce y salada. Esta entrega podrá ser diaria o en días seleccionados por las entidades beneficiarias, que destinan los productos al consumo directo o a su empleo para cocinar diferentes platos.

Residencias de mayores, viviendas tuteladas, albergues o comedores sociales, son los principales centros receptores de los excedentes, aunque también son recepcionados y repartidos por servicios sociales en algunos ayuntamientos.

5.300 personas, de 36 entidades sociales, se beneficiaron en 2012 del reparto de excedentes de panadería y repostería dulce y salada.

CASO PRÁCTICO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

36 entidades o instituciones, reciben periódicamente excedentes. Entre ellos, se encuentran menores y personas con necesidades alimentarias específicas y por ello es importante recordar las indicaciones de consumo de pan y repostería.

Dada la variedad de valores nutricionales de los productos donados, que pueden ir desde pan convencional hasta empanadas o repostería dulce, las entidades receptoras reciben información y recomendaciones de uso y consumo de este tipo artículos, recordando la necesidad de mantener una dieta variada y equilibrada.

La repostería

- Su **valor nutricional** es muy variado, ya que depende de los ingredientes que se empleen en su fabricación, que suelen ser harina, grasa (mantequilla o margarina), azúcar, leche y huevos.
- En general, debemos subrayar que son alimentos muy calóricos y con **abundante contenido de lípidos no saturados** (ácidos grasos saturados y ácidos grasos trans).
- Es la **repostería dulce**, porque los **hidratos de carbono pueden superar entre el 20 y el 55 % del producto**, lo mismo el azúcar puede llegar a alcanzar la mitad de esa cantidad (recuérdese que la sacarosa sólo aporta calorías).
- En cuanto al **aporte energético**, cada 100 g pueden superar entre 400 y 500 kcal, es decir, aproximadamente la 1/4 parte de la energía total diaria para un adulto.
- **Si consumes**, de acuerdo con las recomendaciones de todas las sociedades nutricionales, **debe de ser ocasional, un día a la semana.**

Los consejos, tanto para el consumo de pan como de bollería, se muestran en la pirámide de la Alimentación Saludable de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria.





Testimonio

Los niños del barrio

“Recogemos repostería y pan todos los días y la repartimos entre 25 familias, y el doble los fines de semana (...). Los niños del barrio, que ya nos conocen, les piden a sus madres entrar en nuestra sede antes de ir al colegio para recoger una empanada o pan para el recreo”.

Enriqueta del Hoyo.
Voluntaria de Cáritas



Voluntarias de Cáritas de Oviedo clasifican los excedentes de repostería salada para su reparto.

Cesión de bienes para la gestión de ayudas alimentarias

El Grupo Alimerka ha cedido en 2012 determinados bienes inmuebles o medios de transporte para colaborar en el almacenamiento, reparto o gestión de excedentes alimentarios recibidos por entidades no lucrativas.

En este campo de trabajo, la colaboración más intensa se mantiene con el Banco de Alimentos de Asturias, que ante el incremento de excedentes recibidos de la Unión Europea, así como la exitosa Operación Kilo celebrada en el último trimestre del año, necesitaba más espacios para almacenar toda la mercancía recibida. Desde la Fundación se gestionó la cesión de unos almacenes que formaban parte de la antigua plataforma logística de Alimerka, en un Polígono en el centro de Asturias.



Espacio cedido al Banco de Alimentos, en el Polígono Espíritu Santo de Asturias.

“Se ve solo con el corazón, lo esencial es invisible para los ojos”

A.de Saint Exupery



5. Salud



SALUD

Datos principales

Denominación del programa	Salud
Tipo de programa	Propio
Identificación por sectores	Sanitario / servicios sociales
Lugar de desarrollo del programa	Asturias, Castilla y León, Galicia (Lugo)
Entidades beneficiarias	10

Descripción

En el ámbito de la salud, la Fundación Alimerka colabora con hospitales y entidades de enfermos y familiares con ánimo de mejorar su calidad de vida, así como la percepción de su estancia en ámbitos sanitarios. Al mismo tiempo se fomenta la sensibilización de la población con enfermedades específicas como el cáncer, las cardiopatías infantiles o las enfermedades mentales.

Para responder a las necesidades manifiestas de asociaciones de pacientes y familiares, profesionales y gestores sanitarios, el programa de Salud de la Fundación Alimerka está focalizado en dos ámbitos de actuación.

Humanización en oncología. Se mantiene y amplía el programa de Humanización para pacientes y familiares en áreas de oncología médica, con objeto de reducir la percepción de los tiempos de espera durante los tratamientos de quimioterapia. También en el ámbito del cáncer, se apoyan diferentes iniciativas de prevención y sensibilización, dinamizadas a través de asociaciones de pacientes.

Apoyo a enfermos y familiares. Se colabora con programas de respaldo a familiares y enfermos, especialmente menores con cardiopatías congénitas y personas afectadas por enfermedades mentales. En ambos casos se persigue colaborar con iniciativas de apoyo familiar o que mejoren la calidad de vida de los pacientes.

Actividades



Humanización en oncología

Humanización de áreas de oncología

Se considera prioritario ofrecer servicios de apoyo al paciente en salas de espera de hospitales de día o en áreas de quimioterapia hospitalarias. Para ello se establecen acuerdos de colaboración con las gerencias y los servicios de oncología correspondientes.

Este programa consiste en la distribución de prensa diaria y revistas en las salas de espera y servicios de quimioterapia, a disposición de pacientes y familiares, así como unas neveras con productos que permitan aligerar los tiempos de espera en el servicio. En algunos centros se encuentra agua y refrescos a disposición de los usuarios, en otros postres lácteos y en algunos servicios se ofrece también un repertorio de productos de desayuno y meriendas a disposición de familiares en áreas de hospitalización o en cuidados paliativos.



Colaboración con el Hospital de Ponferrada.



Testimonio

Nunca me faltó ni una botella de agua

“En la planta de Oncología del Hospital Universitario de Asturias nunca me faltó ni una botella de agua ni un periódico o revista. (...) no podéis imaginar a cuántas personas estáis ayudando a hacer llevadero el tiempo en un Hospital. Gracias”.

Carmen F., nota a través de *Facebook*.

EXPERIENCIAS

APOYO A LA INTEGRACIÓN

En el caso del Hospital Central de Asturias, en Oviedo, el programa de humanización en las áreas de oncología se realiza con jóvenes con Síndrome de Down que, bajo la tutela de la Asociación Down de Asturias, visitan dos veces por semana las salas de espera de oncología médica, distribuyen la prensa y revistas y reponen agua fresca en las neveras.



Reponiendo agua en la sala de espera de Oncología Médica del HUCA.

Apoyo a
menores

Apoyo a
enfermos
y familiares

Prevención y
sensibilización

Cooperación con asociaciones contra el cáncer

Para el buen desarrollo del programa de Humanización se establecen acuerdos de colaboración con las delegaciones de la Asociación Española contra el Cáncer en diferentes localidades, como León, Ponferrada o Zamora. La implicación de sus profesionales y equipos de voluntariado es imprescindible para mantener el servicio activo y en funcionamiento continuo.

Además, la Fundación colabora con estas asociaciones facilitando productos para sus actos solidarios. En este sentido, también se colabora con marchas de sensibilización convocadas tanto por la AECC como por otras asociaciones como la leonesa ALMOM, de lucha contra el cáncer de mama, repartiendo bolsas de avituallamiento en sus actos de sensibilización sobre la prevención del cáncer.



Bolsas de avituallamiento en una marcha solidaria.

Apoyo a enfermos y familiares

Apoyo a menores con cardiopatías

Desde hace seis años se mantiene una estrecha colaboración con la Asociación de Padres y Familias de menores con cardiopatías congénitas (APACI). La Fundación muestra su apoyo a través de diferentes actividades, como el rastrillo solidario que anualmente celebra la Asociación o las jornadas de información científica para familias, en las cuales se organizan talleres paralelos sobre nutrición para los menores.

Durante 2012, también se ha reforzado esta colaboración ofreciendo bolsas con tentempiés en las salas de espera del servicio de pediatría del Hospital Central de Asturias, con ánimo de distraer a los menores antes de las consultas.



Voluntarios de APACI en la consulta de pediatría del HUCA.

EXPERIENCIAS

**JORNADAS DE
RESPIRO PARA
PADRES**

Cada año, APACI organiza unas jornadas sobre cardiología pediátrica destinadas a familias de menores con cardiopatías congénitas. A lo largo de una sesión, los asistentes reciben información de los últimos avances médicos para el tratamiento de diferentes cardiopatías, así como sesiones o charlas sobre aspectos relacionados como el apoyo psicoterapéutico, ayudas y servicios sociales, etc.

Para que las familias asistentes puedan participar en estas sesiones necesitan colaboración para el cuidado de sus hijos, y para ello la Fundación organiza, de forma paralela y en las mismas instalaciones que se celebra la Jornada, unos talleres sobre hábitos de vida saludable o bien un servicio de ludoteca para los más pequeños.

Este programa de conciliación, o de respiro, permite que los padres se impliquen más en las jornadas al mismo tiempo que sus hijos están atendidos. En 2012 esta actividad se amplió además con talleres de participación y con una visita guiada al Museo de Bellas de Artes de Asturias, para conocer la evolución del bodegón, como género artístico, a lo largo de la historia del arte.



Actividades paralelas a la Jornada sobre Cardiopatías infantiles.

Prevención y sensibilización

Desde la Fundación se apoyan diferentes iniciativas de Asociaciones de pacientes orientadas a sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y la atención a personas con enfermedades o trastornos diversos, como las enfermedades oncológicas, las enfermedades degenerativas o los trastornos mentales.

A lo largo del año hemos participado en numerosas concentraciones o actos deportivos, como el Día Mundial de la Salud Mental, organizado en Soria por la Federación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental – FEAFES, en Castilla y León .



Marcha del Día Mundial de la Salud Mental.

Entrevista

Jesús Corrales Mateos. Presidente de FEAFES Castilla Y León.

Jesús Corrales Mateos, presidente de la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León (FEAFES Cyl), responde a algunas cuestiones sobre la necesidad de sensibilizar a la opinión pública.

¿Qué objetivo tiene la celebración del Día Mundial de la Salud Mental?

El Día de la Salud Mental se celebra cada año el 10 de octubre en todo el mundo, con actividades en más de cien países. Su objetivo es aunar los esfuerzos de todos para lograr un fin común: la promoción de la salud mental entre la población. En 2012 el movimiento asociativo FEAFES escogió el lema “La mejor inversión, tu salud mental”, con el que se pretende llamar la atención tanto a las administraciones públicas, como a la sociedad, de la necesidad de dedicar los recursos necesarios para cuidar este aspecto básico de la salud.

¿Cómo ha sido la experiencia del pasado año en Soria?

Ha sido una experiencia muy positiva. Bajo el lema "La mejor inversión, tu salud mental", nos reunimos en la capital soriana el 10 de octubre de 2012, más de 500 personas, entre familiares, personas con enfermedad mental y profesionales de todas las asociaciones de FEFES en Castilla y León. El encuentro tuvo una gran repercusión mediática y contó con el apoyo de las instituciones tanto locales como regionales.

¿Qué mensaje le gustaría transmitir a la opinión pública sobre la enfermedad mental?

Todos tenemos probabilidades de padecer una enfermedad mental, al igual que ocurre con muchos otros tipos de enfermedades. De hecho, una de cada cuatro personas sufre un trastorno mental a lo largo de la vida. Aunque teóricamente pueda haber personas con más predisposición genética que otras a padecerlos, los factores ambientales pueden afectar de forma determinante en la aparición de trastornos mentales, con lo que todos estamos expuestos a ello.

Además, todos somos parte del tratamiento de las enfermedades mentales. Es fundamental invertir en salud mental, y no sólo desde una perspectiva económica (la inversión en recursos de atención a la salud mental es un derecho básico), sino que cada uno de nosotros debería invertir tiempo y atención en su propia salud mental y en las de las personas de su entorno.

FEAFES Castilla y León ha recibido el I Premio Luis Noé Fernández, concedido por la Fundación Alimerka, a las mejores prácticas en Nutrición, por su trabajo destacado a favor de la alimentación y estilos de vida saludables en personas con enfermedad mental. Más información: www.feafescyl.org



En 2012 hemos participado en más de 20 movilizaciones de lucha contra el cáncer, la enfermedad mental, el daño cerebral o la esclerosis lateral amiotrófica.

“Los alimentos antes que buenos para
comer son buenos para pensar”

Claude Lévi-Strauss



6. Escuela de alimentación



ESCUELA DE ALIMENTACIÓN

Datos principales

Denominación del programa	Escuela de Alimentación
Tipo de programa	Propio
Identificación por sectores	Educación / Nutrición
Lugar de desarrollo del programa	Asturias, Galicia (Lugo) y Castilla y León (León, Burgos, Zamora y Valladolid).
Entidades beneficiarias	76

Descripción

La Escuela de Alimentación se presenta como una plataforma para el conocimiento y la experimentación sensorial que tiene como eje a los alimentos. El objetivo de esta actuación es mejorar los hábitos nutricionales de la población, con especial interés en los colectivos de niñez, personas dependientes y con necesidades especiales.

A partir de esta idea, la *Escuela de Alimentación* plantea la importancia de abordar la realidad alimentaria desde las ciencias naturales, las ciencias sociales y las humanidades. Este planteamiento nos permite conocer la biología y la tecnología de los alimentos, pero también las relaciones entre nutrición y salud, así como el papel de la comida en la sociedad y en la cultura. Para ello se trabaja con tres líneas de actuación:

Programa didáctico. El primer objetivo de la Escuela es el diseño, programación y puesta en práctica de un catálogo de actividades sobre la alimentación. Estas actividades se dirigen a públicos de edades y perfiles diversos, haciendo especial hincapié en los colectivos de infancia y de los grupos socioeconómicos más vulnerables, en atención a la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición.

Material didáctico. Se elaboran textos y documentos informativos, o bien se redactan guiones para talleres, fomentando el conocimiento práctico, aplicado a la vida cotidiana. Este material está supervisado por expertos y académicos para asegurar su rigor y respeto a las recomendaciones en materia de salud.

Estudios nutricionales. La acción educativa se relaciona con el fomento de la investigación en las áreas de Nutrición. Por ello se colabora con grupos e institutos de investigación, tratando de difundir el trabajo que realizan, así como desarrollar estudios sobre nutrición, especialmente en colectivos vulnerables.

Actividades



Programa didáctico

Cursos y talleres

Durante el año 2012 se celebraron 104 cursos intensivos y talleres sobre diferentes temas del mundo alimentario. Con ánimo de ofrecer a los participantes, especialmente a los menores, un enfoque amplio sobre los alimentos, en la mayoría de las actividades se fomenta el conocimiento de diferentes variedades, por ejemplo de frutas y verduras, incentivando su degustación. Estas actividades se consideran un medio didáctico para alcanzar el fin de una dieta variada y equilibrada.

Buscando la mayor adaptación posible de los contenidos y las metodologías didácticas a los públicos, se han diseñado ocho tipos de actividades:



Taller sensorial.

Talleres de frutas y verduras para educación infantil y primaria: actividades con numerosos recursos didácticos para enseñar variedades de productos frescos y, mediante juegos de cata, fomentar su degustación y posterior inclusión en la dieta habitual de los participantes.

Talleres para niños y jóvenes con discapacidad intelectual: incluyen actividades de ocio y tiempo libre relacionadas con la alimentación equilibrada; desde juegos de role-playing, hasta bailes y sesiones de cuenta-cuentos con moralejas “saludables”.

Talleres para adultos con demencias y otros trastornos relacionados: actividades y ejercicios de memoria a partir de alimentos y platos de la gastronomía tradicional española, permitiendo con ello la recuperación de recuerdos a través de los sentidos y la memoria emocional.



Taller sensitivo en ASPACE, Oviedo.



Taller de arte y alimentación, para aprender a realizar bodegones saludables.

Talleres de arte y alimentación: sesiones de educación artística, centradas en el género del bodegón, que siempre se preceden de una visita guiada a una exposición o museo que presente obras alegóricas a los alimentos a lo largo de diferentes épocas. Tras estas visitas, los participantes diseñan sus propios bodegones bajo la perspectiva de la dieta mediterránea actual.

Talleres de tecnología y seguridad alimentaria: actividades prácticas para conocer los fundamentos de la ciencia y tecnología de los alimentos aplicada al hogar y las actividades cotidianas de almacenamiento, conservación y transformación de alimentos de las cocinas.



Conferencia de nutrición para músicos en la Escuela de Música de la Fundación Príncipe de Asturias.

Taller de alimentación cruzada: juegos para menores con bacterias y virus alimentarios de “peluche” que permiten visualizar y comprender los procesos biológicos presentes en la manipulación de alimentos.

Visitas guiadas: visitas acompañadas por nutricionistas o técnicos de alimentación para conocer, en los propios supermercados o centros de transformación de alimentos, aspectos como los tipos de ingredientes de los productos, los aditivos, los sistemas de conservación, así como los consejos para mantener una dieta saludable.



Taller de Compra Inteligente en un supermercado de León.

Gymkhanas: conjuntos de juegos y actividades nutricionales diseñados para realizar al aire libre y en grandes espacios para combinar ejercicios de mesa sobre alimentación equilibrada con ejercicios físicos de equipo.



Gymkhana en la Granja Escuela de la Bouza, Pravia, Asturias.



Testimonio

Una forma diferente de ejercitar la memoria

“El Taller de frutas y verduras para adultos con demencia ofrece una forma diferente de ejercitar la memoria a través de la estimulación sensorial. Los usuarios activaron sus sentidos probando diversas frutas, tocándolas y averiguando por el tacto de que fruta se trataba.

Para las personas con demencia es importante trabajar las capacidades cognitivas pero no menos elemental es intentar realizarlo de forma lúdica. Nuestro más sincero agradecimiento a las personas que llevaron a cabo el taller por su profesionalidad y por dar esta oportunidad a nuestros mayores”.

Olga Ortega. Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Burgos.

Jornadas y conferencias

En 2012 se celebraron 28 conferencias y 4 jornadas o sesiones divulgativas sobre temas relacionados con la nutrición, la ciencia y tecnología alimentaria, así como temas específicos como los aditivos alimentarios, la lectura del etiquetado o los sistemas de conservación de productos perecederos en el hogar.

Las actividades se clasifican en cuatro bloques temáticos:

Nutrición: estas conferencias tratan de una forma didáctica y divulgativa sobre diferentes temas relacionados con la nutrición y dietética como la alimentación equilibrada, la dieta mediterránea o la nutrición saludable para menores.

Ciencia y tecnología de los alimentos: charlas de carácter divulgativo que desarrollan diversos temas relacionados con la ciencia y tecnología alimentaria, como las características del etiquetado de los alimentos, los aditivos alimentarios o los procesos de conservación de alimentos.



Charla sobre nutrición en la Asociación de Mujeres Discapacitadas AM-DAS-La Fonte de Gijón.

Menús económicos y saludables: el pasado año se inició un ciclo de actividades sobre elaboración de menús bajo criterios económicos y saludables, destinadas tanto al público general como a profesionales de entidades no lucrativas que prestan servicios sociales a personas con privación material.



Conferencia en el Aula Magna de la Universidad de Oviedo.

Cultura alimentaria: En estas charlas se fomenta una reflexión sobre la alimentación desde la perspectiva social. Utilizando como base la sociología y la antropología de la alimentación, se exponen temas como "la alimentación en el arte" o "la alimentación como cultura".

Más de 3.300 personas y 76 entidades participaron en las actividades de la Escuela de Alimentación en 2012

Sugerencias de los participantes

Todos los talleres se evalúan para conocer la satisfacción de los participantes y considerar sus propuestas de mejora continua, como éstas que ya han sido incluidas en la programación actual:

"La actividad sirvió de complemento al taller de cocina que se desarrolla con los alumnos de la etapa de transición a la "vida adulta". Sería muy interesante poder ampliar la actividad para otros alumnos del centro" Colegio de Educación Especial Bergidum, Ponferrada.

"Sería interesante añadir una jornada sobre nutrición para cuidadores, dirigida a formarles en elección de la alimentación y elaboración de menús para enfermos con necesidades nutricionales especiales" Asociación de Familiares de Alzheimer, Valladolid.

Talleres de cocina con fines sociales

Tratando de fusionar los fines sociales y educativos de la Fundación, se colabora con talleres de cocina impartidos por entidades no lucrativas. En estos casos se presta asesoramiento para el diseño o impartición de los talleres o bien se facilitan los ingredientes necesarios para celebrar las sesiones de cocina.

La colaboración se ofrece a las entidades sociales que, dentro de sus programas de educación ocupacional, incluyen la cocina, tanto para mejorar los hábitos de vida de los usuarios como para desarrollar nuevas competencias y autonomía personal.



Taller de Alimentación en el CAI de Down Asturias.

En 2012 se colaboró con siete entidades y centros sociales, principalmente de personas con enfermedad mental, discapacidad física severa, así como inmigrantes y jóvenes en riesgo de exclusión social.

EXPERIENCIAS

FUNDACIÓN CAUCE BURGOS

La Fundación CAUCE, en Burgos, celebró en la primavera del 2012 un taller de cocina en el que los participantes aprendieron a elaborar platos básicos de la dieta mediterránea durante 20 horas, repartidas en 7 sesiones.

La Fundación Alimerka colaboró en esta actividad aportando alimentos para la preparación de los platos, una experiencia muy gratificante al comprobar el nivel de satisfacción con el curso y la alegría de los alumnos al recibir el diploma de participación.

TALLER DE ALIMENTACIÓN Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE
 Promoción de una alimentación y estilo de vida saludable y prevención de enfermedades... ¿Qué alimentos deben estar presentes en nuestra dieta diaria?

CURSO GRATUITO
FECHAS: 22, 28, 24, 27 de abril y 2, 4 y 8 de mayo de 2012
HORARIO: De 10 a 13 h.
DURACIÓN: 20 horas
LUGAR: Sede de Fundación Cauce

"No hay preparación de platos antes y después"
"Se entregará diploma a los participantes"

Información e inscripción en: C/ Madrid, 15, 7 B
 Mercado de abastos. De Lunes a viernes de 9 a 14.30h.
 Teléfono: 947 271 144 - 623 963 864
 www.fundacioncauce.org - fundacioncauce@gmail.com

ORGANIZADO POR: Fundación Cauce

SUBVENCIONADO POR: ALIMERKA FUNDACIÓN

Entrevista**Dra. M^a del Camino García.****¿Qué nuevos retos se plantea la Nutrición?**

El cambio social está determinando también cambios en los hábitos alimentarios, y un claro ejemplo es el retorno a la "tartera" o el "tupper". Por ello, y pensando sobre todo en menores, es necesario asesorar a las familias sobre la preparación de los menús escolares, la necesidad de enfriar los alimentos antes de su envasado, así como verificar



que los centros educativos cuenten con frigoríficos y sistemas de calentamiento adecuados.

¿Cómo debemos conservar los alimentos en el hogar?

La seguridad alimentaria en el hogar es muy importante, y podríamos indicar numerosas recomendaciones, como la conveniencia de respetar la cadena de frío, por lo que no debe transcurrir más de una hora desde que se cocina el alimento hasta que se guarda en la nevera. También debemos recordar que los alimentos de origen animal entrañan más riesgos, y no deberían estar en contacto con otros alimentos elaborados. Otra cuestión es el consumo de alimentos crudos o poco elaborados, y en este sentido, ante la duda de la seguridad de un alimento, debería calentarse por encima de los 65°C.

¿Qué recomendaciones nutricionales daría a los más jóvenes?

Hay que asumir que una mejora en la dieta y en el ejercicio físico se traduce, a cualquier edad, en una mejor salud. También recordaría la importancia del saber cocinar, la elaboración de los platos tradicionales, que aunque implica un esfuerzo también supone un ahorro y es más saludable.

La Catedrática de Nutrición y Bromatología, M^a del Camino García, dirige el Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, en la Universidad de León, y ha colaborado con la Fundación Alimerka en programas de educación nutricional con colectivos socialmente vulnerables.

EXPERIENCIAS

**CONCIERTO
EDUCATIVO**

La artista asturiana Susana es un ídolo para los más pequeños de la casa. Por eso sus conciertos son un excelente escenario para transmitir ejemplos de estilos de vida saludable.

La higiene en el hogar, el deporte, el consumo de frutas y verduras o la seguridad vial, son algunos de los temas incluidos en las canciones y coreografías del popular *Show de Susana*. Junto con sus mascotas y bailarinas, la artista amenizó la tarde del 19 de mayo en el auditorio de la Casa de Cultura de Avilés, logrando una vez más que niños y mayores se levantasen para bailar temas tan conocidos como *¡Me gusta la fruta!*



Concierto solidario de Susana en Avilés.

Nuestra Fundación ha producido un disco con todos los temas del concierto, soporte que ha sido utilizado en diversas escuelas como recurso para trabajar el consumo de productos frescos.

**Manuales
Escuela de
Alimentación**

**Guías
prácticas**

**Material
didáctico**

**Documentos
digitales**

Material didáctico

Manuales Escuela de Alimentación

Edición de manuales de la colección Escuela de Alimentación, dentro del programa de colaboración con Cruz Roja y Cajastur. Estos manuales están especialmente indicados para impartir o reforzar programas de educación nutricional destinados a colectivos con privación material.

La colección integra cuatro manuales, de los cuales el primero ha sido presentado en otoño de 2012 y ha servido de base para formar al equipo de técnicos y voluntarios de Cruz Roja que están prestando ayuda alimentaria en numerosas de sus asambleas locales.

Cada manual, escrito por Marta Rodríguez Samaniego y Mario Pidal Meana, expertos en Ciencia y Tecnología alimentaria, y supervisado por investigadores de la Universidad de Oviedo, ofrece contenidos fundamentales, prácticas, enlaces o referencias a páginas Web y otras fuentes de información, así como indicaciones para adaptar cada tema a colectivos con necesidades específicas, como los menores, ancianos, personas dependientes o cuidadores.

Guías prácticas

Con ánimo de ofrecer material dinámico y de alto valor divulgativo, se han editado guías prácticas sobre temas nutricionales de interés general. La elaboración de menús económicos y saludables, las recomendaciones nutricionales para comer fuera de casa o la compra equilibrada con niños, son algunos de los temas tratados en guías de acceso gratuito tanto en papel como en versión digital.

En todos los casos se persigue implicar a autores de reconocida trayectoria profesional o académica para su redacción, combinando los contenidos con un diseño atractivo y generando actividades de divulgación sobre las mismas, como pueden ser las presentaciones en centros educativos o debates con el público.

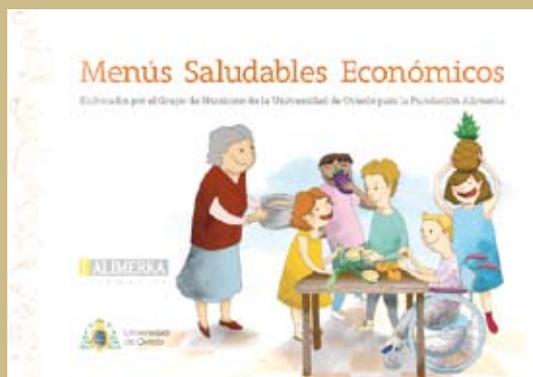


CASO PRÁCTICO

LA GUÍA
DE MENÚS
ECONÓMICOS
Y SALUDABLES

Para poder recomendar menús saludables y, al mismo tiempo, económicos, la Fundación Alimerka ha solicitado la colaboración de las Dras. Ángeles Menéndez Patterson y Sonia González Solares, expertas investigadoras en Nutrición de la Universidad de Oviedo.

El resultado es una guía de uso práctico, con menús para cuatro semanas, que integran los alimentos necesarios para mantener una dieta variada y equilibrada y, al mismo tiempo, se ajustan a un presupuesto aproximado de 85 euros por persona al mes.



Los menús propuestos suponen también un llamamiento a los platos tradicionales y al regreso a la cocina, como fuente de ahorro y también de salud. Como en este aspecto puede haber un



Reunión de la popular *guisandera* Viri y las profesoras Ángeles M Patterson y Sonia González Solares, en El Llar de Viri, Candamo.

CASO PRÁCTICO

LA GUÍA
DE MENÚS
ECONÓMICOS
Y SALUDABLES

problema por desconocimiento, se unió la ciencia con los pucheros y las investigadoras trabajaron en colaboración con la popular *guisandera* asturiana Elvira Fernández, Viri, que elaboró las recetas y trucos de cocina que acompañan la guía.

Para difundir este trabajo, se celebraron encuentros con el público en el Aula Magna de la Universidad de León y en el Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo, los días 16 de abril y 20 de marzo respectivamente. En el primer caso, se contó también con la participación de la Catedrática de Bromatología y Nutrición, la Dra. Camino García Fernández



Las Catedráticas Mª del Camino García y Ángeles M. Patterson, presentan la Guía de menús en la Universidad de León.

(La guía completa está disponible en la web www.fundacionalimerka.es)

Documentos digitales

En la Web de la Fundación se ha habilitado un espacio de publicaciones, de acceso libre, donde se insertan documentos en formato electrónico así como las versiones digitales de gran parte de la producción en papel de la Escuela de Alimentación.

Cada tema de la Colección Escuela de Alimentación y cada guía práctica tienen su versión digital a disposición de los usuarios de la Web, permitiéndose su uso para fines didácticos.

Estás en Escuela de alimentación -> Material Docente

Guía sobre alimentación económica y saludable para familias monoparentales

 [Guía sobre alimentación económica y saludable para familias monoparentales](#)

 [Visualizar documentos](#)

Alimentación Saludable - Guía para familias

 [Alimentación Saludable - Guía para familias](#)

 [Visualizar documentos](#)

Experiencias didácticas sobre alimentación y consumo saludable

 [Experiencias didácticas sobre alimentación y consumo saludable](#)

 [Visualizar documentos](#)



Estudios

Estudios nutricionales

La Fundación Alimerka y la Fundación Universidad de Oviedo han establecido un convenio de colaboración para realizar estudios de Nutrición y de Sociología de la Alimentación a favor de colectivos vulnerables. A través de este convenio, investigadoras de la citada Universidad, como la Dra. Ángeles Menéndez Patterson o la Dra. Sonia González Solares, del departamento de Biología Fundacional y expertas en nutrición, han realizado análisis nutricionales en un comedor social, la denominada "Cocina económica" de Oviedo, así como iniciado un análisis dentro del plan de ayuda alimentaria de Cruz Roja.

Desde la perspectiva sociológica, el equipo de la Dra. Cecilia Díaz Méndez, ha iniciado un análisis del perfil social de los nuevos demandantes de ayuda alimentaria, así como de sus estrategias de ahorro y acceso a los alimentos, con ánimo de ofrecer datos que permitan evaluar los actuales planes de ayuda alimentaria y detectar sus aspectos positivos y áreas de mejora.

CASO PRÁCTICO**COCINA
ECONÓMICA**

Durante dos semanas consecutivas de enero y febrero de 2012, se elaboró un estudio nutricional de los menús ofrecidos por la “Cocina económica” de Oviedo. Para ello se diseñó un registro de los alimentos incluidos en los menús, así como las formas de preparación, ingredientes y cantidades empleadas, etc.

A pesar de las dificultades encontradas, tanto por la variedad de usuarios como de menús ofrecidos, se pudieron ofrecer resultados y propuestas de mejora en diferentes aspectos nutricionales, como la reducción de ingesta energética de las comidas, la necesidad de una mayor presencia de verduras y hortalizas o la composición de las bolsas para su entrega los domingos –día de cierre del comedor-.

Supervisión de contenidos

Para contrastar el rigor de las publicaciones y las actividades organizadas por la Fundación en materia de alimentación, se ha establecido un acuerdo con la Fundación Universidad de Oviedo, a través del cual, docentes del área de Nutrición, acceden al material propio de nuestra entidad, incluyendo los guiones de las charlas y talleres, para su supervisión, corrección en su caso y visto bueno.

“Sólo una cosa convierte en imposible un
sueño: el miedo a fracasar”

Paulo Coelho



7. Cooperación contra el hambre



COOPERACIÓN CONTRA EL HAMBRE

Datos principales

Denominación del programa	Cooperación
Tipo de programa	Propio / Externo
Identificación por sectores	Lucha contra el hambre y la malnutrición / seguridad alimentaria
Lugar de desarrollo del programa	España, Benín, Níger, Burkina Faso
Entidades beneficiarias	6

Descripción

La alimentación y el estado nutricional influyen de forma decisiva, no sólo en la percepción subjetiva de buena salud y bienestar sino también en la calidad y condiciones de vida de las personas, constituyendo un determinante de su crecimiento, desarrollo y rendimiento físico e intelectual. En coherencia con los fines de la Fundación, uno de sus programas más destacados tiene como fin la cooperación contra el hambre.

Para cumplir este objetivo, se valora el empleo de diferentes herramientas de ayuda a la nutrición, alimentación o generación de ingresos (donación de semillas, centros de nutrición, food for work, cash grant, etc.). En todos los proyectos en los que se colabora, es clave el trabajo desde un enfoque de Derechos Humanos, incentivando la protección y el cumplimiento de los derechos civiles, económicos, sociales y culturales.

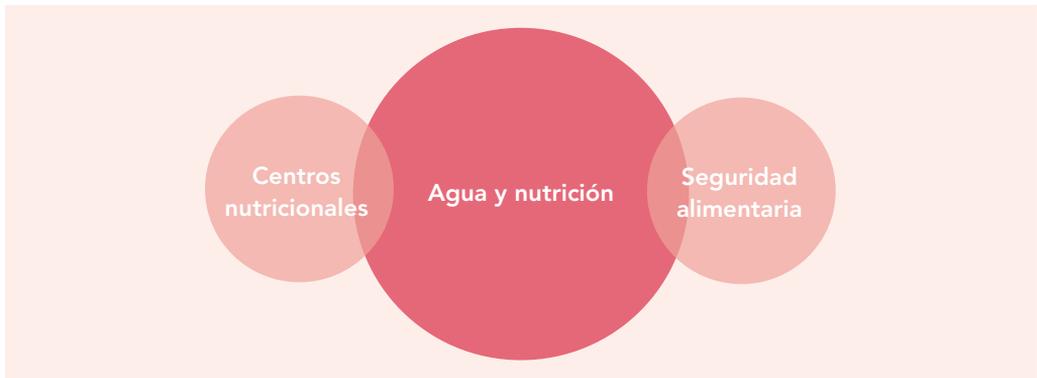
Por otro lado, y conscientes de la necesidad de aunar esfuerzos y optimizar recursos para el cumplimiento del Objetivo 1 de Desarrollo del Milenio, de erradicar la pobreza y el hambre, la Fundación se ha adscrito a la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición, en calidad de socio e impulsor de la Alianza española, buscando crear una red de entidades implicadas en la lucha contra la malnutrición.

El programa de cooperación se centra por tanto en acciones de lucha contra el hambre y seguridad alimentaria, desarrollando dos líneas de actuación:

Agua y nutrición. Dentro del campo de la seguridad alimentaria, la Fundación centra su colaboración en proyectos de nutrición y recursos hídricos, en países con bajo nivel de desarrollo humano, preferentemente del Sahel y orientados a la mejora de calidad de vida de menores o familias.

Sensibilización y Participación. La Fundación, como socio español de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición, fomentará el desarrollo de la Alianza Española, especialmente orientada hacia el trabajo sobre malnutrición así como las acciones de sensibilización y participación en nuestro entorno. También dentro del ámbito de la supervivencia infantil, y en colaboración con Unicef, se fomenta la sensibilización sobre el problema del hambre en la infancia.

Actividades



Agua y nutrición

Dentro del programa de cooperación contra el hambre, se financian microproyectos (proyectos de presupuesto y tiempo de ejecución limitado) que permitan asegurar un nivel nutricional básico a las familias.

A lo largo de 2012, se colaboró con un proyecto específico de centros nutricionales y tres relacionados con la seguridad alimentaria de familias en algunos de los países africanos con Índice de Desarrollo Humano más bajo.

Centros nutricionales

Desde 2010 se colabora con la ONG Solidaridad con Benín para apoyar su trabajo en Centros Nutricionales. En estos centros se realizan labores de diagnóstico y tratamiento de madres y niños desnutridos, centrandó nuestro apoyo durante 2012 en el Centro tutelado por Caritas Parroquial en Fô-Bouré.

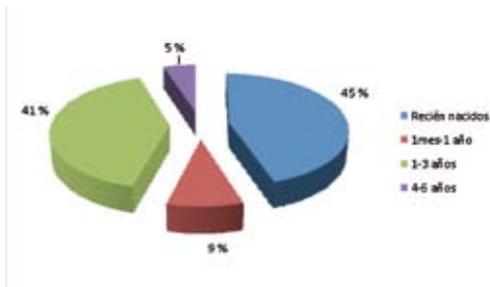
En la comunidad del norte de Benín se detecta un déficit de conocimientos nutricionales por parte de las madres, encargadas de la alimentación familiar, así como centros de salud dispersos, de difícil acceso y con pocos recursos –tanto humanos como materiales-. Esta realidad, unida a la pobreza generalizada, se plasma en una alta tasa de familias que dejan a sus hijos en centros nutricionales. En otros casos, los menores llegan a estos centros bajo los síntomas de la malnutrición, y permanecen allí con sus madres o abuelas hasta su recuperación.



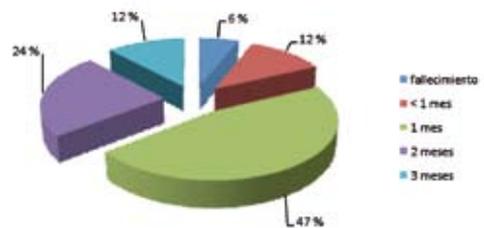
Centro Nutricional de Fô-Bouré en Benín.

En el Centro Nutricional de Fô-Bouré, en el que trabaja una congregación de misioneras africanas, se han tratado a 67 menores en 2012, principalmente de las étnicas *Peulh*, *Bariba* y *Gando*, con edades comprendidas entre los 3 meses y los 16 años. Estos son los principales datos del año:

Edad de los menores ingresados



Días medios de estancia en el Centro Nutricional



CASO PRÁCTICO

EL
TRATAMIENTO
DE LA
DESNUTRICIÓN

En los centros nutricionales, los niños con desnutrición severa reciben un tratamiento en tres fases:

1. Durante la primera semana de ingreso, reciben leche enriquecida con vitaminas y minerales, y se administran las vacunas y antibióticos necesarios para su estabilización.
2. En la segunda semana, y durante cuatro días aproximadamente, los pequeños reciben leche enriquecida y un alimento terapéutico de alto valor energético y consistencia blanda. El más conocido es el *Plumpy Nut*, con pasta de cacahuetes, minerales y vitaminas.



Alimento terapéutico, listo para consumir.

3. En la tercera fase, y durante un mes aproximadamente, los niños regresan con sus madres al hogar y acuden semanalmente al centro nutricional para hacer revisiones. En casa continuarán consumiendo un alimento terapéutico, que no requiere refrigeración ni necesita añadir agua para su consumo. Además, gracias al aislamiento de su envoltorio, puede utilizarse aunque las condiciones higiénicas no sean óptimas.

Unicef estima que tres de cada cuatro niños con desnutrición aguda grave se pueden recuperar en sus hogares con este preparado. Un menor se considerará recuperado cuando haya recuperado el 85% de peso sobre su estatura.



Brazalete para diagnosticar desnutrición por el perímetro del brazo.

Seguridad alimentaria (*Food Security*)

A lo largo del año se han financiado tres microproyectos desarrollados por Alianzas Nacionales contra el Hambre en Burkina Faso, Benín y Níger, habiendo obtenido los siguientes resultados:

Níger

Según resultados de las últimas encuestas nutricionales y de seguimiento infantil, los niveles de malnutrición aguda en Níger han aumentado en los últimos años. Este incremento podría estar ligado a la difícil situación alimentaria que vivieron las familias tras la campaña agrícola nefasta que conoció el país entre los años 2008 y 2010.

Desde la perspectiva social, la Alianza contra el Hambre de Níger, subraya también que aún existen numerosos tabúes y prejuicios que contribuyen a la degradación del estado de salud de la población, especialmente los niños. Aunque se han realizado esfuerzos en términos de elaboración de políticas y de implicación de los jefes tradicionales y los jefes religiosos, es imprescindible actualizar los mensajes y armonizar las intervenciones comunitarias con las de los hogares.

Respondiendo a estas cuestiones, el proyecto en el que se ha colaborado tenía como fines hacer frente a los factores subyacentes de la malnutrición, así como transmitir información nutricional adaptada a los distintos grupos diana y reducir su vulnerabilidad. Esta iniciativa permitió alcanzar los siguientes resultados:

- Elaboración de un censo de 500 hogares, con información sobre su estado nutricional, en el área de Fillingue, en Níger.
- Distribución de paquetes con 25 kg de arroz y 25 kg de mijo a 500 hogares (3.500 personas), facilitando al mismo tiempo información nutricional.



Testimonio

¡Un saco con 50 kg de arroz!

“Un padre recibió a primera hora la noticia, por parte del jefe de la comunidad, de que habría una distribución de alimentos en Sakope. Cuando llegó el esperado día del reparto, su mujer le dijo que no había nada para comer en casa. Le respondió que tuviese paciencia, que estaba seguro de que volvería al menos con un cuenco para una comida ese día.

Una vez en el sitio, fue el primero en ser llamado y cuál fue su sorpresa cuando le entregaron ¡un saco con 50 kg de arroz! Hébéte no pudo hacer otra cosa que echarse a llorar, agradeciendo a Alá, la Fundación Alimerka y la Alianza contra el Hambre, por este don inestimable que permitiría saciar el hambre de su familia durante varias semanas”.

Fatchima Noura. Coordinadora de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de Níger.

- Implicación del comité subregional de prevención y gestión de crisis alimentarias en la validación del censo y la distribución de alimentos.
- Aceptación de la ejecución del proyecto por la totalidad de líderes comunitarios.
- Toma de conciencia de la población sobre el concepto de malnutrición y su prevención.

Benín

Desde hace casi tres años, el problema de búsqueda de mercados para las producciones de jóvenes agricultores y mujeres campesinas de las organizaciones miembro de la Alianza Nacional contra el Hambre y la Malnutrición de Benín se ha convertido en una preocupación. Por ello se estudió un mecanismo de distribución ágil de los productos derivados de la agricultura y la ganadería en el mercado nacional. Y este es el origen del proyecto *Red Wlogèdè*.

La Red Wlogèdè combina la utilización de la telefonía móvil y de Internet para desarrollar una cadena de distribución a beneficio de tres productos: conejo, maíz y aves de corral. El dispositivo del proyecto se compone por la central de Cotonou y la de Porto-Novo, que cuentan con agentes de mercado, y por tres coordinadores de referencia. Los otros actores, como transportistas y productores, también son asociados al proyecto. Con esta iniciativa se permite el acceso de los productores rurales de la red "Wlogede" a los mercados de las ciudades en Benín y, desde la perspectiva de género, se prevé impulsar el desarrollo de organizaciones de mujeres agricultoras para combatir el hambre y la malnutrición a nivel comunitario. Los resultados obtenidos a lo largo de 2012 con este proyecto podemos clasificarlos en cuatro ámbitos:

- Creación de una red de distribución para la producción rural, censando los productores de diferentes áreas, los transportistas y los agentes comerciales. En este ámbito también hemos de citar la adquisición de equipamiento (móviles y conexiones a Internet) para los productores, transportistas y coordinadores.
- Fomento de la producción local: diseñando e impartiendo un plan de formación para la mejora de la gestión de la producción agrícola o ganadera, y elaboración de un plan estratégico para la normalización de productos.
- Dinamización del comercio: censo y captación de potenciales clientes en las ciudades de Benín, elaboración de un plan de fidelización de clientes y de seguimiento de ventas.
- Promoción del proyecto: difusión en diferentes foros de la importancia de profesionalizar el trabajo agrícola y ganadero, asegurar su calidad y planificar la comercialización con el empleo de nuevas tecnologías de la comunicación.

Burkina Faso

Con el fin de aportar soluciones concretas a las dificultades cotidianas de los más desfavorecidos, la Alianza contra el Hambre de Burkina Faso ha puesto en marcha microproyectos a beneficio de poblaciones agrícolas, en uno de los cuales se ha implicado especialmente la Fundación Alimerka; el «Proyecto de sensibilización sobre el problema del hambre, de refuerzo de las capacidades de los miembros de la Alianza y de apoyo a iniciativas comunitarias de mujeres».



Proyecto de la Alianza contra el Hambre en Burkina Faso.

A través del componente de sensibilización del proyecto, se han desarrollado acciones en aquellas regiones del país en las que están presentes varias asociaciones de desarrollo y numerosos grupos de agricultores activos, capaces de actuar de manera eficaz para garantizar la seguridad alimentaria de toda la población residente.

Al mismo tiempo, se ha trabajado con los propios profesionales y técnicos de organizaciones que trabajan sobre el problema del hambre y la malnutrición, pues la Alianza contra el Hambre manifestó que no siempre son conscientes del alcance del fenómeno, y el refuerzo de sus capacidades les permitirá dotarse de herramientas en el ámbito de la seguridad alimentaria.

Otro componente destacado del proyecto consiste en reforzar iniciativas comunitarias de mujeres, asegurando la alimentación durante todo el año, gestionada por dos organizaciones de base que agrupan a numerosas mujeres de ámbito rural.

Los resultados alcanzados por el proyecto en Burkina Faso son los siguientes:

- Formación y capacitación técnica de los miembros de la Alianza contra el Hambre en el país.
- Elaboración de una base de datos con los actores relacionados con la seguridad alimentaria e instalación de antenas regionales para facilitar la comunicación y sensibilización.
- Selección de formadores cualificados en nutrición y tratamiento de la desnutrición y formación a organizaciones vinculadas a la Alianza.
- Desarrollo de competencias en materia de seguridad alimentaria en dos organizaciones de base que agrupan a casi 150 mujeres.
- Preparación de 1 hectárea de labranza, preparación de pozos y adquisición de semillas y útiles de labranza, formación en horticultura para una comunidad de 980 personas vulnerables.
- Entrega de ovejas a 40 mujeres, a las que se formó en técnicas de engorde ovino y posterior comercialización.

EXPERIENCIAS

EVALUACIÓN
DE NUESTRAS
COLABORACIONES

Desde 2011 nos esforzamos por evaluar o supervisar aquellos proyectos en los que colaboramos, para de asegurar la transparencia ante todos nuestros públicos. Para esta función se cuenta con una entidad externa, AID Social, además de las visitas que se puedan realizar personalmente a las entidades y proyectos.

Como ejemplo de estas visitas, en noviembre de 2012 pudimos conocer el trabajo desarrollado por Unicef en Guinea Bissau, especialmente los proyectos de nutrición y salud que lleva a cabo la agencia de las Naciones Unidas para la infancia.



Visita al área de tratamiento de menores desnutridos en el Hospital Simao Mendes, de Bissau.



Visita a la cooperativa de mujeres en Guinea Bissau.

Alianza
contra el
hambre y la
malnutrición

Sensibilización
y participación

Unicef-
Supervivencia
infantil

Mesas
redondas

Sensibilización y participación

En 2012 se intensificaron las acciones de sensibilización en el campo de la lucha contra el hambre y la inseguridad alimentaria (*food security*). En este ámbito, se promovió la reflexión y la participación de diferentes colectivos, desde estudiantes de enseñanza secundaria y universitarios hasta grupos de personas en riesgo de exclusión social.

Alianza contra el Hambre y la Malnutrición (ACHM)

La Fundación Alimerka estableció un acuerdo de colaboración con la Alianza contra el Hambre la Malnutrición, vinculada a cuatro entidades internacionales (FAO, Programa Mundial de Alimentos, FIDA y Biodiversity International), para dar continuidad a su trabajo de sensibilización en España. A través de este acuerdo, la Fundación se comprometió a constituir una red de entidades de apoyo a la Alianza en España. Para ello, se realizó un activo trabajo de información sobre la Alianza a entidades relevantes de diferentes ámbitos sociales o agroalimentarios, y celebrado un acto de presentación en la Universidad de Oviedo, el 8 de noviembre.

En el acto, presidido por la coordinadora internacional de la Alianza, Marie-Christine Laporte, el director de la Fundación Alimerka presentó a los representantes de catorce entidades los fundamentos de esta red de lucha contra el hambre y la malnutrición y se establecieron los primeros pasos para su constitución en España.



Testimonio

Marie-Christine Laporte

Marie-Christine Laporte, nos expone en una entrevista su trabajo los principales retos de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición en el mundo global. Este documento está disponible en el Canal de la Fundación en YouTube.



Colaboración con UNICEF: Supervivencia infantil

La Fundación ha mostrado su apoyo al programa de supervivencia infantil de UNICEF, en concreto a los ámbitos de agua y nutrición con menores y madres de países en desarrollo. En 2012 este apoyo se ha focalizado en la difusión de trabajo de la Agencia de Naciones Unidas a favor de los derechos de la Infancia. En concreto, se organizaron talleres y actividades de participación, especialmente con adolescentes, sobre derechos humanos y el derecho a la alimentación, y se difundieron buenas prácticas o casos relevantes en materia de lucha contra el hambre.



Taller sobre el Derecho a la alimentación, con jóvenes de la ESO en Oviedo.

Exposición y talleres

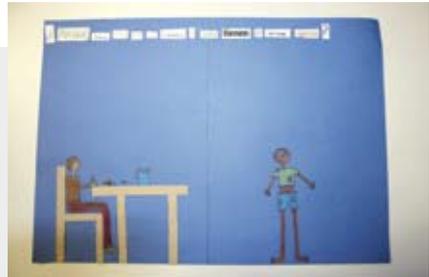
Durante el otoño de 2012, la Fundación y UNICEF organizaron una exposición itinerante que, bajo el título “Derecho a la Alimentación en la Infancia”, presentó en siete municipios historias de vida y experiencias de ambas entidades en materia de seguridad alimentaria y lucha contra el hambre.

La muestra se inauguró en el Centro Cultural de La Fresneda, y pudo verse también en Oviedo, Pola de Laviana, Soto del Barco y Ribadeo entre otros. Con el uso de 25 fotografías e historias basadas en casos reales, se difundían proyectos contra el hambre y la malnutrición, la educación nutricional y la educación para el desarrollo.

Concurso

El Derecho a la Alimentación

Para incentivar la reflexión de los escolares que visitaban la exposición sobre el Derecho a la Alimentación, se puso en marcha un concurso de dibujos y redacciones sobre la misma. El concurso se dirigía a niños de Educación Primaria, que podían participar a través de sus centros escolares.



Como premio, en cada centro escolar de los alumnos ganadores, la Fundación Alimerka llevará a cabo una jornada de actividades sobre alimentación durante 2013. Estos son los alumnos y centros premiados:

- Premio de Dibujo, 1º ciclo de Primaria: Adán Delgado Alonso, C.P. Elena Sánchez Tamargo (Pola de Laviana).
- Premio de Dibujo, 2º ciclo de Primaria: Elena Rodríguez González, C.P. Elena Sánchez Tamargo, (Pola de Laviana).
- Premio de Redacción, 1º ciclo de Primaria: Nerea Coto Fernández, Colegio María Inmaculada, (Pola de Laviana).
- Premio de Redacción, 2º ciclo de Primaria: Julia López Cachón, C.P. Álvaro Flórez Estrada, (Pola de Somiedo).

Encuentro con Consejos Municipales de Participación Infantil

El 4 de diciembre se celebró en la sede de la Procuradora General del Principado de Asturias un encuentro con Consejos Municipales de Participación Infantil, coordinado por UNICEF, el Observatorio de la Infancia y la Fundación Alimerka.

En el acto, niños y adolescentes de los Consejos de Belmonte, Laviana, Avilés, Salas, Siero, Castrillón y Tineo, así como alcaldes, concejales y técnicos de infancia de estos Municipios, permitieron reconocer las políticas de infancia que se están haciendo en favor de los menores.

En el acto, que contó con la presencia e intervención de la Presidenta de UNICEF España, Dña. Consuelo Crespo Bofill, fue presentado por la Procuradora General del Principado, Dña. M^ª Antonia Fernández-Felgueroso, y permitió conocer el trabajo que realizan diferentes servicios municipales de apoyo a la infancia en temas de participación, concretamente gestionando foros en los que los menores exponen sus inquietudes y proponen ideas para crear espacios amigos de la infancia, más sostenibles y solidarios.

Visita

Consuelo Crespo. Presidenta de UNICEF

El 4 de diciembre, la Presidenta de UNICEF España, Dña. Consuelo Crespo Bofill, visitó las instalaciones del Grupo Alimerka, acompañada de los Presidentes autonómicos de Asturias, Castilla y León y Galicia.

Durante su visita, tuvimos la oportunidad de conversar con la Sra. Crespo Bofill sobre los fines y retos de UNICEF, y reflexionar sobre la necesidad de establecer alianzas estratégicas para poder gestionar programas estables de responsabilidad social corporativa.



Encuentro UNICEF - Fundación Alimerka.

EXPERIENCIAS

ESPECTÁCULO DE MAGIA

Combinando magia y acción social, el 1 de diciembre se celebró en el Teatro Filarmónica de Oviedo el espectáculo *El Ilusionista*, a cargo de José Armas y a favor del programa de supervivencia infantil de UNICEF.



Espectáculo de magia de José Armas, a favor de UNICEF.

Casi 400 personas, de todas las edades, asistieron a este espectáculo en el que la magia se combinaba con el humor y los monólogos, dejando también espacio para la sensibilización y la defensa del Derecho a la Alimentación, especialmente entre los más pequeños.

Mesas redondas

Mesa redonda "Hambre y malnutrición en un mundo global"

El 7 de noviembre, con la colaboración de la Procuradora General del Principado, se celebró una mesa redonda bajo el título "Hambre y malnutrición en un mundo global", moderada por el experto en cooperación Carlos Logo y que contó con la participación de las profesionales de la cooperación al desarrollo:

- **Dña. Marie-Christine Laporte**, Coordinadora Internacional de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición, vinculada a la FAO y con amplia experiencia en comunicación institucional, que abordó el tema de las alianzas contra el hambre y el papel de las organizaciones internacionales en este asunto.
- **Dña. Elena Rúa Arruñada**, del equipo de Ayuda en Acción y en representación de la *Campaña Derecho a la Alimentación - Urgente*, que nos expuso diferentes principios de conducta que podrían reducir el problema del hambre en el mundo.



Mesa redonda, sobre Hambre y Malnutrición en el mundo.

Mesa redonda: Derecho a la Alimentación - Urgente

El 4 de mayo, la Fundación Alimerka, en colaboración con la Facultad de Economía y Empresa de la Universidad de Oviedo, facilitó la presentación en Asturias la *Campaña Derecho a la Alimentación - Urgente*.

La Campaña (www.derechoalimentacion.org) nació en 2003 y está impulsada por Acción contra el Hambre, Ayuda en Acción, Cáritas Española, ONGAWA y Prosalus. Considera que el derecho a la alimentación es un derecho fundamental, base de la dignidad del ser humano, y que los Estados deben respetarlo, protegerlo y garantizarlo tanto para sus ciudadanos como para terceros.

En la mesa estaban presentes:

- **D. José María Medina**, director de la ONG Prosalus y coordinador nacional de la Campaña, ex presidente de la Coordinadora de ONG para el desarrollo en España, que analizó las causas estructurales de la crisis alimentaria.
- **Dña. Mercedes González Menéndez**, delegada regional de Ayuda en Acción y Presidenta de la Coordinadora de ONGD en Asturias, que tras la presentación de la Campaña fomentó la reflexión y un debate sobre la crisis alimentaria mundial y los nuevos retos para el derecho a la alimentación.



Presentación de la Campaña Derecho a la Alimentación Urgente.

Entrevista

José María Medina. Coordinador de la Campaña Derecho a la Alimentación - Urgente.

¿Qué fines persigue la Campaña que usted coordina?

La campaña nació como una contribución a los esfuerzos realizados a nivel internacio-

nal por múltiples actores públicos y privados para lograr el respeto, protección y garantía del derecho humano a la alimentación. Para ello se han desarrollado diversas actividades en torno a dos grandes líneas de actuación: 1. Sensibilización, información y formación sobre el enfoque de derecho a la alimentación, especialmente a actores de la cooperación



española; y 2. Incidencia política y participación en procesos relevantes a nivel nacional e internacional.

¿Cuál es su valoración tras 10 años de Campaña?

Cuando nació esta campaña, que actualmente está impulsada por varias ONG (Acción contra el Hambre, Ayuda en Acción, Caritas, ONGAWA y con la coordinación de PROSALUS), nadie hablaba del derecho humano a la alimentación en el panorama de la cooperación española. Sin embargo ahora está presente en los principales planes, en el propio Plan Director de la Cooperación Española y en la Estrategia Sectorial de Lucha contra el Hambre. Las ONG hemos jugado y seguimos jugando un papel importante en el posicionamiento de este tema en la agenda política y en la aplicación práctica a través de algunos de nuestros proyectos en terreno.

¿Cree posible erradicar el hambre en el mundo durante las próximas décadas?

Cuando analizamos las causas del hambre en el mundo nos damos cuenta que el principal problema no es la disponibilidad de alimentos –ya que hay suficientes para alimentar a toda la humanidad– sino una maraña de circunstancias que dificultan el acceso de las poblaciones más vulnerables a los alimentos: el sistema agroalimentario que se ha desarrollado en las últimas décadas es altamente dependiente del petróleo, por lo que los precios de los alimentos suben al mismo ritmo que los del crudo; además, la subida del precio del petróleo ha estimulado la producción de agrocombustibles, lo que se ha traducido en más subidas de los precios de los alimentos; esto atrae inversiones especulativas que, pudiendo operar sin apenas regulaciones, exacerban aún más la volatilidad de precios; las poblaciones más vulnerables, que destinan entre un 60 y un 80 % de sus ingresos al alimento, no pueden acceder al mismo...

Por todo lo dicho, me gustaría subrayar que si se toman medidas adecuadas frente a las causas estructurales del hambre, sí se puede erradicar; si simplemente se dan respuestas parciales sin atacar las raíces, no se ganará esta batalla.

José María Medina ha presentado la Campaña en la Facultad de Economía y Empresa de Oviedo, el 4 de Mayo de 2012.

“El hombre nunca sabe de lo que es capaz
hasta que lo intenta”

Charles Dickens



8. Premios Luis Noé Fernández



PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ

Datos principales

Denominación del programa	Premios Luis Noé Fernández
Tipo de programa	Propio
Identificación por sectores	Seguridad alimentaria / Nutrición / Cooperación
Lugar de desarrollo del programa	Internacional
Entidades beneficiarias	2

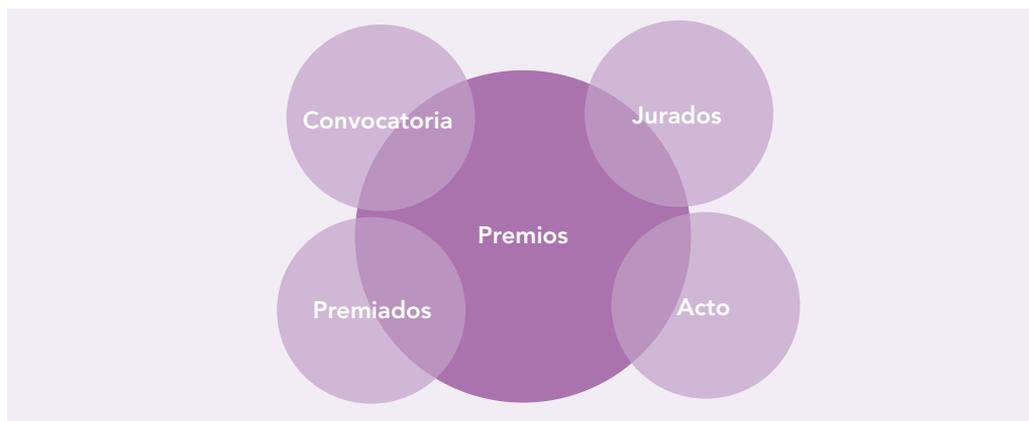
Descripción

Las sociedades contemporáneas mantienen una relación con los alimentos paradójica: mientras los países desarrollados disfrutan de la sobreabundancia alimentaria, llegando a necesitar pautas para poder seleccionar, entre toda la oferta, los alimentos adecuados para tener una dieta equilibrada, en los países pobres -en el Sur-, la desnutrición afecta a inmensos colectivos de población y llega a producir la muerte de millones de personas.

Con objeto de responder a la paradoja de la alimentación en la sociedad actual se convocan anualmente los Premios Luis Noé Fernández reconociendo, por un lado, iniciativas que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios y la nutrición y, por otro lado, experiencias positivas de eliminación del hambre o distribución de alimentos para satisfacer las necesidades nutricionales básicas en colectivos desfavorecidos. La gestión de los Premios integra dos ámbitos diferenciados de actuación:

Premios. El foco de atención y trabajo habrá de ponerse, necesariamente, en la propia convocatoria anual de los Premios en sus dos categorías: a) Nutrición y b) Lucha contra el hambre. Esta acción conlleva diversas actividades, como la organización del acto de entrega, la celebración de las reuniones de los jurados o las acciones de comunicación correspondientes.

Actos paralelos. Aprovechando la estancia de destacados miembros de los jurados o, en su caso, de los propios premiados, se realizan actos paralelos para difundir contenidos de interés general.



Premios Luis Noé Fernández

Convocatoria

Entre agosto y octubre se realizan diferentes actividades de difusión de los Premios, tanto para comunicar la apertura de recepción de candidaturas como para publicar noticias relacionadas con los premiados de años anteriores, las sesiones de los jurados o el calendario de actos paralelos. A través de la página web de la Fundación Alimerka y de la página propia de los Premios Luis Noé Fernández (que recibió en 2012 más de 2.300 visitas), se actualiza semanalmente la información y se ofrece la posibilidad de presentar las candidaturas. El plazo de recepción de candidaturas estuvo abierto entre el 10 de septiembre y el 14 de octubre, recibándose en la III edición de los Premios 61 candidaturas: 22 de Nutrición y 39 de Lucha contra el Hambre.

Jurados

Los días 8 y 15 de noviembre se celebraron, respectivamente, las reuniones de deliberación de los jurados de Lucha contra el hambre y de Nutrición, en el Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo. En total participaron como miembros de los Jurados 22 personas destacadas en los ámbitos académicos, científicos, empresariales o sociales, asegurando una representación equilibrada de los diferentes sectores. Para la organización de las sesiones de jurados, resulta inestimable la colaboración de la Universidad de Oviedo y su Fundación homónima, tanto en la organización como en la cesión de salas para las reuniones en el Edificio Histórico universitario.



Jurado de Lucha contra el Hambre.



Jurado de Nutrición.

Modalidad Lucha contra el Hambre (reunión 8 de noviembre de 2012)

Presidenta del Jurado: Dña. Marie-Christine Laporte. Directora de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición – FAO

D. Carlos López Otín. Catedrático de Bioquímica en la Universidad de Oviedo. Académico de la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales.

D. Jorge A. Noval Álvarez. Cónsul de España en Angola.

D. José María Lara Sainz. Médico. Presidente de UNICEF en Castilla y León.

D. Pedro Luis Fernández. Empresario. Presidente del Grupo GAM.

D. Roberto Hartasánchez. Presidente de FA-PAS. Premio Europa de Conservación de la Naturaleza.

Dña. Carmen González Santos. Profesora de Marketing y Vicedecana de la Universidad de León.

Dña. Carmen Lahoz. Directora del Instituto de Estudios contra el Hambre.

Dña. Covadonga Betegón Biempica. Catedrática de Ingeniería. Vicerrectora de Internacionalización y Postgrado de la Universidad de Oviedo.

Modalidad Nutrición (reunión 15 de noviembre de 2012)

Presidenta del Jurado: Dra. Ángeles Patterson. Catedrática de Fisiología; investigadora experta en nutrición humana.

D. Alberto Álvarez. Vicepresidente del Comité Paralímpico Español. Presidente de FEDEMA.

D. José Manuel Vilabella. Escritor. Crítico gastronómico. Premio Nacional de Gastronomía 2002.

Dr. Luis Ignacio Álvarez González. Profesor titular de Comercialización e Investigación de Mercados de la Universidad de Oviedo.

Dr. Martín Caicoya. Doctor en Medicina Interna. Director Médico del HUCA. Escritor gastronómico.

Dr. Radhamés Hernández Mejía. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Oviedo.

Dra. Camino García Fernández. Catedrática de Bromatología y Nutrición. Directora del Instituto de ICTAL.

Dra. Cecilia Díaz Méndez. Directora del Grupo de investigación sobre Sociología de la alimentación y profesora de Sociología del consumo en la Universidad de Oviedo.

Dña. Pilar González Guerra. Patrono de la Fundación Alimerka.

Secretario del jurado: D. Carlos Lobo. Economista, evaluador de programas de cooperación al desarrollo.

Dra. Margarita Alonso Franch. Pediatra. Ha sido Directora del Grado en Nutrición Humana y Dietética y Profesora Titular de Pediatría en la Universidad de Valladolid.

Secretaria del jurado: Dra. Carmen Natal. Médico especialista en Gestión Clínica y Calidad. Dirección de Servicios Sanitarios del Principado de Asturias.



El presidente de Agua de Coco, en su intervención.

Premiados

Lucha contra el Hambre

Los miembros del jurado acordaron otorgar el Premio Luis Noé Fernández 2012, en la modalidad de Lucha contra el Hambre, a la Fundación Agua de Coco por su elevado y rápido impacto nutricional en la población infantil incorporando aspectos tan importantes como originalidad, replicabilidad y aprovechamiento de un recurso autóctono.

Fundación Agua de Coco contribuye a la mejora de la calidad de vida de los colectivos en situación de exclusión social en países del Sur, con especial incidencia en la infancia y su entorno familiar, apostando por la educación inclusiva como motor de desarrollo.

Nutrición

El jurado de la modalidad de Nutrición otorgó el Premio Luis Noé Fernández a la Asociación Global Humanitaria por su proyecto "Aymuray mit'a" (tiempo de cosechar los alimentos), cuyo objetivo es la mejora del estado nutricional de niños con un enfoque agroecológico en Cochabamba (Bolivia). El jurado ha querido destacar que entre los objetivos del pro-

Premiados de años anteriores

2010 – Clam per la Dignitat
2011 – ONG SAUCE

yecto se incluye la disponibilidad alimentaria en cuatro centros escolares, mejorando los índices nutricionales de sus usuarios, y todo ello utilizando productos cultivados por los propios escolares, sus padres y sus profesores en huertos anexos a los centros.

Asociación Global Humanitaria es una organización independiente que, mediante la cooperación internacional, trabaja para favorecer procesos de desarrollo que garanticen la igualdad de oportunidades de las personas y los pueblos. Presta especial atención a la infancia, trabajando para garantizar los derechos de los niños y para que éstos conozcan y aprendan a defender sus derechos.



El Director de Global Humanitaria, recogiendo el premio.

Premiados de años anteriores

2010 – FEAFES Castilla y León
2011 – Mancomunidad Comarca de la Sidra, Asturias

Poemas visuales

Se presta especial atención a la elaboración de material audiovisual de los Premios, para apoyar la difusión de los proyectos galardonados y lograr una mayor comunicación a través de medios audiovisuales.

En la III Edición de los Premios Luis Noé Fernández, el equipo creativo de Un mar de dudes, bajo la dirección del poeta Xuan Bello, ha creado una poema visual para cada entidad premiada, alusivo a su filosofía y trabajo con los más necesitados. Estos poemas pueden encontrarse en el Canal de YouTube de la Fundación.



Acto de entrega

La entrega de los Premios se celebró el 13 de diciembre en el Hotel de la Reconquista de Oviedo. Al acto fueron invitados representantes del mundo académico y profesional vinculados al ámbito nutricional, la salud pública y del tercer sector.



Acto de entrega de los Premios Luis Noé Fernández.

EXPERIENCIAS

**UN
CONCIERTO
IMPROVISADO**

Este año, el azar quiso que la entidad premiada Agua de Coco iniciase una gira de conciertos benéficos por España, gira que habría de comenzar en Asturias y por ello, tras la ceremonia de entrega, un grupo de menores de Madagascar ofrecieron un pequeño concierto de *gospel* a los invitados.



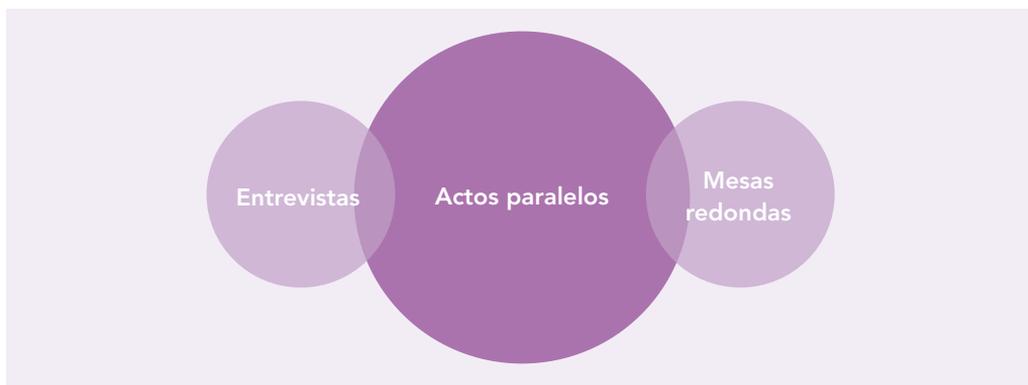
Concierto de gospel, del Grupo Agua de coco.

EXPERIENCIAS

Para reforzar el carácter social de estos premios, en el acto de entrega se contó con la participación de la Asociación Down de Asturias, facilitando que personas con discapacidad intelectual pudiesen ejercer de auxiliares tanto en la organización previa como durante el evento.



Asistente del acto, de la Asociación Down Asturias.



Actos paralelos

Entrevistas

El pasado año se ha iniciado la producción de entrevistas, en un espacio propio de la Fundación, a destacados miembros de los jurados o de las entidades premiadas. La primera entrevista, a cargo de la presentadora Sonia Fidalgo, se realizó a Marie-Christine Laporte, coordinadora internacional de la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición. En este espacio Marie-Christine nos explicó su trabajo desde la FAO y su percepción del problema del hambre en el mundo. (véase página 74)

Mesas redondas

Aprovechando la estancia en Oviedo de los jurados de los Premios, se celebraron dos mesas redondas que sirvieron de encuentro del público con destacados profesionales de los campos de la nutrición o de la cooperación contra el hambre.

Mesa redonda “Hambre y malnutrición en un mundo global”

(véase página 77)



Mesa redonda en la Procuradora General del Principado de Asturias.

La alimentación en el siglo XXI: mitos y realidades

El 15 de noviembre se celebró en el Auditorio Príncipe Felipe, de Oviedo, una mesa redonda sobre temas actuales de la alimentación, como la obesidad infantil, la dieta mediterránea o la calidad y seguridad en la industria alimentaria. La mesa estaba integrada por las siguientes académicas:

- Dra. Camino Fernández, Catedrática de Bromatología y Nutrición, y Directora del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos (ICTAL) en la Universidad de León, expuso el tema de las nuevas realidades alimentarias, así como la incidencia de los tratamientos tecnológicos en el valor nutritivo de los alimentos.
- Dra. Ángeles Menéndez Patterson, Catedrática de Fisiología y ex Directora del Grupo de investigación en Nutrición Humana de la Universidad de Oviedo, habló sobre la dualidad placer vs salud a la hora de comer y reflexionó sobre la pervivencia de la dieta mediterránea en el siglo XXI.
- Dra. Margarita Alonso Franch, Profesora de Pediatría, investigadora nutricional y ex directora del Grado en Nutrición y Dietética de la Universidad de Valladolid, llevó al Auditorio una reflexión sobre las dietas mágicas y también abordó el problema de la obesidad infantil.

El acto contó con la colaboración de la Escuela de Salud del Ayuntamiento de Oviedo, representada por su Director, Alfonso Rodríguez Fidalgo y entre el público se encontraban profesionales sanitarios así como alumnos de diferentes centros educativos, que fomentaron un interesante debate tras las intervenciones.



Mesa redonda sobre alimentación en el siglo XXI.

EXPERIENCIAS

**LA
ALIMENTACIÓN
EN EL MUSEO**

El 15 de noviembre se celebró una visita guiada al Museo de Bellas Artes de Asturias para descubrir la representación de los alimentos en la historia del arte. La visita fue coordinada por la artista Elena Rato, que mostró las características de los bodegones en diferentes estilos, como el costumbrismo, el cubismo o el surrealismo. Esta actividad, que se viene realizando en diferentes momentos del año, se celebró en esta ocasión para miembros del jurado de Nutrición, que mostraron su interés por la representación de diferentes tipos de alimentos en las obras de artistas como Luis Meléndez.



Elena Rato explica los bodegones de Luis Fernández en el Museo de BB.AA. de Asturias.

La Web de los Premios

En la web de los Premios Luis Noé Fernández se pueden consultar las bases, fallos de los jurados, vídeos y discursos de los galardonados en las diferentes ediciones.



Visita de Monseñor Enrique Figaredo. Premio Luis Noé Fernández 2011

El 18 de junio recibimos la visita de Monseñor Enrique Figaredo, fundador e impulsor de la ONG SAUCE que recibió el Premio de Lucha contra el hambre en 2011.

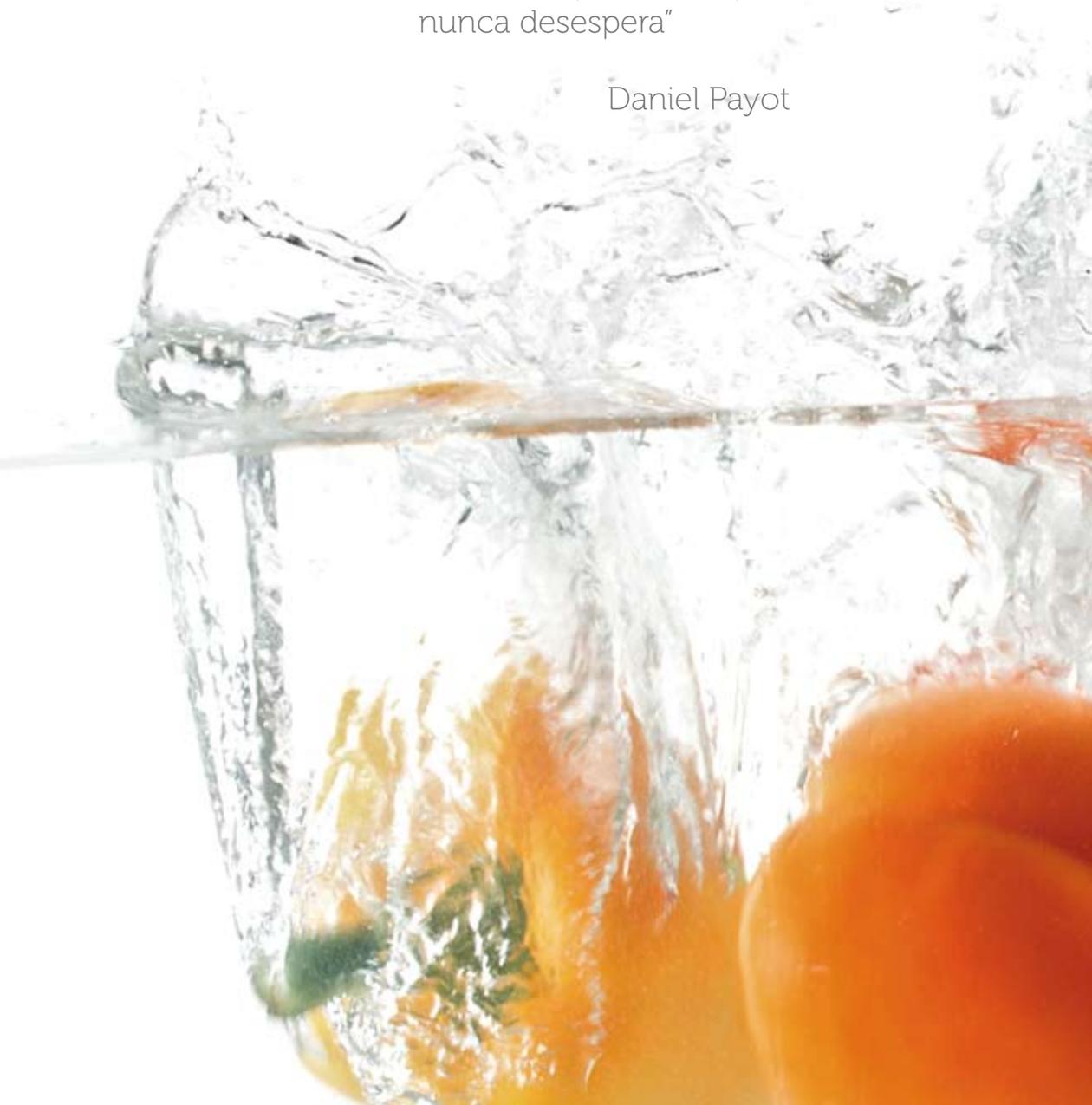
Monseñor Figaredo visitó nuestras instalaciones y mostró mucho interés por conocer el sistema de trabajo en el sector de la distribución alimentaria. El encuentro también nos permitió conocer, a través de sus palabras, los proyectos y experiencias que realiza SAUCE en Camboya a favor de colectivos desfavorecidos, especialmente discapacitados por daños de minas antipersonas.



Equipo de la Fundación Alimerka durante la visita de Monseñor Figaredo.

“Es maravilloso el poder del que
nunca desespera”

Daniel Payot



9. Editorial



EDITORIAL

Datos principales

Denominación del programa	Editorial
Tipo de programa	Propio / actividad mercantil
Identificación por sectores	Editorial / publicaciones
Lugar de desarrollo del programa	Internacional (países de lengua hispana)

Descripción

Con ánimo de ampliar las líneas de actuación y reforzar sus fines, la Fundación aprobó en 2010 constituir un sello editorial propio, desarrollando de forma pautada pero progresiva un catálogo de publicaciones especializado. Por ello se difunden aquellas obras clásicas y contemporáneas realizadas sobre temática alimentaria desde diferentes áreas de estudio, como la nutrición, la dietética o la alimentación en el arte y la cultura.

Al igual que la Fundación, la Editorial persigue un triple objetivo: social, educativo y cultural.

Objetivo social: destino de los beneficios que pudiesen obtenerse a programas de la propia Fundación o de entidades no lucrativas con las que ésta colabora.

Objetivo educativo: edición de obras para niños y adultos que contribuyan a la formación y sensibilización sobre el mundo alimentario.

Objetivo cultural: elaboración de un catálogo con obras clásicas y contemporáneas de referencia en el campo de la cultura alimentaria.

Los ámbitos de actuación del servicio editorial se clasifican en dos:

Edición. Tiene como objetivo editar títulos infantiles y coeditar obras de ensayo sobre alimentación, persiguiendo en ambos casos incrementar el nivel de información y conocimiento sobre nutrición y alimentos de diferentes colectivos.

Actividades paralelas. Los libros son un excelente medio para celebrar diferentes actividades, como presentaciones, actos educativos y culturales, así como promoción de jóvenes autores e ilustradores. Estas actividades se incluyen en un programa anual relacionado con las publicaciones de la Editorial.

Actividades



Edición

Queremos destacar la importancia que los alimentos tienen no solo en el ámbito nutricional sino también en el social y cultural. Para ello, el proyecto editorial de la Fundación se materializa en tres colecciones diferentes; una destinada al público infantil, otra especializada en ensayos gastronómicos y otra orientada a recuperar textos clásicos de la cocina.

Infantil

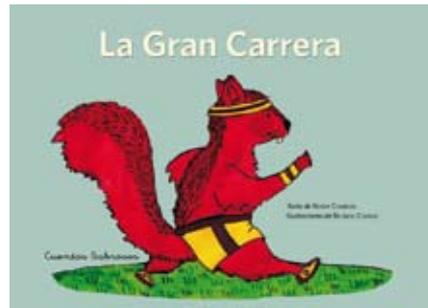
La colección *Cuentos Sabrosos*, que persigue mejorar los hábitos alimentarios de los más pequeños, se presentó en 2012 con cuatro títulos ilustrados por Ricardo Cavolo. En cada texto, los autores proponen una historia con moraleja “nutritiva” y juegos de cata o recetas para hacer en el aula o en familia.

Título: El tesoro de las frutas**Autora:** Laura Fresno

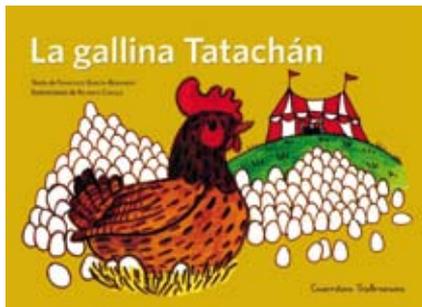
Historia: Los piratas Perezoso y Saltarín se dirigen en su barco a la isla del brujo Gominola, en busca de un cofre que esconde en su interior un tesoro muy valioso. Pero antes habrán de librarse del mago Gominola...

**Título: La Gran Carrera****Autora:** Noemí Camblor

Historia: En Villanimalejos del Norte todos los animales se preparan para el gran acontecimiento del verano: la Gran Carrera del Animalejo de Oro. Pero en esta ocasión un insólito participante alterará el resultado habitual.

**Título: La gallina Tatachán****Autor:** Francisco García-Bernardo

Historia: La gallina Tatachán no sabe qué hacer con sus huevos, pero gracias a los consejos de Cuchagón, el cocinero del circo, descubrirá las diversas y divertidas formas que los huevos pueden adoptar mediante la magia de la cocina.

**Título: El peso de la Corona****Autora:** Gema Regueiro

Historia: Sin perdices, ¿pueden los cuentos tener un final feliz? Esto sucedía en el País de los Cuentos de Irse a Dormir, que de tantos y tantos cuentos contados las perdices ya escaseaban. ¿Podrán las monedas del rey solucionar el problema?



Ensayos gastronómicos

Aunando esfuerzos y compartiendo inquietudes, la Fundación colabora con la destacada colección "La comida de la vida" de la Editorial TREA. Esta colaboración tiene por objeto editar ensayos gastronómicos u obras de divulgación científica sobre alimentación, presentado en 2012 una nueva edición del clásico de Brillat-Savarin, *Fisiología del Gusto*.

Título: Fisiología del Gusto

Autor: Jean-Anthelme Brillat-Savarin.

Contenido: Merecedor de la atención de personajes de la talla de Balzac, Stendhal, Faulkner o Hemingway, esta obra está considerada como el tratado fundacional de la gastronomía. En palabras de Néstor Luján, es "el libro más inteligente y espiritual que se haya producido dentro de la gastronomía".



Clásicos de la cocina

Esta colección busca reeditar obras de cocina consideradas clásicas por el público especializado o por la opinión pública. Incluimos en esta sección tratados y recetarios clásicos, respetando el espíritu de los textos originales pero actualizándolos y acompañándolos de ilustraciones contemporáneas que ayuden percibir la obra con más proximidad.

Título: La cocina de María Luisa

Autora: María Luisa García

Contenido: *María Luisa publicó auténticos best-sellers de la gastronomía desde 1970. En total, del conjunto de sus libros se han publicado más de 500.000 ejemplares, con recetas "para andar por la cocina". En esta edición, conocidos cocineros seleccionaron 101 recetas, de entre las miles escritas por María Luisa, todas características de la cocina tradicional.*



Título: Ramillete del Ama de Casa

Autora: Nieves (María Josefa de las Alas Pumariño)

Contenido: *El Ramillete es un compendio de recetas de cocina, y de repostería, publicado por primera vez en Barcelona en 1912 y que, durante décadas, fue reeditado ininterrumpidamente. En esta edición, las mejores recetas de Nieves, se presentan con ilustraciones, un glosario de términos actualizados y un prólogo sobre su vida y obra.*





Actividades paralelas

En la Fundación, la actividad editorial se relaciona con otros programas y acciones, principalmente de la Escuela de Alimentación. Se busca coordinar actividades y, por ello, las diferentes publicaciones sirven como base para la organización de talleres, charlas o presentaciones. También desde la labor editorial se persigue el fomento de jóvenes creadores.

Talleres y cuentacuentos

A lo largo del año se organizan diversas actividades relacionadas con las publicaciones, especialmente con los libros infantiles. Estas obras permiten celebrar cuentacuentos y actividades educativas para los más pequeños.



Laura Fresno realizando un taller de educación nutricional.

En este ámbito hemos de subrayar las actividades relacionadas con el libro *El tesoro de las frutas*, pues esta obra fue escrita por Laura Fresno a partir de sus experiencias con los talleres de la Escuela de Alimentación en centros de educación infantil y primaria. Por ello, el texto es un excelente guión para actividades de cuentacuentos, talleres de alimentación o experiencias sensoriales para los más pequeños.

Apoyo a jóvenes creadores

En determinados casos, se implica a jóvenes narradores e ilustradores en el proyecto editorial, ofreciendo la oportunidad de publicar sus trabajos. En este sentido ha destacado en 2012 la colaboración realizada con el artista Alfonso Fernández quien, a partir del texto original de la *Fisiología del Gusto*, elaboró 30 ilustraciones para la nueva edición del clásico de Brillat-Savarin.

EXPERIENCIAS

El pintor asturiano Juan Fernández, representado por la Galería ATM Contemporary, recibió un encargo complejo: actualizar las ilustraciones del clásico gastronómico de Brillat-Savarin, la *Fisiología del gusto*. A partir de los dibujos originales del texto, presentes en la edición francesa del siglo XIX, Juan Fernández logró "introducirse" en el libro y actualizar las ilustraciones, creando 30 dibujos para la nueva edición con un estilo muy contemporáneo. Desde la Fundación se prevé dar difusión a estos dibujos que son un proyecto artístico en sí mismos.

Entrevista

Ricardo Cavolo. Ilustrador.

El destacado y popular ilustrador Ricardo Cavolo, que ha trabajado para organizaciones como el Circo del Sol, ha colaborado con la colección *Cuentos Sabrosos*, creando personajes muy especiales. Ricardo nos cuenta cómo fue este proyecto:

¿Qué criterios seguiste para crear los personajes de *Cuentos Sabrosos*?

Bueno, yo quería mantener algo de los rasgos característicos de mi trabajo, pero, al mismo tiempo, como los personajes venían establecidos por la propia historia, había que hacerlos encajar en una publicación para niños. Era crear un mix entre un estilo "oficial" infantil pero con toques personales.

¿Por qué empleas colores tan intensos en tus ilustraciones?

El color es un elemento fundamental, actúa en nosotros de manera química e instintiva, por tanto trato de usar el color para llamar la atención de manera casi biológica. El ojo capta lo que vibra, lo que tiene vida. Y además de esta manera los trabajos tendrán una fuerza y una vida propias. El color es lo que te hace pararte delante de algo, y ahí es cuando ya se pueden contar historias.

¿Qué consejos darías a un niño para animarle a la lectura?

Lo único que les diría es que lo intenten, en



cuanto vean qué es la lectura no lo van a dejar. Leer te da cosas que aunque parezca mentira no te las dan ni la tele, ni los videojuegos ni nada. Nos activa algo maravilloso y enorme que todos tenemos dentro.

¿Cuáles son tus próximos proyectos?

Acabo de terminar un cómic sobre Daniel Johnston que se publicará en mayo. También en breve se publica *Cocina Pop*, la continuación de *Cocina Indie*. Y estoy preparando una exposición para Montreal en verano, y otra junto a Aitor Saraiba en España para Octubre. Además de algún libro más para dentro de este año...

Suerte y felicidades por tu trabajo, Ricardo.

“Procuremos más ser padres de nuestro
porvenir que hijos de nuestro pasado”

Miguel de Unamuno



10. Otras líneas de trabajo



OTRAS LÍNEAS DE TRABAJO

Datos principales

Denominación del programa	Otras líneas de trabajo
Tipo de programa	Propia / Colaboración externa
Identificación por sectores	Sostenibilidad / Integración laboral / eventos solidarias
Lugar de desarrollo del programa	Asturias, Lugo, León, Burgos, Zamora y Valladolid.

Descripción

Diversas actividades de carácter transversal se engloban en otras líneas de trabajo, que responden a tres ámbitos de actuación:

Sostenibilidad: acciones vinculadas al Desarrollo Sostenible y coherentes con la Declaración de Sostenibilidad suscrita por la Asociación Española de Fundaciones.

Integración laboral: actividades de fomento de la integración social y laboral de personas con discapacidad intelectual, bien a través de programas de prácticas o de contrataciones en los supermercados Alimerka.

Eventos solidarios: diversos patrocinios, de carácter heterogéneo, son atendidos para responder a las peticiones de pequeñas entidades que organizan actividades y eventos con fines sociales.

Actividades



Sostenibilidad

Defendemos la importancia de difundir y apoyar un desarrollo sostenible, así como su aplicación a través de políticas de responsabilidad social corporativa. En este ámbito la Fundación ha mostrado su compromiso mediante diferentes acciones, entre las que destacan la difusión del conocimiento y el debate, las plantaciones de árboles autóctonos y el fomento del reciclaje de residuos domésticos.

Jornada sobre alimentación, agricultura y sostenibilidad

El Círculo Cultural de Valdediós y la Fundación Alimerka promovieron 26 de junio una jornada de reflexión sobre la agricultura asturiana en el siglo XXI y el papel que puede desempeñar en el desarrollo regional y en la conservación de las razas autóctonas, el paisaje y la naturaleza.

El acto se inició con una conferencia de **D. Jaime Izquierdo**, escritor y experto en políticas agrícolas y rurales. El ex asesor del Ministerio de Medio Ambiente, ofreció una interesante ponencia sobre "las agriculturas del siglo XXI y las nuevas relaciones entre el campo y la ciudad".



Ponencia de Jaime Izquierdo en la Jornada sobre agricultura y sostenibilidad en Valdediós

El Presidente del Círculo Cultural de Valdediós, el **Dr. Martín Caicoya**, presentó la jornada y dio paso tras la ponencia a la mesa de experiencias innovadoras, en la que un equipo de ponentes expuso proyectos y casos ejemplares para coordinar agricultura y conservación de la naturaleza y el medio rural. Los ponentes fueron, por orden de intervención:

- **D. Eduardo Lastra Pérez.** Alcalde de Taramundi, Diputado, ha sido Director del Instituto de Desarrollo Rural del Principado de Asturias y promotor de numerosas iniciativas agrícolas, ganaderas y artesanales en el occidente rural asturiano.
- **D. Roberto Hartasánchez.** Presidente de FAFAS, reconocido conservacionista e impulsor de un proyecto de apicultura y comercialización de miel, con el fin de conservar el hábitat osoero.
- **D. Pablo Álvarez.** Creador y gerente de la Finca El Malaín, que produce pequeños frutos para su comercialización pero también ofreciendo visitas educativas e incluso la recolección en familia de frutas del bosque.
- **D. Asier Arrese.** Ingeniero forestal y Director de la corporación del Gobierno Vasco para el Desarrollo del Medio Rural y Marino. Ha impulsado el proyecto del queso de Idiazabal en la Sierra de Aralar, para la conservación del paisaje, la producción local y el pastoreo.



Jornada sobre agricultura y sostenibilidad en Valdediós.

EXPERIENCIAS

REFLEXIONES EN VALDEDIÓS

Tradicionalmente, los monasterios han sido lugares de culto y devoción pero también centros de innovación y difusión de técnicas agrarias. Por ese motivo se consideró muy oportuno celebrar una Jornada de reflexión y debate sobre la agricultura del siglo XXI en un monasterio, en el emblemático monasterio de Valdediós, que nos ha abierto las puertas para pensar en los cambios que se avecinan y que afectarán a las formas de organización empresarial, a los mercados agroalimentarios y a las relaciones entre el campo y la ciudad.



En el encuentro participaron profesionales de la agricultura ecológica, la gestión de políticas rurales y agroalimentarias así como el conservacionismo. Tras la jornada y el interesante debate, se ofreció en el claustro una degustación de productos tradicionales de Asturias.

Las conclusiones de esta jornada pueden verse en el canal de la Fundación, en YouTube.

Plantaciones

Esta iniciativa se engloba dentro del programa "Más osos menos CO2" del Fondo para la Protección de los Animales Salvajes (FAPAS). La plantación de 6.200 árboles simboliza "un árbol por trabajador" del Grupo Alimerka, y se ha desarrollado en fincas de los municipios de Santo Adriano y Teverga (Asturias) y en la comarca de Babia (León).



Plantación en Puerto Ventana, Asturias.

Reciclaje de aceite doméstico.

La Fundación ha firmado un acuerdo de colaboración con el gestor de residuos Pumariega Gestión, para la instalación de puntos de reciclaje de aceite de uso doméstico en Asturias. Un total de 109 contenedores se encuentran repartidos por diferentes Supermercados Alimerka, contribuyendo a la mejora del medio ambiente desde el reciclaje de aceites domésticos.

EXPERIENCIAS

SESIONES FORMATIVAS

El reciclaje es un hábito que necesita generar una actitud favorable hacia el mismo. Por ello se organizan sesiones o charlas divulgativas sobre sostenibilidad y reciclaje, prestando especial atención al reciclaje de aceites de cocina.

Las charlas están dirigidas a asociaciones de amas de casa y usuarios, así como a grupos de estudiantes o miembros de entidades no lucrativas. Durante una hora, además de conocer los fundamentos teóricos del reciclaje, exponen ejemplos y se realizan muestras del trayecto del aceite desde el hogar hasta su reciclaje y transformación en biocombustibles.



Charla con la Asociación de Amas de Casa de Noreña.



Integración laboral

La integración laboral ha tenido un papel protagonista en la Fundación desde sus inicios, impulsando la contratación en el Grupo Alimerka de nuevos compañeros mediante "empleo con apoyo"; de esta forma se fomenta y facilita la incorporación de personas con discapacidad intelectual en puestos de trabajo normalizados.

Empleo con apoyo

El programa de empleo con apoyo consiste en incorporar en puestos de ayudante de panadería o de almacén a personas con discapacidad intelectual. Para ello se cuenta con preparadores laborales que valoran la adaptación de la persona al puesto y hacen un seguimiento de la integración laboral a lo largo del tiempo.

Con fecha 31 de diciembre de 2012, estaban contratados, dentro de este programa, 11 jóvenes con discapacidad intelectual.

Asturias	7	Hombres	4
Castilla y León	4	Mujeres	7
Ayudante de panadería	7	Indefinidos	7
Ayudante de almacén/supermercado	4	Temporales	4



Javier, mozo de almacén del Programa de Empleo con Apoyo de Asturias.

Prácticas y educación ocupacional

Además de las contrataciones laborales, la Fundación ofrece la posibilidad de realizar prácticas tuteladas a personas con discapacidad intelectual. Estas prácticas tienen una finalidad educativa y ocupacional, y están especialmente dirigidas a jóvenes de Centros de Apoyo a la Integración (CAI).

La integración en un equipo normalizado, el cumplimiento de normas y horarios, la asignación de tareas concretas o la autonomía de la persona para realizar el trayecto desde el hogar hasta el centro de trabajo, son aspectos que se trabajan en este programa para desarrollar nuevas habilidades y aptitudes.

La integración en un equipo normalizado,



Andrea y Daniel, alumnos de prácticas tuteladas en las oficinas de Alimerka.

En 2012 se ofertaron 14 prácticas tanto en supermercados, como en oficinas y en programas de la propia Fundación:

Tipo de práctica	Número de beneficiarios
Apoyo en supermercados	5
Apoyo en oficinas	4
Apoyo en la Fundación	4

Jornada técnica

Se organiza anualmente una Jornada técnica destinada a preparadores laborales, para reflexionar sobre los resultados del empleo con apoyo en Alimerka. En 2012 se celebró la VI Jornada, contando con la participación de representantes de las Asociaciones Down de Asturias y León y la Fundación EDES, Asociación Emburria y la empresa de innovación social y educativa, Cometa Verde.

En este encuentro, convocado el 29 de noviembre, se evaluaron los resultados del trabajo realizado hasta la fecha en el marco del empleo con apoyo y de las prácticas de alumnos de Centros de Apoyo a la Integración (CAI). También se propusieron cambios o actualizaciones en el diseño de algunos puestos de trabajo desempeñados por personas con discapacidad intelectual en Alimerka.



Donación de artículos Eventos solidarios Otros patrocinios

Eventos solidarios

Como no todas nuestras ayudas y colaboraciones pueden ser incluidas en las clasificaciones anteriores, en este apartado presentamos otro tipo de ayudas y actividades heterogéneas pero siempre acordes a la filosofía de la Fundación:



Marcha popular a favor de ASPRONA en Valencia de Don Juan.

Donación de artículos para eventos solidarios.

Se apoya el desarrollo de eventos de entidades no lucrativas, como comidas, rastrillos o actos solidarios, mediante la donación de regalos o de productos de alimentación para cubrir determinadas necesidades en dichos eventos.

Otros patrocinios.

En respuesta a las numerosas peticiones de colaboración recibidas, procedentes de entidades y localidades diversas, la Fundación destina una partida presupuestaria para responder a las mismas, dando prioridad a todas aquellas que tengan carácter solidario o benéfico. En 2012 colaboramos en numerosas actividades, algunas de las cuales se citan a continuación:

Encuentro navideño de la Asociación de Sordociegos de Castilla y León (ASOCYL); Campeonato deportivo de personas con discapacidad intelectual, organizado por ASCIVITAS en Pravia (Asturias); Encuentro anual de voluntarios de Cruz Roja en Asturias; Marcha popular a favor de ASPRONA, en Valencia de Don Juan; Verbena solidaria celebrada por la ONG Solidaridad, Educación y Desarrollo (SED), en León; Excursión anual de usuarias e hijos, organizada por la Asociación Asturias Acoge; Encuentro anual de la Fundación Hogar de San José, en Gijón; Cena solidaria de Manos Unidas en Ponferrada; Carrera solidaria a favor de enfermos neuromusculares del Principado de Asturias, celebrada por ASEMPA; etc.



Torneo solidario a favor de ASPACE.



Picnic en el encuentro anual de voluntariado de Cruz Roja Asturias.

EXPERIENCIAS

CESTAS DE FRUTAS

Muchas de las entidades celebran periódicamente encuentros especiales con sus socios. En estas celebraciones se suelen organizar sorteos con ánimo de recaudar fondos y en estos casos participamos con el envío de cestas de fruta para su sorteo.

Las cestas son preparadas con especial cuidado, incluyendo frutas de temporada con frutas tropicales y frutos secos y, tal como nos han mostrado algunas entidades, captan la atención de los asistentes que en ocasiones esperan expectantes el sorteo de las cestas, ya tradicionales en muchos actos.



En 2012 hemos participado como patrocinadores en 112 actos de entidades no lucrativas de Asturias, Galicia y Castilla y León, a los que han asistido más de 6.000 personas.

“No podremos hacer siempre lo que
queramos, pero sí está en nuestras manos
querer aquello que hacemos”

Tolstoi



A background image showing a splash of water against a light, bright background. The water droplets and spray are concentrated in the upper left and center, creating a dynamic, fresh feel. The rest of the image is mostly white with some faint, light blue and green tints.

11. Entidades beneficiarias

ENTIDADES BENEFICIARIAS

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios ¹
Aller	Asturias	Humanitarios San Marín de Moreda	Plan de ayuda alimentaria	Personas desfavorecidas	60
Astorga	Castilla y León	FEAFES Castilla y León	Escuela de alimentación	Personas con enfermedad mental	15
		Diputación de León	Donación de excedentes	Personas con privación material	200
		Asociación de Minusválidos AMA	Patrocinio de eventos solidarios	Discapacitados	
Avilés	Asturias	APRAMP	Donación de alimentos a entidades sociales	Mujeres prostituidas	50
		AFESA	Ayuda al desarrollo de proyectos / Talleres de cocina con fines sociales/ Patrocinio de eventos solidarios	Personas con enfermedad mental	15
		Asociación "La Amistad"	Donación de alimentos/ Patrocinio de eventos solidarios	Personas con discapacidad intelectual	350
		Asociación "El Horreo"	Patrocinio de eventos solidarios	Socios y vecinos	900
		Asociación Abierto Asturias	Descuento por volumen de compra	Jóvenes de Avilés	350
		AECC Avilés	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	600

¹ Datos facilitados por las entidades beneficiarias.

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
Benavente		Asociación Gitana UNGA	Donación de excedentes	Personas con privación material	40
		Casa de Cultura	Concierto / Escuela de alimentación	Población en general	256
		Fundación Cruz de los Ángeles	Donación de excedentes	Menores tutelados	45
		Colegio San Cristóbal	Escuela de alimentación	Alumnos de educación especial	75
	Castilla y León	Cruz Roja Benavente	Plan de ayuda alimentaria / Escuela de alimentación	Personas con privación material	250
		Ayuntamiento. Bienestar Social	Donación de excedentes	Personas con privación material	450
		ASPROSUB	Escuela de alimentación	Jóvenes y adultos con discapacidad intelectual	80
		Asociación de Alzheimer	Escuela de alimentación	Adultos afectados de Alzheimer	26
		Asociación de Fibromialgia	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de Fibromialgia	200
Burgos	Castilla y León	Cruz Roja Burgos	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables	145
		Banco de Alimentos	Operación Kilo	Centros asistenciales y residencias	723
		Asociación San Vicente de Paúl	Donación de excedentes	Personas con privación material	275
		Fundación Cauce	Talleres de cocina con fines sociales	Inmigrantes	60
		Residencia Sta T. de Jesús Jornet	Donación de excedentes	Residentes	210
		Comedor Atalaya de Burgos	Donación de excedentes	Personas con privación material	450
		Colegio María Mediadora	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	70

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		C.E.E. Fray Pedro de León	Escuela de alimentación	Niños y jóvenes con discapacidad intelectual	55
		Centro ASPANIA	Escuela de alimentación	Adultos con demencias	30
		Centro Las Torres	Escuela de alimentación	Adultos con demencias	30
		FEAFES	Escuela de alimentación	Adultos con enfermedad mental	30
		Club Natación Castilla-Burgos	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	15
Cangas del Narcea	Asturias	Asociación de Oballo	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	40
		C.P. Alejandro Casona	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	15
Cangas de Onís	Asturias	Cruz Roja Picos de Europa	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables	204
		Escolanía de Covadonga	Donación de alimentos a entidades sociales	Jóvenes en riesgo de exclusión	80
		Asociación Emburria	Ayuda al desarrollo proyectos / Integración laboral. Patrocinio de eventos solidarios	Personas con discapacidad psíquica y parálisis cerebrales familiares	150
		Residencia González Beceña	Donación de excedentes	Residentes	104
Carreño	Asturias	REMAR	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	200
Coaña	Asturias	Hospital Comarcal de Jarrío	Humanización en oncología	Pacientes con tratamientos oncológicos	600
Colunga	Asturias	Cruz Roja Lastres	Plan de ayuda alimentaria / Patrocinio de eventos solidarios	Personas vulnerables/ Voluntariado de Cruz Roja Española	258/175
		Residencia Unión Social Católica	Donación de excedentes	Mayores residentes	50
Corvera	Asturias	Ayuntamiento de Corvera	Patrocinio de eventos solidarios	Población infantil	250

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
Cudillero	Asturias	Cáritas Cudillero	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	57
		Residencia San Martín de Luiña	Escuela de alimentación	Residentes	10
		C.P. Asturamérica	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	111
		Servicios Sociales municipales	Escuela de alimentación	Población en general	35
Foz	Galicia	Cruz Roja	Plan de ayuda alimentaria / Escuela de Alimentación	Personas vulnerables	228
Gijón	Asturias	Asociación AMDAS La Fonte	Escuela de alimentación / Eventos solidarios	Mujeres con discapacidad	15/200
		COCEMFE Asturias	Descuento por volumen de compra / Integración laboral	Personas con discapacidad física y orgánica	70
		Albergue Covadonga	Donación de alimentos a entidades sociales	Transeúntes	80
		Hogar de San José	Donación de alimentos / onación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	50
		Adoratrices / Amaranta	Donación de alimentos a entidades sociales	Mujeres en riesgo de exclusión	30
		Fundación Siloé	Donación de alimentos a entidades sociales	Personas en riesgo de exclusión social	75
		AFESA-FEAFES	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con enfermedad mental y familiares	15
		Centro de F.P. Revillagigedo	Talleres de cocina con fines sociales	Jóvenes y adultos	15
		ASEMPA	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos musculares y familiares	873
		REMAR	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	275
ARBOLAR	Patrocinio de eventos solidarios	Familias de menores con discapacidad psíquica	50		

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		Fundación Secretariado Gitano	Patrocinio de eventos solidarios	Personas de etnia gitana	150
		Asociación de Escritores Noveles	Patrocinio de eventos solidarios	Cocina económica de Gijón	200
		Colegio La Milagrosa	Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos del centro y familiares	600
		Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica	Patrocinio de eventos solidarios	Personas afectadas con ELA y familiares	200
		Una ciudad para todos	Donación de excedentes	Personas con discapacidad	72
		ACCU	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de Crohn y colitis ulcerosa	455
		Hospital de Cabueñes	Humanización en oncología	Pacientes con tratamientos oncológicos	9500
		Expoacción Organización Solidaria	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	175
		ACCEM	Escuela de alimentación	Inmigrantes	15
		CÁRITAS	Escuela de alimentación	Personas en riesgo de exclusión social	10
		Asociación Parkinson	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de Parkinson y familias	150
Grado	Asturias	Unicef	Sensibilización y participación	Población en general	
		Ayuntamiento	Patrocinio de eventos solidarios	Niños entre 6 y 16 años	150
La Bañeza	Castilla y León	Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	300
Langreo	Asturias	Casa Infantil de Ciaño	Donación de alimentos	Menores en riesgo de exclusión social	50
		Patronato San José	Donación de alimentos	Personas mayores	120
		AFESA-FEAFES	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con enfermedad mental	10

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		CAI Pando	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con discapacidad	30
		Asociación Gitana Unga	Escuela de alimentación	Asociados	20
Laviana	Asturias	Unicef	Sensibilización y participación	Población en general	
León	Castilla y León	Hogar de San Vicente de Paul	Donación de alimentos / Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	312
		Calor y Café León	Donación de excedentes	Transeúntes	255
		ALFAEM – FEAFES	Donación de excedentes / Escuela de Alimentación / Patrocinio de eventos solidarios	Personas con enfermedad mental	120
		Universidad de León	Escuela de Alimentación	Población en general	25
		Asociación Simone de Beauvoir	Donación de excedentes	Mujeres y menores en riesgo de exclusión	50
		UNICEF León	Patrocinio de eventos solidarios	Menores de países en desarrollo	
		Colegio Ponce de León	Escuela de Alimentación	Alumnos de infantil y primaria	300
		Colegio Dominicás de la Anunciata	Escuela de Alimentación	Alumnos de infantil y primaria	1000
		ONGD S.E.D.	Patrocinio de eventos solidarios	Cooperación contra el hambre	
		AECC	Humanización en oncología / Patrocinio de eventos solidarios	Personas con enfermedad oncológica	
		Down León Amidown	Integración laboral / Escuela de Alimentación / Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes y adultos con Síndrome de Down	60
		Comisiones Obreras (CCOO)	Patrocinio de eventos solidarios	Población minera	200

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		ALMOM	Patrocinio de eventos solidarios	Mujeres con cáncer de mama	350
		Alzheimer León	Escuela de Alimentación	Adultos con Alzheimer	50
		Comisión de Festejos de Zalamillas	Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes y personas jubiladas	300
		Asociación Manantial	Patrocinio de eventos solidarios	Personas con discapacidad intelectual	60
		Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer	Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y Comarca	150
		Colectivo de apoyo a un niño con enfermedad "Teacher Collins"	Patrocinio de eventos solidarios	Menor afectado por la enfermedad de "Teacher Collins"	1
		Hospital de León	Humanización en oncología	Pacientes con tratamientos oncológicos	5000
		Asociación Proyecto Hombre	Patrocinio de eventos solidarios	Personas con adicciones	50
		Asociación San Vicente de Paul	Donación de excedentes / Donación de alimentos	Personas en situación de exclusión social	312
		Fundación Cauce	Patrocinio de eventos solidarios / Escuela de alimentación / Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	50/6
		Cofradía del Santo Cristo de la Bienaventuranza	Donación de alimentos / Patrocinio de eventos solidarios	Personas con privación material	250
		Asociación de San Isidro	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	80
		Juan Ciudad ONGD	Patrocinio de eventos solidarios	Personas sin hogar	35
		Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple	Patrocinio de eventos solidarios	Personas con esclerosis múltiple	100
		Asociación Rompe-nubes	Patrocinio de eventos solidarios	Menores	30

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		Clínica San Francisco	Escuela de alimentación	Población en general	40
Llanera	Asturias	Concejalía de Bienestar Social	Patrocinio de eventos solidarios	Pensionistas de Llanera	100
		Sociedad de Festejos de San Cucao	Patrocinio de eventos solidarios	Familias con privación material	200
Llanes	Asturias	Residencia Faustino Sobrino	Donación de excedentes	Mayores residentes	108
		Centro Don Orión	Donación de excedentes	Personas con discapacidad intelectual	143
Medina del Campo	Castilla y León	Unicef Valladolid	Patrocinio de eventos solidarios	Abuelos y nietos de la localidad	700
Mieres	Asturias	AMICOS Cocina Solidaria	Donación de alimentos / Donación de excedentes / Descuento por compra	Personas en riesgo de exclusión social	1500
		Colegio Público Ablaña – La Pereda	Ayuda al desarrollo de proyectos	Alumnos de educación primaria	30
		Colegio Público de Educación Especial Santullano	Escuela de Alimentación / Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos con necesidades especiales y familiares	100
Muros del Nalón	Asturias	Ayuntamiento	Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes de la Comarca del bajo Nalón	700
Nava	Asturias	Cáritas Nava	Donación de alimentos a entidades sociales	Personas en riesgo de exclusión social	57
Navia	Asturias	CRA Pintor Álvaro Delgado	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	85
		C.P. Pedro Penzol	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	82
		Colegio Santo Domingo	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	115
Noreña	Asturias	Solidaridad con Benín	Agua y nutrición / Patrocinio de eventos solidarios	Población de Fo Bouré (Benín)	150
		Asociación de Amas de casa	Escuela de alimentación	Socias	20

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		Casa de encuentros de la mujer	Escuela de alimentación	Población en general	25
Oviedo	Asturias	FEDEMA	Ayuda al desarrollo de proyectos	Deportistas con discapacidad física	400
		Médicos del Mundo	Ayuda al desarrollo de proyectos	Personas en riesgo de exclusión	45
		Procuradora del Principado	Sensibilización y participación	Población en general	90
		Banco de Alimentos de Asturias	Operación Kilo / Cesión de espacios	Centros asistenciales y residencias	3690
		Unicef	Supervivencia infantil / Sensibilización y participación	Población en general	500
		Procuradora del Principado	Sensibilización y participación	Población en general	3690
		Albergue Cano Mata	Donación de alimentos a entidades sociales	Transeúntes	54
		Fundación Cauce	Plan de ayuda alimentaria	Personas en riesgo de exclusión social	60
		Fundación Agua de Coco	Ayuda a la gestión estratégica	Menores de Madagascar	
		Manos Extendidas	Donación de alimentos / Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	360
		Fundación Cruz de los Ángeles	Donación de alimentos	Menores tutelados	25
		CAI AFESA - FEAFES	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con enfermedad mental	14
		FAVIDA	Talleres de cocina con fines sociales	Personas con discapacidad	130
		Club Deportivo Mensana	Ayuda a la comunicación	Personas con enfermedad mental	500
		ASMAPACE	Talleres de cocina con fines sociales	Personas afectadas por parálisis cerebral	10

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		Plataforma Vecinal Sagrada Familia	Patrocinio de eventos solidarios	Niños del barrio de Ventanielles y Tenderina Baja	60
		Federación de Judo y Deportes de Asturias	Patrocinio de eventos solidarios	Niños entre 6 y 14 años	1000
		Asociación de Vecinos San Francisco Javier	Patrocinio de eventos solidarios	Población infantil de La Tenderina	600
		Cáritas Asturias	Descuento por volumen de compra	Población en riesgo de exclusión social	
		Cáritas Diocesana de Oviedo	Patrocinio de eventos solidarios	Usuarios, técnicos, voluntarios de Cáritas	60
		Club San Mateo de Halterofilia	Patrocinio de eventos solidarios	Menores deportistas con discapacidad	20
		Asociación Asturiana de Lucha contra la Fibrosis Quística	Patrocinio de eventos solidarios	Niños y jóvenes afectados de Fibrosis Quística y familiares	310
		Colegio Santa Teresa de Jesús	Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos del centro y familiares	800
		Asociación de Parálisis Cerebrales de España (ASPAC)	Ayuda al desarrollo de proyectos / Escuela de alimentación / Patrocinio de eventos solidarios	Personas con parálisis cerebral, familiares y amigos.	100
		Cocina Económica de Oviedo	Donación de alimentos / Donación de excedentes	Usuarios de la entidad	250
		Asociación Galbán	Patrocinio de eventos solidarios	Niños con enfermedades oncológicas y familiares	95
		Coordinadora Ecológica de Asturias (CEA)	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	
		Cáritas San Pablo	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	170
		Calor y Café	Donación de excedentes	Personas en situación de precariedad y/o en exclusión social	175

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		AFESA - FEAFES Oviedo	Patrocinio de eventos solidarios	Personas con enfermedad mental y familias	350
		Nuevo Futuro	Donación de excedentes	Menores tutelados	
		Hospital Universitario de Asturias	Humanización en oncología	Pacientes con tratamientos oncológicos	9500
		Asociación Síndrome de Rett	Patrocinio de eventos solidarios	Menores con S. Rett	680
		Comunidad Educativa Colegio Amor de Dios	Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos y familiares	175
		Parroquia Corazón de María	Patrocinio de eventos solidarios	Colectivos vulnerables	
		Asociación lucha enfermedades renales	Escuela de alimentación	Socios	30
		Colegio Santo Ángel de la Guarda	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	15
		Escuela Municipal de Salud	Escuela de alimentación	Población en general	25
		DOWN Asturias	Integración laboral / Escuela de alimentación	Niños y jóvenes con Síndrome de Down	13
		ACCEM	Escuela de alimentación	Inmigrantes	10
		Colegio Loyola. Escolapios	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	75
		Centro Social El Cortijo	Escuela de alimentación	Niños y jóvenes	35
		Fundación Príncipe de Asturias	Escuela de alimentación	Niños y jóvenes estudiantes de música	40
		Asociación Albeniz	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	25
		Centro Social de Ventanielles	Escuela de alimentación	Adultos del barrio	10

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		Universidad de Oviedo	Escuela de alimentación / Premios Luis Noé	Población en general	50
		APACI	Escuela de alimentación / Eventos especiales	Menores con cardiopatías	30
Ponferrada	Castilla y León	AFABIERZO	Escuela de alimentación	Enfermos de Alzheimer	20
		Hospital de El Bierzo	Humanización en Oncología	Enfermos de cáncer	480
		AECC	Humanización en Oncología / Patrocinio de eventos solidarios	Enfermos de cáncer y familiares	70
		Colegio Bergidum	Escuela de alimentación	Alumnos de educación especial	20
		Manos Unidas	Patrocinio de eventos solidarios	Personas de países en desarrollo	100
		FEAFES	Escuela de alimentación	Adultos con enfermedad mental	15
		Pravia	Asturias	Ayuntamiento. Servicios Sociales	Patrocinio de eventos solidarios
ASCIVITAS	Patrocinio de eventos solidarios			Personas con discapacidad intelectual	170
Oficina Municipal de consumo	Patrocinio de eventos solidarios			Alumnos de los centros escolares	
Mancomunidad Cinco Villas	Escuela de alimentación			Población en general	20
Ribadeo	Galicia	Cruz Roja	Plan de ayuda alimentaria / Escuela de alimentación	Población en general	40
		Servicios Sociales Municipales	Donación de excedentes	Personas con privación material	90
		Unicef	Sensibilización / participación	Población en general	
Ribadesella	Asturias	Cáritas Ribadesella	Plan de ayuda alimentaria / Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	72
		Club Virgen de la Guía	Desc. por volumen de compra	Pensionistas del club	25

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		C.P. Nuestra Sra. del Rosario	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	100
Salas	Asturias	Asociación San Vicente de Salas	Patrocinio de eventos solidarios	Socios y vecinos	550
		Ayuntamiento. Servicios Sociales	Escuela de alimentación	Adultos con demencias	25
		Ayuntamiento. Infancia	Escuela de alimentación	Población en general	60
San Martín del Rey Aurelio	Asturias	C.P. El Bosquín	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	88
Siero	Asturias	Residencia Ntra. Sra. Covadonga	Donación de excedentes / Patrocinio	Mayores	55
		I.E.S. Juan de Villanueva	Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes de varias nacionalidades	50
		Ayuntamiento. Plan de Infancia	Escuela de alimentación	Población en general	20
		Cofradía de San Antonio de Lieres	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	100
		Asociación Nora	Escuela de alimentación	Jóvenes con discapacidad intelectual	15
		Reitando al Síndrome de Rett	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	680
		Unicef	Sensibilización / Participación	Población en general de La Fresneda	
		Fundación Cruz de los Ángeles	Donación de excedentes	Menores tutelados	36
		C.P. La Fresneda	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	95
Soto del Barco	Asturias	Unicef	Sensibilización y participación	Población en general	
		Ayuntamiento	Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes de la Comarca del bajo Nalón	700

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
Tapia	Asturias	Fundación EDES	Integración laboral / Patrocinio de eventos solidarios	Jóvenes con discapacidad intelectual	30
Teverga	Asturias	Unicef	Sensibilización y participación	Población en general	
Tineo	Asturias	Cruz Roja Tineo	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables	507
Toro	Castilla y León	AECC	Sensibilización y patrocinio de eventos solidarios	Enfermos oncológicos y familiares	150
Valdés	Asturias	Asilo de Luarca	Donación de excedentes	Residentes	115
		C.P. Ramón Muñoz	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	75
		C.P. Padre Galo	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	71
Valencia de Don Juan	Castilla y León	ACOVOL	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión social	360
		Colegio Público Bernardino Pérez	Escuela de alimentación	Alumnos del centro	200
		ASPRONA	Patrocinio de eventos solidario	Personas con discapacidad intelectual	200
		Ayuntamiento de Valencia de Don Juan	Escuela de alimentación / Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	36/25
		Asociación de Huesos de Cristal (AHUCE)	Patrocinio de eventos solidarios	Socios y familiares	150
Valladolid	Castilla y León	Cruz Roja Valladolid	Plan de ayuda alimentaria	Personas vulnerables	180
		Banco de Alimentos	Operación Kilo	Centros asistenciales, residencias	900
		AMPA del Colegio de Los Dominicos	Patrocinio de eventos solidarios	"Niños de la calle" de la República Dominicana	300
		ASOCYL	Patrocinio de eventos solidarios	Personas sordociegas	24
		APERSORVA	Patrocinio de eventos solidarios	Personas sordas asociadas	100

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
		El Puente - FEAFES	Donación de excedentes / Donación de alimentos	Personas con enfermedad mental	16
		ASPRONA	Escuela de alimentación	Niños y jóvenes con discapacidad intelectual	115
		Colegio Margarita Salas	Escuela de alimentación	Alumnos de educación infantil y primaria	210
		Asociación Desarrollo y Solidaridad	Patrocinio de eventos solidarios	Personas inmigrantes	
		Sindicato Unificado de Policía	Patrocinio de eventos solidarios	Menores	
		DOWN Valladolid	Integración laboral / Escuela de alimentación	Menores y adultos con Síndrome de Down	10
		Centro Reto	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	25
		AFA Valladolid	Escuela de alimentación	Adultos con Alzheimer	60
		FEAFES Castilla y León	Escuela de Alimentación / Sensibilización y patrocinio de eventos solidarios	Personas con enfermedad mental y familiares	45
Vegadeo	Asturias	Residencia Virgen de La Milagrosa	Donación de excedentes	Mayores residentes	40
		Cáritas Vegadeo	Donación de excedentes	Personas en riesgo de exclusión	65
		Asociación Suarón	Escuela de alimentación	Personas jubiladas	25
Villaviciosa	Asturias	CRA La Marina de Villaviciosa	Patrocinio de eventos solidarios	Alumnos del centro	100
		Cruz Roja Villaviciosa	Patrocinio de eventos solidarios	Menor con enfermedad neurológica	100
		Asociación "Les Colomines"	Patrocinio de eventos solidarios	Población en general	75
		Círculo Cultural de Valdediós	Sostenibilidad	Población en general	60

Municipio	Provincia	Entidad beneficiaria	Tipo de colaboración	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
Zamora	Castilla y León	Movimiento vecinal solidario	Patrocinio de eventos solidarios	Menor afectada por enfermedad rara	
		Hospital Virgen de la Concha	Humanización de oncología	Enfermos oncológicos	4000
		Cáritas Zamora	Donación de excedentes	Personas con privación material	80
		Cruz Roja Zamora	Plan de ayuda alimentaria / Escuela de Alimentación	Personas vulnerables	291
		AECC Zamora	Humanización de oncología / Sensibilización y patrocinio de eventos solidarios	Enfermos oncológicos y familiares	
		Unicef	Patrocinio de eventos solidarios	Menores de países en desarrollo	
		Residencia Hogar Reina de la Paz	Donación de excedentes	Mayores residentes	70
		Cabalgata de Reyes	Patrocinio de eventos solidarios	Menores	
		FEAFES Zamora	Escuela de alimentación	Adultos con enfermedad mental	15
Club de La Opinión de Zamora	Escuela de alimentación	Población en general	25		

País	Entidad beneficiaria	Programa	Perfil de beneficiarios	Número estimado de beneficiarios
Burkina Faso	Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de Burkina Faso	Seguridad alimentaria / Agua y nutrición	Técnicos de nutrición / organizaciones de mujeres	150
Níger	Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de Níger	Seguridad alimentaria / Agua y nutrición	Campeños del área de Fillingue	3500
Benín	Alianza contra el Hambre y la Malnutrición de Benín	Seguridad alimentaria / Agua y nutrición	Productores rurales y mujeres agrícolas	67
	Alianza contra el Hambre y la Malnutrición	Sensibilización y participación	Población en general	
	Solidaridad con Benín	Seguridad alimentaria / Centros nutricionales	Menores malnutridos de Fô Bouré	
Madagascar	Agua de Coco	Premios Luis Noé Fernández	Menores de Madagascar	
Bolivia	Global Humanitaria	Premios Luis Noé Fernández	Menores de Cochabamba	

“Los hombres que intentan hacer algo y fracasan están definitivamente mejor que los que tratan de no hacer nada y lo consiguen”

Lloyd James



12. Estructura organizativa



ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

Presidente

Alejandro Fernández González

Vicepresidente

José Luis Mallada Martínez

Secretario

Juan Carlos González González

Tesorera

Pilar González Guerra

Patronos Vocales

Cristina García Suárez

José Antonio Lechado Cano

Javier García Suárez

Omar Gómez Gómez

Dirección

Antonio Blanco Prieto

Coordinación y protocolo

Laura Pérez Rodríguez

Secretaría y comunicación

Gema Vázquez Colunga

Cristina Vergara Montero

Servicios editoriales

Álvaro Díaz Hici (TREA Editorial)

Consultoría social

Carlos Lobo González (AID Social)

Luis Pemán Sánchez (AID Social)

Colaboraciones académicas

María de los Ángeles Menéndez Patterson

(Catedrática Universidad de Oviedo)

María del Camino García Fernández

(Catedrática Universidad de León)

Sonia García Solares

(Prof. Contratada Doctora Universidad de Oviedo)

Charlas, catas y conferencias

Marta Rodríguez Samaniego

(Gabinete Técnico Alimentario Sanmaniego - GTAS)

María Blanco Fernández

(GTAS)

Mario Pidal Meana

(GTAS)

Ana Rosa Fernández Martínez

(Nutricionista)

Paula Díaz-Caneja Gutiérrez

(Alimerka)

Talleres y actividades educativas

Ignacio Calviño González (*Cometa Verde*)

Laura Fresno Sánchez (*Cometa Verde*)

Vanesa Carreño Cabeza (*Cometa Verde*)

Carlos Calviño González (*Cometa Verde*)

María Alonso Asenjo (*Cometa Verde*)

Talleres y actividades artísticas

Natalia García Fernández (El Hervidero)

Elena Rato Tascón

Publicidad

Impact5

Laura Fernández Blanco

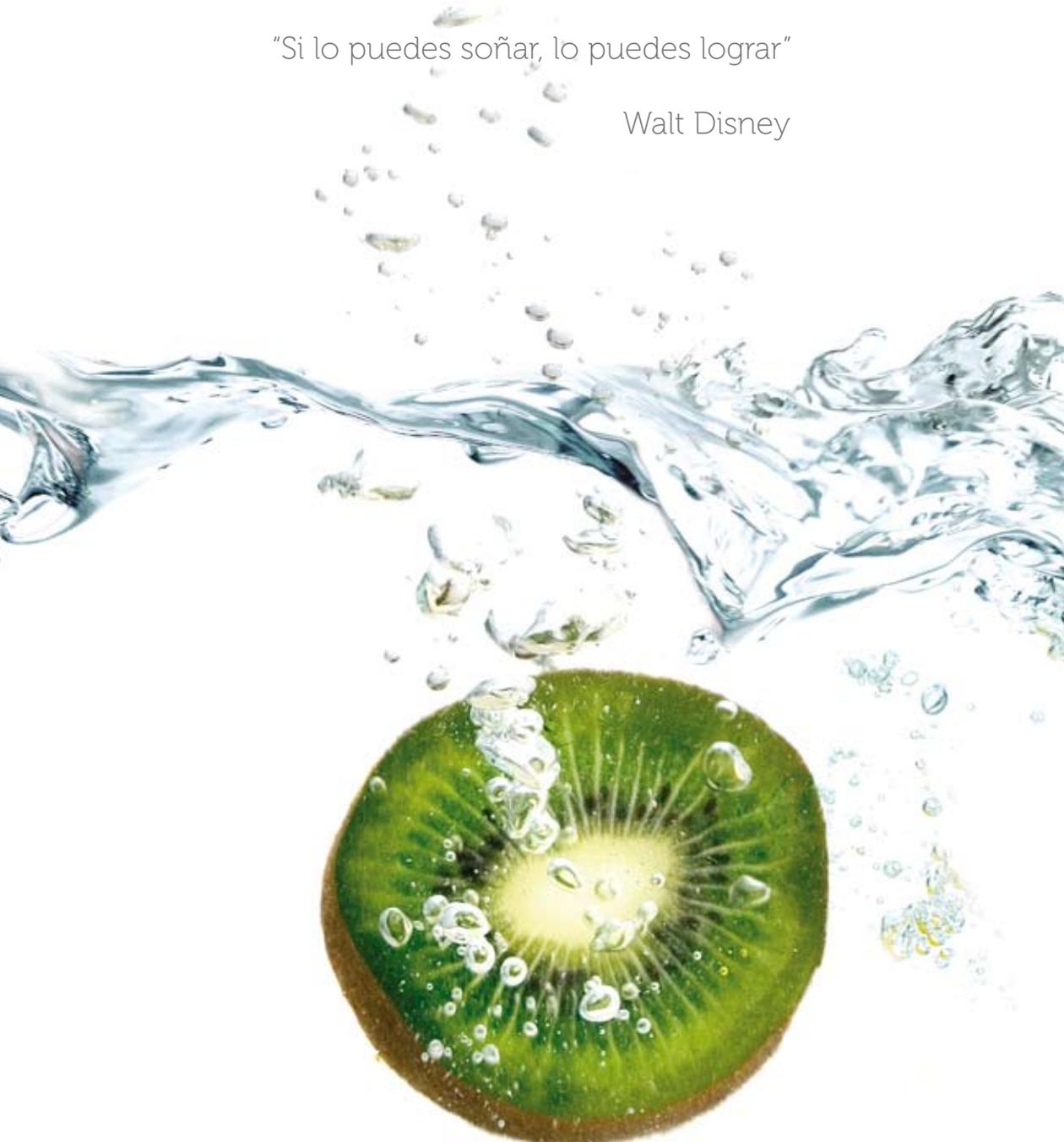
EXPERIENCIAS

La Fundación ha participado en el programa comunitario Leonardo da Vinci para la acogida en prácticas de estudiantes europeos, y en 2012 se integró en el equipo el francés Kevin Marquaille, graduado en Dirección de Empresas e interesado en desarrollar una carrera profesional en el campo de la responsabilidad social corporativa. La experiencia, por ambas partes, ha resultado muy positiva y enriquecedora, y Kevin permitió mantener una mayor comunicación con aquellos proyectos en los que colaboramos y se desarrollan en países francófonos.



"Si lo puedes soñar, lo puedes lograr"

Walt Disney



13. Reconocimientos



RECONOCIMIENTOS

2012

Premio Gourmand - World Cookbook Awards
Primer Premio nacional y Tercer Premio internacional, en la categoría "Best Children and Family Cookbook".

2012

Distintivo de Cruz Roja Zamora.

2012

Reconocimiento especial por el trabajo en beneficio de personas con discapacidad, otorgado por la Asociación Emburria de Cangas de Onís.

2012

Primer Accésit de los Premios NAOS 2011 en el ámbito Familiar y Comunitario otorgados por el Ministerio de Sanidad.

2011

Premio de la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Asturias por nuestra nuestro apoyo a sus actividades.

2011

Asociación de Jóvenes Empresarios distingue a la Fundación Alimerka por sus buenas prácticas en Responsabilidad Social Corporativa

2010

Premio de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE Asturias) por su labor en la integración laboral de personas con discapacidad.

2010

Premio Asturiano del Año en la categoría de Valores Humanos otorgado por *La Voz de Asturias*.

2010

Galardón a la Responsabilidad Social Empresarial, de la Unión de Comerciantes de Mieres.

2010

Placa de Honor de la Escuela Internacional de Protocolo por la colaboración en la formación del alumnado y por los proyectos sociales y culturales impulsados.

2009

Premio a la Iniciativa en Marketing no Lucrativo – Club de Marketing de Asturias.

2009

Diploma de Honor de Cruz Roja Española – Principado de Asturias, por los servicios humanitarios prestados a la Institución.

2008

Premio de la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León, a la responsabilidad social corporativa.

2006

Premio Martillo Solidario – Rompiendo Barreras de la Asociación Down de León.



Centro Logístico Alimerka
Castiello s/n. 33690 Lugo de Llanera
www.fundacionalimerka.es