



# MEMORIA







**“Debemos fomentar la reflexión, el trabajo educativo y social para dar el salto de lo que sabemos a lo que realmente hacemos. Y, mientras en el Norte necesitamos pensar sobre la alimentación, en el Sur, muchas personas necesitan, simplemente, comer”.**

Alejandro Fernández González



**INFORMACIÓN GENERAL**

08



**APOYO AL DESARROLLO DE PROYECTOS**

12



**DONACIÓN DE ALIMENTOS**

20



**ESCUELA DE ALIMENTACIÓN**

28



**PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ**

36

---

# SUMARIO



## EDITORIAL SOBREMESA

42



## SOSTENIBILIDAD

46



## OTRAS ACTIVIDADES

50



## ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

58



## RECONOCIMIENTOS

60



**L**a Fundación Alimerka vivió en 2010 un cambio determinante en su estrategia: frente a la política precedente de actuaciones y colaboraciones en áreas diversas, el Patronato acordó adoptar una política homogénea, centrada en el ámbito de la nutrición y la seguridad alimentaria. Esto es coherente con la necesidad de respuesta a la paradoja de la alimentación en la sociedad contemporánea: mientras el hambre y la malnutrición afectan a casi una sexta parte de la humanidad, en las sociedades de la opulencia, en el denominado Norte, el culto al cuerpo convive con el incremento de la obesidad infantil, los trastornos alimentarios y la presencia de problemas de salud relacionados con una ingesta alimentaria desequilibrada.

La Fundación Alimerka, consciente de la importancia social de esta dualidad, ha definido su estrategia de intervención social, educativa y cultural tomando como base la alimentación. Abordar el fin alimentario desde la triple perspectiva social, educativa y cultural, nos permite realizar intervenciones que combinen la donación y distribución de alimentos con la organización de talleres educativos sobre nutrición y alimentación saludable y, desde una lectura cultural, fomentar la reflexión sobre el papel de los alimentos en la sociedad y cultura contemporánea.

Cada vez más, y es algo que comprobamos en nuestros talleres y charlas, las personas saben la idoneidad de una dieta diversa y equilibrada, pero no siempre asumimos estas recomendaciones. Por ello debemos fomentar la reflexión, el trabajo educativo y social para dar el salto de lo que sabemos a lo que realmente hacemos. Y, mientras en el Norte necesitamos pensar sobre la alimentación, en el Sur, muchas personas necesitan, simplemente, comer. Luces y sombras de un mismo fenómeno.

Queda mucho camino por recorrer en el campo alimentario, tanto en la educación nutricional como en la lucha contra el hambre. Y en este camino nos gustaría estar presentes y aportar

# CARTA DEL PRESIDENTE

Alejandro Fernández González

---

nuestro trabajo, centrándonos en un campo como el de la alimentación que conocemos, que es nuestro terreno, en el que más podemos ofrecer.

Esta nueva etapa de la Fundación necesita un símbolo que refleje su identidad cultural, y este estandarte son los Premios Luis Noé Fernández; unos galardones que reconocen tanto experiencias relevantes en el campo nutricional como en la eliminación del hambre. En la primera edición de los Premios se ha reconocido el esfuerzo de dos entidades en su afán de mejorar la calidad de vida de diferentes colectivos sociales: FEFES Castilla y León por su labor en la promoción de una alimentación y estilo de vida saludable en las personas con enfermedad mental, y Clamor por la Dignidad por sus iniciativas en la población de La Mansión (Arequipa, Perú), donde un 82 por ciento de la población en edad escolar presenta desnutrición o malnutrición.

Estas experiencias, como las del resto de entidades con las que hemos colaborado, nos han ofrecido muestras de trabajo de gran valor humano y solidario. Por ello, no quisiera finalizar esta introducción sin transmitir mi agradecimiento a todas las entidades con las que nos relacionamos, pues su trabajo y esfuerzo es una importante fuente de aprendizaje para nosotros.



**1**

---

# INFORMACIÓN GENERAL

---

La Fundación Alimerka es una organización sin ánimo de lucro vinculada al grupo empresarial homónimo para desarrollar proyectos sociales, educativos y culturales de interés general. Realmente no se trata de una idea nueva, pues las empresas integradas en el Grupo Alimerka han estado sensibilizadas desde su creación con la problemática social y han participado en diferentes acciones de colaboración, como el envío de alimentos a comedores sociales o la colaboración con ONGD en situaciones de emergencia.

Fruto de estas experiencias, y con interés de centralizar las actividades que se venían desarrollando, así como iniciar nuevos proyectos de carácter filantrópico, se constituyó la Fundación Alimerka en el año 2003, siendo declarada de interés general por el Principado de Asturias (BOPA 177, 31 de julio de 2003).

Durante su primera etapa en activo, comprendida entre los años 2004 y 2009, la Fundación orientó sus actuaciones al logro de dos objetivos: a) Responder a las expectativas y solicitudes de colaboración procedentes de diferentes públicos de su entorno próximo; y b) Consolidar su presencia e identificación en el tercer sector, concretamente en el ámbito fundacional.

Para el lustro 2010-2015, el Patronato de la Fundación Alimerka aprobó centralizar sus esfuerzos en el ámbito de la alimentación desde un triple enfoque: social, educativo y cultural. Por ello, el Plan Estratégico 2010 – 2015 de la entidad define los siguientes conceptos:

**Misión:** gestionar la obra social y cultural del Grupo Alimerka, desarrollando programas y actividades sociales, educativas y culturales relacionados, preferentemente, con la alimentación.

**Visión:** constituirse como una organización de referencia en el ámbito de la nutrición y la seguridad alimentaria (*food security* y *food safety*), tanto desde el apoyo a entidades no lucrativas o acción social como desde el ámbito educativo y cultural.

**Valores:** la Fundación Alimerka se manifiesta a través de tres valores básicos:

- Profesionalidad: mediante el estudio de las diferentes propuestas de colaboración y el diseño de planes y estrategias de intervención en el ámbito de la acción social, educativa y cultural.
- Comunicación: manteniendo un diálogo continuo y directo con sus públicos o con los representantes de aquellas entidades con las que se colabora.
- Interés: accediendo a la realidad social y cultural de su entorno, así como valorando personalmente el resultado de sus iniciativas y colaboraciones.

**Objetivos:** los objetivos para esta nueva filosofía son:

- Apoyar el desarrollo de proyectos que mejoren las capacidades y el nivel nutricional de las personas más desfavorecidas tanto en el ámbito estatal como internacional.
- Mejorar la situación de las personas vulnerables a través de la gestión eficaz de donaciones en especie.
- Difundir pautas y recomendaciones nutricionales de la población, con especial interés en los colectivos de niñez, personas mayores y personas con discapacidad.
- Fomentar el desarrollo de buenas prácticas nutricionales mediante el reconocimiento de experiencias que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios.
- Ofrecer un espacio de encuentro entre el arte, la cultura y la sociología de la alimentación que permita a las personas acercarse al mundo que rodea los alimentos a través de un enfoque cultural.
- Trabajar bajo criterios de sostenibilidad, estableciendo vínculos entre la alimentación, el consumo y el desarrollo sostenible.
- Impulsar y consolidar la colaboración entre la Fundación Alimerka y los trabajadores del Grupo Alimerka a través de iniciativas de voluntariado corporativo.



### **Líneas de trabajo:**

- Apoyo al desarrollo de proyectos.
- Donación de alimentos.
- Escuela de Alimentación.
- Premios Luis Noé Fernández.
- Editorial Sobremesa.
- Sostenibilidad.
- Otras actividades, miscelánea.



2

# APOYO AL DESARROLLO DE PROYECTOS

La Fundación Alimerka apoya el desarrollo de proyectos que mejoren las capacidades y el nivel nutricional de las personas más desfavorecidas tanto en el ámbito estatal como internacional.

A lo largo de 2010, se ha colaborado con diferentes entidades no lucrativas (con sede o domicilio social en el ámbito de actuación de la Fundación) en el desarrollo y ejecución de proyectos o programas mediante las siguientes actuaciones:

## Vales Solidarios

Un año más, los clientes de los supermercados Alimerka han tenido la posibilidad de donar sus vales descuento a dos proyectos sociales, uno por semestre. En este caso, la ONG Solidaridad con Benín y Ayuda en Acción, han sido las entidades seleccionadas como destinatarias de estas ayudas.

PERÍODO	Primer semestre de 2010
ENTIDAD	<b>ONGD Solidaridad con Benín</b>
PROYECTO	Prestación de apoyo alimenticio en centros nutricionales que ofrecen tratamiento a niños desnutridos. Además se han facilitado becas de alimentación en internados de formación femenina, en los que cursan estudios profesionales jóvenes de los pueblos más alejados.
PERÍODO	Campaña durante el segundo semestre de 2010
ENTIDAD	<b>Fundación Ayuda en Acción</b>
PROYECTO	Financiación de comedores escolares en zonas rurales de "El Salvador". Esta iniciativa ha permitido construir espacios donde los niños puedan comer en condiciones adecuadas de higiene y seguridad, así como espacios adecuados para la preparación y conservación de alimentos.

**CASO PRÁCTICO****VALES  
SOLIDARIOS**

Los clientes de Supermercados Alimerka que disponen de tarjeta de fidelización, reciben 2 puntos por cada 5 € de compra (determinados artículos podrían obtener puntuación extra). Mensualmente los clientes obtienen un vale descuento con los puntos acumulados con las compras del mes anterior, vale que puede descontarse de la próxima compra o donarse a la Fundación en concepto de "vale solidario".

Una media de 3.598 clientes mensuales optan por donar estos vales, cediendo su importe a un proyecto social que varía cada semestre, lo que ha permitido recaudar entre 2005 y 2010 un total de 148.640,13 euros, que han sido destinados tanto a proyectos desarrollados con colectivos de niños oncológicos, autistas, con parálisis cerebral o con discapacidad intelectual, como a proyectos de cooperación internacional.

## Operación Kilo

A través de la Operación Kilo anual pretendemos sensibilizar a los diferentes públicos de Alimerka de la importancia de la solidaridad con las personas vulnerables de nuestro entorno. Para que los clientes pudiesen donar alimentos a entidades no lucrativas de su provincia, se distribuyeron cajas por toda la red de supermercados.

A lo largo de un mes, se recogieron más de cuatro toneladas de diversos tipos de productos que fueron entregados a los Bancos de Alimentos de Asturias, Burgos y Valladolid así como a otras entidades como Cáritas Astorga o la Sociedad San Vicente de Paúl en León.



## Fortalecimiento institucional mediante el Rappel de descuento

Son muchas las instituciones solidarias que entregan bonos de compra a sus beneficiarios o bien que adquieren directamente alimentos en la red de Supermercados Alimerka. A través de esta actuación se pretende bonificar a dichas entidades y a las personas con las que colaboran mediante un porcentaje anual en efectivo en concepto de Bonificación sobre Compra (Rappel) para apoyar su gestión y actividades.

Durante 2010 se han beneficiado de este descuento las siguientes entidades:

- Cáritas Diocesana, Oviedo.
- Club de Pensionistas Virgen de Guía, Ribadesella.
- AMICOS Cocina Solidaria, Mieres.
- Fundación Iniciativas para la Discapacidad, Gijón.
- Congregación San Vicente de Paúl, Oviedo.
- Asociación de personas con parálisis cerebral ASPACE, León.
- Asociación Abierto Asturias, Avilés.

## La Fundación en la Web: Convocatorias de ayudas

Las bases de esta convocatoria, al igual que las del resto de iniciativas de la Fundación Alimerka están disponibles en la dirección <http://www.fundacionalimerka.es/convocatoria/>

### **Programa de fortalecimiento de la gestión y la imagen de entidades no lucrativas**

Este programa se basa en el desarrollo de talleres y asesorías puntuales en formulación de proyectos, planificación estratégica o mejora de la imagen corporativa que permitan incrementar las capacidades de gestión de las entidades no lucrativas.

En el área de formación, se ha realizado la tercera edición del *Programa de planificación y dirección estratégica de entidades no lucrativas*, en colaboración con la Cámara de Comercio de Oviedo, con una duración de veinticuatro horas presenciales más tutorías individuales para la realización de planes estratégicos en el tercer sector. Este programa ha sido también ofertado en Valladolid, León y Ponferrada en ediciones anteriores.



Otro ámbito de trabajo ha sido la consultoría, ofreciendo a diferentes entidades asesoramiento por parte de profesionales en materia de planificación estratégica. Este servicio permitió elaborar planes estratégicos para el periodo 2011-2015 de las siguientes entidades:

- Asociación Down Asturias.
- Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles, APACI.
- Asociación Down León, AMIDOWN.
- Asociación Deporte y Desarrollo de León.

Por último, debemos destacar las ayudas a la publicidad, el diseño o la comunicación corporativa. Estas ayudas permiten financiar gastos relacionados con la mejora de la imagen y la comunicación de organizaciones o proyectos del tercer sector. En este campo, se han financiado las siguientes iniciativas:

- Asociación El Valle: diseño de logotipo, aplicaciones e impresión de folletos corporativos.
- Norte Joven: diseño de logotipo e impresión de folletos corporativos.
- Asociación Española contra el Cáncer, Valladolid: diseño e impresión de cartelería y folletos corporativos.
- Centro especial de empleo Vegapresas, Gijón: diseño de logotipo, aplicaciones e impresión de folletos corporativos.
- Langreanos en el Mundo: impresión de papelería y folletos corporativos.
- Aprendemos Asturias, Oviedo: impresión de papelería y material corporativo.



### Testimonio

#### consultoría de planificación estratégica e imagen corporativa para APACI

La Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles (APACI) participó en el programa de fortalecimiento de la gestión durante los dos últimos años, lo que les permitió elaborar un plan estratégico para el próximo lustro así como el asesoramiento y financiación para la renovación de su imagen corporativa.

“Desde APACI nos gustaría expresarles el más profundo agradecimiento por haber estado con nosotros (...) gracias a su maravillosa aportación hemos podido renovar la imagen de la asociación”

*Junta Directiva de APACI, Oviedo*



### Acciones con fines benéficos

La Fundación apoya el desarrollo de numerosas iniciativas con fines sociales, teniendo prioridad las actividades encaminadas a la infancia o a colectivos en riesgo de exclusión social. En este sentido podemos destacar la colaboración con la artista infantil Susana para organizar conciertos o producciones específicas que permitan recaudar fondos para destinar a proyectos relacionados con la infancia.

La Fundación Alimerka ha patrocinado, junto con el Ayuntamiento de Valencia de Don Juan, un concierto solidario que congregó a más de 3.000 personas que disfrutaron del show ofrecido por la cantante infantil Susana. Niños y mayores corearon las canciones de la artista asturiana que trataban de valores como el respeto, la educación, la sinceridad o la higiene.

En el ámbito de la producción de artículos solidarios, la Fundación ha colaborado con la artista Susana grabando un disco recopilatorio cuyos beneficios serán destinados a Unicef. El disco está compuesto por las 10 canciones más populares de la cantante infantil y promueve hábitos de vida saludables además de resaltar valores como el respeto a la naturaleza, la educación vial, la importancia de una dieta sana y el ejercicio físico. La recaudación de este disco, de venta en los supermercados del Grupo Alimerka será destinada a los proyectos de supervivencia infantil de Unicef.







3

# DONACIÓN DE ALIMENTOS

Durante 2010 la Fundación ha realizado diferentes campañas de donación de alimentos con el objetivo de lograr una mejor distribución de los recursos alimentarios en las comunidades de nuestro entorno.

Este programa hace referencia tanto a la donación directa de alimentos como a la gestión de excedentes y se estructura en las siguientes actividades:

## Donación de alimentos:

La Convocatoria abierta de Donación de alimentos está destinada a las entidades que desarrollen su actividad en el ámbito geográfico de la Fundación Alimerka y que pre-

senten servicio de comedor social o bien servicio de donación y distribución de alimentos entre colectivos socialmente vulnerables.



CASO PRÁCTICO

## DONACIÓN DE ALIMENTOS

En el mes de febrero, la Fundación publica en su página Web la convocatoria anual para la donación de alimentos. Esta iniciativa está dirigida a entidades que presten servicios de comedor social o de reparto de alimentos entre colectivos vulnerables.

En las bases de la convocatoria se incluye un listado de productos para que los solicitantes seleccionen los artículos y las cantidades necesarias. Posteriormente se evalúa cada solicitud y, las entidades beneficiarias, reciben a través de un Supermercado Alimerka próximo a su domicilio social un envío trimestral o semestral con los alimentos concedidos.

### Donación de alimentos para apoyar acciones especiales de entidades no lucrativas

Muchas son las entidades que realizan eventos especiales para sus asociados o bien para la captación de fondos (rastrillos, "bocadillos solidarios", etc.). En muchos de estos eventos se ofrecen comidas y, para reducir los gastos de las mismas, la Fundación facilita alimentos, bebidas o artículos de menaje a las entidades.



#### Testimonio

#### Colaboración con el encuentro de los socios de ASPAYM.

Queremos agradecer en nombre de los socios de Asturias vuestro apoyo gracias al cual el encuentro ha sido un éxito. Para nosotros ha sido un motivo de satisfacción haber contado con vuestra participación y apoyo.

*Asociación de parapléjicos y grandes discapacitados, Oviedo.*



### Donación de alimentos para talleres nutricionales en entidades sociales

Fusionando los fines sociales y educativos de la Fundación, se han donado alimentos a entidades que gestionan talleres de cocina en sus sedes o viviendas tuteladas. Estos talleres, dirigidos a personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social, persiguen mejorar la formación y práctica en materia de alimentación saludable y, para ello, se ofrecen artículos de cocina, menaje y alimentos.



Taller de alimentación en la Asociación Emburria, Cangas de Onís.

#### CASO PRÁCTICO

#### TALLER DE COCINA DEL CENTRO BENITO MENNI

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Benito Menni presta terapia ocupacional en Valladolid a pacientes psiquiátricos agudos y crónicos. Entre sus diversas actividades se incluye un taller sobre alimentación y cocina, considerando que se trata de un aspecto básico en la salud y la autonomía de las personas.

Se considera que saber cocinar resulta una habilidad necesaria para la vida cotidiana y, al mismo tiempo, la cocina es un buen lugar para trabajar aspectos como la colaboración y el trabajo en equipo, la higiene, la administración del dinero y los alimentos y el cuidado de la dieta. Para ello en el taller del Centro Benito Menni los usuarios reparten funciones y aprenden recetas sencillas y útiles basadas en la *dieta mediterránea*. La colaboración de la Fundación Alimerka con estas iniciativas se orienta a facilitar los alimentos necesarios para desarrollar el taller, así como menaje y utensilios de cocina.

### Donación de excedentes de panadería

Se trata de una donación de alimentos perecederos que incluye pan, repostería salada y dulce; de la que han sido beneficiadas 25 entidades no lucrativas con servicio de comedor. Esta donación permite gestionar con criterios de sostenibilidad los excedentes de la sección de panadería de diferentes supermercados, siendo recogidos artículos por valor anual de casi 180.000 euros.



#### Testimonio

#### La donación de excedentes a una residencia de mayores

Un saludo especial y agradecido desde el Hogar Beceña González. Queremos comunicarle cómo se aprovecha todo lo que nos llega: el pan se consume en las comidas, para sopas de ajo, para rallar y para hacer torrijas; la bollería para el desayuno (se calienta en la mesa caliente un poquito); los saladitos y empanaditas lo ponemos de entremeses.

Reciban de todo el equipo nuestra gratitud.

*Marcelina Martínez.  
Hogar Fundación Beceña González,  
Cangas de Onís.*

### Humanización de las áreas de oncología

Durante 2010 se ha mantenido la iniciativa de la Fundación de poner a disposición de los pacientes y sus acompañantes, agua y bebidas frías así como revistas y prensa diaria, para hacer más llevadera la espera en las salas del área de oncología del Hospital Central de Asturias de Oviedo. Esta iniciativa se realiza, a partir de 2011, en otros hospitales como el de Cabueñes en Gijón y el Hospital de León.



#### Testimonio

#### Revistas y bebidas en el Hospital

Muchas gracias por las revistas y las bebidas que han puesto en la sala de espera de Oncología del Hospital de Oviedo (HUCA). Cada pequeño detalle cuenta en esos momentos de nervios en los que estás mientras esperas para el tratamiento.

*L. B., paciente de oncología.*

**Entidades beneficiarias en 2010 del programa de donación de alimentos**

ENTIDAD	LOCALIDAD	PROVINCIA
Asilo de Luarca	Luarca	Asturias
Cocina Económica	Oviedo	Asturias
Cáritas-Calor y Café	Oviedo	Asturias
Residencia Glez. Beceña	Cangas de Onís	Asturias
Una ciudad para todos	Gijón	Asturias
Asilo, Unión Social Católica	Colunga	Asturias
Cruz de los Ángeles	Oviedo	Asturias
Residencia Virgen del Carbayo	Langreo	Asturias
Don Orione	Posada de Llanes	Asturias
Comedor Social Amicos	Mieres	Asturias
Albergue de Transeuntes	Avilés	Asturias
Cáritas	Avilés	Asturias
Fundación EDES	Tapia de Casariego	Asturias
Manos Extendidas	Oviedo	Asturias
Residencia Siero	Pola de Siero	Asturias
Nuevo Futuro	Oviedo	Asturias
Residencia Virgen de la Milagrosa	Vegadeo	Asturias
Hospital Central de Asturias (oncología)	Oviedo	Asturias
Mierenses por el Mundo (acto benéfico)	Mieres	Asturias
Banco de Alimentos	Oviedo	Asturias
Cocina Económica	Oviedo	Asturias
Cáritas San Juan	Mieres	Asturias
Residencia de ancianos El Cristo	Oviedo	Asturias
Protección Civil	Oviedo	Asturias
Cáritas	Grado	Asturias
Abierto Asturias	Avilés	Asturias
Apaci	Oviedo	Asturias
Asociación Fraternidad	Tapia de Casariego	Asturias
Cáritas San Pedro	Pola de Siero	Asturias
Care	Oviedo	Asturias
Cruz Roja	Tineo	Asturias

**Entidades beneficiarias en 2010 del programa de donación de alimentos**

ENTIDAD	LOCALIDAD	PROVINCIA
Asociación Lucus Asturum	Llanera	Asturias
Teléfono de la Esperanza	Oviedo	Asturias
Humanitarios de San Martín	Moreda de Aller	Asturias
Feafes Asturias	Langreo	Asturias
Hermanitas Ancianos Desamparados	Burgos	Burgos
Asociación San Vicente de Paúl	Burgos	Burgos
Banco de Alimentos	Burgos	Burgos
Colegio Santa María la Nueva (acto benéfico)	Burgos	Burgos
Asolabier	Ponferrada	León
Calor y Café	León	León
Acovol	Valencia de Don Juan	León
Proyecto Hombre	Ponferrada	León
Colegio Ponce de León (bocadillo solidario)	León	León
Colegio La Anunciata (bocadillo solidario)	León	León
Manos Unidas	Astorga	León
Aspace	León	León
Asociación Down	León	León
Asociación Manantial	León	León
Asociación contra el cáncer de mama	León	León
Cáritas	Astorga	León
Asolabier	Ponferrada	León
ALFAEM	León	León
Asociación Alzheimer	León	León
Cáritas	Lugo	Lugo
Banco de Alimentos	Valladolid	Valladolid
Centro Benito Menni	Valladolid	Valladolid
Asociación El Puente	Valladolid	Valladolid
Colegio La Inmaculada (almuerzo solidario)	Valladolid	Valladolid
Servicios Sociales, Ayto. Benavente	Benavente	Zamora
Banco de Alimentos	Zamora	Zamora
Asociación contra el cáncer	Zamora	Zamora



**Durante 2010 se han donado alimentos a numerosas entidades no lucrativas de Asturias, Lugo, Burgos, León, Zamora y Valladolid. Residencias de mayores, comedores sociales, bancos de alimentos, hogares de transeúntes o viviendas tuteladas, son algunas de las organizaciones receptoras de estas ayudas”.**



4

# ESCUELA DE ALIMENTACIÓN

El objetivo de esta actuación es mejorar los hábitos nutricionales de la población, con especial interés en los colectivos de niñez, personas con discapacidad o personas mayores con demencias. A lo largo de 2010 se han realizado actividades con diferentes metodologías, desde talleres educativos hasta conferencias o muestras de alimentos, persiguiendo una mayor adaptación de los contenidos a los públicos e intereses diversos.

## Talleres de frutas y hortalizas

Talleres para aprender a valorar, a través del juego y la imaginación, la importancia de las frutas y las hortalizas en la dieta diaria. Mediante un programa de cuentacuentos, adivinanzas y canciones, los más pequeños aprenden el valor del consumo saludable escuchando diferentes historias protagonizadas por alimentos frescos. Estos talleres están dirigidos a alumnos de educación infantil y primaria de centros educativos públicos, privados o concertados.





### Testimonio

#### Un taller en Educación Infantil y Primaria

Quisiera expresar mi más sincera felicitación por el trabajo y los recursos que habéis puesto a nuestra disposición en el taller desarrollado en nuestro centro.

El alumnado ha estado entusiasmado con la actividad y creo que hemos logrado difundir aún más la necesidad de incorporar frutas y verduras a la dieta infantil y así favorecer también desde la escuela y el entorno el desarrollo de estilos de vida saludables.

*Mary Fe Álvarez (profesora coordinadora del programa de Salud del C.P. Las Vegas - Corvera)*

#### Talleres para personas con discapacidad intelectual

A través de actividades basadas en la estimulación sensorial, el alumnado con necesidades educativas especiales puede diferenciar los sabores, olores y otros estímulos de las frutas y verduras. Los talleres están dirigidos a alumnos con necesidades educativas específicas escolarizados en centros de educación especial o miembros de entidades no lucrativas.



#### Talleres para personas adultas con demencias y otras enfermedades neurodegenerativas

Estos talleres están orientados a ejercitar la memoria a través de una exposición de diferentes tipos de frutas y verduras presentes en la dieta mediterránea tradicional.

Mediante una muestra de hortalizas y frutas de temporada se realizan ejercicios de memoria y estimulación sensorial, invitando a los participantes a tocar, oler, degustar y recordar los nombres y cualidades de los productos que les rodearon en su infancia y juventud.



### Testimonio

#### Un taller con enfermos de Alzheimer en Burgos

La Fundación Alimerka nos ofreció un Taller para nuestros usuarios orientado a ejercitar la memoria a través de una exposición de diferentes frutas y verduras. A los participantes después les regalaron una bandeja de fruta. La actividad resultó muy entretenida y animada. Agradecemos a la Fundación esta actividad que volveremos a solicitar para 2011.

*Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Burgos.  
Revista Alzheimer, nº 49, 2010*

### Talleres de arte y alimentación saludable

Estos talleres están orientados a promover un entorno de creación en familia que tenga como hilo argumental los hábitos de consumo saludable. Mediante un taller de creación plástica a partir de alimentos saludables, los asistentes pueden ejercitar la creatividad y valorar la importancia de la nutrición sana. A su vez, padres e hijos reciben una charla breve sobre el papel de los alimentos en la historia del arte, compartiendo posteriormente espacios para crear bodegones o pirámides nutricionales con materiales como espumas, ceras, diferentes tipos de papel y pinturas.





## Testimonio

### Una tarde entre arte y alimentación en el espacio cultural El Hervidero

El pasado sábado me quedé impresionado: El trato recibido, la amabilidad, la proximidad y lo entrañable de la Cuentacuentos que entretenía a los niños para que pudiéramos asistir a la charla ya me pareció un “lujo”. Pero lo mejor estaba por venir. La magnífica charla finalizó y pasamos al taller práctico de alimentación.

Me encontré con una actividad diseñada para toda la familia y todas las edades. Mis hijos (de 8, 6 y 2 años) hicieron multitud de combinaciones, desayunos, tostadas, pinchos,... de todas las cosas que les gustaban. Los padres también, y fue divertidísimo. Genial. ¡Ustedes consiguieron fundir el asistir a actos científicos con no tener que renunciar a nuestros pequeños de la familia!

Pero es que también entendí la razón de que fuera organizado en una Galería de Arte. Los diseños de alimentos saludables se juntaron al final y había más de 50 platos diferentes expuestos en las mesas de la sala. Como una exposición de arte, de la que se hacían fotos, y todos nos sentimos por un momento como artistas orgullosos de sus diseños: padres y niños. ¡Consiguieron fundir alimentación y arte! Simplemente genial.

Les quiero felicitar por dicha iniciativa, que además es la primera vez que la veo, y la primera vez que me pasa al asistir a una conferencia médica en mi vida profesional.

*Dr. Pérez-Holanda. Hospital Valle del Nalón. Langreo (Asturias)*



### Charlas, conferencias y talleres nutricionales

Programa de charlas, conferencias y talleres con carácter divulgativo que versan sobre diferentes temas relacionados con los hábitos de consumo y alimentación saludable. Los talleres están dirigidos a los siguientes colectivos: a) Alumnos de 3º y 4º curso de la E.S.O. o de bachillerato; b) Colectivos de amas de casa, consumidores y usuarios; c) Personas adultas interesadas en la materia y convocados a través de Escuelas de Salud, Concejalías, etc.; y d) Entidades no Lucrativas.

Estas actividades han tratado sobre tres áreas diferentes: nutrición, cultura alimentaria e industria y seguridad alimentaria. Algunos temas integrados en estas áreas, como los aditivos alimentarios, el etiquetado y envasado de alimentos o los consejos nutricionales para personas mayores fueron especialmente valorados por diferentes colectivos.

#### CASO PRÁCTICO

#### ROBÓTICA SOCIAL

La Fundación valora el uso de las nuevas tecnologías en la difusión de hábitos de consumo saludable. Por ello colabora con el departamento de Innovación y Desarrollo Tecnológico del Grupo Alimerka en el proyecto de Robótica Social desarrollado por Treelogic. El objetivo es validar la interacción entre personas y robots en el ámbito del consumo y la alimentación saludable.

En 2010 se ha contrastado la experiencia en un punto de venta de Oviedo con colectivos de infancia y familias para facilitar la compra de alimentos recibiendo la información nutricional adecuada para cada colectivo y recomendaciones básicas recogidas en la Estrategia NAOS.



**Entidades beneficiarias en 2010 de actividades de la Escuela de Alimentación**

## ACTIVIDAD

-  Charla de Alimentación Saludable
-  Conferencias de Tecnología e Industria Alimentaria
-  Taller de Arte y Alimentación Saludable
-  Taller de frutas y hortalizas para niños de educación infantil
-  Charla de Aditivos en la industria alimentaria
-  Muestra y talleres de frutas y hortalizas
-  Conferencias de nutrición para adultos
-  Taller de frutas y hortalizas para educación primaria
-  Taller de frutas y hortalizas para educación primaria
-  Taller de arte y alimentación para personas con discapacidad intelectual
-  Taller de arte y alimentación
-  Taller de alimentación para niños con discapacidad intelectual
-  Taller de frutas y hortalizas para niños con discapacidad intelectual
-  Taller de frutas y hortalizas para educación infantil
-  Taller de arte y alimentación
-  Taller de alimentación y memoria
-  Conferencias y Taller de alimentación y memoria
-  Conferencia sobre alimentación para familias inmigrantes
-  Taller de alimentación para adultos con discapacidad intelectual
-  Presentación del Robot Tico
-  Taller de alimentación y memoria para adultos con enfermedades neuronales
-  Taller de alimentación para niños y adultos con discapacidad intelectual
-  Taller de alimentación y vida saludable
-  Taller de alimentación para niños y adultos con discapacidad intelectual
-  Taller de alimentación y memoria para adultos con enfermedades neuronales
-  Taller de alimentación para adultos con enfermedad mental
-  Taller de alimentación y memoria para adultos con enfermedades neuronales

CENTRO

PROVINCIA

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias "La Fonte", Gijón

Asturias

Escuela de Salud del Ayuntamiento de Oviedo

Asturias

El Hervidero, Gijón

Asturias

Colegio Público Jovellanos, Vegadeo

Asturias

Semana del Consumo, Pola de Lena

Asturias

Plaza de Abastos, Pola de Siero

Asturias

Centro de Educación de Adultos, Avilés

Asturias

Colegio Público de Llaranes, Avilés

Asturias

Colegio Público Llerón, Mieres

Asturias

Asociación Emburria, Cangas de Onís

Asturias

Centro Social, La Fresneda

Asturias

Colegio de Latores, Oviedo

Asturias

Colegio San Cristóbal, Avilés

Asturias

Colegio de Meres, Meres

Asturias

Centro Municipal Gijón Sur, Gijón

Asturias

Centro Municipal de Día, Salas

Asturias

Hogar del Jubilado y Centro Municipal de Día, Cudillero

Asturias

ACCEM, Oviedo

Asturias

Centro Don Orione, Posada de Llanes

Asturias

Supermercado Alimerka, Oviedo

Asturias

Asociación Alzheimer, Burgos

Burgos

Asociación Down, Burgos

Burgos

Semana del Mayor, Valencia de Don Juan

León

Asociación Down, León

León

Asociación Alzheimer, León

León

Asociación El Puente, Valladolid

Valladolid

Asociación Parkinson, Valladolid

Valladolid



5

---

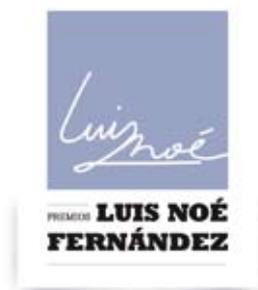
# PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ

---

La Fundación Alimerka ha puesto en marcha la I edición de los Premios Luis Noé Fernández con dos modalidades:

- a) Nutrición y seguridad alimentaria (food safety).
- b) Distribución de alimentos y/o eliminación del hambre (food security).

Con ello se pretendió responder a la paradoja de la alimentación en la sociedad contemporánea, reconociendo, por un lado, iniciativas que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios y la nutrición y, por otro, experiencias positivas de eliminación del hambre o distribución de alimentos para satisfacer las necesidades nutricionales básicas en colectivos desfavorecidos. Abordar el fin alimentario desde esta doble perspectiva ha permitido reconocer intervenciones tanto del ámbito nutricional en nuestro entorno como del ámbito social en países en desarrollo.



## **Lanzamiento de los Premios Luis Noé Fernández**

En los meses de septiembre y octubre de 2010 se realizaron diferentes actividades con el objetivo de difundir los Premios Luis Noé Fernández en su primera convocatoria. El objetivo era dar a conocer, tanto a los medios de comunicación como a los públicos destinatarios y posibles candidatos, la creación de esta convocatoria así como las bases y requisitos de participación.

Al tratarse de una iniciativa nueva, se emitieron mensajes sobre los Premios a través de diversos medios de comunicación y con diferentes herramientas. Concretamente se diseñó y activó una página Web con toda la información sobre los Premios, las empresas colaboradoras y protectoras así como un área de descarga de documentos específica para medios de comunicación.

### La Fundación en la Web: Premios Luis Noé Fernández

En la dirección [www.premiosluisnoefernandez.com](http://www.premiosluisnoefernandez.com) puede encontrarse la información completa de estos Premios: sus bases, calendario, información sobre los premiados, las entidades colaboradoras, así como un área de prensa con acceso exclusivo para medios.



### Recepción de candidaturas

El plazo de recepción de candidaturas estuvo abierto durante el mes de octubre, pudiendo presentarse a los Premios personas físicas, instituciones públicas o privadas, agrupaciones u otras organizaciones de carácter social, educativo o cultural que hubiesen desarrollado proyectos, programas o acciones relacionados con la nutrición o con la eliminación del hambre en los últimos años. En esta primera Convocatoria se recibieron veintidós candidaturas con proyectos y procedencias de diferentes países.

### Sesión de jurados

Se convocó un jurado por cada modalidad: nutricional o social. En total, se invitó a participar como miembros de los jurados a dieciocho personas destacadas en los ámbitos académicos, científicos, empresariales o sociales, asegurando una representación equilibrada de los diferentes sectores.

En la modalidad nutricional, el jurado estuvo compuesto por los siguientes miembros, expuestos por orden alfabético: Ángeles Menéndez Patterson, Catedrática de Fisiología en la Universidad de Oviedo; Antonio Cueto Espinar, Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública; Cecilia Díaz Méndez, Profesora Titular y Directora del Grupo Nacional de Investigación sobre Sociología de la Alimentación; Eduardo Méndez Riestra, Presidente de la Academia de Gastronomía Asturiana; José Mario Díaz Fernández, Catedrático y Director del Máster en Biotecnología Alimentaria de la Universidad de Oviedo; Juan Llana Llana, Director de la Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo del Principado de Asturias; Martín Caicoya, Médico y Coordinador de Programas de Calidad e Innovación Sanitaria en el Servicio de Salud del Principado de Asturias; y Nicanor Fernández, Director de la Fundación Hidrocantábrico, que actúa en calidad de secretario del jurado en la modalidad nutricional.

En la modalidad social, el jurado estuvo compuesto por los siguientes miembros, expuestos por orden alfabético: Antolín Esteban Hernández Battez, Director del área de Cooperación Internacional de la Universidad de Oviedo; Beatriz Martínez, Gerente del Colegio Oficial de Trabajo Social del Principado de Asturias; José Antonio Lechado, Patrono de la Fundación Alimerka; José Vega, Director de la Obra Social y Cultura de Cajastur; Luis Ángel Palacio Argüelles, Jefe del Servicio de Inclusión Social de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda del Principado de Asturias; Luis Ignacio Álvarez González, Profesor titular e Investigador del Instituto de Análisis Estratégico de Fundaciones de España; Pedro Luis Fernández, Presidente del Grupo GAM, entidad protectora de los Premios Luis Noé Fernández; Pilar González, Patrono de la Fundación Alimerka; y Carlos Lobo, Consultor de cooperación al desarrollo, que actúa como Secretario del Jurado en la modalidad social.



Los dos jurados de los Premios se reunieron en la Sede Central del Grupo Alimerka el día 18 de noviembre de 2010. Para su deliberación, los miembros de los jurados valoraron los siguientes criterios de evaluación:

- El abordaje combinado de los distintos factores determinantes de la Seguridad Alimentaria y la Mejora Nutricional, adecuándose a las recomendaciones consensuadas nacional e internacionalmente.
- La implicación en su desarrollo de diferentes sectores y disciplinas.
- Un planteamiento innovador.
- La presentación de resultados y el impacto sobre la salud de la población diana.
- La posibilidad de generalizar o reproducir la experiencia o proyecto en otras poblaciones o colectivos.

## Premiados



**Modalidad Nutricional.** El jurado de la modalidad nutricional acordó conceder el Premio a la Seguridad Alimentaria y la Nutrición a la Federación de Asociaciones de Personas con Enfermedad Mental y Familiares de Castilla y León (FEAFES Castilla y León), considerando la importante promoción que realizan de hábitos y estilos de vida saludables, y concienciado sobre la importancia de la salud física y sus beneficios en la salud mental. También han destacado las actividades de esta Federación para fomentar prácticas de salud y cuidado personal que incidan en una mejor integración social de las personas con enfermedades mentales.



**Modalidad Social.** El jurado de esta modalidad acordó conceder el Premio a la distribución de alimentos y eliminación del hambre a la ONG catalana *Clam per la Dignitat* (Clamor por la Dignidad), por su trabajo en el tema alimentario desde una triple perspectiva Social (mejores condiciones de salud y nutrición), Educativa (mejorando el comportamiento alimentario y nutricional) y Cultural (revalorizando cultivos andinos y fomentando nuevamente sus prácticas agrícolas aunque sea a pequeña escala familiar).

## Acto de entrega de los Premios

La entrega del premio se celebró el 16 de diciembre, en el Salón de los Espejos del Balneario de Las Caldas de Oviedo. Al Acto fueron invitados los patronos y representantes de las empresas protectoras o colaboradoras, los miembros de los jurados así como profesionales y académicos vinculados al ámbito nutricional, la salud público o al área de cooperación al desarrollo y eliminación del hambre.

En el acto los representantes de las entidades premiadas expusieron ante el público los fines de sus entidades y un resumen de sus actividades por las que fueron premiados. En el anexo de este dossier se recogen las intervenciones íntegras de ambos premiados.

Para reforzar el carácter social de estos premios, tanto en la sesión de los Jurados como en el Acto de entrega, se contó con personas con discapacidad intelectual, en el primer caso para elaborar y servir un aperitivo y, en el Acto de entrega, para ofrecer apoyo durante todo el evento así como hacer entrega de un diploma a los premiados. Para estas funciones se contó con la colaboración de la Asociación Una Ciudad para Todos y FEAPS Asturias.



### La Fundación en la Web: Los discursos de los premiados

En la dirección [www.premiosluisnoefernandez.com](http://www.premiosluisnoefernandez.com), enlace "Premiados", se puede acceder a los discursos íntegros pronunciados por los representantes de FEAFFES Castilla y León y Clam per la Dignitat en el Acto de entrega de los galardones.



### Protectores y Colaboradores

El desarrollo de los Premios Luis Noé Fernández cuenta con el apoyo de diferentes entidades en calidad de socios protectores y socios colaboradores.

#### Socios protectores:

- Cajastur
- Gam
- Construcciones Marinelli
- Adarsa

- Electricidad Llano
- Milenium
- Impact 5
- Serconsa XXI

#### Socios colaboradores:

- La Rueda
- Grupo Deep
- Asturprint
- Instalaciones José Luis y Javier



6

---

# EDITORIAL SOBREMESA

---

La Fundación Alimerka ha iniciado en 2010 una actividad editorial bajo el sello Sobremesa. Su objetivo es ofrecer un catálogo editorial especializado sobre alimentación y nutrición desde las diferentes disciplinas y enfoques de la realidad alimentaria integrado por cuatro colecciones: una destinada al público infantil; otra especializada en textos de arte, sociedad y alimentación; una vinculada a la nutrición y salud; y otra orientada a recuperar textos clásicos de la gastronomía.

## Línea editorial

Tal como indica en su Preámbulo la nueva Ley del Libro -Ley 10/2007, de 22 de junio-, *leer es elegir perspectivas desde las que situar nuestra mirada invitando a reflexionar, a pensar y a crear*. Por ello desde la *Editorial Sobremesa* se procederá a difundir aquellas publicaciones clásicas y contemporáneas realizadas sobre temática alimentaria y de consumo saludable desde sus diferentes enfoques y áreas de estudio, como la nutrición y dietética, la literatura gourmet, la antropología y sociología de los alimentos, o la alimentación en el arte y la cultura.

No se plantea el objetivo de ser una editorial académica ni dirigida a un público altamente especializado, sino ofrecer obras editoriales tanto para niños como adultos que, bajo diferentes perspectivas y formatos editoriales, contribuyan a la formación y sensibilización sobre hábitos de alimentación y consumo saludable. Por ello, se considera imprescindible editar libros en cualquier soporte que sirvan como herramienta para *el ejercicio del derecho a la educación y a la cultura, en el marco de la sociedad de la información* y persiguiendo su interés para *la vida cotidiana de la sociedad* (Ley 10/2007, Capítulo II, artículo 4º sobre Planes de fomento de la lectura).

## Colecciones

**Infantil.** Tiene como objetivo crear un catálogo de publicaciones dirigidas al público preescolar y niños de educación infantil y primaria. En el primer caso se incluyen obras basadas en la imagen para fomentar hábitos prelectores y el descubrimiento del "mundo" alimentario. En

el colectivo de niños de educación infantil y primaria se perseguirá además la coherencia con los contenidos curriculares establecidos por las administraciones educativas para la disciplina transversal de educación para la salud (ámbito de alimentación y consumo).

**Clásicos de la cocina.** Esta colección persigue el objetivo de reeditar obras de la cocina consideradas clásicas bien por el público especializado o por la opinión pública. Por ello se incluyen tanto manuales populares sobre el aprendizaje de la cocina como tratados u obras divulgativas gastronómicas de épocas clásicas o de la modernidad. Las reediciones podrán presentarse con textos originales o mediante la actualización de textos y acompañamiento de ilustraciones contemporáneas.

**Alimentación y salud.** En este área se incluirán publicaciones de carácter divulgativo dirigidas a un público no especializado pero con interés por los hábitos de consumo saludable. Se trata de obras de consulta y lectura ágil que ofrezcan a los lectores conocimientos generales sobre el estado de la cuestión en temas como nutrición y dietética, salud y alimentación, etc.

**Lecturas de Sobremesa.** Colección con vocación miscelánea, que integrará literatura *gourmet*, ensayo, obras de artículos y narraciones breves que tengan como argumento la alimentación. Como sugiere el nombre de la colección, se trata de obras para una lectura ágil pero a su vez sosegada, y que permita editar artículos de gastrónomos, junto con narraciones breves o reflexiones de destacados profesionales, escritores o académicos.

#### CASO PRÁCTICO

#### LUCAS Y LOLA

Con objeto de establecer sinergias entre diferentes áreas de actividad de la Fundación, se ha editado una colección titulada *Lucas y Lola* sobre las historias de una familia en el mundo alimentario. Estas narraciones serán publicadas en libros y, a su vez, sus protagonistas –en especial Lucas y Lola– servirán de iconos en los talleres de alimentación saludable realizados en centros educativos así como en recursos audiovisuales relacionados con alimentación infantil.



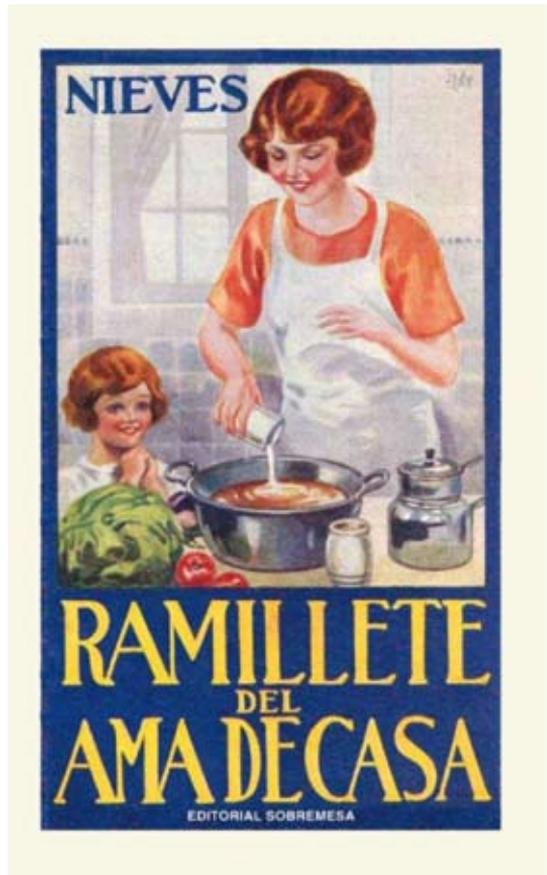
### Presentación: Ramillete del ama de casa

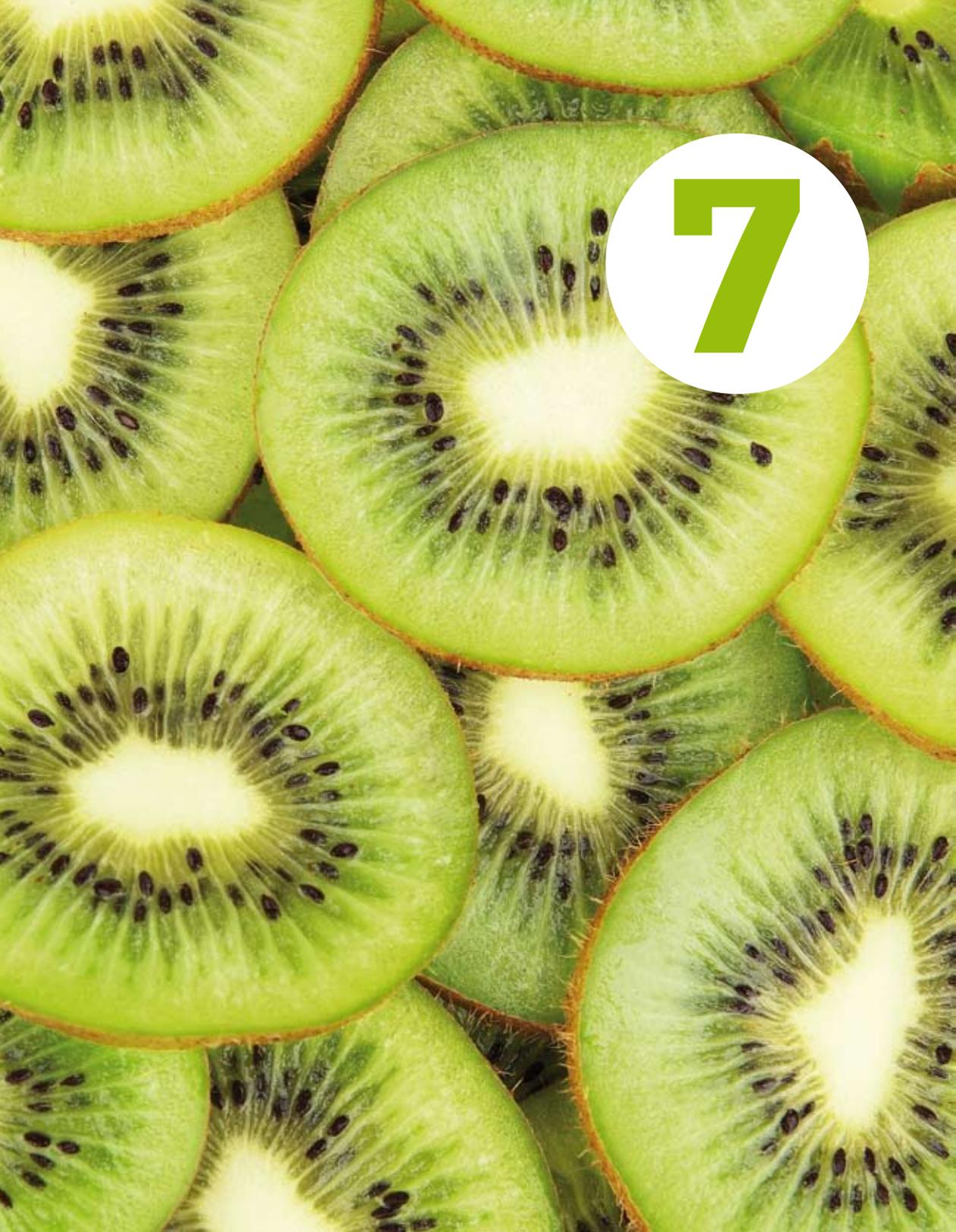
La editorial Sobremesa, inició su actividad en 2010 con la publicación del *Ramillete del ama de casa*, uno de los recetarios más conocidos del siglo XX en España. Obra de María Josefa de las Alas Pumariño, "Nieves", se publicó por primera vez en Barcelona 1912, en la prestigiosa editorial de Luis Gili. La primera edición tuvo un éxito inmediato, y se sucedieron muchas otras a lo largo de años siguientes. En 1924 aparecería la décima, lo que suponía casi una por año desde su aparición y, desde entonces, se siguió publicando hasta completar treinta y tres ediciones en 1969.

El *Ramillete*, como es conocido popularmente, se convirtió en uno de los libros de cocina más difundidos en España en el siglo XX. Aunque durante décadas este recetario ha estado presente en miles de hogares de toda la geografía nacional, en los últimos años solo era posible conseguirlo en librerías de viejo.

En esta edición actualizada, que mantiene los textos originales, el estilo narrativo y el orden de presentación, se incluyen fotografías para ilustrar algunos textos, y un prólogo a cargo de Eduardo Méndez Riestra, de la Real Academia Española de Gastronomía, ofreciendo apuntes interesantes sobre la autora y sobre el valor del texto.

La obra está disponible en las principales librerías de todo el país, habiendo sido cedidos los derechos de autor de los herederos de la autora a favor de la Cocina Económica de Oviedo, ciudad en la que Nieves pasó la mayor parte de su vida.





7

# SOSTENIBILIDAD

De acuerdo con el postulado del Informe Brundtland, de 1987, que trata de demostrar que no hay contradicción entre sostenibilidad y desarrollo económico, desde la Fundación Alimerka se defiende la importancia de establecer un modelo social y económico capaz de satisfacer sus necesidades sin poner en peligro las posibilidades de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades. Este compromiso se ha plasmado en la firma de una Declaración de aplicación de principios de sostenibilidad así como en prácticas concretas de carácter medioambiental.

## **Declaración de Sostenibilidad**

La Fundación Alimerka se adscribió a la Declaración del Consejo Autonómico de Fundaciones del Principado de Asturias sobre la aplicación de principios de sostenibilidad en su actividad ordinaria. Este acuerdo fue respaldado por la Asociación Española de Fundaciones y se apoyó en la estrategia de desarrollo sostenible de la Unión Europea.

Mediante su firma, la Fundación ha hecho público su compromiso con las áreas prioritarias de desarrollo sostenible: el cambio climático y las energías limpias, el transporte sostenible, la producción y consumo sostenible; los retos de la salud pública y la gestión de recursos naturales; y la inclusión social, demografía y migración, junto con la lucha contra la pobreza mundial.



En la imagen, miembros del Consejo Autonómico de Fundaciones del Principado de Asturias en el Acto de firma de la Declaración de Sostenibilidad, en Oviedo el día 1 de diciembre de 2010.

### Un árbol por trabajador

Esta iniciativa se engloba dentro del programa “Más osos menos CO<sub>2</sub>” del Fondo para la Protección de los Animales Salvajes (FAPAS). Mediante la plantación de diferentes variedades de árboles frutales autóctonos de la Cordillera Cantábrica, se busca favorecer la presencia de frutos que alimenten a la fauna silvestre.

La plantación de 6.200 árboles simboliza “un árbol por trabajador” del Grupo Alimerka, y se ha desarrollado en fincas de los municipios de Santo Adriano y Teverga (Asturias) y en la comarca de Babia (León).

#### CASO PRÁCTICO

### LA PLANTACIÓN DE ÁRBOLES FRUTALES

La Fundación Alimerka articuló un Convenio de colaboración con el Fondo para la Protección de los Animales Salvajes (FAPAS), para realizar plantaciones en fincas privadas que se encuentren en desuso. Para ello FAPAS realiza comunicados vecinales en ayuntamientos rurales solicitando voluntarios que permitan plantar en sus tierras árboles frutales.

Las plantación de 6.200 árboles hasta la fecha se realizó con un doble objetivo: a) Cuando los árboles crezcan darán frutos para el oso y servirán de alimento para aquellos que se están aproximando a zonas rurales con población. Con ello se colabora en el proyecto *Frutos para el Oso* de FAPAS; y b) por otro lado, se apoya la *Iniciativa Cero CO<sub>2</sub>*, al plantar numerosos cerezos y castaños que fijan el CO<sub>2</sub> principalmente en las raíces y troncos, lo que les hace, a largo plazo, ser grandes absorbentes de CO<sub>2</sub>.



### Reciclaje de aceite doméstico

La Fundación ha firmado un acuerdo de colaboración con el gestor de residuos Pumariega Gestión, para la instalación de puntos de reciclaje de aceite de uso doméstico en Asturias.

Un total de 109 contenedores han sido instalados en diferentes Supermercados Alimerka, contribuyendo con la mejora del medio ambiente desde el reciclaje de aceites domésticos que habrán de transformarse en biodiesel.



### La Fundación en los medios: Puntos de recogida de aceite

En la página web de la Fundación, las personas interesadas pueden saber las localidades y dirección de los puntos en los que puede depositarse el aceite doméstico usado.



A close-up, top-down view of a large quantity of white beans, likely cannellini beans, filling the entire frame. The beans are oval-shaped and have a smooth, slightly glossy surface. In the upper right quadrant, there is a white circular graphic containing the number '8' in a bold, dark red or maroon font.

8

---

# OTRAS ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN

---

Además de las líneas de actuación descritas con anterioridad, a lo largo del año se ha colaborado en otro tipo de actividades vinculadas a las artes, la integración social o el voluntariado corporativo. Con ello se ha podido responder a las expectativas y demandas de diferentes grupos de nuestro entorno.

## **Premios Extraordinarios a las Enseñanzas Artísticas Superiores en Asturias**

Estos premios tienen como objetivo reconocer el esfuerzo y dedicación de los alumnos que han finalizado enseñanzas artísticas superiores en el Principado de Asturias, obteniendo los mejores expedientes académicos de su promoción. Como novedad respecto a ediciones anteriores, en las que se reconocían solamente los estudios musicales, en 2010 se entregaron premios a las distintas modalidades de enseñanzas artísticas superiores: música, diseño, arte dramático, y conservación y restauración de bienes culturales.



Los premiados en la edición 2010 han sido:

Estudios musicales	Sofía Miguélez González (acordeón) Sara Álvarez Ramón (piano)
Diseño	Pablo Fernández Viñas
Conservación y Restauración	Raquel Viejo Fernández
Arte Dramático	Sara García Rodríguez (Dirección de escena) David Soto Giganto (Interpretación)

Además del Acto de entrega de los Premios, los galardonados Sara Álvarez Ramón, en la modalidad de piano, y David Soto Giganto, en Interpretación, contaron con el apoyo de la Fundación Alimerka para actuar en el Círculo Cultural de Valdediós, dentro del ciclo de *Atardeceres en Valdediós*.

### La Fundación en la Web: Vídeos de los Premios de las Enseñanzas Artísticas

En los Actos de entrega de premios se ensalza el perfil de los galardonados ante el público asistente. El reto es lograr que este perfil se difunda más allá del día de la entrega y, para ello, se ha realizado una grabación en vídeo de cada uno de los premiados, narrando con imágenes su trabajo y sus méritos. Estas grabaciones fueron entregadas a los propios premiados para que pudiesen difundirlas a través de sus redes sociales y, al mismo tiempo, se insertaron en el canal de Fundación Alimerka en YouTube: <http://www.youtube.com/user/fundacionalimerka>



### Concurso Fundación Meniños

Bajo el lema *¿Qué es para ti el acogimiento familiar?*, la Fundación colaboró con la Fundación Meniños en la organización de un concurso de dibujos y relatos para niños de entre 3 y 12 años. Los menores presentaron dibujos o narraciones relacionados con el acogimiento familiar, tratando de mostrar su visión del tema.

En la Categoría Infantil (de 3 a 5 años), el ganador ha sido Pablo Fernández Rellán. En la Categoría Junior (de 6 a 9 años), han resultado premiados Luis García Martínez, en la modalidad de dibujo, y Claudia Villahoz Rodríguez, en relato. En la Categoría Senior (de 10 a 12 años), fueron premiados Raquel de Rivero Rosales, en la modalidad de dibujo, y en la de relatos, Gabriela González García.

#### CASO PRÁCTICO

La unión de recursos de diferentes entidades y empresas permite organizar concursos como el titulado *¿Qué es para ti el acogimiento familiar?*

La Fundación Meniños se encargó del diseño y difusión de la campaña, la empresa Cartonajes VIR facilitó unas Casitas Buzón de cartón en las que depositar los dibujos y relatos y Alimerka habilitó un espacio en todos sus supermercados para colocar los buzones y cedió los regalos para los premiados en las diferentes modalidades.



### Apoyo a la integración laboral

Dentro de la integración laboral de personas con discapacidad ocupa un lugar protagonista el *Programa de integración sociolaboral de jóvenes con discapacidad intelectual*. Mediante la articulación de un plan de empleo con apoyo en estrecha colaboración con las Asociaciones Down de Asturias, León y Valladolid, FUNDOSA-Castilla y León y la Fundación EDES, jóvenes con discapacidad intelectual trabajan o realizan prácticas de programas formativos en los almacenes y supermercados Alimerka.

### Voluntariado corporativo

El objetivo de la promoción del voluntariado corporativo es el impulsar y consolidar la colaboración entre la Fundación Alimerka y los trabajadores del Grupo Alimerka con la Acción Social.

Destacamos el Programa 1 + 1, para que los trabajadores del Grupo Alimerka puedan ser colaboradores de la Fundación aportando donaciones mensuales entre 1 y 5 euros. Los interesados, pueden realizar aportaciones económicas mediante la fórmula 1+1, de forma que por cada euro mensual que done un trabajador, la empresa se compromete a donar la misma cantidad. Hasta la fecha, más de 2.100 trabajadores han mostrado su interés por colaborar con la Fundación, lo que supone un 35% de la plantilla.

Desde otra perspectiva, en momentos puntuales se organizan campañas de recogida en las cuales los trabajadores del Grupo pueden donar ropa de hombre, de mujer y niños así como juguetes. El objetivo de estas acciones es colaborar con diferentes centros de acogida, roperos sociales y centros de menores de nuestro entorno.

CASO PRÁCTICO

#### VOLUNTARIADO PARA LA RECOGIDA DE ROPA Y JUGUETES

Anualmente se organiza una campaña de donación de ropa y juguetes entre los trabajadores del Grupo Alimerka. Durante los meses de junio y julio, las personas interesadas pueden enviar al centro logístico prendas y juguetes en buen estado de uso. Estos artículos son remitidos en bolsas precintadas o cajas y, posteriormente, un equipo de trabajadores (en calidad de voluntarios de la Fundación) clasifica los artículos por sexo, edad y estado de conservación, los empaqueta y se contacta con entidades sociales para su reparto entre colectivos vulnerables.



### Colaboración en actos con fines solidarios

A lo largo del año, se ha colaborado en numerosos actos con fines solidarios. Para ello se facilitaron a las entidades organizadoras diferentes tipos de artículos o alimentos que pudiesen ser empleados en rifas o mercados benéficos, en celebraciones anuales de las asociaciones o en actos deportivos y escolares con fines sociales. A continuación se reflejan algunas de estas colaboraciones:

ACTIVIDAD	ENTIDAD	LOCALIDAD	PROVINCIA
XVII Descenso del Sella para minusválidos físicos	FEDEMA	Ribadesella	Asturias
Taller de padres	Colegio Santo Domingo de Guzmán	Mieres	Asturias
Operación Kilo	Colegio Santa María del Naranco	Oviedo	Asturias
Fiesta de Reyes	Centro Educación Especial Castiello	Gijón	Asturias
Homenaje al jubilado y pensionista	Servicios Sociales	Cudillero	Asturias
Festival a favor de niños oncológicos	Manuel Acuña	Oviedo	Asturias
Cross escolar	Colegio Infiesto	Infiesto	Asturias
Acto solidario a favor de Sudán	Manos Unidas	Luarca	Asturias
Convivencia escolar	Colegio Lastra	Mieres	Asturias
Certamen de Consumo	Ayuntamiento	Pravia	Asturias
Rastrillo solidario	APACI	Oviedo	Asturias
Excursión personas mayores	Parroquia Santo Domingo de Guzmán	Mieres	Asturias
Rastrillo solidario a favor de Bolivia	Colegio Amor de Dios	Oviedo	Asturias
Cena solidaria	Cáritas	Avilés	Asturias
Encuentro anual	Asociación Colitis Ulcerosa y Crohn	Oviedo	Asturias
Encuentro coral infantil	Coro Río Sella	Ribadesella	Asturias
Cross escolar	Colegio E. Infantil y Primaria	Infiesto	Asturias
Centra a favor de Haití	Parroquia San Andrés	El Entrego	Asturias
Festividad escolar	Colegio El Bosquín	El Entrego	Asturias
Regata promocional	Club Natación Langreo	La Felguera	Asturias
Subasta benéfica	Cofradía de San Antonio	Lieres, Siero	Asturias
Concierto benéfico	Padrinos Asturianos	Oviedo	Asturias
Rastrillo a favor de Haití	Colegio Santa Marina la Nueva	Burgos	Asturias
Actos solidarios infantiles	Expoacción	Gijón	Asturias
Día de los abuelos	Hogar pensionista	Noreña	Asturias
Fiesta infantil	Colegio Nuestra Señora del Rosario	Sama	Asturias
Campeonato de atletismo	Fundación Deportiva Municipal	Avilés	Asturias
Congreso Nacional del Jurásico	Museo del Jurásico	Colunga	Asturias

ACTIVIDAD	ENTIDAD	LOCALIDAD	PROVINCIA
Acto solidario	Manos Unidas	Castropol	Asturias
Cena benéfica	Asociación de escritores noveles	Gijón	Asturias
Cestas navideñas	Parroquia Santa María del Remedio	Nava	Asturias
Liga deportiva discapacidad	Club Deportivo Salud Mental	Oviedo	Asturias
Rifa benéfica	Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple	Oviedo	Asturias
Rastrillo navideño benéfico	Cébrano	Pola de Siero	Asturias
Rastrillo navideño benéfico	Nuevo Futuro	Oviedo	Asturias
Cena benéfica	Asociación Esclerosis Lateral Amiotrófica	Gijón	Asturias
Concurso de poesía infantil	Colegio San Cucao	Llanera	Asturias
Concurso de pintura	Banco de Alimentos	Oviedo	Asturias
Rastrillo solidario	Asociación de enfermos neuromusculares	Oviedo	Asturias
Fiesta infantil de Reyes	Casa de Acogida María Inmaculada	Oviedo	Asturias
Rastrillo benéfico	ASOLABIER	Ponferrada	León
Rastrillo solidario a favor de UNICEF	IES Ordoño II	León	León
Rastrillo solidario	Fundación Cauce	León	León
Rastrillo Solidario pro Haití	Ayuntamiento de San Andrés de Rabanedo	San Andrés de Rabanedo	León
Rastrillo a favor de Haití	Fundación Cauce	León	León
Festividad social	Barrio La Palomera	León	León
Campaña de sensibilización	Asociación Esclerosis Múltiple	León	León
Torneo de fútbol base	Club Torneo del Sil	León	León
Acogida de niños bosnios	Ayuda Humanitaria Niños de los Balcanes	León	León
Rastrillo solidario	Concejalía de Bienestar Social	Valencia de Don Juan	León
Festividad de Reyes	Colegio Rural	Valencia de Don Juan	León
Rifa benéfica	Alfaen	León	León
Fiesta de Reyes	Comisión de festejos	Ribadeo	Lugo
Recogida de material escolar	Colegio Juan XXIII	Valladolid	Valladolid
Festival cuentacuentos	Asociación Rompenubes	Valladolid	Valladolid
Fiesta navideña	Asociación de sordociegos de Castilla y León	Valladolid	Valladolid
Festival de Navidad	Asociación de Personas Sordas	Valladolid	Valladolid
Actos solidarios	Asociación Fibromialgia	Benavente	Zamora

CASO **PRÁCTICO**

### EL RASTRILLO DEL INSTITUTO ORDOÑO II A FAVOR DE UNICEF

Cada año, profesores y alumnos del Instituto leonés Ordoño II, organizan un rastrillo a favor de UNICEF. Los voluntarios ponen a la venta material escolar, artículos del hogar y otros productos y, los fondos obtenidos se destinan a programas de UNICEF.

La Fundación Alimerka colabora anualmente con esta iniciativa remitiendo al Instituto numerosos artículos que puedan destinarse a la venta.



#### Testimonio

#### Colaboración con las actividades solidarias de ALDEM

La Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple desea agradecerles su colaboración. Debemos reconocerles su generosa aportación con esta asociación y con el colectivo al que atendemos.

ALDEM, León



9

---

# ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

---

## Patronato

Alejandro Fernández González, Presidente  
José Luis Mallada Martínez, Vicepresidente  
Juan Carlos González González, Secretario  
Pilar González Guerra, Tesorera  
Cristina García Suárez, Vocal  
José Manuel Martín Álvarez, Vocal  
José Antonio Lechado Cano, Vocal  
Javier García Suárez, Vocal  
Omar Gómez Gómez, Vocal

## Dirección

Antonio Blanco Prieto

## Organización y protocolo

Laura Pérez Rodríguez  
Cristina Vergara Montero

## Servicios editoriales

Camilo López (One Point)

## Consultoría social

Carlos Lobo González (AID Social)  
Luis Pemán Sánchez (AID Social)

## Talleres y actividades educativas

Ignacio Calviño González (Cometa Verde)  
Laura Fresno Sánchez (Cometa Verde)  
Bárbara Vázquez Infiesta (Cometa Verde)  
Lourdes Álvarez Alonso (Cometa Verde)  
Carlota González Ordiales (Cometa Verde)  
Carlos Calviño González (Cometa Verde)

## Talleres y actividades artísticas

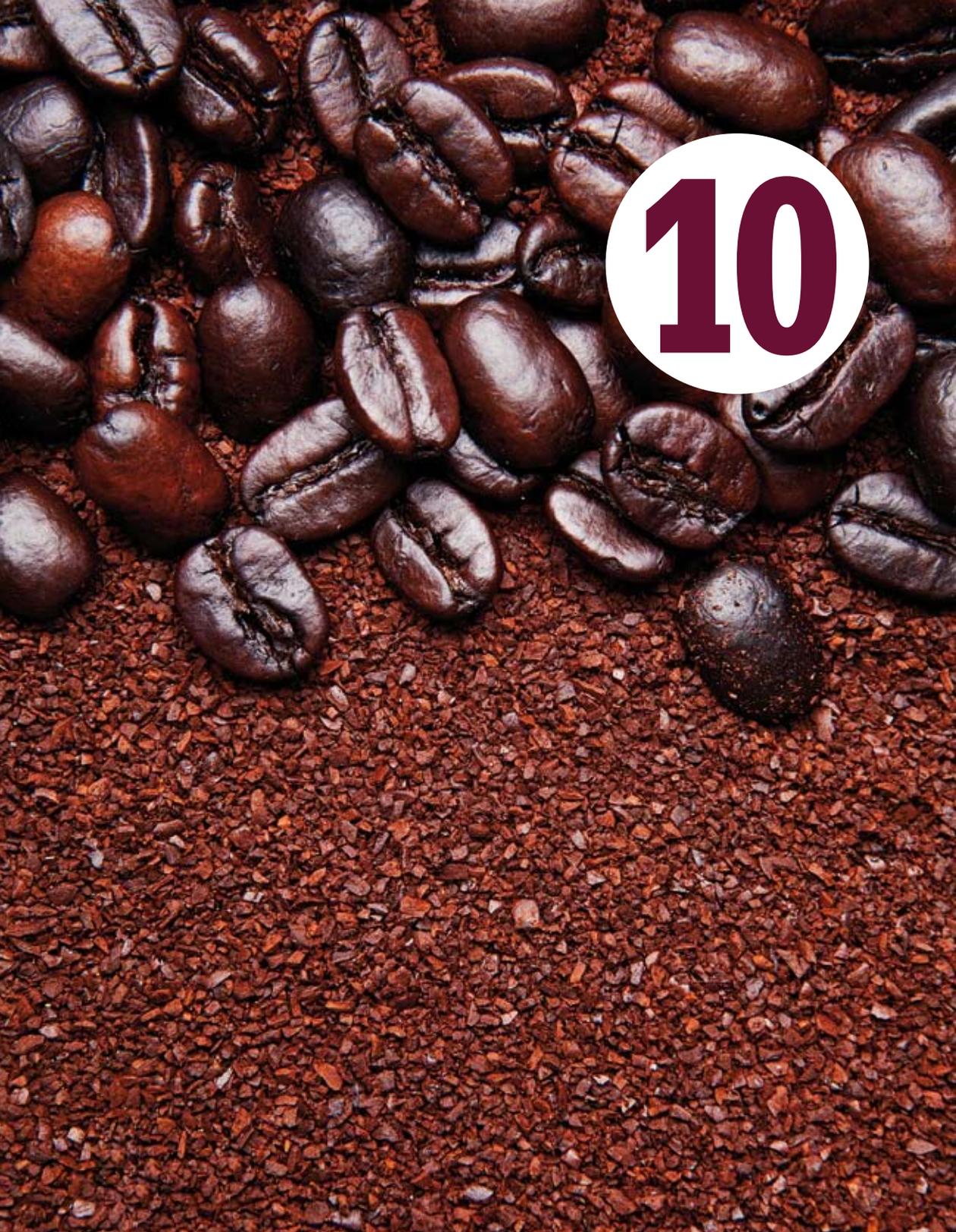
Natalia García Fernández (El Hervidero)  
Alicia Jiménez (El Hervidero)

## Charlas, catas y conferencias

Marta Rodríguez Samaniego (Gabinete Técnico Alimentario Samaniego)  
María Blanco Fernández (Gabinete Técnico Alimentario Samaniego)  
Paula Díaz-Caneja Gutiérrez (Alimerka)  
Teresa Álvarez San Lázaro (Alimerka)  
Lucía Barriendos González (Alimerka)

## Publicidad

Impact 5  
Chiwake



**10**

---

# RECONOCIMIENTOS

---

2010. Premio de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE Asturias) por su labor en la integración laboral de personas con discapacidad.

2010. Premio Asturiano del Año, en la categoría de Valores Humanos, promovido por el diario La Voz de Asturias.

2010. Galardón a la Responsabilidad Social Empresarial, de la Unión de Comerciantes de Mieres.

2010. Placa de Honor de la Escuela Internacional de Protocolo por la colaboración en la formación del alumnado y por los proyectos sociales y culturales impulsados.

2009. Reconocimiento a título póstumo de D. Luis Noé Fernández, fundador del Grupo Alimerka, como Socio de Honor de Down Principado de Asturias.

2009. Premio a la Iniciativa en Marketing no Lucrativo - Club de Marketing de Asturias.

2009. Diploma de Honor de Cruz Roja Española - Principado de Asturias, por los servicios humanitarios prestados a la Institución.

2008. Premio de la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León, a la responsabilidad social corporativa.

2006. Premio Martillo Solidario - Rompiendo Barreras de la Asociación Down de León.



**“ La edición de la presente memoria consta de 500 ejemplares, reduciendo en un 58% la tirada con respecto a años anteriores. Esta iniciativa obedece a criterios de sostenibilidad así como a un cambio en la distribución de los gastos, destinando el importe del ahorro correspondiente a otras partidas de carácter social o educativo.”**





Centro Logístico Alimerka  
Castiello s/n. 33690 Lugo de Llanera  
[www.fundacionalimerka.es](http://www.fundacionalimerka.es)